

	2023.08.07. - Monday	2023.08.08. - Tuesday	2023.08.09. - Wednesday	2023.08.10. - Thursday	2023.08.11. - Friday	2023.08.12. - Saturday
NK1 - City SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhetQ	Paradicsomleves 835 Ft	Paradicsomleves 835 Ft	Paradicsomleves 835 Ft	Paradicsomleves 835 Ft	Paradicsomleves 835 Ft	
ZNK1 - City SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhetQ	Paradicsomleves 585 Ft	Paradicsomleves 585 Ft	Paradicsomleves 585 Ft	Paradicsomleves 585 Ft	Paradicsomleves 585 Ft	
NK2 - City SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhetQ	Őszibarackos meggyleves* 895 Ft	Őszibarackos meggyleves* 895 Ft	Őszibarackos meggyleves* 895 Ft	Őszibarackos meggyleves* 895 Ft	Őszibarackos meggyleves* 895 Ft	
ZNK2 - City SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhetQ	Őszibarackos meggyleves* 625 Ft	Őszibarackos meggyleves* 625 Ft	Őszibarackos meggyleves* 625 Ft	Őszibarackos meggyleves* 625 Ft	Őszibarackos meggyleves* 625 Ft	
NK3 - City SLÁGER FQétel 12-ig rendelhetQ	Négysajtos penne* 1295 Ft	Négysajtos penne* 1295 Ft	Négysajtos penne* 1295 Ft	Négysajtos penne* 1295 Ft	Négysajtos penne* 1295 Ft	
ZNK3 - City SLÁGER FQétel (kis adag) 12-ig rendelhetQ	Négysajtos penne* 895 Ft	Négysajtos penne* 895 Ft	Négysajtos penne* 895 Ft	Négysajtos penne* 895 Ft	Négysajtos penne* 895 Ft	
NK4 - City SLÁGER FQétel 12-ig rendelhetQ	Bácskai rizseshús csirkemellbQl 1585 Ft	Bácskai rizseshús csirkemellbQl 1585 Ft	Bácskai rizseshús csirkemellbQl 1585 Ft	Bácskai rizseshús csirkemellbQl 1585 Ft	Bácskai rizseshús csirkemellbQl 1585 Ft	
ZNK4 - City SLÁGER FQétel (kis adag) 12-ig rendelhetQ	Bácskai rizseshús csirkemellbQl 1095 Ft	Bácskai rizseshús csirkemellbQl 1095 Ft	Bácskai rizseshús csirkemellbQl 1095 Ft	Bácskai rizseshús csirkemellbQl 1095 Ft	Bácskai rizseshús csirkemellbQl 1095 Ft	
NK5 - City SLÁGER FQétel 12-ig rendelhetQ	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár-mártás* 1595 Ft	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár-mártás* 1595 Ft	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár-mártás* 1595 Ft	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár-mártás* 1595 Ft	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár-mártás* 1595 Ft	
ZNK5 - City SLÁGER FQétel (kis adag) 12-ig rendelhetQ	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár-mártás* 1120 Ft	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár-mártás* 1120 Ft	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár-mártás* 1120 Ft	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár-mártás* 1120 Ft	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár-mártás* 1120 Ft	
NK6 - City SLÁGER Desszert 12-ig rendelhetQ	Almás rétes 720 Ft	Almás rétes 720 Ft	Almás rétes 720 Ft	Almás rétes 720 Ft	Almás rétes 720 Ft	
A - Leves (6 dl)	Jókai bableves 1195 Ft	Frankfurti leves 1025 Ft	Hortobágyi betyár leves 1095 Ft	CsókakQl kolbászleves 1130 Ft	Tejfölös kapos csirkeraguleves 1050 Ft	Újházy tyúkhúsleves 1085 Ft 
ZA - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Jókai bableves 835 Ft	Frankfurti leves 695 Ft	Hortobágyi betyárleves 765 Ft	CsókakQl kolbászleves 790 Ft	Tejfölös kapos csirkeraguleves 735 Ft	Újházy tyúkhúsleves 760 Ft 
B - Leves (6 dl)	Sajtos, tejszínes brokkoli krémleves, pirított zsemlekockák* 995 Ft	Zöldborsóleves* 795 Ft	Póréleves sajtgaluskával* 920 Ft	Hamis gulyásleves* 830 Ft	Magyaros gombaleves* 880 Ft 	



	2023.08.07. - Monday	2023.08.08. - Tuesday	2023.08.09. - Wednesday	2023.08.10. - Thursday	2023.08.11. - Friday	2023.08.12. - Saturday
ZB - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Sajtos, tejszínes brokkoli krémleves, pirított zsemlekockák* 695 Ft	Zöldborsóleves* 560 Ft	Póréleves sajtgaluskával* 645 Ft	Hamis gulyásleves* 580 Ft	Magyaros gombaleves* 595 Ft 	
C - Leves (6 dl)	Gyümölcsleves* 895 Ft	Tejszínes körteleves* 995 Ft	Erdei gyümölcsleves* 970 Ft	Trópusi gyümölcsleves* 960 Ft	Tejszínes túrókrémleves Qszibarackkal* 1070 Ft	
ZC - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Gyümölcsleves* 625 Ft	Tejszínes körteleves* 695 Ft	Erdei gyümölcsleves* 680 Ft	Trópusi gyümölcsleves* 670 Ft	Tejszínes túrókrémleves Qszibarackkal* 750 Ft	
