

	2024.05.13. - Monday	2024.05.14. - Tuesday	2024.05.15. - Wednesday	2024.05.16. - Thursday	2024.05.17. - Friday	2024.05.18. - Saturday
NK1 - City SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhetQ	Fejtett bableves (tejfölös)* 1030 Ft	Fejtett bableves (tejfölös)* 1030 Ft	Fejtett bableves (tejfölös)* 1030 Ft	Fejtett bableves (tejfölös)* 1030 Ft	Fejtett bableves (tejfölös)* 1030 Ft	
ZNK1 - City SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhetQ	Fejtett bableves* 720 Ft	Fejtett bableves* 720 Ft	Fejtett bableves* 720 Ft	Fejtett bableves* 720 Ft	Fejtett bableves* 720 Ft	
NK2 - City SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhetQ	Tejszínes meggyleves* 830 Ft	Tejszínes meggyleves* 830 Ft	Tejszínes meggyleves* 830 Ft	Tejszínes meggyleves* 830 Ft	Tejszínes meggyleves* 830 Ft	
ZNK2 - City SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhetQ	Tejszínes meggyleves* 580 Ft	Tejszínes meggyleves* 580 Ft	Tejszínes meggyleves* 580 Ft	Tejszínes meggyleves* 580 Ft	Tejszínes meggyleves* 580 Ft	
NK3 - City SLÁGER FQétel 12-ig rendelhetQ	Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, Basmati rizs csipQs 1765 Ft	Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, Basmati rizs csipQs 1765 Ft	Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, Basmati rizs csipQs 1765 Ft	Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, Basmati rizs csipQs 1765 Ft	Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, Basmati rizs csipQs 1765 Ft	
ZNK3 - City SLÁGER FQétel (kis adag) 12-ig rendelhetQ	Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, Basmati rizs csipQs 1235 Ft	Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, Basmati rizs csipQs 1235 Ft	Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, Basmati rizs csipQs 1235 Ft	Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, Basmati rizs csipQs 1235 Ft	Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, Basmati rizs csipQs 1235 Ft	
NK4 - City SLÁGER FQétel 12-ig rendelhetQ	Rántott szelet favágó módra (f.hagyma, gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1820 Ft 	Rántott szelet favágó módra (f.hagyma, gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1820 Ft 	Rántott szelet favágó módra (f.hagyma, gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1820 Ft 	Rántott szelet favágó módra (f.hagyma, gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1820 Ft 	Rántott szelet favágó módra (f.hagyma, gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1820 Ft 	
ZNK4 - City SLÁGER FQétel (kis adag) 12-ig rendelhetQ	Rántott szelet favágó módra (f.hagyma, gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1275 Ft 	Rántott szelet favágó módra (f.hagyma, gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1275 Ft 	Rántott szelet favágó módra (f.hagyma, gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1275 Ft 	Rántott szelet favágó módra (f.hagyma, gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1275 Ft 	Rántott szelet favágó módra (f.hagyma, gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1275 Ft 	
NK5 - City SLÁGER FQétel 12-ig rendelhetQ	Cigánypecsenye, kolozsvári szalonnával, hasábburgonya 1995 Ft	Cigánypecsenye, kolozsvári szalonnával, hasábburgonya 1995 Ft	Cigánypecsenye, kolozsvári szalonnával, hasábburgonya 1995 Ft	Cigánypecsenye, kolozsvári szalonnával, hasábburgonya 1995 Ft	Cigánypecsenye, kolozsvári szalonnával, hasábburgonya 1995 Ft	
ZNK5 - City SLÁGER FQétel (kis adag) 12-ig rendelhetQ	Cigánypecsenye, kolozsvári szalonnával, hasábburgonya 1395 Ft	Cigánypecsenye, kolozsvári szalonnával, hasábburgonya 1395 Ft	Cigánypecsenye, kolozsvári szalonnával, hasábburgonya 1395 Ft	Cigánypecsenye, kolozsvári szalonnával, hasábburgonya 1395 Ft	Cigánypecsenye, kolozsvári szalonnával, hasábburgonya 1395 Ft	
NK6 - City SLÁGER Desszert 12-ig rendelhetQ	Madártej* 595 Ft 	Madártej* 595 Ft 	Madártej* 595 Ft 	Madártej* 595 Ft 	Madártej* 595 Ft 	
A - Leves (6 dl)	Újházy tyúkhúsleves 1035 Ft 	Babgulyás 1195 Ft	Húsleves cérnametéllel 955 Ft	Tárkonyos-tejszínes húsgaluska leves 1050 Ft 	Borjúragu leves 1250 Ft	Zöldborsós csirkeragu leves 975 Ft
ZA - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Újházy tyúkhúsleves 725 Ft 	Babgulyás 835 Ft	Húsleves cérnametéllel 670 Ft	Tárkonyos-tejszínes húsgaluska leves 735 Ft 	Borjúragu leves 875 Ft	Zöldborsós csirkeragu leves 685 Ft



CityFood étlap - 2024 - 20. hét

	2024.05.13. - Monday	2024.05.14. - Tuesday	2024.05.15. - Wednesday	2024.05.16. - Thursday	2024.05.17. - Friday	2024.05.18. - Saturday
B - Leves (6 dl)	Mozzarellás paradicsomleves* 1035 Ft	Francia hagymaleves* 895 Ft	Sajtleves, pirított zsemlekockák* 895 Ft	Kapros karfiolleves* 925 Ft	Tejfölös zöldbaleves* 875 Ft	
ZB - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Mozzarellás paradicsomleves* 725 Ft	Francia hagymaleves* 625 Ft	Sajtleves, pirított zsemlekockák* 625 Ft	Kapros karfiolleves* 645 Ft	Tejfölös zöldbaleves* 620 Ft	
