

	2025.05.05. - hétfő	2025.05.06. - kedd	2025.05.07. - szerda	2025.05.08. - csütörtök	2025.05.09. - péntek	2025.05.10. - szombat
KID - Suli menü	Őszibarackleves, Csirkemell sajtos bundában kukoricás rizs 1420 Ft	Zöldségleves, Halrudacsok rántva, rizs-bizsi 1475 Ft	Sajtleves pirított zsemlekockák, Csirkepörkölt (combból) galuska 1425 Ft	Csontleves kiskockatésztával, Sertéspa-prikás galuska 1360 Ft	Fahéjas almaleves, Húsos tészta reszelt sajttal 1430 Ft	
WF - Világ ízei	Bolgár rizseshús 1775 Ft 	Lengyel bigos 1865 Ft 	Bajor rakott burgonya 1760 Ft 	Cacciatore (olasz csirkepörkölt) burgonyapürével 1985 Ft 	Ír sörös marharagu főtt burgonya 2030 Ft 	
ZWF - Világ ízei (kis adag)	Bolgár rizseshús 1245 Ft 	Lengyel bigos 1295 Ft 	Bajor rakott burgonya 1235 Ft 	Cacciatore (olasz csirkepörkölt) burgonyapürével 1390 Ft 	Ír sörös marharagu főtt burgonya 1420 Ft 	
NK1 - City SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhető	Palócleves (borjúhúsból) 1495 Ft 	Palócleves (borjúhúsból) 1495 Ft 	Palócleves (borjúhúsból) 1495 Ft 	Palócleves (borjúhúsból) 1495 Ft 	Palócleves (borjúhúsból) 1495 Ft 	
ZNK1 - City SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhető	Palócleves (borjúhúsból) 1060 Ft 	Palócleves (borjúhúsból) 1060 Ft 	Palócleves (borjúhúsból) 1060 Ft 	Palócleves (borjúhúsból) 1060 Ft 	Palócleves (borjúhúsból) 1060 Ft 	
NK2 - City SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhető	Tarhonyaleves 950 Ft 	Tarhonyaleves 950 Ft 	Tarhonyaleves 950 Ft 	Tarhonyaleves 950 Ft 	Tarhonyaleves 950 Ft 	
ZNK2 - City SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhető	Tarhonyaleves 665 Ft 	Tarhonyaleves 665 Ft 	Tarhonyaleves 665 Ft 	Tarhonyaleves 665 Ft 	Tarhonyaleves 665 Ft 	
NK3 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, Basmati rizs csípős 1895 Ft	Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, Basmati rizs csípős 1895 Ft	Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, Basmati rizs csípős 1895 Ft	Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, Basmati rizs csípős 1895 Ft	Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, Basmati rizs csípős 1895 Ft	
ZNK3 - City SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, Basmati rizs csípős 1325 Ft	Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, Basmati rizs csípős 1325 Ft	Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, Basmati rizs csípős 1325 Ft	Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, Basmati rizs csípős 1325 Ft	Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, Basmati rizs csípős 1325 Ft	
NK4 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	Rakott bolognai spagetti gazdagon 1780 Ft 	Rakott bolognai spagetti gazdagon 1780 Ft 	Rakott bolognai spagetti gazdagon 1780 Ft 	Rakott bolognai spagetti gazdagon 1780 Ft 	Rakott bolognai spagetti gazdagon 1780 Ft 	
ZNK4 - City SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	Rakott bolognai spagetti gazdagon 1245 Ft 	Rakott bolognai spagetti gazdagon 1245 Ft 	Rakott bolognai spagetti gazdagon 1245 Ft 	Rakott bolognai spagetti gazdagon 1245 Ft 	Rakott bolognai spagetti gazdagon 1245 Ft 	
NK5 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	Fűszeres rántott karaj hagymás tört burgonya 1795 Ft 	Fűszeres rántott karaj hagymás tört burgonya 1795 Ft 	Fűszeres rántott karaj hagymás tört burgonya 1795 Ft 	Fűszeres rántott karaj hagymás tört burgonya 1795 Ft 	Fűszeres rántott karaj hagymás tört burgonya 1795 Ft 	

	2025.05.05. - hétfő	2025.05.06. - kedd	2025.05.07. - szerda	2025.05.08. - csütörtök	2025.05.09. - péntek	2025.05.10. - szombat
ZNK5 - City SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	Fűszeres rántott karaj hagymás tört burgonya 1255 Ft 	Fűszeres rántott karaj hagymás tört burgonya 1255 Ft 	Fűszeres rántott karaj hagymás tört burgonya 1255 Ft 	Fűszeres rántott karaj hagymás tört burgonya 1255 Ft 	Fűszeres rántott karaj hagymás tört burgonya 1255 Ft 	
NK6 - City SLÁGER Desszert 12-ig rendelhető	Madártej* 780 Ft	Madártej* 780 Ft	Madártej* 780 Ft	Madártej* 780 Ft	Madártej* 780 Ft	
A - Leves (6 dl)	Újházy tyúkhúsleves 1130 Ft 	Babgulyás 1295 Ft	Húsleves cérnametéllel 1080 Ft	Tárkonyos-tejszínes húsgaluska leves 1150 Ft 	Orjaleves gyömbéres daragaluskával 1145 Ft 	Zöldborsós csirkeragu leves 1095 Ft
ZA - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Újházy tyúkhúsleves 790 Ft 	Babgulyás 920 Ft	Húsleves cérnametéllel 755 Ft	Tárkonyos-tejszínes húsgaluska leves 795 Ft 	Orjaleves gyömbéres daragaluskával 795 Ft 	Zöldborsós csirkeragu leves 765 Ft
