



CityFood étlap - 2023 - 25. hét

	2023.06.19. - Monday	2023.06.20. - Tuesday	2023.06.21. - Wednesday	2023.06.22. - Thursday	2023.06.23. - Friday	2023.06.24. - Saturday
NK1 - City SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhetQ	Tavaszi zöldborsóleves* 840 Ft Eltérítve 12-ig rendelhető	Tavaszi zöldborsóleves* 840 Ft Eltérítve 12-ig rendelhető	Tavaszi zöldborsóleves* 840 Ft Eltérítve 12-ig rendelhető	Tavaszi zöldborsóleves* 840 Ft Eltérítve 12-ig rendelhető	Tavaszi zöldborsóleves* 840 Ft Eltérítve 12-ig rendelhető	
ZNK1 - City SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhetQ	Tavaszi zöldborsóleves* 590 Ft	Tavaszi zöldborsóleves* 590 Ft	Tavaszi zöldborsóleves* 590 Ft	Tavaszi zöldborsóleves* 590 Ft	Tavaszi zöldborsóleves* 590 Ft	
NK2 - City SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhetQ	Hideg meggyleves* 895 Ft Eltérítve 12-ig rendelhető	Hideg meggyleves* 895 Ft Eltérítve 12-ig rendelhető	Hideg meggyleves* 895 Ft Eltérítve 12-ig rendelhető	Hideg meggyleves* 895 Ft Eltérítve 12-ig rendelhető	Hideg meggyleves* 895 Ft Eltérítve 12-ig rendelhető	
ZNK2 - City SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhetQ	Hideg meggyleves* 625 Ft	Hideg meggyleves* 625 Ft	Hideg meggyleves* 625 Ft	Hideg meggyleves* 625 Ft	Hideg meggyleves* 625 Ft	
NK3 - City SLÁGER FQétel 12-ig rendelhetQ	Hagymás rostélyos jászmin rizs, zöldköret 1970 Ft Eltérítve 12-ig rendelhető	Hagymás rostélyos jászmin rizs, zöldköret 1970 Ft Eltérítve 12-ig rendelhető	Hagymás rostélyos jászmin rizs, zöldköret 1970 Ft Eltérítve 12-ig rendelhető	Hagymás rostélyos jászmin rizs, zöldköret 1970 Ft Eltérítve 12-ig rendelhető	Hagymás rostélyos jászmin rizs, zöldköret 1970 Ft Eltérítve 12-ig rendelhető	
ZNK3 - City SLÁGER FQétel (kis adag) 12-ig rendelhetQ	Hagymás rostélyos jászmin rizs, zöldköret 1380 Ft	Hagymás rostélyos jászmin rizs, zöldköret 1380 Ft	Hagymás rostélyos jászmin rizs, zöldköret 1380 Ft	Hagymás rostélyos jászmin rizs, zöldköret 1380 Ft	Hagymás rostélyos jászmin rizs, zöldköret 1380 Ft	
NK4 - City SLÁGER FQétel 12-ig rendelhetQ	Párizsi jércemell, kukoricás rizs 1620 Ft Eltérítve 12-ig rendelhető	Párizsi jércemell, kukoricás rizs 1620 Ft Eltérítve 12-ig rendelhető	Párizsi jércemell, kukoricás rizs 1620 Ft Eltérítve 12-ig rendelhető	Párizsi jércemell, kukoricás rizs 1620 Ft Eltérítve 12-ig rendelhető	Párizsi jércemell, kukoricás rizs 1620 Ft Eltérítve 12-ig rendelhető	
ZNK4 - City SLÁGER FQétel (kis adag) 12-ig rendelhetQ	Párizsi jércemell, kukoricás rizs 1135 Ft	Párizsi jércemell, kukoricás rizs 1135 Ft	Párizsi jércemell, kukoricás rizs 1135 Ft	Párizsi jércemell, kukoricás rizs 1135 Ft	Párizsi jércemell, kukoricás rizs 1135 Ft	
NK5 - City SLÁGER FQétel 12-ig rendelhetQ	Szegedi tarhonyás hús 1495 Ft Eltérítve 12-ig rendelhető	Szegedi tarhonyás hús 1495 Ft Eltérítve 12-ig rendelhető	Szegedi tarhonyás hús 1495 Ft Eltérítve 12-ig rendelhető	Szegedi tarhonyás hús 1495 Ft Eltérítve 12-ig rendelhető	Szegedi tarhonyás hús 1495 Ft Eltérítve 12-ig rendelhető	
ZNK5 - City SLÁGER FQétel (kis adag) 12-ig rendelhetQ	Szegedi tarhonyás hús 1045 Ft	Szegedi tarhonyás hús 1045 Ft	Szegedi tarhonyás hús 1045 Ft	Szegedi tarhonyás hús 1045 Ft	Szegedi tarhonyás hús 1045 Ft	
NK6 - City SLÁGER Desszert 12-ig rendelhetQ	Túrós palacsinta 895 Ft	Túrós palacsinta 895 Ft	Túrós palacsinta 895 Ft	Túrós palacsinta 895 Ft	Túrós palacsinta 895 Ft	
A - Leves (6 dl)	Újházy tyúkhúsleves 1080 Ft 	Zöldséges májgaluskaleves 820 Ft	Gulyásleves marhalábszárból 1150 Ft	Csülkös bableves 1020 Ft	Palóc leves 1040 Ft	Húsleves cérnámetélttel 925 Ft
ZA - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Újházy tyúkhúsleves 755 Ft 	Zöldséges májgaluska leves 575 Ft	Gulyásleves marhalábszárból 795 Ft	Csülkös bableves 695 Ft	Palóc leves 730 Ft	Húsleves cérnámetélttel 645 Ft
B - Leves (6 dl)	Lebbencsleves 820 Ft	Tejfölös bableves gazdagon zöldséggel 920 Ft	Lencseleves* 895 Ft	Paradicsomleves* 835 Ft	Tejfölös burgonyaleves* 840 Ft	



CityFood étlap - 2023 - 25. hét

	2023.06.19. - Monday	2023.06.20. - Tuesday	2023.06.21. - Wednesday	2023.06.22. - Thursday	2023.06.23. - Friday	2023.06.24. - Saturday
ZB - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Lebbencsleves 575 Ft	Tejfölös bableves gazdagon zöldséggel 645 Ft	Lencseleves* 625 Ft	Paradicsomleves* 585 Ft	Tejfölös burgonyaleves* 590 Ft	
C - Leves (6 dl)	Tejszínes meggyleves* 855 Ft	Karamellás citromos almaleves* 930 Ft	Sárgabarack krémleves* 1050 Ft	Málnakrém leves* 1025 Ft	Görög gyümölcsleves* 995 Ft	
