



CityFood étlap - 2025 - 10. hét

	2025.03.03. - hétfő	2025.03.04. - kedd	2025.03.05. - szerda	2025.03.06. - csütörtök	2025.03.07. - péntek	2025.03.08. - szombat
WF - Világ ízei	Ratatouille (töklecső)* 1820 Ft 	Szerb gyuvecs 2075 Ft 	Marokkói csirkefalatok, zöldséges marokkói kuszusszal 1895 Ft 	Burgundi marharagu, házi vajas tört burgonya 2075 Ft 	Szabolcsi krumplis tészta (baconnel) 1595 Ft 	
ZWF - Világ ízei (kis adag)	Ratatouille (töklecső)* 1275 Ft 	Szerb gyuvecs 1455 Ft 	Marokkói csirkefalatok, zöldséges marokkói kuszusszal 1325 Ft 	Burgundi marharagu, házi vajas tört burgonya 1455 Ft 	Szabolcsi krumplis tészta (baconnel) 1120 Ft 	
KID - Suli menü	Tejszínes meggyleves , Rántott pulykamell kukoricás rizs 1485 Ft	Zöldséges májgaluska leves, Grízes tészta házi baracklekvárral 1195 Ft	Mediterrán gyümölcsleves, Bácskai rizshús (csirkemellből) 1460 Ft	Paradicsomleves, Sertésstarja rántva petrezselymes burgonya 1395 Ft	Tejfölös burgonyaleves, Csirkemell sajtos bundában, jázmin rizzsel 1360 Ft	
NK1 - City SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhető	Frankfurti leves 1140 Ft	Frankfurti leves 1140 Ft	Frankfurti leves 1140 Ft	Frankfurti leves 1140 Ft	Frankfurti leves 1140 Ft	
ZNK1 - City SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhető	Frankfurti leves 795 Ft	Frankfurti leves 795 Ft	Frankfurti leves 795 Ft	Frankfurti leves 795 Ft	Frankfurti leves 795 Ft	
NK2 - City SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhető	Vegyes gyümölcs leves* 1045 Ft	Vegyes gyümölcs leves* 1045 Ft	Vegyes gyümölcs leves* 1045 Ft	Vegyes gyümölcs leves* 1045 Ft	Vegyes gyümölcs leves* 1045 Ft	
ZNK2 - City SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhető	Vegyes gyümölcs leves* 730 Ft	Vegyes gyümölcs leves* 730 Ft	Vegyes gyümölcs leves* 730 Ft	Vegyes gyümölcs leves* 730 Ft	Vegyes gyümölcs leves* 730 Ft	
NK3 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	Brünni sertésborda (mustárban pácolt) rántva, rizi-bizi 1920 Ft	Brünni sertésborda (mustárban pácolt) rántva, rizi-bizi 1920 Ft	Brünni sertésborda (mustárban pácolt) rántva, rizi-bizi 1920 Ft	Brünni sertésborda (mustárban pácolt) rántva, rizi-bizi 1920 Ft	Brünni sertésborda (mustárban pácolt) rántva, rizi-bizi 1920 Ft	
ZNK3 - City SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	Brünni sertésborda (mustárban pácolt) rántva, rizi-bizi 1345 Ft	Brünni sertésborda (mustárban pácolt) rántva, rizi-bizi 1345 Ft	Brünni sertésborda (mustárban pácolt) rántva, rizi-bizi 1345 Ft	Brünni sertésborda (mustárban pácolt) rántva, rizi-bizi 1345 Ft	Brünni sertésborda (mustárban pácolt) rántva, rizi-bizi 1345 Ft	
NK4 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	Cigánypecsenye hagymás tört burgonyával 1845 Ft	Cigánypecsenye hagymás tört burgonyával 1845 Ft	Cigánypecsenye hagymás tört burgonyával 1845 Ft	Cigánypecsenye hagymás tört burgonyával 1845 Ft	Cigánypecsenye hagymás tört burgonyával 1845 Ft	
ZNK4 - City SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	Cigánypecsenye hagymás tört burgonyával 1295 Ft	Cigánypecsenye hagymás tört burgonyával 1295 Ft	Cigánypecsenye hagymás tört burgonyával 1295 Ft	Cigánypecsenye hagymás tört burgonyával 1295 Ft	Cigánypecsenye hagymás tört burgonyával 1295 Ft	
NK5 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	Csibe brassói 1820 Ft	Csibe brassói 1820 Ft	Csibe brassói 1820 Ft	Csibe brassói 1820 Ft	Csibe brassói 1820 Ft	
ZNK5 - City SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	Csibe brassói 1275 Ft	Csibe brassói 1275 Ft	Csibe brassói 1275 Ft	Csibe brassói 1275 Ft	Csibe brassói 1275 Ft	



