

	2023.06.12. - hétfő	2023.06.13. - kedd	2023.06.14. - szerda	2023.06.15. - csütörtök	2023.06.16. - péntek	2023.06.17. - szombat
NK1 - City SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhető	Paradicsomleves* 835 Ft Eltérő nap 12-ig rendelhető	Paradicsomleves* 835 Ft Eltérő nap 12-ig rendelhető	Paradicsomleves* 835 Ft Eltérő nap 12-ig rendelhető	Paradicsomleves* 835 Ft Eltérő nap 12-ig rendelhető	Paradicsomleves* 835 Ft Eltérő nap 12-ig rendelhető	
ZNK1 - City SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhető	Paradicsomleves* 585 Ft	Paradicsomleves* 585 Ft	Paradicsomleves* 585 Ft	Paradicsomleves* 585 Ft	Paradicsomleves* 585 Ft	
NK2 - City SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhető	Tejszínes őszibarackleves* 955 Ft	Tejszínes őszibarackleves* 955 Ft	Tejszínes őszibarackleves* 955 Ft	Tejszínes őszibarackleves* 955 Ft	Tejszínes őszibarackleves* 955 Ft	
ZNK2 - City SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhető	Tejszínes őszibarackleves* 665 Ft	Tejszínes őszibarackleves* 665 Ft	Tejszínes őszibarackleves* 665 Ft	Tejszínes őszibarackleves* 665 Ft	Tejszínes őszibarackleves* 665 Ft	
NK3 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	Csirkemell paprikás, galuska 1575 Ft	Csirkemell paprikás, galuska 1575 Ft	Csirkemell paprikás, galuska 1575 Ft	Csirkemell paprikás, galuska 1575 Ft	Csirkemell paprikás, galuska 1575 Ft	
ZNK3 - City SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	Csirkemell paprikás, galuska 1095 Ft	Csirkemell paprikás, galuska 1095 Ft	Csirkemell paprikás, galuska 1095 Ft	Csirkemell paprikás, galuska 1095 Ft	Csirkemell paprikás, galuska 1095 Ft	
NK4 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	Mátrai borzaska (reszelt burgonyás bundában sült sertésszelet), zöldséges rizs 1660 Ft	Mátrai borzaska (reszelt burgonyás bundában sült sertésszelet), zöldséges rizs 1660 Ft	Mátrai borzaska (reszelt burgonyás bundában sült sertésszelet), zöldséges rizs 1660 Ft	Mátrai borzaska (reszelt burgonyás bundában sült sertésszelet), zöldséges rizs 1660 Ft	Mátrai borzaska (reszelt burgonyás bundában sült sertésszelet), zöldséges rizs 1660 Ft	
ZNK4 - City SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	Mátrai borzaska, zöldséges rizs 1160 Ft	Mátrai borzaska, zöldséges rizs 1160 Ft	Mátrai borzaska, zöldséges rizs 1160 Ft	Mátrai borzaska, zöldséges rizs 1160 Ft	Mátrai borzaska, zöldséges rizs 1160 Ft	
NK5 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	Pulykamell Cordon Bleu, hasáburgonya 1930 Ft	Pulykamell Cordon Bleu, hasáburgonya 1930 Ft	Pulykamell Cordon Bleu, hasáburgonya 1930 Ft	Pulykamell Cordon Bleu, hasáburgonya 1930 Ft	Pulykamell Cordon Bleu, hasáburgonya 1930 Ft	
ZNK5 - City SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	Pulykamell Cordon Bleu, hasáburgonya 1350 Ft	Pulykamell Cordon Bleu, hasáburgonya 1350 Ft	Pulykamell Cordon Bleu, hasáburgonya 1350 Ft	Pulykamell Cordon Bleu, hasáburgonya 1350 Ft	Pulykamell Cordon Bleu, hasáburgonya 1350 Ft	
NK6 - City SLÁGER Desszert 12-ig rendelhető	Tejbegríz kakaóval* 555 Ft	Tejbegríz kakaóval* 555 Ft	Tejbegríz kakaóval* 555 Ft	Tejbegríz kakaóval* 555 Ft	Tejbegríz kakaóval* 555 Ft	
A - Leves (6 dl)	Házi libaleves, lúdgége tésztával 1295 Ft	Nyírségi gombóclevés 1195 Ft	Húsleves gazdagon 940 Ft	Tárkonyos pulykaraguleves 995 Ft	Gulyásleves 1195 Ft	Frankfurti leves 1045 Ft
ZA - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Házi libaleves, lúdgége tésztával 895 Ft	Nyírségi gombóclevés 840 Ft	Húsleves gazdagon 660 Ft	Tárkonyos pulykaraguleves 695 Ft	Gulyásleves 835 Ft	Frankfurti leves 730 Ft
B - Leves (6 dl)	Csontleves cénametélttel 795 Ft	Tejszínes pórégagymás burgonyaleves* 795 Ft	Zöldbaleves* 875 Ft	Minestrone (olasz zöldség) leves* 770 Ft	Magyaros gombaleves* 870 Ft 	

	2023.06.12. - hétfő	2023.06.13. - kedd	2023.06.14. - szerda	2023.06.15. - csütörtök	2023.06.16. - péntek	2023.06.17. - szombat
ZB - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Csontleves cérnametélttel 555 Ft	Tejszínes póréhagmás burgonyaleves* 555 Ft	Zöldbableves* 595 Ft	Minestrone (olasz zöldség) leves* 540 Ft	Magyaros gombaleves* 595 Ft 	
C - Leves (6 dl)	Gyümölcsleves* 875 Ft	Hideg meggyleves* 895 Ft	Ősziarack leves* 965 Ft	Erdei gyümölcsleves* 975 Ft	Tejszínes ribizli leves* 835 Ft	
ZC - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Gyümölcsleves* 595 Ft	Hideg meggyleves* 625 Ft	Ősziarack leves* 675 Ft	Erdei gyümölcsleves* 685 Ft	Tejszínes ribizli leves* 585 Ft	