ZC - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Tejszínes meggyleves* 595 Ft	Karamellás citromos almaleves* 650 Ft	Sárgabarack krémleves* 735 Ft	Málnakrém leves* 695 Ft	Görög gyümölcsleves* 695 Ft	
CF1 - City-Fitt	Mozzarellás rakott burgonya céklával, céklasaláta 811 kcal, 112g szénh., 26g fehérje, 25g zsír 1650 Ft	Vadas marhaszeletek, durumtésztaával 761 kcal, 105g szénh., 45g fehérje, 20g zsír 1795 Ft	Húsos juhtúrós rakott karfiol 715 kcal, 54g szénh., 50g fehérje, 31g zsír 1795 Ft	Baconba tekert csirkemell friss bazsalikom párolt zöldségek 658 kcal, 51g szénh., 51g fehérje, 27g zsír 1870 Ft	CsQben sült brokkoli és karfiol baconnal megszórva 746 kcal, 54g szénh., 32g fehérje, 42g zsír 1720 Ft	Sült sonkás-sajtos durum makaróni 1069 kcal, 90g szénh., 53g fehérje, 55g zsír 1720 Ft
ZCF1 - City-Fitt (kis adag)	Mozzarellás rakott burgonya céklával, céklasaláta 486 kcal, 67g szénh., 15g fehérje, 15g zsír 1155 Ft	Vadas marhaszeletek, durumtésztaával 456 kcal, 63g szénh., 27g fehérje, 12g zsír 1255 Ft	Húsos juhtúrós rakott karfiol 429 kcal, 33g szénh., 30g fehérje, 19g zsír 1255 Ft	Baconba tekert csirkemell friss bazsalikom párolt zöldségek 336 kcal, 33g szénh., 29g fehérje, 10g zsír 1295 Ft	CsQben sült brokkoli és karfiol baconnal megszórva 447 kcal, 32g szénh., 19g fehérje, 25g zsír 1195 Ft	Sült sonkás-sajtos durum makaróni 642 kcal, 54g szénh., 32g fehérje, 33g zsír 1195 Ft
CF2 - City-Fitt	Pulykamellflekken karfiolpüré 548 kcal, 24g szénh., 61g fehérje, 20g zsír 1895 Ft	Gyros csikemell, görögsaláta, tzaziki 578 kcal, 30g szénh., 47g fehérje, 30g zsír 1895 Ft	Pirított csirkecsíkok, fokhagymás, zöldséges tepsis burgonyával 552 kcal, 71g szénh., 43g fehérje, 9g zsír 1655 Ft	Fitt töltött paprika 602 kcal, 87g szénh., 33g fehérje, 22g zsír 1880 Ft	Camamberttel brokkolival töltött csirkemellfilé, Jázmin rizs, fqszeres karotta 821 kcal, 92g szénh., 55g fehérje, 24g zsír 1885 Ft	
ZCF2 - City-Fitt (kis adag)	Pulykamellflekken karfiolpüré 330 kcal, 15g szénh., 37g fehérje, 12g zsír 1330 Ft	Gyros csirkemell, görögsaláta, tzaziki, tzatziki öntet 302 kcal, 16g szénh., 24g fehérje, 15g zsír 1330 Ft	Pirított csirkecsíkok, fokhagymás, zöldséges tepsis burgonyával 330 kcal, 42g szénh., 26g fehérje, 5g zsír 1160 Ft	Fitt töltött paprika 360 kcal, 52g szénh., 20g fehérje, 13g zsír 1295 Ft	Camamberttel brokkolival töltött csirkemellfilé, Jázmin rizs, fqszeres karotta 492 kcal, 55g szénh., 33g fehérje, 15g zsír 1320 Ft	
D1 - Főzelék	Magyaros burgonyafQzelék* 1070 Ft	Magyaros zöldbabfQzelék* 1095 Ft	Paradicsomos káposztafQzelék* 1030 Ft	TökfQzelék* 1095 Ft	ZöldborsófQzelék* 1080 Ft	
ZD1 - Főzelék (kis adag)	Magyaros burgonyafQzelék* 750 Ft	Magyaros zöldbabfQzelék* 765 Ft	Paradicsomos káposztafQzelék* 720 Ft	TökfQzelék* 765 Ft	ZöldborsófQzelék* 755 Ft	
D2 - Főzelék feltéttel	Magyaros burgonyafQzelék, kis bécsiszelet 1590 Ft	Magyaros zöldbabfQzelék, sült debreceni 1795 Ft	Paradicsomos káposztafQzelék, házi csirke-fasírt 1520 Ft	TökfQzelék, szárnyasvagdalt 1570 Ft	ZöldborsófQzelék, csirke nuggets 1480 Ft	
ZD2 - FQzelék (zóna adag)	Magyaros burgonyafQzelék, kis bécsiszelet 1095 Ft	Magyaros zöldbabfQzelék, sült debreceni 1255 Ft	Paradicsomos káposztafQzelék, házi csirke-fasírt 1065 Ft	TökfQzelék, szárnyasvagdalt 1095 Ft	ZöldborsófQzelék, csirke nuggets 1035 Ft	
D3 - Főzelék feltéttel	Magyaros burgonyafQzelék, fasírt 1560 Ft	Magyaros zöldbabfQzelék, Egybe fasírt 1590 Ft	Paradicsomos káposztafQzelék, sertéssült 1520 Ft	TökfQzelék, sült virsli 1620 Ft	ZöldborsófQzelék, Rántott párizsi 1695 Ft	
ZD3 - FQzelék (zóna adag)	Magyaros burgonyafQzelék, fasírt 1090 Ft	Magyaros zöldbabfQzelék, Egybe fasírt 1095 Ft	Paradicsomos káposztafQzelék, sertéssült 1065 Ft	TökfQzelék, sült virsli 1135 Ft	ZöldborsófQzelék, Rántott párizsi 1190 Ft	
E1 - Rántott	Rántott pulykamell, kukoricás rizs 1780 Ft	Szezámragos rántott csirkemell, jázmin rizs 1560 Ft	Rántott csirkemell baconos juhtúróval töltve, jázmin rizs 1855 Ft	Rántott tengeri hal, petrezselymes burgonya 1740 Ft	Csirkemell sajtos bundában, petrezselymes burgonya 1595 Ft	Rántott csirkemáj, rizi-bizi 1595 Ft

	2023.06.19. - Monday	2023.06.20. - Tuesday	2023.06.21. - Wednesday	2023.06.22. - Thursday	2023.06.23. - Friday	2023.06.24. - Saturday
ZE1 - Rántott (kis adag)	Rántott pulykamell, kukoricás rizs 1245 Ft	Szezámagos rántott csirkemell, jázmin rizs 1090 Ft	Rántott csirkemell baconos juhtúróval töltve, jázmin rizs 1295 Ft	Rántott tengeri hal, petrezselymes burgonya 1220 Ft	Csirkemell sajtos bundában, petrezselymes burgonya 1120 Ft	Rántott csirkemáj, rizi-bizi 1095 Ft