B - Leves (6 dl)	Mozzarellás paradicsomleves* 1125 Ft	Francia hagymaleves* 995 Ft	Sajtleves, pirított zsemlekockák* 1020 Ft	Kapros karfiolleves* 1030 Ft	Tejfőlös zöldbaleves* 980 Ft	
ZB - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Mozzarellás paradicsomleves* 790 Ft	Francia hagymaleves* 695 Ft	Sajtleves, pirított zsemlekockák* 720 Ft	Kapros karfiolleves* 720 Ft	Tejfőlös zöldbaleves* 685 Ft	
C - Leves (6 dl)	Őszibarack leves* 1040 Ft	Tejszínes feketeszeder leves* 1125 Ft	Joghurtos málnakrémleves* 1080 Ft	Mediterrán gyümölcsleves* 1095 Ft	Fahéjas szilvaleves* 1050 Ft	
ZC - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Őszibarack leves* 730 Ft	Tejszínes feketeszeder leves* 790 Ft	Joghurtos málnakrémleves* 755 Ft	Mediterrán gyümölcsleves* 765 Ft	Fahéjas szilvaleves* 735 Ft	
CF1 - City-Fitt	Fűszeres pulykamelcsíkok paradicsomos olíva bogoyával durum makarónival 690 kcal, 86g szénh., 55g fehérje, 12g zsír 2030 Ft 	Szezámagos csirkefalatok fitt panírban, Amerikai káposztasaláta 937 kcal, 98g szénh., 56g fehérje, 46g zsír 1975 Ft	Argentín csirkesteak, Karfiolos-tejszínes burgonyapüré 707 kcal, 53g szénh., 55g fehérje, 27g zsír 1955 Ft	Fitt csirkemellpaprikás, durumtésztával 666 kcal, 92g szénh., 49g fehérje, 11g zsír 1720 Ft	Fűszeres tejfölben sült pulykamell, Rizses zöldség 661 kcal, 55g szénh., 44g fehérje, 29g zsír 1950 Ft	Sáfrányos zöldséges bulgur fűszeres csirkefalatokkal 675 kcal, 109g szénh., 51g fehérje, 7g zsír 1945 Ft
ZCF1 - City-Fitt (kis adag)	Fűszeres pulykamelcsíkok paradicsomos olíva bogoyával durum makarónival 414 kcal, 52g szénh., 33g fehérje, 8g zsír 1420 Ft 	Szezámagos csirkefalatok fitt panírban, Amerikai káposztasaláta 561 kcal, 59g szénh., 33g fehérje, 28g zsír 1385 Ft	Argentín csirkesteak, Karfiolos-tejszínes burgonyapüré 423 kcal, 32g szénh., 33g fehérje, 16g zsír 1370 Ft	Fitt csirkemellpaprikás durumtésztával 399 kcal, 55g szénh., 29g fehérje, 6g zsír 1195 Ft	Fűszeres tejfölben sült pulykamell, Rizses zöldség 396 kcal, 33g szénh., 26g fehérje, 17g zsír 1365 Ft	Sáfrányos zöldséges bulgur fűszeres csirkefalatokkal 405 kcal, 65g szénh., 31g fehérje, 4g zsír 1360 Ft
CF2 - City-Fitt	Sokmagvas rántott csirkemell zöldséges jázmin rizs 836 kcal, 89g szénh., 57g fehérje, 26g zsír 1860 Ft 	Grillezett csirkemell zöldborsós cheddar sajttal bulgarral 897 kcal, 99g szénh., 60g fehérje, 30g zsír 1845 Ft	Kemencés sertésjawa, Sváb tepsis káposzta 688 kcal, 52g szénh., 38g fehérje, 32g zsír 1750 Ft	Pirított csirkecsíkok, fokhagymás, zöldséges tepsis burgonyával 573 kcal, 72g szénh., 43g fehérje, 9g zsír 1840 Ft	Mézes-gyömbéres csirkecomb zöldséges rizzsel 1176 kcal, 135g szénh., 66g fehérje, 39g zsír 1820 Ft	

	2025.05.05. - hétfő	2025.05.06. - kedd	2025.05.07. - szerda	2025.05.08. - csütörtök	2025.05.09. - péntek	2025.05.10. - szombat
ZCF2 - City-Fitt (kis adag)	Sokmagvas rántott csirkemell zöldséges jázmin rizs 501 kcal, 54g szénh., 34g fehérje, 16g zsír 1295 Ft 	Grillezett csirkemell zöldborsós cheddar sajtos bulgurral 537 kcal, 59g szénh., 36g fehérje, 18g zsír 1290 Ft	Kemencés sertésjava, Sváb tepsis ká- poszta 414 kcal, 32g szénh., 23g fehérje, 20g zsír 1225 Ft	Píritott csirkecsikok, fokhagymás, zöld- séges tepsis burgonyával 345 kcal, 43g szénh., 26g fehérje, 5g zsír 1290 Ft	Mézes-gyömbéres csirkecomb zöldséges rizszel 705 kcal, 81g szénh., 39g fehérje, 23g zsír 1275 Ft	
D1 - Főzelék	Tarkabab főzelék* 1195 Ft	Lencsefőzelék* 1180 Ft	Majorannás burgonyafőzelék* 1220 Ft	Magyaros zöldborsófőzelék* 1230 Ft	Parajfőzelék* 1170 Ft	
ZD1 - Főzelék (kis adag)	Tarkabab főzelék* 835 Ft	Lencsefőzelék* 825 Ft	Majorannás burgonyafőzelék* 855 Ft	Magyaros zöldborsó főzelék* 860 Ft	Parajfőzelék* 820 Ft	
D2 - Főzelék feltéttel	Tarkabab főzelék, fasírt 1720 Ft	Lencsefőzelék, sült virsli 1680 Ft	Majorannás burgonyafőzelék, sertéspörkölt 1720 Ft	Magyaros zöldborsófőzelék, fasírt 1780 Ft	Parajfőzelék, főtt tojás* 1545 Ft	
ZD2 - Főzelék (zóna adag)	Tarkabab főzelék, fasírt 1195 Ft	Lencsefőzelék, sült virsli 1175 Ft	Majorannás burgonyafőzelék, sertéspörkölt 1195 Ft	Magyaros zöldborsó főzelék, fasírt 1245 Ft	Parajfőzelék, főtt tojás* 1080 Ft	
D3 - Főzelék feltéttel	Tarkabab főzelék, sertéspörkölt 1720 Ft	Lencsefőzelék, Egybe fasírt 1685 Ft	Majorannás burgonyafőzelék, csirke nuggets 1620 Ft	Magyaros zöldborsófőzelék, sült virsli 1760 Ft	Parajfőzelék, bundás kenyér* 1495 Ft	
ZD3 - Főzelék (zóna adag)	Tarkabab főzelék, sertéspörkölt 1195 Ft	Lencsefőzelék, Egybe fasírt 1180 Ft	Majorannás burgonyafőzelék, csirke nuggets 1135 Ft	Magyaros zöldborsó főzelék, sült virsli 1230 Ft	Parajfőzelék, bundás kenyér* 1045 Ft	