CF1 - City-Fitt	Chilis csirkecsíkok zabkorpás bundában, Kertész saláta ezerszíget öntet, ezerszíget öntet 802 kcal, 60g szénh., 51g fehérje, 38g zsír 1950 Ft	Rokfortos csirkés durumtészta penne 940 kcal, 100g szénh., 64g fehérje, 31g zsír 1695 Ft	Hagmás rostélyos jázmin rizs, zöldkötet 641 kcal, 81g szénh., 41g fehérje, 17g zsír 1985 Ft	Light erdei gombás szarvasragu durum spagettivel 785 kcal, 73g szénh., 52g fehérje, 33g zsír 1650 Ft 	Császárszalonnás-sajtos rakott brokkoli 733 kcal, 33g szénh., 30g fehérje, 52g zsír 1760 Ft	Vadas marhaszeletek, durumtésztaival 761 kcal, 105g szénh., 45g fehérje, 20g zsír 1795 Ft
ZCF1 - City-Fitt (kis adag)	Chilis csirkecsíkok zabkorpás bundában, Kertész saláta ezerszíget öntet, ezerszíget öntet 480 kcal, 36g szénh., 30g fehérje, 23g zsír 1365 Ft	Rokfortos csirkés durumtészta penne 564 kcal, 60g szénh., 38g fehérje, 18g zsír 1190 Ft	Hagmás rostélyos jázmin rizs, zöldkötet 384 kcal, 48g szénh., 25g fehérje, 10g zsír 1395 Ft	Light erdei gombás szarvasragu durum spagettivel 471 kcal, 44g szénh., 31g fehérje, 20g zsír 1155 Ft 	Császárszalonnás-sajtos rakott brokkoli 441 kcal, 20g szénh., 18g fehérje, 31g zsír 1230 Ft	Vadas marhaszeletek, durumtésztaival 456 kcal, 63g szénh., 27g fehérje, 12g zsír 1255 Ft
CF2 - City-Fitt	Mézes-mustáros pulykamellcsíkok tejszínes mártásban, jázmin rizs 1079 kcal, 165g szénh., 55g fehérje, 23g zsír 1695 Ft	Olivás paradicsomos fetával töltött pulykamell, vajás bébirépa 745 kcal, 38g szénh., 45g fehérje, 42g zsír 1880 Ft	Rakott kel csirkemellel, sajttal 786 kcal, 70g szénh., 55g fehérje, 29g zsír 1860 Ft	Nagyi light túrógombóca házi meggyöntettel* 530 kcal, 110g szénh., 34g fehérje, 16g zsír 1695 Ft	Kemencés csirkecomb pikáns szósszal, zöldkötet 446 kcal, 29g szénh., 56g fehérje, 12g zsír 1680 Ft	
ZCF2 - City-Fitt (kis adag)	Mézes-mustáros pulykamellcsíkok tejszínes mártásban, jázmin rizs 648 kcal, 99g szénh., 33g fehérje, 14g zsír 1190 Ft	Olivás paradicsomos fetával töltött pulykamell, vajás bébirépa 447 kcal, 23g szénh., 27g fehérje, 26g zsír 1295 Ft	Rakott kel csirkemellel sajttal 471 kcal, 42g szénh., 33g fehérje, 18g zsír 1295 Ft	Nagyi light túrógombóca házi meggyöntettel* 318 kcal, 66g szénh., 20g fehérje, 9g zsír 1190 Ft	Kemencés csirkecomb pikáns szósszal, zöldkötet 267 kcal, 17g szénh., 34g fehérje, 7g zsír 1175 Ft	
D1 - Főzelék	Tökfőzelék* 1095 Ft	Sárgaborsó főzelék 920 Ft	Tejfölös burgonyafőzelék* 1085 Ft	Lencsefőzelék* 1070 Ft	Tejfölös babfőzelék* 1095 Ft	
ZD1 - Főzelék (kis adag)	Tökfőzelék* 765 Ft	Sárgaborsófőzelék 645 Ft	Tejfölös burgonyafőzelék* 760 Ft	Lencsefőzelék* 750 Ft	Tejfölös babfőzelék* 765 Ft	
D2 - Főzelék feltéttel	Tökfőzelék, sült virsli 1595 Ft	Sárgaborsó főzelék, virslipörkölt 1375 Ft	Tejfölös burgonyafőzelék, sertéspörkölt 1560 Ft	Lencsefőzelék, Egybe fasírt 1555 Ft	Tejfölös babfőzelék, Rántott párizsi 1745 Ft	
ZD2 - Főzelék (zóna adag)	Tökfőzelék, sült virsli 1095 Ft	Sárgaborsófőzelék, virslipörkölt 960 Ft	Tejfölös burgonyafőzelék, sertéspörkölt 1090 Ft	Lencsefőzelék, Egybe fasírt 1090 Ft	Tejfölös babfőzelék, Rántott párizsi 1220 Ft	
D3 - Főzelék feltéttel	Tökfőzelék, fasírt 1635 Ft	Sárgaborsó főzelék, sült debreceni 1650 Ft	Tejfölös burgonyafőzelék, kemencés csirkemell 1695 Ft	Lencsefőzelék, füstölt pulykacomb 1695 Ft	Tejfölös babfőzelék, marhapörkölt 1795 Ft	
ZD3 - Főzelék (zóna adag)	Tökfőzelék, fasírt 1145 Ft	Sárgaborsófőzelék, sült debreceni 1155 Ft	Tejfölös burgonyafőzelék, kemencés csirkemell 1195 Ft	Lencsefőzelék, füstölt pulykacomb 1195 Ft	Tejfölös babfőzelék, marhapörkölt 1265 Ft	



CityFood étlap - 2023 - 24. hét

	2023.06.12. - hétfő	2023.06.13. - kedd	2023.06.14. - szerda	2023.06.15. - csütörtök	2023.06.16. - péntek	2023.06.17. - szombat
E1 - Rántott	Juhtúróval töltött jércemell rántva, hasáb-burgonya 1925 Ft	Párizsi jércemell, rizi-bizi 1640 Ft	Rántott harcsa, tepsis burgonya 1935 Ft	Rántott mozzarella, jázmin rizs, tartár-mártás* 1695 Ft	Pulykamell egészséges párizsi bundában, párolt zöldségekötet 1795 Ft	Majorannás rántott csirkemell filé, rizi-bizi 1640 Ft
ZE1 - Rántott (kis adag)	Juhtúróval töltött jércemell rántva, hasáb-burgonya 1350 Ft	Párizsi jércemell, rizi-bizi 1150 Ft	Rántott harcsa, tepsis burgonya 1355 Ft	Rántott mozzarella, jázmin rizs, tartár-mártás* 1190 Ft	Pulykamell egészséges párizsi bundában, párolt zöldségekötet 1255 Ft	Majorannás rántott csirkemell filé, rizi-bizi 1150 Ft