CF1 - City-Fitt	Mozzarellával paradicsommal sült hal-szeletek, zöldséges rizs 868 kcal, 116g szénh., 61g fehérje, 18g zsír 1765 Ft	Tejfölös-sajtos brokkoli kemencében sütte* 496 kcal, 42g szénh., 27g fehérje, 22g zsír 1620 Ft	Mandulás rántott csirke fitt panírban fahéjas alma 841 kcal, 112g szénh., 51g fehérje, 18g zsír 1695 Ft	Füstöltcsajttal sült pulykamellfilé, Fqszervajas zöldségmix 838 kcal, 20g szénh., 67g fehérje, 53g zsír 2150 Ft	Sült csirkecomb zöldspárgás raguval, barna rizs 937 kcal, 123g szénh., 64g fehérje, 20g zsír 1785 Ft	Szezámagos csirkefalatok fitt panírban, Amerikai káposztasaláta 937 kcal, 98g szénh., 56g fehérje, 46g zsír 1795 Ft
ZCF1 - City-Fitt (kis adag)	Mozzarellával paradicsommal sült hal-szeletek, zöldséges rizs 522 kcal, 70g szénh., 36g fehérje, 11g zsír 1235 Ft	Tejfölös-sajtos brokkoli kemencében sütte* 297 kcal, 26g szénh., 16g fehérje, 13g zsír 1135 Ft	Mandulás rántott csirke fitt panírban fahéjas alma 524 kcal, 69g szénh., 32g fehérje, 12g zsír 1190 Ft	Füstöltcsajttal sült pulykamellfilé, Fqszervajas zöldségmix 504 kcal, 12g szénh., 40g fehérje, 32g zsír 1495 Ft	Sült csirkecomb zöldspárgás raguval, barna rizs 561 kcal, 74g szénh., 38g fehérje, 12g zsír 1250 Ft	Szezámagos csirkefalatok fitt panírban, Amerikai káposztasaláta 561 kcal, 59g szénh., 33g fehérje, 28g zsír 1255 Ft
CF2 - City-Fitt	Tejszínes márványsajtos-csirkés durum spaghetti 805 kcal, 86g szénh., 56g fehérje, 26g zsír 1595 Ft	Camamberttel Qszibarackkal göngyölt csirke petrezselymes rizs 856 kcal, 131g szénh., 50g fehérje, 15g zsír 1745 Ft	Grillezett kecskesajt rukkolás kevertsaláta tzazikivel, tzatziki öntet 607 kcal, 19g szénh., 12g fehérje, 48g zsír 2395 Ft	Leccsós csirkemell bulgurral 594 kcal, 98g szénh., 43g fehérje, 7g zsír 1595 Ft	Tejszínes zöldséges csirkeragu durum tészta 680 kcal, 85g szénh., 45g fehérje, 16g zsír 1485 Ft	
ZCF2 - City-Fitt (kis adag)	Tejszínes márványsajtos csirkés-durum spaghetti 483 kcal, 52g szénh., 34g fehérje, 16g zsír 1095 Ft	Camamberttel Qszibarackkal göngyölt csirke petrezselymes rizs 513 kcal, 79g szénh., 30g fehérje, 9g zsír 1220 Ft	Grillezett kecskesajt rukkolás kevertsaláta tzazikivel, tzatziki öntet 405 kcal, 12g szénh., 8g fehérje, 32g zsír 1675 Ft	Leccsós csirkemell bulgurral 357 kcal, 59g szénh., 26g fehérje, 4g zsír 1120 Ft	Tejszínes zöldséges csirkeragu durum tészta 408 kcal, 51g szénh., 27g fehérje, 10g zsír 1040 Ft	
D1 - Főzelék	LencsefQzelék* 1075 Ft	Tejfölös babfQzelék* 1095 Ft	Majorannás burgonyafQzelék* 1095 Ft	Kelkáposzta fQzelék* 995 Ft	ZöldborsófQzelék* 1095 Ft	
ZD1 - Főzelék (kis adag)	LencsefQzelék* 750 Ft	Tejfölös babfQzelék* 765 Ft	Majorannás burgonyafQzelék* 765 Ft	Kelkáposzta fQzelék* 695 Ft	ZöldborsófQzelék* 765 Ft	
D2 - Főzelék feltéttel	LencsefQzelék, sült virsli 1555 Ft	Tejfölös babfQzelék, sült virsli 1585 Ft	Majorannás burgonyafQzelék, vagdalt 1545 Ft	Kelkáposzta fQzelék, sertéspörkölt 1495 Ft	ZöldborsófQzelék, Rántott párizsi 1695 Ft	
ZD2 - FQzelék (zóna adag)	LencsefQzelék, sült virsli 1090 Ft	Tejfölös babfQzelék, sült virsli 1095 Ft	Majorannás burgonyafQzelék, vagdalt 1080 Ft	Kelkáposzta fQzelék, sertéspörkölt 1045 Ft	ZöldborsófQzelék, Rántott párizsi 1195 Ft	
D3 - Főzelék feltéttel	LencsefQzelék, füstölt pulykacomb 1595 Ft	Tejfölös babfQzelék, fasírt 1595 Ft	Majorannás burgonyafQzelék, tojáslepeny* 1480 Ft	Kelkáposzta fQzelék, sült virsli 1485 Ft	ZöldborsófQzelék, sült virsli 1565 Ft	
ZD3 - FQzelék (zóna adag)	LencsefQzelék, füstölt pulykacomb 1130 Ft	Tejfölös babfQzelék, fasírt 1130 Ft	Majorannás burgonyafQzelék, tojáslepeny* 1035 Ft	Kelkáposzta fQzelék, sült virsli 1040 Ft	ZöldborsófQzelék, sült virsli 1095 Ft	
E1 - Rántott	Rántott sertés máj, rizi-bizi 1520 Ft	Sajttal, baconnal töltött sertésborda, petrezselymes újborgonya 1720 Ft	Brünni sertésborda (mustárban pácolt) rántva, rizi-bizi 1775 Ft	Harcsafilé párizsi bundában, petrezselymes újborgonya 1895 Ft	Baconos, lilahagymás, sajttal töltött rántott pulykamell, kukoricás rizs 1870 Ft	Rántott sertésborda, vegyes köret 1820 Ft

	2023.08.07. - Monday	2023.08.08. - Tuesday	2023.08.09. - Wednesday	2023.08.10. - Thursday	2023.08.11. - Friday	2023.08.12. - Saturday
ZE1 - Rántott (kis adag)	Rántott sertés máj, rizi-bizi 1065 Ft	Sajttal, baconnal töltött sertésborda, petrezselymes újbúrgonya 1195 Ft	Brünni sertésborda (mustárban pácolt) rántva, rizi-bizi 1240 Ft	Harcsafilé párizsi bundában, petrezselymes újbúrgonya 1330 Ft	Baconos, lilahagymás, sajttal töltött rántott pulykamell, kukoricás rizs 1295 Ft	Rántott sertésborda, vegyes köret 1280 Ft