CityFood étlap - 2025 - 10. hét

	2025.03.03. - hétfő	2025.03.04. - kedd	2025.03.05. - szerda	2025.03.06. - csütörtök	2025.03.07. - péntek	2025.03.08. - szombat
NK6 - City SLÁGER Desszert 12-ig rendelhető	Túrós palacsinta, vanília öntet* 1050 Ft	Túrós palacsinta, vanília öntet* 1050 Ft	Túrós palacsinta, vanília öntet* 1050 Ft	Túrós palacsinta, vanília öntet* 1050 Ft	Túrós palacsinta, vanília öntet* 1050 Ft	
A - Leves (6 dl)	Újházy tyúkhúsleves 1180 Ft 	Zöldséges májgaluskaleves 920 Ft	Gulyásleves marhalábszárból 1230 Ft	Csülkös bableves 1140 Ft	Palóc leves 1145 Ft	Húsleves cénametélttel 1065 Ft
ZA - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Újházy tyúkhúsleves 825 Ft 	Zöldséges májgaluska leves 645 Ft	Gulyásleves marhalábszárból 860 Ft	Csülkös bableves 795 Ft	Palóc leves 795 Ft	Húsleves cénametélttel 745 Ft
B - Leves (6 dl)	Lebbencsleves 930 Ft	Tejfölös bableves gazdagon zöldséggel 1040 Ft	Lencseleves* 1020 Ft	Paradicsomleves* 940 Ft	Tejfölös burgonyaleves* 950 Ft	
ZB - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Lebbencsleves 650 Ft	Tejfölös bableves gazdagon zöldséggel 730 Ft	Lencseleves* 720 Ft	Paradicsomleves* 660 Ft	Tejfölös burgonyaleves* 665 Ft	
C - Leves (6 dl)	Tejszínes meggyleves* 1030 Ft	Karamellás citromos almaleves* 1050 Ft	Mediterrán gyümölcsleves* 1020 Ft	Tejszínes-mézés őszibarackleves* 1085 Ft 	Görög gyümölcsleves* 1140 Ft	
ZC - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Tejszínes meggyleves* 720 Ft	Karamellás citromos almaleves* 735 Ft	Mediterrán gyümölcsleves* 720 Ft	Tejszínes-mézés őszibarackleves* 760 Ft 	Görög gyümölcsleves* 795 Ft	
CF1 - City-Fitt	Mozzarellás rakott burgonya céklával, céklasaláta 811 kcal, 112g szénh., 26g fehérje, 25g zsír 1820 Ft	Vadas marhaszeletek, durumtésztával 761 kcal, 105g szénh., 45g fehérje, 20g zsír 1920 Ft	Húsos juhtúrós rakott karfiol 715 kcal, 54g szénh., 50g fehérje, 31g zsír 1995 Ft	Baconba tekert csirkemell friss bazsaliko- mos párolt zöldségek 753 kcal, 57g szénh., 53g fehérje, 35g zsír 2090 Ft	Csőben sült brokkoli és karfiol baconnal megszórva 746 kcal, 54g szénh., 32g fehérje, 42g zsír 1920 Ft	Mátrai borzas csirkemell, zöldköret 856 kcal, 61g szénh., 53g fehérje, 42g zsír 1975 Ft 
ZCF1 - City-Fitt (kis adag)	Mozzarellás rakott burgonya céklával, céklasaláta 486 kcal, 67g szénh., 15g fehérje, 15g zsír 1275 Ft	Vadas marhaszeletek, durumtésztával 456 kcal, 63g szénh., 27g fehérje, 12g zsír 1345 Ft	Húsos juhtúrós rakott karfiol 429 kcal, 33g szénh., 30g fehérje, 19g zsír 1395 Ft	Baconba tekert csirkemell friss bazsaliko- mos párolt zöldségek 453 kcal, 34g szénh., 32g fehérje, 21g zsír 1465 Ft	Csőben sült brokkoli és karfiol baconnal megszórva 447 kcal, 32g szénh., 19g fehérje, 25g zsír 1345 Ft	Mátrai borzas csirkemell, zöldköret 513 kcal, 37g szénh., 32g fehérje, 25g zsír 1380 Ft 
CF2 - City-Fitt	Csirkemell steak parajos burgonyapürével 765 kcal, 58g szénh., 57g fehérje, 32g zsír 1990 Ft	Gyros csikemell, görögsaláta, tzaziki 578 kcal, 30g szénh., 47g fehérje, 30g zsír 2230 Ft	Pirított csirkecsikok, fokhagymás, zöld- sés tepsis burgonyával 573 kcal, 72g szénh., 43g fehérje, 9g zsír 1850 Ft	Fitt töltött paprika 602 kcal, 87g szénh., 33g fehérje, 22g zsír 1960 Ft	Camemberttel brokkolival töltött csirkemellfilé, jázmin rizs, fűszeres karotta 867 kcal, 96g szénh., 56g fehérje, 25g zsír 2080 Ft	
ZCF2 - City-Fitt (kis adag)	Csirkemell steak parajos burgonyapürével 510 kcal, 39g szénh., 38g fehérje, 22g zsír 1390 Ft	Gyros csirkemell, görögsaláta, tzaziki, tzatziki öntet 302 kcal, 16g szénh., 24g fehérje, 15g zsír 1560 Ft	Pirított csirkecsikok, fokhagymás, zöld- sés tepsis burgonyával 366 kcal, 46g szénh., 28g fehérje, 6g zsír 1295 Ft	Fitt töltött paprika 360 kcal, 52g szénh., 20g fehérje, 13g zsír 1370 Ft	Camemberttel brokkolival töltött csirkemellfilé, jázmin rizs, fűszeres karotta 519 kcal, 58g szénh., 34g fehérje, 15g zsír 1455 Ft	
D1 - Főzelék	Magyaros burgonyafőzelék* 1180 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék* 1180 Ft	Magyaros zöldbabfőzelék* 1230 Ft	Tökfőzelék* 1240 Ft	Zöldborsófőzelék* 1245 Ft	
ZD1 - Főzelék (kis adag)	Magyaros burgonyafőzelék* 825 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék* 825 Ft	Magyaros zöldbabfőzelék* 860 Ft	Tökfőzelék* 870 Ft	Zöldborsófőzelék* 870 Ft	



