

	2024.07.08. - hétfő	2024.07.09. - kedd	2024.07.10. - szerda	2024.07.11. - csütörtök	2024.07.12. - péntek	2024.07.13. - szombat
KID - Vakáció menü	Gyümölcsleves, Bolognai spagetti gazdagon 1295 Ft 	Tejfölös burgonyaleves pirított baconnel, Párizsi jércemell rizi bizi 1345 Ft 	Húsleves gazdagon, Szilvalekváros derelye 1295 Ft 	Erdei gyümölcsleves, Sajttal sonkával töltött borda petrezselymes újbургonya 1390 Ft 	Gulyásleves, Túrós csusza bacon szalonnával 1480 Ft	
NK1 - City SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhető	Újházy tyúkhúsleves 1080 Ft 	Újházy tyúkhúsleves 1080 Ft 	Újházy tyúkhúsleves 1080 Ft 	Újházy tyúkhúsleves 1080 Ft 	Újházy tyúkhúsleves 1080 Ft 	
ZNK1 - City SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhető	Újházy tyúkhúsleves 755 Ft 	Újházy tyúkhúsleves 755 Ft 	Újházy tyúkhúsleves 755 Ft 	Újházy tyúkhúsleves 755 Ft 	Újházy tyúkhúsleves 755 Ft 	
NK2 - City SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhető	Ősziarackos meggyleves* 930 Ft	Ősziarackos meggyleves* 930 Ft	Ősziarackos meggyleves* 930 Ft	Ősziarackos meggyleves* 930 Ft	Ősziarackos meggyleves* 930 Ft	
ZNK2 - City SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhető	Ősziarackos meggyleves* 650 Ft	Ősziarackos meggyleves* 650 Ft	Ősziarackos meggyleves* 650 Ft	Ősziarackos meggyleves* 650 Ft	Ősziarackos meggyleves* 650 Ft	
NK3 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	Magyaros kacsamáj petrezselymes újbургonya 1945 Ft 	Magyaros kacsamáj petrezselymes újbургonya 1945 Ft 	Magyaros kacsamáj petrezselymes újbургonya 1945 Ft 	Magyaros kacsamáj petrezselymes újbургonya 1945 Ft 	Magyaros kacsamáj petrezselymes újbургonya 1945 Ft 	
ZNK3 - City SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	Magyaros kacsamáj petrezselymes újbургonya 1360 Ft 	Magyaros kacsamáj petrezselymes újbургonya 1360 Ft 	Magyaros kacsamáj petrezselymes újbургonya 1360 Ft 	Magyaros kacsamáj petrezselymes újbургonya 1360 Ft 	Magyaros kacsamáj petrezselymes újbургonya 1360 Ft 	
NK4 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	Kárpáti pulykamell rizi-bizi 1840 Ft 	Kárpáti pulykamell rizi-bizi 1840 Ft 	Kárpáti pulykamell rizi-bizi 1840 Ft 	Kárpáti pulykamell rizi-bizi 1840 Ft 	Kárpáti pulykamell rizi-bizi 1840 Ft 	
ZNK4 - City SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	Kárpáti pulykamell rizi-bizi 1290 Ft 	Kárpáti pulykamell rizi-bizi 1290 Ft 	Kárpáti pulykamell rizi-bizi 1290 Ft 	Kárpáti pulykamell rizi-bizi 1290 Ft 	Kárpáti pulykamell rizi-bizi 1290 Ft 	
NK5 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	Jalapenos sajttal-sonkával töltött borda, steak burgonya csipős 1955 Ft 	Jalapenos sajttal-sonkával töltött borda, steak burgonya csipős 1955 Ft 	Jalapenos sajttal-sonkával töltött borda, steak burgonya csipős 1955 Ft 	Jalapenos sajttal-sonkával töltött borda, steak burgonya csipős 1955 Ft 	Jalapenos sajttal-sonkával töltött borda, steak burgonya csipős 1955 Ft 	
ZNK5 - City SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	Jalapenos sajttal-sonkával töltött borda, steak burgonya csipős 1370 Ft 	Jalapenos sajttal-sonkával töltött borda, steak burgonya csipős 1370 Ft 	Jalapenos sajttal-sonkával töltött borda, steak burgonya csipős 1370 Ft 	Jalapenos sajttal-sonkával töltött borda, steak burgonya csipős 1370 Ft 	Jalapenos sajttal-sonkával töltött borda, steak burgonya csipős 1370 Ft 	



CityFood étlap - 2024 - 28. hét

	2024.07.08. - hétfő	2024.07.09. - kedd	2024.07.10. - szerda	2024.07.11. - csütörtök	2024.07.12. - péntek	2024.07.13. - szombat
NK6 - City SLÁGER Desszert 12-ig rendelhető	Tejbegríz kakaóval* 595 Ft	Tejbegríz kakaóval* 595 Ft	Tejbegríz kakaóval* 595 Ft	Tejbegríz kakaóval* 595 Ft	Tejbegríz kakaóval* 595 Ft	
A - Leves (6 dl)	Házi libaleves, lúdgége tésztával 1295 Ft	Nyírségi gombóclevés 1220 Ft	Húsleves gazdagon 950 Ft	Tárkonyos pulykaraguleves 995 Ft	Gulyásleves 1195 Ft	Frankfurti leves 1055 Ft
ZA - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Házi libaleves, lúdgége tésztával 920 Ft	Nyírségi gombóclevés 855 Ft	Húsleves gazdagon 665 Ft	Tárkonyos pulykaraguleves 695 Ft	Gulyásleves 835 Ft	Frankfurti leves 740 Ft
B - Leves (6 dl)	Csontleves cérnametélttel 795 Ft	Tejfölös burgonyaleves pirított baconnel 1030 Ft 	Zöldbaleves* 885 Ft	Minestrone (olasz zöldség) leves* 780 Ft	Magyaros gombaleves* 880 Ft 	
ZB - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Csontleves cérnametélttel 555 Ft	Tejfölös burgonyaleves pirított baconnel 720 Ft 	Zöldbaleves* 620 Ft	Minestrone (olasz zöldség) leves* 545 Ft	Magyaros gombaleves* 620 Ft 	
C - Leves (6 dl)	Gyümölcsleves* 885 Ft	Hideg meggyleves* 920 Ft	Ősziarack leves* 975 Ft	Erdei gyümölcsleves* 985 Ft	Tejszínes ribizli leves* 865 Ft	
