

	2023.07.17. - Monday	2023.07.18. - Tuesday	2023.07.19. - Wednesday	2023.07.20. - Thursday	2023.07.21. - Friday	2023.07.22. - Saturday
NK1 - City SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhetQ	Tejfőlés gombaleves* 865 Ft 	Tejfőlés gombaleves* 865 Ft 	Tejfőlés gombaleves* 865 Ft 	Tejfőlés gombaleves* 865 Ft 	Tejfőlés gombaleves* 865 Ft 	
ZNK1 - City SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhetQ	Tejfőlés gombaleves* 595 Ft 	Tejfőlés gombaleves* 595 Ft 	Tejfőlés gombaleves* 595 Ft 	Tejfőlés gombaleves* 595 Ft 	Tejfőlés gombaleves* 595 Ft 	
NK2 - City SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhetQ	Görög gyümölcsleves* 980 Ft	Görög gyümölcsleves* 980 Ft	Görög gyümölcsleves* 980 Ft	Görög gyümölcsleves* 980 Ft	Görög gyümölcsleves* 980 Ft	
ZNK2 - City SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhetQ	Görög gyümölcsleves* 685 Ft	Görög gyümölcsleves* 685 Ft	Görög gyümölcsleves* 685 Ft	Görög gyümölcsleves* 685 Ft	Görög gyümölcsleves* 685 Ft	
NK3 - City SLÁGER FQétel 12-ig rendelhetQ	Baconba tekert csirkemell, tepsis burgonya 1720 Ft 	Baconba tekert csirkemell, tepsis burgonya 1720 Ft 	Baconba tekert csirkemell, tepsis burgonya 1720 Ft 	Baconba tekert csirkemell, tepsis burgonya 1720 Ft 	Baconba tekert csirkemell, tepsis burgonya 1720 Ft 	
ZNK3 - City SLÁGER FQétel (kis adag) 12-ig rendelhetQ	Baconba tekert csirkemell, tepsis burgonya 1195 Ft 	Baconba tekert csirkemell, tepsis burgonya 1195 Ft 	Baconba tekert csirkemell, tepsis burgonya 1195 Ft 	Baconba tekert csirkemell, tepsis burgonya 1195 Ft 	Baconba tekert csirkemell, tepsis burgonya 1195 Ft 	
NK4 - City SLÁGER FQétel 12-ig rendelhetQ	Rántott csirkemell, jázmin rizs 1590 Ft	Rántott csirkemell, jázmin rizs 1590 Ft	Rántott csirkemell, jázmin rizs 1590 Ft	Rántott csirkemell, jázmin rizs 1590 Ft	Rántott csirkemell, jázmin rizs 1590 Ft	
ZNK4 - City SLÁGER FQétel (kis adag) 12-ig rendelhetQ	Rántott csirkemell, jázmin rizs 1095 Ft	Rántott csirkemell, jázmin rizs 1095 Ft	Rántott csirkemell, jázmin rizs 1095 Ft	Rántott csirkemell, jázmin rizs 1095 Ft	Rántott csirkemell, jázmin rizs 1095 Ft	
NK5 - City SLÁGER FQétel 12-ig rendelhetQ	Mézes-ropogós csirkeszárny, rizi-bizi 1670 Ft	Mézes-ropogós csirkeszárny, rizi-bizi 1670 Ft	Mézes-ropogós csirkeszárny, rizi-bizi 1670 Ft	Mézes-ropogós csirkeszárny, rizi-bizi 1670 Ft	Mézes-ropogós csirkeszárny, rizi-bizi 1670 Ft	
ZNK5 - City SLÁGER FQétel (kis adag) 12-ig rendelhetQ	Mézes-ropogós csirkeszárny, rizi-bizi 1170 Ft	Mézes-ropogós csirkeszárny, rizi-bizi 1170 Ft	Mézes-ropogós csirkeszárny, rizi-bizi 1170 Ft	Mézes-ropogós csirkeszárny, rizi-bizi 1170 Ft	Mézes-ropogós csirkeszárny, rizi-bizi 1170 Ft	
NK6 - City SLÁGER Desszert 12-ig rendelhetQ	Somlóí galuska* 895 Ft	Somlóí galuska* 895 Ft	Somlóí galuska* 895 Ft	Somlóí galuska* 895 Ft	Somlóí galuska* 895 Ft	
A - Leves (6 dl)	Sertésragu leves 995 Ft 	ErQleves májgaluskával 895 Ft	Szatomári jérceleves csigatésztával 975 Ft	Bableves, füstölt tarjával, lilahagymás tejfőlével, lilahagymás tejföl 1295 Ft	Frankfurti leves 1040 Ft	Csirkegulyás leves 1040 Ft
ZA - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Sertésragu leves 695 Ft 	ErQleves májgaluskával 625 Ft	Szatomári jérceleves csigatésztával 685 Ft	Bableves, füstölt tarjával, lilahagymás tejfőlével, lilahagymás tejföl 895 Ft	Frankfurti leves 730 Ft	Csirkegulyás leves 730 Ft
B - Leves (6 dl)	Fejtett bableves (tejfőlés)* 995 Ft	Tavaszi zöldborsóleves* 840 Ft	Magyaros karfiolleves* 995 Ft	Tavaszi zöldborsóleves grízgaluskával* 820 Ft	Tejfőlés gombaleves* 870 Ft 	

	2023.07.17. - Monday	2023.07.18. - Tuesday	2023.07.19. - Wednesday	2023.07.20. - Thursday	2023.07.21. - Friday	2023.07.22. - Saturday
ZB - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Fejtett bableves* 695 Ft	Tavaszi zöldborsóleves* 590 Ft	Magyaros karfiolleves* 695 Ft	Tavaszi zöldborsóleves grizgaluskával* 575 Ft	Tejfőlös gombaleves* 595 Ft 	
C - Leves (6 dl)	Tejszínes eperleves* 875 Ft	Trópusi gyümölcsleves* 965 Ft	Erdei gyümölcsleves* 980 Ft	Tejszínes Qszibarackleves* 995 Ft	Tejszínes meggye leves* 890 Ft	
ZC - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Tejszínes eperleves* 595 Ft	Trópusi gyümölcsleves* 675 Ft	Erdei gyümölcsleves* 685 Ft	Tejszínes Qszibarackleves* 695 Ft	Tejszínes meggye leves* 625 Ft	
