


	2025.07.21. - hétfő	2025.07.22. - kedd	2025.07.23. - szerda	2025.07.24. - csütörtök	2025.07.25. - péntek	2025.07.26. - szombat
<b>KID - Vakáció menü</b>	Tojásleves, Bácskai rizseshús (csirkemellből) 1420 Ft	Sárgabarackleves, Sertés cordon bleu, jázmin rizs 1490 Ft	Erdei gyümölcsleves, Csirkemell paprikás, vajjas galuska 1480 Ft	Grízgaluska leves, Penne prosciutto 1295 Ft	Őszibarackos meggyeles, Halrudacskak rántva, rizi-bizi 1620 Ft	
<b>WF - Világ ízei</b>	Thai garnélás spagetti 1995 Ft 	Piri-piri csikecomb tepsis kocka burgonya 1820 Ft 	Osztrák sajtos galuska baconnal sült hagymával 1895 Ft 	Buffalo csirkeszárny snidlinges tejfölös mártogatással, steak burgonyával, steak burgonya, snidlinges tejfölös mártogatós 2245 Ft 	Egyben sült olasz fasírt marinara szósszal, tört burgonya 2295 Ft 	
<b>ZWF - Világ ízei (kis adag)</b>	Thai garnélás spagetti 1395 Ft 	Piri-piri csikecomb tepsis kocka burgonya 1275 Ft 	Osztrák sajtos galuska baconnal sült hagymával 1325 Ft 	Buffalo csirkeszárny snidlinges tejfölös mártogatással, steak burgonyával, steak burgonya, snidlinges tejfölös mártogatós 1570 Ft 	Egyben sült olasz fasírt marinara szósszal, tört burgonya 1595 Ft 	
<b>NK1 - City SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhető</b>	Csülkös bableves 1155 Ft	Csülkös bableves 1155 Ft	Csülkös bableves 1155 Ft	Csülkös bableves 1155 Ft	Csülkös bableves 1155 Ft	
<b>ZNK1 - City SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhető</b>	Csülkös bableves 820 Ft	Csülkös bableves 820 Ft	Csülkös bableves 820 Ft	Csülkös bableves 820 Ft	Csülkös bableves 820 Ft	
<b>NK2 - City SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhető</b>	Újházy tyúkhúsleves csigatésztával 1120 Ft 	Újházy tyúkhúsleves csigatésztával 1120 Ft 	Újházy tyúkhúsleves csigatésztával 1120 Ft 	Újházy tyúkhúsleves csigatésztával 1120 Ft 	Újházy tyúkhúsleves csigatésztával 1120 Ft 	
<b>ZNK2 - City SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhető</b>	Újházy tyúkhúsleves csigatésztával 785 Ft 	Újházy tyúkhúsleves csigatésztával 785 Ft 	Újházy tyúkhúsleves csigatésztával 785 Ft 	Újházy tyúkhúsleves csigatésztával 785 Ft 	Újházy tyúkhúsleves csigatésztával 785 Ft 	
<b>NK3 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető</b>	Milánói sertésborda 1820 Ft 	Milánói sertésborda 1820 Ft 	Milánói sertésborda 1820 Ft 	Milánói sertésborda 1820 Ft 	Milánói sertésborda 1820 Ft 	
<b>ZNK3 - City SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető</b>	Milánói sertésborda 1275 Ft 	Milánói sertésborda 1275 Ft 	Milánói sertésborda 1275 Ft 	Milánói sertésborda 1275 Ft 	Milánói sertésborda 1275 Ft 	
<b>NK4 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető</b>	Brassói aprópecsenye (szűzpecsenyéből) 2055 Ft 	Brassói aprópecsenye (szűzpecsenyéből) 2055 Ft 	Brassói aprópecsenye (szűzpecsenyéből) 2055 Ft 	Brassói aprópecsenye (szűzpecsenyéből) 2055 Ft 	Brassói aprópecsenye (szűzpecsenyéből) 2055 Ft 	
<b>ZNK4 - City SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető</b>	Brassói aprópecsenye (szűzpecsenyéből) 1440 Ft 	Brassói aprópecsenye (szűzpecsenyéből) 1440 Ft 	Brassói aprópecsenye (szűzpecsenyéből) 1440 Ft 	Brassói aprópecsenye (szűzpecsenyéből) 1440 Ft 	Brassói aprópecsenye (szűzpecsenyéből) 1440 Ft 	
<b>NK5 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető</b>	Kacsamájjal töltött sertésborda rántva, rizi-bizi 2055 Ft	Kacsamájjal töltött sertésborda rántva, rizi-bizi 2055 Ft	Kacsamájjal töltött sertésborda rántva, rizi-bizi 2055 Ft	Kacsamájjal töltött sertésborda rántva, rizi-bizi 2055 Ft	Kacsamájjal töltött sertésborda rántva, rizi-bizi 2055 Ft	

	2025.07.21. - hétfő	2025.07.22. - kedd	2025.07.23. - szerda	2025.07.24. - csütörtök	2025.07.25. - péntek	2025.07.26. - szombat
<b>ZNK5 - City SLÁGER Főétel</b> (kis adag) 12-ig rendelhető	Kacsamájjal töltött sertésborda rántva, rizi-bizi 1440 Ft	Kacsamájjal töltött sertésborda rántva, rizi-bizi 1440 Ft	Kacsamájjal töltött sertésborda rántva, rizi-bizi 1440 Ft	Kacsamájjal töltött sertésborda rántva, rizi-bizi 1440 Ft	Kacsamájjal töltött sertésborda rántva, rizi-bizi 1440 Ft	
<b>NK6 - City SLÁGER Desszert</b> 12-ig rendelhető	Grízes tészta baracklekvár* 730 Ft	Grízes tészta baracklekvár* 730 Ft	Grízes tészta baracklekvár* 730 Ft	Grízes tészta baracklekvár* 730 Ft	Grízes tészta baracklekvár* 730 Ft	
<b>A - Leves (6 dl)</b>	Bográcsgulyás 1520 Ft	Tárkonyos pulykaraguleves 1130 Ft	Nyírségi gombócleves 1480 Ft	Erőleves marhahússal 1350 Ft	Tejfőlös fejtettbab-leves füstölt csülökkel, zöldségekkel gazdagon 1295 Ft 	Húsgaluskaleves 980 Ft
<b>ZA - Leves (3-3,5 dl kis adag)</b>	Bográcsgulyás 1065 Ft	Tárkonyos pulykaraguleves 790 Ft	Nyírségi gombócleves 1035 Ft	Erőleves marhahússal 945 Ft	Tejfőlös fejtettbab-leves füstölt csülökkel, zöldségekkel gazdagon 895 Ft 	Húsgaluskaleves 685 Ft
