

	2025.05.19. - hétfő	2025.05.20. - kedd	2025.05.21. - szerda	2025.05.22. - csütörtök	2025.05.23. - péntek	2025.05.24. - szombat
KID1 - Gyereknapi menü						Bélszínroló házi burgonyapürével 1345 Ft 
KID2 - Gyereknapi menü						Dinó nuggets, hasábburgonya, ketchup 1475 Ft 
KID - Suli menü	Gyümölcsleves, Bolognai spagetti gazdagon 1420 Ft	Tejfölös burgonyaleves pirított baconnel, Párizsi jércemell rizi bizi 1480 Ft	Húsleves gazdagon, Szilvalekváros derelye 1395 Ft	Erdei gyümölcsleves, Sajttal sonkával töltött borda petrezselymes burgonya 1480 Ft	Gulyásleves, Túrós csusza bacon szalonnával 1580 Ft	
WF - Világ ízei	Souvlaki jázmin rizs tzaziki 2130 Ft 	Gyergyói bundás karaj, rizi-bizi 2020 Ft  	Csirkés enchilada cheddar sajttal 2095 Ft 	Izgara köfte török bulgurral tzaziki, tzatziki öntet 2190 Ft 	Cassoulet (francia sólet) 1895 Ft 	
ZWF - Világ ízei (kis adag)	Souvlaki jázmin rizs tzaziki 1490 Ft 	Gyergyói bundás karaj, rizi-bizi 1420 Ft  		Izgara köfte török bulgurral tzaziki, tzatziki öntet 1535 Ft 	Cassoulet (francia sólet) 1325 Ft 	
NK1 - City SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhető	Újházy tyúkhúsleves 1160 Ft 	Újházy tyúkhúsleves 1160 Ft 	Újházy tyúkhúsleves 1160 Ft 	Újházy tyúkhúsleves 1160 Ft 	Újházy tyúkhúsleves 1160 Ft 	
ZNK1 - City SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhető	Újházy tyúkhúsleves 815 Ft 	Újházy tyúkhúsleves 815 Ft 	Újházy tyúkhúsleves 815 Ft 	Újházy tyúkhúsleves 815 Ft 	Újházy tyúkhúsleves 815 Ft 	
NK2 - City SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhető	Tejszínes őszibarackleves* 1055 Ft	Tejszínes őszibarackleves* 1055 Ft	Tejszínes őszibarackleves* 1055 Ft	Tejszínes őszibarackleves* 1055 Ft	Tejszínes őszibarackleves* 1055 Ft	
ZNK2 - City SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhető	Tejszínes őszibarackleves* 740 Ft	Tejszínes őszibarackleves* 740 Ft	Tejszínes őszibarackleves* 740 Ft	Tejszínes őszibarackleves* 740 Ft	Tejszínes őszibarackleves* 740 Ft	
NK3 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	Magyaros kacsamáj petrezselymes burgonya 1995 Ft	Magyaros kacsamáj petrezselymes burgonya 1995 Ft	Magyaros kacsamáj petrezselymes burgonya 1995 Ft	Magyaros kacsamáj petrezselymes burgonya 1995 Ft	Magyaros kacsamáj petrezselymes burgonya 1995 Ft	
ZNK3 - City SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	Magyaros kacsamáj petrezselymes burgonya 1395 Ft	Magyaros kacsamáj petrezselymes burgonya 1395 Ft	Magyaros kacsamáj petrezselymes burgonya 1395 Ft	Magyaros kacsamáj petrezselymes burgonya 1395 Ft	Magyaros kacsamáj petrezselymes burgonya 1395 Ft	
NK4 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	Sajttal töltött rántott palacsinta, tejszínes gombamártás* 1965 Ft 	Sajttal töltött rántott palacsinta, tejszínes gombamártás* 1965 Ft 	Sajttal töltött rántott palacsinta, tejszínes gombamártás* 1965 Ft 	Sajttal töltött rántott palacsinta, tejszínes gombamártás* 1965 Ft 	Sajttal töltött rántott palacsinta, tejszínes gombamártás* 1965 Ft 	



CityFood étlap - 2025 - 21. hét

	2025.05.19. - hétfő	2025.05.20. - kedd	2025.05.21. - szerda	2025.05.22. - csütörtök	2025.05.23. - péntek	2025.05.24. - szombat
ZNK4 - City SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	Sajttal töltött rántott palacsinta, tejszínes gombamártás* 1375 Ft 	Sajttal töltött rántott palacsinta, tejszínes gombamártás* 1375 Ft 	Sajttal töltött rántott palacsinta, tejszínes gombamártás* 1375 Ft 	Sajttal töltött rántott palacsinta, tejszínes gombamártás* 1375 Ft 	Sajttal töltött rántott palacsinta, tejszínes gombamártás* 1375 Ft 	
NK5 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	Jalapenos sajttal-sonkával töltött borda, steak burgonya csípős 2045 Ft	Jalapenos sajttal-sonkával töltött borda, steak burgonya csípős 2045 Ft	Jalapenos sajttal-sonkával töltött borda, steak burgonya csípős 2045 Ft	Jalapenos sajttal-sonkával töltött borda, steak burgonya csípős 2045 Ft	Jalapenos sajttal-sonkával töltött borda, steak burgonya csípős 2045 Ft	
ZNK5 - City SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	Jalapenos sajttal-sonkával töltött borda, steak burgonya csípős 1430 Ft	Jalapenos sajttal-sonkával töltött borda, steak burgonya csípős 1430 Ft	Jalapenos sajttal-sonkával töltött borda, steak burgonya csípős 1430 Ft	Jalapenos sajttal-sonkával töltött borda, steak burgonya csípős 1430 Ft	Jalapenos sajttal-sonkával töltött borda, steak burgonya csípős 1430 Ft	
NK6 - City SLÁGER Desszert 12-ig rendelhető	Tejbegríz kakaóval* 720 Ft	Tejbegríz kakaóval* 720 Ft	Tejbegríz kakaóval* 720 Ft	Tejbegríz kakaóval* 720 Ft	Tejbegríz kakaóval* 720 Ft	
A - Leves (6 dl)	Házi libaleves, lúdgége tésztával 1365 Ft	Nyírségi gombóclevés 1350 Ft	Húsleves gazdagon 1050 Ft	Tárkonyos pulykaraguleves 1120 Ft	Gulyásleves 1295 Ft	Frankfurti leves 1140 Ft
ZA - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Házi libaleves, lúdgége tésztával 955 Ft	Nyírségi gombóclevés 945 Ft	Húsleves gazdagon 735 Ft	Tárkonyos pulykaraguleves 785 Ft	Gulyásleves 895 Ft	Frankfurti leves 795 Ft
B - Leves (6 dl)	Csontleves cérnametélttel 895 Ft	Tejfölös burgonyaleves pirított baconnel 1130 Ft	Zöldbaleves* 980 Ft	Minestrone (olasz zöldség) leves* 880 Ft	Magyaros gombaleves* 980 Ft 	
ZB - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Csontleves cérnametélttel 625 Ft	Tejfölös burgonyaleves pirított baconnel 790 Ft	Zöldbaleves* 685 Ft	Minestrone (olasz zöldség) leves* 620 Ft	Magyaros gombaleves* 685 Ft 	
C - Leves (6 dl)	Gyümölcsleves* 995 Ft	Hideg meggyleves* 1050 Ft	Őszibarack leves* 1030 Ft	Erdei gyümölcsleves* 1075 Ft	Tejszínes ribizli leves* 965 Ft	
ZC - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Gyümölcsleves* 695 Ft	Hideg meggyleves* 735 Ft	Őszibarack leves* 720 Ft	Erdei gyümölcsleves* 750 Ft	Tejszínes ribizlileves* 675 Ft	
CF1 - City-Fitt	Fűszeres chilis csirkefalatok céklás coleslaw 779 kcal, 67g szénh., 49g fehérje, 36g zsír, csípős 1830 Ft	Rokfortos csirkés durumtésztás penne 940 kcal, 100g szénh., 64g fehérje, 31g zsír 1890 Ft	Hagymás rostélyos jázmin rizs, zöldköret 685 kcal, 88g szénh., 43g fehérje, 18g zsír 2090 Ft	Light erdei gombás szarvasragu durum spagettivel 785 kcal, 73g szénh., 52g fehérje, 33g zsír 1880 Ft 	Császárszalonnás-sajtos rakott brokkoli 733 kcal, 33g szénh., 30g fehérje, 52g zsír 1895 Ft	Vadas marhaszeletek, durumtésztával 761 kcal, 105g szénh., 45g fehérje, 20g zsír 1945 Ft
ZCF1 - City-Fitt (kis adag)	Fűszeres chilis csirkefalatok céklás coleslaw 519 kcal, 45g szénh., 33g fehérje, 24g zsír, csípős 1280 Ft	Rokfortos csirkés durumtésztás penne 564 kcal, 60g szénh., 38g fehérje, 18g zsír 1325 Ft	Hagymás rostélyos jázmin rizs, zöldköret 411 kcal, 53g szénh., 26g fehérje, 11g zsír 1465 Ft	Light erdei gombás szarvasragu durum spagettivel 471 kcal, 44g szénh., 31g fehérje, 20g zsír 1320 Ft 	Császárszalonnás-sajtos rakott brokkoli 441 kcal, 20g szénh., 18g fehérje, 31g zsír 1330 Ft	Vadas marhaszeletek, durumtésztával 456 kcal, 63g szénh., 27g fehérje, 12g zsír 1365 Ft



