

	2025.04.21. - hétfő	2025.04.22. - kedd	2025.04.23. - szerda	2025.04.24. - csütörtök	2025.04.25. - péntek	2025.04.26. - szombat
KID - Suli menü		Zöldborsóleves, Paprikás csirke, galuska 1390 Ft	Erdei gyümölcsleves, Rántott csirkemell mogyoró bundában, rizi-bizi 1495 Ft	Hamis gulyásleves, Csirkemáj rizottó 1335 Ft 	Magyaros gombaleves, Házi rakott bur- gonya 1470 Ft 	
WF - Világ ízei		Knédli vadas marhával 2140 Ft 	Székely sertéscsülök 1885 Ft 	Kínai édes-savanyú csirke tojásos rizzsel 2040 Ft 	Feijoada (fekete bab, bacon, sertéscomb) 1875 Ft 	
ZWF - Világ ízei (kis adag)		Knédli vadas marhával 1495 Ft 	Székely sertéscsülök 1320 Ft 	Kínai édes-savanyú csirke tojásos rizzsel 1430 Ft 	Feijoada (fekete bab, bacon, sertéscomb) 1320 Ft 	
NK1 - City SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhető		Grízgaluska leves* 880 Ft	Grízgaluska leves* 880 Ft	Grízgaluska leves* 880 Ft	Grízgaluska leves* 880 Ft	
ZNK1 - City SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhető		Grízgaluska leves* 615 Ft	Grízgaluska leves* 615 Ft	Grízgaluska leves* 615 Ft	Grízgaluska leves* 615 Ft	
NK2 - City SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhető		Orjaleves (húsleves tarjából) 1160 Ft 	Orjaleves (húsleves tarjából) 1160 Ft 	Orjaleves (húsleves tarjából) 1160 Ft 	Orjaleves (húsleves tarjából) 1160 Ft 	
ZNK2 - City SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhető		Orjaleves (húsleves tarjából) 820 Ft 	Orjaleves (húsleves tarjából) 820 Ft 	Orjaleves (húsleves tarjából) 820 Ft 	Orjaleves (húsleves tarjából) 820 Ft 	
NK3 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető		Fűszeres mini fasírt, hagymás tört bur- gonya 1785 Ft 	Fűszeres mini fasírt, hagymás tört bur- gonya 1785 Ft 	Fűszeres mini fasírt, hagymás tört bur- gonya 1785 Ft 	Fűszeres mini fasírt, hagymás tört bur- gonya 1785 Ft 	
ZNK3 - City SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető		Fűszeres mini fasírt, hagymás tört bur- gonya 1250 Ft 	Fűszeres mini fasírt, hagymás tört bur- gonya 1250 Ft 	Fűszeres mini fasírt, hagymás tört bur- gonya 1250 Ft 	Fűszeres mini fasírt, hagymás tört bur- gonya 1250 Ft 	
NK4 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető		Bácskai rizseshús csirkemellből 1740 Ft	Bácskai rizseshús csirkemellből 1740 Ft	Bácskai rizseshús csirkemellből 1740 Ft	Bácskai rizseshús csirkemellből 1740 Ft	
ZNK4 - City SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető		Bácskai rizseshús csirkemellből 1220 Ft	Bácskai rizseshús csirkemellből 1220 Ft	Bácskai rizseshús csirkemellből 1220 Ft	Bácskai rizseshús csirkemellből 1220 Ft	
NK5 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető		Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár- mártás* 1760 Ft	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár- mártás* 1760 Ft	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár- mártás* 1760 Ft	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár- mártás* 1760 Ft	
ZNK5 - City SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető		Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár- mártás* 1230 Ft	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár- mártás* 1230 Ft	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár- mártás* 1230 Ft	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár- mártás* 1230 Ft	



CityFood étlap - 2025 - 17. hét

	2025.04.21. - hétfő	2025.04.22. - kedd	2025.04.23. - szerda	2025.04.24. - csütörtök	2025.04.25. - péntek	2025.04.26. - szombat
NK6 - City SLÁGER Desszert 12-ig rendelhető		Szilvásgombóc* 840 Ft	Szilvásgombóc* 840 Ft	Szilvásgombóc* 840 Ft	Szilvásgombóc* 840 Ft	
A - Leves (6 dl)		Frankfurti leves 1120 Ft	Kacsamáj galuska leves gazdagon zöldségekkel 1130 Ft	Csókakői kolbászleves 1195 Ft	Tárkonyos libazúza leves füstölt sonkás galuskával 1195 Ft	Újházy tyúkhúsleves 1195 Ft 