C - Leves (6 dl)	Őszibarack leves* 945 Ft	Joghurtos málnakrémleves* 995 Ft	Tejszínes feketeszeder leves* 1035 Ft	Trópusi gyümölcsleves* 965 Ft	Fahéjas szilvaleves* 945 Ft	
ZC - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Őszibarack leves* 660 Ft	Joghurtos málnakrémleves* 695 Ft	Tejszínes feketeszeder leves* 725 Ft	Trópusi gyümölcsleves* 675 Ft	Fahéjas szilvaleves* 660 Ft	
CF1 - City-Fitt	Fokhagymás-joghurtos csirkemellfilé, Wokzöldséges jázminrizs 771 kcal, 102g szénh., 45g fehérje, 20g zsír 1695 Ft	Szezámragos csirkefalatok fitt panírban, Amerikai káposztasaláta 937 kcal, 98g szénh., 56g fehérje, 46g zsír 1795 Ft	Argentín csirkesteak, Karfiolos-tejszínes burgonyapüré 707 kcal, 53g szénh., 55g fehérje, 27g zsír 1770 Ft	Fitt csirkemellpaprikás, durumtészta 666 kcal, 92g szénh., 49g fehérje, 11g zsír 1540 Ft	Fűszeres tejfölben sült pulykamell, Rizses zöldség 661 kcal, 59g szénh., 44g fehérje, 29g zsír 1755 Ft	Sáfrányos zöldséges bulgur fűszeres csirkefalatokkal 675 kcal, 109g szénh., 51g fehérje, 7g zsír 1720 Ft 
ZCF1 - City-Fitt (kis adag)	Fokhagymás-joghurtos csirkemellfilé, Wokzöldséges jázminrizs 462 kcal, 61g szénh., 27g fehérje, 12g zsír 1195 Ft	Szezámragos csirkefalatok fitt panírban, Amerikai káposztasaláta 561 kcal, 59g szénh., 33g fehérje, 28g zsír 1255 Ft	Argentín csirkesteak, Karfiolos-tejszínes burgonyapüré 423 kcal, 32g szénh., 33g fehérje, 16g zsír 1240 Ft	Fitt csirkemellpaprikás durumtészta 399 kcal, 55g szénh., 29g fehérje, 6g zsír 1085 Ft	Fűszeres tejfölben sült pulykamell, Rizses zöldség 396 kcal, 33g szénh., 26g fehérje, 17g zsír 1230 Ft	Sáfrányos zöldséges bulgur fűszeres csirkefalatokkal 405 kcal, 65g szénh., 31g fehérje, 4g zsír 1195 Ft 
CF2 - City-Fitt	Fitt pulykamelles rakott karfiol 569 kcal, 60g szénh., 46g fehérje, 14g zsír 1695 Ft	Grillezett csirkemell zöldborsós cheddar sajtos bulgurral 897 kcal, 99g szénh., 60g fehérje, 30g zsír 1650 Ft	Kemencés sertésjáva, Sváb tepsis káposzta 688 kcal, 52g szénh., 38g fehérje, 32g zsír 1620 Ft	Pirított csirkecsíkok, fokhagymás, zöldséges tepsis burgonyával 573 kcal, 72g szénh., 43g fehérje, 9g zsír 1695 Ft	Baconos pörés zöldséges csirkemell kuszkuszágyon 985 kcal, 123g szénh., 51g fehérje, 31g zsír 1680 Ft	
ZCF2 - City-Fitt (kis adag)	Fitt pulykamelles rakott karfiol 342 kcal, 36g szénh., 28g fehérje, 8g zsír 1195 Ft	Grillezett csirkemell zöldborsós cheddar sajtos bulgurral 537 kcal, 59g szénh., 36g fehérje, 18g zsír 1155 Ft	Kemencés sertésjáva, Sváb tepsis káposzta 414 kcal, 32g szénh., 23g fehérje, 20g zsír 1135 Ft	Pirított csirkecsíkok, fokhagymás, zöldséges tepsis burgonyával 345 kcal, 43g szénh., 26g fehérje, 5g zsír 1190 Ft	Baconos pörés zöldséges csirkemell kuszkuszágyon 591 kcal, 74g szénh., 30g fehérje, 19g zsír 1175 Ft	
D1 - Főzelék	Tarkabab fQzelék* 1095 Ft	LencsefQzelék* 1070 Ft	Majorannás burgonyafQzelék* 1120 Ft	Magyaros zöldborsófQzelék* 1120 Ft	ParajfQzelék* 1020 Ft	
ZD1 - Főzelék (kis adag)	Tarkabab fQzelék* 765 Ft	LencsefQzelék* 750 Ft	Majorannás burgonyafQzelék* 785 Ft	Magyaros zöldborsó fQzelék* 785 Ft	ParajfQzelék* 720 Ft	
D2 - Főzelék feltéttel	Tarkabab fQzelék, fasírt 1595 Ft	LencsefQzelék, sült virsli 1550 Ft	Majorannás burgonyafQzelék, sertéspörkölt 1575 Ft	Magyaros zöldborsófQzelék, fasírt 1620 Ft	ParajfQzelék, fQtt tojás* 1385 Ft	
ZD2 - FQzelék (zóna adag)	Tarkabab fQzelék, fasírt 1095 Ft	LencsefQzelék, sült virsli 1085 Ft	Majorannás burgonyafQzelék, sertéspörkölt 1095 Ft	Magyaros zöldborsó fQzelék, fasírt 1135 Ft	ParajfQzelék, fQtt tojás* 970 Ft	
D3 - Főzelék feltéttel	Tarkabab fQzelék, sertéspörkölt 1590 Ft	LencsefQzelék, Egybe fasírt 1555 Ft	Majorannás burgonyafQzelék, csirke nuggets 1485 Ft	Magyaros zöldborsófQzelék, sült virsli 1595 Ft	ParajfQzelék, bundás kenyér* 1295 Ft	

	2024.05.13. - Monday	2024.05.14. - Tuesday	2024.05.15. - Wednesday	2024.05.16. - Thursday	2024.05.17. - Friday	2024.05.18. - Saturday
ZD3 - FQzelék (zóna adag)	Tarkabab fQzelék, sertéspörkölt 1095 Ft	LencsefQzelék, Egybe fasírt 1090 Ft	Majorannás burgonyafQzelék, csirke nuggets 1040 Ft	Magyaros zöldborsó fQzelék, sült virsli 1120 Ft	ParajfQzelék, bundás kenyér* 895 Ft	
E1 - Rántott	Csirkemell sajtos bundában, kukoricás rizs 1660 Ft	Pulykamell mogyoró bundában, jázmin rizs 1695 Ft	Betyáros csirkemell (pritamin papr., sajt, bacon), zöldséges rizs 1760 Ft	Kapros juhtúróval töltött rántott jércemell, jázmin rizs 1780 Ft	Barackkal töltött pulykamell mandulás bundában, kukoricás rizs 1820 Ft	Rántott csirkemell baconos juhtúróval töltve, jázmin rizs 1845 Ft
ZE1 - Rántott (kis adag)	Csirkemell sajtos bundában, kukoricás rizs 1160 Ft	Pulykamell mogyoró bundában, jázmin rizs 1195 Ft	Betyáros csirkemell (pritamin papr., sajt, bacon), zöldséges rizs 1230 Ft	Kapros juhtúróval töltött rántott jércemell, jázmin rizs 1245 Ft	Barackkal töltött pulykamell mandulás bundában, kukoricás rizs 1275 Ft	Rántott csirkemell baconos juhtúróval töltve, jázmin rizs 1295 Ft
