

	2024.03.18. - Monday	2024.03.19. - Tuesday	2024.03.20. - Wednesday	2024.03.21. - Thursday	2024.03.22. - Friday	2024.03.23. - Saturday
NK1 - City SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhetQ	Grízgaluska leves* 770 Ft	Grízgaluska leves* 770 Ft	Grízgaluska leves* 770 Ft	Grízgaluska leves* 770 Ft	Grízgaluska leves* 770 Ft	
ZNK1 - City SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhetQ	Grízgaluska leves* 540 Ft	Grízgaluska leves* 540 Ft	Grízgaluska leves* 540 Ft	Grízgaluska leves* 540 Ft	Grízgaluska leves* 540 Ft	
NK2 - City SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhetQ	Őszibarackos meggyleves* 895 Ft	Őszibarackos meggyleves* 895 Ft	Őszibarackos meggyleves* 895 Ft	Őszibarackos meggyleves* 895 Ft	Őszibarackos meggyleves* 895 Ft	
ZNK2 - City SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhetQ	Őszibarackos meggyleves* 625 Ft	Őszibarackos meggyleves* 625 Ft	Őszibarackos meggyleves* 625 Ft	Őszibarackos meggyleves* 625 Ft	Őszibarackos meggyleves* 625 Ft	
NK3 - City SLÁGER FQétel 12-ig rendelhetQ	Tejszínes kukoricás sonkás penne 1545 Ft 	Tejszínes kukoricás sonkás penne 1545 Ft 	Tejszínes kukoricás sonkás penne 1545 Ft 	Tejszínes kukoricás sonkás penne 1545 Ft 	Tejszínes kukoricás sonkás penne 1545 Ft 	
ZNK3 - City SLÁGER FQétel (kis adag) 12-ig rendelhetQ	Tejszínes kukoricás sonkás penne 1080 Ft 	Tejszínes kukoricás sonkás penne 1080 Ft 	Tejszínes kukoricás sonkás penne 1080 Ft 	Tejszínes kukoricás sonkás penne 1080 Ft 	Tejszínes kukoricás sonkás penne 1080 Ft 	
NK4 - City SLÁGER FQétel 12-ig rendelhetQ	Bácskai rizseshús csirkemellbQl 1585 Ft	Bácskai rizseshús csirkemellbQl 1585 Ft	Bácskai rizseshús csirkemellbQl 1585 Ft	Bácskai rizseshús csirkemellbQl 1585 Ft	Bácskai rizseshús csirkemellbQl 1585 Ft	
ZNK4 - City SLÁGER FQétel (kis adag) 12-ig rendelhetQ	Bácskai rizseshús csirkemellbQl 1095 Ft	Bácskai rizseshús csirkemellbQl 1095 Ft	Bácskai rizseshús csirkemellbQl 1095 Ft	Bácskai rizseshús csirkemellbQl 1095 Ft	Bácskai rizseshús csirkemellbQl 1095 Ft	
NK5 - City SLÁGER FQétel 12-ig rendelhetQ	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár-mártás* 1595 Ft	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár-mártás* 1595 Ft	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár-mártás* 1595 Ft	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár-mártás* 1595 Ft	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár-mártás* 1595 Ft	
ZNK5 - City SLÁGER FQétel (kis adag) 12-ig rendelhetQ	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár-mártás* 1120 Ft	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár-mártás* 1120 Ft	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár-mártás* 1120 Ft	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár-mártás* 1120 Ft	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár-mártás* 1120 Ft	
NK6 - City SLÁGER Desszert 12-ig rendelhetQ	Mákos nudli meggyöntettel* 750 Ft 	Mákos nudli meggyöntettel* 750 Ft 	Mákos nudli meggyöntettel* 750 Ft 	Mákos nudli meggyöntettel* 750 Ft 	Mákos nudli meggyöntettel* 750 Ft 	
A - Leves (6 dl)	Jócai bableves 1195 Ft	Frankfurti leves 1025 Ft	Hortobágyi betyár leves 1095 Ft	CsókakQl kolbászleves 1095 Ft	Tárkonyos libazúza leves füstölt sonkás galuskával 1050 Ft 	Újházy tyúkhúsleves 1085 Ft 
ZA - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Jócai bableves 835 Ft	Frankfurti leves 695 Ft	Hortobágyi betyárleves 765 Ft	CsókakQl kolbászleves 765 Ft	Tárkonyos libazúza leves füstölt sonkás galuskával 735 Ft 	Újházy tyúkhúsleves 760 Ft 



CityFood étlap - 2024 - 12. hét

	2024.03.18. - Monday	2024.03.19. - Tuesday	2024.03.20. - Wednesday	2024.03.21. - Thursday	2024.03.22. - Friday	2024.03.23. - Saturday
B - Leves (6 dl)	Sajtos, tejszínes brokkoli krémleves, pirított zsemlekockák* 995 Ft	Zöldborsóleves* 795 Ft	Póréleves sajtgaluskával* 895 Ft	Hamis gulyásleves* 850 Ft	Magyaros gombaleves* 880 Ft 	
ZB - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Sajtos, tejszínes brokkoli krémleves, pirított zsemlekockák* 695 Ft	Zöldborsóleves* 560 Ft	Póréleves sajtgaluskával* 625 Ft	Hamis gulyásleves* 595 Ft	Magyaros gombaleves* 595 Ft 	
C - Leves (6 dl)	Gyümölcsleves* 895 Ft	Tejszínes körteleves* 995 Ft	Erdei gyümölcsleves* 970 Ft	Trópusi gyümölcsleves* 960 Ft	Tejszínes túrókrémleves Qszibarackkal* 1070 Ft	
ZC - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Gyümölcsleves* 625 Ft	Tejszínes körteleves* 695 Ft	Erdei gyümölcsleves* 680 Ft	Trópusi gyümölcsleves* 670 Ft	Tejszínes túrókrémleves Qszibarackkal* 750 Ft	