CF1 - City-Fitt	Light rakott káposzta bulgarral 623 kcal, 55g szénh., 43g fehérje, 23g zsír 1595 Ft	Majorannás roston pulykemell, Fqszervajas zöldségmix 622 kcal, 16g szénh., 47g fehérje, 40g zsír 2030 Ft	Sült sonkás-sajtos durum makaróni 1069 kcal, 90g szénh., 53g fehérje, 55g zsír 1735 Ft	Kemencében sült kapos-túrós göngyölt csirkemell, Jázmin rizs, mexikói zöldség 802 kcal, 112g szénh., 55g fehérje, 15g zsír 1840 Ft	Töltött paprika csirkemellből káros-paprikás mártással 644 kcal, 49g szénh., 48g fehérje, 28g zsír 1955 Ft	Sült csirkecomb zöldspárgás raguval, barna rizs 864 kcal, 108g szénh., 62g fehérje, 19g zsír 1745 Ft
ZCF1 - City-Fitt (kis adag)	Light rakott káposzta bulgarral 386 kcal, 34g szénh., 27g fehérje, 15g zsír 1095 Ft	Majorannás roston pulykemell, Fqszervajas zöldségmix 386 kcal, 10g szénh., 29g fehérje, 25g zsír 1420 Ft	Sült sonkás-sajtos durum makaróni 642 kcal, 54g szénh., 32g fehérje, 33g zsír 1195 Ft	Kemencében sült kapos-túrós göngyölt csirkemell, Jázmin rizs, mexikói zöldség 480 kcal, 67g szénh., 33g fehérje, 9g zsír 1290 Ft	Töltött paprika csirkemellből káros-paprikás mártással 420 kcal, 26g szénh., 31g fehérje, 20g zsír 1370 Ft	Sült csirkecomb zöldspárgás raguval, barna rizs 519 kcal, 65g szénh., 37g fehérje, 11g zsír 1220 Ft
CF2 - City-Fitt	Gyöngyhagymás, gombás tejszínes csirkemell, jázmin rizs 880 kcal, 145g szénh., 46g fehérje, 13g zsír 1660 Ft 	Baconba tekert csirkecomb, parajos burgonyapürével 981 kcal, 61g szénh., 68g fehérje, 50g zsír 1795 Ft	Vaslapon sült tQkehalfilé, olívás jázminrizs 792 kcal, 124g szénh., 48g fehérje, 12g zsír 1895 Ft	Grillezett baromfi tál, bajor káposztával (csirkemell filé, pulykamell filé) 511 kcal, 22g szénh., 49g fehérje, 22g zsír 1795 Ft	Fqszeres grill harcsa, zöldséges barnarizs 702 kcal, 87g szénh., 53g fehérje, 14g zsír 1965 Ft	
ZCF2 - City-Fitt (kis adag)	Gyöngyhagymás, gombás tejszínes csirkemell, jázmin rizs 528 kcal, 87g szénh., 27g fehérje, 8g zsír 1160 Ft 	Baconba tekert csirkecomb, parajos burgonyapürével 588 kcal, 36g szénh., 41g fehérje, 30g zsír 1260 Ft	Vaslapon sült tQkehalfilé, olívás jázminrizs 474 kcal, 74g szénh., 29g fehérje, 7g zsír 1330 Ft	Grillezett baromfi tál, bajor káposztával 359 kcal, 11g szénh., 28g fehérje, 22g zsír 1255 Ft	Fqszeres grill harcsa, zöldséges barnarizs 420 kcal, 52g szénh., 32g fehérje, 9g zsír 1375 Ft	
D1 - Főzelék	Tejfőlös zöldbabfQzelék* 1065 Ft	Paradicsomos káposztafQzelék* 1035 Ft	Sóska fQzelék* 1195 Ft	Kelkáposzta fQzelék* 995 Ft	ZöldborsófQzelék* 1095 Ft	
ZD1 - Főzelék (kis adag)	Tejfőlös zöldbabfQzelék* 745 Ft	Paradicsomos káposztafQzelék* 725 Ft	Sóska fQzelék* 765 Ft	Kelkáposzta fQzelék* 695 Ft	ZöldborsófQzelék* 765 Ft	
D2 - Főzelék feltéttel	Tejfőlös zöldbabfQzelék, kis bécsiszelet 1595 Ft	Paradicsomos káposztafQzelék, sült virsli 1520 Ft	Sóska fQzelék, fQt burgonya* 1440 Ft	Kelkáposzta fQzelék, csirke nuggets 1375 Ft	ZöldborsófQzelék, Rántott párizsi 1695 Ft	
ZD2 - FQzelék (zóna adag)	Tejfőlös zöldbabfQzelék, kis bécsiszelet 1120 Ft	Paradicsomos káposztafQzelék, sült virsli 1065 Ft	Sóska fQzelék, fQt burgonya* 995 Ft	Kelkáposzta fQzelék, csirke nuggets 960 Ft	ZöldborsófQzelék, Rántott párizsi 1190 Ft	
D3 - Főzelék feltéttel	Tejfőlös zöldbabfQzelék, fasírt 1565 Ft	Paradicsomos káposztafQzelék, sertéspörkölt 1495 Ft	Sóska fQzelék, tojáslepeny* 1565 Ft	Kelkáposzta fQzelék, fasírt 1485 Ft	ZöldborsófQzelék, csirkepörkölt 1565 Ft	
ZD3 - FQzelék (zóna adag)	Tejfőlös zöldbabfQzelék, fasírt 1095 Ft	Paradicsomos káposztafQzelék, sertéspörkölt 1045 Ft	Sóska fQzelék, tojáslepeny* 1095 Ft	Kelkáposzta fQzelék, fasírt 1040 Ft	ZöldborsófQzelék, csirkepörkölt 1095 Ft	

	2023.07.17. - Monday	2023.07.18. - Tuesday	2023.07.19. - Wednesday	2023.07.20. - Thursday	2023.07.21. - Friday	2023.07.22. - Saturday
E1 - Rántott	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartármártás* 1645 Ft	Sajttal, gombával töltött pulykamell rántva, petrezselymes újbungonya 1875 Ft 	Mátrai borzaska (reszelt burgonyás bundában sült sertésszelet), tepsis burgonya 1755 Ft	Feta sajttal töltött rántott pulykamell, gombás rizs 1865 Ft 	Csirkemell orly módon, petrezselymes újbungonya 1565 Ft	Sertésstarja rántva, vegyes köret 1795 Ft
ZE1 - Rántott (kis adag)	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartármártás* 1150 Ft	Sajttal, gombával töltött pulykamell rántva, petrezselymes újbungonya 1320 Ft 	Mátrai borzaska, tepsis burgonya 1230 Ft	Feta sajttal töltött rántott pulykamell, gombás rizs 1295 Ft 	Csirkemell orly módon, petrezselymes újbungonya 1095 Ft	Sertésstarja rántva, vegyes köret 1255 Ft
