

	2025.01.06. - hétfő	2025.01.07. - kedd	2025.01.08. - szerda	2025.01.09. - csütörtök	2025.01.10. - péntek	2025.01.11. - szombat
KID - Suli menü	Tejszínes eperleves, Milánói sertésborda 1395 Ft 	Erőleves májgaluskával, Szilvágombóc 1330 Ft	Magyaros karfiolleves, Mátrai borzaska rizi bizi 1485 Ft	Bableves füstölt tarjával, lilahagymás tejföl, Klasszikus túrógombóc édes tejföllel 1730 Ft	Tejszínes meggyleves, Rántott csirkecomb kukoricás rizs 1475 Ft	
NK1 - City SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhető	Gulyásleves (sertéshússal) csipetkével csipős 1120 Ft	Gulyásleves (sertéshússal) csipetkével csipős 1120 Ft	Gulyásleves (sertéshússal) csipetkével csipős 1120 Ft	Gulyásleves (sertéshússal) csipetkével csipős 1120 Ft	Gulyásleves (sertéshússal) csipetkével csipős 1120 Ft	
ZNK1 - City SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhető	Gulyásleves (sertéshússal) csipetkével csipős 785 Ft	Gulyásleves (sertéshússal) csipetkével csipős 785 Ft	Gulyásleves (sertéshússal) csipetkével csipős 785 Ft	Gulyásleves (sertéshússal) csipetkével csipős 785 Ft	Gulyásleves (sertéshússal) csipetkével csipős 785 Ft	
NK2 - City SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhető	Füstölt tarjás tejfölös fejtett bableves 1320 Ft	Füstölt tarjás tejfölös fejtett bableves 1320 Ft	Füstölt tarjás tejfölös fejtett bableves 1320 Ft	Füstölt tarjás tejfölös fejtett bableves 1320 Ft	Füstölt tarjás tejfölös fejtett bableves 1320 Ft	
ZNK2 - City SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhető	Füstölt tarjás tejfölös fejtett bableves 925 Ft	Füstölt tarjás tejfölös fejtett bableves 925 Ft	Füstölt tarjás tejfölös fejtett bableves 925 Ft	Füstölt tarjás tejfölös fejtett bableves 925 Ft	Füstölt tarjás tejfölös fejtett bableves 925 Ft	
NK3 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	Baconba tekert csirkemell, tepsis burgonya 1920 Ft 	Baconba tekert csirkemell, tepsis burgonya 1920 Ft 	Baconba tekert csirkemell, tepsis burgonya 1920 Ft 	Baconba tekert csirkemell, tepsis burgonya 1920 Ft 	Baconba tekert csirkemell, tepsis burgonya 1920 Ft 	
ZNK3 - City SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	Baconba tekert csirkemell, tepsis burgonya 1345 Ft 	Baconba tekert csirkemell, tepsis burgonya 1345 Ft 	Baconba tekert csirkemell, tepsis burgonya 1345 Ft 	Baconba tekert csirkemell, tepsis burgonya 1345 Ft 	Baconba tekert csirkemell, tepsis burgonya 1345 Ft 	
NK4 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	Milánói sertésborda 1820 Ft 	Milánói sertésborda 1820 Ft 	Milánói sertésborda 1820 Ft 	Milánói sertésborda 1820 Ft 	Milánói sertésborda 1820 Ft 	
ZNK4 - City SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	Milánói sertésborda 1275 Ft 	Milánói sertésborda 1275 Ft 	Milánói sertésborda 1275 Ft 	Milánói sertésborda 1275 Ft 	Milánói sertésborda 1275 Ft 	
NK5 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	Kelkáposztába göngyölt csirkecombok, tojásos jázmin rizs 1850 Ft	Kelkáposztába göngyölt csirkecombok, tojásos jázmin rizs 1850 Ft	Kelkáposztába göngyölt csirkecombok, tojásos jázmin rizs 1850 Ft	Kelkáposztába göngyölt csirkecombok, tojásos jázmin rizs 1850 Ft	Kelkáposztába göngyölt csirkecombok, tojásos jázmin rizs 1850 Ft	
ZNK5 - City SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	Kelkáposztába göngyölt csirkecombok, tojásos jázmin rizs 1295 Ft	Kelkáposztába göngyölt csirkecombok, tojásos jázmin rizs 1295 Ft	Kelkáposztába göngyölt csirkecombok, tojásos jázmin rizs 1295 Ft	Kelkáposztába göngyölt csirkecombok, tojásos jázmin rizs 1295 Ft	Kelkáposztába göngyölt csirkecombok, tojásos jázmin rizs 1295 Ft	
NK6 - City SLÁGER Desszert 12-ig rendelhető	Somlói galuska* 995 Ft	Somlói galuska* 995 Ft	Somlói galuska* 995 Ft	Somlói galuska* 995 Ft	Somlói galuska* 995 Ft	
A - Leves (6 dl)	Orjaleves (húsleves tarjából) 1160 Ft	Erőleves májgaluskával 985 Ft	Szatzmári jércelleves csigatésztával 1080 Ft	Bableves, füstölt tarjával, lilahagymás tejföllel, lilahagymás tejföl 1450 Ft	Frankfurti leves 1140 Ft	Csirkegulyás leves 1150 Ft