CF1 - City-Fitt	Fqszeres rántott harcsa zöldséges rizzsel 915 kcal, 105g szénh., 55g fehérje, 30g zsír 1990 Ft 	Tejfölös-sajtos brokkoli kemencében sütte* 496 kcal, 42g szénh., 27g fehérje, 22g zsír 1645 Ft	Mandulás rántott csirke fitt panírban fahéjas alma 841 kcal, 112g szénh., 51g fehérje, 18g zsír 1695 Ft	Füstöltcsajttal sült pulykamellfilé, Fqszervajas zöldségmix 826 kcal, 19g szénh., 67g fehérje, 53g zsír 2150 Ft	 Amerikai csirkecomb céklás burgonyapüré 664 kcal, 55g szénh., 65g fehérje, 18g zsír 1655 Ft - 1395 Ft 	Szezámagos csirkefalatok fitt panírban, Amerikai káposztasaláta 937 kcal, 98g szénh., 56g fehérje, 46g zsír 1795 Ft
ZCF1 - City-Fitt (kis adag)	Fqszeres rántott harcsa zöldséges rizzsel 549 kcal, 63g szénh., 33g fehérje, 18g zsír 1395 Ft 	Tejfölös-sajtos brokkoli kemencében sütte* 297 kcal, 26g szénh., 16g fehérje, 13g zsír 1150 Ft	Mandulás rántott csirke fitt panírban fahéjas alma 524 kcal, 69g szénh., 32g fehérje, 12g zsír 1190 Ft	Füstöltcsajttal sült pulykamellfilé, Fqszervajas zöldségmix 495 kcal, 11g szénh., 40g fehérje, 32g zsír 1495 Ft	 Amerikai csirkecomb céklás burgonyapüré 399 kcal, 33g szénh., 38g fehérje, 11g zsír 1160 Ft - 985 Ft 	Szezámagos csirkefalatok fitt panírban, Amerikai káposztasaláta 561 kcal, 59g szénh., 33g fehérje, 28g zsír 1255 Ft
CF2 - City-Fitt	Tejszínes márványsajtos-csirkés durum spagetti 805 kcal, 86g szénh., 56g fehérje, 26g zsír 1595 Ft	Camamberttel Qszibarackkal göngyölt csirke petrezselymes rizs 856 kcal, 131g szénh., 50g fehérje, 15g zsír 1745 Ft	Grillezett kecskesajt rukkolás kevertsaláta tzazikivel, tzatziki öntet 607 kcal, 19g szénh., 12g fehérje, 48g zsír 2355 Ft	Lecsós csirkemell bulgurral 594 kcal, 98g szénh., 43g fehérje, 7g zsír 1645 Ft	Tejszínes zöldséges csirkeragu durum tészta 680 kcal, 85g szénh., 45g fehérje, 16g zsír 1485 Ft	
ZCF2 - City-Fitt (kis adag)	Tejszínes márványsajtos csirkés-durum spagetti 483 kcal, 52g szénh., 34g fehérje, 16g zsír 1095 Ft	Camamberttel Qszibarackkal göngyölt csirke petrezselymes rizs 513 kcal, 79g szénh., 30g fehérje, 9g zsír 1220 Ft	Grillezett kecskesajt rukkolás kevertsaláta tzazikivel, tzatziki öntet 405 kcal, 12g szénh., 8g fehérje, 32g zsír 1650 Ft	Lecsós csirkemell bulgurral 357 kcal, 59g szénh., 26g fehérje, 4g zsír 1150 Ft	Tejszínes zöldséges csirkeragu durum tészta 408 kcal, 51g szénh., 27g fehérje, 10g zsír 1040 Ft	
D1 - Főzelék	LencsefQzelék* 1075 Ft	Tejfölös babfQzelék* 1095 Ft	Majorannás burgonyafQzelék* 1095 Ft	Kelkáposzta fQzelék* 995 Ft	ZöldborsófQzelék* 1095 Ft	
ZD1 - Főzelék (kis adag)	LencsefQzelék* 750 Ft	Tejfölös babfQzelék* 765 Ft	Majorannás burgonyafQzelék* 765 Ft	Kelkáposzta fQzelék* 695 Ft	ZöldborsófQzelék* 765 Ft	
D2 - Főzelék feltéttel	LencsefQzelék, sült virsli 1555 Ft	Tejfölös babfQzelék, Rántott párizsi 1760 Ft 	Majorannás burgonyafQzelék, vagdalt 1555 Ft	Kelkáposzta fQzelék, sertéspörkölt 1520 Ft	ZöldborsófQzelék, Rántott párizsi 1740 Ft	
ZD2 - FQzelék (zóna adag)	LencsefQzelék, sült virsli 1090 Ft	Tejfölös babfQzelék, Rántott párizsi 1230 Ft 	Majorannás burgonyafQzelék, vagdalt 1095 Ft	Kelkáposzta fQzelék, sertéspörkölt 1065 Ft	ZöldborsófQzelék, Rántott párizsi 1220 Ft	
D3 - Főzelék feltéttel	LencsefQzelék, füstölt pulykacomb 1620 Ft	Tejfölös babfQzelék, fasírt 1595 Ft	Majorannás burgonyafQzelék, sertéspörkölt 1585 Ft 	Kelkáposzta fQzelék, sült virsli 1495 Ft	ZöldborsófQzelék, sült virsli 1595 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 12. hét

	2024.03.18. - Monday	2024.03.19. - Tuesday	2024.03.20. - Wednesday	2024.03.21. - Thursday	2024.03.22. - Friday	2024.03.23. - Saturday
ZD3 - FQzelék (zóna adag)	LencsefQzelék, füstölt pulykacomb 1140 Ft	Tejfölös babfQzelék, fasírt 1130 Ft	Majorannás burgonyafQzelék, sertéspörkölt 1120 Ft 	Kelkáposzta fQzelék, sült virsli 1045 Ft	ZöldborsófQzelék, sült virsli 1120 Ft	
E1 - Rántott	Rántott sertés máj, rizi-bizi 1520 Ft	Sajttal, baconnal töltött sertésborda, petrezselymes burgonya 1740 Ft	Brünni sertésborda (mustárban pácolt) rántva, rizi-bizi 1795 Ft	Kedv.ár: Szqzpecsenye diós bundában coleslaw saláta 1985 Ft 1685 Ft 	Baconos, lilahagymás, sajttal töltött rántott pulykamell, kukoricás rizs 1830 Ft	Rántott sertésborda, vegyes köret 1830 Ft
ZE1 - Rántott (kis adag)	Rántott sertés máj, rizi-bizi 1065 Ft	Sajttal, baconnal töltött sertésborda, petrezselymes burgonya 1220 Ft	Brünni sertésborda (mustárban pácolt) rántva, rizi-bizi 1255 Ft	Kedv.ár: Szqzpecsenye diós bundában coleslaw saláta 1390 Ft 1180 Ft 	Baconos, lilahagymás, sajttal töltött rántott pulykamell, kukoricás rizs 1280 Ft	Rántott sertésborda, vegyes köret 1280 Ft
E2 - Rántott	Rántott sertés máj, petrezselymes burgonya 1460 Ft	Sajttal, baconnal töltött sertésborda, jázmin rizs 1695 Ft	Brünni sertésborda (mustárban pácolt) rántva, petrezselymes burgonya 1735 Ft	Szqzpecsenye diós bundában petrezselymes rizs 1935 Ft 	Baconos, lilahagymás, sajttal töltött rántott pulykamell, petrezselymes burgonya 1820 Ft	