E2 - Rántott	Juhtúróval töltött jércemell rántva, jázmin rizs 1765 Ft	Párizsi jércemell, petrezselymes burgonya 1575 Ft	Rántott harcsa, kukoricás rizs 1925 Ft	Rántott mozzarella, burgonyapüré* 1695 Ft	Pulykamell egészséges párizsi bundában, petrezselymes burgonya 1695 Ft	
ZE2 - Rántott (kis adag)	Juhtúróval töltött jércemell rántva, jázmin rizs 1235 Ft	Párizsi jércemell, petrezselymes burgonya 1095 Ft	Rántott harcsa, kukoricás rizs 1350 Ft	Rántott mozzarella, burgonyapüré* 1190 Ft	Pulykamell egészséges párizsi bundában, petrezselymes burgonya 1190 Ft	
E3 - Rántott	Sajttal-brokkolival töltött csirkemell rántva, jázmin rizs 1695 Ft	Mátrai betyár batyu, jázmin rizs, tartár-mártás 1845 Ft	Rántott csirkemell, Tejszínes gombás spagetti 1760 Ft 	Sajttal, sonkával töltött sertés borda rántva, petrezselymes burgonya 1730 Ft	Rántott csirkecomb, rizi-bizi 1650 Ft	
ZE3 - Rántott (kis adag)	Sajttal-brokkolival töltött csirkemell rántva, jázmin rizs 1190 Ft	Mátrai betyár batyu, jázmin rizs, tartár-mártás 1290 Ft	Rántott csirkemell, Tejszínes gombás spagetti 1230 Ft 	Sajttal, sonkával töltött sertés borda rántva, petrezselymes burgonya 1195 Ft	Rántott csirkecomb, rizi-bizi 1155 Ft	
E4 - Rántott	Sajttal-brokkolival töltött csirkemell rántva, petrezselymes burgonya 1730 Ft	Mátrai betyár batyu, petrezselymes burgonya 1765 Ft	Rántott csirkemell, kukoricás rizs 1680 Ft	Sajttal, sonkával töltött sertés borda rántva, rizi-bizi 1795 Ft	Rántott csirkecomb, petrezselymes burgonya 1575 Ft	
ZE4 - Rántott (kis adag)	Sajttal-brokkolival töltött csirkemell rántva, petrezselymes burgonya 1195 Ft	Mátrai betyár batyu, petrezselymes burgonya 1235 Ft	Rántott csirkemell, kukoricás rizs 1175 Ft	Sajttal, sonkával töltött sertés borda rántva, rizi-bizi 1255 Ft	Rántott csirkecomb, petrezselymes burgonya 1095 Ft	
RV - Rántott Vega	Füstölt sajt rántva, kukoricás rizs, tartár-mártás* 1695 Ft	Rántott vegyes zöldség (gomba, brokkoli, karfiol), petrezselymes burgonya, tartár-mártás* 1595 Ft 	Rántott camambert diós bundában, jázmin rizs* 1825 Ft	Rántott sajt tál (mozzarella, trappista, füstölt sajt), rizi-bizi, tartár-mártás* 1795 Ft	Rántott brokkoli szezámmagos bundában, jázmin rizs, tartár-mártás* 1595 Ft	
ZRV - Rántott vega (kis adag)	Füstölt sajt rántva, kukoricás rizs, tartár-mártás* 1190 Ft	Rántott vegyes zöldség (gomba, brokkoli, karfiol), petrezselymes burgonya, tartár-mártás* 1095 Ft 	Rántott camambert diós bundában, jázmin rizs* 1280 Ft	Rántott sajt tál (mozzarella, trappista, füstölt sajt), rizi-bizi, tartár-mártás* 1255 Ft	Rántott brokkoli szezámmagos bundában, jázmin rizs, tartár-mártás* 1095 Ft	
VAD - Vadvilág	Szarvas fasírt golyók hagymás tört burgonya 1635 Ft	Szarvaspörkölt galuskával 1720 Ft	Vaddisznó chili con carne 1670 Ft	Kemencében sült szarvascomb áfonyamártással,ogyoróburgonyával 1980 Ft	Szarvas stroganoff jázmin rizzsel 1835 Ft 	
ZVAD - Vadvilág (kis adag)	Szarvas fasírt golyók hagymás tört burgonya 1145 Ft	Szarvaspörkölt galuskával 1195 Ft	Vaddisznó chili con carne 1170 Ft	Kemencében sült szarvascomb áfonyamártással,ogyoróburgonyával 1385 Ft	Szarvas stroganoff jázmin rizzsel 1285 Ft 	

	2023.06.12. - hétfő	2023.06.13. - kedd	2023.06.14. - szerda	2023.06.15. - csütörtök	2023.06.16. - péntek	2023.06.17. - szombat
W3 - Halak	Pankó morzsában rántott harcsa, rizi bizi 1995 Ft	Bakonyi harcsafilé, galuska 1595 Ft 	Hekk rántva, jázmin rizs, tartármártás 1895 Ft	Chilis fűszeres rántott harcsa amerikai káposzta saláta 1875 Ft	Rántott tengeri hal, diós bundában, jázmin rizs 1760 Ft	
ZW3 - Halak (kis adag)	Pankó morzsában rántott harcsa, rizi bizi 1395 Ft	Bakonyi harcsafilé, galuska 1095 Ft 	Hekk rántva, jázmin rizs, tartármártás 1330 Ft	Chilis fűszeres rántott harcsa amerikai káposzta saláta 1295 Ft	Rántott tengeri hal, diós bundában, jázmin rizs 1230 Ft	
TP - Tortilla és pita	Tejfölös burrito (csirkehússal) 1795 Ft	Friss zöldséges, csirkés tortilla 1795 Ft	Sajtos, kemencés csirkemell tortilla tekercsben, jégсалáta, paradicsom 1795 Ft	Gyros pitában, joghurt öntet 1795 Ft	Mexikói húsos, babos tortilla Csipős 1795 Ft	
F - Főétel	Csülökpörkölt sztrapacskával 1760 Ft	Borjúpaprikás, galuska 1940 Ft	Mézes-ropogós csirkeszárny, zöldséges rizs 1650 Ft	Baconba tekert csirkecomb, fűszeres, tepsis burgonya 1765 Ft	Négysajtos csirkefalatok, vegyes köret 1865 Ft	
ZF - Főétel (kis adag)	Csülökpörkölt sztrapacskával 1230 Ft	Borjúpaprikás galuskával 1360 Ft	Mézes-ropogós csirkeszárny, zöldséges rizs 1155 Ft	Baconba tekert csirkecomb, fűszeres, tepsis burgonya 1235 Ft	Négysajtos csirkefalatok, vegyes köret 1295 Ft	