E2 - Rántott	Csirkemell sajtos bundában, burgonyapüré 1675 Ft	Pulykamell mogyoró bundában, kukoricás házi burgonyapüré 1865 Ft 	Betyáros csirkemell (pritamin papr., sajt, bacon), vegyes köret 1895 Ft	Kapros juhtúróval töltött rántott jércemell, wok zöldségkeverék 2045 Ft	Barackkal töltött pulykamell mandulás bundában, burgonyapüré 1895 Ft	
ZE2 - Rántott (kis adag)	Csirkemell sajtos bundában, burgonyapüré 1175 Ft	Pulykamell mogyoró bundában, kukoricás házi burgonyapüré 1295 Ft 	Betyáros csirkemell (pritamin papr., sajt, bacon), vegyes köret 1340 Ft	Kapros juhtúróval töltött rántott jércemell, wok zöldségkeverék 1430 Ft	Barackkal töltött pulykamell mandulás bundában, burgonyapüré 1330 Ft	
E3 - Rántott	Mátrai borzas csirkemell, rizi-bizi 1795 Ft	Csirkemell hagymás bundában, jázmin rizs 1620 Ft	Füstölt sajttal töltött csirkemell, rizi-bizi 1865 Ft	Rántott tengeri hal, petrezselymes burgonya 1795 Ft	Párizsi sertésborda, rizi-bizi 1685 Ft	
ZE3 - Rántott (kis adag)	Mátrai borzas csirkemell, rizi-bizi 1255 Ft	Csirkemell hagymás bundában, jázmin rizs 1135 Ft	Füstölt sajttal töltött csirkemell, rizi-bizi 1295 Ft	Rántott tengeri hal, petrezselymes burgonya 1255 Ft	Párizsi sertésborda, rizi-bizi 1185 Ft	
E4 - Rántott	Mátrai borzas csirkemell, tepsis burgonya 1795 Ft	Csirkemell hagymás bundában, burgonyapüré 1720 Ft	Füstölt sajttal töltött csirkemell, párolt zöldségköret 1890 Ft	Rántott tengeri hal, jázmin rizs, tartármártás 1850 Ft	Párizsi sertésborda, petrezselymes burgonya 1630 Ft	
ZE4 - Rántott (kis adag)	Mátrai borzas csirkemell, tepsis burgonya 1255 Ft	Csirkemell hagymás bundában, burgonyapüré 1195 Ft	Füstölt sajttal töltött csirkemell, párolt zöldségköret 1325 Ft	Rántott tengeri hal, jázmin rizs, tartármártás 1295 Ft	Párizsi sertésborda, petrezselymes burgonya 1140 Ft	
RV - Rántott Vega	Brokkoli ropogós, sajtos rizs, tartármártás* 1565 Ft 	Rántott mozzarella, jázmin rizs, tartármártás, tartármártás* 1695 Ft	Rántott camembert, burgonyakroket, áfonyaöntet, áfonya öntet* 2165 Ft	Sajttal töltött rántott palacsinta, tejszínes gombamártás* 1770 Ft 	Rántott vegyes zöldség (gomba, karfiol, brokkoli), petrezselymes burgonya, tartármártás* 1745 Ft 	
ZRV - Rántott vega (kis adag)	Brokkoli ropogós, sajtos rizs, tartármártás* 1095 Ft 	Rántott mozzarella, jázmin rizs, tartármártás* 1190 Ft	Rántott camembert, burgonyakroket, áfonyaöntet, áfonya öntet* 1520 Ft	Sajttal töltött rántott palacsinta, tejszínes gombamártás* 1240 Ft 	Rántott vegyes zöldség (gomba, brokkoli, karfiol), petrezselymes burgonya, tartármártás* 1220 Ft 	
VAD - Vadvilág	Szarvas paprikás galuska 1980 Ft 	Bácskai rizseshús (szarvasból) 1895 Ft 	Bolognai rakott vaddisznó makaróni 1635 Ft 	Vaddisznógerinc meggymártással, házi burgonyapürével 2160 Ft	Vaddisznóborda Vadász módra vegyes köret 2295 Ft  	

	2024.05.13. - Monday	2024.05.14. - Tuesday	2024.05.15. - Wednesday	2024.05.16. - Thursday	2024.05.17. - Friday	2024.05.18. - Saturday
ZVAD - Vadvilág (kis adag)	Szarvas paprikás galuska 1385 Ft 	Bácskai rizseshús (szarvasból) 1325 Ft 	Bolognai rakott vaddisznó makaróni 1145 Ft 	Vaddisznógerinc meggy mártással, házi burgonyapürével 1495 Ft	Vaddisznóborda Vadász módra vegyes köret, vegyes köret 1595 Ft 	
W3 - Halak	Ropogós halfasírt snidlinges házi burgonyapürével 1860 Ft 	Halrudacs kák rántva, kukoricás rizs 1890 Ft 	Afrikai harcsa brassói módra 1985 Ft	Harcsapaprikás, túrós csusza 2095 Ft 	Harcsa halászlé 1295 Ft	
ZW3 - Halak (kis adag)	Ropogós halfasírt snidlinges házi burgonyapürével 1295 Ft 	Halrudacs kák rántva, kukoricás rizs 1325 Ft 	Afrikai harcsa brassói módra 1390 Ft	Harcsapaprikás, túrós csusza 1475 Ft 	Harcsa halászlé 895 Ft	
TP - Tortilla és pita	Török csirkés burrito 1990 Ft 	Görögös tortilla csirkéből tztatzikivel, tztatziki öntet 1965 Ft	Csirkehúsos burrito 1895 Ft	Csirkés mexikói tortilla 1820 Ft	Tejfőlös-sonkás quesadilla jalapenoval 1820 Ft	
F - FQétel	Hortobágyi húsos palacsinta 1675 Ft	Magyaros rakott kel gazdagon tejföllel 1795 Ft	Csirkepörkölt (combból), galuska 1540 Ft	Vadas húsgombóc, spagetti 1535 Ft	Hawaii csirkemell, jázmin rizs 1720 Ft	
ZF - FQétel (kis adag)	Hortobágyi húsos palacsinta 1175 Ft	Magyaros rakott kel gazdagon tejföllel 1255 Ft	Csirkepörkölt (combból), galuska 1080 Ft	Vadas húsgombóc, spagetti 1075 Ft	Hawaii csirkemell, jázmin rizs 1195 Ft	
G - FQétel	Házi rakott burgonya Séf módra 1945 Ft 	Vadas marha, tészta köret 1760 Ft	Tanyasi sertésborda (bacon, gomba, cs.máj, zöldborsó), tarhonya 1740 Ft 	Vasi pecsenye, hagymás törtburgonya 1725 Ft	Bakonyi pulykatokány, galuska 1545 Ft 	Hagymás rostélyos, petrezselymes burgonya 1985 Ft