ZE2 - Rántott (kis adag)	Rántott sertés máj, petrezselymes burgonya 1020 Ft	Sajttal, baconnal töltött sertésborda, jázmin rizs 1190 Ft	Brünni sertésborda (mustárban pácolt) rántva, petrezselymes burgonya 1220 Ft	Szqzpecsenye diós bundában petrezselymes rizs 1355 Ft 	Baconos, lilahagymás, sajttal töltött rántott pulykamell, petrezselymes burgonya 1275 Ft	
E3 - Rántott	Bundázott csirkemell falatok, kukoricás rizs 1595 Ft	Rántott tengeri hal, petrezselymes burgonya 1775 Ft	Rántott csirkemell mogyoró bundában, rizi-bizi 1695 Ft	Mustáros, sajttal töltött rántott csirkemell, jázmin rizs 1695 Ft	Mustáros csirkemell párizsi bundában, kukoricás rizs 1640 Ft	
ZE3 - Rántott (kis adag)	Bundázott csirkemell falatok, kukoricás rizs 1095 Ft	Rántott tengeri hal, petrezselymes burgonya 1240 Ft	Rántott csirkemell mogyoró bundában, rizi-bizi 1195 Ft	Mustáros, sajttal töltött rántott csirkemell, jázmin rizs 1190 Ft	Mustáros csirkemell párizsi bundában, kukoricás rizs 1150 Ft	
E4 - Rántott	Bundázott csirkemell falatok, burgonyapüré 1595 Ft	Rántott tengeri hal, jázmin rizs, tartármártás 1820 Ft	Rántott csirkemell mogyoró bundában, házi burgonyapüré 1720 Ft	Mustáros, sajttal töltött rántott csirkemell, steak burgonya 1795 Ft	Mustáros csirkemell párizsi bundában, burgonyapüré 1655 Ft	
ZE4 - Rántott (kis adag)	Bundázott csirkemell falatok, burgonyapüré 1095 Ft	Rántott tengeri hal, jázmin rizs, tartármártás 1275 Ft	Rántott csirkemell mogyoró bundában, házi burgonyapüré 1195 Ft	Mustáros, sajttal töltött rántott csirkemell, steak burgonya 1255 Ft	Mustáros csirkemell párizsi bundában, burgonyapüré 1160 Ft	
RV - Rántott Vega	Rántott gomba, jázmin rizs, tartármártás* 1565 Ft 	Sajttal töltött rántott palacsinta, tejszínes gombamártás* 1770 Ft 	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartármártás* 1595 Ft	Rántott burgonya, fokhagymás joghurtos mártogatóssal, joghurtos mártogatós* 1565 Ft	Rántott karfiol, kukoricás rizs, tartármártás* 1630 Ft	
ZRV - Rántott vega (kis adag)	Rántott gomba, jázmin rizs, tartármártás* 1095 Ft 	Sajttal töltött rántott palacsinta, tejszínes gombamártás* 1240 Ft 	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartármártás* 1120 Ft	Rántott burgonya, fokhagymás joghurtos mártogatóssal, joghurtos mártogatós* 1095 Ft	Rántott karfiol, kukoricás rizs, tartármártás* 1145 Ft	

	2024.03.18. - Monday	2024.03.19. - Tuesday	2024.03.20. - Wednesday	2024.03.21. - Thursday	2024.03.22. - Friday	2024.03.23. - Saturday
VAD - Vadvilág	Vaddisznószeletek vadasan zsemlegom-bóccal 2040 Ft	Kedv.ár: Őzpaprikás túrós galuskával 1920 Ft 1630 Ft 	Kedv.ár: Shiitaki gombás tejszínes vaddisznópörkölt tojásos galuska 2065 Ft 1755 Ft  	Vörösborsos szarvaspörkölt, petrezselymes burgonya 1735 Ft	Eszterházy vaddisznótokány zsemlegom- bóccal 1970 Ft 	
ZVAD - Vadvilág (kis adag)	Vaddisznószeletek vadasan zsemlegom- bóccal 1430 Ft	Kedv.ár: Őzpaprikás túrós galuskával 1345 Ft 1145 Ft 	Kedv.ár: Shiitaki gombás tejszínes vaddisznópörkölt tojásos galuska 1445 Ft 1230 Ft  	Vörösborsos szarvaspörkölt, petrezselymes burgonya 1220 Ft	Eszterházy vaddisznótokány zsemlegom- bóccal 1380 Ft 	
W3 - Halak	Harcscapaprikás, galuska 1795 Ft	Grillezett harcsaszeletek shiitaki gombás mártással jázmin rizs 1995 Ft  	Kedv.ár: Tenger gyümölcsei paella 2130 Ft 1795 Ft 	Harcsafilé párizsi bundában tepsis bur- gonya 2030 Ft 	Baconba tekert tQkehalfilé roston, jázmin rizs 1895 Ft	
ZW3 - Halak (kis adag)	Harcscapaprikás, galuska 1265 Ft	Grillezett harcsaszeletek shiitaki gombás mártással jázmin rizs 1395 Ft  	Kedv.ár: Tenger gyümölcsei paella 1490 Ft 1265 Ft 	Harcsafilé párizsi bundában tepsis bur- gonya 1420 Ft 	Baconba tekert tQkehalfilé roston, jázmin rizs 1330 Ft	
TP - Tortilla és pita	Kedv.ár: Chipotle csirkés burrito csipQs 1950 Ft 1655 Ft 	Cheddarsajtos-jalapenos csirke tortillatek- ercsben csipQs 1980 Ft 	Pulyka gyros pitában, joghurt öntet 1930 Ft	Marhahúsos quesadilla tejföllel, sajttal csipQs 1995 Ft	Görögös tortilla csirkébQl tzatzikivel, tzatziki öntet 1985 Ft	
F - FQétel	Csülök pékné módra 1860 Ft	Hagymás rostélyos, tepsis burgonya 2065 Ft	Szegedi tarhonyás hús 1530 Ft	Toros káposzta 1630 Ft	Tojásos nokedli, bacon szalonnával, fejes salátával, fejes saláta 1720 Ft	
ZF - FQétel (kis adag)	Csülök pékné módra 1295 Ft	Hagymás rostélyos, tepsis burgonya 1445 Ft	Szegedi tarhonyás hús 1070 Ft	Toros káposzta 1140 Ft	Tojásos nokedli, bacon szalonnával, fejes salátával, fejes saláta 1195 Ft	
G - FQétel	Csirkemell vadas mártással, tészta köret 1570 Ft	Cigánypecsenye sertéstárjából, hagymás törtburgonya 1850 Ft	Bakonyi sertéstokány, galuska 1695 Ft 	Csirkepörkölt, galuska 1520 Ft	Vasi pecsenye (csirkemellbQl), hagymás törtburgonya 1655 Ft	Kínai csirkés pirított tészta 1665 Ft 