CityFood étlap - 2025 - 2. hét

	2025.01.06. - hétfő	2025.01.07. - kedd	2025.01.08. - szerda	2025.01.09. - csütörtök	2025.01.10. - péntek	2025.01.11. - szombat
ZA - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Orjaleves (húsleves tarjából) 795 Ft	Erőleves májgaluskával 695 Ft	Szatmári jérceleves csigatésztával 755 Ft	Bableves, füstölt tarjával, lilahagymás tejfőllel, lilahagymás tejföl 995 Ft	Frankfurti leves 795 Ft	Csirkegulyás leves 795 Ft
B - Leves (6 dl)	Tejszínes tárkonyos zöldbaleves burgonyagombóccal* 1095 Ft	Tejszínes hagymaleves füstölt sajttal* 1080 Ft	Magyaros karfiolleves* 1090 Ft	Tavaszi zöldborsóleves grízgaluskával* 1040 Ft	Tejfölös gombaleves* 980 Ft 	
ZB - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Tejszínes tárkonyos zöldbaleves burgonyagombóccal* 765 Ft	Tejszínes hagymaleves füstölt sajttal* 755 Ft	Magyaros karfiolleves* 765 Ft	Tavaszi zöldborsóleves grízgaluskával* 730 Ft	Tejfölös gombaleves* 685 Ft 	
C - Leves (6 dl)	Tejszínes eperleves* 980 Ft	Mediterrán gyümölcsleves* 1080 Ft	Erdei gyümölcsleves* 1075 Ft	Tejszínes őszibarackleves* 1055 Ft	Tejszínes meggyleves* 1045 Ft	
ZC - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Tejszínes eperleves* 685 Ft	Mediterrán gyümölcsleves* 755 Ft	Erdei gyümölcsleves* 750 Ft	Tejszínes őszibarackleves* 740 Ft	Tejszínes meggyleves* 730 Ft	
CF1 - City-Fitt	Light rakott káposzta bulgurral 623 kcal, 55g szénh., 43g fehérje, 23g zsír 1760 Ft	Tejszínes vöröslencse főzelék sajtos bundás csirkemellel 1016 kcal, 96g szénh., 74g fehérje, 35g zsír 1740 Ft	Sült sonkás-sajtos durum makaróni 1069 kcal, 90g szénh., 53g fehérje, 55g zsír 1840 Ft	Kemencében sült káposztás gőngyölt csirkemell, Jázmin rizs, mexikói zöldség 802 kcal, 112g szénh., 55g fehérje, 15g zsír 1960 Ft	Tejszínes tenger gyümölcsei spagetti 962 kcal, 100g szénh., 47g fehérje, 72g zsír 2285 Ft	Paradicsomos mozzarella tonhalas fusilli 860 kcal, 103g szénh., 50g fehérje, 27g zsír 1955 Ft
ZCF1 - City-Fitt (kis adag)	Light rakott káposzta bulgurral 386 kcal, 34g szénh., 27g fehérje, 15g zsír 1230 Ft	Tejszínes vöröslencse főzelék sajtos bundás csirkemellel 609 kcal, 58g szénh., 44g fehérje, 21g zsír 1220 Ft	Sült sonkás-sajtos durum makaróni 642 kcal, 54g szénh., 32g fehérje, 33g zsír 1290 Ft	Kemencében sült káposztás gőngyölt csirkemell, Jázmin rizs, mexikói zöldség 480 kcal, 67g szénh., 33g fehérje, 9g zsír 1370 Ft	Tejszínes tenger gyümölcsei spagetti 576 kcal, 60g szénh., 28g fehérje, 43g zsír 1595 Ft	Paradicsomos mozzarella tonhalas fusilli 516 kcal, 62g szénh., 30g fehérje, 16g zsír 1370 Ft
CF2 - City-Fitt	Modenai spagetti 889 kcal, 93g szénh., 51g fehérje, 34g zsír 1860 Ft	Baconba tekert csirkecomb, parajos burgonyapürével 981 kcal, 61g szénh., 68g fehérje, 50g zsír 1960 Ft	Vaslapon sült tökehalfilé, olívás jázminrizs 792 kcal, 124g szénh., 48g fehérje, 12g zsír 1995 Ft	Dán húsgolyók jázmin rizzsel 1032 kcal, 144g szénh., 54g fehérje, 27g zsír 1895 Ft	Fűszeres grill harcsa, zöldséges barnarizs 702 kcal, 87g szénh., 53g fehérje, 14g zsír 2145 Ft	
ZCF2 - City-Fitt (kis adag)	Modenai spagetti 534 kcal, 56g szénh., 31g fehérje, 20g zsír 1295 Ft	Baconba tekert csirkecomb, parajos burgonyapürével 588 kcal, 36g szénh., 41g fehérje, 30g zsír 1370 Ft	Vaslapon sült tökehalfilé, olívás jázminrizs 474 kcal, 74g szénh., 29g fehérje, 7g zsír 1395 Ft	Dán húsgolyók jázmin rizzsel 645 kcal, 90g szénh., 33g fehérje, 17g zsír 1330 Ft	Fűszeres grill harcsa, zöldséges barnarizs 420 kcal, 52g szénh., 32g fehérje, 9g zsír 1495 Ft	
D1 - Főzelék	Tejfölös zöldbabfőzelék* 1180 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék* 1185 Ft	Sóskafőzelék* 1320 Ft	Kelkáposzta főzelék* 1140 Ft	Zöldborsófőzelék* 1230 Ft	
ZD1 - Főzelék (kis adag)	Tejfölös zöldbabfőzelék* 825 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék* 830 Ft	Sóskafőzelék* 925 Ft	Kelkáposzta főzelék* 795 Ft	Zöldborsófőzelék* 860 Ft	
D2 - Főzelék feltéttel	Tejfölös zöldbabfőzelék, kis bécsiszelet 1720 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék, csevac-sicsa 1740 Ft	Sóskafőzelék, főtt burgonya* 1595 Ft	Kelkáposzta főzelék, csirke nuggets 1520 Ft	Zöldborsófőzelék, Rántott párizsi 1860 Ft	
ZD2 - Főzelék (zóna adag)	Tejfölös zöldbabfőzelék, kis bécsiszelet 1195 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék, csevac-sicsa 1220 Ft	Sóskafőzelék, főtt burgonya* 1120 Ft	Kelkáposzta főzelék, csirke nuggets 1065 Ft	Zöldborsófőzelék, Rántott párizsi 1295 Ft	