E2 - Rántott	Rántott sertés máj, petrezselymes újbúrgonya 1450 Ft	Sajttal, baconnal töltött sertésborda, jázmin rizs 1695 Ft	Brünni sertésborda (mustárban pácolt) rántva, petrezselymes újbúrgonya 1720 Ft	Harcsafilé párizsi bundában, jázmin rizs 1885 Ft	Baconos, lilahagymás, sajttal töltött rántott pulykamell, petrezselymes újbúrgonya 1820 Ft	
ZE2 - Rántott (kis adag)	Rántott sertés máj, petrezselymes újbúrgonya 1020 Ft	Sajttal, baconnal töltött sertésborda, jázmin rizs 1190 Ft	Brünni sertésborda (mustárban pácolt) rántva, petrezselymes újbúrgonya 1195 Ft	Harcsafilé párizsi bundában, jázmin rizs 1320 Ft	Baconos, lilahagymás, sajttal töltött rántott pulykamell, petrezselymes újbúrgonya 1275 Ft	
E3 - Rántott	Bundázott csirkemell falatok, kukoricás rizs 1620 Ft	Rántott tengeri hal, petrezselymes újbúrgonya 1760 Ft	Rántott csirkemell mogyoró bundában, rizi-bizi 1695 Ft	Mustáros, sajttal töltött rántott csirkemell, jázmin rizs 1695 Ft	Mustáros csirkemell párizsi bundában, kukoricás rizs 1640 Ft	
ZE3 - Rántott (kis adag)	Bundázott csirkemell falatok, kukoricás rizs 1135 Ft	Rántott tengeri hal, petrezselymes újbúrgonya 1230 Ft	Rántott csirkemell mogyoró bundában, rizi-bizi 1195 Ft	Mustáros, sajttal töltött rántott csirkemell, jázmin rizs 1190 Ft	Mustáros csirkemell párizsi bundában, kukoricás rizs 1150 Ft	
E4 - Rántott	Bundázott csirkemell falatok, burgonyapüré 1640 Ft	Rántott tengeri hal, jázmin rizs, tartármártás 1795 Ft	Rántott csirkemell mogyoró bundában, házi burgonyapüré 1775 Ft	Mustáros, sajttal töltött rántott csirkemell, steak burgonya 1850 Ft	Mustáros csirkemell párizsi bundában, burgonyapüré 1670 Ft	
ZE4 - Rántott (kis adag)	Bundázott csirkemell falatok, burgonyapüré 1150 Ft	Rántott tengeri hal, jázmin rizs, tartármártás 1260 Ft	Rántott csirkemell mogyoró bundában, házi burgonyapüré 1240 Ft	Mustáros, sajttal töltött rántott csirkemell, steak burgonya 1295 Ft	Mustáros csirkemell párizsi bundában, burgonyapüré 1170 Ft	
RV - Rántott Vega	Rántott gomba, jázmin rizs, tartármártás* 1580 Ft 	Sajttal töltött rántott palacsinta, tejszínes gombamártás* 1735 Ft 	Rántott tök, jázmin rizs, tartármártás* 1560 Ft	Rántott burgonya, fokhagymás joghurtos mártogatóssal, joghurtos mártogatós* 1545 Ft	Rántott karfiol, kukoricás rizs, tartármártás* 1595 Ft	
ZRV - Rántott vega (kis adag)	Rántott gomba, jázmin rizs, tartármártás* 1095 Ft 	Sajttal töltött rántott palacsinta, tejszínes gombamártás* 1220 Ft 	Rántott tök, jázmin rizs, tartármártás* 1095 Ft	Rántott burgonya, fokhagymás joghurtos mártogatóssal, joghurtos mártogatós* 1080 Ft	Rántott karfiol, kukoricás rizs, tartármártás* 1120 Ft	
VAD - Vadvilág	Vaddisznószeletek vadasan zsemlegombóccal 1945 Ft	Friss tárkonyos szarvasgulyás 1255 Ft	Eszterházy vaddisznótokány zsemlegombóccal 1870 Ft 	Vörösboros szarvaspörkölt, petrezselymes újbúrgonya 1620 Ft	Vaddisznótokány erdei gombamártással, burgonyakrokettel 2055 Ft 	
ZVAD - Vadvilág (kis adag)	Vaddisznószeletek vadasan zsemlegombóccal 1360 Ft	Friss tárkonyos szarvasgulyás 880 Ft	Eszterházy vaddisznótokány zsemlegombóccal 1295 Ft 	Vörösboros szarvaspörkölt, petrezselymes újbúrgonya 1135 Ft	Vaddisznótokány erdei gombamártással, burgonyakrokettel 1440 Ft 	
W3 - Halak	Harcsapaprikás, galuska 1795 Ft	Grillezett harcsaszzeletek zöldborsópürével bébirépás jázminrizszel 1895 Ft	Dorozsmai Molnár harcsa 2095 Ft 	Halpaprikás (pontyból), galuska 2085 Ft	Baconba tekert tQkehafilé roston, jázmin rizs 1895 Ft	
ZW3 - Halak (kis adag)	Harcsapaprikás, galuska 1265 Ft	Grillezett harcsaszzeletek zöldborsópürével bébirépás jázminrizszel 1330 Ft	Dorozsmai Molnár harcsa 1475 Ft 	Halpaprikás (pontyból), galuska 1460 Ft	Baconba tekert tQkehafilé roston, jázmin rizs 1330 Ft	

	2023.08.07. - Monday	2023.08.08. - Tuesday	2023.08.09. - Wednesday	2023.08.10. - Thursday	2023.08.11. - Friday	2023.08.12. - Saturday
TP - Tortilla és pita	Csirkés mexikói tortilla csípQs 1795 Ft	Cheddarsajtos-jalapenos csirke tortillatekercsben csípQs 1895 Ft 	Pulyka gyros pitában, joghurt öntet 1895 Ft	Marhahúsos quesadilla tejföllel, sajttal 1995 Ft	Görögös tortilla csirkéből tzatzikivel, tzatziki öntet 1940 Ft	
F - FQétel	Csülök pékné módra 1835 Ft	Hagymás rostélyos, tepsis burgonya 2065 Ft	Szegedi tarhonyás hús 1495 Ft	Toros káposzta 1620 Ft	Tojásos nokedli, bacon szalonnával, fejes salátával, fejes saláta 1785 Ft	