G - Főétel	Bakonyi sertésszelet, galuska 1550 Ft 	Lyoni sertésszelet, petrezselymes burgonya 1650 Ft	Hagymás tejfőlből sült pulykamell, tepsis burgonya 1790 Ft	Sertésborda jóasszony módra, tepsis burgonya 1620 Ft 	Borsos tokány, párolt rizs 1740 Ft	Húsos lasagne 1795 Ft
ZG - Főétel (kis adag)	Bakonyi sertésszelet, galuska 1085 Ft 	Lyoni sertésszelet, petrezselymes burgonya 1155 Ft	Hagymás tejfőlből sült pulykamell, tepsis burgonya 1255 Ft	Sertésborda jóasszony módra, tepsis burgonya 1135 Ft 	Borsos tokány, párolt rizs 1220 Ft	Húsos lasagne 1255 Ft
H - Főétel	Sólet, füstölt tarja 1565 Ft	Pacalpörkölt, sós burgonya 1795 Ft	Milánói spagetti 1555 Ft 	Háromsajtos sonkás makaróni csőben sültve (parmezán, füstölt sajt, trappista) 1575 Ft	Édes-savanyú csirkemell jázmin rizs 1755 Ft	Paprikás krumpli virslivel 1555 Ft
ZH - Főétel (kis adag)	Sólet, füstölt tarja 1095 Ft	Pacalpörkölt, sós burgonya 1260 Ft	Milánói spagetti 1090 Ft 	Háromsajtos sonkás makaróni csőben sültve (parmezán, füstölt sajt, trappista) 1095 Ft	Édes-savanyú csirkemell jázmin rizs 1230 Ft	Paprikás krumpli virslivel 1090 Ft
I - Főétel	Krumplis tészta* 1280 Ft	Bácskai rizseshús 1545 Ft	Mustáros csipős aprópecsenye, sült burgonya 1665 Ft	Vargabéles (túrós, mazsolás rakott tészta)* 1545 Ft	Túrós csusza bacon szalonnával 1695 Ft	
ZI - Főétel (kis adag)	Krumplis tészta* 895 Ft	Bácskai rizseshús 1080 Ft	Mustáros csipős aprópecsenye, sült burgonya 1165 Ft	Vargabéles (túrós, mazsolás rakott tészta)* 1080 Ft	Túrós csusza bacon szalonnával 1190 Ft	
J - Főétel	Bolognai spagetti gazdagon 1675 Ft	Fűszeres csirkemell falatok, tepsis burgonya 1695 Ft	Szilvalekváros derelye* 1585 Ft	Csirkemell vadas mártással, tészta köret 1595 Ft	Húsos rakott kelkáposzta 1730 Ft	
ZJ - Főétel (kis adag)	Bolognai spagetti gazdagon 1175 Ft	Fűszeres csirkemell falatok, tepsis burgonya 1195 Ft	Szilvalekváros derelye* 1095 Ft	Csirkemell vadas mártással, tészta köret 1095 Ft	Húsos rakott kelkáposzta 1195 Ft	

	2023.06.12. - hétfő	2023.06.13. - kedd	2023.06.14. - szerda	2023.06.15. - csütörtök	2023.06.16. - péntek	2023.06.17. - szombat
Y - City ajánlat	Kemencében sült oldalas, petrezselymes burgonya párolt káposzta 1895 Ft	Rántott csirkeszárny rizi bizi 1740 Ft	Csirke saslík, sajtos rizzsel 1970 Ft 	Szaftos baconos mustáros marhapecsenye lyoni hagymával, rizi-bizi 2135 Ft	Cigánypecsenye, kolozsvári szalonnával, hasábburgonya 1895 Ft	
TA - Takarékos főétel	Paradicsomos húsgombóc főtt burgonya 1395 Ft	Káposztás tészta* 1225 Ft	Házi fasírt, hagymás tört burgonya 1485 Ft	Sült csirkemell tejszínes gombamártásban, párolt rizs 1370 Ft 	Pincepörkölt (sertés comb, kolbász, burgonya egybefőzve) 1440 Ft	
LAK - Laktózmentes	Hawaii csirkemell jázmin rizs 1735 Ft	Vasi pecsenye baconos burgonyapüré 1740 Ft	Mátrai borzas csirkemell kukoricás rizs 1880 Ft	Libamájjal töltött borda házi burgonyapürével 2055 Ft	Bakonyi csirkemelltokány galuska 1695 Ft 	
ZLAK - Laktózmentes (kis adag)	Hawaii csirkemell jázminrizs 1195 Ft	Vasi pecsenye baconos burgonya püré 1220 Ft	Mátrai borzas csirkemell kukoricás rizs 1295 Ft	Libamájjal töltött borda házi burgonyapüré 1440 Ft	Bakonyi csirkemelltokány galuska 1195 Ft 	
CM - CityMenü (Fél adag leves + fél adag főétel)	Zöldségleves, Csülökpörkölt galuska 1195 Ft 	Májgaluska leves, Paprikás burgonya virslivel 1265 Ft 	Grízgaluska leves, Székelykáposzta 1270 Ft 	Lebbencsleves, Sajttal töltött rántott csirkemell rizi bizi 1365 Ft 	Lencsegyúás leves, Gyümölcsrizs 1525 Ft 	
TM - Takarékos Zóna menü - egész hétre	Tavaszi zöldborsóleves, Paradicsomos húsgombóc főtt burgonya 1435 Ft	Magyaros karfiolleves, Káposztás tészta* 1420 Ft	Csontleves csigatésztával, Házi fasírt, hagymás tört burgonya 1495 Ft	Fahéjas almaleves, Sült csirkemell tejszínes gombamártásban, párolt rizs 1495 Ft 	Magyaros gombaleves, Pincepörkölt (sertés comb, kolbász, burgonya egybefőzve) 1470 Ft 	
M1 - Menü1 - egész hétre	Csontleves cénametélttel, Paradicsomos húsgombóc főtt burgonya 1855 Ft	Tejszínes pórégagymás burgonyaleves, Káposztás tészta 1695 Ft	Zöldbableves, Házi fasírt, hagymás tört burgonya 1975 Ft	Minestrone (olasz zöldség) leves, Sült csirkemell tejszínes gombamártásban, párolt rizs 1795 Ft 	Magyaros gombaleves, Pincepörkölt (sertés comb, kolbász, burgonya egybefőzve) 1935 Ft 	