E2 - Rántott	Rántott pulykamell, burgonyapüré 1795 Ft	Szezámagos rántott csirkemell, petrezselymes burgonya 1575 Ft	Rántott csirkemell baconos juhtúróval töltve, sült burgonya 1995 Ft	Rántott tengeri hal, jázmin rizs, tartármártás 1840 Ft	Csirkemell sajtos bundában, jázmin rizs 1585 Ft	
ZE2 - Rántott (kis adag)	Rántott pulykamell, burgonyapüré 1255 Ft	Szezámagos rántott csirkemell, petrezselymes burgonya 1095 Ft	Rántott csirkemell baconos juhtúróval töltve, sült burgonya 1395 Ft	Rántott tengeri hal, jázmin rizs, tartármártás 1290 Ft	Csirkemell sajtos bundában, jázmin rizs 1095 Ft	
E3 - Rántott	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartármártás* 1645 Ft	Szalámis sajttal töltött rántott sertésborda, kukoricás rizs 1795 Ft	Pulykamell Cordon Bleu, kukoricás rizs 1860 Ft	Sertéstarja rántva, petrezselymes burgonya 1640 Ft	Mustárban pácolt pulykamell rántva, rizi-bizi 1795 Ft	
ZE3 - Rántott (kis adag)	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartármártás* 1150 Ft	Szalámis sajttal töltött rántott sertésborda, kukoricás rizs 1255 Ft	Pulykamell Cordon Bleu, kukoricás rizs 1295 Ft	Sertéstarja rántva, petrezselymes burgonya 1150 Ft	Mustárban pácolt pulykamell rántva, rizi-bizi 1255 Ft	
E4 - Rántott	Rántott sajt (trappista), burgonyapüré* 1635 Ft	Szalámis sajttal töltött rántott sertésborda, steak burgonya 1895 Ft	Pulykamell Cordon Bleu, petrezselymes burgonya 1795 Ft	Sertéstarja rántva, rizi-bizi 1695 Ft	Mustárban pácolt pulykamell rántva, petrezselymes burgonya 1730 Ft	
ZE4 - Rántott (kis adag)	Rántott sajt (trappista), burgonyapüré* 1145 Ft	Szalámis sajttal töltött rántott sertésborda, steak burgonya 1330 Ft	Pulykamell Cordon Bleu, petrezselymes burgonya 1255 Ft	Sertéstarja rántva, rizi-bizi 1190 Ft	Mustárban pácolt pulykamell rántva, petrezselymes burgonya 1195 Ft	
RV - Rántott Vega	Brokkoli és karfiol rántva, petrezselymes burgonya* 1495 Ft	Rántott camembert mandulás bundában, jázmin rizs, erdei gyümölcs öntet* 1980 Ft	Rántott hagymakarikák, kukoricás rizs, tartármártás* 1795 Ft	Rántott gomba, jázmin rizs, tartármártás* 1585 Ft 	Rántott mozzarella, vegyes köret, majonézsmártás* 1870 Ft	
ZRV - Rántott vega (kis adag)	Brokkoli és karfiol rántva, petrezselymes burgonya* 1045 Ft	Rántott camembert mandulás bundában, jázmin rizs, erdei gyümölcs öntet* 1385 Ft	Rántott hagymakarikák, kukoricás rizs, tartármártás* 1255 Ft	Rántott gomba, jázmin rizs, tartármártás* 1095 Ft 	Rántott mozzarella, vegyes köret, majonézsmártás* 1295 Ft	
VAD - Vadvilág	Őzporékolt, vajas galuska 1620 Ft	Tejfölös mustáros vaddisznóragu, galuska 1590 Ft	Tqzvelt vaddisznósült Budapest módra, jázmin rizs 1895 Ft 	Vörösboros-gombás szarvasragu zsemlegombóccal 1965 Ft 	Vaddisznógerinc meggy mártással, házi burgonyapürével 2070 Ft	
ZVAD - Vadvilág (kis adag)	Őzporékolt, vajas galuska 1135 Ft	Tejfölös mustáros vaddisznóragu, galuska 1095 Ft	Tqzvelt vaddisznósült Budapest módra, jázmin rizs 1330 Ft 	Vörösboros-gombás szarvasragu zsemlegombóccal 1375 Ft 	Vaddisznógerinc meggy mártással, házi burgonyapürével 1450 Ft	
W3 - Halak	Harcsafilé sörtesztában, tepsis burgonya 1985 Ft	Tengeri hal, szezámagos bundában, jázmin rizs 1720 Ft	Óvári harcsaszeletek (sajt, sonka, gomba), jázmin rizs 1995 Ft 	Harcsa halászlé 1295 Ft	Mozzarellával grillezett harcsaszeletek, jázmin rizs 1995 Ft	
ZW3 - Halak (kis adag)	Harcsafilé sörtesztában, tepsis burgonya 1390 Ft	Tengeri hal, szezámagos bundában, jázmin rizs 1195 Ft	Óvári harcsaszeletek (sajt, sonka, gomba), jázmin rizs 1395 Ft 	Harcsa halászlé 895 Ft	Mozzarellával grillezett harcsaszeletek, jázmin rizs 1395 Ft	



CityFood étlap - 2023 - 25. hét

	2023.06.19. - Monday	2023.06.20. - Tuesday	2023.06.21. - Wednesday	2023.06.22. - Thursday	2023.06.23. - Friday	2023.06.24. - Saturday
TP - Tortilla és pita	Görögös tortilla csirkébQl tzatzikivel, tzatziki öntet 1965 Ft	Marhahúsos, zöldséges tortilla 1835 Ft	Chilis babos tortilla, marhahússal csipQs 1995 Ft	Csirkehúsos burrito csipQs 1865 Ft	Burrito al Pastor (csirkemell, ananász, chili) CsipQs 1870 Ft	
F - FQétel	Füsti csibe (bacon, sonka, füstölt sajt), jázmin rizs 1750 Ft	Kárpáti pulykamell (fokhagymás, tejfölös, sajtos), jázmin rizs 1820 Ft	Csirkepörkölt (combból), túrós csuszával 1750 Ft	GödöllQi töltött csirkecomb, rizi-bizi 1685 Ft 	Csülkös pacalpörkölt, sós burgonya 1775 Ft	