CityFood étlap - 2025 - 21. hét

	2025.05.19. - hétfő	2025.05.20. - kedd	2025.05.21. - szerda	2025.05.22. - csütörtök	2025.05.23. - péntek	2025.05.24. - szombat
CF2 - City-Fitt	Mézes-mustáros pulykamellcsikok tejszínes mártásban, jázmin rizs 1079 kcal, 165g szénh., 55g fehérje, 23g zsír 1920 Ft	Húsos-zöltséges burek tejszínes sajt-mártással 1124 kcal, 47g szénh., 78g fehérje, 70g zsír 2145 Ft	Rakott kel csirkemellel, sajttal 786 kcal, 70g szénh., 55g fehérje, 29g zsír 2020 Ft	Nagy light túrógombóca házi meggyöntettel* 530 kcal, 110g szénh., 34g fehérje, 16g zsír 1835 Ft	Kemencés csirkecomb pikáns szósszal, zöldköret 446 kcal, 29g szénh., 56g fehérje, 12g zsír 1820 Ft	
ZCF2 - City-Fitt (kis adag)	Mézes-mustáros pulykamellcsikok tejszínes mártásban, jázmin rizs 648 kcal, 99g szénh., 33g fehérje, 14g zsír 1345 Ft	Húsos-zöltséges burek tejszínes sajt-mártással 750 kcal, 31g szénh., 52g fehérje, 47g zsír 1495 Ft	Rakott kel csirkemellel sajttal 471 kcal, 42g szénh., 33g fehérje, 18g zsír 1420 Ft	Nagy light túrógombóca házi meggyöntettel* 318 kcal, 66g szénh., 20g fehérje, 9g zsír 1285 Ft	Kemencés csirkecomb pikáns szósszal, zöldköret 267 kcal, 17g szénh., 34g fehérje, 7g zsír 1275 Ft	
D1 - Főzelék	Tökfőzelék* 1240 Ft	Sárgaborsó főzelék 1040 Ft	Tejfölös burgonyafőzelék* 1195 Ft	Lencsefőzelék* 1180 Ft	Tejfölös babfőzelék* 1220 Ft	
ZD1 - Főzelék (kis adag)	Tökfőzelék* 870 Ft	Sárgaborsófőzelék 730 Ft	Tejfölös burgonyafőzelék* 835 Ft	Lencsefőzelék* 825 Ft	Tejfölös babfőzelék* 855 Ft	
D2 - Főzelék feltéttel	Tökfőzelék, Pulykapörkölt 1765 Ft 	Sárgaborsó főzelék, Stefánia vagdalt 1570 Ft 	Tejfölös burgonyafőzelék, sertéspörkölt 1695 Ft	Lencsefőzelék, Egybe fasírt 1680 Ft	Tejfölös babfőzelék, Rántott párizsi 1850 Ft	
ZD2 - Főzelék (zóna adag)	Tökfőzelék, Pulykapörkölt 1235 Ft 	Sárgaborsófőzelék, Stefánia vagdalt 1095 Ft	Tejfölös burgonyafőzelék, sertéspörkölt 1190 Ft	Lencsefőzelék, Egybe fasírt 1175 Ft	Tejfölös babfőzelék, Rántott párizsi 1295 Ft	
D3 - Főzelék feltéttel	Tökfőzelék, fasírt 1750 Ft	Sárgaborsó főzelék, sült debreceni 1595 Ft	Tejfölös burgonyafőzelék, kemencés csirkemell 1795 Ft	Lencsefőzelék, füstölt pulykacomb 1780 Ft	Tejfölös babfőzelék, marhapörkölt 1865 Ft	
ZD3 - Főzelék (zóna adag)	Tökfőzelék, fasírt 1225 Ft	Sárgaborsófőzelék, sült debreceni 1120 Ft	Tejfölös burgonyafőzelék, kemencés csirkemell 1255 Ft	Lencsefőzelék, füstölt pulykacomb 1245 Ft	Tejfölös babfőzelék, marhapörkölt 1295 Ft	
E1 - Rántott	Juhtúróval töltött jércemell rántva, hasáb-burgonya 2070 Ft	Párizsi jércemell, rizi-bizi 1795 Ft	Mustáros sajttal, füstölt csülökkel töltött csirkemell rántva, jázmin rizs 1920 Ft 	Rántott mozzarella, jázmin rizs, tartár-mártás* 1820 Ft	Pulykamell zöltséges párizsi bundában, jázmin rizs 1830 Ft 	Majorannás rántott csirkemell filé, rizi-bizi 1795 Ft
ZE1 - Rántott (kis adag)	Juhtúróval töltött jércemell rántva, hasáb-burgonya 1450 Ft	Párizsi jércemell, rizi-bizi 1255 Ft	Mustáros sajttal, füstölt csülökkel töltött csirkemell rántva, jázmin rizs 1345 Ft 	Rántott mozzarella, jázmin rizs, tartár-mártás* 1275 Ft	Pulykamell zöltséges párizsi bundában, jázmin rizs 1280 Ft 	Majorannás rántott csirkemell filé, rizi-bizi 1275 Ft
E2 - Rántott	Juhtúróval töltött jércemell rántva, jázmin rizs 1930 Ft	Párizsi jércemell, petrezselymes burgonya 1740 Ft	Mustáros sajttal, füstölt csülökkel töltött csirkemell rántva, házi burgonyapüré 2095 Ft 	Rántott mozzarella, burgonyapüré* 1855 Ft	Pulykamell zöltséges párizsi bundában, petrezselymes burgonya 1850 Ft	
ZE2 - Rántott (kis adag)	Juhtúróval töltött jércemell rántva, jázmin rizs 1350 Ft	Párizsi jércemell, petrezselymes burgonya 1220 Ft	Mustáros sajttal, füstölt csülökkel töltött csirkemell rántva, házi burgonyapüré 1465 Ft 	Rántott mozzarella, burgonyapüré* 1295 Ft	Pulykamell zöltséges párizsi bundában, petrezselymes burgonya 1295 Ft	