ZA - Leves (3-3,5 dl kis adag)		Frankfurti leves 785 Ft	Kacsamáj galuska leves gazdagon zöldségekkel 785 Ft	Csókakői kolbászleves 835 Ft	Tárkonyos libazúza leves füstölt sonkás galuskával 845 Ft	Újházy tyúkhúsleves 835 Ft 
B - Leves (6 dl)		Zöldborsóleves* 920 Ft	Póréleves sajtgaluskával* 1045 Ft	Hamis gulyásleves* 950 Ft	Magyaros gombaleves* 980 Ft 	
ZB - Leves (3-3,5 dl kis adag)		Zöldborsóleves* 645 Ft	Póréleves sajtgaluskával* 730 Ft	Hamis gulyásleves* 665 Ft	Magyaros gombaleves* 685 Ft 	
C - Leves (6 dl)		Tejszínes körteleves* 1120 Ft	Erdei gyümölcsleves* 1080 Ft	Mediterrán gyümölcsleves* 1080 Ft	Tejszínes túrókrémleves őszibarackkal* 1180 Ft	
ZC - Leves (3-3,5 dl kis adag)		Tejszínes körteleves* 785 Ft	Erdei gyümölcsleves* 755 Ft	Mediterrán gyümölcsleves* 755 Ft	Tejszínes túrókrémleves őszibarackkal* 825 Ft	
CF1 - City-Fitt		Tejfölös-sajtos brokkoli kemencében sültve* 496 kcal, 42g szénh., 27g fehérje, 22g zsír 1750 Ft	Mandulás rántott csirke fitt panírban fahéjas alma 841 kcal, 112g szénh., 51g fehérje, 18g zsír 1890 Ft	Füstöltsajttal sült pulykamellfilé, Fűszer-vajas zöldségmix 898 kcal, 24g szénh., 69g fehérje, 53g zsír 2390 Ft	Amerikai csirkecomb céklás burgonyapüré 664 kcal, 55g szénh., 65g fehérje, 18g zsír 1760 Ft	Szezámagos csirkefalatok fitt panírban, Amerikai káposztasaláta 937 kcal, 98g szénh., 56g fehérje, 46g zsír 1970 Ft
ZCF1 - City-Fitt (kis adag)		Tejfölös-sajtos brokkoli kemencében sültve* 297 kcal, 26g szénh., 16g fehérje, 13g zsír 1225 Ft	Mandulás rántott csirke fitt panírban fahéjas alma 524 kcal, 69g szénh., 32g fehérje, 12g zsír 1325 Ft	Füstöltsajttal sült pulykamellfilé, Fűszer-vajas zöldségmix 540 kcal, 14g szénh., 41g fehérje, 32g zsír 1675 Ft	Amerikai csirkecomb céklás burgonyapüré 399 kcal, 33g szénh., 39g fehérje, 11g zsír 1230 Ft	Szezámagos csirkefalatok fitt panírban, Amerikai káposztasaláta 561 kcal, 59g szénh., 33g fehérje, 28g zsír 1380 Ft
CF2 - City-Fitt		Camamberttel őszibarackkal göngyölt csirke, petrezselymes rizs 856 kcal, 131g szénh., 50g fehérje, 15g zsír 1955 Ft	Grillezett kecskesajt rukkolas kevertsaláta tzazikivel, tzatziki öntet 607 kcal, 19g szénh., 12g fehérje, 48g zsír 2575 Ft	Lecsós csirkemell bulgurral 594 kcal, 98g szénh., 43g fehérje, 7g zsír 1850 Ft	Tejszínes márványsajtos-csirkés durum spagetti 805 kcal, 86g szénh., 56g fehérje, 26g zsír 1790 Ft	
ZCF2 - City-Fitt (kis adag)		Camamberttel őszibarackkal göngyölt csirke, petrezselymes rizs 513 kcal, 79g szénh., 30g fehérje, 9g zsír 1375 Ft	Grillezett kecskesajt rukkolas kevertsaláta tzazikivel, tzatziki öntet 405 kcal, 12g szénh., 8g fehérje, 32g zsír 1795 Ft	Lecsós csirkemell bulgurral 357 kcal, 59g szénh., 26g fehérje, 4g zsír 1295 Ft	Tejszínes márványsajtos csirkés-durum spagetti 483 kcal, 52g szénh., 34g fehérje, 16g zsír 1255 Ft	
D1 - Főzelék		Tejfölös babfőzelék* 1195 Ft	Majorannás burgonyafőzelék* 1220 Ft	Kelkáposzta főzelék* 1160 Ft	Zöldborsófőzelék* 1240 Ft	
ZD1 - Főzelék (kis adag)		Tejfölös babfőzelék* 835 Ft	Majorannás burgonyafőzelék* 855 Ft	Kelkáposzta főzelék* 795 Ft	Zöldborsófőzelék* 870 Ft	

	2025.04.21. - hétfő	2025.04.22. - kedd	2025.04.23. - szerda	2025.04.24. - csütörtök	2025.04.25. - péntek	2025.04.26. - szombat
D2 - Főzelék feltéttel		Tejfölös babfőzelék, csülökpörkölt 1720 Ft 	Majorannás burgonyafőzelék, vagdalt 1670 Ft	Kelkáposzta főzelék, sertéspörkölt 1640 Ft	Zöldborsófőzelék, Rántott párizsi 1880 Ft	
ZD2 - Főzelék (zóna adag)		Tejfölös babfőzelék, csülökpörkölt 1220 Ft	Majorannás burgonyafőzelék, vagdalt 1170 Ft	Kelkáposzta főzelék, sertéspörkölt 1150 Ft	Zöldborsófőzelék, Rántott párizsi 1320 Ft	
D3 - Főzelék feltéttel		Tejfölös babfőzelék, fasírt 1740 Ft	Majorannás burgonyafőzelék, sertéspörkölt 1695 Ft	Kelkáposzta főzelék, sült virsli 1620 Ft	Zöldborsófőzelék, sült virsli 1745 Ft	