ZG - FQétel (kis adag)	Házi rakott burgonya City Food módra 1360 Ft 	Vadas marha, tészta köret 1230 Ft	Tanyasi sertésborda (bacon, gomba, cs.máj, zöldborsó), tarhonya 1220 Ft 	Vasi pecsenye, hagymás törtburgonya 1195 Ft	Bakonyi pulykatokány, galuska 1080 Ft 	Hagymás rostélyos, petrezselymes burgonya 1390 Ft
H - FQétel	Vörösboros marhalábszár pörkölt, tarhonya 1675 Ft	Carbonara spagetti 1395 Ft	Oroszázi tarhonyás csirke 1525 Ft	Túrós derelye, tejfőlmártás* 1585 Ft	Mákos guba* 1495 Ft	Szilvalekváros derelye* 1585 Ft
ZH - FQétel (kis adag)	Vörösboros marhalábszár pörkölt, tarhonya 1175 Ft	Carbonara spagetti 975 Ft	Oroszázi tarhonyás csirke 1065 Ft	Túrós derelye, tejfőlmártás* 1095 Ft	Mákos guba* 1055 Ft	Szilvalekváros derelye* 1095 Ft
I - FQétel	Paprikás krumpli virslivel 1620 Ft	Bakonyi göngyölt sertésszelet (gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1690 Ft 	Paradicsomos húsgombóc, vajas burgonya 1645 Ft	Csibe brassói 1680 Ft	Csirkemell paprikás, vajas galuska 1575 Ft	
ZI - FQétel (kis adag)	Paprikás krumpli virslivel 1135 Ft	Bakonyi göngyölt sertésszelet (gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1185 Ft 	Paradicsomos húsgombóc, vajas burgonya 1150 Ft	Csibe brassói 1175 Ft	Csirkemell paprikás, vajas galuska 1095 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 20. hét

	2024.05.13. - Monday	2024.05.14. - Tuesday	2024.05.15. - Wednesday	2024.05.16. - Thursday	2024.05.17. - Friday	2024.05.18. - Saturday
J - FQétel	Roston csirkemell baconos cheddar-mártással, orsótésztával 1720 Ft 	Házi túrógombóc vaníliásodóval mandulaforgácsban* 1665 Ft	Káposztás tészta* 1340 Ft	Mézes-gyömbéres csirkecomb zöldséges rizzsel 1690 Ft	Húsos tészta reszelt sajttal 1555 Ft	
ZJ - FQétel (kis adag)	Roston csirkemell baconos cheddar-mártással, orsótésztával 1195 Ft 	Házi túrógombóc vaníliásodóval mandulaforgácsban* 1165 Ft	Káposztás tészta* 940 Ft	Mézes-gyömbéres csirkecomb zöldséges rizzsel 1185 Ft	Húsos tészta reszelt sajttal 1090 Ft	
Y - City ajánlat	Medvesajttal-sonkával töltött sertésborda rizi bizi 1940 Ft 	Baconos vaslapon sült csirkemell, héjas steak burgonya 1920 Ft	Disznótoros (hurka, kolbász) törtburgonya, pár.káposzta 1895 Ft	Kacsamájjal töltött csirkemellfilé tejfölös friss lecsós galuska 2065 Ft	Lacipecsenye, baconos tepsisburgonya 1970 Ft	
TA - Takarékos fQétel	Bácskai rizseshús (csirkemellbQl) 1470 Ft	Tarhonyáshús 1380 Ft	Bolognai spagetti 1420 Ft	Sertéspaprikás, galuska 1440 Ft	Tejszínes-zöldborsós csirkés penne 1340 Ft 	
LAK - Laktózmentes	Borjúpaprikás galuska (LM) 1835 Ft 	Roston csirkemellfilé lapcsánkával fokhagymás tejföllel (LM) 1740 Ft 	Mátrai borzaska tepsis burgonya (LM) 1875 Ft	Székelykáposzta csirkemellbQl (LM) 1740 Ft 	Házi fasírtgolyók snidlinges burgonyapürével (LM) 1995 Ft 	
ZLAK - Laktózmentes (kis adag)	Borjúpaprikás galuska (LM) 1285 Ft 	Roston csirkemellfilé lapcsánkával fokhagymás tejföllel (LM) 1220 Ft 	Mátrai borzaska tepsis burgonya (LM) 1320 Ft	Székelykáposzta csirkemellbQl (LM) 1220 Ft 	Házi fasírtgolyók snidlinges burgonyapürével (LM) 1395 Ft 	
CM - CityMenü (Fél adag leves + fél adag fQétel)	Tejfölös burgonyaleves, Magyaros tök-fQzelek, csirkepörkölt 1350 Ft 	Csontleves cérnametéllel, Sertés cordon bleu, rizi-bizi 1395 Ft 	Tojásleves, Paradicsomos húsgombóc, fQtt burgonya 1245 Ft 	Minestrone leves, Bakonyi sertéstokány, galuska 1255 Ft 	Jókai bableves, Nagyi túrós palacsintája 1390 Ft 	
TM - Takarékos Zóna menü - egész hétre	Őszibarack leves, Bácskai rizseshús (csirkemellbQl) 1580 Ft	Zöldségleves, Tarhonyáshús 1395 Ft	Zöldborsóleves csipetkével, Bolognai spagetti 1420 Ft	Csontleves kis kockatésztával, Sertéspaprikás, galuska 1450 Ft	Fahéjas almaleves, Tejszínes-zöldborsós csirkés penne 1565 Ft 	
M1 - Menü1 - egész hétre	Mozzarellás paradicsomleves, Bácskai rizseshús (csirkemellbQl) 2050 Ft	Francia hagymaleves, Tarhonyáshús 1920 Ft	Sajtleves, pirított zsemlekockák, Bolognai spagetti 1970 Ft	Kapros karfiolleves, Sertéspaprikás, galuska 2035 Ft	Tejfölös zöldbabweles, Tejszínes-zöldborsós csirkés penne 1890 Ft 	
X - Citymix (2xfél adag)	Vörösboros marhalászbár pörkölt, tarhonya, Császármorzsa gyümölcsöntettel 1595 Ft	Vadas marha, tészta köret, Túrós pite 1795 Ft	Csirkepörkölt (comból), galuska, Somlói galuska 1655 Ft	Vasi pecsenye, hagymás törtburgonya, Túrós derelye, tejfölmártás 1645 Ft	Csirkemell paprikás, galuska, Kókusz kocka 1670 Ft	
ZM - Zóna menü	Őszibarack leves, Csirkemell sajtos bundában, kukoricás rizs 1730 Ft	Babgulyás, Házi túrógombóc vaníliásodóval mandulaforgácsban 1895 Ft	Húsleves cérnametéllel, Káposztás tészta 1530 Ft	Kapros karfiolleves, Sertéspaprikás, galuska 1675 Ft	Fahéjas szilvaleves, Húsos tészta reszelt sajttal 1660 Ft	Zöldborsós csirkeragu leves, Szilvalekváros derelye 1690 Ft
L - Palacsinta (2db)	Rakott palacsinta, csokoládéöntet* 995 Ft	Gundel palacsinta* 920 Ft	Meggyes palacsinta, csokoládéöntet* 875 Ft	Csokis palacsinta* 780 Ft	Túrós palacsinta eperöntettel* 925 Ft	

	2024.05.13. - Monday	2024.05.14. - Tuesday	2024.05.15. - Wednesday	2024.05.16. - Thursday	2024.05.17. - Friday	2024.05.18. - Saturday