E1 - Rántott	Csirkemell sajtos bundában, kukoricás rizs 1795 Ft	Hawaii rántott pulykamell, jázmin rizs 1995 Ft 	Betyáros csirkemell (pritamin papr., sajt, bacon), hagymás törtburgonya 1995 Ft 	Kapros juhtúróval töltött rántott jércemell, jázmin rizs 1950 Ft	Barackkal töltött pulykamell mandulás bundában, kukoricás rizs 2075 Ft	Rántott csirkemell baconos juhtúróval töltve, jázmin rizs 2030 Ft
ZE1 - Rántott (kis adag)	Csirkemell sajtos bundában, kukoricás rizs 1275 Ft	Hawaii rántott pulykamell, jázmin rizs 1395 Ft 	Betyáros csirkemell (pritamin papr., sajt, bacon), hagymás törtburgonya 1420 Ft 	Kapros juhtúróval töltött rántott jércemell, jázmin rizs 1365 Ft	Barackkal töltött pulykamell mandulás bundában, kukoricás rizs 1455 Ft	Rántott csirkemell baconos juhtúróval töltve, jázmin rizs 1420 Ft
E2 - Rántott	Csirkemell sajtos bundában, burgonyapüré 1880 Ft	Hawaii rántott pulykamell, házi bur- gonyapüré 2175 Ft 	Betyáros csirkemell (pritamin papr., sajt, bacon), vegyes köret 2075 Ft	Kapros juhtúróval töltött rántott jércemell, wok zöldségkeverék 2290 Ft	Barackkal töltött pulykamell mandulás bundában, burgonyapüré 2160 Ft	
ZE2 - Rántott (kis adag)	Csirkemell sajtos bundában, burgonyapüré 1320 Ft	Hawaii rántott pulykamell, házi bur- gonyapüré 1525 Ft 	Betyáros csirkemell (pritamin papr., sajt, bacon), vegyes köret 1455 Ft	Kapros juhtúróval töltött rántott jércemell, wok zöldségkeverék 1595 Ft	Barackkal töltött pulykamell mandulás bundában, burgonyapüré 1495 Ft	
E3 - Rántott	Mátraí borzas csirkemell, rizi-bizi 1980 Ft	Csirkemell hagymás bundában, jázmin rizs 1775 Ft	Füstölt sajttal töltött csirkemell, rizi-bizi 2070 Ft	Rántott tengeri hal, petrezselymes bur- gonya 1980 Ft	Párizsi sertésborda, rizi-bizi 1820 Ft	

	2025.05.05. - hétfő	2025.05.06. - kedd	2025.05.07. - szerda	2025.05.08. - csütörtök	2025.05.09. - péntek	2025.05.10. - szombat
ZE3 - Rántott (kis adag)	Mátrai borzas csirkemell, rizi-bizi 1385 Ft	Csirkemell hagymás bundában, jázmin rizs 1240 Ft	Füstölt sajttal töltött csirkemell, rizi-bizi 1450 Ft	Rántott tengeri hal, petrezselymes burgonya 1385 Ft	Párizsi sertésborda, rizi-bizi 1275 Ft	
E4 - Rántott	Mátrai borzas csirkemell, tepsis burgonya 1960 Ft	Csirkemell hagymás bundában, burgonyapüré 1890 Ft	Füstölt sajttal töltött csirkemell, párolt zöldségköret 2120 Ft	Rántott tengeri hal, jázmin rizs, tartármártás 1960 Ft	Párizsi sertésborda, petrezselymes burgonya 1760 Ft	
ZE4 - Rántott (kis adag)	Mátrai borzas csirkemell, tepsis burgonya 1370 Ft	Csirkemell hagymás bundában, burgonyapüré 1325 Ft	Füstölt sajttal töltött csirkemell, párolt zöldségköret 1485 Ft	Rántott tengeri hal, jázmin rizs, tartármártás 1370 Ft	Párizsi sertésborda, petrezselymes burgonya 1230 Ft	
RV - Rántott Vega	Rántott mozzarella, jázmin rizs, tartármártás, tartármártás* 1820 Ft	Házi jalapenos sajtgolyók rántva jázmin rizzsel tartárral, tartármártás* csipős 1950 Ft 	Rántott camembert, burgonyakrokkett, áfonya öntet* 2395 Ft	Sajttal töltött rántott palacsinta, tejszínes gombamártás* 1950 Ft 	Rántott vegyes zöldség (gomba, karfiol, brokkoli), petrezselymes burgonya, tartármártás* 1895 Ft 	
ZRV - Rántott vega (kis adag)	Rántott mozzarella, jázmin rizs, tartármártás* 1275 Ft	Házi jalapenos sajtgolyók rántva jázmin rizzsel tartárral, tartármártás* csipős 1365 Ft 	Rántott camembert, burgonyakrokkett, áfonya öntet* 1675 Ft	Sajttal töltött rántott palacsinta, tejszínes gombamártás* 1365 Ft 	Rántott vegyes zöldség (gomba, brokkoli, karfiol), petrezselymes burgonya, tartármártás* 1330 Ft 	
VAD - Vadvilág	Szarvas paprikás galuska 2170 Ft	Bácskai rizseshús (szarvasból) 2045 Ft	Bolognai rakott vaddisznó makaróni 1790 Ft	Vaddisznógerinc meggyemártással, házi burgonyapürével 2430 Ft	Vaddisznóborda Vadász módra vegyes köret 2435 Ft 	
ZVAD - Vadvilág (kis adag)	Szarvas paprikás galuska 1520 Ft	Bácskai rizseshús (szarvasból) 1430 Ft	Bolognai rakott vaddisznó makaróni 1255 Ft	Vaddisznógerinc meggyemártással, házi burgonyapürével 1695 Ft	Vaddisznóborda Vadász módra vegyes köret 1695 Ft 	
W3 - Halak	Ropogós halfasírt snidlinges házi burgonyapürével 1990 Ft	Halrudacsok rántva, kukoricás rizs 1995 Ft	Rántott tengeri hal pankó morzsában majonézes burgonyával 2050 Ft 	Harcsapaprikás, túrós csusza 2440 Ft	Harcsa halászlé 1595 Ft	
ZW3 - Halak (kis adag)	Ropogós halfasírt snidlinges házi burgonyapürével 1395 Ft	Halrudacsok rántva, kukoricás rizs 1395 Ft	Rántott tengeri hal pankó morzsában majonézes burgonyával 1435 Ft 	Harcsapaprikás, túrós csusza 1695 Ft	Harcsa halászlé 1120 Ft	