ZC - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Gyümölcsleves* 620 Ft	Hideg meggyleves* 645 Ft	Ősziarack leves* 685 Ft	Erdei gyümölcsleves* 695 Ft	Tejszínes ribizlileves* 595 Ft	
CF1 - City-Fitt	Fűszeres chilis csirkefalatok céklás coleslaw 779 kcal, 67g szénh., 49g fehérje, 36g zsír, csípős 1720 Ft 	Rokfortos csirkés durumtésztás penne 940 kcal, 100g szénh., 64g fehérje, 31g zsír 1745 Ft	Hagymás rostélyos jázmin rizs, zöldkört 685 kcal, 88g szénh., 43g fehérje, 18g zsír 1995 Ft	Light erdei gombás szarvasragu durum spagettivel 785 kcal, 73g szénh., 52g fehérje, 33g zsír 1745 Ft 	Császárszalonnás-sajtos rakott brokkoli 733 kcal, 33g szénh., 30g fehérje, 52g zsír 1795 Ft	Vadas marhaszeletek, durumtésztával 761 kcal, 105g szénh., 45g fehérje, 20g zsír 1795 Ft
ZCF1 - City-Fitt (kis adag)	Fűszeres chilis csirkefalatok céklás coleslaw 519 kcal, 45g szénh., 33g fehérje, 24g zsír, csípős 1220 Ft 	Rokfortos csirkés durumtésztás penne 564 kcal, 60g szénh., 38g fehérje, 18g zsír 1220 Ft	Hagymás rostélyos jázmin rizs, zöldkört 411 kcal, 53g szénh., 26g fehérje, 11g zsír 1395 Ft	Light erdei gombás szarvasragu durum spagettivel 471 kcal, 44g szénh., 31g fehérje, 20g zsír 1220 Ft 	Császárszalonnás-sajtos rakott brokkoli 441 kcal, 20g szénh., 18g fehérje, 31g zsír 1260 Ft	Vadas marhaszeletek, durumtésztával 456 kcal, 63g szénh., 27g fehérje, 12g zsír 1255 Ft
CF2 - City-Fitt	Mézes-mustáros pulykamellcsikok tejszínes mártásban, jázmin rizs 1079 kcal, 165g szénh., 55g fehérje, 23g zsír 1695 Ft	Húsos-zöldséges burek tejszínes sajt-mártással 1070 kcal, 47g szénh., 73g fehérje, 66g zsír 2055 Ft 	Rakott kel csirkemellel, sajttal 786 kcal, 70g szénh., 55g fehérje, 29g zsír 1930 Ft	Nagyi light túrógombóca házi meggyöntettel* 530 kcal, 110g szénh., 34g fehérje, 16g zsír 1720 Ft	Kemencés csirkecomb pikáns szósszal, zöldkört 446 kcal, 29g szénh., 56g fehérje, 12g zsír 1730 Ft	
ZCF2 - City-Fitt (kis adag)	Mézes-mustáros pulykamellcsikok tejszínes mártásban, jázmin rizs 648 kcal, 99g szénh., 33g fehérje, 14g zsír 1190 Ft	Húsos-zöldséges burek tejszínes sajt-mártással 714 kcal, 31g szénh., 48g fehérje, 44g zsír 1440 Ft 	Rakott kel csirkemellel sajttal 471 kcal, 42g szénh., 33g fehérje, 18g zsír 1350 Ft	Nagyi light túrógombóca házi meggyöntettel* 318 kcal, 66g szénh., 20g fehérje, 9g zsír 1195 Ft	Kemencés csirkecomb pikáns szósszal, zöldkört 267 kcal, 17g szénh., 34g fehérje, 7g zsír 1220 Ft	
D1 - Főzelék	Tökfőzelék* 1160 Ft	Sárgaborsó főzelék 955 Ft	Tejfölös burgonyafőzelék* 1120 Ft	Lencsefőzelék* 1080 Ft	Tejfölös babfőzelék* 1130 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 28. hét

	2024.07.08. - hétfő	2024.07.09. - kedd	2024.07.10. - szerda	2024.07.11. - csütörtök	2024.07.12. - péntek	2024.07.13. - szombat
ZD1 - Főzelék (kis adag)	Tökfőzelék* 810 Ft	Sárgaborsófőzelék 670 Ft	Tejfölös burgonyafőzelék* 785 Ft	Lencsefőzelék* 755 Ft	Tejfölös babfőzelék* 790 Ft	
D2 - Főzelék feltéttel	Tökfőzelék, sült virsli 1660 Ft	Sárgaborsó főzelék, virslipörkölt 1440 Ft	Tejfölös burgonyafőzelék, sertéspörkölt 1620 Ft	Lencsefőzelék, Egybe fasírt 1580 Ft	Tejfölös babfőzelék, Rántott párizsi 1765 Ft	
ZD2 - Főzelék (zóna adag)	Tökfőzelék, sült virsli 1160 Ft	Sárgaborsófőzelék, virslipörkölt 995 Ft	Tejfölös burgonyafőzelék, sertéspörkölt 1135 Ft	Lencsefőzelék, Egybe fasírt 1095 Ft	Tejfölös babfőzelék, Rántott párizsi 1235 Ft	
D3 - Főzelék feltéttel	Tökfőzelék, fasírt 1665 Ft	Sárgaborsó főzelék, sült debreceni 1495 Ft	Tejfölös burgonyafőzelék, kemencés csirkemell 1720 Ft	Lencsefőzelék, füstölt pulykacomb 1680 Ft	Tejfölös babfőzelék, marhapörkölt 1750 Ft	
ZD3 - Főzelék (zóna adag)	Tökfőzelék, fasírt 1165 Ft	Sárgaborsófőzelék, sült debreceni 1045 Ft	Tejfölös burgonyafőzelék, kemencés csirkemell 1195 Ft	Lencsefőzelék, füstölt pulykacomb 1175 Ft	Tejfölös babfőzelék, marhapörkölt 1225 Ft	
E1 - Rántott	Juhtúróval töltött jércemell rántva, hasáburgonya 1995 Ft	Párizsi jércemell, rizi-bizi 1660 Ft	Milánoival sajttal töltött sertésborda rántva, jázmin rizs 1770 Ft 	Rántott mozzarella, jázmin rizs, tartármártás* 1720 Ft	Pulykamell zöldsesés párizsi bundában, párolt zöldségköret 1795 Ft	Majorannás rántott csirkemell filé, rizi-bizi 1660 Ft
ZE1 - Rántott (kis adag)	Juhtúróval töltött jércemell rántva, hasáburgonya 1395 Ft	Párizsi jércemell, rizi-bizi 1160 Ft	Milánoival sajttal töltött sertésborda rántva, jázmin rizs 1240 Ft 	Rántott mozzarella, jázmin rizs, tartármártás* 1195 Ft	Pulykamell zöldsesés párizsi bundában, párolt zöldségköret 1265 Ft	Majorannás rántott csirkemell filé, rizi-bizi 1160 Ft
E2 - Rántott	Juhtúróval töltött jércemell rántva, jázmin rizs 1775 Ft	Párizsi jércemell, petrezselymes újbургonya 1650 Ft	Milánoival sajttal töltött sertésborda rántva, hasáburgonya 1985 Ft 	Rántott mozzarella, burgonyapüré* 1740 Ft	Pulykamell zöldsesés párizsi bundában, petrezselymes újburgonya 1730 Ft	