ZF - FQétel (kis adag)	Füsti csibe (bacon, sonka, füstölt sajt), jázmin rizs 1225 Ft	Kárpáti pulykamell (fokhagymás, tejfölös, sajtos), jázmin rizs 1275 Ft	Csirkepörkölt (combból), túrós csuszával 1255 Ft	GödöllQi töltött csirkecomb, rizi-bizi 1180 Ft 	Csülkös pacalpörkölt, sós burgonya 1240 Ft	
G - FQétel	Tejszínes kapos csirkemell tokány, kagylótészta 1495 Ft	Borsos tokány, tarhonya 1720 Ft	Fqszeres, ropogós sült csirkeszárnny, rizi-bizi 1695 Ft	Négysajtos, csirkés lasagne 1850 Ft	Sajtos, baconos sült csirkemell, tepsis burgonya 1775 Ft	Túróval töltött gombóc, édes tejföl mártás* 1640 Ft
ZG - FQétel (kis adag)	Tejszínes kapos csirkemell tokány, kagylótészta 1045 Ft	Borsos tokány, tarhonya 1195 Ft	Fqszeres, ropogós sült csirkeszárnny, rizi-bizi 1190 Ft	Négysajtos, csirkés lasagne 1295 Ft	Sajtos, baconos sült csirkemell, tepsis burgonya 1240 Ft	Túróval töltött gombóc, édes tejföl mártás* 1150 Ft
H - FQétel	Csabai töltött karaj, párolt káposzta, petrezselymes burgonya 1840 Ft	Grízes tészta, házi baracklekvár* 1280 Ft	Sztrapacska (juhtúrós-tepertQs galuska) 1550 Ft	Mákos guba* 1495 Ft	Erdélyi rakott káposzta 1695 Ft	Marhapörkölt, tarhonya 1765 Ft
ZH - FQétel (kis adag)	Csabai töltött karaj, párolt káposzta, petrezselymes burgonya 1290 Ft	Grízes tészta, házi baracklekvár* 895 Ft	Sztrapacska 1085 Ft	Mákos guba* 1045 Ft	Erdélyi rakott káposzta 1190 Ft	Marhapörkölt, tarhonya 1235 Ft
I - FQétel	Grill csirkemáj bacon szalonnával, petrezselymes burgonya 1565 Ft	Holstein sertésszelet, vegyes köret 1760 Ft	Káposztás tészta* 1270 Ft	Csikós tokány, galuska 1520 Ft	Dubarry sertésszelet, tepsis burgonya 1680 Ft	
ZI - FQétel (kis adag)	Grill csirkemáj bacon szalonnával, petrezselymes burgonya 1095 Ft	Holstein sertésszelet, vegyes köret 1230 Ft	Káposztás tészta* 890 Ft	Csikós tokány, galuska 1065 Ft	Dubarry sertésszelet, tepsis burgonya 1175 Ft	
J - FQétel	Székelykáposzta 1550 Ft	Négysajtos penne* 1295 Ft	Brassói aprópecsenye 1650 Ft	Carbonara spagetti 1395 Ft	Mézes mustáros csirkeragu, jázmin rizs 1535 Ft	
ZJ - FQétel (kis adag)	Székelykáposzta 1090 Ft	Négysajtos penne* 895 Ft	Brassói aprópecsenye 1155 Ft	Carbonara spagetti 975 Ft	Mézes mustáros csirkeragu, jázmin rizs 1075 Ft	
Y - City ajánlat	Kolozsvári töltött káposzta 1755 Ft	Hortobágyi palacsinta rántva, paprikás csirkemellfilé, paprikás mártogatós 1775 Ft	Fqszeres csirkemájjal töltött rántott csirkemellfilé, vegyes köret 1865 Ft	Baconos vaslapon sült csirkemell, héjas steak burgonya 1895 Ft	Polpetti (sajttal, sonkával töltött borda, milánói spagetti) 1745 Ft 	
TA - Takarékos fQétel	Tejfölös zöldbabfQzelék, csirkepörkölt 1455 Ft	Slambuc 1330 Ft	Bácskai rizseshús (csirkemellbQl) 1440 Ft	Paprikás burgonya virslivel 1365 Ft	Reszelt máj, sós burgonyával 1240 Ft	
LAK - Laktózmentes	Csirkemell paprikás galuskával 1595 Ft	Házi túrógombóc édes tejföl mártással* 2095 Ft	Magyaros rakott kel gazdagon tejföllel 1935 Ft	Túrós csusza bacon szalonnával 1940 Ft	Tejberizs kakaószórással* 1395 Ft	

	2023.06.19. - Monday	2023.06.20. - Tuesday	2023.06.21. - Wednesday	2023.06.22. - Thursday	2023.06.23. - Friday	2023.06.24. - Saturday
ZLAK - Laktózmentes (kis adag)	Csirkemell paprikás galuskával 1095 Ft	Házi túrógombóc édes tejföl mártás* 1470 Ft	Magyaros rakott kel gazdagon tejföllel 1355 Ft	Túrós csusza bacon szalonnával 1360 Ft	Tejberizs kakaószórással * 975 Ft	
CM - CityMenü (Fél adag leves + fél adag főétel)	Tojásleves, Sertéspaprikás, galuska 1295 Ft 	Tejfőlés zöldbaleves, Vadas csirkemell kagylótésztával 1295 Ft 	Csontleves cérnámetélttel, Sertés cordon blue, rizi-bizi 1395 Ft 	Tárkonyos zöldségleves, Bolognai spagetti gazdagon 1340 Ft  	Bográcsgulyás, Túrós csusza 1395 Ft 	
TM - Takarékos Zóna menü - egész hétre	Tejfőlés bableves, Tejfőlés zöldbabfőzelék csirkepörkölt 1520 Ft	Tejszínes Qszibarackleves, Slambuc 1495 Ft	Magyaros karfiolleves, Bácskai rizseshús (csirkemellbQL) 1555 Ft	Francia hagymaleves, Paprikás burgonya virslivel 1395 Ft	Magyaros gombaleves, Reszelt máj, sós burgonyával 1345 Ft 	
M1 - Menü1 - egész hétre	Lebbencsleves, Tejfőlés zöldbabfőzelék, csirkepörkölt 1930 Ft	Karamellás citromos almaleves, Slambuc 1880 Ft	Lencseleves, Bácskai rizseshús (csirkemellbQL) 1960 Ft	Paradicsomleves, Paprikás burgonya virslivel 1845 Ft	Tejfőlés burgonyaleves, Reszelt máj, sós burgonyával 1740 Ft	