X - Citymix (2xfél adag)	Sólet, füstölt tarja, Sárgabarackos mini gombóc 1445 Ft	Bácskai rizseshús, Somló galuska 1660 Ft	Rántott csirkemell, kukoricás rizs, Szilvalekváros derelye 1620 Ft	Csirkemell vadas mártással, tészta köret, Vargabéles (túrós, mazsolás rakott tészta) 1560 Ft	Húsos rakott kelkáposzta, Piskóta tekercs házi baracklevárral 1695 Ft	
ZM - Zóna menü	Csontleves cénametélttel, Bakonyi sertésszelet, galuska 1560 Ft 	Hideg meggyleves, Párizsi jércemell, rizi-bizi 1695 Ft	Zöldbableves, Milánói spagetti 1595 Ft 	Tárkonyos pulykaraguleves, Lencsefőzelék, Egybe fasírt 1695 Ft	Gulyásleves, Túrós csusza bacon szalonnával 1920 Ft	Frankfurti leves, Majorannás rántott csirkemell filé, rizi-bizi 1785 Ft
L - Palacsinta (2db)	Barackos-túrós palacsinta, vanília öntet* 895 Ft	Gesztenyés palacsinta tejszínhabbal* 865 Ft	Túrós palacsinta eperöntettel* 895 Ft	Hortobágyi húsos palacsinta 1620 Ft	Nutellás palacsinta, vanília öntet* 1065 Ft	
N1 - Desszert	Fatörzs 850 Ft	Bécsi krémes 935 Ft	Kókusz tekercs 875 Ft	Madártej 595 Ft	Meggyes piskóta csoki öntet 795 Ft	Mákos guba 595 Ft
N2 - Desszert	Csokis marlenka 915 Ft	Somló galuska 895 Ft	Barackos gyümölcsrizs 660 Ft	Diós marlenka 915 Ft	Piskóta tekercs házi baracklevárral 855 Ft	

	2023.06.12. - hétfő	2023.06.13. - kedd	2023.06.14. - szerda	2023.06.15. - csütörtök	2023.06.16. - péntek	2023.06.17. - szombat
V1 - Levesek	Tejszínes eperleves* 176 kcal, 51g szénh., 4g fehérje, 8g zsír 940 Ft	Light tejfölös lencseleves zöldségekkel* 364 kcal, 56g szénh., 18g fehérje, 7g zsír 880 Ft	Gulyásleves zöldségekkel gazdagon (burgonya nélkül) 375 kcal, 21g szénh., 27g fehérje, 19g zsír 1245 Ft	Húsleves sovány pulykamellből 252 kcal, 18g szénh., 33g fehérje, 4g zsír 1095 Ft	Könnyű tejfölös zöldbableves* 189 kcal, 25g szénh., 6g fehérje, 7g zsír 870 Ft	
ZV1 - Levesek (kis adag)	Tejszínes eperleves * 117 kcal, 17g szénh., 2g fehérje, 5g zsír 695 Ft	Light tejfölös lencseleves zöldségekkel* 162 kcal, 42g szénh., 3g fehérje, 6g zsír 650 Ft	Gulyásleves zöldségekkel gazdagon (burgonya nélkül) 249 kcal, 14g szénh., 18g fehérje, 13g zsír 920 Ft	Húsleves sovány pulykamellből 168 kcal, 12g szénh., 21g fehérje, 2g zsír 795 Ft	Könnyű tejfölös zöldbableves* 126 kcal, 17g szénh., 4g fehérje, 5g zsír 645 Ft	
V2 - Levesek	Fitt palóc leves 443 kcal, 26g szénh., 36g fehérje, 21g zsír 1025 Ft	Vadraguleves (light) 448 kcal, 32g szénh., 29g fehérje, 22g zsír 1060 Ft	Csontleves friss zöldségekkel cérnametélttel 258 kcal, 28g szénh., 16g fehérje, 14g zsír 860 Ft	Light tejszínes zöldborsókrém leves kis kocka tésztával* 400 kcal, 57g szénh., 19g fehérje, 8g zsír 965 Ft	Tárkonyos-joghurtos pulykaraguleves 366 kcal, 24g szénh., 35g fehérje, 14g zsír 995 Ft	
ZV2 - Levesek (kis adag)	Fitt palóc leves 294 kcal, 17g szénh., 23g fehérje, 14g zsír 760 Ft	Vadraguleves (light) 300 kcal, 22g szénh., 19g fehérje, 15g zsír 785 Ft	Csontleves friss zöldségekkel cérnametélttel 171 kcal, 18g szénh., 11g fehérje, 10g zsír 635 Ft	Light tejszínes zöldborsókrém leves kis kocka tésztával* 267 kcal, 38g szénh., 13g fehérje, 5g zsír 695 Ft	Tárkonyos-joghurtos pulykaraguleves 243 kcal, 16g szénh., 23g fehérje, 9g zsír 735 Ft	
V3 - Főzelék	Kelkáposzta főzelék batátával* 256 kcal, 45g szénh., 8g fehérje, 3g zsír 1050 Ft	Magyaros zöldbabfőzelék (light)* 202 kcal, 29g szénh., 6g fehérje, 5g zsír 1085 Ft	Zsenge zöldborsófőzelék stevia édesítőszerrel* 395 kcal, 68g szénh., 20g fehérje, 8g zsír 1125 Ft	Tejfölös vöröslencse főzelék* 562 kcal, 76g szénh., 31g fehérje, 13g zsír 1035 Ft	Joghurtos, kapos tökfőzelék stevia édesítőszerrel* 238 kcal, 67g szénh., 9g fehérje, 5g zsír 1195 Ft	
V4 - Főzelék	Kelkáposzta főzelék batátával, Brokkoli ropogós* 574 kcal, 87g szénh., 23g fehérje, 11g zsír 1430 Ft	Magyaros zöldbabfőzelék (light), Fűszeres rántott csirkemell 515 kcal, 51g szénh., 36g fehérje, 17g zsír 1495 Ft	Zsenge zöldborsófőzelék stevia édesítőszerrel, Brokkoli ropogós* 713 kcal, 110g szénh., 35g fehérje, 16g zsír 1520 Ft	Tejfölös vöröslencse főzelék, Fűszeres csirkefasírt 929 kcal, 101g szénh., 72g fehérje, 23g zsír 1470 Ft	Joghurtos, kapos tökfőzelék stevia édesítőszerrel, rántott csirkemellfilé 551 kcal, 89g szénh., 39g fehérje, 16g zsír 1640 Ft	
ZV4 - Főzelék (kis adag)	Kelkáposzta főzelék batátával, Brokkoli ropogós* 384 kcal, 58g szénh., 16g fehérje, 7g zsír 1060 Ft	Magyaros zöldbabfőzelék (light), Fűszeres rántott csirkemell 342 kcal, 34g szénh., 24g fehérje, 11g zsír 1095 Ft	Zsenge zöldborsófőzelék stevia édesítőszerrel, Brokkoli ropogós* 474 kcal, 73g szénh., 23g fehérje, 11g zsír 1125 Ft	Tejfölös vöröslencse főzelék, Fűszeres csirkefasírt 618 kcal, 67g szénh., 48g fehérje, 16g zsír 1090 Ft	Joghurtos, kapos tökfőzelék stevia édesítőszerrel, rántott csirkemellfilé 366 kcal, 59g szénh., 26g fehérje, 11g zsír 1195 Ft	