<b>B - Leves (6 dl)</b>	Tojásleves* 930 Ft	Lencseleves* 1020 Ft	Tejfőlös burgonyakrémleves, pirított zsemlekockák* 1020 Ft	Grízgaluska leves* 920 Ft	Sváb fokhagymaleves, pirított zsem- lekockák 1020 Ft	
<b>ZB - Leves (3-3,5 dl kis adag)</b>	Tojásleves* 650 Ft	Lencseleves* 720 Ft	Tejfőlös burgonyakrémleves, pirított zsemlekockák* 720 Ft	Grízgaluska leves* 645 Ft	Sváb fokhagymaleves, pirított zsem- lekockák 720 Ft	
<b>C - Leves (6 dl)</b>	Tejszínes meggyleves* 1070 Ft	Sárgabarack leves* 1060 Ft	Erdei gyümölcsleves* 1120 Ft	Mazsolás gesztenyekrémleves* 1290 Ft	Őszibarackos meggyleves* 1055 Ft	
<b>ZC - Leves (3-3,5 dl kis adag)</b>	Tejszínes meggyleves* 750 Ft	Sárgabarack leves* 740 Ft	Erdei gyümölcsleves* 785 Ft	Mazsolás gesztenyekrémleves* 895 Ft	Őszibarackos meggyleves* 740 Ft	
<b>CF1 - City-Fitt</b>	Aszalt szilvával göngyölt pulykamell, barna rizs 806 kcal, 109g szénh., 50g fehérje, 18g zsir 1895 Ft	Csirkegyros, görögsaláta 482 kcal, 24g szénh., 46g fehérje, 22g zsir 1960 Ft	Sonkás karfiol csőben sütve, reszelt sajttal 503 kcal, 34g szénh., 30g fehérje, 26g zsir 1750 Ft	Vadas marhaszeletek, durumtésztaival 761 kcal, 105g szénh., 45g fehérje, 20g zsir 2120 Ft	Hagymás rostélyos jázmin rizs, zöldkört 685 kcal, 88g szénh., 43g fehérje, 18g zsir 2320 Ft	Pirított csirkecsikok, fokhagymás, zöld- sés tepsis burgonyával 552 kcal, 71g szénh., 43g fehérje, 9g zsir 1920 Ft
<b>ZCF1 - City-Fitt (kis adag)</b>	Aszalt szilvával göngyölt pulykamell, barna rizs 483 kcal, 65g szénh., 30g fehérje, 11g zsir 1330 Ft	Csirkegyros, görögsaláta 288 kcal, 14g szénh., 28g fehérje, 13g zsir 1370 Ft	Sonkás karfiol csőben sütve, reszelt sajttal 303 kcal, 20g szénh., 18g fehérje, 16g zsir 1225 Ft	Vadas marhaszeletek, durumtésztaival 456 kcal, 63g szénh., 27g fehérje, 12g zsir 1485 Ft	Hagymás rostélyos jázmin rizs, zöldkört 411 kcal, 53g szénh., 26g fehérje, 11g zsir 1625 Ft	Pirított csirkecsikok, fokhagymás, zöld- sés tepsis burgonyával 330 kcal, 42g szénh., 26g fehérje, 5g zsir 1345 Ft
<b>CF2 - City-Fitt</b>	Gombapaprikás, durumtészta 570 kcal, 95g szénh., 21g fehérje, 10g zsir 1530 Ft 	Kemencében sült csirkecomb, zöldséges bulgurral 712 kcal, 93g szénh., 64g fehérje, 12g zsir 1795 Ft	Paradicsomos káposzta, csiberopogós 599 kcal, 66g szénh., 49g fehérje, 14g zsir 1895 Ft	Fitt töltött paprika 602 kcal, 87g szénh., 33g fehérje, 22g zsir 1980 Ft	Gyöngyhagymás, gombás tejszínes csirkemell, jázmin rizs 866 kcal, 143g szénh., 45g fehérje, 13g zsir 1865 Ft 	
<b>ZCF2 - City-Fitt (kis adag)</b>	Gombapaprikás, durumtészta 342 kcal, 57g szénh., 13g fehérje, 6g zsir 1070 Ft 	Kemencében sült csirkecomb, zöldséges bulgurral 426 kcal, 56g szénh., 39g fehérje, 7g zsir 1255 Ft	Paradicsomos káposzta, csiberopogós 360 kcal, 40g szénh., 29g fehérje, 9g zsir 1330 Ft	Fitt töltött paprika 360 kcal, 52g szénh., 20g fehérje, 13g zsir 1385 Ft	Gyöngyhagymás, gombás tejszínes csirkemell, jázmin rizs 519 kcal, 86g szénh., 27g fehérje, 8g zsir 1295 Ft 	

	2025.07.21. - hétfő	2025.07.22. - kedd	2025.07.23. - szerda	2025.07.24. - csütörtök	2025.07.25. - péntek	2025.07.26. - szombat
D1 - Főzelék	Sárgaborsó főzelék 1055 Ft	Vöröslencse főzelék* 1195 Ft	Magyaros zöldbabfőzelék*	Nagyi burgonyafőzeléke * 1250 Ft 	Tökfőzelék* 1280 Ft	
ZD1 - Főzelék (kis adag)	Sárgaborsófőzelék 740 Ft	Vöröslencse főzelék* 835 Ft	Magyaros zöldbabfőzelék*	Nagyi burgonyafőzeléke * 875 Ft 	Tökfőzelék* 895 Ft	
D2 - Főzelék feltéttel	Sárgaborsó főzelék, sült virsli 1555 Ft	Vöröslencse főzelék, fasírt 1750 Ft	Magyaros zöldbabfőzelék, fasírt 1750 Ft	Nagyi burgonyafőzeléke , házi sült kolbász 1730 Ft 	Tökfőzelék, Pulykapörkölt 1730 Ft	
ZD2 - Főzelék (zóna adag)	Sárgaborsófőzelék, sült virsli 1090 Ft	Vöröslencse főzelék, fasírt 1225 Ft	Magyaros zöldbabfőzelék, fasírt 1225 Ft	Nagyi burgonyafőzeléke , házi sült kolbász 1220 Ft 	Tökfőzelék, Pulykapörkölt 1220 Ft	
D3 - Főzelék feltéttel	Sárgaborsó főzelék, sertéssült 1580 Ft	Vöröslencse főzelék, csirkepörkölt 1765 Ft 	Magyaros zöldbabfőzelék, Rántott csirkemell 1840 Ft	Nagyi burgonyafőzeléke , fasírt 1720 Ft 	Tökfőzelék, fasírt 1770 Ft	
ZD3 - Főzelék (zóna adag)	Sárgaborsófőzelék, sertéssült 1120 Ft	Vöröslencse főzelék, csirkepörkölt 1235 Ft 	Magyaros zöldbabfőzelék, Rántott csirkemell 1290 Ft	Nagyi burgonyafőzeléke , fasírt 1195 Ft 	Tökfőzelék, fasírt 1240 Ft	
E1 - Rántott	Mustáros szűzpecsenye rántva , petrezselymes újbungonya 1920 Ft 	Sertés cordon bleu (sajttal, sonkával töltött sertésborda), petrezselymes újbungonya 1855 Ft	Kijevi jércemell, kukoricás rizs 1930 Ft	Rántott csirkemell baconos juhtúróval töltve, jázmin rizs 2095 Ft	Párizsi jércemell, kukoricás rizs 1820 Ft	Rántott vegyes tál (csirkemell, sajt), rizi-bizi 1795 Ft