	2025.05.19. - hétfő	2025.05.20. - kedd	2025.05.21. - szerda	2025.05.22. - csütörtök	2025.05.23. - péntek	2025.05.24. - szombat
E3 - Rántott	Mátrai borzas csirkemell, jázmin rizs 1870 Ft	Mátrai betyár batyu, jázmin rizs, tartár-mártás 1945 Ft	Rántott csirkemell, Tejszínes gombás spagetti 1895 Ft 	Sajttal, sonkával töltött sertés borda rántva, petrezselymes burgonya 1880 Ft	Rántott csirkecomb, rizi-bizi 1795 Ft	
ZE3 - Rántott (kis adag)	Mátrai borzas csirkemell, jázmin rizs 1295 Ft	Mátrai betyár batyu, jázmin rizs, tartár-mártás 1360 Ft	Rántott csirkemell, Tejszínes gombás spagetti 1330 Ft 	Sajttal, sonkával töltött sertés borda rántva, petrezselymes burgonya 1320 Ft	Rántott csirkecomb, rizi-bizi 1255 Ft	
E4 - Rántott	Mátrai borzas csirkemell, tepsis burgonya 1945 Ft	Mátrai betyár batyu, házi burgonyapüré 2025 Ft 	Rántott csirkemell, kukoricás rizs 1820 Ft	Sajttal, sonkával töltött sertés borda rántva, rizi-bizi 1950 Ft	Rántott csirkecomb, petrezselymes burgonya 1750 Ft	
ZE4 - Rántott (kis adag)	Mátrai borzas csirkemell, tepsis burgonya 1360 Ft	Mátrai betyár batyu, házi burgonyapüré 1420 Ft 	Rántott csirkemell, kukoricás rizs 1275 Ft	Sajttal, sonkával töltött sertés borda rántva, rizi-bizi 1365 Ft	Rántott csirkecomb, petrezselymes burgonya 1225 Ft	
RV - Rántott Vega	Füstölt sajt rántva, kukoricás rizs, tartár-mártás* 1875 Ft	Rántott vegyes zöldség (gomba, brokkoli, karfiol), petrezselymes burgonya, tartár-mártás* 1730 Ft 	Rántott camambert diós bundában, jázmin rizs* 2080 Ft	Rántott sajt tál (mozzarella, trappista, füstölt sajt), rizi-bizi, tartár-mártás* 1960 Ft	Rántott brokkoli szezám-magos bundában, jázmin rizs, tartár-mártás* 1720 Ft	
ZRV - Rántott vega (kis adag)	Füstölt sajt rántva, kukoricás rizs, tartár-mártás* 1320 Ft	Rántott vegyes zöldség (gomba, brokkoli, karfiol), petrezselymes burgonya, tartár-mártás* 1195 Ft 	Rántott camambert diós bundában, jázmin rizs* 1455 Ft	Rántott sajt tál (mozzarella, trappista, füstölt sajt), rizi-bizi, tartár-mártás* 1370 Ft	Rántott brokkoli szezám-magos bundában, jázmin rizs, tartár-mártás* 1195 Ft	
VAD - Vadvilág	Szarvas fasírt golyók hagymás tört burgonya 1895 Ft	Szarvaspörkölt galuskával 2065 Ft	Vaddisznó chili con carne csípős 1995 Ft	Kemencében sült szarvascomb áfonyamártással,ogyoróburgonyával 2330 Ft	Szarvas stroganoff jázmin rizzsel 2135 Ft 	
ZVAD - Vadvilág (kis adag)	Szarvas fasírt golyók hagymás tört burgonya 1330 Ft	Szarvaspörkölt galuskával 1445 Ft	Vaddisznó chili con carne csípős 1395 Ft	Kemencében sült szarvascomb áfonyamártással,ogyoróburgonyával 1630 Ft	Szarvas stroganoff jázmin rizzsel 1495 Ft 	
W3 - Halak	Csőben sült tonhalas rakott burgonya 1845 Ft 	Bakonyi harcsafilé, galuska 1980 Ft 	Pankó morzsában rántott harcsa, rizi bizi 2180 Ft	Chilis fűszeres rántott harcsa amerikai káposzta saláta csípős 2080 Ft	Rántott tengeri hal, diós bundában, jázmin rizs 1880 Ft	
ZW3 - Halak (kis adag)	Csőben sült tonhalas rakott burgonya 1290 Ft 	Bakonyi harcsafilé, galuska 1385 Ft 	Pankó morzsában rántott harcsa, rizi bizi 1525 Ft	Chilis fűszeres rántott harcsa amerikai káposzta saláta csípős 1455 Ft	Rántott tengeri hal, diós bundában, jázmin rizs 1320 Ft	
TP - Tortilla és pita	Tejfölös burrito (csirkehússal) csípős 1920 Ft	Friss zöldséges, csirkés tortilla 2060 Ft	Sajtos, kemencés csirkemell tortilla tekercsben, jég-saláta, paradicsom 2095 Ft	Gyros pitában, joghurt öntet 1995 Ft	Mexikói húsos, babos tortilla csípős 1940 Ft	