E2 - Rántott	Rántott sajt (trappista), hasábburgonya, tartármártás* 1765 Ft	Sajttal, gombával töltött pulykamell rántva, hasábburgonya 1995 Ft 	Mátrai borzaska (reszelt burgonyás bundában sült sertésszelet), rizi-bizi 1760 Ft	Feta sajttal töltött rántott pulykamell, petrezselymes újbungonya 1795 Ft	Csirkemell orly módon, kukoricás rizs 1620 Ft	
ZE2 - Rántott (kis adag)	Rántott sajt (trappista), hasábburgonya, tartármártás* 1235 Ft	Sajttal, gombával töltött pulykamell rántva, hasábburgonya 1395 Ft 	Mátrai borzaska, rizi-bizi 1230 Ft	Feta sajttal töltött rántott pulykamell, petrezselymes újbungonya 1255 Ft	Csirkemell orly módon, kukoricás rizs 1135 Ft	
E3 - Rántott	Rántott csirkemell, rizi-bizi 1695 Ft	Szqzermék párizsiasan, jázmin rizs 1670 Ft	Pankó morzsában sült csirkemell, rizi-bizi 1720 Ft	Libamájjal töltött sertésborda rántva, házi burgonyapüré 1950 Ft	Rántott csirkecomb, kukoricás rizs 1665 Ft	
ZE3 - Rántott (kis adag)	Rántott csirkemell, rizi-bizi 1195 Ft	Szqzermék párizsiasan, jázmin rizs 1170 Ft	Pankó morzsában sült csirkemell, rizi-bizi 1195 Ft	Libamájjal töltött sertésborda rántva, házi burgonyapüré 1365 Ft	Rántott csirkecomb, kukoricás rizs 1165 Ft	
E4 - Rántott	Rántott csirkemell, burgonyapüré 1695 Ft	Szqzermék párizsiasan, petrezselymes újbungonya 1690 Ft	Pankó morzsában sült csirkemell, petrezselymes újbungonya 1660 Ft	Libamájjal töltött sertésborda rántva, rizi-bizi 1895 Ft	Rántott csirkecomb, burgonyapüré 1675 Ft	
ZE4 - Rántott (kis adag)	Rántott csirkemell, burgonyapüré 1195 Ft	Szqzermék párizsiasan, petrezselymes újbungonya 1185 Ft	Pankó morzsában sült csirkemell, petrezselymes újbungonya 1160 Ft	Libamájjal töltött sertésborda rántva, rizi-bizi 1330 Ft	Rántott csirkecomb, burgonyapüré 1175 Ft	
RV - Rántott Vega	Fqszeres rántott gomba, jázmin rizs, tartármártás* 1595 Ft 	Rántott karfiol, jázmin rizs, tartármártás* 1550 Ft	Rántott hagymakarikák, kukoricás rizs, tartármártás* 1795 Ft	Aszalt szilvával töltött rántott camembert, jázmin rizs, Áfonya öntet* 1995 Ft	Rántott cukkini szezámmagos bundában, vegyes köret, tartármártás* 1785 Ft	
ZRV - Rántott vega (kis adag)	Fqszeres rántott gomba, jázmin rizs, tartármártás* 1095 Ft 	Rántott karfiol, jázmin rizs, tartármártás* 1085 Ft	Rántott hagymakarikák, kukoricás rizs, tartármártás* 1255 Ft	Aszalt szilvával töltött rántott camembert, jázmin rizs, Áfonya öntet* 1395 Ft	Rántott cukkini szezámmagos bundában, vegyes köret, tartármártás* 1250 Ft	
VAD - Vadvilág	Szarvasgulyás 1240 Ft	Vörösboros vaddisznópörkölt galuskával 1685 Ft	Fqszeres vaddisznógombócok cheddarsajt mártással sáfrányos rizzsel 1780 Ft	Vaddisznó brassói 1870 Ft	Szarvascomb vadasan zsemlegombóc 1995 Ft	
ZVAD - Vadvilág (kis adag)	Szarvasgulyás 870 Ft	Vörösboros vaddisznópörkölt galuskával 1180 Ft	Fqszeres vaddisznógombócok cheddarsajt mártással sáfrányos rizzsel 1245 Ft	Vaddisznó brassói 1295 Ft	Szarvascomb vadasan zsemlegombóc 1395 Ft	
W3 - Halak	Mátrai borzas harcsa, tepsis burgonya 2040 Ft	Harcspaprikás, galuska 1790 Ft	Bajai halászlé 1295 Ft	Harcsafasirt parajos burgonya pürével 1865 Ft	Hekk törzs párizsi bundában, gombás rizs 1825 Ft 	

	2023.07.17. - Monday	2023.07.18. - Tuesday	2023.07.19. - Wednesday	2023.07.20. - Thursday	2023.07.21. - Friday	2023.07.22. - Saturday
ZW3 - Halak (kis adag)	Mátrai borzas harcsa, tepsis burgonya 1430 Ft	Harcsapaprikás, galuska 1255 Ft	Bajai halászlé 895 Ft	Harcsafasírt parajos burgonya pürével 1295 Ft	Hekk törzs párizsi bundában, gombás rizs 1280 Ft 	
TP - Tortilla és pita	Mexikói burrito 1840 Ft	Burrito sajttal és marhahússal 1995 Ft	Marhahúsos quesadilla tejföllel, sajttal 2095 Ft	Pácolt sajtos csirkemell, tortilla tekercsben tejföllel zöldségekkel 1890 Ft	Csirkés burrito tzatzikivel, salsa szósszal, tzatziki öntet 1970 Ft	
F - FQétel	Zúzapörkölt, galuska 1450 Ft	Szegedi tarhonyás hús 1495 Ft	Baconos juhtúrós sztracpacska (gazdagon tejföllel) 1695 Ft	Házi aranygaluska vanília sodóval* 1385 Ft	Tejfőlös, paprikás, csirkés, rakott penne 1535 Ft	
ZF - FQétel (kis adag)	Zúzapörkölt, galuska 995 Ft	Szegedi tarhonyás hús 1045 Ft	Baconos juhtúrós sztracpacska (gazdagon tejföllel) 1190 Ft	Házi aranygaluska vanília sodóval* 970 Ft	Tejfőlös, paprikás, csirkés, rakott penne 1075 Ft	
G - FQétel	Töltött csirkecomb, rizi-bizi 1655 Ft	CsípQs, sült csirkemell, burgonyapüré 1595 Ft	Vörösboros marhapörkölt, tarhonya 1725 Ft	Grillezett csirkemell, tejszínes sajtmártás, jázmin rizs 1575 Ft	Bakonyi pulykamelltokány, galuska 1695 Ft 	Bolognai spagetti 1640 Ft