TP - Tortilla és pita	Barbecue csirkés tortilla csipős 2160 Ft 	Tonhalas tortilla 2150 Ft 	Csirkehúsos burrito csipős 2020 Ft	Török csirkés burrito csipős 2275 Ft	Tejfölös-sonkás quesadilla jalapenoval csipős 2050 Ft	
F - Főétel	Hortobágyi húsos palacsinta 1860 Ft	Magyaros rakott kel gazdagon tejföllel 1920 Ft	Csirkepörkölt (comból), galuska 1650 Ft	Vadas húsgombóc, spagetti 1680 Ft	Hawaii csirkemell, jázmin rizs 1890 Ft	

	2025.05.05. - hétfő	2025.05.06. - kedd	2025.05.07. - szerda	2025.05.08. - csütörtök	2025.05.09. - péntek	2025.05.10. - szombat
ZF - Főétel (kis adag)	Hortobágyi húsos palacsinta 1295 Ft	Magyaros rakott kel gazdagon tejföllel 1345 Ft	Csirkepörkölt (combból), galuska 1155 Ft	Vadas húsgombóc, spagetti 1175 Ft	Hawaii csirkemell, jázmin rizs 1325 Ft	
G - Főétel	Házi rakott burgonya Séf módra 2045 Ft	Vadas marha, tészta köret 1920 Ft	Tanyasi sertésborda (bacon, gomba, cs.máj, zöldborsó), tarhonya 1855 Ft 	Vasi pecsenye, hagymás törtburgonya 1840 Ft	Bakonyi pulykatokány, galuska 1680 Ft 	Hagymás rostélyos, petrezselymes burgonya 2120 Ft
ZG - Főétel (kis adag)	Házi rakott burgonya Séf módra 1430 Ft	Vadas marha, tészta köret 1345 Ft	Tanyasi sertésborda (bacon, gomba, cs.máj, zöldborsó), tarhonya 1295 Ft 	Vasi pecsenye, hagymás törtburgonya 1290 Ft	Bakonyi pulykatokány, galuska 1175 Ft 	Hagymás rostélyos, petrezselymes burgonya 1485 Ft
H - Főétel	Vörösboros marhalábszár pörkölt, tarhonya 1825 Ft	Carbonara spagetti 1560 Ft	Orosházi tarhonyás csirke 1675 Ft	Túrós derelye, tejfölmártás* 1740 Ft	Mákos guba* 1640 Ft	Szilvalekváros derelye* 1720 Ft
ZH - Főétel (kis adag)	Vörösboros marhalábszár pörkölt, tarhonya 1280 Ft	Carbonara spagetti 1090 Ft	Orosházi tarhonyás csirke 1175 Ft	Túrós derelye, tejfölmártás* 1220 Ft	Mákos guba* 1150 Ft	Szilvalekváros derelye* 1220 Ft
I - Főétel	Baconös marhahúsos rakott tészta 1960 Ft 	Bakonyi göngyölt sertésszelet (gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1820 Ft 	Paradicsomos húsgombóc, vajas burgonya 1780 Ft	Csibe brassói 1820 Ft	Csirkemell paprikás, vajas galuska 1765 Ft	
ZI - Főétel (kis adag)	Baconös marhahúsos rakott tészta 1370 Ft 	Bakonyi göngyölt sertésszelet (gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1275 Ft 	Paradicsomos húsgombóc, vajas burgonya 1245 Ft	Csibe brassói 1275 Ft	Csirkemell paprikás, vajas galuska 1235 Ft	
J - Főétel	Piedone spagetti sajttal 1845 Ft 	Házi túrógombóc vaníliásodóval mandulaforgácsban* 1760 Ft	Káposztás tészta* 1445 Ft	Paprikás krumpli nokedlivel, virslivel, házi kolbásszal 1765 Ft 	Húsos tészta reszelt sajttal 1680 Ft	
ZJ - Főétel (kis adag)	Piedone spagetti sajttal 1290 Ft 	Házi túrógombóc vaníliásodóval mandulaforgácsban* 1230 Ft	Káposztás tészta* 995 Ft	Paprikás krumpli nokedlivel, virslivel, házi kolbásszal 1235 Ft 	Húsos tészta reszelt sajttal 1175 Ft	
Y - City ajánlat	Kemencében sült kacsacomb almás párolt káposztával tört burgonyával 2550 Ft	Csülkös marhalábszár pörkölt galuskával 1860 Ft 	Tejfölös-túrós rakott házi nokedli baconnal 1780 Ft 	Disznótoros (hurka, kolbász) törtburgonya, pár.káposzta 2035 Ft	Magyaros velővel töltött borda jázmin rizsszel, tartárral, tartármártás 1960 Ft 	
TA - Takarékos főétel	Bácskai rizseshús (csirkemellből) 1595 Ft	Tarhonyáshús 1520 Ft	Bolognai spagetti 1570 Ft	Sertéspaprikás, galuska 1595 Ft	Székelykáposzta gerslivel 1570 Ft	
LAK - Laktózmentes	Bakonyi karaj galuskával 1790 Ft 	Roston csirkemellfilé lapcsánkával fokhagymás tejföllel (LM), fokhagymás tejföl (LM) 1950 Ft	Mátrai borzaska tepsis burgonya (LM) 1980 Ft	Székelykáposzta csirkemellből (LM) 1920 Ft	Házi fasírtgolyók snidlinges burgonyapürével (LM) 2090 Ft	

	2025.05.05. - hétfő	2025.05.06. - kedd	2025.05.07. - szerda	2025.05.08. - csütörtök	2025.05.09. - péntek	2025.05.10. - szombat
ZLAK - Laktózmentes (kis adag)	Bakonyi karaj galuskával 1255 Ft 	Roston csirkemellfilé lapcsánkával fokhagymás tejföllel (LM), fokhagymás tejföl (LM) 1365 Ft	Mátrai borzaska tepsis burgonya (LM) 1385 Ft	Székelykáposzta csirkemellből (LM) 1345 Ft	Házi fasírtgolyók snidlinges burgonyapürével (LM) 1465 Ft	
CM - CityMenü (Fél adag leves + fél adag főétel)	Tejfölös burgonyaleves, Magyaros tökfőzelek, csirkepörkölt 1430 Ft 	Csontleves cénametélttel, Sertés cordon bleu, rizi-bizi 1480 Ft 	Tojásleves, Paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya 1345 Ft 	Minestrone leves, Bakonyi sertéstokány, galuska 1380 Ft 	Jócai bableves, Nagyí túrós palacsintája 1480 Ft 	
TM - Takarékos Zóna menü - egész hétre	Ősziarack leves, Bácskai rizseshús (csirkemellből) 1790 Ft	Zöldségleves, Tarhonyáshús 1620 Ft	Zöldborsóleves csipetkével, Bolognai spagetti 1635 Ft	Csontleves kis kockatésztával, Sertésspagetti, galuska 1660 Ft	Fahéjas almaleves, Székelykáposzta gerslivel 1820 Ft	