	2025.01.06. - hétfő	2025.01.07. - kedd	2025.01.08. - szerda	2025.01.09. - csütörtök	2025.01.10. - péntek	2025.01.11. - szombat
D3 - Főzelék feltéttel	Tejfölös zöldbabfőzelék, fasírt 1695 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék, sertéspörkölt 1655 Ft	Sóska főzelék, tojáslepeny* 1720 Ft	Kelkáposzta főzelék, fasírt 1630 Ft	Zöldborsófőzelék, csirkepörkölt 1750 Ft	
ZD3 - Főzelék (zóna adag)	Tejfölös zöldbabfőzelék, fasírt 1195 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék, sertéspörkölt 1160 Ft	Sóska főzelék, tojáslepeny* 1195 Ft	Kelkáposzta főzelék, fasírt 1140 Ft	Zöldborsófőzelék, csirkepörkölt 1225 Ft	
E1 - Rántott	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár-mártás* 1740 Ft	Rántott kacsamáj, rizi-bizi 2150 Ft	Mátrai borzaska (reszelt burgonyás bundában sült sertésszelet), tepsis burgonya 1895 Ft	Feta sajttal töltött rántott pulykamell, gombás rizs 1935 Ft 	Csirkemell orly módon, petrezselymes burgonya 1720 Ft	Sertésstarja rántva, vegyes köret 1950 Ft
ZE1 - Rántott (kis adag)	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár-mártás* 1220 Ft	Rántott kacsamáj, rizi-bizi 1495 Ft	Mátrai borzaska, tepsis burgonya 1330 Ft	Feta sajttal töltött rántott pulykamell, gombás rizs 1355 Ft 	Csirkemell orly módon, petrezselymes burgonya 1195 Ft	Sertésstarja rántva, vegyes köret 1365 Ft
E2 - Rántott	Rántott sajt (trappista), hasábburgonya, tartár-mártás* 1895 Ft	Rántott kacsamáj, burgonyapüré 2150 Ft	Mátrai borzaska (reszelt burgonyás bundában sült sertésszelet), rizi-bizi 1870 Ft	Feta sajttal töltött rántott pulykamell, petrezselymes burgonya 1870 Ft	Csirkemell orly módon, kukoricás rizs 1720 Ft	
ZE2 - Rántott (kis adag)	Rántott sajt (trappista), hasábburgonya, tartár-mártás* 1330 Ft	Rántott kacsamáj, burgonyapüré 1495 Ft	Mátrai borzaska, rizi-bizi 1320 Ft	Feta sajttal töltött rántott pulykamell, petrezselymes burgonya 1320 Ft	Csirkemell orly módon, kukoricás rizs 1220 Ft	
E3 - Rántott	Rántott csirkemell, rizi-bizi 1840 Ft	Szűzermék párizsiasan, jázmin rizs 1820 Ft	Pankó morzsában sült csirkemell, rizi-bizi 1860 Ft	Libamájjal töltött sertésborda rántva, házi burgonyapüré 2150 Ft	Rántott csirkecomb, kukoricás rizs 1780 Ft	
ZE3 - Rántott (kis adag)	Rántott csirkemell, rizi-bizi 1290 Ft	Szűzermék párizsiasan, jázmin rizs 1275 Ft	Pankó morzsában sült csirkemell, rizi-bizi 1295 Ft	Libamájjal töltött sertésborda rántva, házi burgonyapüré 1495 Ft	Rántott csirkecomb, kukoricás rizs 1250 Ft	
E4 - Rántott	Rántott csirkemell, burgonyapüré 1855 Ft	Szűzermék párizsiasan, petrezselymes burgonya 1850 Ft	Pankó morzsában sült csirkemell, petrezselymes burgonya 1795 Ft	Libamájjal töltött sertésborda rántva, rizi-bizi 2145 Ft	Rántott csirkecomb, burgonyapüré 1820 Ft	
ZE4 - Rántott (kis adag)	Rántott csirkemell, burgonyapüré 1295 Ft	Szűzermék párizsiasan, petrezselymes burgonya 1295 Ft	Pankó morzsában sült csirkemell, petrezselymes burgonya 1255 Ft	Libamájjal töltött sertésborda rántva, rizi-bizi 1495 Ft	Rántott csirkecomb, burgonyapüré 1275 Ft	
RV - Rántott Vega	Sajttal, zöldségekkel töltött palacsinta rántva, tejszínes gombamártással 1730 Ft 	Rántott karfiol, jázmin rizs, tartár-mártás* 1650 Ft	Rántott hagymakarikák, kukoricás rizs, tartár-mártás* 1895 Ft	Aszalt szilvával töltött rántott camembert, jázmin rizs, Áfonya öntet* 2130 Ft	Rántott cukkini szezámmagos bundában, vegyes köret, tartár-mártás* 1980 Ft	
ZRV - Rántott vega (kis adag)	Sajttal, zöldségekkel töltött palacsinta rántva, tejszínes gombamártással 1195 Ft 	Rántott karfiol, jázmin rizs, tartár-mártás* 1155 Ft	Rántott hagymakarikák, kukoricás rizs, tartár-mártás* 1330 Ft	Aszalt szilvával töltött rántott camembert, jázmin rizs, Áfonya öntet* 1495 Ft	Rántott cukkini szezámmagos bundában, vegyes köret, tartár-mártás* 1385 Ft	
VAD - Vadvilág	Bakonyi szarvassült házi burgonyapürével 2360 Ft 	Vörösboros vaddisznópörkölt galuskával 1950 Ft	Fűszeres vaddisznógombócok cheddarsajt mártással sáfrányos rizzsel 1965 Ft	Vaddisznó brassói 2150 Ft	Szarvascomb vadasan zsemlegombóc 2230 Ft	



CityFood étlap - 2025 - 2. hét

	2025.01.06. - hétfő	2025.01.07. - kedd	2025.01.08. - szerda	2025.01.09. - csütörtök	2025.01.10. - péntek	2025.01.11. - szombat
ZVAD - Vadvilág (kis adag)	Bakonyi szarvassült házi burgonyapürével 1650 Ft 	Vörösborsos vaddisznópörkölt galuskával 1365 Ft	Fűszeres vaddisznógombócok cheddarsajt mártással sáfrányos rizzsel 1375 Ft	Vaddisznó brassói 1495 Ft	Szarvascomb vadasan zsemlegombóc 1560 Ft	
W3 - Halak	Mátrai borzas harcsa, tepsis burgonya 2175 Ft	Harcsapaprikás, galuska 1895 Ft	Korhely halászlé (harcsából) csípős 1680 Ft	Harcsafasírt parajos burgonya pürével 2050 Ft	Hekk törzs párizsi bundában, gombás rizs 1950 Ft 	
ZW3 - Halak (kis adag)	Mátrai borzas harcsa, tepsis burgonya 1525 Ft	Harcsapaprikás, galuska 1330 Ft	Korhely halászlé (harcsából) csípős 1175 Ft	Harcsafasírt parajos burgonya pürével 1435 Ft	Hekk törzs párizsi bundában, gombás rizs 1365 Ft 	
TP - Tortilla és pita	Mexikói jalapenos csirkés burrito csípős 2030 Ft	Burrito sajttal és marhahússal csípős 2080 Ft	Marhahúsos quesadilla tejföllel, sajttal csípős 2150 Ft	Pácolt sajt csirkemell, tortilla tekercsben, tejföllel zöldségekkel 2050 Ft	Csirkés burrito tzatzikivel, salsa szósszal, tzatziki öntet csípős 2080 Ft	
F - Főétel	Zúzapörkölt, galuska 1620 Ft	Szegedi tarhonyás hús 1645 Ft	Baconos juhtúrós sztrapacska (gazdagon tejföllel) 1820 Ft	Házi aranygaluska vanília sodóval* 1520 Ft	Tejfölös, paprikás, csirkés, rakott penne 1720 Ft	
ZF - Főétel (kis adag)	Zúzapörkölt, galuska 1135 Ft	Szegedi tarhonyás hús 1150 Ft	Baconos juhtúrós sztrapacska (gazdagon tejföllel) 1275 Ft	Házi aranygaluska vanília sodóval* 1065 Ft	Tejfölös, paprikás, csirkés, rakott penne 1195 Ft	
G - Főétel	Töltött csirkecomb, rizi-bizi 1780 Ft	Csípős, sült csirkemell, burgonyapüré csípős 1750 Ft	Vörösborsos marhapörkölt, tarhonya 1820 Ft	Grillezett csirkemell, tejszínes sajtmártás, jázmin rizs 1730 Ft	Bakonyi pulykamelltokány, galuska 1795 Ft 	Bolognai spagetti 1740 Ft
ZG - Főétel (kis adag)	Töltött csirkecomb, rizi-bizi 1245 Ft	Csípős, sült csirkemell, burgonyapüré csípős 1225 Ft	Vörösborsos marhapörkölt, tarhonya 1275 Ft	Grillezett csirkemell, tejszínes sajtmártás, jázmin rizs 1220 Ft	Bakonyi pulykamelltokány, galuska 1255 Ft 	Bolognai spagetti 1220 Ft
H - Főétel	Házi rakott burgonya 1940 Ft	Szilvágombóc* 1720 Ft	Zöldséges csirkegolyók olasz paradicsomos rizsszem tésztával 1880 Ft	Fűszeres tarjafalatok, tepsis burgonya 1920 Ft	Vadas marhatokány, spagetti 1920 Ft	Részes csirkecomb (sörrel sült), zöldséges rizs 1695 Ft
ZH - Főétel (kis adag)	Házi rakott burgonya 1365 Ft	Szilvágombóc* 1195 Ft	Zöldséges csirkegolyók olasz paradicsomos rizsszem tésztával 1320 Ft	Fűszeres tarjafalatok, tepsis burgonya 1345 Ft	Vadas marhatokány, spagetti 1345 Ft	Részes csirkecomb (sörrel sült), zöldséges rizs 1190 Ft
I - Főétel	Gyros tál vegyes körettel, tzatzikivel 1780 Ft	Brassói aprópecsenye 1820 Ft	Császármorzsa baracklevárral* 1850 Ft	Paprikás csirke, galuska 1740 Ft	Ínyenc csirkemell (ananász, füstölt sajt, bacon), jázmin rizs 1840 Ft	
ZI - Főétel (kis adag)	Gyros tál vegyes körettel, tzatzikival 1245 Ft	Brassói aprópecsenye 1275 Ft	Császármorzsa baracklevárral* 1295 Ft	Paprikás csirke, galuska 1220 Ft	Ínyenc csirkemell (ananász, füstölt sajt, bacon), jázmin rizs 1290 Ft	
J - Főétel	Mini házi húsgombócok sajtos makarónival Séf módra 2095 Ft	Bácskai rizseshús csirkemellből 1735 Ft	Milánói spagetti 1695 Ft 	Klasszikus házi túrógombóc édes tejföllel* 1940 Ft	Túrós derelye, édes tejfölmártás* 1795 Ft	