ZE2 - Rántott (kis adag)	Juhtúróval töltött jércemell rántva, jázmin rizs 1240 Ft	Párizsi jércemell, petrezselymes újburgonya 1155 Ft	Milánoival sajttal töltött sertésborda rántva, hasáburgonya 1390 Ft 	Rántott mozzarella, burgonyapüré* 1220 Ft	Pulykamell zöldsesés párizsi bundában, petrezselymes újburgonya 1220 Ft	
E3 - Rántott	Rántott harcsa, tepsis burgonya 2040 Ft	Mátrai betyár batyu, jázmin rizs, tartármártás 1855 Ft	Rántott csirkemell, Tejszínes gombás spagetti 1770 Ft 	Sajttal, sonkával töltött sertés borda rántva, petrezselymes újburgonya 1790 Ft	Rántott csirkecomb, rizi-bizi 1685 Ft	
ZE3 - Rántott (kis adag)	Rántott harcsa, tepsis burgonya 1430 Ft	Mátrai betyár batyu, jázmin rizs, tartármártás 1295 Ft	Rántott csirkemell, Tejszínes gombás spagetti 1240 Ft 	Sajttal, sonkával töltött sertés borda rántva, petrezselymes újburgonya 1255 Ft	Rántott csirkecomb, rizi-bizi 1180 Ft	
E4 - Rántott	Rántott harcsa, kukoricás rizs 1950 Ft	Mátrai betyár batyu, petrezselymes újburgonya 1830 Ft	Rántott csirkemell, kukoricás rizs 1695 Ft	Sajttal, sonkával töltött sertés borda rántva, rizi-bizi 1840 Ft	Rántott csirkecomb, petrezselymes újburgonya 1665 Ft	

	2024.07.08. - hétfő	2024.07.09. - kedd	2024.07.10. - szerda	2024.07.11. - csütörtök	2024.07.12. - péntek	2024.07.13. - szombat
ZE4 - Rántott (kis adag)	Rántott harcsa, kukoricás rizs 1365 Ft	Mátrai betyár batyú, petrezselymes újbungonya 1285 Ft	Rántott csirkemell, kukoricás rizs 1190 Ft	Sajttal, sonkával töltött sertés borda rántva, rizi-bizi 1290 Ft	Rántott csirkecomb, petrezselymes újbungonya 1165 Ft	
RV - Rántott Vega	Füstölt sajt rántva, kukoricás rizs, tartármártás* 1730 Ft	Rántott vegyes zöldség (gomba, brokkoli, karfiol), petrezselymes újbungonya, tartármártás* 1655 Ft 	Rántott camambert diós bundában, jázmin rizs* 1855 Ft	Rántott sajt tál (mozzarella, trappista, füstölt sajt), rizi-bizi, tartármártás* 1820 Ft	Rántott tök, jázmin rizs, tartármártás* 1620 Ft	
ZRV - Rántott vega (kis adag)	Füstölt sajt rántva, kukoricás rizs, tartármártás* 1220 Ft	Rántott vegyes zöldség (gomba, brokkoli, karfiol), petrezselymes újbungonya, tartármártás* 1160 Ft 	Rántott camambert diós bundában, jázmin rizs* 1295 Ft	Rántott sajt tál (mozzarella, trappista, füstölt sajt), rizi-bizi, tartármártás* 1275 Ft	Rántott tök, jázmin rizs, tartármártás* 1135 Ft	
VAD - Vadvilág	Szarvas fasírt golyók hagymás tört burgonya 1795 Ft 	Szarvaspörkölt galuskával 1920 Ft	Vaddisznó chili con carne csipős 1795 Ft	Kemencében sült szarvascomb áfonyamártással,ogyoróbungonyával 2170 Ft	Szarvas stroganoff jázmin rizzsel 1985 Ft 	
ZVAD - Vadvilág (kis adag)	Szarvas fasírt golyók hagymás tört burgonya 1255 Ft 	Szarvaspörkölt galuskával 1345 Ft	Vaddisznó chili con carne csipős 1255 Ft	Kemencében sült szarvascomb áfonyamártással,ogyoróbungonyával 1520 Ft	Szarvas stroganoff jázmin rizzsel 1390 Ft 	
W3 - Halak	Hekk rántva, jázmin rizs, tartármártás 1870 Ft	Bakonyi harcsafilé, galuska 1670 Ft 	Pankó morzsában rántott harcsa, rizi bizi 2045 Ft	Chilis fűszeres rántott harcsa amerikai káposzta saláta csipős 1950 Ft	Rántott tengeri hal, diós bundában, jázmin rizs 1775 Ft	
ZW3 - Halak (kis adag)	Hekk rántva, jázmin rizs, tartármártás 1320 Ft	Bakonyi harcsafilé, galuska 1170 Ft 	Pankó morzsában rántott harcsa, rizi bizi 1430 Ft	Chilis fűszeres rántott harcsa amerikai káposzta saláta csipős 1365 Ft	Rántott tengeri hal, diós bundában, jázmin rizs 1240 Ft	
TP - Tortilla és pita	Tejfölös burrito (csirkehússal) csipős 1820 Ft	Friss zöldséges, csirkés tortilla 1830 Ft	Sajtos, kemencés csirkemell tortilla tekercsben, jégсалáta, paradicsom 1860 Ft	Gyros pitában, joghurt öntet 1835 Ft	Mexikói húsos, babos tortilla csipős 1835 Ft	
F - Főétel	Csülökpörkölt sztrapacskával 1795 Ft	Négy sajtos csirkefalatok, vegyes köret 1920 Ft	Mézes-ropogós csirkeszárny, zöldséges rizs 1660 Ft	Baconba tekert csirkecomb, fűszeres, tepsis burgonya 1850 Ft	Borjúpaprikás, galuska 1975 Ft	
ZF - Főétel (kis adag)	Csülökpörkölt sztrapacskával 1255 Ft	Négy sajtos csirkefalatok, vegyes köret 1345 Ft	Mézes-ropogós csirkeszárny, zöldséges rizs 1160 Ft	Baconba tekert csirkecomb, fűszeres, tepsis burgonya 1295 Ft	Borjúpaprikás galuskával 1385 Ft	
G - Főétel	Bakonyi sertésszelet, galuska 1620 Ft 	Lyoni sertésszelet, petrezselymes újbungonya 1695 Ft	Hagymás tejfőben sült pulykamell, tepsis burgonya 1820 Ft	Sertésborda jóasszony módra, tepsis burgonya 1720 Ft 	Borsos tokány, párolt rizs 1760 Ft	Húsos lasagne 1820 Ft

	2024.07.08. - hétfő	2024.07.09. - kedd	2024.07.10. - szerda	2024.07.11. - csütörtök	2024.07.12. - péntek	2024.07.13. - szombat