ZD3 - Főzelék (zóna adag)		Tejfölös babfőzelék, fasírt 1220 Ft	Majorannás burgonyafőzelék, sertéspörkölt 1190 Ft	Kelkáposzta főzelék, sült virsli 1135 Ft	Zöldborsófőzelék, sült virsli 1220 Ft	
E1 - Rántott		Sajttal, baconnal töltött sertésborda, petrezselymes burgonya 1850 Ft	Brünni sertésborda (mustárban pácolt) rántva, rizi-bizi 1920 Ft	Szűzpecsenye diós bundában coleslaw saláta 2120 Ft	Baconos, lilahagymás, sajttal töltött rántott pulykamell, kukoricás rizs 1990 Ft	Rántott sertésborda, vegyes köret 1935 Ft
ZE1 - Rántott (kis adag)		Sajttal, baconnal töltött sertésborda, petrezselymes burgonya 1295 Ft	Brünni sertésborda (mustárban pácolt) rántva, rizi-bizi 1345 Ft	Szűzpecsenye diós bundában coleslaw saláta 1485 Ft	Baconos, lilahagymás, sajttal töltött rántott pulykamell, kukoricás rizs 1395 Ft	Rántott sertésborda, vegyes köret 1355 Ft
E2 - Rántott		Sajttal, baconnal töltött sertésborda, jázmin rizs 1830 Ft	Brünni sertésborda (mustárban pácolt) rántva, petrezselymes burgonya 1880 Ft	Szűzpecsenye diós bundában petrezselymes rizs 2080 Ft	Baconos, lilahagymás, sajttal töltött rántott pulykamell, petrezselymes burgonya 1960 Ft	
ZE2 - Rántott (kis adag)		Sajttal, baconnal töltött sertésborda, jázmin rizs 1280 Ft	Brünni sertésborda (mustárban pácolt) rántva, petrezselymes burgonya 1320 Ft	Szűzpecsenye diós bundában petrezselymes rizs 1455 Ft	Baconos, lilahagymás, sajttal töltött rántott pulykamell, petrezselymes burgonya 1370 Ft	
E3 - Rántott		Rántott tengeri hal, petrezselymes burgonya 1895 Ft	Rántott csirkemell mogyoró bundában, rizi-bizi 1875 Ft	Mustáros, sajttal töltött rántott csirkemell, jázmin rizs 1850 Ft	Mustáros csirkemell párizsi bundában, kukoricás rizs 1775 Ft	
ZE3 - Rántott (kis adag)		Rántott tengeri hal, petrezselymes burgonya 1330 Ft	Rántott csirkemell mogyoró bundában, rizi-bizi 1320 Ft	Mustáros, sajttal töltött rántott csirkemell, jázmin rizs 1295 Ft	Mustáros csirkemell párizsi bundában, kukoricás rizs 1240 Ft	
E4 - Rántott		Rántott tengeri hal, jázmin rizs, tartár-mártás 1950 Ft	Rántott csirkemell mogyoró bundában, házi burgonyapüré 1965 Ft	Mustáros, sajttal töltött rántott csirkemell, steak burgonya 1985 Ft	Mustáros csirkemell párizsi bundában, burgonyapüré 1860 Ft	
ZE4 - Rántott (kis adag)		Rántott tengeri hal, jázmin rizs, tartár-mártás 1365 Ft	Rántott csirkemell mogyoró bundában, házi burgonyapüré 1375 Ft	Mustáros, sajttal töltött rántott csirkemell, steak burgonya 1390 Ft	Mustáros csirkemell párizsi bundában, burgonyapüré 1295 Ft	
RV - Rántott Vega		Rántott mozzarellaudacskák, salsa szósszal jázmin rizs, salsa szósz* 1865 Ft	Rántott gomba, jázmin rizs, tartármártás* 1695 Ft 	Rántott burgonya, fokhagymás joghurtos mártogatóssal, joghurtos mártogatós* 1680 Ft	Rántott karfiol, kukoricás rizs, tartár-mártás* 1750 Ft	
ZRV - Rántott vega (kis adag)		Rántott mozzarellaudacskák, salsa szósszal jázmin rizs, salsa szósz* 1295 Ft	Rántott gomba, jázmin rizs, tartármártás* 1190 Ft 	Rántott burgonya, fokhagymás joghurtos mártogatóssal, joghurtos mártogatós* 1175 Ft	Rántott karfiol, kukoricás rizs, tartár-mártás* 1225 Ft	

	2025.04.21. - hétfő	2025.04.22. - kedd	2025.04.23. - szerda	2025.04.24. - csütörtök	2025.04.25. - péntek	2025.04.26. - szombat
VAD - Vadvilág		Őzpaprikás túrós galuskával 1995 Ft	Shiitake gombás tejszínes vaddis- znópörkölt tojásos galuska 2275 Ft 	Vörösborsos szarvaspörkölt, petrezselymes burgonya 1850 Ft	Eszterházy őztojás zsemlegombóccal 2440 Ft	
ZVAD - Vadvilág (kis adag)		Őzpaprikás túrós galuskával 1395 Ft	Shiitake gombás tejszínes vaddis- znópörkölt tojásos galuska 1595 Ft 	Vörösborsos szarvaspörkölt, petrezselymes burgonya 1295 Ft	Eszterházy őztojás zsemlegombóccal 1695 Ft	
