

	2024.01.08. - Monday	2024.01.09. - Tuesday	2024.01.10. - Wednesday	2024.01.11. - Thursday	2024.01.12. - Friday	2024.01.13. - Saturday
NK1 - City SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhetQ	Fejtett bableves (tejfölös) 995 Ft	Fejtett bableves (tejfölös) 995 Ft	Fejtett bableves (tejfölös) 995 Ft	Fejtett bableves (tejfölös) 995 Ft	Fejtett bableves (tejfölös) 995 Ft	
ZNK1 - City SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhetQ	Fejtett bableves 695 Ft	Fejtett bableves 695 Ft	Fejtett bableves 695 Ft	Fejtett bableves 695 Ft	Fejtett bableves 695 Ft	
NK2 - City SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhetQ	Gyümölcsleves* 875 Ft	Gyümölcsleves* 875 Ft	Gyümölcsleves* 875 Ft	Gyümölcsleves* 875 Ft	Gyümölcsleves* 875 Ft	
ZNK2 - City SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhetQ	Gyümölcsleves* 595 Ft	Gyümölcsleves* 595 Ft	Gyümölcsleves* 595 Ft	Gyümölcsleves* 595 Ft	Gyümölcsleves* 595 Ft	
NK3 - City SLÁGER FQétel 12-ig rendelhetQ	Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, Basmati rizs 1765 Ft	Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, Basmati rizs 1765 Ft	Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, Basmati rizs 1765 Ft	Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, Basmati rizs 1765 Ft	Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, Basmati rizs 1765 Ft	
ZNK3 - City SLÁGER FQétel (kis adag) 12-ig rendelhetQ	Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, Basmati rizs 1235 Ft	Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, Basmati rizs 1235 Ft	Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, Basmati rizs 1235 Ft	Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, Basmati rizs 1235 Ft	Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, Basmati rizs 1235 Ft	
NK4 - City SLÁGER FQétel 12-ig rendelhetQ	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár-mártás* 1595 Ft	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár-mártás* 1595 Ft	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár-mártás* 1595 Ft	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár-mártás* 1595 Ft	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár-mártás* 1595 Ft	
ZNK4 - City SLÁGER FQétel (kis adag) 12-ig rendelhetQ	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár-mártás* 1120 Ft	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár-mártás* 1120 Ft	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár-mártás* 1120 Ft	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár-mártás* 1120 Ft	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár-mártás* 1120 Ft	
NK5 - City SLÁGER FQétel 12-ig rendelhetQ	Húsos tészta reszelt sajttal 1495 Ft	Húsos tészta reszelt sajttal 1495 Ft	Húsos tészta reszelt sajttal 1495 Ft	Húsos tészta reszelt sajttal 1495 Ft	Húsos tészta reszelt sajttal 1495 Ft	
ZNK5 - City SLÁGER FQétel (kis adag) 12-ig rendelhetQ	Húsos tészta reszelt sajttal 1045 Ft	Húsos tészta reszelt sajttal 1045 Ft	Húsos tészta reszelt sajttal 1045 Ft	Húsos tészta reszelt sajttal 1045 Ft	Húsos tészta reszelt sajttal 1045 Ft	
NK6 - City SLÁGER Desszert 12-ig rendelhetQ	Madártej* 595 Ft	Madártej* 595 Ft	Madártej* 595 Ft	Madártej* 595 Ft	Madártej* 595 Ft	
A - Leves (6 dl)	Újházy tyúkhúsleves 1035 Ft 	Babgulyás 1195 Ft	Húsleves cérnametéllel 940 Ft	Tárkonyos-tejszínes húsgaluska leves 1050 Ft 	Borjúragu leves 1250 Ft	Zöldborsós csirkeragu leves 975 Ft
ZA - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Újházy tyúkhúsleves 725 Ft 	Babgulyás 835 Ft	Húsleves cérnametéllel 660 Ft	Tárkonyos-tejszínes húsgaluska leves 735 Ft 	Borjúragu leves 875 Ft	Zöldborsós csirkeragu leves 685 Ft
B - Leves (6 dl)	Mozzarellás paradicsomleves* 1035 Ft	Francia hagymaleves* 895 Ft	Sajtleves, pirított zsemlekockák* 895 Ft	Kapros karfiolleves* 925 Ft	Tejfölös zöldbableves* 875 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 2. hét


	2024.01.08. - Monday	2024.01.09. - Tuesday	2024.01.10. - Wednesday	2024.01.11. - Thursday	2024.01.12. - Friday	2024.01.13. - Saturday
ZB - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Mozzarellás paradicsomleves* 725 Ft	Francia hagymaleves* 625 Ft	Sajtleves, pírított zsemlekockák* 625 Ft	Kapros karfiolleves* 645 Ft	Tejfőlös zöldbaleves* 620 Ft	
C - Leves (6 dl)	Őszibarack leves* 945 Ft	Joghurtos málnakrémleves* 995 Ft	Tejszínes feketeszeder leves* 1035 Ft	Trópusi gyümölcsleves* 965 Ft	Fahéjas szilvaleves* 945 Ft	