M1 - Menü1 - egész hétre	Mozzarellás paradicsomleves, Bácskai rizseshús (csirkemellből) 2330 Ft	Francia hagymaleves, Tarhonyáshús 2195 Ft	Sajtleves, pirított zsemlekockák, Bolognai spagetti 2295 Ft	Kapros karfiolleves, Sertésspagetti, galuska 2295 Ft	Tejfölös zöldbableves, Székelykáposzta gerslivel 2240 Ft	
X - Citymix (2xfél adag)	Baconös marhahúsos rakott tészta, Rakott palacsinta, csokoládé öntet 1940 Ft 	Magyaros rakott kel gazdagon tejföllel, Házi túrógombóc vaníliásodóval mandulaforgácsban 1830 Ft 	Csirkepörkölt (combból), galuska, Somlói galuska 1820 Ft	Vasi pecsenye, hagymás törtburgonya, Túrós derelye, tejfölmártás 1780 Ft	Párizsi sertésborda, rizi-bizi, Mákos guba 1720 Ft	
ZM - Zóna menü	Ősziarack leves, Csirkemell sajtos bundában, kukoricas rizs 1895 Ft	Babgulyás, Házi túrógombóc vaníliásodóval mandulaforgácsban 2040 Ft	Húsleves cénametélttel, Káposztás tészta 1665 Ft	Mediterrán gyümölcsleves, Csibe brassói 1940 Ft	Fahéjas szilvaleves, Húsos tészta reszelt sajttal 1820 Ft	Zöldborsós csirkeragu leves, Szilvalekváros derelye 1885 Ft
L - Palacsinta (2db)	Rakott palacsinta, csokoládéöntet* 1245 Ft	Gundel palacsinta* 1255 Ft	Madártejes, kókusszal töltött palacsinta puncs öntettel* 1075 Ft 	Csokis palacsinta* 1090 Ft	Túrós palacsinta eperöntettel* 1120 Ft	
N1 - Desszert	Császármorzsa gyümölcsöntettel 920 Ft	Csokis marlenka 1020 Ft	Barackos gyümölcsrizs 820 Ft	Házi túrógombóc édes tejföllel* 940 Ft 	Kókusz kocka 1035 Ft	Puncstorta szelet 1020 Ft
N2 - Desszert	Bécsi fánk vaniliával töltve (2db)* 995 Ft 	Túrós pite 1055 Ft	Somlói galuska 995 Ft	Bécsi fánk sárgabaracklekvárral töltve (2db)* 995 Ft	Milky way szelet 1060 Ft	
V1 - Levesek	Könnyű tejfölös zöldbableves* 191 kcal, 25g szénh., 7g fehérje, 7g zsír 980 Ft	Marhahúsleves zöldségekkel gazdagon 210 kcal, 13g szénh., 22g fehérje, 7g zsír 1240 Ft	Falusi zöldborsóleves* 270 kcal, 44g szénh., 12g fehérje, 3g zsír 995 Ft	Fitt májgaluska leves 219 kcal, 28g szénh., 14g fehérje, 5g zsír 920 Ft	Húsleves sovány pulykamellből 252 kcal, 18g szénh., 33g fehérje, 4g zsír 1245 Ft	
ZV1 - Levesek (kis adag)	Könnyű tejfölös zöldbableves* 126 kcal, 16g szénh., 4g fehérje, 4g zsír 725 Ft	Marhahúsleves zöldségekkel gazdagon 141 kcal, 8g szénh., 14g fehérje, 4g zsír 920 Ft	Falusi zöldborsóleves* 180 kcal, 29g szénh., 8g fehérje, 2g zsír 735 Ft	Fitt májgaluska leves 147 kcal, 19g szénh., 10g fehérje, 3g zsír 680 Ft	Húsleves sovány pulykamellből 168 kcal, 12g szénh., 21g fehérje, 2g zsír 920 Ft	
V2 - Levesek	Klasszikus paradicsomleves* 208 kcal, 72g szénh., 7g fehérje, 1g zsír 1020 Ft 	Görög joghurtos málnakrémleves túrógombóccal* 370 kcal, 93g szénh., 17g fehérje, 12g zsír 1465 Ft 	Csontleves gazdagon zöldségekkel fitt tésztával 220 kcal, 25g szénh., 13g fehérje, 7g zsír 940 Ft 	Sáfrányos csontleves burgonyagombóccal 290 kcal, 36g szénh., 16g fehérje, 8g zsír 1035 Ft	Sütőtök krémleves pirított tökmaggal 448 kcal, 33g szénh., 16g fehérje, 27g zsír 1050 Ft	

	2025.05.05. - hétfő	2025.05.06. - kedd	2025.05.07. - szerda	2025.05.08. - csütörtök	2025.05.09. - péntek	2025.05.10. - szombat
ZV2 - Levesek (kis adag)	Klasszikus paradicsomleves* 138 kcal, 48g szénh., 5g fehérje, 1g zsír 755 Ft 	Görög joghurtos málnakrémleves túró-gombóccal* 246 kcal, 62g szénh., 11g fehérje, 8g zsír 865 Ft 	Csontleves gazdagon zöldségekkel fitt tésztával 147 kcal, 16g szénh., 9g fehérje, 5g zsír 695 Ft 	Sáfrányos csontleves burgonyagombóccal 156 kcal, 23g szénh., 7g fehérje, 3g zsír 765 Ft	Sütőtök krémleves pírított tökmaggal 300 kcal, 22g szénh., 11g fehérje, 18g zsír 775 Ft	
V3 - Főzelék	Brokkolis zöldborsó főzelék stevia édesítőszerrel* 357 kcal, 62g szénh., 18g fehérje, 8g zsír 1295 Ft	Fitt tejfölös burgonyafőzelék* 378 kcal, 57g szénh., 9g fehérje, 11g zsír 1180 Ft	Finomfőzelék stevia édesítőszerrel* 288 kcal, 43g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 1195 Ft	Fitt spenótfőzelék* 266 kcal, 36g szénh., 15g fehérje, 6g zsír 1245 Ft	Joghurtos zöldbabfőzelék* 198 kcal, 30g szénh., 8g fehérje, 4g zsír 1220 Ft	
V4 - Főzelék	Brokkolis zöldborsó főzelék stevia édesítőszerrel, Rántott sajt (light)* 751 kcal, 88g szénh., 38g fehérje, 31g zsír 1720 Ft	Fitt tejfölös burgonyafőzelék, Vaslapon sült csirkefalatok 554 kcal, 57g szénh., 37g fehérje, 18g zsír 1670 Ft	Finomfőzelék stevia édesítőszerrel, házi csiberopogós 587 kcal, 68g szénh., 54g fehérje, 13g zsír 1795 Ft	Fitt spenótfőzelék, főtt tojás* 425 kcal, 38g szénh., 27g fehérje, 17g zsír 1595 Ft	Joghurtos zöldbabfőzelék, Fitt rántott csirkemell 540 kcal, 55g szénh., 41g fehérje, 16g zsír 1720 Ft	