N1 - Desszert	Császármorzsa gyümölcsöntettel 775 Ft	Csokis marlenka 920 Ft	Barackos gyümölcsrizs 690 Ft	Barackos vanília puding 620 Ft	Kókusz kocka 895 Ft	Puncstorta szelet 890 Ft
N2 - Desszert	Tejszínes citrom szelet 890 Ft	Túrós pite 925 Ft	Somlói galuska 895 Ft	Meggyes lepény 940 Ft	Milky way szelet 920 Ft	
V1 - Levesek	Könnyc tejfőlés zöldbaleves* 191 kcal, 25g szénh., 7g fehérje, 7g zsír 870 Ft	Marhahúsleves zöldségekkel gazdagon 210 kcal, 13g szénh., 22g fehérje, 7g zsír 1095 Ft	Könnyc narancsos meggye leves stevia édesítőszerrel* 234 kcal, 74g szénh., 3g fehérje, 4g zsír 970 Ft	Fitt májgaluska leves 219 kcal, 28g szénh., 14g fehérje, 5g zsír 820 Ft	Húsleves sovány pulykamellből 252 kcal, 18g szénh., 33g fehérje, 4g zsír 1095 Ft	
ZV1 - Levesek (kis adag)	Könnyc tejfőlés zöldbaleves* 126 kcal, 16g szénh., 4g fehérje, 4g zsír 645 Ft	Marhahúsleves zöldségekkel gazdagon 141 kcal, 8g szénh., 14g fehérje, 4g zsír 795 Ft	Könnyc narancsos meggye leves stevia édesítőszerrel* 156 kcal, 50g szénh., 2g fehérje, 2g zsír 720 Ft	Fitt májgaluska leves 147 kcal, 19g szénh., 10g fehérje, 3g zsír 595 Ft	Húsleves sovány pulykamellből 168 kcal, 12g szénh., 21g fehérje, 2g zsír 795 Ft	
V2 - Levesek	Sárgabarack krémleves mandulaforgácsal* 365 kcal, 61g szénh., 10g fehérje, 21g zsír 1020 Ft 	Sajtos fokhagyma krémleves* 349 kcal, 22g szénh., 19g fehérje, 20g zsír 1020 Ft	Korhelyleves (light) 571 kcal, 19g szénh., 28g fehérje, 42g zsír 1050 Ft 	Sáfrányos csontleves burgonyagombóccal 290 kcal, 36g szénh., 18g fehérje, 8g zsír 930 Ft 	Sütőtök krémleves pirított tökmaggal 448 kcal, 33g szénh., 16g fehérje, 27g zsír 950 Ft 	
ZV2 - Levesek (kis adag)	Sárgabarack krémleves mandulaforgácsal* 243 kcal, 41g szénh., 7g fehérje, 14g zsír 755 Ft 	Sajtos fokhagyma krémleves* 234 kcal, 15g szénh., 13g fehérje, 13g zsír 755 Ft	Korhelyleves (light) 381 kcal, 13g szénh., 19g fehérje, 28g zsír 775 Ft 	Sáfrányos csontleves burgonyagombóccal 156 kcal, 23g szénh., 7g fehérje, 3g zsír 690 Ft 	Sütőtök krémleves pirított tökmaggal 300 kcal, 22g szénh., 11g fehérje, 18g zsír 695 Ft 	
V3 - FQzelék	Brokkolis zöldborsó fQzelék stevia édesítőszerrel* 357 kcal, 62g szénh., 18g fehérje, 8g zsír 1175 Ft	Fitt tejfőlés burgonyafQzelék* 378 kcal, 57g szénh., 9g fehérje, 11g zsír 1060 Ft	FinomfQzelék stevia édesítőszerrel* 288 kcal, 43g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 1075 Ft	Fitt spenótfQzelék* 266 kcal, 36g szénh., 15g fehérje, 6g zsír 1035 Ft	Joghurtos zöldbabfQzelék* 198 kcal, 30g szénh., 8g fehérje, 4g zsír 1095 Ft	
V4 - FQzelék	Brokkolis zöldborsó fQzelék stevia édesítőszerrel, Rántott sajt (light)* 751 kcal, 88g szénh., 38g fehérje, 31g zsír 1570 Ft	Fitt tejfőlés burgonyafQzelék, Vaslapon sült csirkefalatok 542 kcal, 57g szénh., 37g fehérje, 18g zsír 1540 Ft	FinomfQzelék stevia édesítőszerrel, házi csirkeberopogós 587 kcal, 68g szénh., 54g fehérje, 13g zsír 1620 Ft 	Fitt spenótfQzelék, fQtt tojás* 425 kcal, 38g szénh., 27g fehérje, 17g zsír 1420 Ft	Joghurtos zöldbabfQzelék, Fitt rántott csirkemell 540 kcal, 55g szénh., 41g fehérje, 16g zsír 1535 Ft	
ZV4 - FQzelék (kis adag)	Brokkolis zöldborsó fQzelék stevia édesítőszerrel, Rántott sajt (light)* 501 kcal, 59g szénh., 25g fehérje, 20g zsír 1160 Ft	Fitt tejfőlés burgonyafQzelék, Vaslapon sült csirkefalatok 369 kcal, 38g szénh., 25g fehérje, 12g zsír 1140 Ft	FinomfQzelék stevia édesítőszerrel, házi csirkeberopogós 390 kcal, 46g szénh., 36g fehérje, 9g zsír 1195 Ft 	Fitt spenótfQzelék, fQtt tojás* 282 kcal, 25g szénh., 18g fehérje, 11g zsír 1050 Ft	Joghurtos zöldbabfQzelék, Fitt rántott csirkemell 360 kcal, 36g szénh., 28g fehérje, 11g zsír 1135 Ft	
V5 - FQzelék	Brokkolis zöldborsó fQzelék stevia édesítőszerrel, Kemencében sült csirkemell 557 kcal, 65g szénh., 51g fehérje, 14g zsír 1670 Ft	Fitt tejfőlés burgonyafQzelék, fQtt tojás* 542 kcal, 58g szénh., 23g fehérje, 23g zsír 1430 Ft	FinomfQzelék stevia édesítőszerrel, tojáslepény* 567 kcal, 51g szénh., 31g fehérje, 28g zsír 1490 Ft	Fitt spenótfQzelék, fasírt (light) 684 kcal, 66g szénh., 52g fehérje, 21g zsír 1520 Ft	Joghurtos zöldbabfQzelék, sült virsli 495 kcal, 30g szénh., 19g fehérje, 32g zsír 1420 Ft	
V6 - FQételek	Penne prosciutto (tejszín, sonka, sajt) 680 kcal, 56g szénh., 44g fehérje, 31g zsír 1640 Ft	Csirke gyros, török bulgarral, tzazikivel, tzatziki öntet 754 kcal, 93g szénh., 55g fehérje, 21g zsír 1640 Ft	Könnyc bakonyi húsos palacsinta (gomba, csirkemell, paprikás mártás) 651 kcal, 63g szénh., 49g fehérje, 21g zsír 1675 Ft 	Tagliatelle indiai currys mártásban csirkemellhússal 539 kcal, 52g szénh., 45g fehérje, 16g zsír 1620 Ft	Milánói spagetti (light) 693 kcal, 68g szénh., 42g fehérje, 27g zsír 1695 Ft 	