ZF - FQétel (kis adag)	Csülök pékné módra 1285 Ft	Hagymás rostélyos, tepsis burgonya 1445 Ft	Szegedi tarhonyás hús 1050 Ft	Toros káposzta 1135 Ft	Tojásos nokedli, bacon szalonnával, fejes salátával, fejes saláta 1250 Ft	
G - FQétel	Csirkemell vadas mártással, tészta köret 1570 Ft	Cigánypecsenye sertéstárból, hagymás törtburgonya 1850 Ft	Bakonyi sertéstokány, galuska 1695 Ft 	Csirkepörkölt, galuska 1495 Ft	Vasi pecsenye (csirkemellből), hagymás törtburgonya 1655 Ft	Császármorzsa gyümölcsöntettel* 1695 Ft
ZG - FQétel (kis adag)	Csirkemell vadas mártással, tészta köret 1095 Ft	Cigánypecsenye sertéstárból, hagymás törtburgonya 1295 Ft	Bakonyi sertéstokány, galuska 1190 Ft 	Csirkepörkölt, galuska 1045 Ft	Vasi pecsenye (csirkemellből), hagymás törtburgonya 1160 Ft	Császármorzsa gyümölcsöntettel* 1190 Ft
H - FQétel	Aranygaluska, vanília öntet* 1465 Ft	Töltött káposzta 1685 Ft	Rizsfelfújt, gyümölcsöntet* 1480 Ft	Wiener Schnitzel - Bécsi szelet (sajtos bundában, sertés szqzpecsenyéből), petrezselymes újbungonya 1765 Ft	Házi rakott burgonya 1865 Ft	Grill tál (sertésárja, csirkemell), steak burgonya 1850 Ft
ZH - FQétel (kis adag)	Aranygaluska, vanília öntet* 1025 Ft	Töltött káposzta 1180 Ft	Rizsfelfújt, gyümölcsöntet* 1035 Ft	Wiener Schnitzel - Bécsi szelet (sajtos bundában, sertés szqzpecsenyéből), petrezselymes újbungonya 1235 Ft	Házi rakott burgonya 1295 Ft	Grill tál (sertésárja, csirkemell), steak burgonya 1295 Ft
I - FQétel	Milánói sertés borda 1660 Ft 	Chilis húsos bab 1560 Ft	Töltött csirkecomb, rizi-bizi 1640 Ft	Csirkemáj rizottó 1450 Ft 	Részes csirkecomb (sörrel sült), petrezselymes újbungonya 1575 Ft	
ZI - FQétel (kis adag)	Milánói sertés borda 1160 Ft 	Chilis húsos bab 1095 Ft	Töltött csirkecomb, rizi-bizi 1150 Ft	Csirkemáj rizottó 995 Ft 	Részes csirkecomb (sörrel sült), petrezselymes újbungonya 1095 Ft	
J - FQétel	Túrós csusza baconnel, füstölt sajttal 1730 Ft	Paprikás csirke, galuska 1595 Ft	Gombapaprikás, galuska* 1460 Ft 	Sajtos tortellini, vadas mártás* 1390 Ft	Csülök pörkölt, tarhonya 1520 Ft	
ZJ - FQétel (kis adag)	Túrós csusza baconnel, füstölt sajttal 1195 Ft	Paprikás csirke, galuska 1095 Ft	Gombapaprikás, galuska* 1020 Ft 	Sajtos tortellini vadmártás* 975 Ft	Csülök pörkölt, tarhonya 1065 Ft	
Y - City ajánlat	Fokhagymás csirkemell, baconos tepsis burgonya 1720 Ft	Vaslapon sült csípQs karaj, baconos-kukoricás burgonyapüré csípQs 1795 Ft 	Brassói aprópecsenye (szqzpecsenyéből) 1850 Ft 	Disznótoros (hurka, kolbász) törtburgonya, pár.káposzta 1895 Ft	Cigánypecsenye, kolozsvári szalonnával, hasábburgonya 1975 Ft	
TA - Takarékos fQétel	Kelkáposzta fQzelék fasírttal 1345 Ft	Zöldborsós csirkemell tokány, párolt rizs 1380 Ft	Grill csirkemáj, burgonyapüré 1360 Ft	Krumplis tészta 1195 Ft	Túrós csusza 1425 Ft	

	2023.08.07. - Monday	2023.08.08. - Tuesday	2023.08.09. - Wednesday	2023.08.10. - Thursday	2023.08.11. - Friday	2023.08.12. - Saturday
LAK - Laktózmentes	Sajtos-tejfölös rakott csirkemell kemncében sütte jázmin rizzsel 1830 Ft	Vadas csirkemell kagyló tésztával 1620 Ft	Sertéspaprikás galuskával 1590 Ft	Erdélyi rakott káposzta 1820 Ft	Grill csirkemell tejszínes gombamártással, jázmin rizzsel 1685 Ft 	
ZLAK - Laktózmentes (kis adag)	Sajtos-tejfölös rakott csirkemell kemncében sütte jázmin rizzsel 1280 Ft	Vadas csirkemell kagylótésztával 1135 Ft	Sertéspaprikás galuskával 1095 Ft	Erdélyi rakott káposzta 1275 Ft	Grill csirkemell tejszínes gombamártással, jázmin rizzsel 1180 Ft 	
CM - CityMenü (Fél adag leves + fél adag főétel)	Tavaszi zöldborsó leves, Rántott csirkemáj, jázmin rizs 1265 Ft 	Zöldségleves grízgaluskával, Magyaros rakott spagetti 1165 Ft 	Meggyleves, Házi fasírt hagymás tört burgonya 1295 Ft 	Paradicsomleves, Rántott serborda rizi-bizi 1295 Ft 	Babgulyás, Grízes tészta baracklevár 1250 Ft 	
TM - Takarékos Zóna menü - egész hétre	Lebbencsleves, Kelkáposzta főzelék fasírttal 1370 Ft	Fahéjas almaleves, Zöldborsós csirkemell tokány, párolt rizs 1535 Ft	Tavaszi zöldségleves, Grill csirkemáj, burgonyapüré 1395 Ft	Paradicsomleves, Krumplis tészta* 1285 Ft	Fejlett bableves, Túrós csusza 1535 Ft	
M1 - Menü1 - egész hétre	Sajtos, tejszínes brokkoli krémleves, pirított zsemlekockák, Kelkáposzta főzelék fasírttal 1940 Ft	Tejszínes körteleves, Zöldborsós csirkemell tokány, párolt rizs 1970 Ft	Póréleves sajtgaluskával, Grill csirkemáj, burgonyapüré 1895 Ft	Hamis gulyásleves, Krumplis tészta* 1665 Ft	Magyaros gombaleves, Túrós csusza 1920 Ft 	