	2025.01.06. - hétfő	2025.01.07. - kedd	2025.01.08. - szerda	2025.01.09. - csütörtök	2025.01.10. - péntek	2025.01.11. - szombat
ZJ - Főétel (kis adag)	Mini házi húsgombócok sajtos makarónival Séf módra 1470 Ft	Bácskai rizseshús csirkemellből 1220 Ft	Milánói spagetti 1190 Ft 	Klasszikus házi túrógombóc édes tejföllel* 1360 Ft	Túrós derelye, tejföl mártás* 1255 Ft	
Y - City ajánlat	Kentucky oldalas házi kukoricás burgonyapürével 2150 Ft	Alfredo spagetti 2285 Ft	Kemencében sült kacsacomb almás párolt káposztával tört burgonyával 2550 Ft	Vasi pecsenye, hagymás törtburgonya 1850 Ft	Slambuc (tészta, bacon, burgonya, hagyma) 1620 Ft 	
TA - Takarékos főétel	Túrós csusza 1550 Ft	Pirított csirkemáj, sós burgonya 1520 Ft	Rántott csirkemáj, párolt rizs 1490 Ft	Húsos tészta, reszelt sajttal 1485 Ft	Gomba pörkölt, galuska* 1490 Ft 	
LAK - Laktózmentes	Milánói sertésborda (LM) 1795 Ft 	Hortobágyi húsos palacsinta (LM) 1965 Ft	Carbonara spagetti (LM) 1650 Ft	Hawaii csirkemell házi burgonyapürével (LM) 2220 Ft	Székelykáposzta gazdagon tejföllel (LM) 1750 Ft	
ZLAK - Laktózmentes (kis adag)	Milánói sertésborda (LM) 1255 Ft 	Hortobágyi húsos palacsinta (LM) 1375 Ft	Carbonara spagetti (LM) 1155 Ft	Hawai csirkemell házi burgonyapürével (LM) 1555 Ft	Székelykáposzta gazdagon tejföllel (LM) 1225 Ft	
CM - CityMenü (Fél adag leves + fél adag főétel)	Gyöngybabaleves zöldségekkel, Milánói makaróni 1365 Ft  	Zellerkrémleves, Rántott csirkemell, jázmin rizs 1420 Ft 	Tarhonyaleves, Vadas húsgombóc spagetti 1360 Ft 	Gyümölcsleves, Húsos tészta reszelt sajttal 1360 Ft 	Korhelyleves, Császármorzsa házi baracklevárral 1550 Ft 	
TM - Takarékos Zóna menü - egész hétre	Kapros karfiolleves, Túrós csusza 1760 Ft	Fahéjas szilvaleves, Pirított csirkemáj, sós burgonya 1680 Ft	Lencseleves, Rántott csirkemáj, párolt rizs 1695 Ft	Tejfölös burgonyaleves, Húsos tészta, reszelt sajttal 1675 Ft	Tejszínes meggyleves, Gomba pörkölt, galuska* 1695 Ft 	
M1 - Menü1 - egész hétre	Fejtett babaleves, Túrós csusza 2240 Ft	Tavaszi zöldborsóleves, Pirított csirkemáj, sós burgonya 2120 Ft	Magyaros karfiolleves, Rántott csirkemáj, párolt rizs 2220 Ft	Tavaszi zöldborsóleves grízgaluskával, Húsos tészta, reszelt sajttal 2130 Ft	Tejszínes meggyleves, Gomba pörkölt, galuska* 2165 Ft 	
X - Citymix (2xfél adag)	Rántott csirkemell, rizi-bizi, Almás rétes 1795 Ft	Brassói aprópecsenye, Szilvágombóc 1760 Ft	Milánói spagetti, Császármorzsa baracklevárral 1760 Ft 	Paprikás csirke, galuska, Lúdláb torta 1895 Ft	Zöldborsófőzelék, sült virsli, Diós marlenka 1930 Ft	
ZM - Zóna menü	Tejszínes tárkonyos zöldbableves burgonyagombóccal, Házi rakott burgonya 2025 Ft	Mediterrán gyümölcsleves, Bácskai rizseshús csirkemellből 1875 Ft	Magyaros karfiolleves, Vörösborsos marhapörkölt, tarhonya 1940 Ft	Tejszínes őszi barackleves, Paprikás csirke, galuska 1860 Ft	Tejfölös gombaleves, Csirkemell orly módon, kukoricás rizs 1795 Ft 	Csirkegulyás leves, Bolognai spagetti 1920 Ft
L - Palacsinta (2db)	Házi barackleváros palacsinta tejszínhabbal* 945 Ft	Rumos meggyel töltött palacsinta csokoládémártásban* 980 Ft	Barackos palacsinta, vanília öntet* 995 Ft	Túrós palacsinta* 1030 Ft	Áfonyás palacsinta, vanília öntet* 1040 Ft	
N1 - Desszert	Eszterházy szelet* 1095 Ft	Mogyorókrémmel töltött gombócok 960 Ft	Puncstorta szelet 995 Ft	Lúdláb torta 1040 Ft	Madártej 780 Ft	Ischler 995 Ft