	2025.05.19. - hétfő	2025.05.20. - kedd	2025.05.21. - szerda	2025.05.22. - csütörtök	2025.05.23. - péntek	2025.05.24. - szombat
F - Főétel	Csülökpörkölt sztrapacskával 1895 Ft	Tojásos nokedli* 1620 Ft 	Mézes-ropogós csirkeszárnny, zöldséges rizs 1750 Ft	Baconba tekert csirkecomb, fűszeres, tep-sis burgonya 1940 Ft	Borjúpaprikás, galuska 2150 Ft	
ZF - Főétel (kis adag)	Csülökpörkölt sztrapacskával 1330 Ft	Tojásos nokedli* 1135 Ft 	Mézes-ropogós csirkeszárnny, zöldséges rizs 1225 Ft	Baconba tekert csirkecomb, fűszeres, tep-sis burgonya 1360 Ft	Borjúpaprikás galuskával 1495 Ft	
G - Főétel	Bakonyi sertésszelet, galuska 1720 Ft 	Lyoni sertésszelet, petrezselymes bur-gonya 1795 Ft	Hagymás tejfölben sült pulykamell, tepsis burgonya 1935 Ft	Édes-chilis csirkeszárnnyak tojásos rizzsel 1870 Ft 	Borsos tokány, párolt rizs 1880 Ft	Húsos lasagne 1920 Ft
ZG - Főétel (kis adag)	Bakonyi sertésszelet, galuska 1195 Ft 	Lyoni sertésszelet, petrezselymes bur-gonya 1255 Ft	Hagymás tejfölben sült pulykamell, tepsis burgonya 1355 Ft	Édes-chilis csirkeszárnnyak tojásos rizzsel 1320 Ft 	Borsos tokány, párolt rizs 1320 Ft	Húsos lasagne 1345 Ft
H - Főétel	Sólet, füstölt tarja 1720 Ft	Háromsajtos sonkás makaróni csőben sültve (parmezán, füstölt sajt, trappista) 1720 Ft	Milánói spagetti 1695 Ft 	Pacalpörkölt, sós burgonya 2020 Ft	Édes-savanyú csirkemell jázmin rizs 1895 Ft	Csülökpörkölt tarhonyával 1695 Ft
ZH - Főétel (kis adag)	Sólet, füstölt tarja 1195 Ft	Háromsajtos sonkás makaróni csőben sültve (parmezán, füstölt sajt, trappista) 1195 Ft	Milánói spagetti 1190 Ft 	Pacalpörkölt, sós burgonya 1420 Ft	Édes-savanyú csirkemell jázmin rizs 1330 Ft	Csülökpörkölt tarhonyával 1185 Ft
I - Főétel	Krumplis tészta* 1440 Ft	Bácskai rizseshús 1680 Ft	Mustáros csipős aprópecsenye, sült bur-gonya csipős 1850 Ft	Vargabéles (túrós, mazsolás rakott tész-ta)* 1650 Ft	Túrós csusza bacon szalonnával 1820 Ft	
ZI - Főétel (kis adag)	Krumplis tészta* 995 Ft	Bácskai rizseshús 1175 Ft	Mustáros csipős aprópecsenye, sült bur-gonya csipős 1295 Ft	Vargabéles (túrós, mazsolás rakott tész-ta)* 1155 Ft	Túrós csusza bacon szalonnával 1275 Ft	
J - Főétel	Bolognai spagetti gazdagon 1780 Ft	Fűszeres csirkemell falatok, tepsis bur-gonya 1880 Ft	Szilvalekváros derelye* 1720 Ft	Csirkemell vadas mártással, tészta köret 1750 Ft	Húsos rakott kelkáposzta 1880 Ft	
ZJ - Főétel (kis adag)	Bolognai spagetti gazdagon 1245 Ft	Fűszeres csirkemell falatok, tepsis bur-gonya 1320 Ft	Szilvalekváros derelye* 1195 Ft	Csirkemell vadas mártással, tészta köret 1225 Ft	Húsos rakott kelkáposzta 1320 Ft	
Y - City ajánlat	Kemencében sült oldalas, petrezselymes burgonya párolt káposzta 2050 Ft	Füstölt csülök fűszeres burgonyával tejszínes tormamártás 1980 Ft 	Csirke saslik, sajtos rizzsel 2065 Ft 	Böllértál (kolbász,oldalas,s.máj) párolt ká-poszta hagymás tört burgonya 1930 Ft 	Cigánypecsenye, kolozsvári szalonnával, hasábburgonya 2130 Ft	
TA - Takarékos főétel	Paradisomos húsgombóc főtt burgonya 1550 Ft	Káposztás tészta* 1365 Ft	Házi fasirt, hagymás tört burgonya 1695 Ft	Sült csirkemell tejszínes gombamártás-ban, párolt rizs 1545 Ft 	Zúzapörkölt galuska 1495 Ft 	