ZV4 - Főzelék (kis adag)	Brokkolis zöldborsó főzelék stevia édesítőszerrel, Rántott sajt (light)* 501 kcal, 59g szénh., 25g fehérje, 20g zsír 1270 Ft	Fitt tejfölös burgonyafőzelék, Vaslapon sült csirkefalatok 369 kcal, 38g szénh., 25g fehérje, 12g zsír 1235 Ft	Finomfőzelék stevia édesítőszerrel, házi csiberopogós 390 kcal, 46g szénh., 36g fehérje, 9g zsír 1335 Ft	Fitt spenótfőzelék, főtt tojás* 282 kcal, 25g szénh., 18g fehérje, 11g zsír 1180 Ft	Joghurtos zöldbabfőzelék, Fitt rántott csirkemell 360 kcal, 36g szénh., 28g fehérje, 11g zsír 1270 Ft	
V5 - Főzelék	Brokkolis zöldborsó főzelék stevia édesítőszerrel, Kemencében sült csirkemell 557 kcal, 65g szénh., 51g fehérje, 14g zsír 1830 Ft	Fitt tejfölös burgonyafőzelék, csirke nuggets 875 kcal, 91g szénh., 26g fehérje, 44g zsír 1565 Ft 	Finomfőzelék stevia édesítőszerrel, csirkepörkölt 739 kcal, 75g szénh., 46g fehérje, 30g zsír 1765 Ft 	Fitt spenótfőzelék, fasírt (light) 684 kcal, 66g szénh., 52g fehérje, 21g zsír 1690 Ft	Joghurtos zöldbabfőzelék, sült virsli 415 kcal, 31g szénh., 16g fehérje, 24g zsír 1570 Ft	
V6 - Főételek	Penne prosciutto (tejszín, sonka, sajt) 680 kcal, 56g szénh., 44g fehérje, 31g zsír 1775 Ft	Csirke gyros, török bulgurral, tzazikivel, tzatziki öntet 754 kcal, 93g szénh., 55g fehérje, 21g zsír 1745 Ft	Könnyű bakonyi húsos palacsinta (gomba, csirkemell, paprikás mártás) 651 kcal, 63g szénh., 49g fehérje, 21g zsír 1830 Ft 	Tagliatelle indiai currys mártásban csirke-hússal 539 kcal, 52g szénh., 45g fehérje, 16g zsír 1780 Ft	Milánói spagetti (light) 693 kcal, 68g szénh., 42g fehérje, 27g zsír 1830 Ft 	
V7 - Főételek	Sokmagvas rántott pulykamell, tojásos barnarizs 1198 kcal, 113g szénh., 73g fehérje, 48g zsír 2030 Ft	Szűzermék párizsiasan, petrezselymes burgonyával, grill zöldségekkel 619 kcal, 63g szénh., 42g fehérje, 19g zsír 2160 Ft	Afrikai harcsaszeletek párizsi bundában, gombás, petrezselymes rizs 668 kcal, 75g szénh., 51g fehérje, 18g zsír 2095 Ft 	Diós bundában sült csirkefalatok, Amerikai káposztasaláta stevia édesítőszerrel 805 kcal, 69g szénh., 51g fehérje, 47g zsír 1985 Ft	Zöldfűszeres mascarponeval sokával töltött csirkemell rizses zöldséggel 821 kcal, 96g szénh., 58g fehérje, 22g zsír 2050 Ft 	
ZV7 - Főételek (kis adag)	Sokmagvas rántott pulykamell, tojásos barnarizs 781 kcal, 74g szénh., 47g fehérje, 31g zsír 1495 Ft	Szűzermék párizsiasan, petrezselymes burgonyával, grill zöldségekkel 414 kcal, 42g szénh., 28g fehérje, 13g zsír 1595 Ft	Afrikai harcsaszeletek párizsi bundában, gombás, petrezselymes rizs 444 kcal, 50g szénh., 34g fehérje, 12g zsír 1550 Ft 	Diós bundában sült csirkefalatok, Amerikai káposztasaláta stevia édesítőszerrel 537 kcal, 46g szénh., 34g fehérje, 31g zsír 1470 Ft	Zöldfűszeres mascarponeval sokával töltött csirkemell rizses zöldséggel 546 kcal, 64g szénh., 39g fehérje, 15g zsír 1520 Ft 	
V8 - Főételek	Frankfurti rakott kel 794 kcal, 78g szénh., 30g fehérje, 37g zsír 1895 Ft 	Sóskamártás főtt marhahússal sós burgonyával 487 kcal, 68g szénh., 36g fehérje, 16g zsír 2085 Ft 	Erdélyi rakott káposzta csirkehússal 679 kcal, 62g szénh., 49g fehérje, 24g zsír 1940 Ft	Gyros tál (csirke, burgonya, saláta, joghurt) 580 kcal, 55g szénh., 49g fehérje, 15g zsír 1975 Ft	Vaslapon sült csirkemellfilé, karfiol lengyelesen 380 kcal, 27g szénh., 36g fehérje, 13g zsír 1765 Ft	
V9 - Főételek	Parajos-fetás göngyölt csirke light burgonyapüré 706 kcal, 60g szénh., 50g fehérje, 28g zsír 1820 Ft	Medve sajttal töltött csirkemell zabkorpás bundában rizses zöldséggel 876 kcal, 90g szénh., 52g fehérje, 33g zsír 2055 Ft	Grill csirkemell sajtos rizzsel, paradicsom-mal 862 kcal, 129g szénh., 56g fehérje, 15g zsír 1895 Ft	Csirkés-sajtos lasagne (fitt) 785 kcal, 77g szénh., 47g fehérje, 31g zsír 1720 Ft	Grill csirkecomb, tzatziki saláta 557 kcal, 21g szénh., 56g fehérje, 28g zsír 1950 Ft	

	2025.05.05. - hétfő	2025.05.06. - kedd	2025.05.07. - szerda	2025.05.08. - csütörtök	2025.05.09. - péntek	2025.05.10. - szombat
ZV9 - Főételek (kis adag)	Parajos-fetás göngyölt csirke light burgonyapüré 471 kcal, 40g szénh., 33g fehérje, 19g zsír 1345 Ft	Medve sajttal töltött csirkemell zabkorpás bundában rizses zöldséggel 585 kcal, 60g szénh., 35g fehérje, 22g zsír 1520 Ft	Grill csirkemell sajtos rizzsel, paradicsommal 576 kcal, 86g szénh., 37g fehérje, 10g zsír 1395 Ft	Csirkés-sajtos lasagne (fitt) 522 kcal, 51g szénh., 31g fehérje, 21g zsír 1270 Ft	Grill csirkecomb, tzatziki saláta 288 kcal, 9g szénh., 35g fehérje, 12g zsír 1445 Ft	