ZG - FQétel (kis adag)	Töltött csirkecomb, rizi-bizi 1160 Ft	CsípQs, sült csirkemell, burgonyapüré 1120 Ft	Vörösboros marhapörkölt, tarhonya 1195 Ft	Grillezett csirkemell, tejszínes sajtmártás, jázmin rizs 1095 Ft	Bakonyi pulykamelltokány, galuska 1190 Ft 	Bolognai spagetti 1150 Ft
H - FQétel	Házi rakott burgonya 1865 Ft	Szilvágombóc* 1495 Ft	Kemencében sült pulykamell csíkozva, di-joni mártás, jázmin rizs 1765 Ft	Fqszeres tarjafalatok, tepsis burgonya 1740 Ft	Vadas marhatokány, spagetti 1795 Ft	Részes csirkecomb (sörrel süített), zöld-séges rizs 1560 Ft
ZH - FQétel (kis adag)	Házi rakott burgonya 1295 Ft	Szilvágombóc* 1045 Ft	Kemencében sült pulykamell csíkozva, di-joni mártás, jázmin rizs 1235 Ft	Fqszeres tarjafalatok, tepsis burgonya 1220 Ft	Vadas marhatokány, spagetti 1255 Ft	Részes csirkecomb (sörrel süített), zöld-séges rizs 1090 Ft
I - FQétel	Gyros tál vegyes körettel, tzatzikival 1670 Ft	Brassói aprópecsenye 1650 Ft	Császármorzsa baracklevárral* 1720 Ft	Paprikás csirke, galuska 1620 Ft	Ínyenc csirkemell (ananász, füstölt sajt, bacon), jázmin rizs 1735 Ft	
ZI - FQétel (kis adag)	Gyros tál vegyes körettel, tzatzikival 1170 Ft	Brassói aprópecsenye 1155 Ft	Császármorzsa baracklevárral* 1195 Ft	Paprikás csirke, galuska 1135 Ft	Ínyenc csirkemell (ananász, füstölt sajt, bacon), jázmin rizs 1220 Ft	
J - FQétel	Bolognai rakott penne 1650 Ft	Bácskai rizseshús csirkemellbQl 1585 Ft	Milánói spagetti 1565 Ft 	Klasszikus házi túrógombóc édes tejföllel* 1895 Ft	Túrós derelye, édes tejfölmártás* 1670 Ft	
ZJ - FQétel (kis adag)	Bolognai rakott penne 1155 Ft	Bácskai rizseshús csirkemellbQl 1095 Ft	Milánói spagetti 1095 Ft 	Klasszikus házi túrógombóc édes tejföllel* 1330 Ft	Túrós derelye, tejfölmártás* 1170 Ft	
Y - City ajánlat	Ropogós kacsacomb, párolt káposzta, tört burgonya 2445 Ft	Sörös fqszeres csirkemell steak, kukoricás rizs 1735 Ft	Aszalt szilvával töltött csirkemell, baconos tejszínes burgonyapüré 1850 Ft	Vasi pecsenye, hagymás törtburgonya 1670 Ft	Slambuc (tészta, bacon, burgonya, hagyma) 1445 Ft 	
TA - Takarékos fQétel	Túrós csusza 1440 Ft	Píritott csirkemáj, sós burgonya 1365 Ft	Rántott csirkemáj, párolt rizs 1380 Ft	Húsos tészta, reszelt sajttal 1320 Ft	Gomba pörkölt, galuska* 1330 Ft 	

	2023.07.17. - Monday	2023.07.18. - Tuesday	2023.07.19. - Wednesday	2023.07.20. - Thursday	2023.07.21. - Friday	2023.07.22. - Saturday
LAK - Laktózmentes	Milánói sertésborda 1665 Ft 	Tejfőlös-csirkés rakott penne 1645 Ft	Carbonara spagetti 1560 Ft	Óvári sertésborda vegyes körettel 1860 Ft 	Székelykáposzta gazdagon tejjöllel 1580 Ft	
ZLAK - Laktózmentes (kis adag)	Milánói sertésborda 1165 Ft 	Tejfőlös-csirkés rakott penne 1150 Ft	Carbonara spagetti 1090 Ft	Óvári sertésborda vegyeskörettel 1295 Ft	Székelykáposzta gazdagon tejjöllel 1095 Ft	
CM - CityMenü (Fél adag leves + fél adag fQétel)	Gyöngybabaleves zöldségekkel, Milánói makaróni 1295 Ft 	Zellerkrémleves, Rántott csirkemell, jázmin rizs 1320 Ft 	Tarhonyaleves, Vadas húsgombóc spagetti 1260 Ft 	Gyümölcsleves, Húsos tészta reszelt sajttal 1270 Ft 	Korhelyleves, Császármorzsa házi baracklekvárral 1495 Ft 	
TM - Takarékos Zóna menü - egész hétre	Kapros karfiolleves, Túrós csusza 1520 Ft	Fahéjas szilvaleves, Pirított csirkemáj, sós burgonya 1465 Ft	Lencseleves, Rántott csirkemáj, párolt rizs 1445 Ft	Tejfőlös burgonyaleves, Húsos tészta, reszelt sajttal 1395 Ft	Tejszínes meggyleves, Gomba pörkölt, galuska* 1395 Ft 	
M1 - Menü1 - egész hétre	Fejtett bableves, Túrós csusza 2030 Ft	Tavaszi zöldborsóleves, Pirított csirkemáj, sós burgonya 1845 Ft	Magyaros karfiolleves, Rántott csirkemáj, párolt rizs 1970 Ft	Tavaszi zöldborsóleves grízgaluskával, Húsos tészta, reszelt sajttal 1795 Ft	Tejszínes meggyleves, Gomba pörkölt, galuska* 1860 Ft 	
X - Citymix (2xfél adag)	Rántott csirkemell, rizs-biz, Almás rétes 1595 Ft	Brassói aprópecsenye, Szilvágombóc 1560 Ft	Milánói spagetti, Császármorzsa baracklekvárral 1630 Ft 	Paprikás csirke, galuska, Lúdláb torta 1720 Ft	ZöldborsófQzelék, sült virsli, Diós marlenka 1695 Ft	
ZM - Zóna menü	Fejtett bableves, Házi rakott burgonya 1890 Ft	Tavaszi zöldborsóleves, Bácskai rizseshús csirkemellbQl 1595 Ft	Magyaros karfiolleves, Vörösboros csirkemellbQl, tarhonya 1795 Ft	Tejszínes Qszibarackleves, Paprikás csirke, galuska 1740 Ft	Tejfőlös gombaleves, Csirkemell orly módon, kukoricas rizs 1640 Ft 	Csirkegulyás leves, Bolognai spagetti 1785 Ft