W3 - Halak		Fűszeres rántott harcsa zöldséges rizzsel 2140 Ft	Tenger gyümölcsei paella 2175 Ft	Harcsafilé párizsi bundában tepsis bur- gonya 2130 Ft	Baconba tekert tökehalfilé roston, jázmin rizzs 1995 Ft	
ZW3 - Halak (kis adag)		Fűszeres rántott harcsa zöldséges rizzsel 1495 Ft	Tenger gyümölcsei paella 1525 Ft	Harcsafilé párizsi bundában tepsis bur- gonya 1490 Ft	Baconba tekert tökehalfilé roston, jázmin rizzs 1395 Ft	
TP - Tortilla és pita		Cheddarsajtos-jalapenos csirke tor- tillatekercsben csípős 2250 Ft 	Chipotle csirkés burrito csípős 2195 Ft	Marhahúsos quesadilla tejföllel, sajttal csípős 2195 Ft	Görögös tortilla csirkéből tzatzikivel, tzatziki öntet 2150 Ft	
F - Főétel		Hagymás rostélyos, tepsis burgonya 2290 Ft	Szegedi tarhonyás hús 1660 Ft	Szaftos hagymás rostélyos, serpenyőben tört burgonya 2320 Ft 	Tojásos nokedli, bacon szalonnával, fejes salátával, fejes saláta 1985 Ft	
ZF - Főétel (kis adag)		Hagymás rostélyos, tepsis burgonya 1595 Ft	Szegedi tarhonyás hús 1160 Ft	Szaftos hagymás rostélyos, serpenyőben tört burgonya 1625 Ft 	Tojásos nokedli, bacon szalonnával, fejes salátával, fejes saláta 1390 Ft	
G - Főétel		Cigánypecsenye sertéstestéből, hagymás törtburgonya 1955 Ft	Bakonyi sertéstestéből, galuska 1820 Ft 	Csirkepörkölt, galuska 1720 Ft	Vasi pecsenye (csirkemellből), hagymás törtburgonya 1820 Ft	Kínai csirkés pirított tészta 1850 Ft
ZG - Főétel (kis adag)		Cigánypecsenye sertéstestéből, hagymás törtburgonya 1370 Ft	Bakonyi sertéstestéből, galuska 1275 Ft 	Csirkepörkölt, galuska 1195 Ft	Vasi pecsenye (csirkemellből), hagymás törtburgonya 1275 Ft	Kínai csirkés pirított tészta 1295 Ft
H - Főétel		Töltött káposzta 1830 Ft	Rizsfelfújít, gyümölcsöntet* 1595 Ft	Wiener Schnitzel - Bécsi szelet (sajtos bundában, sertés szűzpecsenyéből), pe- trezselymes burgonya 1980 Ft	Házi rakott burgonya 1930 Ft	Grill tál (sertéstest, csirkemell), steak bur- gonya 1995 Ft
ZH - Főétel (kis adag)		Töltött káposzta 1280 Ft	Rizsfelfújít, gyümölcsöntet* 1120 Ft	Wiener Schnitzel - Bécsi szelet (sajtos bundában, sertés szűzpecsenyéből), pe- trezselymes burgonya 1385 Ft	Házi rakott burgonya 1350 Ft	Grill tál (sertéstest, csirkemell), steak bur- gonya 1395 Ft
I - Főétel		Chilis húsos bab csípős 1755 Ft	Töltött csirkecomb, rizi-bizi 1780 Ft	Csirkecomb rizottó 1620 Ft 	Részes csirkecomb (sörrel sült), pe- trezselymes burgonya 1720 Ft	

	2025.04.21. - hétfő	2025.04.22. - kedd	2025.04.23. - szerda	2025.04.24. - csütörtök	2025.04.25. - péntek	2025.04.26. - szombat
ZI - Főétel (kis adag)		Chilis húsos bab csípős 1230 Ft	Töltött csirkecomb, rizi-bizi 1245 Ft	Csirkemáj rizottó 1135 Ft 	Részezes csirkecomb (sörrel sült), petrezselymes burgonya 1195 Ft	
J - Főétel		Paprikás csirke, galuska 1730 Ft	Gombapaprikás, galuska* 1580 Ft 	Sajtos tortellini, vadas mártás* 1575 Ft	Csülök pörkölt, tarhonya 1670 Ft	
ZJ - Főétel (kis adag)		Paprikás csirke, galuska 1195 Ft	Gombapaprikás, galuska* 1095 Ft 	Sajtos tortellini vadmártás* 1095 Ft	Csülök pörkölt, tarhonya 1170 Ft	
Y - City ajánlat		Mac&cheese csirkemellel 2165 Ft	Brassói aprópecsenye (szűzpecsenyéből) 2080 Ft 	Disznótoros (hurka, kolbász) törtburgonya, pár.káposzta 2080 Ft	Cigánypecsenye, kolozsvári szalonnával, hasábburgonya 2150 Ft	
TA - Takarékos főétel		Zöldborsós csirkemell tokány, párolt rizs 1590 Ft	Grill csirkemáj, burgonyapüré 1540 Ft	Krumplis tészta* 1395 Ft	Túrós csusza 1595 Ft	
LAK - Laktózmentes		Pepperonival sonkával sajttal töltött csirkemell rántva rizi bizi (LM) 1995 Ft	Bakonyi húsos palacsinta (LM) 2040 Ft 	Erdélyi rakott káposzta (LM) 1960 Ft	Kolozsvári töltött káposzta (LM) 1935 Ft 	
ZLAK - Laktózmentes (kis adag)		Pepperonival sonkával sajttal töltött csirkemell rántva rizi bizi (LM) 1395 Ft	Bakonyi húsos palacsinta (LM) 1430 Ft 	Erdélyi rakott káposzta (LM) 1370 Ft	Kolozsvári töltött káposzta (LM) 1355 Ft 	