CityFood étlap - 2025 - 2. hét

	2025.01.06. - hétfő	2025.01.07. - kedd	2025.01.08. - szerda	2025.01.09. - csütörtök	2025.01.10. - péntek	2025.01.11. - szombat
N2 - Desszert	Almás rétes 890 Ft	Snickers szelet* 1090 Ft	Gesztenyepüré 1090 Ft	Vörösbárszony szelet 1090 Ft	Diós marlenka 1020 Ft	
V1 - Levesek	Sáfrányos édesburgonya krémleves benne főtt csibemellel 335 kcal, 36g szénh., 28g fehérje, 8g zsír 1270 Ft	Harcsa halászlé (fitt) 455 kcal, 11g szénh., 58g fehérje, 20g zsír, csipős 1395 Ft	Tojásleves (fitt)* 318 kcal, 17g szénh., 13g fehérje, 22g zsír 930 Ft	Erdélyi zöldbableves (fitt) 156 kcal, 16g szénh., 4g fehérje, 8g zsír 1020 Ft	Tejfölös karfiolleves (fitt)* 193 kcal, 21g szénh., 7g fehérje, 8g zsír 1020 Ft	
ZV1 - Levesek (kis adag)	Sáfrányos édesburgonya krémleves benne főtt csibemellel 222 kcal, 24g szénh., 19g fehérje, 5g zsír 940 Ft	Harcsa halászlé (fitt) 303 kcal, 7g szénh., 39g fehérje, 13g zsír 1030 Ft	Tojásleves (fitt)* 213 kcal, 11g szénh., 8g fehérje, 15g zsír 690 Ft	Erdélyi zöldbableves (fitt) 105 kcal, 11g szénh., 3g fehérje, 5g zsír 755 Ft	Tejfölös karfiolleves (fitt)* 129 kcal, 14g szénh., 5g fehérje, 5g zsír 755 Ft	
V2 - Levesek	Tejfölös gombaleves (fitt)* 194 kcal, 25g szénh., 10g fehérje, 6g zsír 980 Ft 	Csontleves gazdagon zöldségekkel finommetélttel 187 kcal, 24g szénh., 9g fehérje, 11g zsír 920 Ft	Fitt májgaluska leves 219 kcal, 28g szénh., 14g fehérje, 5g zsír 920 Ft	Tejszínes eperleves stevia édesítőszerrel* 198 kcal, 58g szénh., 4g fehérje, 8g zsír 1030 Ft	Fitt fejtett bableves (tejfölös)* 463 kcal, 58g szénh., 17g fehérje, 16g zsír 1080 Ft	
ZV2 - Levesek (kis adag)	Tejfölös gombaleves (fitt)* 129 kcal, 17g szénh., 7g fehérje, 4g zsír 725 Ft 	Csontleves gazdagon zöldségekkel finommetélttel 126 kcal, 16g szénh., 6g fehérje, 7g zsír 680 Ft	Fitt májgaluska leves 147 kcal, 19g szénh., 10g fehérje, 3g zsír 680 Ft	Tejszínes eperleves stevia édesítőszerrel* 132 kcal, 38g szénh., 3g fehérje, 5g zsír 765 Ft	Fitt fejtett bableves (tejfölös)* 309 kcal, 39g szénh., 11g fehérje, 10g zsír 795 Ft	
V3 - Főzelék	Fitt Parajfőzelék* 261 kcal, 36g szénh., 14g fehérje, 6g zsír 1150 Ft	Tejszínes petrezselymes zöldbabfőzelék* 172 kcal, 23g szénh., 5g fehérje, 5g zsír 1180 Ft	Kapros tejfölös tökfőzelék stevia édesítőszerrel* 216 kcal, 43g szénh., 7g fehérje, 6g zsír 1280 Ft	Vöröslencse főzelék* 559 kcal, 76g szénh., 31g fehérje, 13g zsír 1130 Ft	Light tejszínes zöldborsó főzelék* 424 kcal, 71g szénh., 20g fehérje, 10g zsír 1320 Ft	
V4 - Főzelék	Fitt Parajfőzelék, főtt tojás* 425 kcal, 36g szénh., 27g fehérje, 17g zsír 1545 Ft	Tejszínes petrezselymes zöldbabfőzelék, kis bécsi szelet 715 kcal, 68g szénh., 38g fehérje, 31g zsír 1695 Ft	Kapros tejfölös tökfőzelék stevia édesítőszerrel, Rántott sajt (light)* 609 kcal, 69g szénh., 27g fehérje, 28g zsír 1720 Ft	Vöröslencse főzelék, light csirkemell pörkölt 803 kcal, 94g szénh., 63g fehérje, 17g zsír 1680 Ft 	Light tejszínes zöldborsó főzelék, csevacscsa 711 kcal, 75g szénh., 57g fehérje, 23g zsír 1940 Ft	
ZV4 - Főzelék (kis adag)	Fitt parajfőzelék, főtt tojás 282 kcal, 25g szénh., 18g fehérje, 11g zsír 1145 Ft	Tejszínes petrezselymes zöldbabfőzelék, kis bécsi szelet 477 kcal, 46g szénh., 26g fehérje, 20g zsír 1255 Ft	Kapros tejfölös tökfőzelék stevia édesítőszerrel, Rántott sajt (light)* 405 kcal, 46g szénh., 18g fehérje, 19g zsír 1270 Ft	Vöröslencse főzelék, light csirkemell pörkölt 534 kcal, 63g szénh., 42g fehérje, 11g zsír 1245 Ft 	Light tejszínes zöldborsó főzelék, csevacscsa 474 kcal, 50g szénh., 38g fehérje, 15g zsír 1435 Ft	
V5 - Főzelék	Fitt Parajfőzelék, párizsi bundás csirkemell 630 kcal, 70g szénh., 45g fehérje, 18g zsír 1670 Ft	Tejszínes petrezselymes zöldbabfőzelék, Roston sült csirkemell 404 kcal, 29g szénh., 34g fehérje, 16g zsír 1735 Ft	Kapros tejfölös tökfőzelék stevia édesítőszerrel, Csirkevagdalt (light) 647 kcal, 78g szénh., 51g fehérje, 17g zsír 1820 Ft	Vöröslencse főzelék, natúr csirkemellfilé 725 kcal, 77g szénh., 63g fehérje, 16g zsír 1650 Ft	Light tejszínes zöldborsó főzelék, sajtos bundás csirkemell 893 kcal, 96g szénh., 66g fehérje, 30g zsír 1895 Ft	
V6 - Főételek	Currys chilis tejszínes csirkecsikók basmati rizszel 762 kcal, 118g szénh., 47g fehérje, 13g zsír, csipős 1720 Ft	Csirkés-sajtos lasagne (fitt) 785 kcal, 77g szénh., 47g fehérje, 31g zsír 1720 Ft	Penne arrabibata (parad., fokh., csipős olasz tészta) stevia édesítőszerrel* 773 kcal, 99g szénh., 40g fehérje, 26g zsír, csipős 1780 Ft	Káposztás tészta stevia édesítőszerrel* 863 kcal, 108g szénh., 32g fehérje, 36g zsír 1695 Ft	Zöldséges kacsamáj rozottó light sajttal 915 kcal, 84g szénh., 47g fehérje, 43g zsír 1995 Ft 	
V7 - Főételek	Feta sajttal töltött rántott pulykamell, gombás-cukkinis rizs 980 kcal, 118g szénh., 70g fehérje, 25g zsír 2140 Ft 	Rántott cukkini, barna rizs sült paradicsommal* 801 kcal, 137g szénh., 25g fehérje, 15g zsír 1790 Ft	Rántott sertésborda, sült zöldség (light) 628 kcal, 54g szénh., 47g fehérje, 22g zsír 1950 Ft	Csirkemell Orly módon, párolt burgonya zöldséggel, petrezselyemmel 591 kcal, 67g szénh., 42g fehérje, 15g zsír 1820 Ft	Fitt rántott csirkecomb filé, vajon párolt zöldséggel, barna rizszel 898 kcal, 101g szénh., 58g fehérje, 28g zsír 1895 Ft	