L - Palacsinta (2db)	Bakonyi húsos palacsinta (gomba, csirkemell, paprikás mártás) 1680 Ft 	Rumos meggyel töltött palacsinta csokoládémártásban* 775 Ft	Barackos palacsinta, vanília öntet* 895 Ft	Túrós palacsinta* 895 Ft	Áfonyás palacsinta, vanília öntet* 890 Ft	
N1 - Desszert	Csokis marlenka 915 Ft	Mogyorókrémmel töltött gombócok 855 Ft	Puncstorta szelet 885 Ft	Lúdláb torta 920 Ft	Madártej 625 Ft	Ischler 885 Ft
N2 - Desszert	Almás rétes 760 Ft	Tejbegríz porcukros fahéjjal 575 Ft	Gesztenyepüré 960 Ft	Sárgabarackos mini gombóc vaníliával 735 Ft	Diós marlenka 915 Ft	
V1 - Levesek	Olasz paradicsomleves (bazsalikom, tejszín) stevia édesítQszerrel* 247 kcal, 38g szénh., 6g fehérje, 11g zsír 835 Ft	Marokkói vöröslencsekrém leves* 349 kcal, 53g szénh., 23g fehérje, 3g zsír 860 Ft	Édesburgonya krémleves* 221 kcal, 36g szénh., 5g fehérje, 5g zsír 875 Ft	Francia zöldségkrémleves (burgonya, paradicsom, zöldborsó, s.répa) stevia édesítQszerrel* 242 kcal, 53g szénh., 10g fehérje, 3g zsír 870 Ft	Tejfőlös karfiolleves* 193 kcal, 21g szénh., 7g fehérje, 8g zsír 895 Ft	
ZV1 - Levesek (kis adag)	Olasz paradicsomleves (bazsalikom, tejszín) stevia édesítQszerrel* 165 kcal, 26g szénh., 4g fehérje, 7g zsír 620 Ft	Marokkói vöröslencsekrém leves* 141 kcal, 37g szénh., 4g fehérje, 6g zsír 835 Ft	Édesburgonya krémleves* 150 kcal, 25g szénh., 3g fehérje, 4g zsír 650 Ft	Francia zöldségkrémleves (burgonya, paradicsom, zöldborsó, s.répa) stevia édesítQszerrel* 162 kcal, 35g szénh., 7g fehérje, 2g zsír 640 Ft	Tejfőlös karfiolleves* 129 kcal, 14g szénh., 5g fehérje, 5g zsír 660 Ft	

	2023.07.17. - Monday	2023.07.18. - Tuesday	2023.07.19. - Wednesday	2023.07.20. - Thursday	2023.07.21. - Friday	2023.07.22. - Saturday	
V2 - Levesek	Tejfőlös gombaleves* 194 kcal, 25g szénh., 10g fehérje, 6g zsír 895 Ft 	Fitt tárkonyos borjurguleves 476 kcal, 28g szénh., 25g fehérje, 29g zsír 1295 Ft	Fitt májgaluska leves 192 kcal, 23g szénh., 14g fehérje, 4g zsír 795 Ft	Tejszínes eperleves stevia édesítQszerrel* 176 kcal, 51g szénh., 4g fehérje, 8g zsír 940 Ft	Fitt fejtett bableves (tejfőlös)* 483 kcal, 58g szénh., 17g fehérje, 16g zsír 985 Ft		
ZV2 - Levesek (kis adag)	Tejfőlös gombaleves* 129 kcal, 17g szénh., 7g fehérje, 4g zsír 660 Ft 	Fitt tárkonyos borjurguleves 318 kcal, 18g szénh., 17g fehérje, 19g zsír 960 Ft	Fitt májgaluska leves 129 kcal, 15g szénh., 9g fehérje, 3g zsír 590 Ft	Tejszínes eperleves stevia édesítQszerrel* 117 kcal, 34g szénh., 2g fehérje, 5g zsír 695 Ft	Fitt fejtett bableves (tejfőlös)* 309 kcal, 39g szénh., 11g fehérje, 10g zsír 730 Ft		
V3 - FQzelék	ParajfQzelék* 261 kcal, 36g szénh., 14g fehérje, 6g zsír 1040 Ft	Tejszínes petrezselymes zöldbabfQzelék* 185 kcal, 25g szénh., 6g fehérje, 6g zsír 1050 Ft	Kapos tejfőlös tökfQzelék stevia édesítQs rel* 216 kcal, 43g szénh., 7g fehérje, 6g zsír 1095 Ft	Vöröslencse fQzelék* 559 kcal, 76g szénh., 31g fehérje, 13g zsír 1030 Ft	Fitt kelkáposzta fQzelék (burgonya nélkül)* 210 kcal, 37g szénh., 8g fehérje, 1g zsír 1085 Ft		
V4 - FQzelék	ParajfQzelék, fQttojás* 425 kcal, 38g szénh., 27g fehérje, 17g zsír 1395 Ft	Tejszínes petrezselymes zöldbabfQzelék, tojáslepeny* 476 kcal, 26g szénh., 25g fehérje, 29g zsír 1495 Ft	Kapos tejfőlös tökfQzelék stevia édesítQs rel, Rántott sajt (light)* 609 kcal, 69g szénh., 27g fehérje, 28g zsír 1545 Ft	Vöröslencse fQzelék, light csirkemell pörkölt 803 kcal, 94g szénh., 63g fehérje, 17g zsír 1495 Ft 	Fitt kelkáposzta fQzelék (burgonya nélkül), Sokmagvas zöldség vagdalt* 771 kcal, 97g szénh., 31g fehérje, 23g zsír 1550 Ft		
ZV4 - FQzelék (kis adag)	ParajfQzelék, fQttojás 282 kcal, 25g szénh., 18g fehérje, 11g zsír 1030 Ft	Tejszínes petrezselymes zöldbabfQzelék, tojáslepeny* 303 kcal, 17g szénh., 13g fehérje, 20g zsír 1095 Ft	Kapos tejfőlös tökfQzelék stevia édesítQs rel, Rántott sajt (light)* 405 kcal, 46g szénh., 18g fehérje, 19g zsír 1145 Ft	Vöröslencse fQzelék, light csirkemell pörkölt 534 kcal, 63g szénh., 42g fehérje, 11g zsír 1095 Ft 	Fitt kelkáposzta fQzelék (burgonya nélkül), Sokmagvas zöldség vagdalt* 513 kcal, 65g szénh., 21g fehérje, 15g zsír 1145 Ft		