V10 - Főételek	Óvári sertés borda, tepsis burgonyával, bébi répával 626 kcal, 53g szénh., 44g fehérje, 25g zsír 1890 Ft 	Texasi csirkecomb gombás tojásos bulgurral 782 kcal, 84g szénh., 72g fehérje, 20g zsír 1775 Ft 	Kentucky csirkecomb, Tojásos franciasaláta stevia édesítőszerrel 798 kcal, 53g szénh., 63g fehérje, 40g zsír 2125 Ft	Csirkecomb csőben sült karfiollal 649 kcal, 38g szénh., 68g fehérje, 24g zsír 1850 Ft	Muszaka (fitt) 683 kcal, 69g szénh., 43g fehérje, 23g zsír 2135 Ft	
ZV10 - Főételek (kis adag)	Óvári sertés borda, tepsis burgonyával, bébi répával 417 kcal, 35g szénh., 29g fehérje, 16g zsír 1395 Ft 	Texasi csirkecomb gombás tojásos bulgurral 522 kcal, 56g szénh., 48g fehérje, 13g zsír 1320 Ft 	Kentucky csirkecomb, Tojásos franciasaláta stevia édesítőszerrel 531 kcal, 35g szénh., 42g fehérje, 26g zsír 1575 Ft	Csirkecomb csőben sült karfiollal 423 kcal, 24g szénh., 44g fehérje, 15g zsír 1370 Ft	Muszaka (fitt) 456 kcal, 46g szénh., 28g fehérje, 15g zsír 1580 Ft	
V11 - Főételek	Zöldséges bácskai rizses csirke 716 kcal, 117g szénh., 47g fehérje, 7g zsír 1770 Ft 	Juhtúrós burgonya tepsiben sültve* 671 kcal, 67g szénh., 29g fehérje, 30g zsír 1680 Ft	Szárnas rakott kel (fitt) 700 kcal, 62g szénh., 53g fehérje, 24g zsír 1840 Ft	Mangalicás töltött káposzta 784 kcal, 51g szénh., 49g fehérje, 36g zsír 1880 Ft	Zöldséges szárnyashús rizottó 662 kcal, 72g szénh., 60g fehérje, 14g zsír 1780 Ft 	
V12 - Főételek	Vadas marhatokány (light) spagetti stevia édesítőszerrel 631 kcal, 71g szénh., 45g fehérje, 24g zsír 2035 Ft	Spenótos húsos lasagne paradicsomkarikákkal egybe sütve 895 kcal, 80g szénh., 54g fehérje, 38g zsír 1895 Ft 	Zöldségekkel töltött csirkecomb, párolt káposzta, petrezselymes burgonya stevia édesítőszerrel 612 kcal, 63g szénh., 59g fehérje, 12g zsír 1760 Ft	Grillezett csirkemell olívás-paradicsomos kuszkusszal 854 kcal, 109g szénh., 55g fehérje, 20g zsír 1880 Ft	Marhapörkölt főtt burgonyával 598 kcal, 62g szénh., 37g fehérje, 21g zsír 1920 Ft	
V13 - Főételek	Kemencés csirkemell mozzarellával spenótos bulgurral 764 kcal, 83g szénh., 58g fehérje, 24g zsír 1795 Ft	Tőkehal filé tepsis burgonyával 658 kcal, 110g szénh., 42g fehérje, 2g zsír 2045 Ft	Thai pirított marha csikok tojásos barnarizzs 725 kcal, 76g szénh., 46g fehérje, 25g zsír 1995 Ft	Sajtos csirkemell párolt zöldséggel (brokkoli, kukorica, cukkini, s. répa) 641 kcal, 47g szénh., 54g fehérje, 25g zsír 1950 Ft	Parajos csirke, édes burgonyával 542 kcal, 69g szénh., 42g fehérje, 8g zsír 1920 Ft	
V14 - Főételek	Ricottával aszalt paradicsommal töltött csirkecomb euromix zöldségekkel 633 kcal, 18g szénh., 65g fehérje, 31g zsír 1950 Ft 	Hawaii csirkemell, light burgonyapüré 656 kcal, 60g szénh., 53g fehérje, 22g zsír 1920 Ft	Zöldfűszeres túróval göngyölt csirke joghurtos bulgursalátával 637 kcal, 76g szénh., 53g fehérje, 15g zsír 1895 Ft	Szaftos csirkecomb batátás burgonyapüré 892 kcal, 72g szénh., 62g fehérje, 38g zsír 1945 Ft 	Mascarponés csirkés penne 831 kcal, 85g szénh., 48g fehérje, 33g zsír 1860 Ft 	
V15 - Desszertek	Somlói kocka* 129 kcal, 10g szénh., 6g fehérje, 7g zsír 1050 Ft	Oroszkrém torta* 151 kcal, 12g szénh., 6g fehérje, 8g zsír 1050 Ft	Meggyes pite* 226 kcal, 18g szénh., 7g fehérje, 14g zsír 1050 Ft	Kakaós szelet* 247 kcal, 13g szénh., 4g fehérje, 20g zsír 1050 Ft	Almás pite* 237 kcal, 19g szénh., 7g fehérje, 14g zsír 1050 Ft	
VM - Vitál menü (kis adag leves + kis adag főétel)	Könnýű tejfőlős zöldbableves, Óvári sertés borda, tepsis burgonyával, bébi répával 543 kcal, 51g szénh., 34g fehérje, 21g zsír 2020 Ft  	Marhahúsleves zöldségekkel gazdagon, Fitt tejfőlős burgonyafőzelék, Vaslapon sült csirkefalatok 510 kcal, 47g szénh., 39g fehérje, 17g zsír 2050 Ft 	Csontleves gazdagon zöldségekkel fitt tésztával, Grill csirkemell sajtos rizzsel, paradicsommal 723 kcal, 102g szénh., 46g fehérje, 14g zsír 1985 Ft 	Fitt májgaluska leves, Diós bundában sült csirkefalatok, Amerikai káposztasaláta stevia édesítőszerrel 684 kcal, 65g szénh., 43g fehérje, 34g zsír 2040 Ft 	Sütőtök krémleves pirított tökmaggal, Muszaka (fitt) 756 kcal, 68g szénh., 39g fehérje, 33g zsír 2235 Ft 	
S1 - Saláta (zóna adag)	Orosz hússaláta 1070 Ft 	Amerikai tésztasaláta 1150 Ft	Cézár saláta, pirított zsemlekocával, cézár öntet 1330 Ft	Majonézes kukoricasaláta, sült csirkemell csikok 1160 Ft	Krétai saláta (jégsaláta, uborka, paprika, hagyma, oliva, juhsajt)* 1250 Ft	

	2025.05.05. - hétfő	2025.05.06. - kedd	2025.05.07. - szerda	2025.05.08. - csütörtök	2025.05.09. - péntek	2025.05.10. - szombat