V5 - Főzelék	Kelkáposzta főzelék batátával, Sajtos sült virsli 801 kcal, 46g szénh., 35g fehérje, 51g zsír 1560 Ft	Magyaros zöldbabfőzelék (light), Vaslapon sült csirkefalatok 378 kcal, 30g szénh., 34g fehérje, 12g zsír 1580 Ft	Zsenge zöldborsófőzelék stevia édesítőszerrel, Sokmagvas rántott jércemell feltét 655 kcal, 85g szénh., 42g fehérje, 19g zsír 1495 Ft	Tejfölös vöröslencse főzelék, Pulykapörkölt 933 kcal, 85g szénh., 71g fehérje, 32g zsír 1445 Ft	Joghurtos, kapos tökfőzelék stevia édesítőszerrel, sült virsli 535 kcal, 62g szénh., 21g fehérje, 32g zsír 1550 Ft	
V6 - Főételek	Spagetti sajtmártásban (light)* 665 kcal, 59g szénh., 36g fehérje, 32g zsír 1455 Ft	Fitt parajos lasagne tojással 801 kcal, 80g szénh., 32g fehérje, 38g zsír 1580 Ft	Light stroganoff szarvastokány basmati rizszel 805 kcal, 103g szénh., 51g fehérje, 22g zsír 1795 Ft 	Thai zöldséges csirkés tészta 647 kcal, 58g szénh., 53g fehérje, 22g zsír 1690 Ft 	Penne tejszínes spárgás mártásban, pulykasonkával 567 kcal, 57g szénh., 32g fehérje, 23g zsír 1680 Ft	
V7 - Főételek	Rántott fűszeres csirkecomb, petrezselymes burgonyával, grill zöldségekkel 780 kcal, 79g szénh., 66g fehérje, 19g zsír 1850 Ft	Csirkemell sajtos bundában, zöldséges barna rizs 917 kcal, 112g szénh., 59g fehérje, 23g zsír 1795 Ft	Fitt milánói sertés borda stevia édesítőszerrel 943 kcal, 94g szénh., 64g fehérje, 41g zsír 1890 Ft 	Mátrai borzas csirkemell, Rizses zöldség 828 kcal, 76g szénh., 51g fehérje, 36g zsír 1835 Ft	Cordon bleu pulykamell, Párolt zöldségekkel (zöldbab, békirépa, lilahagyma) 609 kcal, 40g szénh., 58g fehérje, 22g zsír 1895 Ft	
ZV7 - Főételek (kis adag)	Rántott fűszeres csirkecomb, petrezselymes burgonyával, grill zöldségekkel 519 kcal, 52g szénh., 44g fehérje, 13g zsír 1370 Ft	Csirkemell sajtos bundában, zöldséges barna rizs 612 kcal, 74g szénh., 40g fehérje, 15g zsír 1330 Ft	Fitt milánói sertés borda stevia édesítőszerrel 630 kcal, 62g szénh., 43g fehérje, 27g zsír 1395 Ft 	Mátrai borzas csirkemell, Rizses zöldség 552 kcal, 50g szénh., 34g fehérje, 24g zsír 1360 Ft	Cordon bleu pulykamell, Párolt zöldségekkel (zöldbab, békirépa, lilahagyma) 389 kcal, 24g szénh., 38g fehérje, 15g zsír 1395 Ft	

	2023.06.12. - hétfő	2023.06.13. - kedd	2023.06.14. - szerda	2023.06.15. - csütörtök	2023.06.16. - péntek	2023.06.17. - szombat
V8 - Főételek	Parmezános csirke-egytál 479 kcal, 63g szénh., 43g fehérje, 6g zsír 1595 Ft 	Székelykáposztával rakott burgonya (csirkemellfiléből) 678 kcal, 77g szénh., 43g fehérje, 20g zsír 1595 Ft	Sült csirkecomb párolt káposztával stevia édesítőszerrel 498 kcal, 38g szénh., 57g fehérje, 11g zsír 1585 Ft	Pulyka gyros tzatzikivel 544 kcal, 19g szénh., 49g fehérje, 30g zsír 1645 Ft	Lecsó virslivel, rizzsel 649 kcal, 91g szénh., 21g fehérje, 27g zsír 1660 Ft	
V9 - Főételek	Csirkemell Holstein módra, zöldségekkel, rizzsel 568 kcal, 62g szénh., 41g fehérje, 16g zsír 1625 Ft	Bajor csirkecomb burgonyával, parajjal 653 kcal, 56g szénh., 63g fehérje, 17g zsír 1640 Ft	Zöldfűszeres sült csirkemell, wok zöldségekkel 441 kcal, 25g szénh., 38g fehérje, 19g zsír 1735 Ft	Roston sült csirkemell, zöldséges barna rizs 681 kcal, 92g szénh., 43g fehérje, 13g zsír 1655 Ft	Fűszeres mustáros roston csirkemellfilé görög saláta 438 kcal, 25g szénh., 44g fehérje, 17g zsír 1830 Ft	
ZV9 - Főételek (kis adag)	Csirkemell Holstein módra, zöldségekkel, rizzsel 378 kcal, 41g szénh., 27g fehérje, 11g zsír 1195 Ft	Bajor csirkecomb burgonyával, parajjal 435 kcal, 37g szénh., 42g fehérje, 12g zsír 1195 Ft	Zöldfűszeres sült csirkemell, wok zöldségekkel 294 kcal, 17g szénh., 25g fehérje, 13g zsír 1285 Ft	Roston sült csirkemell, zöldséges barna rizs 453 kcal, 61g szénh., 29g fehérje, 9g zsír 1225 Ft	Fűszeres mustáros roston csirkemellfilé görög saláta 291 kcal, 17g szénh., 29g fehérje, 11g zsír 1355 Ft	
V10 - Főételek	Töltött káposzta 556 kcal, 57g szénh., 33g fehérje, 19g zsír 1525 Ft	Fitt rakott zöldbab (csirkemellel, tejföllel) 467 kcal, 28g szénh., 39g fehérje, 20g zsír 1685 Ft	Olaszos tepsis csirkemell, zöldséges vadrizs 771 kcal, 91g szénh., 48g fehérje, 23g zsír 1655 Ft	Erdélyi rakott káposzta 741 kcal, 62g szénh., 46g fehérje, 32g zsír 1695 Ft	Csirkés rakott karfiol bulgurral tejföllel 613 kcal, 58g szénh., 46g fehérje, 21g zsír 1650 Ft	