V7 - FQételek	Sokmagvas rántott pulykamell, tojásos barnarizs 1198 kcal, 113g szénh., 73g fehérje, 48g zsír 1780 Ft	Szqzermék párizsian, petrezselymes burgonyával, grill zöldségekkel 619 kcal, 63g szénh., 42g fehérje, 19g zsír 1995 Ft	Afrikai harcsaszeletek párizsi bundában, gombás, petrezselymes rizs 662 kcal, 69g szénh., 51g fehérje, 19g zsír 1945 Ft 	Diós bundában sült csirkefalatok, Amerikai káposztasaláta stevia édesítőszerrel 797 kcal, 68g szénh., 51g fehérje, 47g zsír 1820 Ft	Csipsz chilis pácolt csirkecomb filé zabpelyhes panírban, vajon párolt zöldségmix 737 kcal, 47g szénh., 60g fehérje, 32g zsír 1795 Ft	

	2024.05.13. - Monday	2024.05.14. - Tuesday	2024.05.15. - Wednesday	2024.05.16. - Thursday	2024.05.17. - Friday	2024.05.18. - Saturday
ZV7 - FQételek (kis adag)	Sokmagvas rántott pulykamell, tojásos barnarizs 781 kcal, 74g szénh., 47g fehérje, 31g zsir 1295 Ft	Szqzermék párizsiasan, petrezselymes burgonyával, grill zöldségekkel 414 kcal, 42g szénh., 28g fehérje, 13g zsir 1475 Ft	Afrikai harcsaszeletek párizsi bundában, gombás, petrezselymes rizs 444 kcal, 50g szénh., 34g fehérje, 12g zsir 1440 Ft 	Diós bundában sült csirkefalatok, Amerikai káposztasaláta stevia édesítőszerrel 531 kcal, 45g szénh., 34g fehérje, 31g zsir 1345 Ft	CsípQs chilis pácolt csirkecomb filé zabpelyhes panírbán, vajon párolt zöldségmix 492 kcal, 32g szénh., 40g fehérje, 21g zsir 1325 Ft	
V8 - FQételek	Roston sült csirkemell, fűszeres hagymás sült karotta 550 kcal, 42g szénh., 40g fehérje, 22g zsir 1595 Ft 	Grillezett mozzarella, friss zöldségekkel, fokhagymás joghurt öntet* 483 kcal, 34g szénh., 29g fehérje, 25g zsir 1895 Ft	Erdélyi rakott káposzta csirkehússal 679 kcal, 62g szénh., 49g fehérje, 24g zsir 1740 Ft 	Gyros tál (csirke, burgonya, saláta, joghurt) 555 kcal, 54g szénh., 49g fehérje, 15g zsir 1835 Ft	Vaslapon sült csirkemellfilé, karfiol lengyelesen 380 kcal, 27g szénh., 36g fehérje, 13g zsir 1575 Ft	
V9 - FQételek	Parajos-fetás göngyölt csirke light burgonyapüré 706 kcal, 60g szénh., 50g fehérje, 28g zsir 1640 Ft 	Medve sajttal töltött csirkemell zabkorpás bundában rizses zöldséggel 876 kcal, 90g szénh., 52g fehérje, 33g zsir 1930 Ft 	Grill csirkemell sajtos rizzsel, paradicsommal 862 kcal, 129g szénh., 56g fehérje, 15g zsir 1720 Ft	Csirkés-sajtos lasagne (fitt) 785 kcal, 77g szénh., 47g fehérje, 31g zsir 1590 Ft	Grill csirkecomb, tzatziki saláta 587 kcal, 21g szénh., 56g fehérje, 28g zsir 1775 Ft	
ZV9 - FQételek (kis adag)	Parajos-fetás göngyölt csirke light burgonyapüré 471 kcal, 40g szénh., 33g fehérje, 19g zsir 1220 Ft 	Medve sajttal töltött csirkemell zabkorpás bundában rizses zöldséggel 585 kcal, 60g szénh., 35g fehérje, 22g zsir 1430 Ft 	Grill csirkemell sajtos rizzsel, paradicsommal 576 kcal, 86g szénh., 37g fehérje, 10g zsir 1270 Ft	Csirkés-sajtos lasagne (fitt) 522 kcal, 51g szénh., 31g fehérje, 21g zsir 1175 Ft	Grill csirkecomb, tzatziki saláta 288 kcal, 9g szénh., 35g fehérje, 12g zsir 1320 Ft	
V10 - FQételek	Óvári sertés borda, tepsis burgonyával, bébi répával 626 kcal, 53g szénh., 44g fehérje, 25g zsir 1740 Ft 	Texasi csirkecomb gombás tojásos bulgurral 782 kcal, 84g szénh., 72g fehérje, 20g zsir 1635 Ft 	Kentucky csirkecomb, Tojásos franciasaláta stevia édesítőszerrel 798 kcal, 53g szénh., 63g fehérje, 40g zsir 1975 Ft	Csirkecomb csQben sült karfiollal 649 kcal, 51g szénh., 68g fehérje, 24g zsir 1695 Ft	Muszaka (fitt) 683 kcal, 69g szénh., 43g fehérje, 23g zsir 1885 Ft	
ZV10 - FQételek (kis adag)	Óvári sertés borda, tepsis burgonyával, bébi répával 417 kcal, 35g szénh., 29g fehérje, 16g zsir 1285 Ft 	Texasi csirkecomb gombás tojásos bulgurral 522 kcal, 56g szénh., 48g fehérje, 13g zsir 1195 Ft 	Kentucky csirkecomb, Tojásos franciasaláta stevia édesítőszerrel 531 kcal, 35g szénh., 42g fehérje, 26g zsir 1460 Ft	Csirkecomb csQben sült karfiollal 423 kcal, 24g szénh., 44g fehérje, 15g zsir 1255 Ft	Muszaka (fitt) 456 kcal, 46g szénh., 28g fehérje, 15g zsir 1395 Ft	
V11 - FQételek	Csirkés paella 911 kcal, 116g szénh., 42g fehérje, 32g zsir 1750 Ft 	Juhtúrós burgonya tepsiben sütve* 671 kcal, 67g szénh., 29g fehérje, 30g zsir 1555 Ft	Szárnas rakott kel (fitt) 700 kcal, 62g szénh., 53g fehérje, 24g zsir 1740 Ft	Mangalicás töltött káposzta 784 kcal, 61g szénh., 49g fehérje, 36g zsir 1735 Ft	Zöldséges szárnyashús rizottó 662 kcal, 72g szénh., 60g fehérje, 14g zsir 1635 Ft 	
V12 - FQételek	Vadas marhatokány (light) spagetti stevia édesítőszerrel 631 kcal, 71g szénh., 45g fehérje, 24g zsir 1865 Ft	Joghurtos csirkemell, sült gombával, basmati rizzsel 604 kcal, 74g szénh., 49g fehérje, 12g zsir 1755 Ft 	Zöldségekkel töltött csirkecomb, párolt káposzta, petrezselymes burgonya stevia édesítőszerrel 581 kcal, 59g szénh., 59g fehérje, 10g zsir 1650 Ft	Grillezett csirkemell olívás-paradicsomos kuszkuossal 854 kcal, 109g szénh., 55g fehérje, 20g zsir 1695 Ft	Marhapörkölt fQt burgonyával 588 kcal, 62g szénh., 37g fehérje, 21g zsir 1785 Ft	