CityFood étlap - 2025 - 2. hét

	2025.01.06. - hétfő	2025.01.07. - kedd	2025.01.08. - szerda	2025.01.09. - csütörtök	2025.01.10. - péntek	2025.01.11. - szombat
ZV7 - Főételek (kis adag)	Feta sajttal töltött rántott pulykamell, gombás-cukkinis rizs 654 kcal, 91g szénh., 47g fehérje, 17g zsír 1585 Ft 	Rántott cukkini, barna rizs sült paradicsommal* 534 kcal, 91g szénh., 17g fehérje, 10g zsír 1325 Ft	Rántott sertésborda, sült zöldség (light) 420 kcal, 36g szénh., 32g fehérje, 15g zsír 1445 Ft	Csirkemell Orly módon, párolt burgonya zöldekkel, petrezselyemmel 393 kcal, 45g szénh., 28g fehérje, 10g zsír 1345 Ft	Fitt rántott csirkecomb filé, vajon párolt zöldekkel, barna rizzsel 600 kcal, 67g szénh., 39g fehérje, 19g zsír 1395 Ft	
V8 - Főételek	Kemencés csirkemellcsíkok cheddar sajttal, bulgur salátával 691 kcal, 76g szénh., 53g fehérje, 21g zsír 1820 Ft	Lecsó virslivel, rizzsel (fitt) 649 kcal, 91g szénh., 21g fehérje, 27g zsír 1695 Ft	Grill csirkecomb, sült alma 556 kcal, 53g szénh., 51g fehérje, 11g zsír 1795 Ft	Garnélás spagetti 678 kcal, 81g szénh., 37g fehérje, 22g zsír 2145 Ft	Cukkinis lecsó (fitt)* 218 kcal, 29g szénh., 5g fehérje, 11g zsír 1620 Ft	
V9 - Főételek	Paprikás burgonya (virslivel) (fitt) 582 kcal, 58g szénh., 19g fehérje, 29g zsír 1570 Ft	Thai csirke, wok zöldségekkel 537 kcal, 35g szénh., 41g fehérje, 24g zsír 1995 Ft 	Paradicsomos mozzarella sült csirkemell, vegyes friss saláta 576 kcal, 30g szénh., 47g fehérje, 29g zsír 2070 Ft	Roston sült csirkemell, Görög saláta 472 kcal, 26g szénh., 40g fehérje, 23g zsír 1970 Ft	Csirkemell tzatzikivel, zöldsalátával 306 kcal, 23g szénh., 29g fehérje, 10g zsír 1840 Ft	
ZV9 - Főételek (kis adag)	Paprikás burgonya (virslivel) (fitt) 387 kcal, 39g szénh., 13g fehérje, 19g zsír 1160 Ft	Thai csirke, wok zöldségekkel 357 kcal, 23g szénh., 27g fehérje, 16g zsír 1475 Ft 	Paradicsomos mozzarella sült csirkemell, vegyes friss saláta 384 kcal, 20g szénh., 31g fehérje, 19g zsír 1530 Ft	Roston sült csirkemell, Görög saláta 315 kcal, 17g szénh., 26g fehérje, 15g zsír 1460 Ft	Csirkemell tzatzikivel, zöldsalátával, tzatziki öntet 190 kcal, 14g szénh., 18g fehérje, 6g zsír 1360 Ft	
V10 - Főételek	Szecsuaí csipős csirkecsíkok tojásos barna rizzsel 841 kcal, 102g szénh., 55g fehérje, 22g zsír 1930 Ft	Fitt rakott karfiol pulykahússal 719 kcal, 57g szénh., 54g fehérje, 28g zsír 1850 Ft	Pirított csirkecsíkok zöldsalátával tepsis burgonyával 540 kcal, 59g szénh., 40g fehérje, 14g zsír 1880 Ft	Barbeque csirkecomb káposztás bulgurral 720 kcal, 104g szénh., 64g fehérje, 12g zsír 1795 Ft	Grill csirke combfilé békiré pával, kukoricával 690 kcal, 44g szénh., 68g fehérje, 25g zsír 1920 Ft	
ZV10 - Főételek (kis adag)	Szecsuaí csipős csirkecsíkok tojásos barna rizzsel 561 kcal, 68g szénh., 37g fehérje, 14g zsír 1430 Ft	Fitt rakott karfiol pulykahússal 480 kcal, 38g szénh., 36g fehérje, 19g zsír 1370 Ft	Pirított csirkecsíkok zöldsalátával tepsis burgonyával 360 kcal, 39g szénh., 27g fehérje, 9g zsír 1390 Ft	Barbeque csirkecomb káposztás bulgurral 480 kcal, 70g szénh., 43g fehérje, 8g zsír 1330 Ft	Grill csirke combfilé békiré pával, kukoricával 459 kcal, 29g szénh., 45g fehérje, 17g zsír 1420 Ft	
V11 - Főételek	Szezámmagos csirke pirított, hagymás tésztával 817 kcal, 91g szénh., 59g fehérje, 24g zsír 1885 Ft	Olívás mozzarella-val töltött csirkemell, zöldséges rizs 962 kcal, 111g szénh., 50g fehérje, 36g zsír 1895 Ft	Vadas marha, light szarvacsa tésztával 687 kcal, 76g szénh., 47g fehérje, 25g zsír 1920 Ft	Borsos, mustáros sült sovány csirkemell velesült zöldségekkel 606 kcal, 37g szénh., 41g fehérje, 30g zsír 1995 Ft	Csirkemell paprikás, tészta köret 815 kcal, 66g szénh., 53g fehérje, 37g zsír 1830 Ft	
V12 - Főételek	Roston csirkemell friss bazsalikomos sajtmártással rizses békiré pával 657 kcal, 57g szénh., 46g fehérje, 27g zsír 1820 Ft	Baconba tekert csirkemell gombás tojásos rizzsel 845 kcal, 69g szénh., 61g fehérje, 37g zsír 2030 Ft 	Indiai curry-s csirke, zöldséges basmati rizs 609 kcal, 86g szénh., 43g fehérje, 10g zsír 1720 Ft	Tejszínes-zöldséges csirkés fusilli 642 kcal, 66g szénh., 46g fehérje, 21g zsír 1750 Ft 	Krémsajtos mustáros csirkefalatok fusilli tésztával 942 kcal, 76g szénh., 67g fehérje, 41g zsír 1995 Ft	
V13 - Főételek	Brokkoli főzelék rántott csirkemellel 646 kcal, 62g szénh., 43g fehérje, 24g zsír 1645 Ft	Fitt rakott kel (sertéshússal) 726 kcal, 51g szénh., 45g fehérje, 36g zsír 1895 Ft	Töltött paprika, paradicsommártás stevia édesítőszerrel 640 kcal, 92g szénh., 36g fehérje, 23g zsír 1930 Ft	Rakott karfiol (pulykahússal) 617 kcal, 55g szénh., 42g fehérje, 24g zsír 1790 Ft	Paradicsomos burgonyafőzelék, szárnyas vagdaltal stevia édesítőszerrel 564 kcal, 79g szénh., 48g fehérje, 11g zsír 1585 Ft	
V14 - Főételek	Óvári csirkemell, párolt zöldköret 502 kcal, 37g szénh., 51g fehérje, 14g zsír 1950 Ft 	Tejszínes-gombás csirkemell, fitt spagetti 622 kcal, 62g szénh., 51g fehérje, 18g zsír 1820 Ft 	Töltött káposzta csirkemellből 645 kcal, 70g szénh., 43g fehérje, 19g zsír 1895 Ft	Házi lecsó virslivel, bulgurral 653 kcal, 84g szénh., 25g fehérje, 27g zsír 1695 Ft	Mustáros csirkecombfilé rozsmaringos édesburgonyával 761 kcal, 79g szénh., 70g fehérje, 15g zsír 2140 Ft	
V15 - Desszertek	Tejszínes túrós szelet* 196 kcal, 12g szénh., 8g fehérje, 13g zsír 1095 Ft	Somlói kocka* 129 kcal, 10g szénh., 6g fehérje, 7g zsír 1050 Ft	Oroszkrém torta* 150 kcal, 12g szénh., 6g fehérje, 8g zsír 1050 Ft	Meggyes pite* 228 kcal, 18g szénh., 7g fehérje, 14g zsír 1050 Ft	Epres-vanília szelet* 146 kcal, 10g szénh., 4g fehérje, 10g zsír 1050 Ft	