ZG - Főétel (kis adag)	Bakonyi sertésszelet, galuska 1135 Ft 	Lyoni sertésszelet, petrezselymes újbungonya 1190 Ft	Hagymás tejfölben sült pulykamell, tepsisburgonya 1275 Ft	Sertésborda jóasszony módra, tepsisburgonya 1195 Ft 	Borsos tokány, párolt rizs 1230 Ft	Húsos lasagne 1275 Ft
H - Főétel	Sólet, füstölt tarja 1630 Ft	Háromsajtos sonkás makaróni csőben sültve (parmezán, füstölt sajt, trappista) 1640 Ft	Milánói spagetti 1570 Ft 	Pacalpörkölt, sós burgonya 1860 Ft	Édes-savanyú csirkemell jázmin rizs 1765 Ft	Pusztapörkölt 1790 Ft 
ZH - Főétel (kis adag)	Sólet, füstölt tarja 1140 Ft	Háromsajtos sonkás makaróni csőben sültve (parmezán, füstölt sajt, trappista) 1150 Ft	Milánói spagetti 1095 Ft 	Pacalpörkölt, sós burgonya 1295 Ft	Édes-savanyú csirkemell jázmin rizs 1235 Ft	Pusztapörkölt 1255 Ft 
I - Főétel	Krumplis tészta* 1365 Ft	Bácskai rizseshús 1580 Ft	Mustáros csipős aprópecsenye, sült burgonya csipős 1770 Ft	Vargabéles (túrós, mazsolás rakott tészta)* 1560 Ft	Túrós csusza bacon szalonnával 1720 Ft	
ZI - Főétel (kis adag)	Krumplis tészta* 955 Ft	Bácskai rizseshús 1120 Ft	Mustáros csipős aprópecsenye, sült burgonya csipős 1240 Ft	Vargabéles (túrós, mazsolás rakott tészta)* 1090 Ft	Túrós csusza bacon szalonnával 1195 Ft	
J - Főétel	Bolognai spagetti gazdagon 1685 Ft	Fűszeres csirkemell falatok, tepsisburgonya 1795 Ft	Szilvalekváros derelye* 1595 Ft	Csirkemell vadas mártással, tészta köret 1630 Ft	Húsos rakott kelkáposzta 1785 Ft	
ZJ - Főétel (kis adag)	Bolognai spagetti gazdagon 1180 Ft	Fűszeres csirkemell falatok, tepsisburgonya 1255 Ft	Szilvalekváros derelye* 1120 Ft	Csirkemell vadas mártással, tészta köret 1140 Ft	Húsos rakott kelkáposzta 1250 Ft	
Y - City ajánlat	Kemencében sült oldalas, petrezselymes újbungonya párolt káposzta 1995 Ft	Gödöllői göngyölt csirkemell, házi burgonyapüré 1780 Ft 	Csirke saslik, sajtos rizzsel 1925 Ft 	Kemencés csirkecomb baconba tekerve pékné módra 1895 Ft 	Cigánypecsenye, kolozsvári szalonnával, hasábburgonya 2050 Ft	
TA - Takarékos főétel	Paradicsomos húsgombóc főtt burgonya 1460 Ft	Káposztás tészta* 1275 Ft	Házi fasírt, hagymás tört burgonya 1580 Ft	Sült csirkemell tejszínes gombamártásban, párolt rizs 1420 Ft 	Pincepörkölt (sertés comb, kolbász, burgonya egybefőzve) 1480 Ft	
LAK - Laktózmentes	Francia rakott burgonya (LM)* 1795 Ft 	Párizsi sertésborda vajon párolt petrezselymes újbungonya (LM) 1855 Ft 	Mátrai borzas csirkemell kukoricás rizs (LM) 1820 Ft 	Tejfölös csirkés fusilli tészta (LM) 1760 Ft 	Tejszínes spenótfőzelék főtt tojással (LM)* 1695 Ft 	
ZLAK - Laktózmentes (kis adag)	Francia rakott burgonya (LM)* 1255 Ft 	Párizsi sertésborda vajon párolt petrezselymes újbungonya (LM) 1295 Ft 	Mátrai borzas csirkemell kukoricás rizs (LM) 1275 Ft 	Tejfölös csirkés fusilli tészta (LM) 1230 Ft 	Tejszínes spenótfőzelék főtt tojással (LM)* 1195 Ft 	
CM - CityMenü (Fél adag leves + fél adag főétel)	Zöldségleves, Csülökpörkölt galuska 1195 Ft 	Májgaluska leves, Paprikás burgonya virslivel 1280 Ft 	Grízgaluska leves, Székelykáposzta 1285 Ft 	Lebbencsleves, Sajttal töltött rántott csirkemell rizi bizi 1375 Ft 	Lencsegulyás leves, Gyümölcsrizs 1395 Ft 	

	2024.07.08. - hétfő	2024.07.09. - kedd	2024.07.10. - szerda	2024.07.11. - csütörtök	2024.07.12. - péntek	2024.07.13. - szombat
TM - Takarékos Zóna menü - egész hétre	Tavaszi zöldborsóleves, Paradicsomos húsgombóc főtt burgonya 1550 Ft	Magyaros karfiolleves, Káposztás tészta* 1490 Ft	Csontleves csigatésztával, Házi fasírt, hagymás tört burgonya 1595 Ft	Fahéjas almaleves, Sült csirkemell tejszínes gombamártásban, párolt rizs 1580 Ft 	Magyaros gombaleves, Pincepörkölt (sertés comb, kolbász, burgonya egybefőzve) 1575 Ft 	
M1 - Menü1 - egész hétre	Csontleves cénametélttel, Paradicsomos húsgombóc főtt burgonya 1930 Ft	Tejszínes póréhagymás burgonyaleves, Káposztás tészta* 1780 Ft	Zöldbableves, Házi fasírt, hagymás tört burgonya 2135 Ft	Minestrone (olasz zöldség) leves, Sült csirkemell tejszínes gombamártásban, párolt rizs 1920 Ft 	Magyaros gombaleves, Pincepörkölt (sertés comb, kolbász, burgonya egybefőzve) 1995 Ft 	
X - Citymix (2xfél adag)	Sólet, füstölt tarja, Sárgabarackos mini gombóc 1560 Ft	Bácskai rizseshús, Somlói galuska 1695 Ft	Rántott csirkemell, kukorica rizs, Szilvalekváros derelye 1635 Ft	Csirkemell vadas mártással, tészta köret, Vargabéles (túrós, mazsolás rakott tészta) 1585 Ft	Húsos rakott kelkáposzta, Piskóta tekercs házi baracklekvárral 1750 Ft	
ZM - Zóna menü	Csontleves cénametélttel, Bakonyi sertésszelet, galuska 1595 Ft 	Hideg meggyleves, Párizsi jércemell, rizi-bizi 1715 Ft	Zöldbableves, Milánói spagetti 1630 Ft 	Tárkonyos pulykaraguleves, Lencsefőzelék, Egybe fasírt 1695 Ft	Gulyásleves, Túrós csusza bacon szalonnával 1930 Ft	Frankfurti leves, Majorannás rántott csirkemell filé, rizi-bizi 1795 Ft