V5 - FQzelék	ParajfQzelék, párizsi bundás csirkemell 630 kcal, 70g szénh., 45g fehérje, 18g zsír 1495 Ft	Tejszínes petrezselymes zöldbabfQzelék, Roston sült csirkemell 418 kcal, 31g szénh., 35g fehérje, 16g zsír 1545 Ft	Kapos tejfőlös tökfQzelék stevia édesítQs rel, Csirkevagdalt (light) 647 kcal, 78g szénh., 51g fehérje, 17g zsír 1595 Ft	Vöröslencse fQzelék, natúr csirkemellfilé 725 kcal, 77g szénh., 63g fehérje, 16g zsír 1480 Ft	Fitt kelkáposzta fQzelék (burgonya nélkül), fasírt (light) 635 kcal, 68g szénh., 45g fehérje, 17g zsír 1545 Ft		
V6 - FQételek	Szarvashúsos erdei gombás rakott tészta light sajttal 779 kcal, 58g szénh., 60g fehérje, 36g zsír 1825 Ft 	Csirkés-sajtos lasagne 785 kcal, 77g szénh., 47g fehérje, 31g zsír 1565 Ft	Penne arrabiata (parad., fokh., csipQs olasz tészta) stevia édesítQszerrel* 773 kcal, 99g szénh., 40g fehérje, 26g zsír 1595 Ft	Káposztás tészta stevia édesítQszerrel* 863 kcal, 108g szénh., 32g fehérje, 36g zsír 1520 Ft	Light hentes tokány basmati rizs 736 kcal, 117g szénh., 42g fehérje, 12g zsír 1590 Ft		
V7 - FQételek	Feta sajttal töltött rántott pulykamell, gom- bás-cukkini rizs 980 kcal, 118g szénh., 70g fehérje, 25g zsír 1965 Ft 	Rántott cukkini, barna rizs sült paradicsom- sommal* 801 kcal, 137g szénh., 25g fehérje, 15g zsír 1545 Ft	Rántott sertésborda, sült zöldség (light) 628 kcal, 54g szénh., 47g fehérje, 22g zsír 1795 Ft	Csirkemell Orly módon, párolt burgonya zöldekkel, petrezselyemmel 612 kcal, 71g szénh., 43g fehérje, 15g zsír 1680 Ft	Fitt rántott csirkecomb filé, vajon párolt zöldekkel, barna rizzsel 898 kcal, 101g szénh., 58g fehérje, 28g zsír 1740 Ft		
ZV7 - FQételek (kis adag)	Feta sajttal töltött rántott pulykamell, gom- bás-cukkini rizs 654 kcal, 79g szénh., 47g fehérje, 17g zsír 1455 Ft 	Rántott cukkini, barna rizs sült paradicsom- sommal* 534 kcal, 91g szénh., 17g fehérje, 10g zsír 1145 Ft	Rántott sertésborda, sült zöldség (light) 420 kcal, 36g szénh., 32g fehérje, 15g zsír 1330 Ft	Csirkemell Orly módon, párolt burgonya zöldekkel, petrezselyemmel 408 kcal, 48g szénh., 29g fehérje, 10g zsír 1245 Ft	Fitt rántott csirkecomb filé, vajon párolt zöldekkel, barna rizzsel 600 kcal, 67g szénh., 39g fehérje, 19g zsír 1285 Ft		
V8 - FQételek	Kemencés csirkemellcsíkok cheddar sajttal, bulgur salátával 635 kcal, 61g szénh., 51g fehérje, 21g zsír 1680 Ft	Lecsó virslivel, rizzsel 649 kcal, 91g szénh., 21g fehérje, 27g zsír 1545 Ft	Grill csirkecomb, sült alma 522 kcal, 51g szénh., 50g fehérje, 11g zsír 1595 Ft	Light csirkecomb paprikás kuskusszal 799 kcal, 108g szénh., 66g fehérje, 12g zsír 1650 Ft	Cukkini lecsó* 218 kcal, 29g szénh., 5g fehérje, 11g zsír 1475 Ft		
V9 - FQételek	Paprikás burgonya (virslivel) 582 kcal, 58g szénh., 19g fehérje, 29g zsír 1395 Ft	Thai csirke, wok zöldségekkel 537 kcal, 35g szénh., 41g fehérje, 24g zsír 1760 Ft 	Paradicsomos mozzarrellás sült csirkemell, vegyes friss saláta 576 kcal, 30g szénh., 47g fehérje, 29g zsír 1845 Ft	Roston sült csirkemell, Görög saláta 472 kcal, 26g szénh., 40g fehérje, 23g zsír 1765 Ft	Csirkemell tzatzikivel, zöldsalátával 306 kcal, 23g szénh., 29g fehérje, 10g zsír 1645 Ft		

	2023.07.17. - Monday	2023.07.18. - Tuesday	2023.07.19. - Wednesday	2023.07.20. - Thursday	2023.07.21. - Friday	2023.07.22. - Saturday
ZV9 - FQételek (kis adag)	Paprikás burgonya (virslivel) 387 kcal, 39g szénh., 13g fehérje, 19g zsír 1030 Ft	Thai csirke, wok zöldségekkel 357 kcal, 23g szénh., 27g fehérje, 16g zsír 1295 Ft 	Paradicsomos mozzarellaes sült csirkemell, vegyes friss saláta 384 kcal, 20g szénh., 31g fehérje, 19g zsír 1365 Ft	Roston sült csirkemell, Görög saláta 315 kcal, 17g szénh., 26g fehérje, 15g zsír 1295 Ft	Csirkemell tzatzikivel, zöldsalátával, tzatziki öntet 190 kcal, 14g szénh., 18g fehérje, 6g zsír 1220 Ft	
V10 - Főételek	Tojásos fitt lecsó virslivel bulgurral 881 kcal, 94g szénh., 39g fehérje, 42g zsír 1725 Ft	Fitt rakott karfiol pulykahússal 719 kcal, 57g szénh., 54g fehérje, 28g zsír 1695 Ft	Pirított csirkecsíkok zöldsalátával tepsis burgonyával 540 kcal, 59g szénh., 40g fehérje, 14g zsír 1745 Ft	Sertésborda kertész módra gombás rizzsel 756 kcal, 104g szénh., 41g fehérje, 19g zsír 1745 Ft 	Grill csirke combfilé bébiréppával, kukoricával 690 kcal, 44g szénh., 68g fehérje, 25g zsír 1775 Ft	
ZV10 - FQételek (kis adag)	Tojásos fitt lecsó virslivel bulgurral 588 kcal, 63g szénh., 26g fehérje, 28g zsír 1275 Ft	Fitt rakott karfiol pulykahússal 480 kcal, 38g szénh., 36g fehérje, 19g zsír 1255 Ft	Pirított csirkecsíkok zöldsalátával tepsis burgonyával 360 kcal, 39g szénh., 27g fehérje, 9g zsír 1290 Ft	Sertésborda kertész módra gombás rizzsel 504 kcal, 69g szénh., 27g fehérje, 13g zsír 1275 Ft 	Grill csirke combfilé bébiréppával, kukoricával 459 kcal, 29g szénh., 45g fehérje, 17g zsír 1295 Ft	