V13 - FQételek	Kemencés csirkemell mozzarellával spenótos bulgurral 764 kcal, 83g szénh., 58g fehérje, 24g zsir 1595 Ft	TQkehal filé tepsis burgonyával 590 kcal, 90g szénh., 47g fehérje, 22g zsir 1930 Ft	Thai pirított marha csíkok tojásos barnarizs 725 kcal, 76g szénh., 46g fehérje, 25g zsir 1835 Ft	Sajtos csirkemell párolt zöldséggel (brokkoli, kukorica, cukkini, s. répa) 641 kcal, 47g szénh., 54g fehérje, 25g zsir 1760 Ft	Parajos csirke, édes burgonyával 542 kcal, 69g szénh., 42g fehérje, 8g zsir 1750 Ft	
V14 - FQételek	Aszalt paradicsomos sajtos csirkemelltekercs olívás basmati rizs 999 kcal, 109g szénh., 52g fehérje, 37g zsir 1850 Ft 	Hawaii csirkemell, light burgonyapüré 656 kcal, 60g szénh., 53g fehérje, 22g zsir 1720 Ft	Zöldfűszeres túróval göngyölt csirke joghurtos bulgurral 637 kcal, 76g szénh., 53g fehérje, 15g zsir 1695 Ft	Rakott Bigosz (rakott káposzta, aszalt szilvával) 803 kcal, 76g szénh., 46g fehérje, 32g zsir 1840 Ft 	Gombapaprikás kölessel 643 kcal, 99g szénh., 20g fehérje, 17g zsir 1425 Ft 	
V15 - Desszertek	Somlói kocka* 129 kcal, 10g szénh., 6g fehérje, 7g zsir 945 Ft	Oroszkrém torta* 151 kcal, 12g szénh., 6g fehérje, 8g zsir 950 Ft	Meggyes pite* 226 kcal, 18g szénh., 7g fehérje, 14g zsir 940 Ft	Kakaós szelet* 237 kcal, 13g szénh., 4g fehérje, 20g zsir 950 Ft	Almás pite* 247 kcal, 19g szénh., 7g fehérje, 14g zsir 940 Ft	

	2024.05.13. - Monday	2024.05.14. - Tuesday	2024.05.15. - Wednesday	2024.05.16. - Thursday	2024.05.17. - Friday	2024.05.18. - Saturday
VM - Vitál menü (kis adag leves + kis adag főétel)	Sárgabarack krémleves mandulaforgáccsal, Óvári sertés borda, tepsis burgonyával, bébi répával 660 kcal, 76g szénh., 36g fehérje, 30g zsír 1940 Ft  	Marhahúsleves zöldségekkel gazdagon, Fitt tejfölös burgonyafőzelék, Vaslapon sült csirkefalatok 510 kcal, 47g szénh., 39g fehérje, 17g zsír 1840 Ft 	Korhelyleves (light), Grill csirkemell sajtos rizsszel, paradicsommal 957 kcal, 98g szénh., 56g fehérje, 38g zsír 1940 Ft 	Fitt májgaluska leves, Diós bundában sült csirkefalatok, Amerikai káposztasaláta stevia édesítőszerrel 678 kcal, 64g szénh., 43g fehérje, 34g zsír 1845 Ft 	Sütőtök krémleves piritott tökmaggal, Muszaka (fitt) 756 kcal, 68g szénh., 39g fehérje, 33g zsír 1985 Ft 	
S1 - Saláta (zóna adag)	Coleslaw bbq csirkecombal 980 Ft 	Amerikai tésztasaláta 1035 Ft	Cézár saláta, pirított zsemlekocával, cézár öntet 1160 Ft	Majonézes kukoricasaláta, sült csirkemell csíkok 1040 Ft	Kréta saláta (jégsaláta, uborka, paprika, hagyma, oliva, juhsajt) 1050 Ft	
T1 - Savanyú	Uborkasaláta 240 Ft	Uborkasaláta 240 Ft	Uborkasaláta 240 Ft	Uborkasaláta 240 Ft	Uborkasaláta 240 Ft	
T2 - Savanyú	Tejfölös uborkasaláta 265 Ft	Tejfölös uborkasaláta 265 Ft	Tejfölös uborkasaláta 265 Ft	Tejfölös uborkasaláta 265 Ft	Tejfölös uborkasaláta 265 Ft	
T3 - Savanyú	Paradicsomsaláta 240 Ft	Paradicsomsaláta 240 Ft	Paradicsomsaláta 240 Ft	Paradicsomsaláta 240 Ft	Paradicsomsaláta 240 Ft	
T4 - Savanyú	Házi káposztasaláta 220 Ft	Házi káposztasaláta 220 Ft	Házi káposztasaláta 220 Ft	Házi káposztasaláta 220 Ft	Házi káposztasaláta 220 Ft	
T5 - Savanyú	Ecetes almapaprika 220 Ft	Ecetes almapaprika 220 Ft	Ecetes almapaprika 220 Ft	Ecetes almapaprika 220 Ft	Ecetes almapaprika 220 Ft	
T6 - Savanyú	Csalamádé 220 Ft	Csalamádé 220 Ft	Csalamádé 220 Ft	Csalamádé 220 Ft	Csalamádé 220 Ft	
T7 - Savanyú	Csemegeuborka 240 Ft	Csemegeuborka 240 Ft	Csemegeuborka 240 Ft	Csemegeuborka 240 Ft	Csemegeuborka 240 Ft	
T8 - Savanyú	Kovászos uborka 220 Ft	Kovászos uborka 220 Ft	Kovászos uborka 220 Ft	Kovászos uborka 220 Ft	Kovászos uborka 220 Ft	
VS1 - Savanyúság	Csemegeuborka* 18 kcal, 4g szénh., 1g fehérje, 0g zsír 240 Ft	Csemegeuborka* 18 kcal, 4g szénh., 1g fehérje, 0g zsír 240 Ft	Csemegeuborka* 18 kcal, 4g szénh., 1g fehérje, 0g zsír 240 Ft	Csemegeuborka* 18 kcal, 4g szénh., 1g fehérje, 0g zsír 240 Ft	Csemegeuborka* 18 kcal, 4g szénh., 1g fehérje, 0g zsír 240 Ft	
VS2 - Savanyúság	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 26 kcal, 5g szénh., 1g fehérje, 0g zsír 260 Ft	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 26 kcal, 5g szénh., 1g fehérje, 0g zsír 260 Ft	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 26 kcal, 5g szénh., 1g fehérje, 0g zsír 260 Ft	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 26 kcal, 5g szénh., 1g fehérje, 0g zsír 260 Ft	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 26 kcal, 5g szénh., 1g fehérje, 0g zsír 260 Ft	
VS3 - Savanyúság	Tejfölös uborkasaláta* 82 kcal, 5g szénh., 2g fehérje, 6g zsír 265 Ft	Tejfölös uborkasaláta* 82 kcal, 5g szénh., 2g fehérje, 6g zsír 265 Ft	Tejfölös uborkasaláta* 82 kcal, 5g szénh., 2g fehérje, 6g zsír 265 Ft	Tejfölös uborkasaláta* 82 kcal, 5g szénh., 2g fehérje, 6g zsír 265 Ft	Tejfölös uborkasaláta* 82 kcal, 5g szénh., 2g fehérje, 6g zsír 265 Ft	

	2024.05.13. - Monday	2024.05.14. - Tuesday	2024.05.15. - Wednesday	2024.05.16. - Thursday	2024.05.17. - Friday	2024.05.18. - Saturday