CM - CityMenü (Fél adag leves + fél adag főétel)		Zöldségleves grízgaluskával , Magyaros rakott spagetti 1280 Ft 	Meggyleves, Házi fasírt hagymás tört burgonya 1435 Ft 	Paradicsomleves, Rántott serborda rizi-bizi 1420 Ft 	Babgulyás, Grízes tészta baracklekvár 1350 Ft 	
TM - Takarékos Zóna menü - egész hétre		Fahéjas almaleves, Zöldborsós csirkemell tokány, párolt rizs 1860 Ft	Tavaszi zöldségleves, Grill csirkemáj, burgonyapüré 1695 Ft	Paradicsomleves, Krumplis tészta* 1560 Ft	Fejtett bableves, Túrós csusza 1765 Ft	
M1 - Menü1 - egész hétre		Tejszínes körteleves, Zöldborsós csirkemell tokány, párolt rizs 2330 Ft	Póréleves sajtgalluskával, Grill csirkemáj, burgonyapüré 2280 Ft	Hamis gulyásleves, Krumplis tészta* 2020 Ft	Magyaros gombaleves, Túrós csusza 2195 Ft 	
X - Citymix (2xfél adag)		Paprikás csirke, galuska, Császármorzsa házi baracklekvárral 1775 Ft	Bakonyi sertéstokány, galuska, Rizsfelfúj, gyümölcsöntet 1695 Ft 	Wiener Schnitzel - Bécsi szelet, petrezselymes burgonya, Mákos rétes 1840 Ft 	Részezes csirkecomb (sörrel sült), petrezselymes burgonya, Somlói galuska 1845 Ft	
ZM - Zóna menü		Zöldborsóleves, Cigánypecsenye sertés-tarjából, hagymás törtburgonya 1920 Ft	Erdei gyümölcsleves, Töltött csirkecomb, rizi-bizi 1895 Ft	Hamis gulyásleves, Mustáros, sajttal töltött rántott csirkemell, jázmin rizs 1860 Ft	Magyaros gombaleves, Házi rakott burgonya 1935 Ft 	Újházy tyúkhúsleves, Rántott sertésborda, vegyes köret 2080 Ft 



CityFood étlap - 2025 - 17. hét

	2025.04.21. - hétfő	2025.04.22. - kedd	2025.04.23. - szerda	2025.04.24. - csütörtök	2025.04.25. - péntek	2025.04.26. - szombat
L - Palacsinta (2db)		Almás, fahéjas palacsinta* 895 Ft	Mákos guba palacsinta vanília töltelékkel* 1160 Ft 	Vaníliakrémes palacsinta* 895 Ft	Túrós palacsinta* 1080 Ft	
N1 - Desszert		Császármorzsa házi baracklekvárral* 920 Ft	Gyümölcsrizs 820 Ft	Almás tejberizs eperöntettel* 820 Ft 	Mézes krémes 1050 Ft	Ischler 1050 Ft
N2 - Desszert		Sárgabarackos mini gombóc vaníliával 845 Ft	Csokis marlenka 1020 Ft	Mákos rétes* 860 Ft 	Somlói galuska 995 Ft	
V1 - Levesek		Nyári fejtettbaleves* 449 kcal, 64g szénh., 19g fehérje, 11g zsír 1130 Ft 	Mediterrán káposztaleves, sajtgaluskával* 411 kcal, 34g szénh., 16g fehérje, 22g zsír 1195 Ft 	Frankfurti leves (fitt) 409 kcal, 29g szénh., 16g fehérje, 24g zsír 1120 Ft	Tanyasi csibeleves (fitt) 265 kcal, 20g szénh., 32g fehérje, 5g zsír 1060 Ft	
ZV1 - Levesek (kis adag)		Nyári fejtettbaleves* 300 kcal, 42g szénh., 13g fehérje, 7g zsír 835 Ft 	Mediterrán káposztaleves, sajtgaluskával* 273 kcal, 23g szénh., 11g fehérje, 15g zsír 885 Ft 	Frankfurti leves (fitt) 273 kcal, 20g szénh., 11g fehérje, 16g zsír 830 Ft	Tanyasi csibeleves (fitt) 177 kcal, 14g szénh., 21g fehérje, 4g zsír 785 Ft	
V2 - Levesek		Fitt májgaluska leves 219 kcal, 28g szénh., 14g fehérje, 5g zsír 940 Ft	Fitt tárkonyos borjurguleves 476 kcal, 28g szénh., 25g fehérje, 29g zsír 1445 Ft	Fahéjas szilvaleves stevia édesítőszerrel* 327 kcal, 62g szénh., 7g fehérje, 18g zsír 1125 Ft	Könnnyű tejszínes erdei gyümölcsleves* 200 kcal, 57g szénh., 5g fehérje, 7g zsír 1085 Ft	
ZV2 - Levesek (kis adag)		Fitt májgaluska leves 147 kcal, 19g szénh., 10g fehérje, 3g zsír 695 Ft	Fitt tárkonyos borjurguleves 318 kcal, 18g szénh., 17g fehérje, 19g zsír 1070 Ft	Fahéjas szilvaleves stevia édesítőszerrel* 219 kcal, 41g szénh., 5g fehérje, 12g zsír 835 Ft	Könnnyű tejszínes erdei gyümölcsleves* 132 kcal, 38g szénh., 3g fehérje, 5g zsír 795 Ft	
V3 - Főzelék		Light tejszínes brokkoli főzelék* 302 kcal, 36g szénh., 15g fehérje, 10g zsír 1280 Ft	Szójacsíras zöldborsófőzelék* 382 kcal, 68g szénh., 22g fehérje, 8g zsír 1360 Ft	Tejszínes karfiol főzelék* 259 kcal, 30g szénh., 11g fehérje, 9g zsír 1240 Ft	Fitt Parajfőzelék* 306 kcal, 36g szénh., 14g fehérje, 11g zsír 1195 Ft	