T1 - Savanyú	Uborkasaláta 280 Ft	Uborkasaláta 280 Ft	Uborkasaláta 280 Ft	Uborkasaláta 280 Ft	Uborkasaláta 280 Ft	
T2 - Savanyú	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	
T3 - Savanyú	Csemegeuborka 280 Ft	Csemegeuborka 280 Ft	Csemegeuborka 280 Ft	Csemegeuborka 280 Ft	Csemegeuborka 280 Ft	
T4 - Savanyú	Ecetes almapaprika 260 Ft	Ecetes almapaprika 260 Ft	Ecetes almapaprika 260 Ft	Ecetes almapaprika 260 Ft	Ecetes almapaprika 260 Ft	
VG1 - Vegán leves	Paradicsomleves (VG)* 940 Ft	Zöldségleves kagylótésztával* 930 Ft	Brokkolikrémleves vegán szórással* 1035 Ft	Vegán francia hagymaleves* 995 Ft	Rozmaringos édesburgonya krémleves, pirított zsemlekockák* 1050 Ft	
VG2 - Vegán főétel	Hortobágyi vegán tészta* 2320 Ft	Vegán zöldborsófőzelék vegán frankfurti feltéttel* 1775 Ft	Spenótos csicseriborsócurry rizs* 1590 Ft	Vegán spenótos rizses-köleses fusil- li növényi feltét szórással* 1720 Ft	Vegán lecsó kuskusszal* 1670 Ft	
VG2K - Vegán kis adag	Hortobágyi vegán tészta* 1720 Ft	Vegán zöldborsófőzelék vegán frankfurti feltéttel* 1320 Ft	Spenótos csicseriborsócurry rizs* 1175 Ft	Vegán spenótos rizses-köleses fusil- li növényi feltét szórással* 1270 Ft	Vegán lecsó kuskusszal* 1235 Ft	
VG3 - Vegán főétel	Vegán burger szelet sült édesburgonyával* 2885 Ft	Vegán schnitzel rizibizivel* 2045 Ft	Vegán káposztás tészta* 1420 Ft	Borsópörkölt, rizses köleses fusili* 1620 Ft	Somogyi vegán krumplis natúrfalet* 2255 Ft	
VG4 - Vegán desszert	Kókusztejes zabkása eperdarabokkal* 920 Ft	Diós Eszterházy tortaszelet* 1295 Ft	Vegán diós guba* 950 Ft	Kókusztejbegríz, kakaószórással* 930 Ft	Vegán epetrorta szelet* 1295 Ft	
Z1 - Zero leves	Karfiolkrémleves csirkecsíkokkal 1295 Ft	Mustáros-sonkás hagymaleves 1240 Ft	Citromos sertésraguleves zöldségekkel gazdagon 1180 Ft 	Vegyes illatos gyümölcsleves* 1320 Ft	Borjúgulyás zöldséggel gazdagon 1420 Ft	
Z1K - Zero kis leves	Karfiolkrémleves csirkecsíkokkal 960 Ft	Mustáros-sonkás hagymaleves 920 Ft	Citromos sertésraguleves zöldségekkel gazdagon 875 Ft 	Vegyes illatos gyümölcsleves* 975 Ft	Borjúgulyás zöldséggel gazdagon 1050 Ft	
Z2 - Zero főétel	Paprikacsíkokkal sült csirkemáj kölessel 1545 Ft	Omlós sertésborda gombaszósszal, rizses-köleses fusilli 1945 Ft 	Parajfőzelék főtt tojással* 1520 Ft	Saját májával töltött csirkemell párolt bébirépa 1920 Ft	Szaftos marharagu quinoával 1935 Ft	
Z3 - Zero főétel	Póréhagymás csirkecurry hajdinával 1855 Ft	Párolt almával töltött csirkecomb friss salátával 1920 Ft	Mediterrán lecsó paleo rántott csirkemellel 2195 Ft	Szezámagos, zöldfűszeres csirkecsíkok vegyes salátaágyon 2195 Ft	Mangós-currys csirkemell csíkok, édes- burgonya hasábokkal 1960 Ft	



CityFood étlap - 2025 - 19. hét

	2025.05.05. - hétfő	2025.05.06. - kedd	2025.05.07. - szerda	2025.05.08. - csütörtök	2025.05.09. - péntek	2025.05.10. - szombat
Z4 - Zero főétel	Rántott csirkemell aranybarna paleo panírban párolt zöldségágyon 2240 Ft	Hüsgombócok paradicsomszószban édesburgonya pürével 2020 Ft	Holstein sertésszelet, friss saláta (kínai kel, jégсалáta, paradicsom, uborka, sárgarépa) 1955 Ft	Tengeri hal roston, grillezett zöldségekkel 2080 Ft 	Darált sertéshúsos karfiolrizzsel töltött paprika, paradicsommártás 2120 Ft	
Z5 - Zero desszert	Gyümölcsös tápiókapuding (epres)* 840 Ft	Paleo Bounty szelet* 1450 Ft	Csokoládés-málnás szelet* 1295 Ft	Epres piskótakekercs* 1195 Ft	Eszterházy diótorta* 1195 Ft	
M - Tartármártás	tartármártás 230 Ft	tartármártás 230 Ft	tartármártás 230 Ft	tartármártás 230 Ft	tartármártás 230 Ft	
SZK1 - Kézműves vadkovászos (500g)	Kézműves vadkovászos szeletelt búzakenyér 1290 Ft 	Kézműves vadkovászos szeletelt búzakenyér 1290 Ft 	Kézműves vadkovászos szeletelt búzakenyér 1290 Ft 	Kézműves vadkovászos szeletelt búzakenyér 1290 Ft 	Kézműves vadkovászos szeletelt búzakenyér 1290 Ft 	
SZK2 - Parasztkenyér (750g)	Parasztkenyér szeletelve 990 Ft 	Parasztkenyér szeletelve 990 Ft 	Parasztkenyér szeletelve 990 Ft 	Parasztkenyér szeletelve 990 Ft 	Parasztkenyér szeletelve 990 Ft 	
SZK3 - Káposztalevélen sült házi cipó (500g)	Káposztalevélen sült házi cipó szeletelve 680 Ft 	Káposztalevélen sült házi cipó szeletelve 680 Ft 	Káposztalevélen sült házi cipó szeletelve 680 Ft 	Káposztalevélen sült házi cipó szeletelve 680 Ft 	Káposztalevélen sült házi cipó szeletelve 680 Ft 	
SZK4 - Durum cipó (500g)	Durum cipó szeletelve 895 Ft 	Durum cipó szeletelve 895 Ft 	Durum cipó szeletelve 895 Ft 	Durum cipó szeletelve 895 Ft 	Durum cipó szeletelve 895 Ft 	
V - Vekni	Vekni 195 Ft	Vekni 195 Ft	Vekni 195 Ft	Vekni 195 Ft	Vekni 195 Ft	