V11 - FQételek	Szezámagos csirke pirított, hagymás tésztával 817 kcal, 91g szénh., 59g fehérje, 24g zsír 1695 Ft	Olívás mozzarellával töltött csirkemell, zöldséges rizs 845 kcal, 111g szénh., 50g fehérje, 36g zsír 1690 Ft	Vadas marha, light szarvacska tésztával 687 kcal, 76g szénh., 47g fehérje, 25g zsír 1795 Ft	Borsos, mustáros sült sovány csirkemell valesült zöldségekkel 606 kcal, 37g szénh., 41g fehérje, 30g zsír 1750 Ft	Csirkemell paprikás, tészta köret 688 kcal, 56g szénh., 49g fehérje, 27g zsír 1620 Ft	
V12 - FQételek	Roston csirkemell friss bazsalikomos sajt-mártással rizses bébiréppával 657 kcal, 57g szénh., 46g fehérje, 27g zsír 1655 Ft	Baconba tekert csirkemell gombás tojásos rizzsel 845 kcal, 69g szénh., 61g fehérje, 37g zsír 1895 Ft 	Indiai curry-s csirke, zöldséges basmati rizs 680 kcal, 102g szénh., 45g fehérje, 10g zsír 1595 Ft	Tejszínes-zöldséges csirkés fusilli 642 kcal, 66g szénh., 48g fehérje, 21g zsír 1590 Ft 	Roston sült pulykamell, sajtos vajbab 643 kcal, 26g szénh., 58g fehérje, 32g zsír 1940 Ft	
V13 - FQételek	Brokkoli fQzelék rántott csirkemellel 646 kcal, 62g szénh., 43g fehérje, 24g zsír 1535 Ft	Rakott kel (sertéshússal) 726 kcal, 51g szénh., 45g fehérje, 36g zsír 1775 Ft	Töltött paprika, paradicsommártás stevia édesítQszerrel 640 kcal, 92g szénh., 36g fehérje, 23g zsír 1835 Ft	Rakott karfiol (pulykahússal) 617 kcal, 55g szénh., 42g fehérje, 24g zsír 1660 Ft	Paradicsomos burgonyafQzelék, szárnyas vagdálttal stevia édesítQszerrel 499 kcal, 56g szénh., 45g fehérje, 10g zsír 1465 Ft	
V14 - FQételek	Óvári csirkemell, párolt zöldköret 502 kcal, 37g szénh., 51g fehérje, 14g zsír 1750 Ft 	Tejszínes-gombás csirkemell, fitt spagetti 622 kcal, 62g szénh., 51g fehérje, 18g zsír 1650 Ft 	Töltött káposzta csirkemellbQl 645 kcal, 70g szénh., 43g fehérje, 19g zsír 1695 Ft	Házi lecsó virslivel, bulgurral 653 kcal, 84g szénh., 25g fehérje, 27g zsír 1580 Ft	Kemencében sült csirkecomb, zöldborsós kuszkuossal 694 kcal, 79g szénh., 65g fehérje, 11g zsír 1495 Ft	
V15 - Desszertek	Kölespuding házi meggyelkvárral 334 kcal, 91g szénh., 10g fehérje, 5g zsír 695 Ft	Somlói kocka 129 kcal, 10g szénh., 6g fehérje, 7g zsír 940 Ft	Oroszkrém torta 150 kcal, 12g szénh., 6g fehérje, 8g zsír 955 Ft	Meggyes pite 228 kcal, 18g szénh., 7g fehérje, 14g zsír 940 Ft	Epres-vaníliás szelet 146 kcal, 10g szénh., 4g fehérje, 10g zsír 940 Ft	
VM - Vítál menü (kis adag leves + kis adag fQétel)	Olasz paradicsomleves (bazsalikom, tejszín) stevia édesítQszerrel, Tojásos fitt lecsó virslivel bulgurral 753 kcal, 88g szénh., 30g fehérje, 35g zsír 1795 Ft 	Marokkói vöröslencsekrém leves, Fitt rakott karfiol pulykahússal 399 kcal, 61g szénh., 20g fehérje, 9g zsír 1785 Ft 	Fitt májgaluska leves, Rántott sertésborda, sült zöldség (light) 549 kcal, 51g szénh., 41g fehérje, 18g zsír 1790 Ft 	Tejszínes eperleves, Vöröslencse fQzelék, light csirkemell pörkölt 651 kcal, 97g szénh., 44g fehérje, 16g zsír 1695 Ft 	Tejfölös karfiolleves, Grill csirke combfilé bébiréppával, kukoricával 588 kcal, 79g szénh., 50g fehérje, 22g zsír 1855 Ft 	
S1 - Saláta (zóna adag)	Pulyka gyros, zöldsaláta, joghurtos öntet, joghurt öntet 1055 Ft	Csirkemell csíkok, zöldsaláta, tzaziki, tzatziki öntet 1075 Ft	Orosz jércehússaláta 1020 Ft	Franciasaláta, sült kacsamáj 1195 Ft	Körözöttel töltött sajttekercesek, zöldsaláta* 1240 Ft	
EB3 - Eisberg salátatál	Görög salátatál* 1050 Ft	Görög salátatál* 1050 Ft	Görög salátatál* 1050 Ft	Görög salátatál* 1050 Ft	Görög salátatál* 1050 Ft	
EB4 - Eisberg salátatál	Tonhalas salátatál 1190 Ft	Tonhalas salátatál 1190 Ft	Tonhalas salátatál 1190 Ft	Tonhalas salátatál 1190 Ft	Tonhalas salátatál 1190 Ft	

	2023.07.17. - Monday	2023.07.18. - Tuesday	2023.07.19. - Wednesday	2023.07.20. - Thursday	2023.07.21. - Friday	2023.07.22. - Saturday
EB5 - Eisberg salátatál	Falafel salátatál (Vegán)* 1190 Ft	Falafel salátatál (Vegán)* 1190 Ft	Falafel salátatál (Vegán)* 1190 Ft	Falafel salátatál (Vegán)* 1190 Ft	Falafel salátatál (Vegán)* 1190 Ft	
T1 - Savanyú	Uborkasaláta 240 Ft	Uborkasaláta 240 Ft	Uborkasaláta 240 Ft	Uborkasaláta 240 Ft	Uborkasaláta 240 Ft	
T2 - Savanyú	Tejfölös uborkasaláta 265 Ft	Tejfölös uborkasaláta 265 Ft	Tejfölös uborkasaláta 265 Ft	Tejfölös uborkasaláta 265 Ft	Tejfölös uborkasaláta 265 Ft	