CityFood étlap - 2025 - 2. hét

	2025.01.06. - hétfő	2025.01.07. - kedd	2025.01.08. - szerda	2025.01.09. - csütörtök	2025.01.10. - péntek	2025.01.11. - szombat
VM - Vítál menü (kis adag leves + kis adag főétel)	Tejfölös gombaleves (fitt), Szecsuáni csipős csirkecsikok tojásos barna rizzsel 690 kcal, 85g szénh., 43g fehérje, 18g zsír 2050 Ft 	Csontleves gazdagon zöldségekkel finommetélttel, Fitt rakott karfiol pulykahússal 606 kcal, 54g szénh., 43g fehérje, 26g zsír 1950 Ft 	Fitt májgaluska leves, Rántott sertésborda, sült zöldség (light) 567 kcal, 55g szénh., 41g fehérje, 18g zsír 2020 Ft 	Erdélyi zöldbableves (fitt), Barbeque csirkecomb káposztás bulgurral 585 kcal, 80g szénh., 45g fehérje, 13g zsír 1980 Ft 	Tejfölös karfiolleves (fitt), Grill csirke combfilé békirépával, kukoricával 588 kcal, 43g szénh., 50g fehérje, 22g zsír 2065 Ft 	
S1 - Saláta (zóna adag)	Kemencés csirkemell a Konyhafőnök salátájával 1250 Ft	Csirkemell csikok, zöldsaláta, tzatziki öntet 1175 Ft	Orosz jércehússaláta 1150 Ft	Franciasaláta, sült kacsamáj 1395 Ft	Körözöttel töltött sajttekercsek, zöldsaláta* 1290 Ft	
T1 - Savanyú	Uborkasaláta 280 Ft	Uborkasaláta 280 Ft	Uborkasaláta 280 Ft	Uborkasaláta 280 Ft	Uborkasaláta 280 Ft	
T2 - Savanyú	Tejfölös uborkasaláta 295 Ft	Tejfölös uborkasaláta 295 Ft	Tejfölös uborkasaláta 295 Ft	Tejfölös uborkasaláta 295 Ft	Tejfölös uborkasaláta 295 Ft	
T3 - Savanyú	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	
T4 - Savanyú	Házi káposztasaláta 260 Ft	Házi káposztasaláta 260 Ft	Házi káposztasaláta 260 Ft	Házi káposztasaláta 260 Ft	Házi káposztasaláta 260 Ft	
T5 - Savanyú	Ecetes almapaprika 260 Ft	Ecetes almapaprika 260 Ft	Ecetes almapaprika 260 Ft	Ecetes almapaprika 260 Ft	Ecetes almapaprika 260 Ft	
T6 - Savanyú	Csalamádé 260 Ft	Csalamádé 260 Ft	Csalamádé 260 Ft	Csalamádé 260 Ft	Csalamádé 260 Ft	
T7 - Savanyú	Csemegeuborka 280 Ft	Csemegeuborka 280 Ft	Csemegeuborka 280 Ft	Csemegeuborka 280 Ft	Csemegeuborka 280 Ft	
T8 - Savanyú	Kovászos uborka 260 Ft	Kovászos uborka 260 Ft	Kovászos uborka 260 Ft	Kovászos uborka 260 Ft	Kovászos uborka 260 Ft	
VS1 - Savanyúság	Csemegeuborka 280 Ft	Csemegeuborka 280 Ft	Csemegeuborka 280 Ft	Csemegeuborka 280 Ft	Csemegeuborka 280 Ft	
VS2 - Savanyúság	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 280 Ft	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 280 Ft	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 280 Ft	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 280 Ft	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 280 Ft	
VS3 - Savanyúság	Tejfölös uborkasaláta* 295 Ft	Tejfölös uborkasaláta* 295 Ft	Tejfölös uborkasaláta* 295 Ft	Tejfölös uborkasaláta* 295 Ft	Tejfölös uborkasaláta* 295 Ft	