V4 - Főzelék		Light tejszínes brokkoli főzelék, Rántott sajt (light)* 695 kcal, 61g szénh., 35g fehérje, 32g zsír 1695 Ft	Szójacsíras zöldborsófőzelék, Brokkoli ropogós* 700 kcal, 110g szénh., 37g fehérje, 16g zsír 1795 Ft	Tejszínes karfiol főzelék, Rántott sajt (light)* 653 kcal, 56g szénh., 32g fehérje, 32g zsír 1690 Ft	Fitt Parajfőzelék, főtt tojás* 470 kcal, 38g szénh., 27g fehérje, 22g zsír 1595 Ft	
ZV4 - Főzelék (kis adag)		Light tejszínes brokkoli főzelék, Rántott sajt (light)* 462 kcal, 41g szénh., 23g fehérje, 22g zsír 1255 Ft	Szójacsíras zöldborsófőzelék, Brokkoli ropogós* 468 kcal, 73g szénh., 25g fehérje, 10g zsír 1330 Ft	Tejszínes karfiol főzelék, Rántott sajt (light)* 435 kcal, 37g szénh., 21g fehérje, 21g zsír 1250 Ft	Fitt Parajfőzelék, főtt tojás* 312 kcal, 25g szénh., 18g fehérje, 14g zsír 1180 Ft	
V5 - Főzelék		Light tejszínes brokkoli főzelék, fasírt (light) 727 kcal, 67g szénh., 52g fehérje, 25g zsír 1740 Ft	Szójacsíras zöldborsófőzelék, Sokmagvas rántott jércemell feltét 643 kcal, 85g szénh., 44g fehérje, 19g zsír 1760 Ft	Tejszínes karfiol főzelék, Fitt rántott csirkemell 601 kcal, 55g szénh., 45g fehérje, 21g zsír 1750 Ft	Fitt parajfőzelék, Vaslapon sült csirkefalatok 501 kcal, 38g szénh., 41g fehérje, 18g zsír 1745 Ft	
V6 - Főételek		Könnnyű hortobágyi palacsinta 740 kcal, 79g szénh., 52g fehérje, 22g zsír 1870 Ft	Penne prosciutto (tejszín, sonka, sajt) 680 kcal, 56g szénh., 44g fehérje, 31g zsír 1780 Ft	Fitt juhtúrós penne csirkehússal 796 kcal, 61g szénh., 57g fehérje, 36g zsír 1935 Ft	Fitt amerikai térszitaláta stevia édesítőszerrel 799 kcal, 78g szénh., 45g fehérje, 38g zsír 1985 Ft	

	2025.04.21. - hétfő	2025.04.22. - kedd	2025.04.23. - szerda	2025.04.24. - csütörtök	2025.04.25. - péntek	2025.04.26. - szombat
V7 - Főételek		Rántott fűszeres csirkecomb, petrezselymes burgonyával, grill zöldségekkel 803 kcal, 79g szénh., 66g fehérje, 20g zsír 2070 Ft	Sonkával, gombával töltött fitt rántott palacsinta, Light majonéz stevia édesítőszerrel 705 kcal, 63g szénh., 36g fehérje, 38g zsír 1880 Ft 	Fitt milánói sertésborda stevia édesítőszerrel 970 kcal, 100g szénh., 64g fehérje, 41g zsír 2070 Ft 	Fitt rántott csirkecomb filé, Tojásos franciasaláta stevia édesítőszerrel 916 kcal, 73g szénh., 62g fehérje, 44g zsír 2040 Ft	
ZV7 - Főételek (kis adag)		Rántott fűszeres csirkecomb, petrezselymes burgonyával, grill zöldségekkel 534 kcal, 53g szénh., 44g fehérje, 13g zsír 1530 Ft	Sonkával, gombával töltött fitt rántott palacsinta, Light majonéz stevia édesítőszerrel 471 kcal, 42g szénh., 24g fehérje, 26g zsír 1390 Ft 	Fitt milánói sertésborda stevia édesítőszerrel 648 kcal, 67g szénh., 43g fehérje, 27g zsír 1530 Ft 	Fitt rántott csirkecomb filé, Tojásos franciasaláta stevia édesítőszerrel 612 kcal, 48g szénh., 41g fehérje, 29g zsír 1520 Ft	
V8 - Főételek		Sajtos sült karfiol* 419 kcal, 28g szénh., 21g fehérje, 23g zsír 1660 Ft	Pirított csirkescsík zöldsalátával tepsis burgonyával 447 kcal, 58g szénh., 40g fehérje, 4g zsír 1995 Ft	Fűszeres csirkefalatok grillezett zöldség tepsis burgonya 659 kcal, 60g szénh., 43g fehérje, 25g zsír 2060 Ft	Húsos rakott karfiol (pulyahússal) 593 kcal, 48g szénh., 45g fehérje, 23g zsír 1770 Ft	
V9 - Főételek		Kemencében sült csirkemell, Görög saláta 439 kcal, 23g szénh., 44g fehérje, 19g zsír 2185 Ft	Sáfrányos csirkés bulgur cheddarsajttal 730 kcal, 89g szénh., 52g fehérje, 21g zsír 1935 Ft 	Kemencében sült csirkemellfilé vajos colorado zöldségmix 368 kcal, 21g szénh., 45g fehérje, 9g zsír 1895 Ft	Székelykáposzta (fitt) 533 kcal, 31g szénh., 37g fehérje, 26g zsír 1720 Ft	