ZG - FQétel (kis adag)	Csirkemell vadas mártással, tészta köret 1095 Ft	Cigánypecsenye sertéstárjából, hagymás törtburgonya 1295 Ft	Bakonyi sertéstokány, galuska 1190 Ft 	Csirkepörkölt, galuska 1065 Ft	Vasi pecsenye (csirkemellbQl), hagymás törtburgonya 1160 Ft	Kínai csirkés pirított tészta 1165 Ft 
H - FQétel	Aranygaluska, vanília öntet* 1455 Ft	Töltött káposzta 1695 Ft	Rizsfelfújít, gyümölcsöntet* 1465 Ft	Wiener Schnitzel - Bécsi szelet (saj- tos bundában, sertés szqzpecsenyébQl), pe- trezselymes burgonya 1795 Ft	Házi rakott burgonya 1830 Ft	Grill tál (sertéstárja, csirkemell), steak bur- gonya 1850 Ft
ZH - FQétel (kis adag)	Aranygaluska, vanília öntet* 1020 Ft	Töltött káposzta 1195 Ft	Rizsfelfújít, gyümölcsöntet* 1030 Ft	Wiener Schnitzel - Bécsi szelet (saj- tos bundában, sertés szqzpecsenyébQl), pe- trezselymes burgonya 1255 Ft	Házi rakott burgonya 1290 Ft	Grill tál (sertéstárja, csirkemell), steak bur- gonya 1295 Ft



CityFood étlap - 2024 - 12. hét

	2024.03.18. - Monday	2024.03.19. - Tuesday	2024.03.20. - Wednesday	2024.03.21. - Thursday	2024.03.22. - Friday	2024.03.23. - Saturday
I - FQétel	Milánói sertés borda 1695 Ft 	Chilis húsos bab csipQs 1575 Ft	Töltött csirkecomb, rizi-bizi 1670 Ft	Csirkemáj rizottó 1475 Ft 	Részezes csirkecomb (sörrel sütött), pe- trezselymes burgonya 1620 Ft	
ZI - FQétel (kis adag)	Milánói sertés borda 1190 Ft 	Chilis húsos bab csipQs 1095 Ft	Töltött csirkecomb, rizi-bizi 1175 Ft	Csirkemáj rizottó 1035 Ft 	Részezes csirkecomb (sörrel sütött), pe- trezselymes burgonya 1135 Ft	
J - FQétel	Túrós csusza baconnel, füstölt sajttal 1695 Ft	Paprikás csirke, galuska 1595 Ft	Gombapaprikás, galuska* 1460 Ft 	Sajtos tortellini, vadas mártás* 1440 Ft	Csülök pörkölt, tarhonya 1550 Ft	
ZJ - FQétel (kis adag)	Túrós csusza baconnel, füstölt sajttal 1190 Ft	Paprikás csirke, galuska 1095 Ft	Gombapaprikás, galuska* 1020 Ft 	Sajtos tortellini vadasmártás* 1020 Ft	Csülök pörkölt, tarhonya 1085 Ft	
Y - City ajánlat	Kedv.ár: Rablóhús nyárson (szqzpecsenyébQl) vegye köret 2220 Ft -1885 Ft 	Kedv.ár: Mac&cheese csirkemellel 1890 Ft -1595 Ft 	Brassói aprópecsenye (szqzpecsenyébQl) 1930 Ft 	Disznótoros (hurka, kolbász) törtburgonya, pár.káposzta 1885 Ft	Cigánypecsenye, kolozsvári szalonnával, hasábburgonya 1990 Ft	
TA - Takarékos fQétel	Kelkáposzta fQzelék fasírttal 1395 Ft 	Zöldborsós csirkemell tokány, párolt rizs 1380 Ft	Grill csirkemáj, burgonyapüré 1420 Ft	Krumplis tészta* 1220 Ft	Túrós csusza 1425 Ft	
LAK - Laktózmentes	Tejfölös csirkepaprikás bulgurral (LM) 1595 Ft 	Kedv.ár: Pepperonival sonkával sajttal töltött csirkemell rántva rizi bizi 1890 Ft -1595 Ft 	Tejfölös sajtos rakott makaróni (LM) 1730 Ft 	Erdélyi rakott káposzta (LM) 1820 Ft	Klasszikus Palócleves (birkából) (LM) 1430 Ft 	
ZLAK - Laktózmentes (kis adag)	Tejfölös csirkepaprikás bulgurral (LM) 1120 Ft 	Kedv.ár: Pepperonival sonkával sajttal töltött csirkemell rántva rizi bizi 1325 Ft -1125 Ft 	Tejfölös sajtos rakott makaróni (LM) 1220 Ft 	Erdélyi rakott káposzta (LM) 1275 Ft	Klasszikus Palócleves (birkából) (laktóz- mentes) 995 Ft 	
CM - CityMenü (Fél adag leves + fél adag fQétel)	Tavaszi zöldborsó leves, Rántott csirkemáj, jázmin rizs 1265 Ft 	Zöldségleves grízgaluskával , Magyaros rakott spagetti 1165 Ft 	Meggyleves, Házi fasírt hagymás tört bur- gonya 1320 Ft 	Paradicsomleves, Rántott serborda rizi-bizi 1320 Ft 	Babgulyás, Grízes tészta baracklekvár 1250 Ft 	
TM - Takarékos Zóna menü - egész hétre	Lebbencsleves, Kelkáposzta fQzelék fasírttal 1450 Ft	Fahéjas almaleves, Zöldborsós csirkemell tokány, párolt rizs 1565 Ft	Tavaszi zöldségleves, Grill csirkemáj, bur- gonyapüré 1475 Ft	Paradicsomleves, Krumplis tészta* 1370 Ft	Fejlett bableves, Túrós csusza 1570 Ft	
M1 - Menü1 - egész hétre	Sajtos, tejszínes brokkoli krémleves, pirított zsemlekockák, Kelkáposzta fQzelék fasírttal 2020 Ft	Tejszínes körteleves, Zöldborsós csirkemell tokány, párolt rizs 1980 Ft	Póréleves sajtgaluskával, Grill csirkemáj, burgonyapüré 1980 Ft	Hamis gulyásleves, Krumplis tészta* 1760 Ft	Magyaros gombaleves, Túrós csusza 1935 Ft 	
X - Citymix (2xfél adag)	Bundázott csirkemell falatok, kukoricás rizs, Túrós palacsinta, Barackos vanília öntet 1725 Ft	Chilis húsos bab, Sárgabarackos mini gombóc vaníliával 1495 Ft	Bakonyi sertéstokány, galuska, Rizsfelfújt, gömböcsöntet 1570 Ft 	Csirkepörkölt, galuska, Milky way szelet 1670 Ft	Részezes csirkecomb (sörrel sütött), pe- trezselymes burgonya, Somlói galuska 1695 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 12. hét

	2024.03.18. - Monday	2024.03.19. - Tuesday	2024.03.20. - Wednesday	2024.03.21. - Thursday	2024.03.22. - Friday	2024.03.23. - Saturday
ZM - Zóna menü	Gyümölcsleves, Csirkemell vadas mártással, tészta köret 1635 Ft	Zöldborsóleves, Cigánypecsenye sertés-tarjából, hagymás törtburgonya 1760 Ft	Erdei gyümölcsleves, Töltött csirkecomb, rizzi-bizi 1760 Ft	Hamis gulyásleves, Mustáros, sajttal töltött rántott csirkemell, jázmin rizs 1695 Ft	Magyaros gombaleves, Házi rakott burgonya 1790 Ft 	Újházy tyúkhúsleves, Rántott sertésborda, vegyes köret 1940 Ft 