CityFood étlap - 2025 - 10. hét

	2025.03.03. - hétfő	2025.03.04. - kedd	2025.03.05. - szerda	2025.03.06. - csütörtök	2025.03.07. - péntek	2025.03.08. - szombat
D2 - Főzelék feltéttel	Magyaros burgonyafőzelék, sertéssült 1670 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék, házi csirkefasírt 1660 Ft	Magyaros zöldbabfőzelék, sült debreceni 1795 Ft	Tökfőzelék, szárnyasvagdalt 1720 Ft	Zöldborsófőzelék, csirke nuggets 1695 Ft	
ZD2 - Főzelék (zóna adag)	Magyaros burgonyafőzelék, sertéssült 1170 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék, házi csirkefasírt 1160 Ft	Magyaros zöldbabfőzelék, sült debreceni 1255 Ft	Tökfőzelék, szárnyasvagdalt 1195 Ft	Zöldborsófőzelék, csirke nuggets 1195 Ft	
D3 - Főzelék feltéttel	Magyaros burgonyafőzelék, fasírt 1720 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék, sertéssült 1695 Ft	Magyaros zöldbabfőzelék, Egybe fasírt 1745 Ft	Tökfőzelék, sült virsli 1795 Ft	Zöldborsófőzelék, Rántott párizsi 1895 Ft	
ZD3 - Főzelék (zóna adag)	Magyaros burgonyafőzelék, fasírt 1195 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék, sertéssült 1190 Ft	Magyaros zöldbabfőzelék, Egybe fasírt 1220 Ft	Tökfőzelék, sült virsli 1255 Ft	Zöldborsófőzelék, Rántott párizsi 1330 Ft	
E1 - Rántott	Rántott pulykamell, kukoricás rizs 1895 Ft	Szezámmagos rántott csirkemell, jázmin rizs 1720 Ft	Rántott csirkemell baconos juhtúróval töltve, jázmin rizs 2020 Ft	Fűszeres párizsi szűzpecsenye csíkok, jázmin rizs 2020 Ft	Csirkemell sajtos bundában, petrezselymes burgonya 1770 Ft	Rántott csirkemáj, rizi-bizi 1740 Ft
ZE1 - Rántott (kis adag)	Rántott pulykamell, kukoricás rizs 1330 Ft	Szezámmagos rántott csirkemell, jázmin rizs 1195 Ft	Rántott csirkemell baconos juhtúróval töltve, jázmin rizs 1420 Ft	Fűszeres párizsi szűzpecsenye csíkok, jázmin rizs 1420 Ft	Csirkemell sajtos bundában, petrezselymes burgonya 1240 Ft	Rántott csirkemáj, rizi-bizi 1220 Ft
E2 - Rántott	Rántott pulykamell, burgonyapüré 1975 Ft	Szezámmagos rántott csirkemell, petrezselymes burgonya 1750 Ft	Rántott csirkemell baconos juhtúróval töltve, sült burgonya 2150 Ft	Fűszeres párizsi szűzpecsenye csíkok, házi burgonyapüré 2185 Ft	Csirkemell sajtos bundában, jázmin rizs 1740 Ft	
ZE2 - Rántott (kis adag)	Rántott pulykamell, burgonyapüré 1385 Ft	Szezámmagos rántott csirkemell, petrezselymes burgonya 1225 Ft	Rántott csirkemell baconos juhtúróval töltve, sült burgonya 1495 Ft	Fűszeres párizsi szűzpecsenye csíkok, házi burgonyapüré 1530 Ft	Csirkemell sajtos bundában, jázmin rizs 1220 Ft	
E3 - Rántott	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartármártás* 1760 Ft	Szalámis sajttal töltött rántott sertésborda, kukoricás rizs 1920 Ft	Pulykamell Cordon Bleu, kukoricás rizs 2020 Ft	Sertéstarja rántva, petrezselymes burgonya 1860 Ft	Mustárban pácolt pulykamell rántva, rizi-bizi 1950 Ft	
ZE3 - Rántott (kis adag)	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartármártás* 1230 Ft	Szalámis sajttal töltött rántott sertésborda, kukoricás rizs 1345 Ft	Pulykamell Cordon Bleu, kukoricás rizs 1420 Ft	Sertéstarja rántva, petrezselymes burgonya 1295 Ft	Mustárban pácolt pulykamell rántva, rizi-bizi 1365 Ft	
E4 - Rántott	Rántott sajt (trappista), vegyes köret, tartármártás* 1940 Ft	Szalámis sajttal töltött rántott sertésborda, tepsis burgonya 1895 Ft	Pulykamell Cordon Bleu, házi burgonyapüré 2135 Ft 	Sertéstarja rántva, rizi-bizi 1885 Ft	Mustárban pácolt pulykamell rántva, petrezselymes burgonya 1860 Ft	
ZE4 - Rántott (kis adag)	Rántott sajt (trappista), vegyes köret, tartármártás* 1245 Ft	Szalámis sajttal töltött rántott sertésborda, tepsis burgonya 1325 Ft	Pulykamell Cordon Bleu, házi burgonyapüré 1495 Ft 	Sertéstarja rántva, rizi-bizi 1320 Ft	Mustárban pácolt pulykamell rántva, petrezselymes burgonya 1295 Ft	
RV - Rántott Vega	Brokkoli és karfiol rántva, petrezselymes burgonya* 1640 Ft	Rántott camembert mandulás bundában, jázmin rizs, erdei gyümölcs öntet* 2195 Ft	Rántott hagymakarikák, kukoricás rizs, 1860 Ft	Rántott gomba, jázmin rizs, tartármártás* 1735 Ft 	Rántott mozzarella, vegyes köret, majonézmártás* 1990 Ft	

	2025.03.03. - hétfő	2025.03.04. - kedd	2025.03.05. - szerda	2025.03.06. - csütörtök	2025.03.07. - péntek	2025.03.08. - szombat
ZRV - Rántott vega (kis adag)	Brokkoli és karfiol rántva, petrezselymes burgonya* 1150 Ft	Rántott camembert mandulás bundában, jázmin rizs, erdei gyümölcs öntet* 1540 Ft	Rántott hagymakarikák, kukoricás rizs, tartármártás* 1295 Ft	Rántott gomba, jázmin rizs, tartármártás* 1220 Ft 	Rántott mozzarella, vegyes köret, majonézmártás* 1390 Ft	
VAD - Vadvilág	Őzpörkölt, vajas galuska 1855 Ft	Tejfölös mustáros őzragu, galuska 1845 Ft	Túzdelt szarvassült Budapest módra jázmin rizs 2160 Ft 	Vörösbors-gombás szarvasragu zsemle-gombóccal 2260 Ft 	Szarvas szelet meggy mártással házi burgonya pürével 2330 Ft	
ZVAD - Vadvilág (kis adag)	Őzpörkölt, vajas galuska 1295 Ft	Tejfölös mustáros őzragu, galuska 1290 Ft	Túzdelt szarvassült Budapest módra jázmin rizs 1520 Ft 	Vörösbors-gombás szarvasragu zsemle-gombóccal 1580 Ft 	Szarvas szelet meggy mártással házi burgonya pürével 1630 Ft	
W3 - Halak	Harcsafilé sörtesztában, tepsis burgonya 2095 Ft	Tengeri hal, szezámagos bundában, jázmin rizs 1850 Ft	Harcsa halászlé 1595 Ft	Rántott harcsa, snidlinges- póréhagymás majonézes burgonyasaláta 2170 Ft 	Harcsapörkölt galuska 1935 Ft	
ZW3 - Halak (kis adag)	Harcsafilé sörtesztában, tepsis burgonya 1470 Ft	Tengeri hal, szezámagos bundában, jázmin rizs 1295 Ft	Harcsa halászlé 1120 Ft	Rántott harcsa, snidlinges- póréhagymás majonézes burgonyasaláta 1520 Ft 	Harcsapörkölt galuska 1355 Ft	
TP - Tortilla és pita	Sajtos-csirkés quesadilla csípős 2055 Ft 	Pulled porkos tortilla tekercek cheddar sajttal grillezve 2180 Ft	Chilis babos tortilla, marhahússal csípős 2065 Ft	Csirkehúsos burrito csípős 1995 Ft	Chili con carne burrito reszelt sajttal csípős 2095 Ft 	
F - Főétel	Vasi pecsenye hagymás tört burgonyával 1740 Ft 	Kárpáti pulykamell (fokhagymás, tejfölös, sajtos), jázmin rizs 1965 Ft	Erdélyi lucskos káposzta 1895 Ft 	Gödöllői töltött csirkecomb, rizi-bizi 1820 Ft 	Csülkös pacalpörkölt, sós burgonya 1895 Ft	
ZF - Főétel (kis adag)	Vasi pecsenye hagymás tört burgonyával 1220 Ft 	Kárpáti pulykamell (fokhagymás, tejfölös, sajtos), jázmin rizs 1375 Ft	Erdélyi lucskos káposzta 1325 Ft 	Gödöllői töltött csirkecomb, rizi-bizi 1275 Ft 	Csülkös pacalpörkölt, sós burgonya 1330 Ft	
G - Főétel	Tejfölös sertéspaprikás galuskával 1695 Ft 	Borsos tokány, tarhonya 1835 Ft	Fűszeres, ropogós sült csirkeszárnny, rizi-bizi 1795 Ft	Négysajtos, csirkés lasagne 2030 Ft	Sajtos, baconos sült csirkemell, tepsis burgonya 1920 Ft	Mustáros flekken, lyoni hagymával, rizi-bizi 1870 Ft 
ZG - Főétel (kis adag)	Tejfölös sertéspaprikás galuskával 1185 Ft 	Borsos tokány, tarhonya 1285 Ft	Fűszeres, ropogós sült csirkeszárnny, rizi-bizi 1255 Ft	Négysajtos, csirkés lasagne 1420 Ft	Sajtos, baconos sült csirkemell, tepsis burgonya 1345 Ft	Mustáros flekken, lyoni hagymával, rizi-bizi 1295 Ft 
H - Főétel	Csabai töltött karaj, párolt káposzta, petrezselymes burgonya 1980 Ft	Grízes tészta, házi baracklekvár* 1440 Ft	Sztrapacska (juhtúrós-tepertős galuska) 1695 Ft	Mákos guba* 1630 Ft	Erdélyi rakott káposzta 1895 Ft	Marhapörkölt, tarhonya 1885 Ft
ZH - Főétel (kis adag)	Csabai töltött karaj, párolt káposzta, petrezselymes burgonya 1385 Ft	Grízes tészta, házi baracklekvár* 995 Ft	Sztrapacska 1190 Ft	Mákos guba* 1140 Ft	Erdélyi rakott káposzta 1330 Ft	Marhapörkölt, tarhonya 1320 Ft