ZE1 - Rántott (kis adag)	Mustáros szűzpecsenye rántva , petrezselymes újbungonya 1345 Ft 	Sertés cordon bleu (sajttal, sonkával töltött sertésborda), petrezselymes újbungonya 1295 Ft	Kijevi jércemell, kukoricás rizs 1350 Ft	Rántott csirkemell baconos juhtúróval töltve, jázmin rizs 1470 Ft	Párizsi jércemell, kukoricás rizs 1275 Ft	Rántott vegyes tál (csirkemell, sajt), rizi-bizi 1265 Ft
E2 - Rántott	Mustáros szűzpecsenye rántva , rizi-bizi 1990 Ft 	Sertés cordon bleu (sajttal, sonkával töltött sertésborda), jázmin rizs 1830 Ft	Kijevi jércemell, házi burgonyapüré 2065 Ft 	Rántott csirkemell baconos juhtúróval töltve, sült burgonya 2240 Ft	Párizsi jércemell, burgonyapüré 1880 Ft	
ZE2 - Rántott (kis adag)	Mustáros szűzpecsenye rántva , rizi-bizi 1395 Ft 	Sertés cordon bleu (sajttal, sonkával töltött sertésborda), jázmin rizs 1280 Ft	Kijevi jércemell, házi burgonyapüré 1445 Ft 	Rántott csirkemell baconos juhtúróval töltve, sült burgonya 1570 Ft	Párizsi jércemell, burgonyapüré 1320 Ft	
E3 - Rántott	Zengővárkonyi csirkemell rántva, jázmin rizs 1925 Ft 	Szezámragos rántott pulykamell, petrezselymes újbungonya 1945 Ft	Mátrai borzaska (reszelt burgonyás bundában sült sertésszelet), petrezselymes újbungonya 1855 Ft	Rántott sertésborda, petrezselymes újbungonya 1840 Ft	Fokhagymás tejbe pácolt karaj pankó morzsában, rizi-bizi 1920 Ft 	
ZE3 - Rántott (kis adag)	Zengővárkonyi csirkemell rántva, jázmin rizs 1350 Ft 	Szezámragos rántott pulykamell, petrezselymes újbungonya 1360 Ft	Mátrai borzaska, petrezselymes újbungonya 1295 Ft	Rántott sertésborda, petrezselymes újbungonya 1290 Ft	Fokhagymás tejbe pácolt karaj pankó morzsában, rizi-bizi 1345 Ft 	

	2025.07.21. - hétfő	2025.07.22. - kedd	2025.07.23. - szerda	2025.07.24. - csütörtök	2025.07.25. - péntek	2025.07.26. - szombat
E4 - Rántott	Zengővárkonyi csirkemell rántva, házi burgonyapüré 2095 Ft  	Szezámagos rántott pulykamell, zöldséges rizs 1920 Ft	Mátrai borzaska (reszelt burgonyás bundában sült sertésszelet), jázmin rizs 1825 Ft	Rántott sertésborda, vegyes köret 1950 Ft	Fokhagymás tejbe pácolt karaj pankó morzsában, tepsis burgonya 1920 Ft 	
ZE4 - Rántott (kis adag)	Zengővárkonyi csirkemell rántva, házi burgonyapüré 1470 Ft  	Szezámagos rántott pulykamell, zöldséges rizs 1345 Ft	Mátrai borzaska, jázmin rizs 1280 Ft	Rántott sertésborda, vegyes köret 1365 Ft	Fokhagymás tejbe pácolt karaj pankó morzsában, tepsis burgonya 1345 Ft 	
RV - Rántott Vega	Rántott cukkini szezámagos bundában, vegyes köret, tartármártás* 1985 Ft	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartármártás* 1795 Ft	Rántott karfiol, jázmin rizs, tartármártás* 1685 Ft	Rántott tök, jázmin rizs, tartármártás* 1695 Ft	Rántott sajt tál (mozzarella, trappista, füstölt sajt), rizi-bizi, tartármártás* 1980 Ft	
ZRV - Rántott vega (kis adag)	Rántott cukkini szezámagos bundában, vegyes köret, tartármártás* 1390 Ft	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartármártás* 1255 Ft	Rántott karfiol, jázmin rizs, tartármártás* 1180 Ft	Rántott tök, jázmin rizs, tartármártás* 1190 Ft	Rántott sajt tál (mozzarella, trappista, füstölt sajt), rizi-bizi, tartármártás* 1385 Ft	
VAD - Vadvilág	Szarvaspörkölt galuskával 2065 Ft	Vaddisznószeletek vadasan zsemlegombóccal 2330 Ft	Szarvashúsgombócok tejfölös erdei gombamártásban spagetti 2035 Ft 	Szarvagulyás 1495 Ft	Áfonyás-gombás ózragu , túros galuska 1920 Ft 	
ZVAD - Vadvilág (kis adag)	Szarvaspörkölt galuskával 1445 Ft	Vaddisznószeletek vadasan zsemlegombóccal 1630 Ft	Szarvashúsgombócok tejfölös erdei gombamártásban spagetti 1430 Ft 	Szarvagulyás 1045 Ft	Áfonyás-gombás ózragu, túros galuska 1345 Ft 	
W3 - Halak	Rántott harcsa, petrezselymes újbungonya 2050 Ft	Harcsa halászlé 1430 Ft	Halrudacsok rántva, rizi-bizi 2080 Ft	Rántott tengeri hal, diós bundában, jázmin rizs 1920 Ft	Tonhalas-paradicsomos rakott penne 1780 Ft	
ZW3 - Halak (kis adag)	Rántott harcsa, petrezselymes újbungonya 1435 Ft	Harcsa halászlé 995 Ft	Halrudacsok rántva, rizi-bizi 1455 Ft	Rántott tengeri hal, diós bundában, jázmin rizs 1345 Ft	Tonhalas-paradicsomos rakott penne 1245 Ft	
TP - Tortilla és pita	Friss zöldséges, csirkés tortilla 1980 Ft	Marhahúsos quesadilla tejjel, sajttal csipős 2220 Ft	Mexikói fűszeres zöldséges marhagruval töltött buritto csipős 2020 Ft	Csirkés burrito tzatzikivel, salsa szósszal, tzatziki öntet csipős 2060 Ft	Marhahúsos, zöldséges tortilla 2020 Ft	
F - Főétel	Aratós flekken, tört burgonya (bacon, kolbász, bab) 1945 Ft 	Vaslapon sült csirkemell, lilahagymás pirított gombával, jázmin rizs 1835 Ft 	Sajtos, tejfölös makaróni, bacon szalonna 1820 Ft	Óvári csirkemell (sonka, gomba, sajt), vegyes köret 2040 Ft 	Borjúpaprikás, kapos-juhtúrós sztrapacska 2595 Ft	