L - Palacsinta (2db)	Nagyi palacsintája (túrós, barackos, vanília öntettel)* 940 Ft	Almás, fahéjas palacsinta* 695 Ft	Túrós palacsinta rántva, vanília sodóval* 1155 Ft	Vaníliakrémes palacsinta* 695 Ft	Túrós palacsinta* 895 Ft	
N1 - Desszert	Gesztyenepüré 990 Ft	Császármorzsa házi baracklekvárral* 790 Ft	Gyümölcsrizs 695 Ft	Milky way szelet 920 Ft	Mézes krémes 875 Ft	Ischler 895 Ft
N2 - Desszert	Kedv.ár: Tejbegríz házi eperlekvárral* 690 Ft 585 Ft 	Sárgabarackos mini gombóc vaníliával 735 Ft	Csokis marlenka 915 Ft	Csoki torta 895 Ft	Somlói galuska 895 Ft	
V1 - Levesek	Csontleves gazdagon zöldségekkel finommetélttel 194 kcal, 24g szénh., 11g fehérje, 11g zsír 795 Ft 	Tejfölös zöldséges gombaleves* 326 kcal, 36g szénh., 13g fehérje, 13g zsír 955 Ft 	Tejszínes spárgakrémléves* 156 kcal, 16g szénh., 6g fehérje, 7g zsír 1185 Ft	Frankfurti leves (fitt) 409 kcal, 29g szénh., 16g fehérje, 24g zsír 990 Ft	Tanyasi csibelevés (fitt) 265 kcal, 20g szénh., 32g fehérje, 5g zsír 940 Ft	
ZV1 - Levesek (kis adag)	Csontleves gazdagon zöldségekkel finommetélttel 129 kcal, 16g szénh., 8g fehérje, 8g zsír 590 Ft 	Tejfölös zöldséges gombaleves* 216 kcal, 24g szénh., 9g fehérje, 9g zsír 695 Ft 	Tejszínes spárgakrémléves* 105 kcal, 11g szénh., 4g fehérje, 5g zsír 875 Ft	Frankfurti leves (fitt) 273 kcal, 20g szénh., 11g fehérje, 16g zsír 735 Ft	Tanyasi csibelevés (fitt) 177 kcal, 14g szénh., 21g fehérje, 4g zsír 695 Ft	
V2 - Levesek	Könnny zöldséges zöldborsóleves* 187 kcal, 31g szénh., 9g fehérje, 2g zsír 795 Ft	Fitt májgaluska leves 192 kcal, 23g szénh., 14g fehérje, 4g zsír 795 Ft	Fitt tárkonyos borjurguleves 476 kcal, 28g szénh., 25g fehérje, 29g zsír 1195 Ft	Fahéjas szilvaleves stevia édesítQszerrel* 327 kcal, 62g szénh., 7g fehérje, 18g zsír 950 Ft	Könnny tejszínes erdei gyümölcsleves* 189 kcal, 54g szénh., 5g fehérje, 7g zsír 945 Ft 	
ZV2 - Levesek (kis adag)	Könnny zöldséges zöldborsóleves* 126 kcal, 21g szénh., 6g fehérje, 1g zsír 595 Ft	Fitt májgaluska leves 129 kcal, 15g szénh., 9g fehérje, 3g zsír 595 Ft	Fitt tárkonyos borjurguleves 318 kcal, 18g szénh., 17g fehérje, 19g zsír 885 Ft	Fahéjas szilvaleves stevia édesítQszerrel* 219 kcal, 41g szénh., 5g fehérje, 12g zsír 695 Ft	Könnny tejszínes erdei gyümölcsleves* 126 kcal, 36g szénh., 3g fehérje, 5g zsír 695 Ft 	
V3 - FQzelék	Fitt tejfölös burgonyafQzelék* 378 kcal, 57g szénh., 9g fehérje, 11g zsír 1060 Ft	Light tejszínes brokkoli fQzelék* 302 kcal, 36g szénh., 15g fehérje, 10g zsír 1170 Ft	Szójacsírász zöldborsófQzelék* 382 kcal, 68g szénh., 22g fehérje, 8g zsír 1230 Ft	Tejszínes karfiol fQzelék* 259 kcal, 30g szénh., 11g fehérje, 9g zsír 1095 Ft	Fitt ParajfQzelék* 306 kcal, 36g szénh., 14g fehérje, 11g zsír 1040 Ft	
V4 - FQzelék	Fitt tejfölös burgonyafQzelék, Vaslapon sült csirkefalatok 554 kcal, 57g szénh., 37g fehérje, 18g zsír 1485 Ft	Light tejszínes brokkoli fQzelék, Rántott sajt (light)* 695 kcal, 61g szénh., 35g fehérje, 32g zsír 1560 Ft	Szójacsírász zöldborsófQzelék, Brokkoli ropogós* 700 kcal, 110g szénh., 37g fehérje, 16g zsír 1620 Ft	Tejszínes karfiol fQzelék, Rántott sajt (light)* 653 kcal, 56g szénh., 32g fehérje, 32g zsír 1495 Ft	Fitt ParajfQzelék, fQt tojás* 470 kcal, 38g szénh., 27g fehérje, 22g zsír 1420 Ft	
ZV4 - FQzelék (kis adag)	Fitt tejfölös burgonyafQzelék, Vaslapon sült csirkefalatok 369 kcal, 38g szénh., 25g fehérje, 12g zsír 1095 Ft	Light tejszínes brokkoli fQzelék, Rántott sajt (light)* 462 kcal, 41g szénh., 23g fehérje, 22g zsír 1155 Ft	Szójacsírász zöldborsófQzelék, Brokkoli ropogós* 468 kcal, 73g szénh., 25g fehérje, 10g zsír 1195 Ft	Tejszínes karfiol fQzelék, Rántott sajt (light)* 435 kcal, 37g szénh., 21g fehérje, 21g zsír 1120 Ft	Fitt ParajfQzelék, fQt tojás* 312 kcal, 25g szénh., 18g fehérje, 14g zsír 1050 Ft	
V5 - FQzelék	Fitt tejfölös burgonyafQzelék, rántott csirkemell 817 kcal, 93g szénh., 48g fehérje, 26g zsír 1580 Ft 	Light tejszínes brokkoli fQzelék, fasírt (light) 727 kcal, 67g szénh., 52g fehérje, 25g zsír 1625 Ft	Szójacsírász zöldborsófQzelék, Sokmagvas rántott jércemell feltét 643 kcal, 85g szénh., 44g fehérje, 19g zsír 1565 Ft	Tejszínes karfiol fQzelék, Fitt rántott csirkemell 601 kcal, 55g szénh., 45g fehérje, 21g zsír 1495 Ft	Fitt parajfQzelék, Vaslapon sült csirkefalatok 482 kcal, 37g szénh., 41g fehérje, 18g zsír 1465 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 12. hét

	2024.03.18. - Monday	2024.03.19. - Tuesday	2024.03.20. - Wednesday	2024.03.21. - Thursday	2024.03.22. - Friday	2024.03.23. - Saturday