ZV9 - Főételek (kis adag)		Kemencében sült csirkemell, Görög saláta 294 kcal, 15g szénh., 29g fehérje, 12g zsír 1620 Ft	Sáfrányos csirkés bulgur cheddarsajttal 486 kcal, 14g szénh., 35g fehérje, 14g zsír 1430 Ft 	Kemencében sült csirkemellfilé vajos colorado zöldségmix 246 kcal, 14g szénh., 30g fehérje, 6g zsír 1395 Ft	Székelykáposzta (fitt) 354 kcal, 21g szénh., 25g fehérje, 18g zsír 1270 Ft	
V10 - Főételek		Párizsi pulykamell, Csőben sült karfiol 742 kcal, 57g szénh., 60g fehérje, 29g zsír 2135 Ft	Mozzarellás sült csirkemell tekercs, vajos bébirépa 596 kcal, 37g szénh., 49g fehérje, 26g zsír 2090 Ft	Rakott kel (sertéshússal) 624 kcal, 63g szénh., 45g fehérje, 19g zsír 1860 Ft	Gombapaprikás, szarvacska tészta* 579 kcal, 69g szénh., 25g fehérje, 22g zsír 1685 Ft 	
ZV10 - Főételek (kis adag)		Párizsi pulykamell, Csőben sült karfiol 495 kcal, 38g szénh., 40g fehérje, 20g zsír 1580 Ft	Mozzarellás sült csirkemell tekercs, vajos bébirépa 396 kcal, 24g szénh., 33g fehérje, 17g zsír 1545 Ft	Fitt rakott kel (sertéshússal) 417 kcal, 42g szénh., 30g fehérje, 13g zsír 1375 Ft 	Gombapaprikás, szarvacska tészta* 387 kcal, 46g szénh., 17g fehérje, 14g zsír 1245 Ft 	
V11 - Főételek		Magyaros csirkés rakott kel 850 kcal, 70g szénh., 50g fehérje, 39g zsír 1850 Ft	Tengeri hal Orly módra, párolt zöldségek 749 kcal, 78g szénh., 60g fehérje, 20g zsír 2020 Ft 	Roston csirkemell mascarponés sajtmártással rizses zöldséggel 702 kcal, 58g szénh., 50g fehérje, 29g zsír 1975 Ft	Paradicsomos húsgombóc (fitt) 854 kcal, 93g szénh., 52g fehérje, 39g zsír 1840 Ft	
V12 - Főételek		Csőben sült brokkoli csirkemellel 779 kcal, 44g szénh., 53g fehérje, 41g zsír 1995 Ft	Dubarry pulykamell, basmati rizses zöldség 665 kcal, 55g szénh., 53g fehérje, 23g zsír 1970 Ft 	Kelkáposztába göngyölt csirkecombok, tojásos barnarizs 909 kcal, 85g szénh., 68g fehérje, 32g zsír 1865 Ft	Csirkemellsaláta gazdagon kecskesajttal 588 kcal, 17g szénh., 40g fehérje, 36g zsír 2235 Ft	
V13 - Főételek		Paprikás burgonya (virslivel) (fitt) 582 kcal, 58g szénh., 19g fehérje, 29g zsír 1560 Ft	Húsos rakott kelbimbó 739 kcal, 65g szénh., 52g fehérje, 27g zsír 1850 Ft	Zöldséges húsgolyók olasz paradicsommártással barna rizzsel 719 kcal, 99g szénh., 43g fehérje, 15g zsír 1750 Ft	Csirkehússal rakott zöldség sajttal csőben sültve 602 kcal, 43g szénh., 47g fehérje, 26g zsír 1820 Ft	

	2025.04.21. - hétfő	2025.04.22. - kedd	2025.04.23. - szerda	2025.04.24. - csütörtök	2025.04.25. - péntek	2025.04.26. - szombat
V14 - Főételek		Roston csirkemell, brokkolis hajdinával 405 kcal, 40g szénh., 44g fehérje, 5g zsír 1845 Ft	Sonkás rakott burgonya gazdagon tejföllel 785 kcal, 73g szénh., 36g fehérje, 37g zsír 1855 Ft 	Parajos sajtkrémes csirkemell basmati rizses sült karotta 978 kcal, 123g szénh., 58g fehérje, 24g zsír 1960 Ft	Parajjal- sajttal sült csirkemell, bóbipépával 541 kcal, 36g szénh., 48g fehérje, 20g zsír 1995 Ft	
V15 - Desszertek		Almás pite* 237 kcal, 19g szénh., 7g fehérje, 14g zsír 1050 Ft	Ribizlis szelet* 116 kcal, 6g szénh., 4g fehérje, 8g zsír 1050 Ft	Ischler* 488 kcal, 39g szénh., 13g fehérje, 30g zsír 1050 Ft	Kakaós szelet* 247 kcal, 13g szénh., 4g fehérje, 20g zsír 1050 Ft	
VM - Vitál menü (kis adag leves + kis adag főétel)		Fitt májgaluska leves, Rántott fűszeres csirkecomb, petrezselymes burgonyával, grill zöldségekkel 681 kcal, 71g szénh., 53g fehérje, 16g zsír 2120 Ft 	Mediterrán káposztaleves, sajtgaluskával, Sáfrányos csirkés bulgur cheddarsajttal 759 kcal, 82g szénh., 45g fehérje, 29g zsír 2195 Ft 	Frankfurti leves (fitt), Fitt milánói sertés-borda stevia édesítőszerrel 921 kcal, 86g szénh., 53g fehérje, 44g zsír 2240 Ft  	Könnýű tejszínes erdei gyümölcsleves, Székelykáposzta (fitt) 486 kcal, 59g szénh., 28g fehérje, 22g zsír 1960 Ft 	
S1 - Saláta (zóna adag)		Majonézes burgonyasaláta, fasírt 1255 Ft	Csabai töltött karaj francia saláta 1320 Ft	Joghurtos csirkemell csíkok, friss veg-yessaláta, tzaziki, tzatziki öntet 1320 Ft	Majonézes kukoricasaláta, csirke nuggets 1150 Ft	