ZV10 - Főételek (kis adag)	Töltött káposzta 372 kcal, 38g szénh., 22g fehérje, 13g zsír 1130 Ft	Fitt rakott zöldbab (csirkemellel, tejföllel) 312 kcal, 19g szénh., 26g fehérje, 14g zsír 1245 Ft	Olaszos tepsis csirkemell, zöldséges vadrizs 513 kcal, 60g szénh., 32g fehérje, 16g zsír 1225 Ft	Erdélyi rakott káposzta 495 kcal, 42g szénh., 31g fehérje, 21g zsír 1255 Ft	Csirkés rakott karfiol bulgurral tejföllel 390 kcal, 14g szénh., 36g fehérje, 20g zsír 1220 Ft	
V11 - Főételek	Kemencés joghurtos csirkemell török bulgurral 639 kcal, 93g szénh., 54g fehérje, 8g zsír 1595 Ft	Fitt házi csirkegolyók tejszínes gombamártásban, basmati rizs 876 kcal, 137g szénh., 55g fehérje, 13g zsír 1785 Ft 	Mexikói chilis csirke 619 kcal, 86g szénh., 43g fehérje, 14g zsír 1495 Ft	Székelykáposzta csirkemellből 454 kcal, 26g szénh., 37g fehérje, 21g zsír 1530 Ft	Tonhalas bulgursaláta 676 kcal, 87g szénh., 39g fehérje, 21g zsír 1695 Ft 	
V12 - Főételek	Mézes chilis csirkecomb riz-bizivel 964 kcal, 130g szénh., 62g fehérje, 21g zsír 1630 Ft	Könnnyű túrós csusza* 873 kcal, 92g szénh., 44g fehérje, 37g zsír 1695 Ft	Zöldséges özgolyók fűszeres paradicsommártással bulgurral 725 kcal, 108g szénh., 50g fehérje, 12g zsír 1650 Ft 	Grillezett sajtos csirkemellfilé, gombás, kukkínis rizzsel 743 kcal, 89g szénh., 53g fehérje, 20g zsír 1750 Ft 	Roston sült sajtos - tejfölös csirkemell, párolt zöldségköret 488 kcal, 31g szénh., 49g fehérje, 17g zsír 1680 Ft	
V13 - Főételek	Lencsefőzelék vagdalttal 804 kcal, 89g szénh., 61g fehérje, 22g zsír 1440 Ft	Indonéz rizses csirke 695 kcal, 108g szénh., 42g fehérje, 13g zsír 1560 Ft	Bakonyi sertésszelet, tészta köret 698 kcal, 54g szénh., 46g fehérje, 33g zsír 1625 Ft 	Light borjúpaprikás fitt, szarvacska tésztával 739 kcal, 54g szénh., 45g fehérje, 38g zsír 1985 Ft	Töltött paprika csirkemellből stevia édesítőszerrel, sós burgonya 636 kcal, 85g szénh., 43g fehérje, 16g zsír 1845 Ft	
V14 - Főételek	Vaslapon sült csirkemell, sárgarépas barnarizs 613 kcal, 92g szénh., 43g fehérje, 6g zsír 1495 Ft	Bácskai csirkemell, hajdinakásával 364 kcal, 37g szénh., 39g fehérje, 6g zsír 1595 Ft	Négysajttal töltött csirkemell zabpelyhes panírban, rizses zöldség 1033 kcal, 129g szénh., 68g fehérje, 26g zsír 1740 Ft 	Zöldséges szarvashús golyók kapros paprikás mártásban bulgurral 958 kcal, 101g szénh., 67g fehérje, 33g zsír 1695 Ft	Fűszeres túróval parajjal töltött csirkemellfilé hagymás karottás rizzsel 661 kcal, 80g szénh., 48g fehérje, 16g zsír 1680 Ft	
V15 - Desszertek	Tiramisu* 259 kcal, 18g szénh., 6g fehérje, 18g zsír 960 Ft	Almás pite* 237 kcal, 19g szénh., 7g fehérje, 14g zsír 950 Ft	Ribizlis szelet* 116 kcal, 6g szénh., 4g fehérje, 8g zsír 950 Ft	Ischler* 488 kcal, 39g szénh., 13g fehérje, 30g zsír 950 Ft	Fekete erdő szelet* 175 kcal, 17g szénh., 7g fehérje, 9g zsír 960 Ft	
VM - Vitál menü (kis adag leves + kis adag főétel)	Tejszínes eperleves , Rántott fűszeres csirkecomb, petrezselymes burgonyával, grill zöldségekkel 636 kcal, 86g szénh., 46g fehérje, 18g zsír 1960 Ft 	Light tejfölös lencseleves zöldségekkel, Fitt rakott zöldbab (csirkemellel, tejföllel) 555 kcal, 56g szénh., 38g fehérje, 18g zsír 1795 Ft 	Csontleves friss zöldségekkel cérnametéllel, Fitt milánói sertés borda stevia édesítőszerrel 816 kcal, 85g szénh., 54g fehérje, 37g zsír 1895 Ft 	Húsleves sovány pulykamellből, Mátrai borzas csirkemell, Rizses zöldség 720 kcal, 62g szénh., 56g fehérje, 26g zsír 2045 Ft 	Könnnyű tejfölös zöldbaleves, Fűszeres mustáros roston csirkemellfilé görög saláta 417 kcal, 33g szénh., 33g fehérje, 16g zsír 1995 Ft 	

	2023.06.12. - hétfő	2023.06.13. - kedd	2023.06.14. - szerda	2023.06.15. - csütörtök	2023.06.16. - péntek	2023.06.17. - szombat
S1 - Saláta (zóna adag)	Francia saláta kaszinótojás 995 Ft	Frankfurti saláta 1130 Ft	Majonézes lilahagymás sonkás burgonyasaláta tojással 1095 Ft	Franciasaláta stevia édesítőszerrel, tormás sonkatekercs 1095 Ft	Csirkemell csíkok, joghurtos vitaminsaláta, joghurt öntet 1195 Ft	
EB3 - Eisberg salátatál	Görög salátatál* 1050 Ft	Görög salátatál* 1050 Ft	Görög salátatál* 1050 Ft	Görög salátatál* 1050 Ft	Görög salátatál* 1050 Ft	
EB4 - Eisberg salátatál	Tonhalas salátatál 1190 Ft	Tonhalas salátatál 1190 Ft	Tonhalas salátatál 1190 Ft	Tonhalas salátatál 1190 Ft	Tonhalas salátatál 1190 Ft	
EB5 - Eisberg salátatál	Falafel salátatál (Vegán)* 1190 Ft	Falafel salátatál (Vegán)* 1190 Ft	Falafel salátatál (Vegán)* 1190 Ft	Falafel salátatál (Vegán)* 1190 Ft	Falafel salátatál (Vegán)* 1190 Ft	