CityFood étlap - 2025 - 10. hét

	2025.03.03. - hétfő	2025.03.04. - kedd	2025.03.05. - szerda	2025.03.06. - csütörtök	2025.03.07. - péntek	2025.03.08. - szombat
I - Főétel	Magyaros pirított csirkemáj, sós burgonya 1630 Ft	Holstein sertésszelet, vegyes köret 1880 Ft	Káposztás tészta* 1450 Ft	Csikós tokány, galuska 1680 Ft	Dubarry sertésszelet, tepsis burgonya 1860 Ft	
ZI - Főétel (kis adag)	Magyaros pirított csirkemáj, sós burgonya 1140 Ft	Holstein sertésszelet, vegyes köret 1320 Ft	Káposztás tészta* 995 Ft	Csikós tokány, galuska 1175 Ft	Dubarry sertésszelet, tepsis burgonya 1295 Ft	
J - Főétel	Székelykáposzta 1720 Ft	Négysajtos penne* 1480 Ft	Brassói aprópecsenye 1820 Ft	Carbonara spagetti 1590 Ft	Mézes mustáros csirkeragu, jázmin rizs 1720 Ft	
ZJ - Főétel (kis adag)	Székelykáposzta 1195 Ft	Négysajtos penne* 1035 Ft	Brassói aprópecsenye 1275 Ft	Carbonara spagetti 1120 Ft	Mézes mustáros csirkeragu, jázmin rizs 1195 Ft	
Y - City ajánlat	Baconos vaslapon sült csirkemell, héjas steak burgonya 2040 Ft	Klasszikus grill csirke rizzsel coleslawval, coleslaw saláta 2180 Ft	Házi csevapcsicsa vegyes köret fokhagymás joghurttal, joghurt öntet 2150 Ft	Öcsödi birkapörkölt, sós burgonya 2290 Ft	Polpetti (sajttal, sonkával töltött borda, milánói spagetti) 1885 Ft 	
TA - Takarékos főétel	Borsos tokány, tarhonya 1520 Ft	Slambuc 1520 Ft	Bácskai rizseshús (csirkemellből) 1620 Ft	Paprikás burgonya virslivel 1550 Ft	Fűszeres csirkeszárnny, párolt rizzsel 1545 Ft 	
LAK - Laktózmentes	Fűszeres sajttal töltött csirkemell, rizi bizi (LM) 1995 Ft	Csirkepaprikás (combból), galuska 1835 Ft 	Gombapaprikás galuska (LM) 1840 Ft 	Székelykáposzta csirkemellből (LM) 1920 Ft 	Kapros zöldbabfőzelék mini fasírttal 1845 Ft 	
ZLAK - Laktózmentes (kis adag)	Fűszeres sajttal töltött csirkemell, rizi bizi (LM) 1395 Ft	Csirkepaprikás (combból), galuska 1285 Ft 	Gombapaprikás galuska (LM) 1290 Ft 	Székelykáposzta csirkemellből (LM) 1345 Ft 	Kapros zöldbabfőzelék mini fasírttal 1290 Ft 	
CM - CityMenü (Fél adag leves + fél adag főétel)	Tojásleves, Sertéspaprikás, galuska 1380 Ft 	Tejfölös zöldbaleves, Vadas csirkemell kagylótésztával 1420 Ft 	Csontleves cérnametélttel, Sertés cordon bleu, rizi-bizi 1480 Ft 	Tárkonyos zöldségleves, Bolognai spagetti gazdagon 1440 Ft  	Bográcsgulyás, Túrós csusza 1520 Ft 	
TM - Takarékos Zóna menü - egész hétre	Tejfölös bableves, Borsos tokány, tarhonya 1740 Ft	Tejszínes őszibarackleves, Slambuc 1750 Ft	Magyaros karfiolleves, Bácskai rizseshús (csirkemellből) 1820 Ft	Francia hagymaleves, Paprikás burgonya virslivel 1730 Ft	Magyaros gombaleves, Fűszeres csirkeszárnny, párolt rizzsel 1590 Ft 	
M1 - Menü1 - egész hétre	Lebbencsleves, Borsos tokány, tarhonya 2130 Ft	Karamellás citromos almaleves, Slambuc 2180 Ft	Lencseleves, Bácskai rizseshús (csirkemellből) 2250 Ft	Paradicsomleves, Paprikás burgonya virslivel 2150 Ft	Tejfölös burgonyaleves, Fűszeres csirkeszárnny, párolt rizzsel 2030 Ft	
X - Citymix (2xfél adag)	Tejfölös sertéspaprikás galuskával, Csokis túrós palacsinta 1695 Ft	Szezámagos rántott csirkemell, petrezselymes burgonya, Grízes tészta, házi baracklevár 1585 Ft	Bácskai rizseshús csirkemellből, Madártej 1670 Ft	Carbonara spagetti, Somlói galuska 1780 Ft	Mustárban pácolt pulykamell rántva, rizi-bizi, Mézes-epres panna cotta 1960 Ft 	