V6 - FQételek	Penne arrabiata (parad., fokh., csípQs olasz tészta) stevia édesítQszerrel* 885 kcal, 114g szénh., 45g fehérje, 29g zsír, csípQs 1620 Ft	Könnnyq hortobágyi palacsinta 740 kcal, 79g szénh., 52g fehérje, 22g zsír 1645 Ft	Penne prosciutto (tejszín, sonka, sajt) 680 kcal, 56g szénh., 44g fehérje, 31g zsír 1630 Ft	Fitt juhtúrós penne csirkehússal 796 kcal, 61g szénh., 57g fehérje, 36g zsír 1730 Ft	Fitt amerikai tésztasaláta stevia édesítQs- errel 799 kcal, 78g szénh., 45g fehérje, 38g zsír 1855 Ft	
V7 - FQételek	Mátrai borzas csirkemell, Sült zöldségek 897 kcal, 88g szénh., 54g fehérje, 34g zsír 1795 Ft	Rántott fqszeres csirkecomb, petrezselymes burgonyával, grill zöldségekkel 780 kcal, 79g szénh., 66g fehérje, 19g zsír 1895 Ft	Sonkával, gombával töltött fitt rántott palacsinta, Light majonéz stevia édesítQs- errel 705 kcal, 63g szénh., 36g fehérje, 38g zsír 1725 Ft 	Fitt milánói sertésborda stevia édesítQszerrel 970 kcal, 100g szénh., 64g fehérje, 41g zsír 1930 Ft 	Fitt rántott csirkecomb filé, Tojásos franci- asaláta stevia édesítQszerrel 916 kcal, 73g szénh., 62g fehérje, 44g zsír 1895 Ft	
ZV7 - FQételek (kis adag)	Mátrai borzas csirkemell, Sült zöldségek 597 kcal, 59g szénh., 36g fehérje, 23g zsír 1330 Ft	Rántott fqszeres csirkecomb, petrezselymes burgonyával, grill zöldségekkel 519 kcal, 52g szénh., 44g fehérje, 13g zsír 1420 Ft	Sonkával, gombával töltött fitt rántott palacsinta, Light majonéz stevia édesítQs- errel 471 kcal, 42g szénh., 24g fehérje, 26g zsír 1275 Ft 	Fitt milánói sertésborda stevia édesítQszerrel 648 kcal, 67g szénh., 43g fehérje, 27g zsír 1430 Ft 	Fitt rántott csirkecomb filé, Tojásos franci- asaláta stevia édesítQszerrel 612 kcal, 48g szénh., 41g fehérje, 29g zsír 1395 Ft	
V8 - FQételek	Csirke gyros, friss zöldségekkel 428 kcal, 33g szénh., 44g fehérje, 12g zsír 1795 Ft	Sajtos sült karfiol* 419 kcal, 28g szénh., 21g fehérje, 23g zsír 1495 Ft	Pírtított csirkecsíkok zöldsalátával tepsis burgonyával 447 kcal, 58g szénh., 40g fehérje, 4g zsír 1775 Ft	Fqszeres csirkefalatok grillezett zöldség tepsis burgonya 659 kcal, 60g szénh., 43g fehérje, 25g zsír 1790 Ft 	Húsos rakott karfiol (pulykahússal) 593 kcal, 48g szénh., 45g fehérje, 23g zsír 1630 Ft	
V9 - FQételek	Töltött paprika csirkemellbQl stevia édesítQs errel 486 kcal, 54g szénh., 40g fehérje, 16g zsír 1870 Ft	Kemencében sült csirkemell, Görög saláta 439 kcal, 23g szénh., 44g fehérje, 19g zsír 1795 Ft	Sáfrányos csirkés bulgur cheddarsajttal 703 kcal, 103g szénh., 54g fehérje, 12g zsír 1635 Ft 	Kemencében sült csirkemell csíkozva, párolt zöldségköret 399 kcal, 30g szénh., 46g fehérje, 8g zsír 1620 Ft	Székelykáposzta (fitt) 533 kcal, 31g szénh., 37g fehérje, 26g zsír 1590 Ft	
ZV9 - FQételek (kis adag)	Töltött paprika csirkemellbQl stevia édesítQs errel 324 kcal, 36g szénh., 26g fehérje, 11g zsír 1385 Ft	Kemencében sült csirkemell, Görög saláta 294 kcal, 15g szénh., 29g fehérje, 12g zsír 1335 Ft	Sáfrányos csirkés bulgur cheddarsajttal 423 kcal, 59g szénh., 34g fehérje, 8g zsír 1195 Ft 	Kemencében sült csirkemell csíkozva, párolt zöldségköret 267 kcal, 20g szénh., 31g fehérje, 6g zsír 1195 Ft	Székelykáposzta (fitt) 354 kcal, 21g szénh., 25g fehérje, 18g zsír 1175 Ft	
V10 - Főételek	Kedv.ár: Kínai ananászos csirke basmati rizzsel 828 kcal, 156g szénh., 44g fehérje, 4g zsír 1695 Ft 1440 Ft 	Párizsi pulykamell, CsQben sült karfiol 742 kcal, 57g szénh., 60g fehérje, 29g zsír 1895 Ft	Mozzarellás sült csirkemell tekercs, vajás bébirépa 596 kcal, 37g szénh., 49g fehérje, 26g zsír 1775 Ft	Rakott kel (sertéshússal) 624 kcal, 63g szénh., 45g fehérje, 19g zsír 1760 Ft	Gombapaprikás, szarvacska tészta* 579 kcal, 69g szénh., 25g fehérje, 22g zsír 1550 Ft 	
ZV10 - FQételek (kis adag)	Kedv.ár: Kínai ananászos csirke basmati rizzsel 552 kcal, 104g szénh., 29g fehérje, 3g zsír 1255 Ft 1065 Ft 	Párizsi pulykamell, CsQben sült karfiol 495 kcal, 38g szénh., 40g fehérje, 20g zsír 1395 Ft	Mozzarellás sült csirkemell tekercs, vajás bébirépa 396 kcal, 24g szénh., 33g fehérje, 17g zsír 1295 Ft	Fitt rakott kel (sertéshússal) 417 kcal, 42g szénh., 30g fehérje, 13g zsír 1295 Ft	Gombapaprikás, szarvacska tészta* 387 kcal, 46g szénh., 17g fehérje, 14g zsír 1150 Ft 	
V11 - FQételek	Kentucky csirkecomb, Tojásos franciasaláta stevia édesítQszerrel 798 kcal, 53g szénh., 63g fehérje, 40g zsír 1895 Ft	Kedv.ár: Magyaros csirkés rakott kel 850 kcal, 70g szénh., 50g fehérje, 39g zsír 1730 Ft 1470 Ft 	Tengeri hal Orly módra, párolt zöldségek 749 kcal, 78g szénh., 60g fehérje, 20g zsír 1880 Ft 	Kedv.ár: Bakonyi húsgombócok fitt szarvacska tészta 926 kcal, 83g szénh., 65g fehérje, 36g zsír 1920 Ft 1630 Ft 	Paradicsomos húsgombóc (fitt) 854 kcal, 93g szénh., 52g fehérje, 39g zsír 1660 Ft 	