VS4 - Savanyúság	Csalamádé 18 kcal, 2g szénh., 1g fehérje, 0g zsír 220 Ft	Csalamádé 18 kcal, 2g szénh., 1g fehérje, 0g zsír 220 Ft	Csalamádé 18 kcal, 2g szénh., 1g fehérje, 0g zsír 220 Ft	Csalamádé 18 kcal, 2g szénh., 1g fehérje, 0g zsír 220 Ft	Csalamádé 18 kcal, 2g szénh., 1g fehérje, 0g zsír 220 Ft	
VS5 - Savanyúság	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 41 kcal, 5g szénh., 1g fehérje, 1g zsír 260 Ft	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 41 kcal, 5g szénh., 1g fehérje, 1g zsír 260 Ft	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 41 kcal, 5g szénh., 1g fehérje, 1g zsír 260 Ft	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 41 kcal, 5g szénh., 1g fehérje, 1g zsír 260 Ft	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 41 kcal, 5g szénh., 1g fehérje, 1g zsír 260 Ft	
VG1 - Vegán leves	Paradicsomleves (VG)* 830 Ft	Zöldségleves kagylótésztával* 820 Ft	BrokkolikréMLEves vegán szórással* 895 Ft	Vegán francia hagymaleves* 895 Ft	Rozmaringos édesburgonya krémleves, piritott zsemlekockák* 940 Ft	
VG2 - Vegán fQétel	Hortobágyi vegán tészta* 2195 Ft	Vegán zöldborsófQzelék vegán frankfurti feltéttel* 1640 Ft	Spenótos csicseriborsócurry rizs* 1430 Ft	Vegán spenótos rizses-köleses fusilli növényi feltét szórással* 1595 Ft	Vegán lecsó kuskusszal* 1535 Ft	
VG2K - Vegán kis adag	Hortobágyi vegán tészta* 1630 Ft	Vegán zöldborsófQzelék vegán frankfurti feltéttel* 1195 Ft	Spenótos csicseriborsócurry rizs* 1060 Ft	Vegán spenótos rizses-köleses fusilli növényi feltét szórással* 1180 Ft	Vegán lecsó kuskusszal* 1135 Ft	
VG3 - Vegán fQétel	Vegán burger szelet sült édesburgonyával* 2770 Ft	Vegán schnitzel rizibizivel* 1895 Ft	Vegán káposztás tészta* 1295 Ft	Borsópörkölt, rizses köleses fusilli* 1520 Ft	Somogyi vegán krumpis natúrfalet* 2165 Ft	
VG4 - Vegán desszert	Kókusztejes zabkása eperdarabokkal* 785 Ft	Diós Eszterházy tortaszület* 1095 Ft	Vegán diós guba* 785 Ft	Kókusztejbegríz, kakaósörással* 785 Ft	Vegán epetrorta szelet* 1095 Ft 	
Z1 - Zero leves	Karfiolkremleves csirkecsikkokkal 1155 Ft	Mustáros-sonkás hagymaleves 1125 Ft	Citromos sertésraguleves zöldségekkel gazdagon 1055 Ft 	Vegyes illatos gyümölcsleves* 1150 Ft	Borjúgulyás zöldséggel gazdagon 1320 Ft	
Z1K - Zero kis leves	Karfiolkremleves csirkecsikkokkal 855 Ft	Mustáros-sonkás hagymaleves 835 Ft	Citromos sertésraguleves zöldségekkel gazdagon 780 Ft 	Vegyes illatos gyümölcsleves* 850 Ft	Borjúgulyás zöldséggel gazdagon 975 Ft	
Z2 - Zero fQétel	Paprikacsikkokkal sült csirkemáj kölessel 1445 Ft	Omlós sertésborda gombaszósszal, rizses-köleses fusilli 1845 Ft 	ParajfQzelék fQtt tojással* 1380 Ft	Saját májával töltött csirkemell párolt bébirépa 1695 Ft	Szafitos marharagu quinoával 1835 Ft	
Z3 - Zero fQétel	Póréhagymás csirkecurry hajdinával 1770 Ft	Párolt almával töltött csirkemell friss salátával 1735 Ft	Mediterrán lecsó paleo rántott csirkemellel 1995 Ft	Szezámagos, zöldfqszeres csirkecsikk vegyes salátaágyon 1970 Ft	Mangós-currys csirkemell csíkok, édesburgonya hasábokkal 1855 Ft	
Z4 - Zero fQétel	Rántott csirkemell aranybarna paleo panírban párolt zöldségágyon 1935 Ft	Húsgombócok paradicsomszószban édesburgonya pürével 1895 Ft	Holstein sertészelet, friss saláta (kinai kel, jégsaláta, paradicsom, uborka, sárgarépa) 1780 Ft	Tengeri hal roston, grillezett zöldségekkel 1895 Ft 	Darált sertés hússal karfiolrizszel töltött paprika, paradicsommártás 1965 Ft	
Z5 - Zero desszert	Gyümölcsös tápiókapuding (epres)* 695 Ft	Paleo Bounty szelet* 1220 Ft	Csokoládés-málnás szelet* 1095 Ft	Epres piskótakercs* 980 Ft	Eszterházy diótorta* 980 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 20. hét

	2024.05.13. - Monday	2024.05.14. - Tuesday	2024.05.15. - Wednesday	2024.05.16. - Thursday	2024.05.17. - Friday	2024.05.18. - Saturday
M - Tartármártás	tartármártás 190 Ft	tartármártás 190 Ft	tartármártás 190 Ft	tartármártás 190 Ft	tartármártás 190 Ft	
SZK1 - Búzakenyér (500g)	Szeletelt búzakenyér 490 Ft	Szeletelt búzakenyér 490 Ft	Szeletelt búzakenyér 490 Ft	Szeletelt búzakenyér 490 Ft	Szeletelt búzakenyér 490 Ft	
SZK2 - Teljes kiőrlésű kenyér (500g)	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 640 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 640 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 640 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 640 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 640 Ft	
V - Vekni	Vekni 150 Ft	Vekni 150 Ft	Vekni 150 Ft	Vekni 150 Ft	Vekni 150 Ft	
FMB - Fitt magvas bagett	Fitt magvas bagett 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 230 Ft	Fitt magvas bagett 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 230 Ft	Fitt magvas bagett 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 230 Ft	Fitt magvas bagett 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 230 Ft	Fitt magvas bagett 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 230 Ft	