CityFood étlap - 2025 - 10. hét

	2025.03.03. - hétfő	2025.03.04. - kedd	2025.03.05. - szerda	2025.03.06. - csütörtök	2025.03.07. - péntek	2025.03.08. - szombat
ZM - Zóna menü	Tejszínes meggyleves, Rántott pulykamell, kukoricás rizs 1945 Ft	Karamellás citromos almaleves, Szezám-magos rántott csirkemell, petrezselymes burgonya 1860 Ft	Lencseleves, Brassói aprópecsenye 1895 Ft	Csülkös bableves, Mákos guba 1840 Ft	Tejfölös burgonyaleves, Sajtos, baconos sült csirkemell, tepsis burgonya 1895 Ft	Húsleves cénametétllet, Rántott csirkemáj, rizi-bizi 1865 Ft
L - Palacsinta (2db)	Csokis túrós palacsinta* 1050 Ft	Gundel palacsinta* 1195 Ft	Nutellás palacsinta, vanília öntet* 1250 Ft	Örmény palacsinta (dió, mák, barack lekvár)* 1250 Ft	Mazsolás túrós palacsinta* 1080 Ft	
N1 - Desszert	Bécsi fánk vaniliával töltve (2db) 995 Ft Ü	Flódni 1150 Ft	Bécsi fánk sárgabaracklekvárral töltve (2db)* 995 Ft Ü	Kókusz tekercs 995 Ft	Mézes-epres panna cotta* 995 Ft Ü	Gyümölcsrizs 820 Ft
N2 - Desszert	Almás rétes 860 Ft	Mogyorókrémmel töltött gombócok 995 Ft	Madártej 780 Ft	Somlói galuska 995 Ft	Diós marlenka 1020 Ft	
V1 - Levesek	Alföldi csibeleves (fitt) 283 kcal, 24g szénh., 32g fehérje, 5g zsír 1075 Ft	Hideg meggyleves (fitt)* 253 kcal, 62g szénh., 6g fehérje, 11g zsír 1120 Ft	Zöldborsóleves (fitt)* 214 kcal, 34g szénh., 10g fehérje, 3g zsír 955 Ft	Gazdag, spárgás zöldségleves* 128 kcal, 20g szénh., 7g fehérje, 1g zsír 1175 Ft Ü	Fitt Jókai bableves 467 kcal, 45g szénh., 28g fehérje, 17g zsír 1180 Ft	
ZV1 - Levesek (kis adag)	Alföldi csibeleves (fitt) 189 kcal, 16g szénh., 21g fehérje, 4g zsír 795 Ft	Hideg meggyleves (fitt)* 168 kcal, 41g szénh., 4g fehérje, 8g zsír 830 Ft	Zöldborsóleves (fitt)* 144 kcal, 23g szénh., 7g fehérje, 2g zsír 695 Ft	Gazdag, spárgás zöldségleves* 84 kcal, 13g szénh., 5g fehérje, 1g zsír 870 Ft Ü	Fitt Jókai bableves 306 kcal, 30g szénh., 19g fehérje, 11g zsír 875 Ft	
V2 - Levesek	Tavaszi zöldborsóleves (fitt)* 197 kcal, 48g szénh., 9g fehérje, 1g zsír 1020 Ft	Erőleves marhahússal (fitt) 198 kcal, 11g szénh., 22g fehérje, 7g zsír 1185 Ft	Májgaluska leves gazdagon zöldségekkel 196 kcal, 25g szénh., 13g fehérje, 4g zsír 895 Ft	Újházy tyúkhúsleves 482 kcal, 29g szénh., 40g fehérje, 26g zsír 1180 Ft Ü	Almás-barackos ribizli leves* 253 kcal, 69g szénh., 5g fehérje, 8g zsír 1095 Ft	
ZV2 - Levesek (kis adag)	Tavaszi zöldborsóleves (fitt)* 132 kcal, 32g szénh., 6g fehérje, 1g zsír 755 Ft	Erőleves marhahússal (fitt) 132 kcal, 7g szénh., 14g fehérje, 4g zsír 875 Ft	Májgaluska leves gazdagon zöldségekkel 132 kcal, 17g szénh., 9g fehérje, 3g zsír 660 Ft	Újházy tyúkhúsleves (fitt) 321 kcal, 19g szénh., 27g fehérje, 17g zsír 875 Ft Ü	Almás-barackos ribizli leves* 168 kcal, 46g szénh., 3g fehérje, 5g zsír 820 Ft	
V3 - Főzelék	Light tejszínes brokkoli főzelék* 302 kcal, 36g szénh., 15g fehérje, 10g zsír 1280 Ft	Olasz paradicsomos káposztafőzelék* 210 kcal, 59g szénh., 7g fehérje, 1g zsír 1130 Ft Ü	Joghurtos zöldbabfőzelék* 198 kcal, 30g szénh., 8g fehérje, 4g zsír 1195 Ft	Zöldborsófőzelék stevia édesítőszerrel* 334 kcal, 65g szénh., 17g fehérje, 4g zsír 1245 Ft	Kapros-tejfölös cukkinifőzelék stevia édesítőszerrel* 221 kcal, 35g szénh., 7g fehérje, 9g zsír 1340 Ft	
V4 - Főzelék	Light tejszínes brokkoli főzelék, Rántott sajt (light)* 695 kcal, 61g szénh., 35g fehérje, 32g zsír 1695 Ft	Olasz paradicsomos káposztafőzelék, Házi mini fasírt 651 kcal, 90g szénh., 47g fehérje, 17g zsír 1735 Ft Ü	Joghurtos zöldbabfőzelék, roston csirkemell 427 kcal, 30g szénh., 35g fehérje, 17g zsír 1650 Ft	Zöldborsófőzelék stevia édesítőszerrel, roston sült csirkemell 576 kcal, 71g szénh., 47g fehérje, 14g zsír 1795 Ft	Kapros-tejfölös cukkinifőzelék stevia édesítőszerrel, Rántott sajt (light)* 614 kcal, 61g szénh., 28g fehérje, 32g zsír 1830 Ft	
ZV4 - Főzelék (kis adag)	Light tejszínes brokkoli főzelék, Rántott sajt (light)* 462 kcal, 41g szénh., 23g fehérje, 22g zsír 1255 Ft	Olasz paradicsomos káposztafőzelék, Házi mini fasírt 435 kcal, 60g szénh., 31g fehérje, 11g zsír 1285 Ft Ü	Joghurtos zöldbabfőzelék, roston csirkemell 198 kcal, 20g szénh., 9g fehérje, 8g zsír 1220 Ft	Zöldborsófőzelék stevia édesítőszerrel, roston sült csirkemell 384 kcal, 47g szénh., 31g fehérje, 9g zsír 1330 Ft	Kapros-tejfölös cukkinifőzelék stevia édesítőszerrel, Rántott sajt (light)* 408 kcal, 41g szénh., 19g fehérje, 21g zsír 1355 Ft	