X - Citymix (2xfél adag)	Székelykáposzta, Almás rétes 1485 Ft	Szezám-magos rántott csirkemell, petrezselymes burgonya, Grízes tészta, házi baracklekvár 1395 Ft	Bácskai rizseshús csirkemellbQL, Madártej 1395 Ft	Carbonara spagetti, Somlói galuska 1580 Ft	Csirkemell sajtos bundában, Jázmin rizs, Puncstorta szelet 1670 Ft	
ZM - Zóna menü	Tejszínes meggyleves, Rántott pulykamell, kukorica rizs 1750 Ft	Karamellás citromos almaleves, Szezám-magos rántott csirkemell, petrezselymes burgonya 1655 Ft	Lencseleves, Brassói aprópecsenye 1690 Ft	Csülkös bableves, Mákos guba 1650 Ft	Tejfőlés burgonyaleves, Sajtos, baconos sült csirkemell, tepsis burgonya 1745 Ft	Húsleves cérnámetélttel, Túróval töltött gombóc 1695 Ft
L - Palacsinta (2db)	Csokis túrós palacsinta* 895 Ft	Gundel palacsinta* 895 Ft	Nutellás palacsinta, vanília öntet* 1065 Ft	Örmény palacsinta (dió, mák, barack lekvár)* 1060 Ft	Mazsolás túrós palacsinta* 895 Ft	
N1 - Desszert	Mars szelet 950 Ft	Csokis marlenka 915 Ft	Flódni 995 Ft	Kókusz tekercs 875 Ft	Puncstorta szelet 890 Ft	Gyümölcsrizs 680 Ft
N2 - Desszert	Almás rétes 720 Ft	Mogyorókrémrel töltött gombócok 860 Ft	Madártej 595 Ft	Somlói galuska 895 Ft	Diós marlenka 915 Ft	
V1 - Levesek	Alföldi csibeleves 283 kcal, 24g szénh., 32g fehérje, 5g zsír 970 Ft	Póréhagymás sárgarépás gombaleves* 170 kcal, 8g szénh., 4g fehérje, 13g zsír 830 Ft 	Zöldborsóleves* 214 kcal, 34g szénh., 10g fehérje, 3g zsír 830 Ft	Tejszínes ribizli leves stevia édesítőszerrel* 219 kcal, 59g szénh., 5g fehérje, 7g zsír 890 Ft	Fitt Jókai bableves 457 kcal, 45g szénh., 28g fehérje, 17g zsír 1065 Ft	
ZV1 - Levesek (kis adag)	Alföldi csibeleves 189 kcal, 16g szénh., 21g fehérje, 4g zsír 720 Ft	Póréhagymás sárgarépás gombaleves* 114 kcal, 5g szénh., 3g fehérje, 8g zsír 595 Ft 	Zöldborsóleves* 144 kcal, 23g szénh., 7g fehérje, 2g zsír 620 Ft	Tejszínes ribizli leves stevia édesítőszerrel* 147 kcal, 39g szénh., 3g fehérje, 5g zsír 660 Ft	Fitt Jókai bableves 306 kcal, 30g szénh., 19g fehérje, 11g zsír 790 Ft	
V2 - Levesek	Tavaszi zöldborsóleves* 216 kcal, 51g szénh., 10g fehérje, 1g zsír 880 Ft	Erőleves marhahússal 198 kcal, 11g szénh., 22g fehérje, 7g zsír 1095 Ft	Májgaluska leves gazdagon zöldségekkel 247 kcal, 35g szénh., 15g fehérje, 5g zsír 795 Ft	Újházy tyúkhúsleves 424 kcal, 24g szénh., 32g fehérje, 26g zsír 1080 Ft 	Tejszínes feketeszeder leves stevia édesítőszerrel* 187 kcal, 53g szénh., 5g fehérje, 8g zsír 1095 Ft	
ZV2 - Levesek (kis adag)	Tavaszi zöldborsóleves* 144 kcal, 34g szénh., 7g fehérje, 1g zsír 650 Ft	Erőleves marhahússal 132 kcal, 7g szénh., 14g fehérje, 4g zsír 815 Ft	Májgaluska leves gazdagon zöldségekkel 165 kcal, 23g szénh., 10g fehérje, 3g zsír 590 Ft	Újházy tyúkhúsleves 282 kcal, 16g szénh., 21g fehérje, 17g zsír 795 Ft 	Tejszínes feketeszeder leves stevia édesítőszerrel* 126 kcal, 35g szénh., 3g fehérje, 5g zsír 795 Ft	

	2023.06.19. - Monday	2023.06.20. - Tuesday	2023.06.21. - Wednesday	2023.06.22. - Thursday	2023.06.23. - Friday	2023.06.24. - Saturday
V3 - FQzelék	Light tejszínes brokkoli fQzelék* 302 kcal, 36g szénh., 15g fehérje, 10g zsír 1130 Ft	Sárgarépa fQzelék stevia édesítQszerrel* 290 kcal, 55g szénh., 11g fehérje, 5g zsír 995 Ft	Joghurtos zöldbabfQzelék* 198 kcal, 30g szénh., 8g fehérje, 4g zsír 1080 Ft	ZöldborsófQzelék stevia édesítQszerrel* 334 kcal, 65g szénh., 17g fehérje, 4g zsír 1080 Ft	Kapros-tejfölös cukkinifQzelék stevia édesítQszerrel* 221 kcal, 35g szénh., 7g fehérje, 9g zsír 1095 Ft	
V4 - FQzelék	Light tejszínes brokkoli fQzelék, Rántott sajt (light)* 695 kcal, 61g szénh., 35g fehérje, 32g zsír 1525 Ft	Sárgarépa fQzelék stevia édesítQszerrel, Fitt szárnyas vagdalt 692 kcal, 79g szénh., 53g fehérje, 19g zsír 1445 Ft	Joghurtos zöldbabfQzelék, tükörtojás* 295 kcal, 30g szénh., 14g fehérje, 12g zsír 1320 Ft	ZöldborsófQzelék stevia édesítQszerrel, tojáslepeny* 625 kcal, 67g szénh., 37g fehérje, 27g zsír 1495 Ft	Kapros-tejfölös cukkinifQzelék stevia édesítQszerrel, Rántott sajt (light)* 614 kcal, 61g szénh., 28g fehérje, 32g zsír 1495 Ft	
ZV4 - FQzelék (kis adag)	Light tejszínes brokkoli fQzelék, Rántott sajt (light)* 462 kcal, 41g szénh., 23g fehérje, 22g zsír 1130 Ft	Sárgarépa fQzelék stevia édesítQszerrel, Fitt szárnyas vagdalt 462 kcal, 53g szénh., 36g fehérje, 13g zsír 1070 Ft	Joghurtos zöldbabfQzelék, tükörtojás* 198 kcal, 20g szénh., 9g fehérje, 8g zsír 975 Ft	ZöldborsófQzelék stevia édesítQszerrel, tojáslepeny* 417 kcal, 44g szénh., 25g fehérje, 19g zsír 1095 Ft	Kapros-tejfölös cukkinifQzelék stevia édesítQszerrel, Rántott sajt (light)* 408 kcal, 41g szénh., 19g fehérje, 21g zsír 1095 Ft	