L - Palacsinta (2db)	Barackos-túrós palacsinta, vanília öntet* 920 Ft	Gesztenyés palacsinta tejszínhabbal* 930 Ft	Túrós palacsinta eperöntettel* 920 Ft	Hortobágyi húsos palacsinta 1720 Ft	Nutellás palacsinta, vanília öntet* 1090 Ft	
N1 - Desszert	Fatörzs 865 Ft 	Bécsi krémes 950 Ft	Kókusz tekercs 890 Ft	Madártej 670 Ft	Meggyes piskóta csoki öntet 820 Ft	Mákos guba 650 Ft
N2 - Desszert	Csokis marlenka 930 Ft	Somlói galuska 920 Ft	Barackos gyümölcsrizs 720 Ft	Diós marlenka 930 Ft	Piskóta tekercs házi baracklekvárral 870 Ft	
V1 - Levesek	Tárkonyos-joghurtos pulykaraguleves 366 kcal, 24g szénh., 35g fehérje, 14g zsír 995 Ft	Light tejfölös lencseleves zöldségekkel* 364 kcal, 56g szénh., 18g fehérje, 7g zsír 890 Ft	Gulyásleves zöldségekkel gazdagon (burgonya nélkül) 375 kcal, 21g szénh., 27g fehérje, 19g zsír 1220 Ft	Húsleves sovány pulykamellből 252 kcal, 18g szénh., 33g fehérje, 4g zsír 1095 Ft	Könnyű tejfölös zöldbableves* 189 kcal, 25g szénh., 6g fehérje, 7g zsír 880 Ft	
ZV1 - Levesek (kis adag)	Tárkonyos-joghurtos pulykaraguleves 243 kcal, 16g szénh., 23g fehérje, 9g zsír 735 Ft	Light tejfölös lencseleves zöldségekkel* 162 kcal, 42g szénh., 3g fehérje, 6g zsír 660 Ft	Gulyásleves zöldségekkel gazdagon (burgonya nélkül) 249 kcal, 14g szénh., 18g fehérje, 13g zsír 895 Ft	Húsleves sovány pulykamellből 168 kcal, 12g szénh., 21g fehérje, 2g zsír 795 Ft	Könnyű tejfölös zöldbableves* 126 kcal, 17g szénh., 4g fehérje, 5g zsír 650 Ft	
V2 - Levesek	Citrusos meggyleves* 263 kcal, 64g szénh., 6g fehérje, 11g zsír 990 Ft 	Vadraguleves (light) 448 kcal, 32g szénh., 29g fehérje, 22g zsír 1095 Ft	Csontleves friss zöldségekkel cérnametélttel 194 kcal, 24g szénh., 11g fehérje, 11g zsír 870 Ft	Izlandi ribizli leves* 202 kcal, 84g szénh., 5g fehérje, 1g zsír 1060 Ft 	Ázsiai ramen leves 255 kcal, 10g szénh., 32g fehérje, 9g zsír 1170 Ft 	
ZV2 - Levesek (kis adag)	Citrusos meggyleves* 174 kcal, 42g szénh., 4g fehérje, 7g zsír 735 Ft 	Vadraguleves (light) 300 kcal, 22g szénh., 19g fehérje, 15g zsír 815 Ft	Csontleves friss zöldségekkel cérnametélttel 129 kcal, 16g szénh., 8g fehérje, 8g zsír 645 Ft	Izlandi ribizli leves* 135 kcal, 56g szénh., 3g fehérje, 1g zsír 785 Ft 	Ázsiai ramen leves 171 kcal, 7g szénh., 22g fehérje, 6g zsír 865 Ft 	

	2024.07.08. - hétfő	2024.07.09. - kedd	2024.07.10. - szerda	2024.07.11. - csütörtök	2024.07.12. - péntek	2024.07.13. - szombat
V3 - Főzelék	Magyaros kelkáposzta főzelék (fitt)* 251 kcal, 44g szénh., 8g fehérje, 3g zsír 1095 Ft 	Magyaros zöldbabfőzelék (light)* 202 kcal, 29g szénh., 6g fehérje, 5g zsír 1130 Ft	Zsenge zöldborsófőzelék stevia édesítőszerrel* 395 kcal, 68g szénh., 20g fehérje, 8g zsír 1190 Ft	Tejfölös vöröslencse főzelék* 562 kcal, 76g szénh., 31g fehérje, 13g zsír 1060 Ft 	Joghurtos, kapros tökfőzelék stevia édesítőszerrel* 238 kcal, 67g szénh., 9g fehérje, 5g zsír 1260 Ft	
V4 - Főzelék	Magyaros kelkáposzta főzelék (fitt), csirkepörkölt 714 kcal, 69g szénh., 42g fehérje, 28g zsír 1585 Ft 	Magyaros zöldbabfőzelék (light), Fűszeres rántott csirkemell 515 kcal, 51g szénh., 36g fehérje, 17g zsír 1585 Ft	Zsenge zöldborsófőzelék stevia édesítőszerrel, Brokkoli ropogós* 713 kcal, 110g szénh., 35g fehérje, 16g zsír 1595 Ft	Tejfölös vöröslencse főzelék, Fűszeres csirkefasírt 929 kcal, 101g szénh., 72g fehérje, 23g zsír 1520 Ft	Joghurtos, kapros tökfőzelék stevia édesítőszerrel, rántott csirkemellfilé 551 kcal, 89g szénh., 39g fehérje, 16g zsír 1695 Ft	
ZV4 - Főzelék (kis adag)	Magyaros kelkáposzta főzelék (fitt), csirkepörkölt 477 kcal, 46g szénh., 28g fehérje, 19g zsír 1175 Ft 	Magyaros zöldbabfőzelék (light), Fűszeres rántott csirkemell 342 kcal, 34g szénh., 24g fehérje, 11g zsír 1175 Ft	Zsenge zöldborsófőzelék stevia édesítőszerrel, Brokkoli ropogós* 474 kcal, 73g szénh., 23g fehérje, 11g zsír 1180 Ft	Tejfölös vöröslencse főzelék, Fűszeres csirkefasírt 618 kcal, 67g szénh., 48g fehérje, 16g zsír 1125 Ft	Joghurtos, kapros tökfőzelék stevia édesítőszerrel, rántott csirkemellfilé 366 kcal, 59g szénh., 26g fehérje, 11g zsír 1255 Ft	
V5 - Főzelék	Magyaros kelkáposzta főzelék (fitt), sajtos sült virsli 795 kcal, 45g szénh., 35g fehérje, 51g zsír 1595 Ft 	Magyaros zöldbabfőzelék (light), fasírt 627 kcal, 61g szénh., 43g fehérje, 21g zsír 1620 Ft 	Zsenge zöldborsófőzelék stevia édesítőszerrel, Sokmagvas rántott jércemell feltét 655 kcal, 85g szénh., 42g fehérje, 19g zsír 1565 Ft	Tejfölös vöröslencse főzelék, csirkepörkölt 1026 kcal, 101g szénh., 65g fehérje, 37g zsír 1580 Ft 	Joghurtos, kapros tökfőzelék stevia édesítőszerrel, sült virsli 535 kcal, 67g szénh., 21g fehérje, 32g zsír 1595 Ft	