	2025.03.03. - hétfő	2025.03.04. - kedd	2025.03.05. - szerda	2025.03.06. - csütörtök	2025.03.07. - péntek	2025.03.08. - szombat
V5 - Főzelék	Light tejszínes brokkoli főzelék, fasírt (light) 727 kcal, 67g szénh., 52g fehérje, 25g zsír 1750 Ft	Olasz paradicsomos káposztafőzelék, pulykapörkölt (fitt) 659 kcal, 74g szénh., 39g fehérje, 26g zsír 1785 Ft 	Joghurtos zöldbabfőzelék, sült virsli 495 kcal, 30g szénh., 19g fehérje, 32g zsír 1560 Ft	Zöldborsófőzelék stevia édesítőszerrel, tojáslepeny* 625 kcal, 67g szénh., 37g fehérje, 27g zsír 1695 Ft	Kapros-tejfölös cukkinifőzelék stevia édesítőszerrel, Kemencében sült csirkemell 420 kcal, 38g szénh., 40g fehérje, 15g zsír 1945 Ft	
V6 - Főételek	Milánói spagetti (light) 693 kcal, 68g szénh., 42g fehérje, 27g zsír 1840 Ft 	Bangkoki marha (távol-keleti szósz, tészta, marhahús) 631 kcal, 61g szénh., 51g fehérje, 20g zsír 1995 Ft	Carbonara spagetti (fitt) 614 kcal, 57g szénh., 38g fehérje, 26g zsír 1695 Ft	Mozzarellás csirkemell pitában, saláta öntet 624 kcal, 66g szénh., 52g fehérje, 15g zsír 2130 Ft	Vadas húsgombóc spagetti (fitt) 901 kcal, 83g szénh., 50g fehérje, 43g zsír 1750 Ft	
V7 - Főételek	Sokmagvas rántott pulykamell, Párolt burgonyával, zöldségekkel 876 kcal, 89g szénh., 61g fehérje, 27g zsír 1960 Ft	Rántott harcsa, light majonézes burgonyasaláta 980 kcal, 116g szénh., 53g fehérje, 36g zsír 2095 Ft 	Rántott gomba, burgonyapüré (light)* 663 kcal, 87g szénh., 25g fehérje, 22g zsír 1620 Ft 	Csirke cordon bleu, rizi-bizi 997 kcal, 109g szénh., 66g fehérje, 33g zsír 2020 Ft	Rántott fűszeres csirkecomb, Amerikai káposztasaláta stevia édesítőszerrel 776 kcal, 80g szénh., 62g fehérje, 32g zsír 1995 Ft	
ZV7 - Főételek (kis adag)	Sokmagvas rántott pulykamell, Párolt burgonyával, zöldségekkel 585 kcal, 59g szénh., 41g fehérje, 18g zsír 1450 Ft	Rántott harcsa, light majonézes burgonyasaláta 654 kcal, 77g szénh., 36g fehérje, 24g zsír 1550 Ft 	Rántott gomba, burgonyapüré (light)* 441 kcal, 58g szénh., 17g fehérje, 14g zsír 1195 Ft 	Csirke cordon bleu, rizi-bizi 666 kcal, 73g szénh., 44g fehérje, 22g zsír 1495 Ft	Rántott fűszeres csirkecomb, Amerikai káposztasaláta stevia édesítőszerrel 388 kcal, 40g szénh., 31g fehérje, 16g zsír 1475 Ft	
V8 - Főételek	Mozzarellával, paradicsommal kemencében sült csirkemellfilé zöldséges rizzsel 855 kcal, 112g szénh., 55g fehérje, 22g zsír 1935 Ft 	Csirke gyros friss vegyes salátával 413 kcal, 31g szénh., 42g fehérje, 13g zsír 1950 Ft	Fitt rakott zöldbab (csirkemellel, tejföllel) 467 kcal, 38g szénh., 39g fehérje, 16g zsír 1825 Ft	Grill csirkecomb, sült alma 556 kcal, 53g szénh., 51g fehérje, 11g zsír 1795 Ft	Gyros tál (csirke, burgonya, saláta, joghurt) 580 kcal, 55g szénh., 49g fehérje, 15g zsír 1950 Ft	
V9 - Főételek	Fitt rántott csirkemell sajtos bundában, wok zöldséges basmati rizs 995 kcal, 107g szénh., 59g fehérje, 36g zsír 2095 Ft	Roston csirkemell, négysajtmártás, párolt karotta borsóval, kukoricával 686 kcal, 56g szénh., 54g fehérje, 25g zsír 1895 Ft	Rokfortos csirkemellcsíkok fitt fusilli tésztával 887 kcal, 68g szénh., 61g fehérje, 41g zsír 2045 Ft	Húsos rakott brokkoli 686 kcal, 58g szénh., 46g fehérje, 28g zsír 1930 Ft	Borjúpaprikás bulgurral 911 kcal, 111g szénh., 46g fehérje, 34g zsír 2145 Ft	
ZV9 - Főételek (kis adag)	Fitt rántott csirkemell sajtos bundában, wok zöldséges basmati rizs 663 kcal, 71g szénh., 39g fehérje, 24g zsír 1550 Ft	Roston csirkemell, négysajtmártás, párolt karotta borsóval, kukoricával 456 kcal, 38g szénh., 36g fehérje, 16g zsír 1395 Ft	Rokfortos csirkemellcsíkok fitt fusilli tésztával 591 kcal, 45g szénh., 41g fehérje, 28g zsír 1520 Ft	Húsos rakott brokkoli 456 kcal, 39g szénh., 31g fehérje, 18g zsír 1430 Ft	Borjúpaprikás bulgurral 606 kcal, 74g szénh., 31g fehérje, 23g zsír 1590 Ft	
V10 - Főételek	Thai pirított marha csíkok tojásos barnarizs 725 kcal, 76g szénh., 46g fehérje, 25g zsír 1950 Ft	Gombapörkölt, petrezselymes bulgur 672 kcal, 116g szénh., 24g fehérje, 14g zsír 1595 Ft  	Vadas marhatokány (light) spagetti stevia édesítőszerrel 631 kcal, 71g szénh., 45g fehérje, 24g zsír 1990 Ft	Bácskai csirkés bulgur 679 kcal, 110g szénh., 50g fehérje, 7g zsír 1680 Ft	Amerikai tésztasaláta 797 kcal, 108g szénh., 37g fehérje, 27g zsír 1960 Ft 	
ZV10 - Főételek (kis adag)	Thai pirított marha csíkok tojásos barnarizs 483 kcal, 50g szénh., 31g fehérje, 17g zsír 1445 Ft	Gombapörkölt, petrezselymes bulgur 447 kcal, 77g szénh., 16g fehérje, 10g zsír 1180 Ft  	Vadas marhatokány (light) spagetti stevia édesítőszerrel 420 kcal, 47g szénh., 30g fehérje, 16g zsír 1475 Ft	Bácskai csirkés bulgur 453 kcal, 74g szénh., 33g fehérje, 5g zsír 1245 Ft	Amerikai tésztasaláta 531 kcal, 72g szénh., 25g fehérje, 18g zsír 1450 Ft 	
V11 - Főételek	Hagymás tejfölös sült csirkemell fűszeres grillezett gombával 600 kcal, 37g szénh., 54g fehérje, 22g zsír 2090 Ft 	Fitt töltött káposzta 510 kcal, 38g szénh., 40g fehérje, 19g zsír 1735 Ft	Grill csirkemell sajtos rizzsel, paradicsommal 862 kcal, 129g szénh., 56g fehérje, 15g zsír 1895 Ft	Sajttal, sonkával rakott karaj, zöldséges basmati rizs 655 kcal, 76g szénh., 38g fehérje, 23g zsír 1720 Ft	Tonhalas tésztasaláta 695 kcal, 96g szénh., 37g fehérje, 17g zsír 1820 Ft 	