ZC - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Őszibarack leves* 660 Ft	Joghurtos málnakrémleves* 695 Ft	Tejszínes feketeszeder leves* 725 Ft	Trópusi gyümölcsleves* 675 Ft	Fahéjas szilvaleves* 660 Ft	
CF1 - City-Fitt	Fokhagymás-joghurtos csirkemellfilé, Wokzöldséges jázminrizs 771 kcal, 102g szénh., 45g fehérje, 20g zsír 1670 Ft	Szezámagos csirkefalatok fitt panírban, Amerikai káposztasaláta 937 kcal, 98g szénh., 56g fehérje, 46g zsír 1795 Ft	Argentín csirkesteak, Karfiolos-tejszínes burgonyapüré 645 kcal, 50g szénh., 53g fehérje, 25g zsír 1740 Ft	Fitt csirkemellpaprikás, durumtészta 666 kcal, 92g szénh., 49g fehérje, 11g zsír 1520 Ft	Fqszeres tejfölben sült pulykamell, Rizses zöldség 661 kcal, 55g szénh., 44g fehérje, 29g zsír 1755 Ft	Sáfrányos zöldséges bulgur fqszeres csirkefalatokkal 675 kcal, 109g szénh., 51g fehérje, 7g zsír 1645 Ft
ZCF1 - City-Fitt (kis adag)	Fokhagymás-joghurtos csirkemellfilé, Wokzöldséges jázminrizs 462 kcal, 61g szénh., 27g fehérje, 12g zsír 1170 Ft	Szezámagos csirkefalatok fitt panírban, Amerikai káposztasaláta 561 kcal, 59g szénh., 31g fehérje, 28g zsír 1255 Ft	Argentín csirkesteak, Karfiolos-tejszínes burgonyapüré 387 kcal, 29g szénh., 31g fehérje, 14g zsír 1220 Ft	Fitt csirkemellpaprikás durumtészta 399 kcal, 55g szénh., 29g fehérje, 6g zsír 1065 Ft	Fqszeres tejfölben sült pulykamell, Rizses zöldség 396 kcal, 33g szénh., 26g fehérje, 17g zsír 1230 Ft	Sáfrányos zöldséges bulgur fqszeres csirkefalatokkal 405 kcal, 65g szénh., 31g fehérje, 4g zsír 1150 Ft
CF2 - City-Fitt	Fitt pulykamelles rakott karfiol 569 kcal, 60g szénh., 46g fehérje, 14g zsír 1695 Ft	Grillezett csirkemell zöldborsos cheddar sajtos bulgurral 897 kcal, 99g szénh., 60g fehérje, 30g zsír 1630 Ft	Kemencés sertésjáva, Sváb tepsis káposzta 665 kcal, 51g szénh., 38g fehérje, 32g zsír 1595 Ft	Pírított csirkécsíkok, fokhagymás, zöldséges tepsis burgonyával 552 kcal, 71g szénh., 43g fehérje, 9g zsír 1665 Ft	Baconos pórés zöldséges csirkemell kuszkuszágyon 966 kcal, 119g szénh., 50g fehérje, 31g zsír 1620 Ft	
ZCF2 - City-Fitt (kis adag)	Fitt pulykamelles rakott karfiol 342 kcal, 36g szénh., 28g fehérje, 8g zsír 1195 Ft	Grillezett csirkemell zöldborsos cheddar sajtos bulgurral 537 kcal, 59g szénh., 36g fehérje, 18g zsír 1140 Ft	Kemencés sertésjáva, Sváb tepsis káposzta 399 kcal, 30g szénh., 22g fehérje, 19g zsír 1120 Ft	Pírított csirkécsíkok, fokhagymás, zöldséges tepsis burgonyával 330 kcal, 42g szénh., 26g fehérje, 5g zsír 1165 Ft	Baconos pórés zöldséges csirkemell kuszkuszágyon 579 kcal, 71g szénh., 30g fehérje, 19g zsír 1135 Ft	
D1 - Főzelék	Tarkabab fQzelék* 1090 Ft	LencsefQzelék* 1070 Ft	Majorannás burgonyafQzelék* 1085 Ft	Magyaros zöldborsófQzelék* 1065 Ft	ParajfQzelék* 995 Ft	
ZD1 - Főzelék (kis adag)	Tarkabab fQzelék* 765 Ft	LencsefQzelék* 750 Ft	Majorannás burgonyafQzelék* 760 Ft	Magyaros zöldborsó fQzelék* 745 Ft	ParajfQzelék* 695 Ft	
D2 - Főzelék feltéttel	Tarkabab fQzelék, fasírt 1595 Ft	LencsefQzelék, sült virsli 1550 Ft	Majorannás burgonyafQzelék, sertéspörkölt 1575 Ft	Magyaros zöldborsófQzelék, fasírt 1595 Ft	ParajfQzelék, fQtt tojás* 1355 Ft	
ZD2 - FQzelék (zóna adag)	Tarkabab fQzelék, fasírt 1095 Ft	LencsefQzelék, sült virsli 1085 Ft	Majorannás burgonyafQzelék, sertéspörkölt 1095 Ft	Magyaros zöldborsó fQzelék, fasírt 1095 Ft	ParajfQzelék, fQtt tojás* 950 Ft	
D3 - Főzelék feltéttel	Tarkabab fQzelék, sertéspörkölt 1590 Ft	LencsefQzelék, Egybe fasírt 1555 Ft	Majorannás burgonyafQzelék, csirke nuggets 1470 Ft	Magyaros zöldborsófQzelék, sült virsli 1565 Ft	ParajfQzelék, bundás kenyér* 1295 Ft	
ZD3 - FQzelék (zóna adag)	Tarkabab fQzelék, sertéspörkölt 1095 Ft	LencsefQzelék, Egybe fasírt 1090 Ft	Majorannás burgonyafQzelék, csirke nuggets 1030 Ft	Magyaros zöldborsó fQzelék, sült virsli 1095 Ft	ParajfQzelék, bundás kenyér* 895 Ft	
E1 - Rántott	Csirkemell sajtos bundában, kukoricás rizs 1660 Ft	Pulykamell mogoró bundában, jázmin rizs 1695 Ft	Betyáros csirkemell (pritamin papr., sajt, bacon), zöldséges rizs 1760 Ft	Kapros juhtúróval töltött rántott jércemell, jázmin rizs 1780 Ft	Barackkal töltött pulykamell mandulás bundában, kukoricás rizs 1820 Ft	Rántott csirkemell baconos juhtúróval töltve, jázmin rizs 1820 Ft

	2024.01.08. - Monday	2024.01.09. - Tuesday	2024.01.10. - Wednesday	2024.01.11. - Thursday	2024.01.12. - Friday	2024.01.13. - Saturday