T3 - Savanyú	Paradicsomsaláta 240 Ft	Paradicsomsaláta 240 Ft	Paradicsomsaláta 240 Ft	Paradicsomsaláta 240 Ft	Paradicsomsaláta 240 Ft	
T4 - Savanyú	Házi káposztasaláta 220 Ft	Házi káposztasaláta 220 Ft	Házi káposztasaláta 220 Ft	Házi káposztasaláta 220 Ft	Házi káposztasaláta 220 Ft	
T5 - Savanyú	Ecetes almapaprika 220 Ft	Ecetes almapaprika 220 Ft	Ecetes almapaprika 220 Ft	Ecetes almapaprika 220 Ft	Ecetes almapaprika 220 Ft	
T6 - Savanyú	Csalamádé 220 Ft	Csalamádé 220 Ft	Csalamádé 220 Ft	Csalamádé 220 Ft	Csalamádé 220 Ft	
T7 - Savanyú	Csemegeuborka 240 Ft	Csemegeuborka 240 Ft	Csemegeuborka 240 Ft	Csemegeuborka 240 Ft	Csemegeuborka 240 Ft	
T8 - Savanyú	Kovászos uborka 220 Ft	Kovászos uborka 220 Ft	Kovászos uborka 220 Ft	Kovászos uborka 220 Ft	Kovászos uborka 220 Ft	
VG1 - Vegán leves	Magyaros karfiollevés csicseriborsós tarhonyával* 925 Ft	Vegánfalatos zöldségragu leves* 1395 Ft	Hortobágyi vegánfalatos leves* 1220 Ft 	Vegánfölös zöldbaleves* 970 Ft	Fokhagymakrémelevés zsemlekocka* 770 Ft	
VG2 - Vegán főétel	Vöröslencse Dahl, vegán golyó* 1725 Ft	Vegán lasagne* 1990 Ft	Pórégymás vegánfalatos gombás ragu, rizses-köleses fusillival* 2095 Ft 	Vegánfalatos paradicsomos-cukkinis egytál kuzkusszal* 1830 Ft	Vegánfalatos zöldségragu, vöröslencse pennével* 1990 Ft	
VG2K - Vegán kis adag	Vöröslencse Dahl, vegán golyó* 1275 Ft	Vegán lasagne* 1475 Ft	Pórégymás vegánfalatos gombás ragu, rizses-köleses fusillival* 1550 Ft 	Vegánfalatos paradicsomos-cukkinis egytál kuzkusszal* 1355 Ft	Vegánfalatos zöldségragu, vöröslencse pennével* 1475 Ft	
VG3 - Vegán főétel	CsQben sült vegán zöldségtál* 1730 Ft 	Falafel tallér paradicsomos bulgurral* 1530 Ft	Indiai cukkinis, csicseriborsós curry, steak burgonyával* 1435 Ft	Vegán székelykáposzta* 1995 Ft	Vegán sárgarépaQzelék, schnitzel* 1665 Ft	



CityFood étlap - 2023 - 29. hét

	2023.07.17. - Monday	2023.07.18. - Tuesday	2023.07.19. - Wednesday	2023.07.20. - Thursday	2023.07.21. - Friday	2023.07.22. - Saturday
VG4 - Vegán desszert	Kókusztejberizs málnaöntettel* 845 Ft	Vegán baracktöltelékes gombóc* 735 Ft	Vegán mákosguba* 775 Ft	Mandulatejbegríz, fahéjszórással* 775 Ft	Vegán diósmetélt (vöröslencse tésztából)* 775 Ft	
Z1 - Zero leves	Brokkolikrémleves pirított mandulával* 890 Ft	Köményes vöröslencsekrém leves* 985 Ft	Marhacsontleves zöldségekkel gazdagon 950 Ft	Aranyárga zöldségkrémleves pirított szalonnával 990 Ft	HqsítQ, mentás eperkrémleves* 1145 Ft	
Z1K - Zero kis leves	Brokkolikrémleves pirított mandulával* 660 Ft	Köményes vöröslencsekrém leves* 730 Ft	Marhacsontleves zöldségekkel gazdagon 695 Ft	Aranyárga zöldségkrémleves pirított szalonnával 735 Ft	HqsítQ, mentás eperkrémleves* 845 Ft	
Z2 - Zero főétel	Carbonara vöröslencse penne 2175 Ft	Oregánós roston csirkemell, pirított édesburgonya hasábokkal 1725 Ft	SerpenyQs karaj rozmaringos zöldségekkel és quinoával 1595 Ft	Brassói aprópecsenye sült zellerkockákkal 1995 Ft	Mustáros tarjaszeletek petrezselymes karfiolrizzsel 2145 Ft	
Z3 - Zero főétel	Párizsi pulykaszelet, friss vegyes salátával 2275 Ft	Rántott sertésborda ropogós kókuszpanírbán, sült zellerhasábokkal 2050 Ft	Csikós tokány rizses-köleses fusillival 1690 Ft	Tandoori szószos pulykafalatok rizses-köleses fusillival 1825 Ft	ÉdesburgonyafQzelék fasírttal 1695 Ft	
Z4 - Zero főétel	Paleo töltött káposzta 1565 Ft	Töltött paprika, natúr paradicsommártás 1920 Ft	Rántott csirkemell aranybarna panírbán sárgarépa kölessel 1775 Ft	Csirkés-csicseriborsós curry rizzsel 1495 Ft	Paleo BBQ csirkeszárnyak, sült zellerhasábokkal 1695 Ft	
Z5 - Zero desszert	Gyümölcsös tápiókapuding 790 Ft	Fenséges csokoládékrém gyümölccsel 945 Ft	Sacher torta (zero) 980 Ft	Paleo diós csokoládészelet 1095 Ft	Paleo barackos csokoládétorta 1095 Ft	
M - Tartármártás	tartármártás 190 Ft	tartármártás 190 Ft	tartármártás 190 Ft	tartármártás 190 Ft	tartármártás 190 Ft	
SZK1 - Búzakenyér (500g)	Szeletelt búzakenyér 490 Ft	Szeletelt búzakenyér 490 Ft	Szeletelt búzakenyér 490 Ft	Szeletelt búzakenyér 490 Ft	Szeletelt búzakenyér 490 Ft	
SZK2 - Teljes kiőrlésű kenyér (500g)	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 640 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 640 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 640 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 640 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 640 Ft	
V - Vekni	Vekni 150 Ft	Vekni 150 Ft	Vekni 150 Ft	Vekni 150 Ft	Vekni 150 Ft	