T1 - Savanyú	Uborkasaláta 240 Ft	Uborkasaláta 240 Ft	Uborkasaláta 240 Ft	Uborkasaláta 240 Ft	Uborkasaláta 240 Ft	
T2 - Savanyú	Tejfölös uborkasaláta 265 Ft	Tejfölös uborkasaláta 265 Ft	Tejfölös uborkasaláta 265 Ft	Tejfölös uborkasaláta 265 Ft	Tejfölös uborkasaláta 265 Ft	
T3 - Savanyú	Paradicsomsaláta 240 Ft	Paradicsomsaláta 240 Ft	Paradicsomsaláta 240 Ft	Paradicsomsaláta 240 Ft	Paradicsomsaláta 240 Ft	
T4 - Savanyú	Házi káposztasaláta 220 Ft	Házi káposztasaláta 220 Ft	Házi káposztasaláta 220 Ft	Házi káposztasaláta 220 Ft	Házi káposztasaláta 220 Ft	
T5 - Savanyú	Ecetes almapaprika 220 Ft	Ecetes almapaprika 220 Ft	Ecetes almapaprika 220 Ft	Ecetes almapaprika 220 Ft	Ecetes almapaprika 220 Ft	
T6 - Savanyú	Csalamádé 220 Ft	Csalamádé 220 Ft	Csalamádé 220 Ft	Csalamádé 220 Ft	Csalamádé 220 Ft	
T7 - Savanyú	Csemegeuborka 240 Ft	Csemegeuborka 240 Ft	Csemegeuborka 240 Ft	Csemegeuborka 240 Ft	Csemegeuborka 240 Ft	
T8 - Savanyú	Kovászos uborka 220 Ft	Kovászos uborka 220 Ft	Kovászos uborka 220 Ft	Kovászos uborka 220 Ft	Kovászos uborka 220 Ft	
VG1 - Vegán leves	Vöröslencse krémleves, pirított zsemlekocka* 820 Ft	Narancsos-chilis sárgarépakrém-leves, pirított napraforgómaggal* 920 Ft	Paradicsomleves* 820 Ft	Vegán erdei gombakrémleves durumtésztaival* 1195 Ft 	Vegán karfiol krémleves, pirított zsemlekocka* 895 Ft	
VG2 - Vegán főétel	Karfiolos sütőtökfőzelék vegán golyóval* 1660 Ft	Vegán rakott kel* 1975 Ft	Vegán brassói natúrfalet* 2350 Ft	Tárkonyos lencsefőzelék vegán golyóval* 1660 Ft	Hortobágyi vegán tészta* 2235 Ft	

	2023.06.12. - hétfő	2023.06.13. - kedd	2023.06.14. - szerda	2023.06.15. - csütörtök	2023.06.16. - péntek	2023.06.17. - szombat
VG2K - Vegán kis adag	Karfiolos sütőtökfőzelék vegángolyóval* 1230 Ft	Vegán rakott kel* 1460 Ft	Vegán brassói natúrfalet* 1740 Ft	Tárkonyos lencsefőzelék vegán golyóval* 1230 Ft	Hortobágyi vegán tészta* 1655 Ft	
VG3 - Vegán főétel	Vegán rakott zöldségek kuskusszal* 1655 Ft 	Vegán chilis bab steak burgonyával* 1690 Ft	Vegán zöldséges lasagne* 1680 Ft 	Vegán lecsó bulgurral* 1450 Ft	Bazsalikomos marokkói bab bulgurral* 1380 Ft	
VG4 - Vegán desszert	Szilvalekváros vegán gombóc* 775 Ft	Mandulatejes zabkása áfonyával* 740 Ft	Vegán kávé torta* 1095 Ft	Vegán málna torta* 1095 Ft	Kókusztejbegríz, kakaós szórással* 760 Ft	
Z1 - Zero leves	Klasszikus paradicsomleves rizsbetéttel* 895 Ft	Fahéjas szilvaleves* 1250 Ft	Frankfurti leves paleo virslivel 970 Ft	Spenótkrémléves* 975 Ft	Tárkonyos csirkeraguleves gazdagon 1020 Ft 	
Z1K - Zero kis leves	Klasszikus paradicsomleves rizsbetéttel* 660 Ft	Fahéjas szilvaleves * 925 Ft	Frankfurti leves paleo virslivel 720 Ft	Spenótkrémléves* 720 Ft	Tárkonyos csirkeraguleves gazdagon 755 Ft 	
Z2 - Zero főétel	Gombapaprikás rizses-köleses fusillival 1495 Ft 	Rántott csirkemell aranybarna paleo panírral karfiolrizsszel 2085 Ft	Tepsis zöldségek grillezett mustáros tarjával 1895 Ft	Lecsós sertéspörkölt rizses-köleses fusillival 1675 Ft	Roston sült harcsaszeletek színes salátágyon 2095 Ft	
Z3 - Zero főétel	Húspogácsa ropogós rukkola salátával 1695 Ft	Kolbászos, tojásos lecsó 1885 Ft	Kakukkfűves tökehalfilé vegyes, kevert salátával 2045 Ft	Roston sült csirkemáj karfiolpüré 1595 Ft	Lacipecsenye, lecsós hajdinával 1695 Ft	
Z4 - Zero főétel	Rakott karfiol csirkehússal növényi feltéttel 1770 Ft	Csirkefasírt édesburgonya hasábkokkal 1735 Ft	Sonkás-gombás rizottó (jázmin rizzsel) 1740 Ft 	Reszelt máj főtt quinoával és párolt fahéjas almával 1440 Ft	Szezámagos, roston pulykamell, almás céklasalátával 1595 Ft	
Z5 - Zero desszert	Gyümölcsös tápiókapuding* 750 Ft	Paleo Bounty szelet* 1235 Ft	Eper torta paleo módra* 1130 Ft	Amerikai csokoládétorta* 1035 Ft	Paleo almás csokoládészelet* 1130 Ft	
M - Tartármártás	tartármártás 190 Ft	tartármártás 190 Ft	tartármártás 190 Ft	tartármártás 190 Ft	tartármártás 190 Ft	
SZK1 - Búzakenyér (500g)	Szeletelt búzakenyér 490 Ft	Szeletelt búzakenyér 490 Ft	Szeletelt búzakenyér 490 Ft	Szeletelt búzakenyér 490 Ft	Szeletelt búzakenyér 490 Ft	
SZK2 - Teljes kiőrlésű kenyér (500g)	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 640 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 640 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 640 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 640 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 640 Ft	
V - Vekni	Vekni 150 Ft	Vekni 150 Ft	Vekni 150 Ft	Vekni 150 Ft	Vekni 150 Ft	