V12 - FQételek	Bolognai spagetti csirkemellbQl 727 kcal, 82g szénh., 55g fehérje, 24g zsír 1645 Ft	Lecsós csirke 320 kcal, 29g szénh., 32g fehérje, 10g zsír 1650 Ft	Dubarry pulykamell, basmati rizses zöldség 630 kcal, 53g szénh., 52g fehérje, 23g zsír 1745 Ft 	Kelkáposztába göngyölt csirkecombok, to- jásos barnarizs 909 kcal, 85g szénh., 68g fehérje, 32g zsír 1720 Ft	Csirkemellsaláta gazdagon kecskesajttal 588 kcal, 17g szénh., 40g fehérje, 36g zsír 1995 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 12. hét

	2024.03.18. - Monday	2024.03.19. - Tuesday	2024.03.20. - Wednesday	2024.03.21. - Thursday	2024.03.22. - Friday	2024.03.23. - Saturday
V13 - Főételek	Kedv.ár. Bbq csirkeszárnyak rizses zöldséggel 777 kcal, 53g szénh., 68g fehérje, 28g zsír 1620 Ft 1375 Ft 	Paprikás burgonya (virsliel) (fitt) 582 kcal, 58g szénh., 19g fehérje, 29g zsír 1455 Ft	Húsos rakott kelbimbó 739 kcal, 65g szénh., 52g fehérje, 27g zsír 1680 Ft	Zöldséges húsgolyók olasz paradicsom-mártással barna rizzsel 719 kcal, 99g szénh., 43g fehérje, 15g zsír 1620 Ft	Kedv.ár. Csirkehússal rakott zöldség sajttal csQben sütve 602 kcal, 43g szénh., 47g fehérje, 26g zsír 1685 Ft 1430 Ft 	
V14 - Főételek	Rakott karfiol gazdagon tejföllel bulgurral 722 kcal, 70g szénh., 51g fehérje, 26g zsír 1645 Ft 	Roston csirkemell, brokkolis hajdinával 405 kcal, 40g szénh., 44g fehérje, 5g zsír 1720 Ft	Kedv.ár. Lila burgonyás sonkás rakott burgonya gazdagon tejföllel 756 kcal, 66g szénh., 37g fehérje, 37g zsír 1720 Ft 1795 Ft 	Kedv.ár. Parajos sajtkrémcs csirkemell basmati rizses sült karotta 792 kcal, 74g szénh., 53g fehérje, 27g zsír 1745 Ft 1485 Ft 	Parajjal- sajttal süttött csirkemell, békirépával 541 kcal, 36g szénh., 48g fehérje, 20g zsír 1720 Ft	
V15 - Desszertek	Ízes tekercs* 160 kcal, 26g szénh., 5g fehérje, 3g zsír 945 Ft	Almás pite* 237 kcal, 19g szénh., 7g fehérje, 14g zsír 945 Ft	Ribizlis szelet* 116 kcal, 6g szénh., 4g fehérje, 8g zsír 950 Ft	Ischler* 488 kcal, 39g szénh., 13g fehérje, 30g zsír 950 Ft	Kakaós szelet* 247 kcal, 13g szénh., 4g fehérje, 20g zsír 950 Ft	
VM - Vitál menü (kis adag leves + kis adag főétel)	Könnny zöldséges zöldborsóleves, Töltött paprika csirkemellbQl stevia édesítQszerrel 450 kcal, 56g szénh., 32g fehérje, 12g zsír 1880 Ft 	Fitt májgaluska leves, Rántott fqszeres csirkecomb, petrezselymes burgonyával, grill zöldségekkel 648 kcal, 68g szénh., 53g fehérje, 16g zsír 1970 Ft 	Tejszínes spárgakrémleves, Sáfrányos csirkés bulgur cheddarsajttal 528 kcal, 69g szénh., 38g fehérje, 12g zsír 1965 Ft 	Frankfurti leves (fitt), Fitt milánói sertésbor-da stevia édesítQszerrel 921 kcal, 86g szénh., 53g fehérje, 44g zsír 2055 Ft 	Könnny tejszínes erdei gyümölcsleves, Székelykáposzta (fitt) 480 kcal, 57g szénh., 28g fehérje, 22g zsír 1775 Ft 	
S1 - Saláta (zóna adag)	Csabai töltött karaj francia saláta 1190 Ft 	Majonézes burgonyasaláta, fasírt 1055 Ft	Csíkozott kemencés jércemell ilahagymás tojásos kukorica saláta 1095 Ft 	Joghurtos csirkemell csíkok, friss veg-yessaláta, tzaziki, tzatziki öntet 1155 Ft	Majonézes kukoricasaláta, csirke nuggets 1030 Ft	
T1 - Savanyú	Uborkasaláta 240 Ft	Uborkasaláta 240 Ft	Uborkasaláta 240 Ft	Uborkasaláta 240 Ft	Uborkasaláta 240 Ft	
T2 - Savanyú	Tejfölös uborkasaláta 265 Ft	Tejfölös uborkasaláta 265 Ft	Tejfölös uborkasaláta 265 Ft	Tejfölös uborkasaláta 265 Ft	Tejfölös uborkasaláta 265 Ft	
T3 - Savanyú	Paradicsomsaláta 240 Ft	Paradicsomsaláta 240 Ft	Paradicsomsaláta 240 Ft	Paradicsomsaláta 240 Ft	Paradicsomsaláta 240 Ft	
T4 - Savanyú	Házi káposztasaláta 220 Ft	Házi káposztasaláta 220 Ft	Házi káposztasaláta 220 Ft	Házi káposztasaláta 220 Ft	Házi káposztasaláta 220 Ft	
T5 - Savanyú	Ecetes almapaprika 220 Ft	Ecetes almapaprika 220 Ft	Ecetes almapaprika 220 Ft	Ecetes almapaprika 220 Ft	Ecetes almapaprika 220 Ft	
T6 - Savanyú	Csalamádé 220 Ft	Csalamádé 220 Ft	Csalamádé 220 Ft	Csalamádé 220 Ft	Csalamádé 220 Ft	
T7 - Savanyú	Csemegeuborka 240 Ft	Csemegeuborka 240 Ft	Csemegeuborka 240 Ft	Csemegeuborka 240 Ft	Csemegeuborka 240 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 12. hét

	2024.03.18. - Monday	2024.03.19. - Tuesday	2024.03.20. - Wednesday	2024.03.21. - Thursday	2024.03.22. - Friday	2024.03.23. - Saturday
T8 - Savanyú	Kovászos uborka 220 Ft	Kovászos uborka 220 Ft	Kovászos uborka 220 Ft	Kovászos uborka 220 Ft	Kovászos uborka 220 Ft	
VS1 - Savanyúság	Csemegeuborka 14 kcal, 3g szénh., 1g fehérje, 0g zsír 240 Ft	Csemegeuborka 14 kcal, 3g szénh., 1g fehérje, 0g zsír 240 Ft	Csemegeuborka 14 kcal, 3g szénh., 1g fehérje, 0g zsír 240 Ft	Csemegeuborka 14 kcal, 3g szénh., 1g fehérje, 0g zsír 240 Ft	Csemegeuborka 14 kcal, 3g szénh., 1g fehérje, 0g zsír 240 Ft	
VS2 - Savanyúság	Uborkasaláta stevia édesítQszerrel* 260 Ft	Uborkasaláta stevia édesítQszerrel* 260 Ft	Uborkasaláta stevia édesítQszerrel* 260 Ft	Uborkasaláta stevia édesítQszerrel* 260 Ft	Uborkasaláta stevia édesítQszerrel* 260 Ft	