ZE1 - Rántott (kis adag)	Csirkemell sajtos bundában, kukoricás rizs 1160 Ft	Pulykamell mogoró bundában, jázmin rizs 1195 Ft	Betyáros csirkemell (pritamin papr., sajt, bacon), zöldséges rizs 1230 Ft	Kapros juhtúróval töltött rántott jércemell, jázmin rizs 1245 Ft	Barackkal töltött pulykamell mandulás bundában, kukoricás rizs 1275 Ft	Rántott csirkemell baconos juhtúróval töltve, jázmin rizs 1275 Ft
E2 - Rántott	Csirkemell sajtos bundában, burgonyapüré 1675 Ft	Pulykamell mogoró bundában, kukoricás házi burgonyapüré 1865 Ft	Betyáros csirkemell (pritamin papr., sajt, bacon), vegyes köret 1895 Ft	Kapros juhtúróval töltött rántott jércemell, wok zöldségkeverék 1985 Ft	Barackkal töltött pulykamell mandulás bundában, burgonyapüré 1895 Ft	
ZE2 - Rántott (kis adag)	Csirkemell sajtos bundában, burgonyapüré 1175 Ft	Pulykamell mogoró bundában, kukoricás házi burgonyapüré 1295 Ft	Betyáros csirkemell (pritamin papr., sajt, bacon), vegyes köret 1330 Ft	Kapros juhtúróval töltött rántott jércemell, wok zöldségkeverék 1390 Ft	Barackkal töltött pulykamell mandulás bundában, burgonyapüré 1330 Ft	
E3 - Rántott	Mátrai borzas csirkemell, rizi-bizi 1795 Ft	Csirkemell hagymás bundában, jázmin rizs 1595 Ft	Füstölt sajttal töltött csirkemell, rizi-bizi 1865 Ft	Rántott tengeri hal, petrezselymes burgonya 1795 Ft	Párizsi sertésborda, rizi-bizi 1675 Ft	
ZE3 - Rántott (kis adag)	Mátrai borzas csirkemell, rizi-bizi 1255 Ft	Csirkemell hagymás bundában, jázmin rizs 1020 Ft	Füstölt sajttal töltött csirkemell, rizi-bizi 1295 Ft	Rántott tengeri hal, petrezselymes burgonya 1255 Ft	Párizsi sertésborda, rizi-bizi 1175 Ft	
E4 - Rántott	Mátrai borzas csirkemell, tepsis burgonya 1795 Ft	Csirkemell hagymás bundában, burgonyapüré 1695 Ft	Füstölt sajttal töltött csirkemell, párolt zöldségköret 1890 Ft	Rántott tengeri hal, jázmin rizs, tartármártás 1850 Ft	Párizsi sertésborda, petrezselymes burgonya 1630 Ft	
ZE4 - Rántott (kis adag)	Mátrai borzas csirkemell, tepsis burgonya 1255 Ft	Csirkemell hagymás bundában, burgonyapüré 1190 Ft	Füstölt sajttal töltött csirkemell, párolt zöldségköret 1325 Ft	Rántott tengeri hal, jázmin rizs, tartármártás 1295 Ft	Párizsi sertésborda, petrezselymes burgonya 1140 Ft	
RV - Rántott Vega	Brokkoli ropogós, sajtos rizs, tartármártás* 1565 Ft	Rántott mozzarella, jázmin rizs, tartármártás, tartármártás* 1695 Ft	Rántott camembert, burgonyakroket, áfonyaöntet, áfonya öntet* 2165 Ft	Sajttal töltött rántott palacsinta, tejszínes gombamártás* 1770 Ft 	Rántott vegyes zöldség (gomba, karfioll, brokkoli), petrezselymes burgonya, tartármártás* 1745 Ft 	
ZRV - Rántott vega (kis adag)	Brokkoli ropogós, sajtos rizs, tartármártás* 1095 Ft	Rántott mozzarella, jázmin rizs, tartármártás* 1190 Ft	Rántott camembert, burgonyakroket, áfonyaöntet, áfonya öntet* 1520 Ft	Sajttal töltött rántott palacsinta, tejszínes gombamártás* 1240 Ft 	Rántott vegyes zöldség (gomba, brokkoli, karfioll), petrezselymes burgonya, tartármártás* 1220 Ft 	
VAD - Vadvilág	Tejfölös-mustáros szarvas lasagne 1780 Ft	Erdei gombás Qzragu krokettel 1995 Ft 	Bolognai rakott vaddisznó makaróni 1635 Ft	Vaddisznógerinc meggy mártással, házi burgonyapürével 2160 Ft	Tejszínes-tárkonyos vadraguleves 1145 Ft	
ZVAD - Vadvilág (kis adag)	Tejfölös-mustáros szarvas lasagne 1245 Ft	Erdei gombás Qzragu krokettel 1395 Ft 	Bolognai rakott vaddisznó makaróni 1145 Ft	Vaddisznógerinc meggy mártással, házi burgonyapürével 1495 Ft	Tejszínes-tárkonyos vadraguleves 795 Ft	
W3 - Halak	Ropogós halfasírt snidlinges házi burgonyapürével 1860 Ft	Halrudacskák rántva, kukoricás rizs 1860 Ft	Afrikai harcsa brassói módra 1985 Ft	Harcsapaprikás, túrós csusza 2095 Ft	Harcsa halászlé 1295 Ft	
ZW3 - Halak (kis adag)	Ropogós halfasírt snidlinges házi burgonyapürével 1295 Ft	Halrudacskák rántva, kukoricás rizs 1295 Ft	Afrikai harcsa brassói módra 1390 Ft	Harcsapaprikás, túrós csusza 1475 Ft	Harcsa halászlé 895 Ft	

	2024.01.08. - Monday	2024.01.09. - Tuesday	2024.01.10. - Wednesday	2024.01.11. - Thursday	2024.01.12. - Friday	2024.01.13. - Saturday
TP - Tortilla és pita	Török csirkés burrito 1970 Ft	Görögös tortilla csirkéből, tzatzikivel, tzatziki öntet 1940 Ft	Csirkehúsos burrito 1895 Ft	Csirkés mexikói tortilla 1795 Ft	Tejfőlös-sonkás quesedilla jalapenoval 1795 Ft	
F - FQétel	Hortobágyi húsos palacsinta 1675 Ft	Magyaros rakott kel gazdagon tejföllel 1795 Ft	Csirkepörkölt (combból), galuska 1540 Ft	Vadas húsgombóc, spagetti 1535 Ft	Hawai csirkemell, jázmin rizs 1720 Ft	
ZF - FQétel (kis adag)	Hortobágyi húsos palacsinta 1175 Ft	Magyaros rakott kel gazdagon tejföllel 1255 Ft	Csirkepörkölt (combból), galuska 1080 Ft	Vadas húsgombóc, spagetti 1075 Ft	Hawai csirkemell, jázmin rizs 1195 Ft	