X - Citymix (2xfél adag)	Bundázott csirkemell falatok, kukoricás rizs, Túrós palacsinta, Barackos vanília öntet 1740 Ft	Chilis húsos bab, Sárgabarackos mini gombóc vaníliával 1495 Ft	Bakonyi sertéstokány, galuska, Rizsfelfújt, gyümölcsöntet 1570 Ft 	Csirkepörkölt, galuska, Milky way szelet 1655 Ft	Részes csirkecomb (sörrel sült), petrezselymes újbургonya, Somló galuska 1660 Ft	
ZM - Zóna menü	Gyümölcsleves, Csirkemell vadas mártással, tészta köret 1630 Ft	Zöldborsóleves, Cigánypecsenye sertés-tarjából, hagymás törtburgonya 1720 Ft	Erdei gyümölcsleves, Töltött csirkecomb, rizi-bizi 1730 Ft	Hamis gulyásleves, Mustáros, sajttal töltött rántott csirkemell, jázmin rizs 1680 Ft	Magyaros gombaleves, Házi rakott burgonya 1795 Ft 	Újházy tyúkhúsleves, Császármorzsa gyümölcsöntettel 1850 Ft 
L - Palacsinta (2db)	Nagyi palacsintája (túrós, barackos, vanília öntettel)* 940 Ft	Almás, fahéjas palacsinta* 695 Ft	Túrós palacsinta rántva, vanília sodóval* 1155 Ft	Vaníliakrémes palacsinta* 695 Ft	Túrós palacsinta* 895 Ft	
N1 - Desszert	Gesztenyepüré 935 Ft	Epres vaníliás szelet 920 Ft	Gyümölcsrizs 695 Ft	Milky way szelet 920 Ft	Mézes krémes 875 Ft	Ischler 895 Ft
N2 - Desszert	Meggyes lepény 940 Ft	Sárgabarackos mini gombóc vaníliával 735 Ft	Csokis marlenka 915 Ft	Csoki torta 895 Ft	Somló galuska 895 Ft	
V1 - Levesek	Krémmoghurtos szamócaleves stevia édesítőszerezl* 270 kcal, 60g szénh., 8g fehérje, 12g zsír 995 Ft	Erdei gombaleves* 261 kcal, 28g szénh., 12g fehérje, 11g zsír 970 Ft 	Tejszínes spárgakrémléves* 156 kcal, 16g szénh., 6g fehérje, 7g zsír 1185 Ft	Frankfurti leves 409 kcal, 29g szénh., 16g fehérje, 24g zsír 990 Ft	Tanyasi csibeleves 265 kcal, 20g szénh., 32g fehérje, 5g zsír 940 Ft	
ZV1 - Levesek (kis adag)	Krémmoghurtos szamócaleves stevia édesítőszerezl* 180 kcal, 40g szénh., 5g fehérje, 8g zsír 735 Ft	Erdei gombaleves* 174 kcal, 19g szénh., 8g fehérje, 7g zsír 720 Ft 	Tejszínes spárgakrémléves* 105 kcal, 11g szénh., 4g fehérje, 5g zsír 875 Ft	Frankfurti leves 273 kcal, 20g szénh., 11g fehérje, 16g zsír 735 Ft	Tanyasi csibeleves 177 kcal, 14g szénh., 21g fehérje, 4g zsír 695 Ft	

	2023.08.07. - Monday	2023.08.08. - Tuesday	2023.08.09. - Wednesday	2023.08.10. - Thursday	2023.08.11. - Friday	2023.08.12. - Saturday
V2 - Levesek	Könnny zöldséges zöldborsóleves* 187 kcal, 31g szénh., 9g fehérje, 2g zsír 795 Ft	Fitt májgaluska leves 192 kcal, 23g szénh., 14g fehérje, 4g zsír 795 Ft	Fitt tárkonyos borjurgaleves 476 kcal, 28g szénh., 25g fehérje, 29g zsír 1245 Ft	Fahéjas szilvaleves stevia édesítQszerrel* 345 kcal, 66g szénh., 7g fehérje, 18g zsír 995 Ft	Könnny tejszínes erdei gyümölcsleves* 189 kcal, 54g szénh., 5g fehérje, 7g zsír 935 Ft	
ZV2 - Levesek (kis adag)	Könnny zöldséges zöldborsóleves* 126 kcal, 21g szénh., 6g fehérje, 1g zsír 595 Ft	Fitt májgaluska leves 129 kcal, 15g szénh., 9g fehérje, 3g zsír 595 Ft	Fitt tárkonyos borjurgaleves 318 kcal, 18g szénh., 17g fehérje, 19g zsír 920 Ft	Fahéjas szilvaleves stevia édesítQszerrel* 231 kcal, 44g szénh., 5g fehérje, 12g zsír 735 Ft	Könnny tejszínes erdei gyümölcsleves* 126 kcal, 36g szénh., 3g fehérje, 5g zsír 695 Ft	
V3 - FQzelék	Fitt tejfölös burgonyafQzelék* 378 kcal, 57g szénh., 9g fehérje, 11g zsír 1030 Ft	Light tejszínes brokkoli fQzelék* 302 kcal, 36g szénh., 15g fehérje, 10g zsír 1160 Ft	Szójacsírász zöldborsófQzelék* 382 kcal, 68g szénh., 22g fehérje, 8g zsír 1190 Ft	Tejszínes karfiol fQzelék* 259 kcal, 30g szénh., 11g fehérje, 9g zsír 1095 Ft	ParajfQzelék* 306 kcal, 36g szénh., 14g fehérje, 11g zsír 1040 Ft	
V4 - FQzelék	Fitt tejfölös burgonyafQzelék, Vaslapon sült csirkefalatok 554 kcal, 57g szénh., 37g fehérje, 18g zsír 1495 Ft	Light tejszínes brokkoli fQzelék, Rántott sajt (light)* 695 kcal, 61g szénh., 35g fehérje, 32g zsír 1590 Ft	Szójacsírász zöldborsófQzelék, Brokkoli ropogós* 700 kcal, 110g szénh., 37g fehérje, 16g zsír 1580 Ft	Tejszínes karfiol fQzelék, Rántott sajt (light)* 653 kcal, 56g szénh., 32g fehérje, 32g zsír 1525 Ft	ParajfQzelék, fQtt tojás* 470 kcal, 38g szénh., 27g fehérje, 22g zsír 1395 Ft	