V6 - Főételek	Spagetti sajtmártásban (light)* 665 kcal, 59g szénh., 36g fehérje, 32g zsír 1520 Ft	Fitt parajos lasagne tojással* 801 kcal, 80g szénh., 32g fehérje, 38g zsír 1645 Ft	Édes chilis rántott csirkefalatok rizses zöldséggel 1145 kcal, 101g szénh., 53g fehérje, 57g zsír 1775 Ft 	Thai zöldséges csirkés tészta 647 kcal, 58g szénh., 53g fehérje, 22g zsír 1785 Ft 	Penne tejszínes spárgás mártásban, pulykasonkával 567 kcal, 57g szénh., 32g fehérje, 23g zsír 1885 Ft	
V7 - Főételek	Rántott fűszeres csirkecomb, petrezselymes burgonyával, grill zöldségekkel 803 kcal, 79g szénh., 66g fehérje, 20g zsír 1970 Ft	Csirkemell sajtos bundában, zöldséges barna rizs 917 kcal, 112g szénh., 59g fehérje, 23g zsír 1775 Ft	Fitt milánói sertésborda stevia édesítőszerrel 943 kcal, 94g szénh., 64g fehérje, 41g zsír 1930 Ft 	Mátrai borzas csirkemell, Rizses zöldség 828 kcal, 76g szénh., 51g fehérje, 36g zsír 1845 Ft	Cordon bleu pulykamell, Párolt zöldségekkel (zöldbab, bécirépa, lilahagyma) 609 kcal, 40g szénh., 58g fehérje, 22g zsír 1895 Ft	
ZV7 - Főételek (kis adag)	Rántott fűszeres csirkecomb, petrezselymes burgonyával, grill zöldségekkel 534 kcal, 53g szénh., 44g fehérje, 13g zsír 1460 Ft	Csirkemell sajtos bundában, zöldséges barna rizs 612 kcal, 74g szénh., 40g fehérje, 15g zsír 1320 Ft	Fitt milánói sertésborda stevia édesítőszerrel 630 kcal, 62g szénh., 43g fehérje, 27g zsír 1430 Ft 	Mátrai borzas csirkemell, Rizses zöldség 552 kcal, 50g szénh., 34g fehérje, 24g zsír 1365 Ft	Cordon bleu pulykamell, Párolt zöldségekkel (zöldbab, bécirépa, lilahagyma) 389 kcal, 24g szénh., 38g fehérje, 15g zsír 1395 Ft	
V8 - Főételek	Shiitake gombás csirkés rizottó 967 kcal, 113g szénh., 49g fehérje, 35g zsír 1720 Ft  	Székelykáposztával rakott burgonya (csirkemellfiléből) 678 kcal, 77g szénh., 43g fehérje, 20g zsír 1730 Ft	Sült csirkecomb párolt káposztával stevia édesítőszerrel 498 kcal, 38g szénh., 57g fehérje, 11g zsír 1665 Ft	Pulyka gyros tzatzikivel 544 kcal, 19g szénh., 49g fehérje, 30g zsír 1655 Ft	Lecsó virsliivel, rizzsel (fitt) 649 kcal, 91g szénh., 21g fehérje, 27g zsír 1630 Ft	
V9 - Főételek	Csirkemell Holstein módra, zöldségekkel, rizzsel 568 kcal, 62g szénh., 41g fehérje, 16g zsír 1655 Ft	Bajor csirkecomb burgonyával, parajjal 653 kcal, 56g szénh., 63g fehérje, 17g zsír 1720 Ft	Zöldfűszeres sült csirkemell, wok zöldségekkel 441 kcal, 25g szénh., 38g fehérje, 19g zsír 1850 Ft	Roston sült csirkemell, zöldséges barna rizs 681 kcal, 92g szénh., 43g fehérje, 13g zsír 1665 Ft	Fűszeres mustáros roston csirkemellfilé görög saláta 438 kcal, 25g szénh., 44g fehérje, 17g zsír 1795 Ft	
ZV9 - Főételek (kis adag)	Csirkemell Holstein módra, zöldségekkel, rizzsel 378 kcal, 41g szénh., 27g fehérje, 11g zsír 1225 Ft	Bajor csirkecomb burgonyával, parajjal 435 kcal, 17g szénh., 42g fehérje, 12g zsír 1270 Ft	Zöldfűszeres sült csirkemell, wok zöldségekkel 294 kcal, 17g szénh., 25g fehérje, 13g zsír 1370 Ft	Roston sült csirkemell, zöldséges barna rizs 453 kcal, 61g szénh., 29g fehérje, 9g zsír 1230 Ft	Fűszeres mustáros roston csirkemellfilé görög saláta 291 kcal, 17g szénh., 29g fehérje, 11g zsír 1330 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 28. hét

	2024.07.08. - hétfő	2024.07.09. - kedd	2024.07.10. - szerda	2024.07.11. - csütörtök	2024.07.12. - péntek	2024.07.13. - szombat
V10 - Főételek	Töltött káposzta (fitt) 556 kcal, 57g szénh., 33g fehérje, 19g zsír 1595 Ft	Fitt rakott zöldbab (csirkemellel, tejföllel) 467 kcal, 28g szénh., 39g fehérje, 20g zsír 1745 Ft	Olaszos tepsis csirkemell, zöldséges vadrizs 750 kcal, 87g szénh., 47g fehérje, 23g zsír 1665 Ft	Erdélyi rakott káposzta (fitt) 741 kcal, 62g szénh., 46g fehérje, 32g zsír 1745 Ft	Csirkés rakott karfiol bulgurral tejföllel 613 kcal, 58g szénh., 46g fehérje, 21g zsír 1720 Ft	
ZV10 - Főételek (kis adag)	Töltött káposzta (fitt) 372 kcal, 38g szénh., 22g fehérje, 13g zsír 1180 Ft	Fitt rakott zöldbab (csirkemellel, tejföllel) 312 kcal, 19g szénh., 26g fehérje, 14g zsír 1290 Ft	Olaszos tepsis csirkemell, zöldséges vadrizs 501 kcal, 58g szénh., 31g fehérje, 15g zsír 1230 Ft	Erdélyi rakott káposzta (fitt) 495 kcal, 42g szénh., 31g fehérje, 21g zsír 1290 Ft	Csirkés rakott karfiol bulgurral tejföllel 390 kcal, 14g szénh., 36g fehérje, 20g zsír 1270 Ft	
V11 - Főételek	Kemencés joghurtos csirkemell török bulgurral 639 kcal, 93g szénh., 54g fehérje, 8g zsír 1630 Ft	Házi csirkegolyók négysajtmártással, basmati rizsszel 928 kcal, 101g szénh., 61g fehérje, 32g zsír 1740 Ft Új	Mexikói chilis rizses csirke 619 kcal, 86g szénh., 43g fehérje, 14g zsír 1640 Ft	Székelykáposzta csirkemellből (fitt) 454 kcal, 26g szénh., 37g fehérje, 21g zsír 1580 Ft	Tonhalas bulgursaláta 676 kcal, 87g szénh., 39g fehérje, 21g zsír 1750 Ft Új	