G - FQétel	Aszalt szilvával töltött csirkemell, tejszínes burgonyapüré 1745 Ft	Vadas marha, tészta köret 1760 Ft	Tanyasi sertésborda (bacon, gomba, cs.máj, zöldborsó), tarhonya 1725 Ft 	Vasi pecsenye, hagymás törtburgonya 1725 Ft	Bakonyi pulykatokány, galuska 1545 Ft 	Hagymás rostélyos, petrezselymes burgonya 1985 Ft
ZG - FQétel (kis adag)	Aszalt szilvával töltött csirkemell, tejszínes burgonyapüré 1220 Ft	Vadas marha, tészta köret 1230 Ft	Tanyasi sertésborda (bacon, gomba, cs.máj, zöldborsó), tarhonya 1195 Ft 	Vasi pecsenye, hagymás törtburgonya 1195 Ft	Bakonyi pulykatokány, galuska 1080 Ft 	Hagymás rostélyos, petrezselymes burgonya 1390 Ft
H - FQétel	Vörösboros marhalábszár pörkölt, tarhonya 1675 Ft	Carbonara spagetti 1395 Ft	Orosházi tarhonyás csirke 1525 Ft	Túrós derelye, tejfölmártás* 1585 Ft	Mákos guba* 1495 Ft	Szilvalekváros derelye* 1585 Ft
ZH - FQétel (kis adag)	Vörösboros marhalábszár pörkölt, tarhonya 1175 Ft	Carbonara spagetti 975 Ft	Orosházi tarhonyás csirke 1065 Ft	Túrós derelye, tejfölmártás* 1095 Ft	Mákos guba* 1055 Ft	Szilvalekváros derelye* 1095 Ft
I - FQétel	Paprikás krumpli virslivel 1585 Ft	Bakonyi göngyölt sertésszelet (gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1680 Ft 	Paradicsomos húsgombóc, vajas burgonya 1645 Ft	Csibe brassói 1665 Ft	Csirkemell paprikás, vajas galuska 1575 Ft	
ZI - FQétel (kis adag)	Paprikás krumpli virslivel 1095 Ft	Bakonyi göngyölt sertésszelet (gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1180 Ft 	Paradicsomos húsgombóc, vajas burgonya 1150 Ft	Csibe brassói 1165 Ft	Csirkemell paprikás, vajas galuska 1095 Ft	
J - FQétel	Tejszínes, sajtos rakott csirkemell, burgonyapüré 1695 Ft	Házi túrógombóc vanílisodóval mandulaforgácsban* 1665 Ft	Káposztás tészta* 1295 Ft	Mézes-gyömbéres csirkecomb zöldséges rizzsel 1690 Ft	Húsos tészta reszelt sajttal 1555 Ft	
ZJ - FQétel (kis adag)	Tejszínes, sajtos rakott csirkemell, burgonyapüré 1190 Ft	Házi túrógombóc vanílisodóval mandulaforgácsban* 1165 Ft	Káposztás tészta* 920 Ft	Mézes-gyömbéres csirkecomb zöldséges rizzsel 1185 Ft	Húsos tészta reszelt sajttal 1090 Ft	
Y - City ajánlat	Cheddar sajttal -sonkával töltött borda pankó morzában, jázmin rizses zöldség 1940 Ft	Baconos vaslapon sült csirkemell, héjas steak burgonya 1895 Ft	Disznótoros (hurka, kolbász) törtburgonya, pár.káposzta 1895 Ft	Kacsamájjal töltött csirkemellfilé tejfőlös friss lecsós galuska 1925 Ft	Lacipecsenye, baconos tepsisburgonya 1950 Ft	
TA - Takarékos fQétel	Bácskai rizseshús (csirkemellből) 1435 Ft	Tarhonyáshús 1355 Ft	Bolognai spagetti 1395 Ft	Sertéspaprikás, galuska 1440 Ft	Tejszínes-zöldborsós csirkés penne 1325 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 2. hét

	2024.01.08. - Monday	2024.01.09. - Tuesday	2024.01.10. - Wednesday	2024.01.11. - Thursday	2024.01.12. - Friday	2024.01.13. - Saturday
LAK - Laktózmentes	Cordon Blue (sertéshúsból) kukoricás rizs 1730 Ft	TökfQzelék csirkenuggets 1595 Ft	Mátrai borzaska tepsis burgonya 1875 Ft	Csülkös bableves lilahagymás tejjöllel, lilahagymás tejföl 1290 Ft	Sajtos tejszínes csirkés lasagne 1695 Ft	
ZLAK - Laktózmentes (kis adag)	Cordon Blue (sertéshúsból) kukoricás rizs 1195 Ft	TökfQzelék csirkenuggets 1095 Ft	Mátrai borzaska tepsis burgonya 1320 Ft	Csülkös bableves lilahagymás tejjöllel, lilahagymás tejföl 895 Ft	Sajtos tejszínes csirkés lasagne 1190 Ft	
CM - CityMenü (Fél adag leves + fél adag fQétel)	Tejfőlés burgonyaleves, Magyaros tökfQzelek, csirkepörkölt 1350 Ft 	Csontleves cérnametéllel, Sertés cordon blue, rizi-bizi 1395 Ft 	Tojásleves, Paradicsomos húsgombóc, fQtt burgonya 1245 Ft 	Minestrone leves, Bakonyi sertéstokány, galuska 1255 Ft 	Jókai bableves, Nagyi túros palacsintája 1390 Ft 	
TM - Takarékos Zóna menü - egész hétre	Őszibarack leves, Bácskai rizseshús (csirkemelbQl) 1525 Ft	Zöldségleves, Tarhonyáshús 1385 Ft	Zöldborsóleves csipetkével, Bolognai 1390 Ft	Csontleves kis kockatésztaival, Sertésspagetti, galuska 1425 Ft	Fahéjas almaleves, Tejszínes-zöldborsós csirkés penne 1485 Ft	
M1 - Menü1 - egész hétre	Mozzarellás paradicsomleves, Bácskai rizseshús (csirkemelbQl) 2050 Ft	Francia hagymaleves, Tarhonyáshús 1880 Ft	Sajtleves, pirított zsemlekockák, Bolognai spagetti 1920 Ft	Kapros karfiolleves, Sertésspagetti, galuska 1980 Ft	Tejfőlés zöldbaleves, Tejszínes-zöldborsós csirkés penne 1845 Ft	