CityFood étlap - 2025 - 21. hét

	2025.05.19. - hétfő	2025.05.20. - kedd	2025.05.21. - szerda	2025.05.22. - csütörtök	2025.05.23. - péntek	2025.05.24. - szombat
LAK - Laktózmentes	Vadas marha spagetti (LM) 1965 Ft 	Marhahúsos quesadilla reszelt sajttal (LM) csípős 2195 Ft 	Mátrai borzas csirkemell kukoricás rizs (LM) 1985 Ft	Tejfölös csirkés fusilli tészta (LM) 1895 Ft	Parasztos rakott burgonya gazdagon tejföllel 2175 Ft 	
ZLAK - Laktózmentes (kis adag)	Vadas marha spagetti (LM) 1375 Ft 		Mátrai borzas csirkemell kukoricás rizs (LM) 1390 Ft	Tejfölös csirkés fusilli tészta (LM) 1330 Ft	Parasztos rakott burgonya gazdagon tejföllel 1530 Ft 	
CM - CityMenü (Fél adag leves + fél adag főétel)	Zöldségleves, Csülökpörkölt galuska 1290 Ft 	Májgaluska leves, Paprikás burgonya virslivel 1390 Ft 	Grízgaluska leves, Székelykáposzta 1390 Ft 	Lebbencsleves, Sajttal töltött rántott csirkemell rizi bizi 1470 Ft 	Lencsegulyás leves, Gyümölcsrizs 1495 Ft 	
TM - Takarékos Zóna menü - egész hétre	Tavaszi zöldborsóleves, Paradicsomos húsgombóc főtt burgonya 1690 Ft	Magyaros karfiolleves, Káposztás tészta* 1670 Ft	Csontleves csigatésztával, Házi fasírt, hagymás tört burgonya 1730 Ft	Fahéjas almaleves, Sült csirkemell tejszínes gombamártásban, párolt rizs 1790 Ft 	Magyaros gombaleves, Zúzapörkölt galuska 1745 Ft 	
M1 - Menü1 - egész hétre	Csontleves cérnametélttel, Paradicsomos húsgombóc főtt burgonya 2125 Ft	Tejszínes póréhagymás burgonyaleves, Káposztás tészta* 1995 Ft	Zöldbableves, Házi fasírt, hagymás tört burgonya 2295 Ft	Minestrone (olasz zöldség) leves, Sült csirkemell tejszínes gombamártásban, párolt rizs 2150 Ft 	Magyaros gombaleves, Zúzapörkölt galuska 2180 Ft 	
X - Citymix (2xfél adag)	Bakonyi sertésszelet galuska, Barackos-túrós palacsinta, vanília öntet 1795 Ft 	Bácskai rizseshús, Somlói galuska 1880 Ft	Rántott csirkemell, kukoricás rizs, Szilvalekváros derelye 1770 Ft	Csirkemell vadas mártással, tészta köret, Vargabéles (túrós, mazsolás rakott tészta) 1695 Ft	Húsos rakott kelkáposzta, Piskóta tekercs házi baracklekvárral 1925 Ft	
ZM - Zóna menü	Csontleves cérnametélttel, Bakonyi sertésszelet, galuska 1730 Ft 	Hideg meggyleves, Párizsi jércemell, rizi-bizi 1890 Ft	Zöldbableves, Milánói spagetti 1780 Ft 	Tárkonyos pulykaraguleves, Lencsefőzelék, Egybe fasírt 1860 Ft	Gulyásleves, Túrós csusza bacon szalonnával 2060 Ft	Frankfurti leves, Majorannás rántott csirkemell filé, rizi-bizi 1965 Ft
L - Palacsinta (2db)	Barackos-túrós palacsinta, vanília öntet* 1095 Ft	Gesztenyés palacsinta tejszínhabbal* 1095 Ft	Túrós palacsinta eperöntettel* 1085 Ft	Hortobágyi húsos palacsinta 1850 Ft	Nutellás palacsinta, vanília öntet* 1260 Ft	
N1 - Desszert	Fatörzs 985 Ft	Bécsi krémes 1090 Ft	Kókusz tekercs 1045 Ft	Madártej 780 Ft	Meggyes piskóta csoki öntet 985 Ft	Mákos guba 820 Ft
N2 - Desszert	Csokis marlenka 1050 Ft	Somlói galuska 1050 Ft	Barackos gyümölcsrizs 820 Ft	Diós marlenka 1050 Ft	Piskóta tekercs házi baracklekvárral 995 Ft	
V1 - Levesek	Tárkonyos-joghurtos pulykaraguleves 366 kcal, 24g szénh., 35g fehérje, 14g zsír 1095 Ft	Light tejfölös lencseleves zöldségekkel* 364 kcal, 56g szénh., 18g fehérje, 7g zsír 980 Ft	Gulyásleves zöldségekkel gazdagon (burgonya nélkül) 375 kcal, 21g szénh., 27g fehérje, 19g zsír 1365 Ft	Húsleves sovány pulykamellből 252 kcal, 18g szénh., 33g fehérje, 4g zsír 1250 Ft	Könnýű tejfölös zöldbableves* 189 kcal, 25g szénh., 6g fehérje, 7g zsír 985 Ft	