ZF - Főétel (kis adag)	Aratós flekken, tört burgonya (bacon, kolbász, bab) 1360 Ft 	Vaslapon sült csirkemell, lilahagymás pirított gombával, jázmin rizs 1285 Ft 	Sajtos, tejfölös makaróni, bacon szalonna 1275 Ft	Óvári csirkemell (sonka, gomba, sajt), vegyes köret 1430 Ft 	Borjúpaprikás, kapos-juhtúrós sztrapacska 1820 Ft	
G - Főétel	Sertéspörkölt, galuska 1660 Ft	Mustáros sertésszelet, hagymás törtburgonya 1780 Ft	Hagymás-sajtos csirke, steak burgonya 1955 Ft	Kemencében sült csirkemell csíkok rokfortos sajt márt., jázmin rizs 1920 Ft	Tejfölös-gombás sertésszelet, galuska 1740 Ft 	Lyoni csirkemell, tepsis burgonya 1840 Ft

	2025.07.21. - hétfő	2025.07.22. - kedd	2025.07.23. - szerda	2025.07.24. - csütörtök	2025.07.25. - péntek	2025.07.26. - szombat
ZG - Főétel (kis adag)	Sertéspörkölt, galuska 1160 Ft	Mustáros sertésszelet, hagymás törtburgonya 1245 Ft	Hagymás-sajtos csirke, steak burgonya 1370 Ft	Kemencében sült csirkemell csíkok rokfortos sajtmárt., jázmin rizs 1345 Ft	Tejfölös-gombás sertésszelet, galuska 1220 Ft 	Lyoni csirkemell, tepsis burgonya 1290 Ft
H - Főétel	Túrós csusza bacon szalonnával 1820 Ft	Mákos tészta* 1495 Ft	Montenegrói juhtúróval rakott makaróni (marha, tejföl, sajt) 2040 Ft 	Vargabéles (túrós, mazsolás rakott tészta)* 1680 Ft	Házi túrógombóc édes tejfölmártással* 1820 Ft	Marhapörkölt, tarhonya 2095 Ft
ZH - Főétel (kis adag)	Túrós csusza bacon szalonnával 1275 Ft	Mákos tészta* 1045 Ft	Montenegrói juhtúróval rakott makaróni (marha, tejföl, sajt) 1430 Ft 	Vargabéles (túrós, mazsolás rakott tészta)* 1175 Ft	Házi túrógombóc édes tejfölmártással* 1275 Ft	Marhapörkölt, tarhonya 1470 Ft
I - Főétel	Bácskai rizseshús csirkemellből 1820 Ft	Paprikás csirkés lasagne 1960 Ft	Francia rakott burgonya* 1780 Ft	Tojásos lecsó virslivel, tarhonyával 2080 Ft	Görögös fetás csirkemell, burgonyapüré 1965 Ft	
ZI - Főétel (kis adag)	Bácskai rizseshús csirkemellből 1275 Ft	Paprikás csirkés lasagne 1370 Ft	Francia rakott burgonya* 1245 Ft	Tojásos lecsó virslivel, tarhonyával 1455 Ft	Görögös fetás csirkemell, burgonyapüré 1375 Ft	
J - Főétel	Sztrapacska (juhtúrós-tepertős galuska) 1720 Ft	Főtt marhahús, meggy mártás, főtt burgonya 2385 Ft	Csirkemell paprikás, vajás galuska 1840 Ft	Penne prosciutto (tejszín, sonka, sajt) 1645 Ft	Székelykáposzta 1750 Ft	
ZJ - Főétel (kis adag)	Sztrapacska 1195 Ft	Főtt marhahús, meggy mártás, főtt burgonya 1670 Ft	Csirkemell paprikás, vajás galuska 1290 Ft	Penne prosciutto 1150 Ft	Székelykáposzta 1225 Ft	
Y - City ajánlat	Hortobágyi rakott palacsinta reszelt sajttal 1995 Ft	Roston csirkemell erdőkerülő módra (cs.mell, lyoni hagyma, sonka, z.borsó), jázmin rizs 1920 Ft	Erdélyi töltött káposzta rántva, tejfölmártással, tejfölmártás 1975 Ft 	Hurkatál, párolt káposzta, házi tört burgonya 1830 Ft 	Ropogós sült csirkeszárnyak káposztás tésztával 1780 Ft	
TA - Takarékos főétel	Baconös tejszínes spagetti reszelt sajttal 1470 Ft 	Zúzapörkölt galuska 1485 Ft 	Vadas húsgombóc, szarvacsa tészta 1550 Ft	Egybefasírt, hagymás tört burgonya 1630 Ft	Csirkemáj rizottó 1480 Ft 	
LAK - Laktózmentes	Tejfölös csirkepaprikás bulgarral (LM) 1840 Ft	Muszaka (LM) 2240 Ft	Zöldborsófőzelék rántott csirkemell (LM) 1880 Ft	Házi rakott burgonya (LM) 2160 Ft	Rizsfelfújt házi baracklevárral (LM)* 1740 Ft	
ZLAK - Laktózmentes (kis adag)	Tejfölös csirkepaprikás bulgarral (LM) 1290 Ft	Muszaka (LM) 1570 Ft	Zöldborsófőzelék rántott csirkemell (LM) 1320 Ft	Házi rakott burgonya (LM) 1520 Ft	Rizsfelfújt házi baracklevárral (LM)* 1220 Ft	
CM - CityMenü (Fél adag leves + fél adag főétel)	Tejszínes tárkonyos zöldségleves, Csirkepaprikás (comból), galuska 1380 Ft 	Bableves csipetkével, Milánói makaróni csöben sütve 1380 Ft 	Tejfölös gombaleves, Pásztortarhonya 1335 Ft 	Petrezselymes zöldborsóleves nokedlivel, Fűszeres rántott csirkefalatok, jázmin rizs 1420 Ft 	Alföldi zöldséges sertésgulyás, Diós tészta 1425 Ft 	

	2025.07.21. - hétfő	2025.07.22. - kedd	2025.07.23. - szerda	2025.07.24. - csütörtök	2025.07.25. - péntek	2025.07.26. - szombat
<b>TM - Takarékos Zóna menü</b> - egész hétre	Hamis gulyásleves, Baconös tejszínes spagetti reszelt sajttal 1670 Ft 	Lebbencsleves, Zúzapörkölt galuska 1660 Ft 	Csontleves finommetélttel, Vadas húsgombóc, szarvacska tészta 1645 Ft	Citromos almaleves, Egybefasírt, hagymás tört burgonya 1795 Ft	Tejfőlös zöldbaleves, Csirkemáj rizottó 1670 Ft 	
<b>M1 - Menü1 - egész hétre</b>	Tojásleves, Baconös tejszínes spagetti reszelt sajttal 2045 Ft 	Lencseleves, Zúzapörkölt galuska 2145 Ft 	Tejfőlös burgonyakrémleves, pirított zsemlekockák, Vadas húsgombóc, szarvacska tészta 2225 Ft	Grízgaluska leves, Egybefasírt, hagymás tört burgonya 2170 Ft	Sváb fokhagymaleves, pirított zsemlekockák, Csirkemáj rizottó 2170 Ft 	