ZV4 - FQzelék (kis adag)	Fitt tejfölös burgonyafQzelék, Vaslapon sült csirkefalatok 369 kcal, 38g szénh., 25g fehérje, 12g zsír 1095 Ft	Light tejszínes brokkoli fQzelék, Rántott sajt (light)* 462 kcal, 41g szénh., 23g fehérje, 22g zsír 1175 Ft	Szójacsírász zöldborsófQzelék, Brokkoli ropogós* 468 kcal, 73g szénh., 25g fehérje, 10g zsír 1170 Ft	Tejszínes karfiol fQzelék, Rántott sajt (light)* 435 kcal, 37g szénh., 21g fehérje, 21g zsír 1130 Ft	ParajfQzelék, fQtt tojás* 312 kcal, 25g szénh., 18g fehérje, 14g zsír 1030 Ft	
V5 - FQzelék	Fitt tejfölös burgonyafQzelék, fQtt tojás* 542 kcal, 58g szénh., 23g fehérje, 23g zsír 1395 Ft	Light tejszínes brokkoli fQzelék, fasírt (light) 727 kcal, 67g szénh., 52g fehérje, 25g zsír 1595 Ft	Szójacsírász zöldborsófQzelék, Sokmagvas rántott jércemell feltét 643 kcal, 85g szénh., 44g fehérje, 19g zsír 1560 Ft	Tejszínes karfiol fQzelék, Fitt rántott csirkemell 601 kcal, 55g szénh., 45g fehérje, 21g zsír 1535 Ft	ParajfQzelék, Vaslapon sült csirkefalatok 482 kcal, 37g szénh., 41g fehérje, 18g zsír 1520 Ft	
V6 - FQételek	Penne arrabiata (parad., foh., csípQs olasz tészta) stevia édesítQszerrel* 885 kcal, 114g szénh., 45g fehérje, 29g zsír 1595 Ft	Könnny hortobágyi palacsinta 740 kcal, 79g szénh., 52g fehérje, 22g zsír 1680 Ft	Penne prosciutto (tejszín, sonka, sajt) 680 kcal, 56g szénh., 44g fehérje, 31g zsír 1640 Ft	Fitt juhtúrós penne csirkehússal 796 kcal, 61g szénh., 57g fehérje, 36g zsír 1740 Ft	Fitt amerikai térsztasaláta stevia édesítQszerrel 799 kcal, 78g szénh., 45g fehérje, 38g zsír 1795 Ft	
V7 - FQételek	Mátrai borzas csirkemell, Sült zöldségek 897 kcal, 88g szénh., 54g fehérje, 34g zsír 1840 Ft	Rántott fqszeres csirkecomb, petrezselymes burgonyával, grill zöldségekkel 780 kcal, 79g szénh., 66g fehérje, 19g zsír 1795 Ft	Sonkával, gombával töltött fitt rántott palacsinta, Light majonéz stevia édesítQszerrel 705 kcal, 63g szénh., 36g fehérje, 38g zsír 1740 Ft 	Fitt milánói sertés borda stevia édesítQszerrel 943 kcal, 94g szénh., 64g fehérje, 41g zsír 1895 Ft 	Fitt rántott csirkecomb filé, Tojásos franciasaláta stevia édesítQszerrel 916 kcal, 73g szénh., 62g fehérje, 44g zsír 1895 Ft	
ZV7 - FQételek (kis adag)	Mátrai borzas csirkemell, Sült zöldségek 597 kcal, 59g szénh., 36g fehérje, 23g zsír 1360 Ft	Rántott fqszeres csirkecomb, petrezselymes burgonyával, grill zöldségekkel 519 kcal, 52g szénh., 44g fehérje, 13g zsír 1330 Ft	Sonkával, gombával töltött fitt rántott palacsinta, Light majonéz stevia édesítQszerrel 471 kcal, 42g szénh., 24g fehérje, 26g zsír 1285 Ft 	Fitt milánói sertés borda stevia édesítQszerrel 630 kcal, 62g szénh., 43g fehérje, 27g zsír 1395 Ft 	Fitt rántott csirkecomb filé, Tojásos franciasaláta stevia édesítQszerrel 612 kcal, 48g szénh., 41g fehérje, 29g zsír 1395 Ft	
V8 - FQételek	Csirke gyros, friss zöldségekkel 428 kcal, 33g szénh., 44g fehérje, 12g zsír 1775 Ft	Sajtos sült karfiol* 429 kcal, 30g szénh., 22g fehérje, 23g zsír 1485 Ft	Pirított csirkecsíkok zöldsalátával tepsis burgonyával 447 kcal, 58g szénh., 40g fehérje, 4g zsír 1775 Ft	Fqszeres csirkemell falatok, Joghurtos vitaminsaláta stevia édesítQszerrel 494 kcal, 40g szénh., 42g fehérje, 20g zsír 1835 Ft	Húsos rakott karfiol (pulykahússal) 593 kcal, 48g szénh., 45g fehérje, 23g zsír 1595 Ft	
V9 - FQételek	Töltött paprika csirkemellbQI stevia édesítQszerrel 486 kcal, 54g szénh., 40g fehérje, 16g zsír 1780 Ft	Kemencében sült csirkemell, Görög saláta 439 kcal, 23g szénh., 44g fehérje, 19g zsír 1775 Ft	Sáfrányos csirkés bulgur cheddarsajttal 703 kcal, 103g szénh., 54g fehérje, 12g zsír 1670 Ft 	Kemencében sült csirkemell csíkozva, párolt zöldségköret 399 kcal, 30g szénh., 46g fehérje, 8g zsír 1595 Ft	Székelykáposzta 533 kcal, 31g szénh., 37g fehérje, 26g zsír 1575 Ft	
ZV9 - FQételek (kis adag)	Töltött paprika csirkemellbQI stevia édesítQszerrel 324 kcal, 36g szénh., 26g fehérje, 11g zsír 1295 Ft	Kemencében sült csirkemell, Görög saláta 294 kcal, 15g szénh., 29g fehérje, 12g zsír 1295 Ft	Sáfrányos csirkés bulgur cheddarsajttal 423 kcal, 59g szénh., 34g fehérje, 8g zsír 1235 Ft 	Kemencében sült csirkemell csíkozva, párolt zöldségköret 267 kcal, 20g szénh., 31g fehérje, 6g zsír 1180 Ft	Székelykáposzta 354 kcal, 21g szénh., 25g fehérje, 18g zsír 1165 Ft	

	2023.08.07. - Monday	2023.08.08. - Tuesday	2023.08.09. - Wednesday	2023.08.10. - Thursday	2023.08.11. - Friday	2023.08.12. - Saturday