V5 - FQzelék	Light tejszínes brokkoli fQzelék, fasírt (light) 727 kcal, 67g szénh., 52g fehérje, 25g zsír 1585 Ft	Sárgarépa fQzelék stevia édesítQszerrel, rántott csirkemell 728 kcal, 92g szénh., 50g fehérje, 20g zsír 1565 Ft	Joghurtos zöldbabfQzelék, sült virsli 495 kcal, 30g szénh., 19g fehérje, 32g zsír 1385 Ft	ZöldborsófQzelék stevia édesítQszerrel, Roston sült pulykamell 564 kcal, 68g szénh., 47g fehérje, 14g zsír 1595 Ft	Kapros-tejfölös cukkinifQzelék stevia édesítQszerrel, Kemencében sült csirkemell 420 kcal, 38g szénh., 40g fehérje, 15g zsír 1565 Ft	
V6 - FQételek	Mozzarellás csirkemell pitában, saláta öntet 596 kcal, 64g szénh., 52g fehérje, 14g zsír 1890 Ft	Bangkoki marha (távol-keleti szósz, tészta, márhahús) 631 kcal, 61g szénh., 51g fehérje, 20g zsír 1895 Ft	Carbonara spagetti 577 kcal, 52g szénh., 36g fehérje, 25g zsír 1535 Ft	Milánói spagetti (light) 693 kcal, 68g szénh., 42g fehérje, 27g zsír 1665 Ft 	Bordói marharagu tésztaágyon 703 kcal, 73g szénh., 55g fehérje, 21g zsír 1970 Ft 	
V7 - FQételek	Sokmagvas rántott pulykamell, Párolt burgonyával, zöldségekkel 876 kcal, 89g szénh., 61g fehérje, 27g zsír 1795 Ft	Tengeri hal Orly módon, Friss saláta (jégsaláta, kigyóuborka, paradicsom, prit-aminpaprika) 494 kcal, 27g szénh., 46g fehérje, 22g zsír 1895 Ft	Rántott gomba, burgonyapüré (light)* 663 kcal, 87g szénh., 25g fehérje, 22g zsír 1460 Ft 	Csirke cordon bleu, rizi-bizi 1038 kcal, 110g szénh., 67g fehérje, 37g zsír 1895 Ft	Rántott fqszeres csirkecomb, Amerikai káposztasaláta stevia édesítQszerrel 752 kcal, 80g szénh., 61g fehérje, 32g zsír 1835 Ft	
ZV7 - FQételek (kis adag)	Sokmagvas rántott pulykamell, Párolt burgonyával, zöldségekkel 585 kcal, 59g szénh., 41g fehérje, 18g zsír 1330 Ft	Tengeri hal Orly módon, Friss saláta (jégsaláta, kigyóuborka, paradicsom, prit-aminpaprika) 330 kcal, 18g szénh., 30g fehérje, 14g zsír 1395 Ft	Rántott gomba, burgonyapüré (light)* 441 kcal, 58g szénh., 17g fehérje, 14g zsír 1080 Ft 	Csirke cordon bleu, rizi-bizi 693 kcal, 73g szénh., 44g fehérje, 25g zsír 1395 Ft	Rántott fqszeres csirkecomb, Amerikai káposztasaláta stevia édesítQszerrel 376 kcal, 40g szénh., 31g fehérje, 16g zsír 1360 Ft	
V8 - FQételek	Zöldborsós csirkemell tokány 599 kcal, 57g szénh., 52g fehérje, 14g zsír 1595 Ft	Csirke gyros friss vegyes salátával 413 kcal, 31g szénh., 42g fehérje, 13g zsír 1745 Ft	Fitt rakott zöldbab (csirkemellel, tejföllel) 467 kcal, 38g szénh., 39g fehérje, 16g zsír 1635 Ft	Grill csirkecomb, sült alma 522 kcal, 51g szénh., 50g fehérje, 11g zsír 1595 Ft	Gyros tál (csirke, burgonya, saláta, joghurt) 555 kcal, 54g szénh., 49g fehérje, 15g zsír 1795 Ft	
V9 - FQételek	Füstöltstaj roston, friss vegyes salátával* 461 kcal, 22g szénh., 28g fehérje, 28g zsír 1595 Ft	Roston csirkemell, négysajtmártás, párolt karotta borsóval, kukoricával 686 kcal, 56g szénh., 54g fehérje, 25g zsír 1695 Ft	Roston sült csirkemell joghurtos zöldségsalátával 435 kcal, 27g szénh., 45g fehérje, 15g zsír 1795 Ft	Brokkolival töltött csirke, zöldségekkel 422 kcal, 47g szénh., 41g fehérje, 4g zsír 1660 Ft	Borjúpaprikás bulgurral 911 kcal, 111g szénh., 46g fehérje, 34g zsír 1885 Ft	
ZV9 - FQételek (kis adag)	Füstöltstaj roston, friss vegyes salátával* 306 kcal, 15g szénh., 19g fehérje, 19g zsír 1185 Ft	Roston csirkemell, négysajtmártás, párolt karotta borsóval, kukoricával 456 kcal, 38g szénh., 36g fehérje, 16g zsír 1255 Ft	Roston sült csirkemell joghurtos zöldségsalátával, joghurt öntet 291 kcal, 18g szénh., 30g fehérje, 10g zsír 1330 Ft	Brokkolival töltött csirke, zöldségekkel 282 kcal, 31g szénh., 27g fehérje, 3g zsír 1230 Ft	Borjúpaprikás bulgurral 606 kcal, 74g szénh., 31g fehérje, 23g zsír 1395 Ft	
V10 - FQételek	Thai pirított marha csíkok tojásos barnarizs 725 kcal, 76g szénh., 46g fehérje, 25g zsír 1835 Ft	Ázsiai csirke, parajjal 646 kcal, 96g szénh., 43g fehérje, 10g zsír 1695 Ft	Vadas marhatokány (light) spagetti stevia édesítQszerrel 631 kcal, 71g szénh., 45g fehérje, 24g zsír 1855 Ft	Bácskai csirkés bulgur 724 kcal, 121g szénh., 52g fehérje, 7g zsír 1480 Ft	Vega spagetti* 557 kcal, 79g szénh., 23g fehérje, 16g zsír 1345 Ft	
ZV10 - FQételek (kis adag)	Thai pirított marha csíkok tojásos barnarizs 483 kcal, 50g szénh., 31g fehérje, 17g zsír 1360 Ft	Ázsiai csirke, parajjal 432 kcal, 64g szénh., 29g fehérje, 7g zsír 1255 Ft	Vadas marhatokány (light) spagetti stevia édesítQszerrel 420 kcal, 47g szénh., 30g fehérje, 16g zsír 1375 Ft	Bácskai csirkés bulgur 414 kcal, 57g szénh., 37g fehérje, 11g zsír 1095 Ft	Vega spagetti* 372 kcal, 53g szénh., 15g fehérje, 10g zsír 995 Ft	