<b>X - Citymix (2xfél adag)</b>	Bácskai rizseshús (csirkemellből), Madártej 1665 Ft 	Szezámagos rántott pulykamell, petrezselymes újbungonya, Somlói palacsinta, csokiöntet 1950 Ft	Hagymás-sajtos csirke, steak burgonya, Kókusz tekerecs 2020 Ft 	Rántott sertésborda, petrezselymes újbungonya, Somlói galuska 2060 Ft	Fokhagymás tejben pácolt karaj pankó morzsában, rizi-bizi, Mascaronés túros palacsinta kemencében sütve 2080 Ft 	
<b>ZM - Zóna menü</b>	Bográcgulyás, Túrós csusza bacon szalonnával 2225 Ft	Sárgabarack leves, Paprikás csirkés lasagne 1995 Ft	Erdei gyümölcsleves, Kijevi jércemell, kukoricás rizs 2030 Ft	Erőleves marhahússal, Vargabéles (túrós, mazsolás rakott tészta) 2020 Ft	Őszibarackos meggyeles, Párizsi jércemell, kukoricás rizs 1895 Ft	Húsgaluskaleves, Rántott vegyes tál (csirkemell, sajt), rizi-bizi 1850 Ft
<b>L - Palacsinta (2db)</b>	Baracklekváros palacsinta* 960 Ft	Somlói palacsinta, csokiöntet* 1220 Ft	Mascaronés túros palacsinta* 1090 Ft	Díós guba palacsinta vanília töltelékkel* 1130 Ft 	Mascaronés túros palacsinta kemencében sütve* 1195 Ft 	
<b>N1 - Desszert</b>	Gyümölcsrizs 820 Ft	Túrós rétes 1130 Ft	Kókusz tekerecs 1050 Ft	Somlói galuska 1050 Ft	Túrós pite 1095 Ft	Szilvásgombóc (desszert) 880 Ft
<b>N2 - Desszert</b>	Madártej 780 Ft	Mákos nudli 895 Ft	Piskóta tekerecs házi baracklekvárral, vanília öntet 1150 Ft	Bounty szelet 1150 Ft	Csoki torta 1095 Ft	
<b>V1 - Levesek</b>	Csirkehúsleves gazdagon zöldségekkel (csirkemellből) 176 kcal, 13g szénh., 23g fehérje, 3g zsír 1120 Ft	Tárkonyos húsgaluska leves 219 kcal, 31g szénh., 13g fehérje, 4g zsír 955 Ft	Tárkonyos zöldségragu leves (gomba, z.borsó, zeller, gyökér)* 288 kcal, 26g szénh., 8g fehérje, 16g zsír 995 Ft 	Tárkonyos, gombás pulykaraguleves 387 kcal, 17g szénh., 27g fehérje, 23g zsír 1065 Ft 	Tavaszi zöldborsóleves (fitt)* 197 kcal, 48g szénh., 9g fehérje, 1g zsír 1030 Ft	
<b>ZV1 - Levesek (kis adag)</b>	Csirkehúsleves gazdagon zöldségekkel (csirkemellből) 117 kcal, 8g szénh., 15g fehérje, 1g zsír 830 Ft	Tárkonyos húsgaluska leves 147 kcal, 20g szénh., 9g fehérje, 3g zsír 695 Ft	Tárkonyos zöldségragu leves (gomba, z.borsó, zeller, gyökér)* 192 kcal, 17g szénh., 5g fehérje, 10g zsír 735 Ft 	Tárkonyos, gombás pulykaraguleves 258 kcal, 11g szénh., 18g fehérje, 15g zsír 790 Ft 	Tavaszi zöldborsóleves (fitt)* 132 kcal, 32g szénh., 6g fehérje, 1g zsír 765 Ft	
<b>V2 - Levesek</b>	Vecsési savanyúkáposzta-leves virslivel 320 kcal, 17g szénh., 13g fehérje, 21g zsír 1120 Ft 	Tejszínes brokkoli krémleves* 239 kcal, 33g szénh., 9g fehérje, 7g zsír 950 Ft	Könnyű tejszínes gyümölcsleves stevia édesítőszerrel* 215 kcal, 63g szénh., 5g fehérje, 6g zsír 1155 Ft	Mediterrán gyümölcsleves* 286 kcal, 95g szénh., 5g fehérje, 16g zsír 1250 Ft 	Házi kacsahúsleves gazdagon zöldségekkel 302 kcal, 15g szénh., 30g fehérje, 12g zsír 1260 Ft 	

	2025.07.21. - hétfő	2025.07.22. - kedd	2025.07.23. - szerda	2025.07.24. - csütörtök	2025.07.25. - péntek	2025.07.26. - szombat
ZV2 - Levesek (kis adag)	<b>Vecsési savanyúkáposzta-leves virslivel</b> 213 kcal, 11g szénh., 9g fehérje, 14g zsír <b>830 Ft</b> 	<b>Tejszínes brokkoli krémleves*</b> 159 kcal, 22g szénh., 6g fehérje, 4g zsír <b>695 Ft</b>	<b>Könnnyű tejszínes gyümölcsleves stevia édesítőszerrel*</b> 144 kcal, 42g szénh., 3g fehérje, 4g zsír <b>855 Ft</b>	<b>Mediterrán gyümölcsleves*</b> 192 kcal, 63g szénh., 3g fehérje, 11g zsír <b>925 Ft</b> 	<b>Házi kacsahúsleves gazdagon zöldségekkel</b> 201 kcal, 10g szénh., 20g fehérje, 8g zsír <b>930 Ft</b> 	
V3 - Főzelék	<b>Fitt magyaros tökfőzelék*</b> 205 kcal, 30g szénh., 7g fehérje, 6g zsír <b>1280 Ft</b>	<b>Paradicsomos káposztafőzelék stevia édesítőszerrel*</b> 253 kcal, 71g szénh., 9g fehérje, 1g zsír <b>1220 Ft</b>	<b>Zsenge zöldborsófőzelék stevia édesítőszerrel*</b> 395 kcal, 68g szénh., 20g fehérje, 8g zsír <b>1320 Ft</b>	<b>Majorannás burgonyafőzelék (fitt)*</b> 631 kcal, 83g szénh., 11g fehérje, 27g zsír <b>1220 Ft</b>	<b>Tejszínes zöldbabfőzelék*</b> 172 kcal, 23g szénh., 6g fehérje, 6g zsír <b>1220 Ft</b>	
V4 - Főzelék	<b>Fitt magyaros tökfőzelék, fasirt (light)</b> 630 kcal, 61g szénh., 44g fehérje, 21g zsír <b>1755 Ft</b>	<b>Paradicsomos káposztafőzelék stevia édesítőszerrel, szaftos roston csirkemell</b> 420 kcal, 71g szénh., 38g fehérje, 4g zsír <b>1740 Ft</b> 	<b>Zsenge zöldborsófőzelék stevia édesítőszerrel, Brokkoli ropogós*</b> 713 kcal, 110g szénh., 35g fehérje, 16g zsír <b>1750 Ft</b>	<b>Majorannás burgonyafőzelék (fitt), rántott csirkemell</b> 1069 kcal, 119g szénh., 50g fehérje, 42g zsír <b>1830 Ft</b>	<b>Tejszínes zöldbabfőzelék, rántott csirkemell</b> 610 kcal, 59g szénh., 45g fehérje, 20g zsír <b>1820 Ft</b>	