V12 - Főételek	Kemencében sült mustáros tejfölös csirkecomb basmati rizsszel 1021 kcal, 130g szénh., 77g fehérje, 23g zsír 1795 Ft Új	Könnyű túrós csusza* 761 kcal, 76g szénh., 38g fehérje, 34g zsír 1685 Ft	Zöldséges csirkemájás bulgur reszelt sajttal 905 kcal, 103g szénh., 61g fehérje, 29g zsír 1530 Ft Új Új	Grillezett sajtos csirkemellfilé, gombás, kukkinis rizsszel 792 kcal, 91g szénh., 53g fehérje, 21g zsír 1760 Ft Új	Roston sült sajtos - tejfölös csirkemell, párolt zöldségköret 488 kcal, 31g szénh., 49g fehérje, 17g zsír 1750 Ft	
V13 - Főételek	Lencsefőzelék vagdalttal 804 kcal, 89g szénh., 61g fehérje, 22g zsír 1460 Ft	Indonéz rizses csirke 695 kcal, 108g szénh., 42g fehérje, 13g zsír 1670 Ft	Bakonyi sertésszelet, tészta köret 698 kcal, 54g szénh., 46g fehérje, 33g zsír 1720 Ft Új	Light borjúpaprikás fitt, szarvacska tésztával 739 kcal, 54g szénh., 45g fehérje, 38g zsír 2035 Ft	Töltött paprika csirkemellből stevia édesítőszerrel, sós burgonya 636 kcal, 85g szénh., 43g fehérje, 16g zsír 1940 Ft	
V14 - Főételek	Vaslapon sült csirkemell, sárgarépas barnarizs 613 kcal, 92g szénh., 43g fehérje, 6g zsír 1550 Ft	Bácskai csirkemell, hajdinakásával 388 kcal, 42g szénh., 39g fehérje, 6g zsír 1665 Ft	Négysajttal töltött csirkemell zabpelyhes panírbán, rizses zöldség 1033 kcal, 129g szénh., 68g fehérje, 26g zsír 1790 Ft Új	Házi húsgolyók tejfölös lecsós bulgurral 942 kcal, 103g szénh., 56g fehérje, 37g zsír 1795 Ft Új	Fűszeres túróval parajjal töltött csirkemellfilé hagymás karottás rizsszel 675 kcal, 81g szénh., 49g fehérje, 16g zsír 1740 Ft	
V15 - Desszertek	Tiramisu* 259 kcal, 18g szénh., 6g fehérje, 18g zsír 970 Ft	Almás pite* 237 kcal, 19g szénh., 7g fehérje, 14g zsír 960 Ft	Ribizlis szelet* 116 kcal, 6g szénh., 4g fehérje, 8g zsír 960 Ft	Ischler* 488 kcal, 39g szénh., 13g fehérje, 30g zsír 960 Ft	Fekete erdő szelet* 175 kcal, 17g szénh., 7g fehérje, 9g zsír 970 Ft	
VM - Vitál menü (kis adag leves + kis adag főétel)	Citrusos meggyleves, Rántott fűszeres csirkecomb, petrezselymes burgonyával, grill zöldségekkel 708 kcal, 95g szénh., 48g fehérje, 20g zsír 2085 Ft Új	Light tejfölös lencseleves zöldségekkel, Fitt rakott zöldbab (csirkemellel, tejföllel) 555 kcal, 56g szénh., 38g fehérje, 18g zsír 1850 Ft Új	Csontleves friss zöldségekkel cér-nametéllel, Fitt milánói sertésborda stevia édesítőszerrel 774 kcal, 83g szénh., 51g fehérje, 35g zsír 1970 Ft Új Új	Húsleves sovány pulykamellből, Mátrai borzas csirkemell, Rizses zöldség 720 kcal, 62g szénh., 56g fehérje, 26g zsír 2050 Ft Új	Ázsiai ramen leves, Fűszeres mustáros roston csirkemellfilé görög saláta 462 kcal, 23g szénh., 51g fehérje, 17g zsír 2085 Ft Új Új	
S1 - Saláta (zóna adag)	Francia saláta kaszinótojás* 995 Ft Új	Frankfurti saláta 1175 Ft	Majonézes lilahagymás sonkás burgonyasaláta tojással 1120 Ft	Franciasaláta stevia édesítőszerrel, tormás sonkatekercs 1120 Ft	Csirkemell csíkok, joghurtos vitaminsaláta, joghurt öntet 1120 Ft	
T1 - Savanyú	Uborkasaláta 250 Ft	Uborkasaláta 250 Ft	Uborkasaláta 250 Ft	Uborkasaláta 250 Ft	Uborkasaláta 250 Ft	
T2 - Savanyú	Tejfölös uborkasaláta 275 Ft	Tejfölös uborkasaláta 275 Ft	Tejfölös uborkasaláta 275 Ft	Tejfölös uborkasaláta 275 Ft	Tejfölös uborkasaláta 275 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 28. hét

	2024.07.08. - hétfő	2024.07.09. - kedd	2024.07.10. - szerda	2024.07.11. - csütörtök	2024.07.12. - péntek	2024.07.13. - szombat
T3 - Savanyú	Paradicsomsaláta 250 Ft	Paradicsomsaláta 250 Ft	Paradicsomsaláta 250 Ft	Paradicsomsaláta 250 Ft	Paradicsomsaláta 250 Ft	
T4 - Savanyú	Házi káposztasaláta 230 Ft	Házi káposztasaláta 230 Ft	Házi káposztasaláta 230 Ft	Házi káposztasaláta 230 Ft	Házi káposztasaláta 230 Ft	
T5 - Savanyú	Ecetes almapaprika 230 Ft	Ecetes almapaprika 230 Ft	Ecetes almapaprika 230 Ft	Ecetes almapaprika 230 Ft	Ecetes almapaprika 230 Ft	
T6 - Savanyú	Csalamádé 230 Ft	Csalamádé 230 Ft	Csalamádé 230 Ft	Csalamádé 230 Ft	Csalamádé 230 Ft	
T7 - Savanyú	Csemegeuborka 250 Ft	Csemegeuborka 250 Ft	Csemegeuborka 250 Ft	Csemegeuborka 250 Ft	Csemegeuborka 250 Ft	
T8 - Savanyú	Kovászos uborka 230 Ft	Kovászos uborka 230 Ft	Kovászos uborka 230 Ft	Kovászos uborka 230 Ft	Kovászos uborka 230 Ft	
VS1 - Savanyúság	Csemegeuborka 18 kcal, 4g szénh., 1g fehérje, 0g zsír 250 Ft	Csemegeuborka 18 kcal, 4g szénh., 1g fehérje, 0g zsír 250 Ft	Csemegeuborka 18 kcal, 4g szénh., 1g fehérje, 0g zsír 250 Ft	Csemegeuborka 18 kcal, 4g szénh., 1g fehérje, 0g zsír 250 Ft	Csemegeuborka 18 kcal, 4g szénh., 1g fehérje, 0g zsír 250 Ft	
VS2 - Savanyúság	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 26 kcal, 5g szénh., 1g fehérje, 0g zsír 250 Ft	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 26 kcal, 5g szénh., 1g fehérje, 0g zsír 250 Ft	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 26 kcal, 5g szénh., 1g fehérje, 0g zsír 250 Ft	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 26 kcal, 5g szénh., 1g fehérje, 0g zsír 250 Ft	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 26 kcal, 5g szénh., 1g fehérje, 0g zsír 250 Ft	