	2025.03.03. - hétfő	2025.03.04. - kedd	2025.03.05. - szerda	2025.03.06. - csütörtök	2025.03.07. - péntek	2025.03.08. - szombat
V12 - Főételek	Tavaszi csirkemell rizottó 958 kcal, 110g szénh., 50g fehérje, 35g zsír 1835 Ft 	Bakonyi csirkemelltokány, light szarvacska tészta 687 kcal, 68g szénh., 51g fehérje, 23g zsír 1820 Ft 	Roston sült pangasius filé, csöbenschütt brokkoli 738 kcal, 56g szénh., 48g fehérje, 33g zsír 1985 Ft	Sváb tepsis káposzta csirkecombbal 553 kcal, 47g szénh., 56g fehérje, 13g zsír 1755 Ft	Rántott harcra majonézes hagymás burgonya saláta 980 kcal, 116g szénh., 53g fehérje, 36g zsír 2120 Ft	
V13 - Főételek	Sült tőkehalfilé fokhagymás-bazsalikomos tejszínmártással, basmati rizzzel 882 kcal, 52g szénh., 50g fehérje, 50g zsír 2040 Ft 	Tököfőzelék sült virslivel 679 kcal, 29g szénh., 29g fehérje, 50g zsír 1720 Ft	Zöldséges rizseshús (fitt) 750 kcal, 92g szénh., 57g fehérje, 15g zsír 1830 Ft	Borsos tokány, főtt burgonya 543 kcal, 52g szénh., 36g fehérje, 20g zsír 1880 Ft	Sajtos csirkemell párolt zöldséggel (brokkoli, kukorica, cukkini, s. répa) 641 kcal, 47g szénh., 54g fehérje, 25g zsír 1930 Ft	
V14 - Főételek	Magyaros rakott kel bulgurral 773 kcal, 52g szénh., 48g fehérje, 39g zsír 1930 Ft	Egyben sült karaj, tejszínes paraj, párolt karfiol 640 kcal, 37g szénh., 46g fehérje, 30g zsír 1895 Ft 	Fitt bécsiszelet, rizses zöldséggel 811 kcal, 111g szénh., 50g fehérje, 18g zsír 1920 Ft 	Kemencében sült kacsacomb, párolt káposzta 753 kcal, 38g szénh., 75g fehérje, 30g zsír 2180 Ft 	Tárkonyos mustáros csirkefalatok petrezselymes karfiol 502 kcal, 32g szénh., 42g fehérje, 21g zsír 1820 Ft	
V15 - Desszertek	Mozart szelet* 201 kcal, 18g szénh., 6g fehérje, 11g zsír 1095 Ft	Linzer karika* 472 kcal, 62g szénh., 21g fehérje, 48g zsír 1050 Ft	Oroszkrém torta* 151 kcal, 12g szénh., 6g fehérje, 8g zsír 1050 Ft	Meggyes pite* 226 kcal, 18g szénh., 7g fehérje, 14g zsír 1050 Ft	Epres-vanília szelet* 146 kcal, 10g szénh., 4g fehérje, 10g zsír 1050 Ft	
VM - Vitál menü (kis adag leves + kis adag főétel)	Tavaszi zöldborsóleves (fitt), Sokmag-vas rántott pulykamell, párolt burgonyával, zöldségekkel 717 kcal, 92g szénh., 47g fehérje, 19g zsír 2095 Ft 	Hideg meggyleves (fitt), Rántott harcra, light majonézes burgonyasaláta 822 kcal, 119g szénh., 39g fehérje, 32g zsír 2260 Ft 	Májgaluska leves gazdagon zöldségekkel, Rántott gomba, burgonyapüré (light) 573 kcal, 75g szénh., 25g fehérje, 17g zsír 1765 Ft  	Újházy tyúkhúsleves (fitt), Bácskai csirkés bulgur 774 kcal, 93g szénh., 60g fehérje, 22g zsír 2020 Ft  	Almás-barackos ribizli leves, Borjúpaprikás bulgurral 774 kcal, 120g szénh., 34g fehérje, 28g zsír 2290 Ft 	
S1 - Saláta (zóna adag)	Nyári csirkesaláta (csirkemell, zöldsaláta, mustáros önt), mustár öntet 1350 Ft	Hagymás, majonézes burgonyasaláta, Csabai töltött karaj 1240 Ft	Kemencés csirkecsikok francia saláta 1220 Ft	Franciasaláta, csirke nuggets 1150 Ft	Svéd gombasaláta, sült csirkemell 1195 Ft 	
T1 - Savanyú	Uborkasaláta 280 Ft	Uborkasaláta 280 Ft	Uborkasaláta 280 Ft	Uborkasaláta 280 Ft	Uborkasaláta 280 Ft	
T2 - Savanyú	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	
T3 - Savanyú	Csemegeuborka 280 Ft	Csemegeuborka 280 Ft	Csemegeuborka 280 Ft	Csemegeuborka 280 Ft	Csemegeuborka 280 Ft	
T4 - Savanyú	Ecetes almapaprika 260 Ft	Ecetes almapaprika 260 Ft	Ecetes almapaprika 260 Ft	Ecetes almapaprika 260 Ft	Ecetes almapaprika 260 Ft	
VG1 - Vegán leves	Vegán burgonyakréMLEVES, pirított zsemle-kocka* 1040 Ft	BrokkolikréMLEVES vegán szórással* 1045 Ft	ZöldségLEVES kagylótésztával* 920 Ft	Vegán süttők krémLEVES pirított zsemle-kocka, pirított zsemle-kockák* 1095 Ft	Vegán gombakréMLEVES, pirított zsemle-kockák* 1055 Ft 	