V10 - Főételek	Görög rizses csirke 618 kcal, 69g szénh., 56g fehérje, 12g zsír 1690 Ft	Párizsi pulykamell, CsQben sült karfiol 742 kcal, 57g szénh., 60g fehérje, 29g zsír 1950 Ft	Mozzarellás sült csirkemell tekercs, vajás bébirépa 596 kcal, 37g szénh., 49g fehérje, 26g zsír 1795 Ft	Rakott kel (sertéshússal) 624 kcal, 63g szénh., 45g fehérje, 19g zsír 1760 Ft	Gombapaprikás, szarvacska tészta* 579 kcal, 69g szénh., 25g fehérje, 22g zsír 1495 Ft 	
ZV10 - FQételek (kis adag)	Görög rizses csirke 411 kcal, 46g szénh., 37g fehérje, 8g zsír 1250 Ft	Párizsi pulykamell, CsQben sült karfiol 495 kcal, 38g szénh., 40g fehérje, 20g zsír 1445 Ft	Mozzarellás sült csirkemell tekercs, vajás bébirépa 396 kcal, 24g szénh., 33g fehérje, 17g zsír 1330 Ft	Rakott kel (sertéshússal) 417 kcal, 42g szénh., 30g fehérje, 13g zsír 1295 Ft	Gombapaprikás, szarvacska tészta* 387 kcal, 46g szénh., 17g fehérje, 14g zsír 1095 Ft 	
V11 - FQételek	Kentucky csirkecomb, Tojásos franciasaláta stevia édesítQszerrel 798 kcal, 53g szénh., 63g fehérje, 40g zsír 1875 Ft	Szárnycsirkés rakott kel 700 kcal, 62g szénh., 53g fehérje, 24g zsír 1780 Ft	Tengeri hal Orly módra, párolt zöldségek 749 kcal, 78g szénh., 60g fehérje, 20g zsír 1870 Ft 	Töltött paprika pulykahúsból, zabpehellyel stevia édesítQszerrel 623 kcal, 74g szénh., 54g fehérje, 18g zsír 1795 Ft	Szárnycsirkés húsgombóc, paradicsommártás 634 kcal, 84g szénh., 49g fehérje, 21g zsír 1530 Ft	
V12 - FQételek	Bolognai spagetti csirkemellbQl 727 kcal, 82g szénh., 55g fehérje, 24g zsír 1665 Ft	Lecsós csirke 320 kcal, 29g szénh., 32g fehérje, 10g zsír 1595 Ft	Dubarry pulykamell, basmati rizses zöldség 630 kcal, 53g szénh., 52g fehérje, 23g zsír 1770 Ft 	Kelkáposztába göngyölt csirkecombok, tojásos barnarizs 929 kcal, 88g szénh., 68g fehérje, 32g zsír 1760 Ft	Csirkemellsaláta gazdagon kecskesajttal 588 kcal, 17g szénh., 40g fehérje, 36g zsír 1995 Ft	
V13 - FQételek	Zöldséges húsgolyók tejfölös-mustáros mártásban spagetti 815 kcal, 76g szénh., 54g fehérje, 32g zsír 1675 Ft 	Paprikás burgonya (virslivel) 582 kcal, 58g szénh., 19g fehérje, 29g zsír 1435 Ft	Húsos rakott kelbimbó 739 kcal, 65g szénh., 52g fehérje, 27g zsír 1675 Ft	Zöldséges húsgolyók olasz paradicsom-mártással barna rizzsel 719 kcal, 99g szénh., 43g fehérje, 15g zsír 1595 Ft	Rakott zöldség (sajttal)* 537 kcal, 62g szénh., 19g fehérje, 23g zsír 1450 Ft	
V14 - FQételek	Rakott karfiol hajdinával 548 kcal, 39g szénh., 46g fehérje, 21g zsír 1645 Ft	Roston csirkemell, brokkolis hajdinával 405 kcal, 40g szénh., 44g fehérje, 5g zsír 1720 Ft	Sült csirkecomb, zöldség körettel 601 kcal, 57g szénh., 62g fehérje, 11g zsír 1720 Ft 	Sajtkrémmel göngyölt csirkemell fqszeres hagymás sült karottával 654 kcal, 46g szénh., 51g fehérje, 27g zsír 1740 Ft	Parajjal- sajttal sült csirkemell, bébirépa-val 541 kcal, 36g szénh., 48g fehérje, 20g zsír 1725 Ft	
V15 - Desszertek	Ízes tekercs* 160 kcal, 26g szénh., 5g fehérje, 3g zsír 945 Ft	Almás pite* 237 kcal, 19g szénh., 7g fehérje, 14g zsír 945 Ft	Ribizlis szelet* 116 kcal, 6g szénh., 4g fehérje, 8g zsír 950 Ft	Ischler* 488 kcal, 39g szénh., 13g fehérje, 30g zsír 950 Ft	Kakaós szelet* 247 kcal, 13g szénh., 4g fehérje, 20g zsír 950 Ft	
VM - Vitál menü (kis adag leves + kis adag fQétel)	Könnycsirkés zöldséges zöldborsóleves, Töltött paprika csirkemellbQl stevia édesítQszerrel 450 kcal, 56g szénh., 32g fehérje, 12g zsír 1795 Ft 	Fitt májgaluska leves, Rántott fqszeres csirkecomb, petrezselymes burgonyával, grill zöldségekkel 648 kcal, 68g szénh., 53g fehérje, 16g zsír 1830 Ft 	Tejszínes spárgakrémeleves, Sáfrányos csirkés bulgur cheddarsajttal 528 kcal, 69g szénh., 38g fehérje, 12g zsír 1965 Ft 	Frankfurti leves, Fitt milánói sertés borda stevia édesítQszerrel 918 kcal, 86g szénh., 54g fehérje, 44g zsír 2025 Ft 	Könnycsirkés erdei gyümölcsleves, Székelykáposzta 480 kcal, 57g szénh., 28g fehérje, 22g zsír 1745 Ft 	
S1 - Saláta (zóna adag)	Cézár saláta, pirított zsemlekocával, cézár öntet 1145 Ft	Majonézes burgonyasaláta, fasírt 1055 Ft	Csirkés jércemell roston, tavaszi saláta (pritamin paprika, gomba, uborka, bébikukorica, jégсалáta, tartár), tartár-mártás 1360 Ft 	Joghurtos csirkemell csíkok, friss vegyessaláta, tzaziki, tzatziki öntet 1140 Ft	Majonézes kukoricasaláta, csirke nuggets 1030 Ft	
EB3 - Eisberg salátátál	Görög salátátál* 1050 Ft	Görög salátátál* 1050 Ft	Görög salátátál* 1050 Ft	Görög salátátál* 1050 Ft	Görög salátátál* 1050 Ft	
EB4 - Eisberg salátátál	Tonhalas salátátál 1190 Ft	Tonhalas salátátál 1190 Ft	Tonhalas salátátál 1190 Ft	Tonhalas salátátál 1190 Ft	Tonhalas salátátál 1190 Ft	