CityFood étlap - 2025 - 21. hét

	2025.05.19. - hétfő	2025.05.20. - kedd	2025.05.21. - szerda	2025.05.22. - csütörtök	2025.05.23. - péntek	2025.05.24. - szombat
ZV1 - Levesek (kis adag)	Tárkonyos-joghurtos pulykaraguleves 243 kcal, 16g szénh., 23g fehérje, 9g zsír 820 Ft	Light tejfőlös lencseleves zöldségekkel* 162 kcal, 42g szénh., 3g fehérje, 6g zsír 725 Ft	Gulyásleves zöldségekkel gazdagon (burgonya nélkül) 249 kcal, 14g szénh., 18g fehérje, 13g zsír 995 Ft	Húsleves sovány pulykamellből 168 kcal, 12g szénh., 21g fehérje, 2g zsír 925 Ft	Könnyű tejfőlös zöldbaleves* 126 kcal, 17g szénh., 4g fehérje, 5g zsír 730 Ft	
V2 - Levesek	Tárkonyos citromos zöldségleves* 300 kcal, 29g szénh., 8g fehérje, 16g zsír 1040 Ft Új	Libamájgaluska leves gazdagon zöldségekkel 319 kcal, 26g szénh., 12g fehérje, 18g zsír 980 Ft Új	Csontleves friss zöldségekkel cérnametélttel 194 kcal, 24g szénh., 11g fehérje, 11g zsír 950 Ft	Tejszínes fahéjas ősziarack leves* 256 kcal, 69g szénh., 4g fehérje, 8g zsír 1225 Ft Új	Ázsiai ramen leves 255 kcal, 10g szénh., 32g fehérje, 9g zsír 1395 Ft Új	
ZV2 - Levesek (kis adag)	Tárkonyos citromos zöldségleves* 201 kcal, 19g szénh., 5g fehérje, 11g zsír 770 Ft Új	Libamájgaluska leves gazdagon zöldségekkel 213 kcal, 18g szénh., 8g fehérje, 12g zsír 725 Ft Új	Csontleves friss zöldségekkel cérnametélttel 129 kcal, 16g szénh., 8g fehérje, 8g zsír 695 Ft	Tejszínes fahéjas ősziarack leves* 171 kcal, 46g szénh., 2g fehérje, 5g zsír 895 Ft Új	Ázsiai ramen leves 171 kcal, 7g szénh., 22g fehérje, 6g zsír 1030 Ft Új	
V3 - Főzelék	Olasz paradicsomos káposztafőzelék* 210 kcal, 59g szénh., 7g fehérje, 1g zsír 1250 Ft Új	Magyaros zöldbabfőzelék (light)* 202 kcal, 29g szénh., 6g fehérje, 5g zsír 1220 Ft	Zsenge zöldborsófőzelék stevia édesítőszerrel* 395 kcal, 68g szénh., 20g fehérje, 8g zsír 1290 Ft	Tejfőlös vöröslencse főzelék* 562 kcal, 76g szénh., 31g fehérje, 13g zsír 1155 Ft	Joghurtos, kapos tökfőzelék stevia édesítőszerrel* 216 kcal, 61g szénh., 10g fehérje, 5g zsír 1345 Ft	
V4 - Főzelék	Olasz paradicsomos káposztafőzelék, csirkepörkölt 673 kcal, 83g szénh., 42g fehérje, 26g zsír 1795 Ft Új	Magyaros zöldbabfőzelék (light), Fűszeres rántott csirkemell 515 kcal, 51g szénh., 36g fehérje, 17g zsír 1720 Ft	Zsenge zöldborsófőzelék stevia édesítőszerrel, Brokkoli ropogós* 713 kcal, 110g szénh., 35g fehérje, 16g zsír 1730 Ft	Tejfőlös vöröslencse főzelék, Fűszeres csirkefasírt 929 kcal, 101g szénh., 72g fehérje, 23g zsír 1625 Ft	Joghurtos, kapos tökfőzelék stevia édesítőszerrel, rántott csirkemellfilé 665 kcal, 89g szénh., 39g fehérje, 16g zsír 1795 Ft	
ZV4 - Főzelék (kis adag)	Olasz paradicsomos káposztafőzelék, csirkepörkölt 477 kcal, 46g szénh., 28g fehérje, 19g zsír 1335 Ft Új	Magyaros zöldbabfőzelék (light), Fűszeres rántott csirkemell 342 kcal, 34g szénh., 24g fehérje, 11g zsír 1270 Ft	Zsenge zöldborsófőzelék stevia édesítőszerrel, Brokkoli ropogós* 474 kcal, 73g szénh., 23g fehérje, 11g zsír 1280 Ft	Tejfőlös vöröslencse főzelék, Fűszeres csirkefasírt 618 kcal, 67g szénh., 48g fehérje, 16g zsír 1195 Ft	Joghurtos, kapos tökfőzelék stevia édesítőszerrel, rántott csirkemellfilé 444 kcal, 59g szénh., 26g fehérje, 11g zsír 1330 Ft	
V5 - Főzelék	Olasz paradicsomos káposztafőzelék, sült virsli 507 kcal, 59g szénh., 19g fehérje, 29g zsír 1695 Ft Új	Magyaros zöldbabfőzelék (light), fasírt 627 kcal, 61g szénh., 43g fehérje, 21g zsír 1720 Ft	Zsenge zöldborsófőzelék stevia édesítőszerrel, Sokmagvas rántott jércemell feltét 655 kcal, 85g szénh., 42g fehérje, 19g zsír 1755 Ft	Tejfőlös vöröslencse főzelék, csirkepörkölt 1026 kcal, 101g szénh., 65g fehérje, 37g zsír 1720 Ft	Joghurtos, kapos tökfőzelék stevia édesítőszerrel, sült virsli 569 kcal, 69g szénh., 17g fehérje, 24g zsír 1730 Ft	
V6 - Főételek	Spagetti sajtmártásban (light)* 665 kcal, 59g szénh., 36g fehérje, 32g zsír 1620 Ft	Fitt parajos lasagne tojással* 801 kcal, 80g szénh., 32g fehérje, 38g zsír 1795 Ft	Édes chilis rántott csirkefalatok rizses zöldséggel 1145 kcal, 101g szénh., 53g fehérje, 57g zsír, csipős 1920 Ft	Thai zöldséges csirkés tészta 647 kcal, 58g szénh., 53g fehérje, 22g zsír 1920 Ft Új	Penne tejszínes spárgás mártásban, pulykasonkával 567 kcal, 57g szénh., 32g fehérje, 23g zsír 1985 Ft	
V7 - Főételek	Rántott fűszeres csirkecomb, petrezselymes burgonyával, grill zöldségekkel 803 kcal, 79g szénh., 66g fehérje, 20g zsír 2195 Ft	Csirkemell sajtos bundában, zöldséges barna rizs 917 kcal, 112g szénh., 59g fehérje, 23g zsír 1965 Ft	Fitt milánói sertésborda stevia édesítőszerrel 970 kcal, 100g szénh., 64g fehérje, 41g zsír 2035 Ft Új	Mátrai borzas csirkemell, Rizses zöldség 828 kcal, 76g szénh., 51g fehérje, 36g zsír 1985 Ft	Cordon bleu pulykamell, Párolt zöldségekkel (zöldbab, békirépa, lilahagyma) 609 kcal, 40g szénh., 58g fehérje, 22g zsír 2085 Ft	