VS3 - Savanyúság	Tejfölös uborkasaláta* 275 Ft	Tejfölös uborkasaláta* 275 Ft	Tejfölös uborkasaláta* 275 Ft	Tejfölös uborkasaláta* 275 Ft	Tejfölös uborkasaláta* 275 Ft	
VS4 - Savanyúság	Csalamádé* 230 Ft	Csalamádé* 230 Ft	Csalamádé* 230 Ft	Csalamádé* 230 Ft	Csalamádé* 230 Ft	
VS5 - Savanyúság	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 270 Ft	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 270 Ft	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 270 Ft	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 270 Ft	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 270 Ft	
VG1 - Vegán leves	Vöröslencse krémleves, pirított zsemle-kocka* 830 Ft	Narancsos-chilis sárgarépakrém-leves, pirított napraforgómaggal* 940 Ft	Paradicsomleves (VG)* 835 Ft	Vegán erdei gombakrémleves durumtésztaival* 1260 Ft 	Vegán karfiol krémleves, pirított zsemle-kocka* 920 Ft	
VG2 - Vegán főétel	Karfiolos sütőtökfőzelék vegán golyóval* 1765 Ft	Vunás spagetti, vegán szórással* 1955 Ft	Vegán brassói natúrfalet* 2390 Ft	Tárkonyos lencsefőzelék vegán golyóval* 1740 Ft	Hortobágyi vegán tészta* 2250 Ft	
VG2K - Vegán kis adag	Karfiolos sütőtökfőzelék vegán golyóval* 1295 Ft	Vunás spagetti, vegán szórással* 1445 Ft	Vegán brassói natúrfalet* 1770 Ft	Tárkonyos lencsefőzelék vegán golyóval* 1285 Ft	Hortobágyi vegán tészta* 1665 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 28. hét

	2024.07.08. - hétfő	2024.07.09. - kedd	2024.07.10. - szerda	2024.07.11. - csütörtök	2024.07.12. - péntek	2024.07.13. - szombat
VG3 - Vegán főétel	Vegán rakott zöldségek kuszusszal* 1635 Ft 	Vegán chilis bab steak burgonyával* 1795 Ft 	Vegán zöldséges lasagne* 1695 Ft 	Vegán lecsó bulgurral* 1465 Ft	Bazsalikomos marokkói bab bulgurral* 1480 Ft	
VG4 - Vegán desszert	Szilvalekváros vegán gombóc* 785 Ft	Mandulatejes zabkása áfonyával* 760 Ft	Vegán kávé torta* 1150 Ft	Vegán málna torta* 1150 Ft	Kókusztejbegríz, kakaószórással* 780 Ft	
Z1 - Zero leves	Klasszikus paradicsomleves rizsbetéttel* 920 Ft	Fahéjas szilvaleves* 1250 Ft	Frankfurti leves paleo virslivel 980 Ft	SpenótkréMLEVES* 985 Ft	Tárkonyos csirkeraguleves gazdagon 1060 Ft 	
Z1K - Zero kis leves	Klasszikus paradicsomleves rizsbetéttel* 680 Ft	Fahéjas szilvaleves * 925 Ft	Frankfurti leves paleo virslivel 725 Ft	SpenótkréMLEVES* 730 Ft	Tárkonyos csirkeraguleves gazdagon 785 Ft 	
Z2 - Zero főétel	Rántott csirkemell aranybarna paleo panírban karfiolrizzsel 2095 Ft	Gombapaprikás rizses-köleses fusillival 1540 Ft 	Tepsis zöldségek grillezett mustáros tar-jával 1995 Ft	Lecsós sertéspörkölt rizses-köleses fusil-livel 1695 Ft	Rostonsült harcsaszeletek színes salá-taágyon 2150 Ft	
Z3 - Zero főétel	Húspogácsa ropogós rukkola salátával 1830 Ft 	Kolbászos, tojásos lecsó 1995 Ft	Kakukkfűves tökehalfilé vegyes, kevert salátával 1995 Ft	Rostonsült csirkemáj karfiolpüré 1620 Ft	Lacipecsenye, lecsós hajdinával 1740 Ft	
Z4 - Zero főétel	Rakott karfiol csirkehússal növényi felttel 1795 Ft	Csirkefasírt édesburgonya hasábokkal 1795 Ft	Sonkás-gombás rizottó (jázmin rizzsel) 1820 Ft 	Szezámmagos, roston pulykamell, almás céklasalátával 1620 Ft	Reszelt máj főtt quinoával és párolt fahé-jas almával 1450 Ft	
Z5 - Zero desszert	Gyümölcsös tápiókapuding* 770 Ft	Paleo Bounty szelet* 1360 Ft	Eper torta paleo módra* 1140 Ft	Amerikai csokoládétorta* 1050 Ft	Paleo almás csokoládészelet* 1180 Ft	
M - Tartármártás	tartármártás 200 Ft	tartármártás 200 Ft	tartármártás 200 Ft	tartármártás 200 Ft	tartármártás 200 Ft	
SZK1 - Búzakenyér (500g)	Szeletelt búzakenyér 510 Ft	Szeletelt búzakenyér 510 Ft	Szeletelt búzakenyér 510 Ft	Szeletelt búzakenyér 510 Ft	Szeletelt búzakenyér 510 Ft	
SZK2 - Teljes kiőrlésű kenyér (500g)	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 660 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 660 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 660 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 660 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 660 Ft	
V - Vekni	Vekni 170 Ft	Vekni 170 Ft	Vekni 170 Ft	Vekni 170 Ft	Vekni 170 Ft	
FMB - Fitt magvas bagett	Fitt magvas bagett* 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 245 Ft	Fitt magvas bagett* 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 245 Ft	Fitt magvas bagett* 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 245 Ft	Fitt magvas bagett* 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 245 Ft	Fitt magvas bagett* 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 245 Ft	