X - Citymix (2xfél adag)	Vörösboros marhalábszár pörkölt, tarhonya, Császármorzsa gyümölcsöntettel 1595 Ft	Vadas marha, tészta köret, Túrós pite 1795 Ft	Csirkepörkölt (combból), galuska, Somlói galuska 1655 Ft	Vasi pecsenye, hagymás törtburgonya, Túrós derelye, tejfőlmártás 1645 Ft	Csirkemell paprikás, galuska, Kókusz kocka 1670 Ft	
ZM - Zóna menü	Őszibarack leves, Csirkemell sajtos bundában, kukoricás rizs 1730 Ft	Babgulyás, Házi túrógombóc vaníliósodóval mandulaforgácsban 1895 Ft	Húsleves cérnametéllel, Káposztás tészta 1495 Ft	Kapros karfiolleves, Sertésspagetti, galuska 1675 Ft	Fahéjas szilvaleves, Húsos tészta reszelt sajttal 1660 Ft	Zöldborsós csirkeragu leves, Szilvalekváros derelye 1690 Ft
L - Palacsinta (2db)	Rakott palacsinta, csokoládéöntet* 995 Ft	Gundel palacsinta* 920 Ft	Meggyes palacsinta, csokoládéöntet* 875 Ft	Csokis palacsinta* 780 Ft	Túrós palacsinta eperöntettel* 925 Ft	
N1 - Desszert	Császármorzsa gyümölcsöntettel 775 Ft	Csokis marlenka 920 Ft	Barackos gyümölcsrizs 690 Ft	Barackos vanília puding 620 Ft	Kókusz kocka 895 Ft	Puncstorta szelet 890 Ft
N2 - Desszert	Tejszínes citrom szelet 890 Ft	Túrós pite 925 Ft	Somlói galuska 895 Ft	Meggyes lepény 940 Ft	Milky way szelet 920 Ft	
V1 - Levesek	Könnyc tejfőlés zöldbaleves* 191 kcal, 25g szénh., 7g fehérje, 7g zsír 870 Ft	Marhahúsleves zöldségekkel gazdagon 210 kcal, 13g szénh., 22g fehérje, 7g zsír 1095 Ft	Könnyc narancsos meggye leves stevia édesítQszerrel* 234 kcal, 74g szénh., 3g fehérje, 4g zsír 970 Ft	Fitt májgaluska leves 192 kcal, 23g szénh., 14g fehérje, 4g zsír 795 Ft	Húsleves sovány pulykamellbQl 252 kcal, 18g szénh., 33g fehérje, 4g zsír 1095 Ft	
ZV1 - Levesek (kis adag)	Könnyc tejfőlés zöldbaleves* 126 kcal, 16g szénh., 4g fehérje, 4g zsír 645 Ft	Marhahúsleves zöldségekkel gazdagon 141 kcal, 8g szénh., 14g fehérje, 4g zsír 795 Ft	Könnyc narancsos meggye leves stevia édesítQszerrel* 156 kcal, 50g szénh., 2g fehérje, 2g zsír 720 Ft	Fitt májgaluska leves 129 kcal, 15g szénh., 9g fehérje, 3g zsír 590 Ft	Húsleves sovány pulykamellbQl 168 kcal, 12g szénh., 21g fehérje, 2g zsír 795 Ft	
V2 - Levesek	Friss citromos barackkrémleves stevia édesítQszerrel* 162 kcal, 57g szénh., 3g fehérje, 4g zsír 920 Ft	Sajtos fokhagyma krémleves* 349 kcal, 22g szénh., 19g fehérje, 20g zsír 995 Ft	Tejfőlés káposztaleves virslikarikákkal 390 kcal, 30g szénh., 15g fehérje, 22g zsír 990 Ft	Friss tárkonyos pulykaragu leves 315 kcal, 22g szénh., 35g fehérje, 9g zsír 1095 Ft	SütQtök krémleves pirított tökmaggal 448 kcal, 33g szénh., 16g fehérje, 27g zsír 950 Ft	
ZV2 - Levesek (kis adag)	Friss citromos barackkrémleves stevia édesítQszerrel* 108 kcal, 38g szénh., 2g fehérje, 2g zsír 680 Ft	Sajtos fokhagyma krémleves* 234 kcal, 15g szénh., 13g fehérje, 13g zsír 735 Ft	Tejfőlés káposztaleves virslikarikákkal 261 kcal, 20g szénh., 10g fehérje, 15g zsír 735 Ft	Friss tárkonyos pulykaragu leves 210 kcal, 14g szénh., 23g fehérje, 6g zsír 795 Ft	SütQtök krémleves pirított tökmaggal 300 kcal, 22g szénh., 11g fehérje, 18g zsír 695 Ft	

	2024.01.08. - Monday	2024.01.09. - Tuesday	2024.01.10. - Wednesday	2024.01.11. - Thursday	2024.01.12. - Friday	2024.01.13. - Saturday
V3 - FQzelék	Brokkolis zöldborsó fQzelék stevia édesítQs errel* 357 kcal, 62g szénh., 18g fehérje, 8g zsír 1135 Ft	Fitt tejfölös burgonyafQzelék* 378 kcal, 57g szénh., 9g fehérje, 11g zsír 1025 Ft	FinomfQzelék stevia édesítQszerrel* 288 kcal, 43g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 1055 Ft	Fitt spenótfQzelék* 266 kcal, 36g szénh., 15g fehérje, 6g zsír 1020 Ft	Joghurtos zöldbabfQzelék* 198 kcal, 30g szénh., 8g fehérje, 4g zsír 1075 Ft	
V4 - FQzelék	Brokkolis zöldborsó fQzelék stevia édesítQs errel, Rántott sajt (light)* 751 kcal, 88g szénh., 38g fehérje, 31g zsír 1570 Ft	Fitt tejfölös burgonyafQzelék, Vaslapon sült csirkefalatok 554 kcal, 57g szénh., 37g fehérje, 18g zsír 1495 Ft	FinomfQzelék stevia édesítQszerrel, sült virs 585 kcal, 43g szénh., 24g fehérje, 33g zsír 1360 Ft	Fitt spenótfQzelék, fQtt tojás* 425 kcal, 38g szénh., 27g fehérje, 17g zsír 1395 Ft	Joghurtos zöldbabfQzelék, Fitt rántott csirkemell 540 kcal, 55g szénh., 41g fehérje, 16g zsír 1535 Ft	
ZV4 - FQzelék (kis adag)	Brokkolis zöldborsó fQzelék stevia édesítQs errel, Rántott sajt (light)* 501 kcal, 59g szénh., 25g fehérje, 20g zsír 1160 Ft	Fitt tejfölös burgonyafQzelék, Vaslapon sült csirkefalatok 369 kcal, 39g szénh., 25g fehérje, 12g zsír 1095 Ft	FinomfQzelék stevia édesítQszerrel, sült virs 381 kcal, 28g szénh., 16g fehérje, 22g zsír 995 Ft	Fitt spenótfQzelék, fQtt tojás* 282 kcal, 25g szénh., 18g fehérje, 11g zsír 1030 Ft	Joghurtos zöldbabfQzelék, Fitt rántott csirkemell 360 kcal, 36g szénh., 28g fehérje, 11g zsír 1135 Ft	