ZV4 - Főzelék (kis adag)	<b>Fitt magyaros tökfőzelék, fasirt (light)</b> 420 kcal, 41g szénh., 29g fehérje, 14g zsír <b>1295 Ft</b>	<b>Paradicsomos káposztafőzelék stevia édesítőszerrel, szaftos roston csirkemell</b> 279 kcal, 48g szénh., 25g fehérje, 3g zsír <b>1285 Ft</b> 	<b>Zsenge zöldborsófőzelék stevia édesítőszerrel, Brokkoli ropogós*</b> 474 kcal, 73g szénh., 23g fehérje, 11g zsír <b>1295 Ft</b>	<b>Majorannás burgonyafőzelék, rántott csirkemell</b> 714 kcal, 79g szénh., 33g fehérje, 28g zsír <b>1355 Ft</b>	<b>Tejszínes zöldbabfőzelék, rántott csirkemell</b> 408 kcal, 39g szénh., 30g fehérje, 14g zsír <b>1345 Ft</b>	
V5 - Főzelék	<b>Fitt magyaros tökfőzelék, Kemencében sült csirkemell</b> 410 kcal, 33g szénh., 40g fehérje, 12g zsír <b>1890 Ft</b>	<b>Paradicsomos káposztafőzelék mini fasirttal</b> 677 kcal, 98g szénh., 47g fehérje, 17g zsír <b>1695 Ft</b>	<b>Zsenge zöldborsófőzelék stevia édesítőszerrel, Sokmagvas rántott jércemell feltét</b> 655 kcal, 85g szénh., 42g fehérje, 19g zsír <b>1720 Ft</b>	<b>Majorannás burgonyafőzelék (fitt), pulykapörkölt</b> 1002 kcal, 91g szénh., 51g fehérje, 46g zsír <b>1640 Ft</b>	<b>Tejszínes zöldbabfőzelék, sonkás omlott</b> 521 kcal, 27g szénh., 28g fehérje, 32g zsír <b>1840 Ft</b> 	
V6 - Főételek	<b>Cyros pitában zöldsalátával, joghurt öntet</b> 567 kcal, 63g szénh., 50g fehérje, 12g zsír <b>1980 Ft</b>	<b>Light házi túrógombóc meggyöntettel*</b> 538 kcal, 112g szénh., 34g fehérje, 16g zsír <b>1875 Ft</b> 	<b>Könnnyű hortobágyi palacsinta</b> 740 kcal, 79g szénh., 52g fehérje, 22g zsír <b>1940 Ft</b>	<b>Pácolt sajt csirkemell, tortilla tekercsben tejföllel zöldségekkel</b> 984 kcal, 61g szénh., 54g fehérje, 57g zsír <b>2120 Ft</b>	<b>Mogyorós csirkecurry szezámos tésztaágyon</b> 801 kcal, 60g szénh., 60g fehérje, 35g zsír <b>1780 Ft</b>	
V7 - Főételek	<b>Mandulás rántott csirkemell fitt panírban, basmati rizs, fahéjas alma</b> 924 kcal, 132g szénh., 54g fehérje, 18g zsír <b>1955 Ft</b> 	<b>Juhtúróval töltött rántott csirkemell, wok zöldségekkel</b> 713 kcal, 44g szénh., 53g fehérje, 35g zsír <b>2360 Ft</b>	<b>Brünni sertésborda fitt panírban rizses zöldborsóval</b> 987 kcal, 129g szénh., 51g fehérje, 28g zsír <b>1790 Ft</b> 	<b>Sertéskaraj fitt magvas panírban, gombás-cukkinis rizs</b> 957 kcal, 120g szénh., 57g fehérje, 27g zsír <b>2030 Ft</b> 	<b>Fitt rántott zöldségek (gomba, karfiol, brokkoli), Light majonéz stevia édesítőszerrel*</b> 622 kcal, 55g szénh., 23g fehérje, 33g zsír <b>1755 Ft</b> 	
ZV7 - Főételek (kis adag)	<b>Mandulás rántott csirkemell fitt panírban, basmati rizs, fahéjas alma</b> 615 kcal, 88g szénh., 36g fehérje, 12g zsír <b>1445 Ft</b> 	<b>Juhtúróval töltött rántott csirkemell, wok zöldségekkel</b> 474 kcal, 29g szénh., 36g fehérje, 23g zsír <b>1745 Ft</b>	<b>Brünni sertésborda fitt panírban rizses zöldborsóval</b> 657 kcal, 86g szénh., 34g fehérje, 19g zsír <b>1330 Ft</b> 	<b>Sertéskaraj fitt magvas panírban, gombás-cukkinis rizs</b> 639 kcal, 80g szénh., 38g fehérje, 18g zsír <b>1495 Ft</b> 	<b>Fitt rántott zöldségek (gomba, karfiol, brokkoli), Light majonéz stevia édesítőszerrel*</b> 414 kcal, 42g szénh., 16g fehérje, 22g zsír <b>1295 Ft</b> 	
V8 - Főételek	<b>Mustáros csirkemell párolt káposztával, burgonyával</b> 542 kcal, 68g szénh., 43g fehérje, 6g zsír <b>1920 Ft</b>	<b>Kemencében sült sertésjava saftjával, vecsési hordóskáposzta-ágyon</b> 483 kcal, 21g szénh., 40g fehérje, 24g zsír <b>1740 Ft</b> 	<b>Tárkonyos mustáros csirkefalatok perezselymes karfiol</b> 502 kcal, 32g szénh., 42g fehérje, 21g zsír <b>1890 Ft</b>	<b>Klasszikus grillcsirke (fél), rizi bizi</b> 888 kcal, 62g szénh., 108g fehérje, 22g zsír <b>2095 Ft</b> 	<b>Rakott karfiol (pulykahússal)</b> 617 kcal, 55g szénh., 42g fehérje, 24g zsír <b>1820 Ft</b>	

	2025.07.21. - hétfő	2025.07.22. - kedd	2025.07.23. - szerda	2025.07.24. - csütörtök	2025.07.25. - péntek	2025.07.26. - szombat
V9 - Főételek	Zöldfűszeres ricottával töltött jércemell joghurtos bulgursalátával 740 kcal, 85g szénh., 55g fehérje, 21g zsír <b>1995 Ft</b>	Lucskos káposzta csirkemellből 565 kcal, 39g szénh., 42g fehérje, 25g zsír <b>1885 Ft</b>	Csirkés chilis bab 547 kcal, 53g szénh., 39g fehérje, 18g zsír <b>1695 Ft</b> 	Kemencében sült csirkemell cheddar sajt mártással, párolt zöldségköret 639 kcal, 47g szénh., 53g fehérje, 25g zsír <b>2040 Ft</b>	Könnyű bolognai lasagne 826 kcal, 112g szénh., 41g fehérje, 32g zsír <b>1825 Ft</b>	
ZV9 - Főételek (kis adag)	Zöldfűszeres ricottával töltött jércemell joghurtos bulgursalátával 492 kcal, 57g szénh., 37g fehérje, 14g zsír <b>1475 Ft</b>	Lucskos káposzta csirkemellből 378 kcal, 26g szénh., 28g fehérje, 17g zsír <b>1395 Ft</b>	Csirkés chilis bab 366 kcal, 35g szénh., 26g fehérje, 12g zsír <b>1255 Ft</b> 	Kemencében sült csirkemell cheddar sajt-mártással, párolt zöldségköret 451 kcal, 38g szénh., 35g fehérje, 16g zsír <b>1495 Ft</b>	Könnyű bolognai lasagne 554 kcal, 64g szénh., 27g fehérje, 21g zsír <b>1350 Ft</b>	