CityFood étlap - 2025 - 21. hét

	2025.05.19. - hétfő	2025.05.20. - kedd	2025.05.21. - szerda	2025.05.22. - csütörtök	2025.05.23. - péntek	2025.05.24. - szombat
ZV7 - Főételek (kis adag)	Rántott fűszeres csirkecomb, petrezselymes burgonyával, grill zöldségekkel 534 kcal, 53g szénh., 44g fehérje, 13g zsír 1625 Ft	Csirkemell sajtos bundában, zöldséges barna rizs 612 kcal, 74g szénh., 40g fehérje, 15g zsír 1455 Ft	Fitt milánói sertésborda stevia édesítőszerrel 648 kcal, 67g szénh., 43g fehérje, 27g zsír 1495 Ft 	Mátrai borzas csirkemell, Rizses zöldség 552 kcal, 50g szénh., 34g fehérje, 24g zsír 1470 Ft	Cordon bleu pulykamell, Párolt zöldségekkel (zöldbab, bécirépa, lilahagyma) 389 kcal, 24g szénh., 38g fehérje, 15g zsír 1545 Ft	
V8 - Főételek	Shiitake gombás csirkés rizottó 967 kcal, 113g szénh., 49g fehérje, 35g zsír 1950 Ft 	Székelykáposztával rakott burgonya (csirkemellfiléből) 678 kcal, 77g szénh., 43g fehérje, 20g zsír 1820 Ft	Sült csirkecomb párolt káposztával stevia édesítőszerrel 498 kcal, 38g szénh., 57g fehérje, 11g zsír 1770 Ft	Pulyka gyros tzatzikivel 544 kcal, 19g szénh., 49g fehérje, 30g zsír 1850 Ft	Lecsó virslivel, rizzsel Stevia édesítőszerrel 649 kcal, 91g szénh., 21g fehérje, 27g zsír 1755 Ft	
V9 - Főételek	Csirkemell Holstein módra, zöldségekkel, rizzsel 568 kcal, 62g szénh., 41g fehérje, 16g zsír 1795 Ft	Bajor csirkecomb burgonyával, parajjal 653 kcal, 56g szénh., 63g fehérje, 17g zsír 1795 Ft	Zöldfűszeres sült csirkemell, wok zöldségekkel 441 kcal, 25g szénh., 38g fehérje, 19g zsír 2035 Ft	Roston sült csirkemell, zöldséges barna rizs 681 kcal, 92g szénh., 43g fehérje, 13g zsír 1840 Ft	Fűszeres mustáros roston csirkemellfilé görög saláta 438 kcal, 25g szénh., 44g fehérje, 17g zsír 2145 Ft	
ZV9 - Főételek (kis adag)	Csirkemell Holstein módra, zöldségekkel, rizzsel 378 kcal, 41g szénh., 27g fehérje, 11g zsír 1330 Ft	Bajor csirkecomb burgonyával, parajjal 435 kcal, 37g szénh., 42g fehérje, 12g zsír 1330 Ft	Zöldfűszeres sült csirkemell, wok zöldségekkel 294 kcal, 17g szénh., 25g fehérje, 13g zsír 1495 Ft	Roston sült csirkemell, zöldséges barna rizs 453 kcal, 61g szénh., 29g fehérje, 9g zsír 1360 Ft	Fűszeres mustáros roston csirkemellfilé görög saláta 291 kcal, 17g szénh., 29g fehérje, 11g zsír 1590 Ft	
V10 - Főételek	Töltött káposzta (fitt) 556 kcal, 57g szénh., 33g fehérje, 19g zsír 1740 Ft	Fitt rakott zöldbab (csirkemellel, tejföllel) 467 kcal, 28g szénh., 39g fehérje, 20g zsír 1855 Ft	Olaszos tepsis csirkemell, zöldséges vadrizs 750 kcal, 87g szénh., 47g fehérje, 23g zsír 1840 Ft	Erdélyi rakott káposzta (fitt) 741 kcal, 62g szénh., 46g fehérje, 32g zsír 1855 Ft	Csirkés rakott karfiol bulgurral tejföllel 613 kcal, 58g szénh., 46g fehérje, 21g zsír 1825 Ft	
ZV10 - Főételek (kis adag)	Töltött káposzta (fitt) 372 kcal, 38g szénh., 22g fehérje, 13g zsír 1285 Ft	Fitt rakott zöldbab (csirkemellel, tejföllel) 312 kcal, 19g szénh., 26g fehérje, 14g zsír 1375 Ft	Olaszos tepsis csirkemell, zöldséges vadrizs 501 kcal, 58g szénh., 31g fehérje, 15g zsír 1360 Ft	Erdélyi rakott káposzta (fitt) 495 kcal, 42g szénh., 31g fehérje, 21g zsír 1375 Ft	Csirkés rakott karfiol bulgurral tejföllel 390 kcal, 14g szénh., 36g fehérje, 20g zsír 1350 Ft	
V11 - Főételek	Kemencés joghurtos csirkemell török bulgurral 639 kcal, 93g szénh., 54g fehérje, 8g zsír 1750 Ft	Házi csirkegolyók négysajtmártással, basmati rizzsel 928 kcal, 101g szénh., 61g fehérje, 32g zsír 1830 Ft	Mexikói chilis rizses csirke 619 kcal, 86g szénh., 43g fehérje, 14g zsír, csipős 1765 Ft	Székelykáposzta csirkemellből (fitt) 454 kcal, 26g szénh., 37g fehérje, 21g zsír 1720 Ft	Tonhalas bulgursaláta 676 kcal, 87g szénh., 39g fehérje, 21g zsír 1880 Ft 	
V12 - Főételek	Tonhalas rizottó 642 kcal, 75g szénh., 46g fehérje, 17g zsír 1830 Ft  	Könnnyű túrós csusza* 761 kcal, 76g szénh., 38g fehérje, 34g zsír 1780 Ft	Vaslapon sült tőkehalfilé olivabogyós basmati rizzsel 743 kcal, 111g szénh., 49g fehérje, 13g zsír 1980 Ft 	Grillezett sajtos csirkemellfilé, gombás, cukkinis rizzsel 792 kcal, 91g szénh., 53g fehérje, 21g zsír 1930 Ft 	Roston sült sajtos - tejfölös csirkemell, párolt zöldségekörlet 488 kcal, 31g szénh., 49g fehérje, 17g zsír 1895 Ft	
V13 - Főételek	Lencsefőzelék vagdalttal 804 kcal, 89g szénh., 61g fehérje, 22g zsír 1665 Ft	Indonéz rizses csirke 695 kcal, 108g szénh., 42g fehérje, 13g zsír, csipős 1830 Ft	Bakonyi sertésszelet, tészta köret 698 kcal, 54g szénh., 46g fehérje, 33g zsír 1820 Ft 	Light borjűpaprikás fitt, szarvacska tésztával 739 kcal, 54g szénh., 45g fehérje, 38g zsír 2230 Ft	Töltött paprika csirkemellből stevia édesítőszerrel, sós burgonya 636 kcal, 85g szénh., 43g fehérje, 16g zsír 2075 Ft	
V14 - Főételek	Vaslapon sült csirkemell, sárgarépas barnarizs 613 kcal, 92g szénh., 43g fehérje, 6g zsír 1675 Ft	Bácskai csirkemell, hajdinakásával 388 kcal, 42g szénh., 39g fehérje, 6g zsír 1755 Ft	Négysajttal töltött csirkemell zabpelyhes panírbán, rizses zöldség 1033 kcal, 129g szénh., 68g fehérje, 26g zsír 1940 Ft 	Nagyi húsgombóca házi lecsóval 622 kcal, 63g szénh., 38g fehérje, 27g zsír 1875 Ft 	Fűszeres túróval parajjal töltött csirkemellfilé hagymás karottás rizzsel 675 kcal, 81g szénh., 49g fehérje, 16g zsír 1855 Ft	
V15 - Desszertek	Tiramisu* 259 kcal, 18g szénh., 6g fehérje, 18g zsír 1095 Ft	Almás pite* 237 kcal, 19g szénh., 7g fehérje, 14g zsír 1095 Ft	Ribizlis szelet* 116 kcal, 6g szénh., 4g fehérje, 8g zsír 1095 Ft	Ischler* 488 kcal, 39g szénh., 13g fehérje, 30g zsír 1095 Ft	Fekete erdő szelet* 175 kcal, 17g szénh., 7g fehérje, 9g zsír 1095 Ft	