VS3 - Savanyúság	Tejfölös uborkasaláta 42 kcal, 3g szénh., 2g fehérje, 2g zsír 265 Ft	Tejfölös uborkasaláta 42 kcal, 3g szénh., 2g fehérje, 2g zsír 265 Ft	Tejfölös uborkasaláta 42 kcal, 3g szénh., 2g fehérje, 2g zsír 265 Ft	Tejfölös uborkasaláta 42 kcal, 3g szénh., 2g fehérje, 2g zsír 265 Ft	Tejfölös uborkasaláta 42 kcal, 3g szénh., 2g fehérje, 2g zsír 265 Ft	
VS4 - Savanyúság	Csalamádé* 220 Ft	Csalamádé* 220 Ft	Csalamádé* 220 Ft	Csalamádé* 220 Ft	Csalamádé* 220 Ft	
VS5 - Savanyúság	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 260 Ft	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 260 Ft	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 260 Ft	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 260 Ft	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 260 Ft	
VG1 - Vegán leves	Gyömbéres édesburgonya krémleves* 895 Ft	Vegán zöldborsóleves durumtésztaival* 830 Ft	Vegán brokkoli krémleves, pirított zsemle-kocka* 845 Ft	Kókusztejes céklakrémleves mandulával* 880 Ft	Kurkumás csicseriborsóleves* 935 Ft	
VG2 - Vegán fQétel	Vegán bácskai rizses natúrfalat* 2130 Ft	Orosházi csicseriborsós-tarhonyás vegán-falatok* 2195 Ft	Vegán zöldbabfQzelék vegán frankfurti feltéttel* 1520 Ft	Zöldséges vegán natúrfalat paprikás, rizses-köleses fusillival* 1970 Ft	Vegán lencsefQzelék vegán frankfurti feltéttel* 1395 Ft	
VG2K - Vegán kis adag	Vegán bácskai rizses natúrfalat* 1575 Ft	Orosházi csicseriborsós-tarhonyás vegán-falatok* 1630 Ft	Vegán zöldbabfQzelék vegán frankfurti feltéttel* 1130 Ft	Zöldséges vegán natúrfalat paprikás, rizses-köleses fusillival* 1460 Ft	Vegán lencsefQzelék vegán frankfurti feltéttel* 1030 Ft	
VG3 - Vegán fQétel	BBQ vegán burger szelet sült édesburgonya* 2760 Ft	Vegán gombapaprikás, rizses-köleses fusillival* 1550 Ft 	Paradicsomos lencseragu steak burgonya-val* 1395 Ft	Vegán burger szelet friss salátával, ezersziget öntettel* 2475 Ft	Vegán vunás cézársaláta* 2395 Ft 	
VG4 - Vegán desszert	Vegán mákosguba* 765 Ft	Kókusztejberizs ribizliöntettel* 770 Ft	Vegán snickers szelet* 1095 Ft	Kókusztejes zabkása eperdarabokkal* 765 Ft	Mandulatejes chiamagpuding málnaöntettel* 795 Ft	
Z1 - Zero leves	Kókusztejes zellerkrémleves pulykacsikkal 1060 Ft	Paleo csirkeraguleves 1035 Ft 	Mustáros-tárkonyos kolbászleves 1095 Ft	Köményes vöröslencsekrém leves* 995 Ft	Fahéjas erdei gyümölcsleves* 1195 Ft	
Z1K - Zero kis leves	Kókusztejes zellerkrémleves pulykacsikkal 785 Ft	Paleo csirkeraguleves 765 Ft 	Mustáros-tárkonyos kolbászleves 820 Ft	Köményes vöröslencsekrém leves* 735 Ft	Fahéjas erdei gyümölcsleves* 885 Ft	
Z2 - Zero fQétel	Bazsalikomos csirkecomb filé wok zöldségekkel 1750 Ft	Ropogós, szeszámagos halpogácsa rizsszel, áfonyaszósszal 1765 Ft	Rántott tengeri hal cukkinis quinoával 2085 Ft	Lecsós csirkemáj kölessel 1495 Ft	Paradicsomos káposztafQzelék paleo fasírttal 1530 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 12. hét

	2024.03.18. - Monday	2024.03.19. - Tuesday	2024.03.20. - Wednesday	2024.03.21. - Thursday	2024.03.22. - Friday	2024.03.23. - Saturday
Z3 - Zero fQétel	Milánói sertésborda rizses-köleses fusillivel 2150 Ft 	Kapros tökfQzelék paleo rántott sertésbor- dával 1795 Ft	Zelleres cukkinifQzelék, sertéspörkölt 1630 Ft	Omlós csirkemell szezámmagos bébirépá- val 1655 Ft	Csikós tokány rizses-köleses fusillival 1755 Ft	
Z4 - Zero fQétel	Sertéspörkölt hajdinával 1590 Ft	Erdélyi rakott káposzta paleo tejjöllel 1980 Ft	Borsos sertéstokány rizses-köleses fusilli- val 1660 Ft	Csülök pékné módra, hagymás tört zeller 1960 Ft	Pírtott gombafejek, húspogácsa (marha, sertés) 1945 Ft 	
Z5 - Zero desszert	Mandulatejes, meggyes köleskása* 620 Ft 	Diós piskótatekercs* 980 Ft 	Paleo kókuszos szelet* 1095 Ft	Amerikai csokoládétorta* 980 Ft 	Paleo totu torta* 1095 Ft	
M - Tartármártás	tartármártás 190 Ft	tartármártás 190 Ft	tartármártás 190 Ft	tartármártás 190 Ft	tartármártás 190 Ft	
SZK1 - Búza kenyér (500g)	Szeletelt búza kenyér 490 Ft	Szeletelt búza kenyér 490 Ft	Szeletelt búza kenyér 490 Ft	Szeletelt búza kenyér 490 Ft	Szeletelt búza kenyér 490 Ft	
SZK2 - Teljes kiörlésq kenyér (500g)	Szeletelt teljes kiörlésq kenyér 640 Ft	Szeletelt teljes kiörlésq kenyér 640 Ft	Szeletelt teljes kiörlésq kenyér 640 Ft	Szeletelt teljes kiörlésq kenyér 640 Ft	Szeletelt teljes kiörlésq kenyér 640 Ft	
V - Vekni	Vekni 150 Ft	Vekni 150 Ft	Vekni 150 Ft	Vekni 150 Ft	Vekni 150 Ft	
FMB - Fitt magvas bagett	Fitt magvas bagett 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 230 Ft	Fitt magvas bagett 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 230 Ft	Fitt magvas bagett 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 230 Ft	Fitt magvas bagett 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 230 Ft	Fitt magvas bagett 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 230 Ft	