V10 - Főételek	Lyoni marhahacsenye (sült hagymával), párolt zöldségköret 576 kcal, 54g szénh., 39g fehérje, 20g zsír <b>2295 Ft</b>	Zöldséges csirkehússal rakott kel 675 kcal, 56g szénh., 42g fehérje, 29g zsír <b>1855 Ft</b>	Olaszos tepsis csirkemell, zöldséges vadrizs 750 kcal, 87g szénh., 47g fehérje, 23g zsír <b>1840 Ft</b>	Csirkefalatok thai módra (csirkecomb, chili, fitt tészta, paradicsom) 774 kcal, 71g szénh., 53g fehérje, 30g zsír <b>1820 Ft</b> 	Csirkemell vadasan, szarvacska tészta 728 kcal, 96g szénh., 54g fehérje, 22g zsír <b>2020 Ft</b> 	
ZV10 - Főételek (kis adag)	Lyoni marhahacsenye (sült hagymával), párolt zöldségköret 384 kcal, 36g szénh., 26g fehérje, 14g zsír <b>1720 Ft</b>	Zöldséges csirkehússal rakott kel 450 kcal, 37g szénh., 28g fehérje, 19g zsír <b>1375 Ft</b>	Olaszos tepsis csirkemell, zöldséges vadrizs 501 kcal, 58g szénh., 31g fehérje, 15g zsír <b>1360 Ft</b>	Csirkefalatok thai módra (csirkecomb, chili, fitt tészta, paradicsom) 516 kcal, 47g szénh., 35g fehérje, 20g zsír <b>1345 Ft</b>	Csirkemell vadasan, szarvacska tészta 486 kcal, 64g szénh., 36g fehérje, 14g zsír <b>1495 Ft</b> 	
V11 - Főételek	Pirított csirkecsikok tepsis burgonyával, zöldségekkel 462 kcal, 61g szénh., 40g fehérje, 4g zsír <b>1930 Ft</b>	Parajos csirkés farfalle 621 kcal, 85g szénh., 45g fehérje, 10g zsír <b>1730 Ft</b>	Vadas öngombócok, spagetti 827 kcal, 87g szénh., 60g fehérje, 30g zsír <b>2035 Ft</b>	Rakott karfiol pulykahússal és zabpehellyel 652 kcal, 48g szénh., 49g fehérje, 27g zsír <b>1760 Ft</b>	Sáfrányos-csirkés zöldséges bulgur reszelt sajttal 731 kcal, 94g szénh., 55g fehérje, 17g zsír <b>1970 Ft</b> 	
V12 - Főételek	Sült csirkecomb, spenótos rizs 693 kcal, 90g szénh., 60g fehérje, 11g zsír <b>1680 Ft</b>	Tavaszi csirkemell rizottó 958 kcal, 110g szénh., 50g fehérje, 35g zsír <b>1895 Ft</b> 	Tejszínes-gombás harcsaszeletek, light szarvacska tésztával 778 kcal, 65g szénh., 56g fehérje, 32g zsír <b>2185 Ft</b> 	Vöröslencse főzelék, light csirkemell pörkölt 803 kcal, 94g szénh., 63g fehérje, 17g zsír <b>1720 Ft</b> 	Vaslapon sült csirkemellfilé, Gombás, tojásos rizs 716 kcal, 66g szénh., 52g fehérje, 27g zsír <b>1955 Ft</b> 	
V13 - Főételek	Édes-savanyú csirkemell basmati rizzsel 655 kcal, 120g szénh., 38g fehérje, 4g zsír <b>1750 Ft</b>	Roston sült pulykamell, ananászos rizs 679 kcal, 96g szénh., 49g fehérje, 11g zsír <b>1920 Ft</b>	Rakott zöldbab (sertéshússal) 516 kcal, 51g szénh., 31g fehérje, 20g zsír <b>1695 Ft</b>	Pirított sertésmáj, főtt burgonya 592 kcal, 59g szénh., 38g fehérje, 21g zsír <b>1520 Ft</b>	Húsos rakott kel 709 kcal, 71g szénh., 42g fehérje, 26g zsír <b>1955 Ft</b>	
V14 - Főételek	Ananással-sajttal rakott csirkemell basmati rizzsel 757 kcal, 117g szénh., 49g fehérje, 12g zsír <b>1920 Ft</b>	Fitt bécsiszelet, rizses zöldséggel 811 kcal, 111g szénh., 50g fehérje, 18g zsír <b>1930 Ft</b> 	Csípős chilis csirkecomb, gombás-cukkinis rizs 751 kcal, 97g szénh., 64g fehérje, 12g zsír <b>1895 Ft</b> 	Őszibarackos-sajtos rakott csirkemell, barnarizs 782 kcal, 109g szénh., 50g fehérje, 15g zsír <b>1825 Ft</b>	Friss bazsalikomos csirkecombfilé, tejfölös-sajtos brokkoli 708 kcal, 24g szénh., 79g fehérje, 31g zsír <b>1995 Ft</b>	
V15 - Desszertek	Epres-vanília szelet* 146 kcal, 10g szénh., 4g fehérje, 10g zsír <b>1150 Ft</b>	Kölespuding házi meggyekvárral* 327 kcal, 89g szénh., 10g fehérje, 5g zsír <b>890 Ft</b>	Charlotte szelet* 163 kcal, 14g szénh., 6g fehérje, 9g zsír <b>1150 Ft</b>	Málnás alagút* 146 kcal, 9g szénh., 6g fehérje, 12g zsír <b>1150 Ft</b>	Tejszínes mákos szelet* 154 kcal, 14g szénh., 7g fehérje, 9g zsír <b>1150 Ft</b>	
VM - Vitál menü (kis adag leves + kis adag főétel)	Csirkehúsleves gazdagon zöldségekkel (csirkemellből), Pirított csirkecsikok tepsis burgonyával, zöldségekkel 426 kcal, 50g szénh., 42g fehérje, 5g zsír <b>2145 Ft</b> 	Tejszínes brokkoli krémleves, Juhtúróval töltött rántott csirkemell, wok zöldségekkel 630 kcal, 52g szénh., 41g fehérje, 28g zsír <b>2320 Ft</b> 	Tárkonyos zöldségragu leves (gomba, z.borsó, zeller, gyökér), Olaszos tepsis csirkemell, zöldséges vadrizs 693 kcal, 75g szénh., 36g fehérje, 26g zsír <b>1990 Ft</b> 	Mediterrán gyümölcsleves, Sertéskaraj fitt magvas panírban, gombás-cukkinis rizs 831 kcal, 143g szénh., 41g fehérje, 29g zsír <b>2295 Ft</b> 	Tavaszi zöldborsóleves (fitt), Csirkemell vadasan, szarvacska tészta 618 kcal, 96g szénh., 42g fehérje, 15g zsír <b>2150 Ft</b> 	

	2025.07.21. - hétfő	2025.07.22. - kedd	2025.07.23. - szerda	2025.07.24. - csütörtök	2025.07.25. - péntek	2025.07.26. - szombat
S1 - Saláta (zóna adag)	Stefánia vagdalt, majonézes burgonyasaláta 1280 Ft	Majonézes-csemegeborkás kukoricasaláta, csirke nuggets 1230 Ft	Póréhagymás majonézes burgonyasaláta, baconba tekert csirkemell 1240 Ft	Franciasaláta, Körözöttel töltött sajttekercsek 1480 Ft	Almás, mandulás szárnyas saláta 1140 Ft	