V5 - FQzelék	Brokkolis zöldborsó fQzelék stevia édesítQs errel, Kemencében sült csirkemell 557 kcal, 65g szénh., 51g fehérje, 14g zsír 1625 Ft	Fitt tejfölös burgonyafQzelék, fQtt tojás* 542 kcal, 58g szénh., 23g fehérje, 23g zsír 1390 Ft	FinomfQzelék stevia édesítQszerrel, to- jáslepény* 567 kcal, 51g szénh., 31g fehérje, 28g zsír 1490 Ft	Fitt spenótfQzelék, fasírt (light) 684 kcal, 66g szénh., 52g fehérje, 21g zsír 1470 Ft	Joghurtos zöldbabfQzelék, sült virsli 495 kcal, 30g szénh., 19g fehérje, 32g zsír 1395 Ft	
V6 - FQételek	Penne prosciutto (tejszín, sonka, sajt) 680 kcal, 56g szénh., 44g fehérje, 31g zsír 1640 Ft	Csirke gyros, török bulgurral, tzatzikivel, tzatziki öntet 754 kcal, 93g szénh., 55g fehérje, 21g zsír 1640 Ft	Könnyc bakonyi húsos palacsinta (gomba, csirkemell, paprikás mártás) 651 kcal, 63g szénh., 49g fehérje, 21g zsír 1675 Ft 	Tagliatelle indiai currys mártásban csirke- hússal 539 kcal, 52g szénh., 45g fehérje, 16g zsír 1590 Ft	Milánói spagetti (light) 693 kcal, 68g szénh., 42g fehérje, 27g zsír 1690 Ft 	
V7 - FQételek	Sokmagvas rántott pulykamell, tojásos barnarizs 1198 kcal, 113g szénh., 73g fehérje, 48g zsír 1780 Ft	Szqzermék párizsiasan, petrezselymes bur- gonyával, grill zöldségekkel 619 kcal, 63g szénh., 42g fehérje, 19g zsír 1875 Ft	Afrikai harcsaszletek párizsi bundában, gombás, petrezselymes rizs 662 kcal, 69g szénh., 51g fehérje, 19g zsír 1920 Ft 	Diós bundában sült csirkefalatok, Amerikai káposztasaláta stevia édesítQszerrel 797 kcal, 68g szénh., 51g fehérje, 47g zsír 1795 Ft	CsipQs chilis pácolt csirkecomb filé zabpely- hes panírban, vajon párolt zöldségmix 737 kcal, 47g szénh., 60g fehérje, 32g zsír 1795 Ft	
ZV7 - FQételek (kis adag)	Sokmagvas rántott pulykamell, tojásos barnarizs 781 kcal, 74g szénh., 47g fehérje, 31g zsír 1295 Ft	Szqzermék párizsiasan, petrezselymes bur- gonyával, grill zöldségekkel 414 kcal, 42g szénh., 28g fehérje, 13g zsír 1390 Ft	Afrikai harcsaszletek párizsi bundában, gombás, petrezselymes rizs 444 kcal, 50g szénh., 34g fehérje, 12g zsír 1420 Ft 	Diós bundában sült csirkefalatok, Amerikai káposztasaláta stevia édesítQszerrel 531 kcal, 45g szénh., 34g fehérje, 31g zsír 1330 Ft	CsipQs chilis pácolt csirkecomb filé zabpely- hes panírban, vajon párolt zöldségmix 482 kcal, 32g szénh., 40g fehérje, 21g zsír 1325 Ft	
V8 - FQételek	Roston sült csirkemell, fqszeres hagymás sült karotta 550 kcal, 42g szénh., 40g fehérje, 22g zsír 1595 Ft	Grillezett mozzarella, friss zöldségekkel, fokhagymás joghurt öntet* 483 kcal, 34g szénh., 29g fehérje, 25g zsír 1795 Ft	Erdélyi rakott káposzta csirkehússal 679 kcal, 62g szénh., 49g fehérje, 24g zsír 1740 Ft	Gyros tál (csirke, burgonya, saláta, joghurt) 555 kcal, 54g szénh., 49g fehérje, 15g zsír 1795 Ft	Vaslapon sült csirkemellfilé, karfiol lengye- lesen 380 kcal, 27g szénh., 36g fehérje, 13g zsír 1575 Ft	
V9 - FQételek	Parajos-fetás göngyölt csirke light bur- gonyapüré 706 kcal, 60g szénh., 50g fehérje, 28g zsír 1640 Ft	Kemencés csirkemellcsíkok light sajt- mártással, vajon párolt sárgarépa 803 kcal, 63g szénh., 59g fehérje, 32g zsír 1770 Ft	Grill csirkemell sajtos rizzsel, paradicsom- mal 862 kcal, 129g szénh., 56g fehérje, 15g zsír 1695 Ft	Csirkés-sajtos lasagne 785 kcal, 77g szénh., 47g fehérje, 31g zsír 1590 Ft	Grill csirkecomb, tzatziki saláta 557 kcal, 21g szénh., 56g fehérje, 28g zsír 1750 Ft	
ZV9 - FQételek (kis adag)	Parajos-fetás göngyölt csirke light bur- gonyapüré 471 kcal, 40g szénh., 33g fehérje, 19g zsír 1220 Ft	Kemencés csirkemellcsíkok light sajt- mártással vajon párolt sárgarépa, vajon párolt sárgarépa 534 kcal, 42g szénh., 40g fehérje, 21g zsír 1295 Ft	Grill csirkemell sajtos rizzsel, paradicsom- mal 576 kcal, 86g szénh., 37g fehérje, 10g zsír 1255 Ft	Csirkés-sajtos lasagne 522 kcal, 51g szénh., 31g fehérje, 21g zsír 1175 Ft	Grill csirkecomb, tzatziki saláta 288 kcal, 9g szénh., 35g fehérje, 12g zsír 1295 Ft	
V10 - Főételek	Óvári sertés borda, tepsis burgonyával, bébi répával 626 kcal, 53g szénh., 44g fehérje, 25g zsír 1695 Ft 	Csirkecomb paradicsommal egybe sütve, rizzsel 764 kcal, 110g szénh., 59g fehérje, 11g zsír 1525 Ft	Kentucky csirkecomb, Tojásos franciasaláta stevia édesítQszerrel 798 kcal, 53g szénh., 63g fehérje, 40g zsír 1960 Ft	Csirkecomb csQben sült karfiollal 649 kcal, 38g szénh., 68g fehérje, 24g zsír 1695 Ft	Muszaka 683 kcal, 69g szénh., 43g fehérje, 23g zsír 1825 Ft	