	2025.03.03. - hétfő	2025.03.04. - kedd	2025.03.05. - szerda	2025.03.06. - csütörtök	2025.03.07. - péntek	2025.03.08. - szombat
VG2 - Vegán főétel	Vegán golyó erdei gombamártással, riz-zsel* 2195 Ft 	Vegán gombóc paradicsommártással, főtt burgonyával* 1840 Ft	Vegán bolognai zöldborsó -spagetti* 2195 Ft	Paprikás krumpli, vegán frankfurti feltéttel* 1720 Ft	Indiai cukkinis, csicseriborsós curry, kuskusz* 1540 Ft	
VG2K - Vegán kis adag	Vegán golyó erdei gombamártással, riz-zsel* 1625 Ft 	Vegán gombóc paradicsommártással, főtt burgonyával* 1360 Ft	Vegán bolognai zöldborsó -spagetti* 1630 Ft	Paprikás krumpli, vegán frankfurti feltéttel* 1270 Ft	Indiai cukkinis, csicseriborsós curry, kuskusz* 1140 Ft	
VG3 - Vegán főétel	Vegán spenótos lasagne* 1850 Ft	Vegán lecsó rizzsel* 1620 Ft	Vegán nuggets mandulatejes burgonyapürével* 2235 Ft	Vegán oregánós burger szelet sütőtökpürével* 2350 Ft	Vegán schnitzel sült édesburgonya hasáb* 2675 Ft	
VG4 - Vegán desszert	Mandulatejes chiamagpuding eperöntetel* 820 Ft	Vegán csokoládétorta* 1330 Ft	Vegán kókusz torta* 1330 Ft	Kókusztejes zabkása mangóval* 895 Ft	Vegán snickers szelet* 1295 Ft	
Z1 - Zero leves	Hagymaleves gazdagon* 1080 Ft	Citromos-gombás marharaguleves 1360 Ft 	Karfiolkrémleves pirított szalonnával 1120 Ft	Fehérborecetes tárkonyos édesburgonya krémleves 1040 Ft	Borjúgulyás zöldséggel gazdagon 1430 Ft	
Z1K - Zero kis leves	Hagymaleves gazdagon* 795 Ft	Citromos-gombás marharaguleves 995 Ft 	Karfiolkrémleves pirított szalonnával 830 Ft	Fehérborecetes tárkonyos édesburgonya krémleves 770 Ft	Borjúgulyás zöldséggel gazdagon 1060 Ft	
Z2 - Zero főétel	Töltött csirkecomb, párolt káposztával 1780 Ft	Holstein sertésszelet, friss saláta (kínai kel, jégсалáta, paradicsom, uborka, sárgarépa) 1965 Ft	Édesburgonyafőzelék, csirkemell 1855 Ft	Vadas gombaragu rizses-köleses fusillivel* 1630 Ft 	Mandulatejes tengergyümölcssei rizses-köleses fusillivel 2150 Ft	
Z3 - Zero főétel	Grillezett tengeri halfilé brokkolival és bébirépával 1960 Ft	Csirkés-csicseriborsós curry rizzsel 1720 Ft	Harcasteak paradicsoms rizzsel 2020 Ft	Snidlinges csirkecsíkok quinoával 1880 Ft	Csirkemell paprikás rizses-köleses fusillivel 1855 Ft	
Z4 - Zero főétel	Csülökpörkölt rizses-köleses fusillivel 1695 Ft	Pulykatekercs grill zöldségekkel 2060 Ft	Paleo BBQ csirkeszárnyak, sült zeller-hasábokkal 1920 Ft	Főtt marheszelet, meggy mártással és édesburgonyával 2245 Ft	Roston sült csirkemell szeletek pirított édesburgonya hasábokkal 1945 Ft	
Z5 - Zero desszert	Gyümölcsös tápiókapuding (epres)* 820 Ft	Csokoládés fatörzs* 1195 Ft	Paleo málnás álom* 1330 Ft	Sárgabarackos piskótatekercs* 1195 Ft	Paleo citromtorta* 1330 Ft	
M - Tartármártás	tartármártás 230 Ft	tartármártás 230 Ft	tartármártás 230 Ft	tartármártás 230 Ft	tartármártás 230 Ft	
SZK1 - Kézműves vadkovászos (500g)	Kézműves vadkovászos szeletelt búzakenyér 1290 Ft 	Kézműves vadkovászos szeletelt búzakenyér 1290 Ft 	Kézműves vadkovászos szeletelt búzakenyér 1290 Ft 	Kézműves vadkovászos szeletelt búzakenyér 1290 Ft 	Kézműves vadkovászos szeletelt búzakenyér 1290 Ft 	
SZK2 - Parasztkenyér (750g)	Parasztkenyér szeletelve 990 Ft 	Parasztkenyér szeletelve 990 Ft 	Parasztkenyér szeletelve 990 Ft 	Parasztkenyér szeletelve 990 Ft 	Parasztkenyér szeletelve 990 Ft 	



CityFood étlap - 2025 - 10. hét

	2025.03.03. - hétfő	2025.03.04. - kedd	2025.03.05. - szerda	2025.03.06. - csütörtök	2025.03.07. - péntek	2025.03.08. - szombat
SZK3 - Káposztalevélen sült házi cipó (500g)	Káposztalevélen sült házi cipó szeletelve 680 Ft 	Káposztalevélen sült házi cipó szeletelve 680 Ft 	Káposztalevélen sült házi cipó szeletelve 680 Ft 	Káposztalevélen sült házi cipó szeletelve 680 Ft 	Káposztalevélen sült házi cipó szeletelve 680 Ft 	
SZK4 - Durum cipó (500g)	Durum cipó szeletelve 895 Ft 	Durum cipó szeletelve 895 Ft 	Durum cipó szeletelve 895 Ft 	Durum cipó szeletelve 895 Ft 	Durum cipó szeletelve 895 Ft 	
V - Vekni	Vekni 195 Ft	Vekni 195 Ft	Vekni 195 Ft	Vekni 195 Ft	Vekni 195 Ft	