V11 - FQételek	Gyömbéres csirkeragu, gombával 460 kcal, 26g szénh., 47g fehérje, 18g zsír 1630 Ft 	Fitt töltött káposzta 510 kcal, 38g szénh., 40g fehérje, 19g zsír 1545 Ft	Grill csirkemell sajtos rizzsel, paradicsommal 862 kcal, 129g szénh., 56g fehérje, 15g zsír 1730 Ft	Sajttal, sonkával rakott karaj, zöldséges basmati rizs 726 kcal, 93g szénh., 39g fehérje, 23g zsír 1575 Ft	Tonhalas tésztasaláta 695 kcal, 96g szénh., 37g fehérje, 17g zsír 1670 Ft 	

	2023.06.19. - Monday	2023.06.20. - Tuesday	2023.06.21. - Wednesday	2023.06.22. - Thursday	2023.06.23. - Friday	2023.06.24. - Saturday
V12 - FQételek	Tavaszi csirkemell rizottó 958 kcal, 110g szénh., 50g fehérje, 35g zsír 1655 Ft 	Bakonyi csirkemelltokány, light szarvacska tészta 687 kcal, 68g szénh., 51g fehérje, 23g zsír 1625 Ft 	Roston sült pangasius filé, csQbensült brokkoli 738 kcal, 56g szénh., 48g fehérje, 33g zsír 1895 Ft	Sváb tepsis káposzta csirkecombbal 553 kcal, 47g szénh., 56g fehérje, 13g zsír 1550 Ft	Mézes-chilis csirkecomb, párolt zöldségek 650 kcal, 51g szénh., 58g fehérje, 21g zsír 1665 Ft 	
V13 - FQételek	Színes rakott zöldség csirkehússal 882 kcal, 52g szénh., 50g fehérje, 50g zsír 1695 Ft	TökfQzelék sült virslivel 696 kcal, 33g szénh., 29g fehérje, 49g zsír 1535 Ft	Zöldséges rizseshús 750 kcal, 92g szénh., 57g fehérje, 15g zsír 1680 Ft	Borsos tokány, fQtt burgonya 529 kcal, 49g szénh., 35g fehérje, 20g zsír 1765 Ft	Sajtos csirkemell párolt zöldséggel (brokkoli, kukorica, cukkini, s. répa) 641 kcal, 47g szénh., 54g fehérje, 25g zsír 1765 Ft	
V14 - FQételek	Húsos rakott kel hajdinával 632 kcal, 51g szénh., 41g fehérje, 26g zsír 1770 Ft	Házi lecsó virslivel, hajdinával 482 kcal, 43g szénh., 19g fehérje, 27g zsír 1695 Ft	Fitt bécsiszelet, rizses zöldséggel 811 kcal, 111g szénh., 50g fehérje, 18g zsír 1695 Ft 	Pácolt sajtos csirkecsíkok wok zöldséggel 647 kcal, 35g szénh., 49g fehérje, 33g zsír 1895 Ft	Tárkonyos mustáros csirkefalatok pe-trezselymes karfiol 502 kcal, 32g szénh., 42g fehérje, 21g zsír 1595 Ft	
V15 - Desszertek	Somlói kocka* 129 kcal, 10g szénh., 6g fehérje, 7g zsír 945 Ft	Linzer karika* 472 kcal, 62g szénh., 21g fehérje, 48g zsír 945 Ft	Oroszkrém torta* 151 kcal, 12g szénh., 6g fehérje, 8g zsír 950 Ft	Meggyes pite* 226 kcal, 18g szénh., 7g fehérje, 14g zsír 945 Ft	Epres-vaníliás szelet* 146 kcal, 10g szénh., 4g fehérje, 10g zsír 945 Ft	
VM - Vítál menü (kis adag leves + kis adag fQétel)	Tavaszi zöldborsóleves, Sokmagvas rán-tott pulykamell, párolt burgonyával, zöld-ségekkel 729 kcal, 94g szénh., 47g fehérje, 19g zsír 1880 Ft 	Póréhagymás sárgarépas gombaleves, Roston csirkemell, négysajtmártás, párolt karotta borsóval, kukoricával 570 kcal, 43g szénh., 38g fehérje, 25g zsír 1755 Ft  	Májgaluska leves gazdagon zöldségekkel, Rántott gomba, burgonyapüré (light) 606 kcal, 62g szénh., 26g fehérje, 17g zsír 1585 Ft  	Újházy tyúkhúsleves, Bácskai csirkés bul-gur 765 kcal, 97g szénh., 56g fehérje, 22g zsír 1795 Ft  	Tejszínes feketeszeder leves stevia édesítQszerrel, Borjúpaprikás bulgurral 732 kcal, 109g szénh., 34g fehérje, 28g zsír 2080 Ft 	
S1 - Saláta (zóna adag)	Franciasaláta, csirke nuggets 1030 Ft	Hagymás, majonézes burgonyasaláta, Csabai töltött karaj 1145 Ft	Görög saláta, Joghurtos pirított csirke-csíkok 1125 Ft	Nyári csirkesaláta (csirkemell, zöldsaláta, mustáros önt), mustár öntet 1155 Ft	Svéd gombasaláta, sült csirkemell 1080 Ft 	
EB3 - Eisberg salátától	Görög salátától* 1050 Ft	Görög salátától* 1050 Ft	Görög salátától* 1050 Ft	Görög salátától* 1050 Ft	Görög salátától* 1050 Ft	
EB4 - Eisberg salátától	Tonhalas salátától 1190 Ft	Tonhalas salátától 1190 Ft	Tonhalas salátától 1190 Ft	Tonhalas salátától 1190 Ft	Tonhalas salátától 1190 Ft	
EB5 - Eisberg salátától	Falafel salátától (Vegán)* 1190 Ft	Falafel salátától (Vegán)* 1190 Ft	Falafel salátától (Vegán)* 1190 Ft	Falafel salátától (Vegán)* 1190 Ft	Falafel salátától (Vegán)* 1190 Ft	
T1 - Savanyú	Uborkasaláta 240 Ft	Uborkasaláta 240 Ft	Uborkasaláta 240 Ft	Uborkasaláta 240 Ft	Uborkasaláta 240 Ft	
T2 - Savanyú	Tejfölös uborkasaláta 265 Ft	Tejfölös uborkasaláta 265 Ft	Tejfölös uborkasaláta 265 Ft	Tejfölös uborkasaláta 265 Ft	Tejfölös uborkasaláta 265 Ft	
T3 - Savanyú	Paradicsomsaláta 240 Ft	Paradicsomsaláta 240 Ft	Paradicsomsaláta 240 Ft	Paradicsomsaláta 240 Ft	Paradicsomsaláta 240 Ft	