T1 - Savanyú		Uborkasaláta 280 Ft	Uborkasaláta 280 Ft	Uborkasaláta 280 Ft	Uborkasaláta 280 Ft	
T2 - Savanyú		Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	
T3 - Savanyú		Csemegeuborka 280 Ft	Csemegeuborka 280 Ft	Csemegeuborka 280 Ft	Csemegeuborka 280 Ft	
T4 - Savanyú		Ecetes almapaprika 260 Ft	Ecetes almapaprika 260 Ft	Ecetes almapaprika 260 Ft	Ecetes almapaprika 260 Ft	
VG1 - Vegán leves		Gyömbéres édesburgonya krémleves* 1020 Ft	Vegán brokkoli krémleves, pirított zsem-lekocka* 975 Ft	Kókusztejes céklakrémleves mandulával* 1050 Ft	Kurkumás csicseriborsóleves* 1035 Ft	
VG2 - Vegán főétel		Vegán bácskai rizses natúrfalet* 2220 Ft	Vegán zöldbabfőzelék vegán frankfurti feltéttel* 1645 Ft	Zöldséges vegán natúrfalet paprikás, rizses-köleses fusillival* 2095 Ft	Vegán lencsefőzelék vegán frankfurti feltéttel* 1550 Ft	
VG2K - Vegán kis adag		Vegán bácskai rizses natúrfalet* 1645 Ft	Vegán zöldbabfőzelék vegán frankfurti feltéttel* 1220 Ft	Zöldséges vegán natúrfalet paprikás, rizses-köleses fusillival* 1550 Ft	Vegán lencsefőzelék vegán frankfurti feltéttel* 1145 Ft	
VG3 - Vegán főétel		BBQ vegán burger szelet sült édesbur-gonya* 2880 Ft	Paradicsomos lencseragu steak bur-gonyával* 1490 Ft	Vegán burger szelet friss salátával, ezer-sziget öntettel* 2550 Ft	Vegán vunás cézársaláta* 2545 Ft	
VG4 - Vegán desszert		Kókusztejberizs ribizlivel* 920 Ft	Vegán snickers szelet* 1270 Ft	Kókusztejes zabkása eperdarabokkal* 920 Ft	Mandulatejes chiamagpuding málnaön-tettel* 920 Ft	

	2025.04.21. - hétfő	2025.04.22. - kedd	2025.04.23. - szerda	2025.04.24. - csütörtök	2025.04.25. - péntek	2025.04.26. - szombat
Z1 - Zero leves		Kókusztejes zellerkrémleves pulykacsikkal 1140 Ft	Mustáros-tárkonyos kolbászleves 1230 Ft	Köményes vöröslencsekrém leves* 1080 Ft	Fahéjas erdei gyümölcsleves* 1375 Ft	
Z1K - Zero kis leves		Kókusztejes zellerkrémleves pulykacsikkal 845 Ft	Mustáros-tárkonyos kolbászleves 920 Ft	Köményes vöröslencsekrém leves* 795 Ft	Fahéjas erdei gyümölcsleves* 1020 Ft	
Z2 - Zero főétel		Bazsalikomos csirkecomb filé wok zöld-ségekkel 1860 Ft	Rántott tengeri hal cukkinis quinoával 2230 Ft	Lecsós csirkemáj kölessel 1620 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék paleo fasírttal 1695 Ft	
Z3 - Zero főétel		Milánói sertésborda rizses-köleses fusillal 2290 Ft 	Zelleres cukkinifőzelék, sertéspörkölt 1730 Ft	Omlós csirkemell szezámmagos bóbirepával 1895 Ft	Csikós tokány rizses-köleses fusillal 1850 Ft	
Z4 - Zero főétel		Sertéspörkölt hajdinával 1680 Ft	Borsos sertéstopány rizses-köleses fusillal 1760 Ft	Csülök pékné módra, hagymás tört zeller 2060 Ft	Piritott gombafejek, húspogácsa (marha, sertés) 2095 Ft 	
Z5 - Zero desszert		Mandulatejes, meggyes köleskása* 795 Ft	Paleo kókuszos szelet* 1350 Ft	Amerikai csokoládétorta* 1195 Ft	Paleo totu torta* 1330 Ft	
M - Tartármártás		tartármártás 230 Ft	tartármártás 230 Ft	tartármártás 230 Ft	tartármártás 230 Ft	
SZK1 - Kézműves vadkovászos (500g)		Kézműves vadkovászos szeletelt búzakenyér 1290 Ft 	Kézműves vadkovászos szeletelt búzakenyér 1290 Ft 	Kézműves vadkovászos szeletelt búzakenyér 1290 Ft 	Kézműves vadkovászos szeletelt búzakenyér 1290 Ft 	
SZK2 - Parasztkenyér (750g)		Parasztkenyér szeletelve 990 Ft 	Parasztkenyér szeletelve 990 Ft 	Parasztkenyér szeletelve 990 Ft 	Parasztkenyér szeletelve 990 Ft 	
SZK3 - Káposztalevélen sült házi cipó (500g)		Káposztalevélen sült házi cipó szeletelve 680 Ft 	Káposztalevélen sült házi cipó szeletelve 680 Ft 	Káposztalevélen sült házi cipó szeletelve 680 Ft 	Káposztalevélen sült házi cipó szeletelve 680 Ft 	
SZK4 - Durum cipó (500g)		Durum cipó szeletelve 895 Ft 	Durum cipó szeletelve 895 Ft 	Durum cipó szeletelve 895 Ft 	Durum cipó szeletelve 895 Ft 	
V - Vekni		Vekni 195 Ft	Vekni 195 Ft	Vekni 195 Ft	Vekni 195 Ft	