	2025.01.06. - hétfő	2025.01.07. - kedd	2025.01.08. - szerda	2025.01.09. - csütörtök	2025.01.10. - péntek	2025.01.11. - szombat
VS4 - Savanyúság	Csalamádé* 260 Ft	Csalamádé* 260 Ft	Csalamádé* 260 Ft	Csalamádé* 260 Ft	Csalamádé* 260 Ft	
VS5 - Savanyúság	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 295 Ft	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 295 Ft	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 295 Ft	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 295 Ft	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 295 Ft	
VG1 - Vegán leves	Magyaros karfiollevés csicseriborsós tarhonyával* 1050 Ft	Vegánfalatos zöldségragu leves* 1555 Ft	Hortobágyi vegánfalatos leves* 1380 Ft 	Vegánfőlös zöldbableves* 1120 Ft	Fokhagymakrémleves zsemlekocka* 895 Ft	
VG2 - Vegán főétel	Vöröslencse Dahl, vegán golyó* 1950 Ft	Vegán lasagne* 2130 Ft	Póréhagymás vegánfalatos gombás ragu, rizses-köleses fusillival* 2250 Ft 	Vegán zöldborsófőzelék, vegán nuggets feltéttel* 2145 Ft	Vegánfalatos zöldségragu, vöröslencse pennével* 2235 Ft	
VG2K - Vegán kis adag	Vöröslencse Dahl, vegán golyó* 1445 Ft	Vegán lasagne* 1575 Ft	Póréhagymás vegánfalatos gombás ragu, rizses-köleses fusillival* 1665 Ft 	Vegán zöldborsófőzelék, vegán nuggets feltéttel* 1590 Ft	Vegánfalatos zöldségragu, vöröslencse pennével* 1655 Ft	
VG3 - Vegán főétel	Csöben sült vegán zöldségtál* 1840 Ft 	Falafel tallér paradicsomos bulgurral* 1720 Ft	Indiai cukkinis, csicseriborsós curry, steak burgonyával* 1620 Ft	Vegán székelykáposzta* 2145 Ft	Vegán sárgarépa főzelék, schnitzel* 1940 Ft	
VG4 - Vegán desszert	Kókusztejberizs málnaöntettel* 970 Ft	Vegán baracktöltelékes gombóc* 890 Ft	Vegán mákosguba* 895 Ft	Mandulatejbe gríz, fahéjszórással* 885 Ft	Vegán diósmetélt* 885 Ft	
Z1 - Zero leves	Brokkolikrémleves pirított mandulával* 990 Ft	Köményes vöröslencsekrém leves* 1080 Ft	Marhacsontleves zöldségekkel gazdagon 1040 Ft	Aranysárga zöldségkrémleves pirított szalonnával 1120 Ft	Hűsítő, mentás eperkrémleves* 1330 Ft	
Z1K - Zero kis leves	Brokkolikrémleves pirított mandulával* 735 Ft	Köményes vöröslencsekrém leves* 795 Ft	Marhacsontleves zöldségekkel gazdagon 770 Ft	Aranysárga zöldségkrémleves pirított szalonnával 830 Ft	Hűsítő, mentás eperkrémleves* 985 Ft	
Z2 - Zero főétel	Carbonara vöröslencse penne 2295 Ft	Oregánós roston csirkemell, pirított édesburgonya hasábokkal 1890 Ft	Serpenyős karaj rozmaringos zöldségekkel és quinoával 1760 Ft	Brassói aprópecsenye sült zellerkockákkal 2040 Ft	Mustáros tarjaszeletek petrezselymes karfiolrizzsel 2395 Ft	
Z3 - Zero főétel	Párizsi pulykaszelet, friss vegyes salátával 2380 Ft	Rántott sertésborda ropogós kókuszpanírban, sült zellerhasábokkal 2075 Ft	Csikós tokány rizses-köleses fusillival 1795 Ft	Tandoori szószos pulykafalatok rizses-köleses fusillival 1920 Ft	Édesburgonyafőzelék fasírttal 1835 Ft	
Z4 - Zero főétel	Paleo székelykáposzta 1740 Ft	Töltött paprika, natúr paradicsommártás 2020 Ft	Rántott csirkemell aranybarna panírban sárgarépás kölessel 1860 Ft	Csirkés-csicseriborsós curry rizzsel 1720 Ft	Paleo BBQ csirkeszárnnyal, sült zellerhasábokkal 1920 Ft	
Z5 - Zero desszert	Gyümölcsös tápiókapuding 890 Ft	Fenséges csokoládékrém gyümölcscsel 1120 Ft	Sacher torta (zero) 1120 Ft	Paleo diós csokoládészelet 1250 Ft	Paleo barackos csokoládétorta 1260 Ft	



CityFood étlap - 2025 - 2. hét

	2025.01.06. - hétfő	2025.01.07. - kedd	2025.01.08. - szerda	2025.01.09. - csütörtök	2025.01.10. - péntek	2025.01.11. - szombat
M - Tartármártás	tartármártás 230 Ft	tartármártás 230 Ft	tartármártás 230 Ft	tartármártás 230 Ft	tartármártás 230 Ft	
SZK1 - Búzakenyér (500g)	Szeletelt búzakenyér 540 Ft	Szeletelt búzakenyér 540 Ft	Szeletelt búzakenyér 540 Ft	Szeletelt búzakenyér 540 Ft	Szeletelt búzakenyér 540 Ft	
SZK2 - Teljes kiőrlésű kenyér (500g)	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 690 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 690 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 690 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 690 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 690 Ft	
V - Vekni	Vekni 195 Ft	Vekni 195 Ft	Vekni 195 Ft	Vekni 195 Ft	Vekni 195 Ft	