T4 - Savanyú	Házi káposztasaláta 220 Ft	Házi káposztasaláta 220 Ft	Házi káposztasaláta 220 Ft	Házi káposztasaláta 220 Ft	Házi káposztasaláta 220 Ft	

	2023.06.19. - Monday	2023.06.20. - Tuesday	2023.06.21. - Wednesday	2023.06.22. - Thursday	2023.06.23. - Friday	2023.06.24. - Saturday
T5 - Savanyú	Ecetes almapaprika 220 Ft	Ecetes almapaprika 220 Ft	Ecetes almapaprika 220 Ft	Ecetes almapaprika 220 Ft	Ecetes almapaprika 220 Ft	
T6 - Savanyú	Csalamádé 220 Ft	Csalamádé 220 Ft	Csalamádé 220 Ft	Csalamádé 220 Ft	Csalamádé 220 Ft	
T7 - Savanyú	Csemegeuborka 240 Ft	Csemegeuborka 240 Ft	Csemegeuborka 240 Ft	Csemegeuborka 240 Ft	Csemegeuborka 240 Ft	
T8 - Savanyú	Kovászos uborka 220 Ft	Kovászos uborka 220 Ft	Kovászos uborka 220 Ft	Kovászos uborka 220 Ft	Kovászos uborka 220 Ft	
VG1 - Vegán leves	Vegán burgonyakrémleves, pirított zsemle- lekokca* 930 Ft	Brokkolikrémleves vegán szórással* 885 Ft	Zöldségleves kagylótésztával* 795 Ft	Vegán sütQtök krémleves pirított zsemle- lekokca, pirított zsemlelekokcák* 950 Ft	Vegán gombakrémleves, pirított zsemle- lekokcák* 940 Ft 	
VG2 - Vegán fQétel	Vegán golyó erdei gombamártással, rizzsel* 1970 Ft 	Vegán gombóc paradicsommártással, fQt burgonyával* 1695 Ft	Vegán bolognai zöldborsó -spagetti* 2085 Ft	Paprikás krumpli, vegán frankfurti feltéttel* 1545 Ft	Indiai cukkinis, csicseriborsós curry, kuskusz* 1320 Ft	
VG2K - Vegán kis adag	Vegán golyó erdei gombamártással, rizzsel* 1460 Ft 	Vegán gombóc paradicsommártással, fQt burgonyával* 1255 Ft	Vegán bolognai zöldborsó -spagetti* 1545 Ft	Paprikás krumpli, vegán frankfurti feltéttel* 1145 Ft	Indiai cukkinis, csicseriborsós curry, kuskusz* 975 Ft	
VG3 - Vegán fQétel	Vegán spenótos lasagne* 1695 Ft	Vegán lecsó rizzsel* 1395 Ft	Zöldséges quinoával töltött cukkini* 1495 Ft	Vegán oregánós burger szelet sütQtökpürével* 1955 Ft	Vegán schnitzel sült édesburgonya hasáb* 2480 Ft	
VG4 - Vegán desszert	Mandulatejes chiamoagpuding eperöntettel* 695 Ft	Vegán csokoládétorta* 1095 Ft	Vegán kókusz torta* 1095 Ft	Kókusztejes zabkása mangóval* 770 Ft	Vegán snickers szelet* 1095 Ft	
Z1 - Zero leves	Hagymaleves gazdagon* 995 Ft	Citromos-gombás marharaguleves 1280 Ft 	Karfiolkrémleves pirított szalonnával 995 Ft	Fehérborecetes tárkonyos édesburgonya krémleves 940 Ft	Borjúgulyás zöldséggel gazdagon 1345 Ft	
Z1K - Zero kis leves	Hagymaleves gazdagon* 735 Ft	Citromos-gombás marharaguleves 945 Ft 	Karfiolkrémleves pirított szalonnával 735 Ft	Fehérborecetes tárkonyos édesburgonya krémleves 695 Ft	Borjúgulyás zöldséggel gazdagon 995 Ft	
Z2 - Zero fQétel	Töltött csirkecomb, párolt káposztával 1645 Ft	Holstein sertésszelet, friss saláta (kínai kel, jégsaláta, paradicsom, uborka, sárgarépa) 1665 Ft	ÉdesburgonyafQzelék, csirkemellel 1695 Ft	Vadas gombaragu rizses-köleses fusillivel* 1460 Ft 	Mandulatejes tengergyümölcssei rizses-köleses fusillivel 1870 Ft	
Z3 - Zero fQétel	Grillezett tengeri halfilé brokkolival és bébirépával 1795 Ft	Csirkés-csicseriborsós curry rizzsel 1495 Ft	Harcasteak paradicsoms rizzsel 1830 Ft	Snidlinges csirkecsikok quinoával 1680 Ft	Csirkemell paprikás rizses-köleses fusillivel 1680 Ft	
Z4 - Zero fQétel	Csülökpörkölt rizses-köleses fusillivel 1565 Ft	Pulykatekercs grill zöldségekkel 1880 Ft	Paleo BBQ csirkeszárnyak, sült zeller- hasábkokkal 1695 Ft	FQt marheszelet, meggyamártással és édes- burgonyával 2145 Ft	Roston sült csirkemell szeletek pirított édesbugonya hasábkokkal 1775 Ft	



CityFood étlap - 2023 - 25. hét

	2023.06.19. - Monday	2023.06.20. - Tuesday	2023.06.21. - Wednesday	2023.06.22. - Thursday	2023.06.23. - Friday	2023.06.24. - Saturday
Z5 - Zero desszert	Gyümölcsös tápiókapuding (epres)* 695 Ft	Csokoládés fatörzs* 985 Ft	Paleo málnás álom* 1095 Ft	Sárgabarackos piskótatekercs* 985 Ft	Paleo citromtorta* 1095 Ft	
M - Tartármártás	tartármártás 190 Ft	tartármártás 190 Ft	tartármártás 190 Ft	tartármártás 190 Ft	tartármártás 190 Ft	
SZK1 - Búzakenyér (500g)	Szeletelt búzakenyér 490 Ft	Szeletelt búzakenyér 490 Ft	Szeletelt búzakenyér 490 Ft	Szeletelt búzakenyér 490 Ft	Szeletelt búzakenyér 490 Ft	
SZK2 - Teljes kiőrlésű kenyér (500g)	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 640 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 640 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 640 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 640 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 640 Ft	
V - Vekni	Vekni 150 Ft	Vekni 150 Ft	Vekni 150 Ft	Vekni 150 Ft	Vekni 150 Ft	