	2025.05.19. - hétfő	2025.05.20. - kedd	2025.05.21. - szerda	2025.05.22. - csütörtök	2025.05.23. - péntek	2025.05.24. - szombat
VM - Vítál menü (kis adag leves + kis adag főétel)	Tárkonyos citromos zöldségleves, Rántott fűszeres csirkecomb, petrezselymes burgonyával, grill zöldségekkel 735 kcal, 72g szénh., 49g fehérje, 23g zsír 2275 Ft  	Light tejfölös lencseleves zöldségekkel, Fitt rakott zöldbab (csirkemellel, tejföllel) 555 kcal, 56g szénh., 38g fehérje, 18g zsír 1995 Ft 	Csontleves friss zöldségekkel cérnametéltel, Fitt milánói sertésborda stevia édesítőszerrel 774 kcal, 83g szénh., 51g fehérje, 35g zsír 2080 Ft  	Húsleves sovány pulykamellből, Mátrai borzas csirkemell, Rizses zöldség 720 kcal, 62g szénh., 56g fehérje, 26g zsír 2275 Ft 	Ázsiai ramen leves, Fűszeres mustáros roston csirkemellfilé görög saláta 462 kcal, 23g szénh., 51g fehérje, 17g zsír 2490 Ft  	
S1 - Saláta (zóna adag)	Francia saláta kaszinótojás* 1120 Ft	Csabai töltött karaj majonézes kukoricával 1260 Ft 	Majonézes lilahagymás sonkás burgonyasaláta tojással 1195 Ft	Franciasaláta stevia édesítőszerrel, tormás sonkatekercs 1220 Ft	Mini fasírt majonézes burgonyasalátával 1150 Ft 	
T1 - Savanyú	Uborkasaláta 280 Ft	Uborkasaláta 280 Ft	Uborkasaláta 280 Ft	Uborkasaláta 280 Ft	Uborkasaláta 280 Ft	
T2 - Savanyú	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	
T3 - Savanyú	Csemegeuborka 280 Ft	Csemegeuborka 280 Ft	Csemegeuborka 280 Ft	Csemegeuborka 280 Ft	Csemegeuborka 280 Ft	
T4 - Savanyú	Ecetes almapaprika 260 Ft	Ecetes almapaprika 260 Ft	Ecetes almapaprika 260 Ft	Ecetes almapaprika 260 Ft	Ecetes almapaprika 260 Ft	
VG1 - Vegán leves	Vöröslencse krémleves, pirított zsemlelecko* 920 Ft	Narancsos-chilis sárgarépakrém-leves, pirított napraforgómaggal* 1050 Ft	Paradicsomleves (VG)* 945 Ft	Vegán erdei gombakrémleves durumtésztával* 1295 Ft 	Vegán karfiol krémleves, pirított zsemlelecko* 1040 Ft	
VG2 - Vegán főétel	Karfiolos sütőököfőzelék vegán golyóval* 1930 Ft	Vunás spagetti, vegán szórással* 2070 Ft	Vegán brassói natúrfalet* 2450 Ft	Tárkonyos lencsefőzelék vegán golyóval* 1895 Ft	Hortobágyi vegán tészta* 2330 Ft	
VG2K - Vegán kis adag	Karfiolos sütőököfőzelék vegán golyóval* 1430 Ft	Vunás spagetti, vegán szórással* 1530 Ft	Vegán brassói natúrfalet* 1820 Ft	Tárkonyos lencsefőzelék vegán golyóval* 1395 Ft	Hortobágyi vegán tészta* 1725 Ft	
VG3 - Vegán főétel	Vegán rakott zöldségek kuszusszal* 1730 Ft 	Vegán chilis bab steak burgonyával* 1880 Ft	Vegán zöldséges lasagne* 1795 Ft 	Vegán lecsó bulgurral* 1645 Ft	Bazsalikomos marokkói bab bulgurral* 1580 Ft	
VG4 - Vegán desszert	Szilvalekváros vegán gombóc* 850 Ft	Mandulatejes zabkása áfonyával* 850 Ft	Vegán kávéorta* 1350 Ft	Vegán málnatorta* 1350 Ft	Kókusztejbegríz, kakaós szórással* 860 Ft	
Z1 - Zero leves	Klasszikus paradicsomleves rizsbetéttel* 1040 Ft	Fahéjas szilvaleves* 1395 Ft	Frankfurti leves paleo virslivel 1060 Ft	Spenótkrémleves* 1195 Ft	Tárkonyos csirkeraguleves gazdagon 1165 Ft 	



CityFood étlap - 2025 - 21. hét

	2025.05.19. - hétfő	2025.05.20. - kedd	2025.05.21. - szerda	2025.05.22. - csütörtök	2025.05.23. - péntek	2025.05.24. - szombat
Z1K - Zero kis leves	Klasszikus paradicsomleves rizsbetéttel* 770 Ft	Fahéjas szilvaleves * 1030 Ft	Frankfurti leves paleo virslivel 785 Ft	Spenótkrémeleves* 885 Ft	Tárkonyos csirkeraguleves gazdagon 860 Ft 	
Z2 - Zero főétel	Rántott csirkemell aranybarna paleo panírban karfiolrizzsel 2370 Ft	Gombapaprikás rizses-köleses fusillival* 1630 Ft 	Tepsis zöldségek grillezett mustáros tájával 2095 Ft	Lecsós sertéspörkölt rizses-köleses fusillivel 1795 Ft	Rostonsült harcsaszeletek színes salátaágyon 2495 Ft	
Z3 - Zero főétel	Húspogácsa ropogós rukkola salátával 2255 Ft	Kolbászos, tojásos lecsó 2195 Ft	Kakukkfűves tökehalfilé vegyes, kevert salátával 2395 Ft	Rostonsült csirkemáj karfiolpüré 1720 Ft	Lacipecsenye, lecsós hajdinával 1850 Ft	
Z4 - Zero főétel	Rakott karfiol csirkehússal növényi feltéttel 1960 Ft	Csirkefasírt édesburgonya hasábokkal 1895 Ft	Sonkás-gombás rizottó (jázmin rizzsel) 1930 Ft 	Szezámagos, roston pulykamell, almás céklasalátával 1835 Ft	Reszelt máj főtt quinoával és párolt fahéjas almával 1595 Ft	
Z5 - Zero desszert	Gyümölcsös tapiókapuding* 850 Ft	Paleo Bounty szelet* 1435 Ft	Eper torta paleo módra* 1350 Ft	Amerikai csokoládétorta* 1195 Ft	Paleo almás csokoládészelet* 1350 Ft	
M - Tartármártás	tartármártás 230 Ft	tartármártás 230 Ft	tartármártás 230 Ft	tartármártás 230 Ft	tartármártás 230 Ft	
SZK1 - Kézműves vadkovászos (500g)	Kézműves vadkovászos szeletelt búzakenyér* 1290 Ft 	Kézműves vadkovászos szeletelt búzakenyér* 1290 Ft 	Kézműves vadkovászos szeletelt búzakenyér* 1290 Ft 	Kézműves vadkovászos szeletelt búzakenyér* 1290 Ft 	Kézműves vadkovászos szeletelt búzakenyér* 1290 Ft 	
SZK2 - Parasztkenyér (750g)	Parasztkenyér szeletelve 990 Ft 	Parasztkenyér szeletelve 990 Ft 	Parasztkenyér szeletelve 990 Ft 	Parasztkenyér szeletelve 990 Ft 	Parasztkenyér szeletelve 990 Ft 	
SZK3 - Káposztalevélen sült házi cipó (500g)	Káposztalevélen sült házi cipó szeletelve* 680 Ft 	Káposztalevélen sült házi cipó szeletelve* 680 Ft 	Káposztalevélen sült házi cipó szeletelve* 680 Ft 	Káposztalevélen sült házi cipó szeletelve* 680 Ft 	Káposztalevélen sült házi cipó szeletelve* 680 Ft 	
SZK4 - Durum cipó (500g)	Durum cipó szeletelve* 895 Ft 	Durum cipó szeletelve* 895 Ft 	Durum cipó szeletelve* 895 Ft 	Durum cipó szeletelve* 895 Ft 	Durum cipó szeletelve* 895 Ft 	
V - Vekni	Vekni 195 Ft	Vekni 195 Ft	Vekni 195 Ft	Vekni 195 Ft	Vekni 195 Ft	