T1 - Savanyú	Uborkasaláta 280 Ft	Uborkasaláta 280 Ft	Uborkasaláta 280 Ft	Uborkasaláta 280 Ft	Uborkasaláta 280 Ft	
T2 - Savanyú	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	
T3 - Savanyú	Csemegeborka 280 Ft	Csemegeborka 280 Ft	Csemegeborka 280 Ft	Csemegeborka 280 Ft	Csemegeborka 280 Ft	
T4 - Savanyú	Ecetes almapaprika 260 Ft	Ecetes almapaprika 260 Ft	Ecetes almapaprika 260 Ft	Ecetes almapaprika 260 Ft	Ecetes almapaprika 260 Ft	
VG1 - Vegán leves	Vegán sütőtök krémleves pírított tök-maggal* 1130 Ft	Vegán lencseleves* 980 Ft	Gombaleves vegán tésztával* 1050 Ft 	Narancsos-chilis sárgarépakrém-leves, pírított napraforgómaggal* 1080 Ft	Vöröslencse krémleves, pírított zsemle-kocka* 950 Ft	
VG2 - Vegán főétel	Indiai fűszerezésű csicseriborsó ragu rizszel* 1580 Ft	Vegán majorannás zöldbabfőzelék, frankfurti feltéttel* 1630 Ft	Marokkói karfiolcurry kuskusszal* 1530 Ft	Zöldséges vegán natúrfalet paprikás, rizses-köleses fusillival* 2095 Ft	Paradicsomos vöröslencseragu kukkinivel* 1630 Ft	
VG2K - Vegán kis adag	Indiai fűszerezésű csicseriborsó ragu rizszel* 1170 Ft	Vegán majorannás zöldbabfőzelék, frankfurti feltéttel* 1195 Ft	Marokkói karfiolcurry kuskusszal* 1130 Ft	Zöldséges vegán natúrfalet paprikás, rizses-köleses fusillival* 1550 Ft	Paradicsomos vöröslencseragu kukkinivel* 1195 Ft	
VG3 - Vegán főétel	Vegán schnitzel petrezselymes burgonya* 2145 Ft	Vegán chilis bab steak burgonyával* 1995 Ft	Vegán burger szelet kevert salátával* 2685 Ft	Falafel tallér paradicsomos rizszel* 1895 Ft	Spenótos, rizses-köleses fusilli, vegán burgerrel* 2280 Ft	
VG4 - Vegán desszert	Kókusztejberizs málnaöntettel* 950 Ft	Vegán Twix szelet* 1395 Ft	Vegán körtés-bodzás szelet* 1350 Ft	Vegán citromtorta szelet* 1395 Ft	Mandulatejbegríz, fahéjszórással* 860 Ft	
Z1 - Zero leves	Zellerkrémleves* 980 Ft	Csirkeraguleves rizses-köleses tésztával 1170 Ft 	Erőleves marhahússal 1350 Ft	Fokhagymakrémleves* 950 Ft	Brokkolikrémleves pírított mandulával* 1045 Ft	
Z1K - Zero kis leves	Zellerkrémleves* 725 Ft	Csirkeraguleves rizses-köleses tésztával 865 Ft 	Erőleves marhahússal 995 Ft	Fokhagymakrémleves * 695 Ft	Brokkolikrémleves pírított mandulával* 775 Ft	
Z2 - Zero főétel	Rántott gombafejek paleo panírban, sült zellerhasábokkal* 2060 Ft 	Mustáros sertésstarja sült paradicsommal, hagymakarikákkal és édesburgonyával 2030 Ft	Bazsalikomos csirkemáj paradicsomsalátával 1895 Ft	Citromos, grillezett pulykaszeletek kukkiniaágyon 2195 Ft	Paradicsomos tengergyümölcssei vöröslencse pennével 2155 Ft	



## CityFood étlap - 2025 - 30. hét

	2025.07.21. - hétfő	2025.07.22. - kedd	2025.07.23. - szerda	2025.07.24. - csütörtök	2025.07.25. - péntek	2025.07.26. - szombat
Z3 - Zero főétel	Bolognai raguval rakott cukkini növényi feltéttel 2140 Ft	Cukkini karfiolmorzsás sertésraguval töltve, növényi feltéttel 2030 Ft	Vadas marha vöröslencse pennével 2080 Ft	Rántott sertésborda ropogós kókuszpanírban, sült zellerhasábkokkal 2195 Ft	Kelkáposztafőzelék sertéspörkölttel 1630 Ft	
Z4 - Zero főétel	Édesburgonyás pulykafasírt grill zöld-séggel 2030 Ft	Rántott csirkemáj, almás céklasalátával 1965 Ft	Fokhagymagerezdekkel egybesütött rozmaringos csirkecomb nyári salátával 1880 Ft	Eszterházy marhatokány rizses köles fusillí 2020 Ft	Oregánós roston csirkemell, pirított édesburgonya hasábkokkal 2035 Ft	
Z5 - Zero desszert	Tápiókapuding sült mangóval* 980 Ft	Mandulatejes, meggyes hajdínakása* 870 Ft	Feketeribizlis szelet* 1350 Ft	Meggyes-mákos piskótatekercs* 1250 Ft	Paleo kávé torta* 1350 Ft	
M - Tartármártás	tartármártás 230 Ft	tartármártás 230 Ft	tartármártás 230 Ft	tartármártás 230 Ft	tartármártás 230 Ft	
SZK1 - Kézműves vadkovászos (500g)	Kézműves vadkovászos szeletelt búzakenyér 1290 Ft 	Kézműves vadkovászos szeletelt búzakenyér 1290 Ft 	Kézműves vadkovászos szeletelt búzakenyér 1290 Ft 	Kézműves vadkovászos szeletelt búzakenyér 1290 Ft 	Kézműves vadkovászos szeletelt búzakenyér 1290 Ft 	
SZK2 - Parasztkenyér (750g)	Parasztkenyér szeletelve 990 Ft 	Parasztkenyér szeletelve 990 Ft 	Parasztkenyér szeletelve 990 Ft 	Parasztkenyér szeletelve 990 Ft 	Parasztkenyér szeletelve 990 Ft 	
SZK3 - Káposztalevélen sült házi cipó (500g)	Káposztalevélen sült házi cipó szeletelve 680 Ft 	Káposztalevélen sült házi cipó szeletelve 680 Ft 	Káposztalevélen sült házi cipó szeletelve 680 Ft 	Káposztalevélen sült házi cipó szeletelve 680 Ft 	Káposztalevélen sült házi cipó szeletelve 680 Ft 	
SZK4 - Durum cipó (500g)	Durum cipó szeletelve 895 Ft 	Durum cipó szeletelve 895 Ft 	Durum cipó szeletelve 895 Ft 	Durum cipó szeletelve 895 Ft 	Durum cipó szeletelve 895 Ft 	
V - Vekni	Vekni 195 Ft	Vekni 195 Ft	Vekni 195 Ft	Vekni 195 Ft	Vekni 195 Ft	