ZV10 - FQételek (kis adag)	Óvári sertés borda, tepsis burgonyával, bébi répával 417 kcal, 35g szénh., 29g fehérje, 16g zsír 1270 Ft 	Csirkecomb paradicsommal egybe sütve, rizzsel 510 kcal, 74g szénh., 39g fehérje, 8g zsír 1130 Ft	Kentucky csirkecomb, Tojásos franciasaláta stevia édesítQszerrel 531 kcal, 35g szénh., 42g fehérje, 26g zsír 1450 Ft	Csirkecomb csQben sült karfiollal 423 kcal, 24g szénh., 44g fehérje, 15g zsír 1255 Ft	Muszaka 456 kcal, 46g szénh., 28g fehérje, 15g zsír 1350 Ft	

	2024.01.08. - Monday	2024.01.09. - Tuesday	2024.01.10. - Wednesday	2024.01.11. - Thursday	2024.01.12. - Friday	2024.01.13. - Saturday
V11 - FQételek	Szarvasgombócok kaposz paprikás mártásban spagetti 881 kcal, 80g szénh., 65g fehérje, 32g zsír 1925 Ft	Juhtúrós burgonya tepsiben sütvé* 671 kcal, 67g szénh., 29g fehérje, 30g zsír 1540 Ft	Szárnas rakott kel 700 kcal, 62g szénh., 53g fehérje, 24g zsír 1740 Ft	Mangalicás töltött káposzta 784 kcal, 61g szénh., 49g fehérje, 36g zsír 1735 Ft	Zöldséges szárnyashús rizottó 662 kcal, 72g szénh., 60g fehérje, 14g zsír 1635 Ft 	
V12 - FQételek	Vadas marhatokány (light) spagetti stevia édesítőszerrel 631 kcal, 71g szénh., 45g fehérje, 24g zsír 1865 Ft	Joghurtos csirkemell, sült gombával, basmati rizzsel 604 kcal, 74g szénh., 49g fehérje, 12g zsír 1755 Ft 	Zöldségekkel töltött csirkemell, párolt káposzta, petrezselymes burgonya stevia édesítőszerrel 581 kcal, 59g szénh., 59g fehérje, 10g zsír 1650 Ft	Grillezett csirkemell olívás-paradicsomos kuszkusszal 854 kcal, 109g szénh., 55g fehérje, 20g zsír 1695 Ft	Marhapörkölt fQt burgonyával 588 kcal, 62g szénh., 37g fehérje, 21g zsír 1785 Ft	
V13 - FQételek	Kemencés csirkemell mozzarellaival spenótos bulgurral 764 kcal, 83g szénh., 58g fehérje, 24g zsír 1580 Ft	TQkehal filé tepsis burgonyával 590 kcal, 90g szénh., 47g fehérje, 2g zsír 1930 Ft	Thai pirított marha csíkok tojásos barnarizs 725 kcal, 76g szénh., 46g fehérje, 25g zsír 1835 Ft	Sajtos csirkemell párolt zöldséggel (brokkoli, kukorica, cukkini, s. répa) 641 kcal, 47g szénh., 54g fehérje, 25g zsír 1760 Ft	Parajos csirke, édes burgonyával 542 kcal, 69g szénh., 42g fehérje, 8g zsír 1735 Ft	
V14 - FQételek	Erdei gombás csirkemell tokány, basmati rizzsel 834 kcal, 117g szénh., 44g fehérje, 25g zsír 1720 Ft 	Hawai csirkemell, light burgonyapüré 656 kcal, 60g szénh., 53g fehérje, 22g zsír 1720 Ft	Zöldfűszeres túróval göngyölt csirke joghurtos bulgursalátával 637 kcal, 76g szénh., 53g fehérje, 15g zsír 1695 Ft	Húsos rakott kel bulgurral 737 kcal, 73g szénh., 44g fehérje, 29g zsír 1795 Ft	Gombapaprikás kölessel 643 kcal, 99g szénh., 20g fehérje, 17g zsír 1425 Ft 	
V15 - Desszertek	Somlói kocka* 129 kcal, 10g szénh., 6g fehérje, 7g zsír 945 Ft	Oroszkrém torta* 151 kcal, 12g szénh., 6g fehérje, 8g zsír 950 Ft	Meggyes pite* 226 kcal, 18g szénh., 7g fehérje, 14g zsír 940 Ft	Kakaós szelet* 247 kcal, 13g szénh., 4g fehérje, 20g zsír 950 Ft	Almás pite* 237 kcal, 19g szénh., 7g fehérje, 14g zsír 940 Ft	
VM - Vitál menü (kis adag leves + kis adag fQétel)	Friss citromos barackkrémleves stevia édesítőszerrel, Ovári sertés borda, tepsis burgonyával, bébi répával 537 kcal, 76g szénh., 32g fehérje, 19g zsír 1850 Ft 	Marhahúsleves zöldségekkel gazdagon, Fitt tejfölös burgonyafQzelék, Vaslapon sült csirkefalatok 510 kcal, 47g szénh., 39g fehérje, 17g zsír 1795 Ft 	Tejfölös káposztaleves virslikarikákkal, Grill csirkemell sajtos rizzsel, paradicsommal csirkefalatok 630 kcal, 58g szénh., 35g fehérje, 27g zsír 1895 Ft 	Fitt májgaluska leves, Diós bundában sült csirkefalatok, Amerikai káposztasaláta stevia édesítőszerrel 792 kcal, 65g szénh., 44g fehérje, 46g zsír 1825 Ft 	SütQtök krémleves pirított tökmaggal, Muszaka 756 kcal, 68g szénh., 39g fehérje, 33g zsír 1940 Ft 	
S1 - Saláta (zóna adag)	Joghurtos fetás csirkés bulgursaláta 1095 Ft	Amerikai téasztaláta 1035 Ft	Cézár saláta, pirított zsemlekocával, cézár öntet 1095 Ft	Majonézes kukoricasaláta, sült csirkemell csíkok 1040 Ft	Kréta saláta (jégsaláta, uborka, paprika, hagyma, oliva, juhsajt)* 995 Ft	
T1 - Savanyú	Uborkasaláta 240 Ft	Uborkasaláta 240 Ft	Uborkasaláta 240 Ft	Uborkasaláta 240 Ft	Uborkasaláta 240 Ft	
T2 - Savanyú	Tejfölös uborkasaláta 265 Ft	Tejfölös uborkasaláta 265 Ft	Tejfölös uborkasaláta 265 Ft	Tejfölös uborkasaláta 265 Ft	Tejfölös uborkasaláta 265 Ft	
T3 - Savanyú	Paradicsomsaláta 240 Ft	Paradicsomsaláta 240 Ft	Paradicsomsaláta 240 Ft	Paradicsomsaláta 240 Ft	Paradicsomsaláta 240 Ft	
T4 - Savanyú	Házi káposztasaláta 220 Ft	Házi káposztasaláta 220 Ft	Házi káposztasaláta 220 Ft	Házi káposztasaláta 220 Ft	Házi káposztasaláta 220 Ft	
T5 - Savanyú	Ecetes almapaprika 220 Ft	Ecetes almapaprika 220 Ft	Ecetes almapaprika 220 Ft	Ecetes almapaprika 220 Ft	Ecetes almapaprika 220 Ft	

	2024.01.08. - Monday	2024.01.09. - Tuesday	2024.01.10. - Wednesday	2024.01.11. - Thursday	2024.01.12. - Friday	2024.01.13. - Saturday
T6 - Savanyú	Csalamádé 220 Ft	Csalamádé 220 Ft	Csalamádé 220 Ft	Csalamádé 220 Ft	Csalamádé 220 Ft	
T7 - Savanyú	Csemegeuborka 240 Ft	Csemegeuborka 240 Ft	Csemegeuborka 240 Ft	Csemegeuborka 240 Ft	Csemegeuborka 240 Ft	
T8 - Savanyú	Kovászos uborka 220 Ft	Kovászos uborka 220 Ft	Kovászos uborka 220 Ft	Kovászos uborka 220 Ft	Kovászos uborka 220 Ft	
VG1 - Vegán leves	Paradicsomleves* 830 Ft	Zöldségleves kagylótésztával* 820 Ft	BrokkolikréMLEves vegán szórással* 895 Ft	Vegán francia hagymaleves* 895 Ft	Rozmaringos édesburgonya krémleves, pirított zsemlekockák* 940 Ft	
VG2 - Vegán fQétel	Hortobágyi vegán tészta* 2195 Ft	Vegán zöldborsófQzelék vegán frankfurti feltéttel* 1595 Ft	Spenótos csicseriborsócurry rizs* 1430 Ft	Vegán spenótos rizses-köleses fusilli növényi feltét szórással* 1595 Ft	Vegán lecsó kuskusszal* 1460 Ft	
VG2K - Vegán kis adag	Hortobágyi vegán tészta* 1630 Ft	Vegán zöldborsófQzelék vegán frankfurti feltéttel* 1180 Ft	Spenótos csicseriborsócurry rizs* 1060 Ft	Vegán spenótos rizses-köleses fusilli növényi feltét szórással* 1180 Ft	Vegán lecsó kuskusszal* 1080 Ft	
VG3 - Vegán fQétel	Vegán burger szelet sült édesburgonyával* 2750 Ft	Vegán schnitzel rizizivel* 1895 Ft	Vegán káposztás tészta* 1295 Ft	Borsópörkölt, rizses köleses fusilli* 1520 Ft	Somogyi vegán krumpis natúrfalet* 2165 Ft	
VG4 - Vegán desszert	Kókusztejes zabkása eperdarabokkal* 785 Ft	Diós Eszterházy tortaszelet* 1095 Ft	Vegán diós guba* 785 Ft	Kókusztejbeágríz, kakaósórással* 785 Ft	Vegán epetrorta szelet* 1095 Ft	
Z1 - Zero leves	Karfiolkrémleves csirkecsíkokkal 1155 Ft	Mustáros-sonkás hagymaleves 1095 Ft	Citromos sertésraguleves zöldségekkel gazdagon 1055 Ft 	Vegyes illatos gyümölcsleves* 1150 Ft	Borjúgulyás zöldséggel gazdagon 1295 Ft	
Z1K - Zero kis leves	Karfiolkrémleves csirkecsíkokkal 855 Ft	Mustáros-sonkás hagymaleves 795 Ft	Citromos sertésraguleves zöldségekkel gazdagon 780 Ft 	Vegyes illatos gyümölcsleves* 850 Ft	Borjúgulyás zöldséggel gazdagon 960 Ft	
Z2 - Zero fQétel	Paprikacsíkokkal sült csirkemáj kölessel 1425 Ft	Omlós sertésborda gombaszósszal, rizses-köleses fusilli 1845 Ft 	ParajfQzelék fQtt tojással* 1360 Ft	Saját májával töltött csirkemell párolt bébirépa 1695 Ft	Szafotos marharagu quinoával 1835 Ft	
Z3 - Zero fQétel	Póréhagymás csirkecurry hajdinával 1770 Ft	Párolt almával töltött csirkecomb friss salátával 1695 Ft	Mediterrán lecsó paleo rántott csirkemellel 1895 Ft	Szezámagos, zöldfQszeres csirkecsíkok vegyes salátaágyon 1935 Ft	Mangós-currys csirkemell csíkok, édesburgonya hasábokkal 1855 Ft	
Z4 - Zero fQétel	Rántott csirkemell aranybarna paleo panírban párolt zöldséágyon 1895 Ft	Húsgombócok paradicsomszósszal, édesburgonya pürével 1865 Ft	Holstein sertészelet, friss saláta (kínai kel, jégálatá, paradicsom, uborka, sárgarépa) 1695 Ft	Tengeri hal roston, grillezett zöldségekkel 1795 Ft 	Darált sertésbúros karfiolázzsal töltött paprika, paradicsommártás 1795 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 2. hét

	2024.01.08. - Monday	2024.01.09. - Tuesday	2024.01.10. - Wednesday	2024.01.11. - Thursday	2024.01.12. - Friday	2024.01.13. - Saturday
Z5 - Zero desszert	Gyümölcsös tápiókapuding (epres)* 695 Ft	Paleo Bounty szelet* 1220 Ft	Csokoládés-málnás szelet* 1095 Ft	Epres piskótakekercs* 980 Ft	Eszterházy diótorta* 980 Ft	
M - Tartármártás	tartármártás 190 Ft	tartármártás 190 Ft	tartármártás 190 Ft	tartármártás 190 Ft	tartármártás 190 Ft	
SZK1 - Búzakenyér (500g)	Szeletelt búzakenyér 490 Ft	Szeletelt búzakenyér 490 Ft	Szeletelt búzakenyér 490 Ft	Szeletelt búzakenyér 490 Ft	Szeletelt búzakenyér 490 Ft	
SZK2 - Teljes kiőrlésű kenyér (500g)	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 640 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 640 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 640 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 640 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 640 Ft	
V - Vekni	Vekni 150 Ft	Vekni 150 Ft	Vekni 150 Ft	Vekni 150 Ft	Vekni 150 Ft	