	2023.08.07. - Monday	2023.08.08. - Tuesday	2023.08.09. - Wednesday	2023.08.10. - Thursday	2023.08.11. - Friday	2023.08.12. - Saturday
EB5 - Eisberg salátatál	Falafel salátatál (Vegán)* 1190 Ft	Falafel salátatál (Vegán)* 1190 Ft	Falafel salátatál (Vegán)* 1190 Ft	Falafel salátatál (Vegán)* 1190 Ft	Falafel salátatál (Vegán)* 1190 Ft	
T1 - Savanyú	Uborkasaláta 240 Ft	Uborkasaláta 240 Ft	Uborkasaláta 240 Ft	Uborkasaláta 240 Ft	Uborkasaláta 240 Ft	
T2 - Savanyú	Tejfölös uborkasaláta 265 Ft	Tejfölös uborkasaláta 265 Ft	Tejfölös uborkasaláta 265 Ft	Tejfölös uborkasaláta 265 Ft	Tejfölös uborkasaláta 265 Ft	
T3 - Savanyú	Paradicsomsaláta 240 Ft	Paradicsomsaláta 240 Ft	Paradicsomsaláta 240 Ft	Paradicsomsaláta 240 Ft	Paradicsomsaláta 240 Ft	
T4 - Savanyú	Házi káposztasaláta 220 Ft	Házi káposztasaláta 220 Ft	Házi káposztasaláta 220 Ft	Házi káposztasaláta 220 Ft	Házi káposztasaláta 220 Ft	
T5 - Savanyú	Ecetes almapaprika 220 Ft	Ecetes almapaprika 220 Ft	Ecetes almapaprika 220 Ft	Ecetes almapaprika 220 Ft	Ecetes almapaprika 220 Ft	
T6 - Savanyú	Csalamádé 220 Ft	Csalamádé 220 Ft	Csalamádé 220 Ft	Csalamádé 220 Ft	Csalamádé 220 Ft	
T7 - Savanyú	Csemegeuborka 240 Ft	Csemegeuborka 240 Ft	Csemegeuborka 240 Ft	Csemegeuborka 240 Ft	Csemegeuborka 240 Ft	
T8 - Savanyú	Kovászos uborka 220 Ft	Kovászos uborka 220 Ft	Kovászos uborka 220 Ft	Kovászos uborka 220 Ft	Kovászos uborka 220 Ft	
VG1 - Vegán leves	Gyömbéres édesburgonya krémleves* 895 Ft	Vegán zöldborsóleves durumtésztaival* 795 Ft	Vegán brokkoli krémleves, pirított zsemle-kocka* 845 Ft	Kókusztejes céklakrémleves mandulával* 875 Ft	Kurkumás csicseriborsóleves* 890 Ft	
VG2 - Vegán fQétel	Vegán bácskai rizses natúrfalat* 2075 Ft	Orosházi csicseriborsós-tarhonyás vegán-falatok* 2175 Ft	Vegán zöldbabfQzelék vegán frankfurti feltéttel* 1485 Ft	Zöldséges vegán natúrfalat paprikás, rizses-köleses fusillival* 1935 Ft	Vegán lencsefQzelék vegán frankfurti feltéttel* 1370 Ft	
VG2K - Vegán kis adag	Vegán bácskai rizses natúrfalat* 1535 Ft	Orosházi csicseriborsós-tarhonyás vegán-falatok* 1595 Ft	Vegán zöldbabfQzelék vegán frankfurti feltéttel* 1095 Ft	Zöldséges vegán natúrfalat paprikás, rizses-köleses fusillival* 1430 Ft	Vegán lencsefQzelék vegán frankfurti feltéttel* 995 Ft	
VG3 - Vegán fQétel	BBQ vegán burger szelet sült édesburgonya* 2590 Ft	Vegán gombapaprikás, rizses-köleses fusillival* 1535 Ft 	Paradicsomos lencseragu steak burgonyával* 1370 Ft	Vegán burger szelet friss salátával, ezersziget öntetével* 2260 Ft	Cézársaláta vegán natúrfalatkával* 2495 Ft	
VG4 - Vegán desszert	Vegán mákosguba* 765 Ft	Kókusztejberizs ribizliöntetével* 770 Ft	Vegán snickers szelet* 1095 Ft	Kókusztejes zabkása eperdarabokkal* 765 Ft	Mandulatejes chiamagpuding málnaöntetével* 795 Ft	



CityFood étlap - 2023 - 32. hét

	2023.08.07. - Monday	2023.08.08. - Tuesday	2023.08.09. - Wednesday	2023.08.10. - Thursday	2023.08.11. - Friday	2023.08.12. - Saturday
Z1 - Zero leves	Kókusztejes zellerkrémleves pulykacsikkal 1060 Ft	Paleo csirkeraguleves 1035 Ft 	Mustáros-tárkonyos kolbászleves 1065 Ft	Köményes vöröslencsekrém leves* 995 Ft	Fahéjas erdei gyümölcsleves* 1195 Ft	
Z1K - Zero kis leves	Kókusztejes zellerkrémleves pulykacsikkal 785 Ft	Paleo csirkeraguleves 765 Ft 	Mustáros-tárkonyos kolbászleves 790 Ft	Köményes vöröslencsekrém leves* 735 Ft	Fahéjas erdei gyümölcsleves* 885 Ft	
Z2 - Zero fQétel	Bazsalikomos csirkecomb filé wok zöld-ségekkel 1785 Ft	Ropogós, szezámmagos halpogácsa riz-zsel, áfonyaszósszal 1765 Ft	Rántott tengeri hal cukkinis quinoával 1985 Ft	Lecsós csirkemáj kölessel 1495 Ft	Paradicsomos káposztafQzelék paleo fasírt-tal 1495 Ft	
Z3 - Zero fQétel	Milánói sertésborda rizses-köleses fusillivel 2075 Ft 	Kapros tökfQzelék paleo rántott sertésbor-dával 1780 Ft	Zelleres cukkinifQzelék, sertéspörkölt 1550 Ft	Omlós csirkemell szezámmagos bébirépá-val 1655 Ft	Csikós tokány rizses-köleses fusillival 1695 Ft	
Z4 - Zero fQétel	Sertéspörkölt hajdinával 1590 Ft	Erdélyi rakott káposzta paleo tejjöllel 1945 Ft	Borsos sertéstokány rizses-köleses fusilli-val 1630 Ft	Csülök pékné módra, hagymás tört zeller 1930 Ft	Pírtott gombafejek, húspogácsa (marha, sertés) 1895 Ft 	
Z5 - Zero desszert	Mandulatejes, meggyes köleskása* 620 Ft	Diós piskótatekercs* 980 Ft	Paleo kókuszos szelet* 1095 Ft	Amerikai csokoládétorta* 980 Ft	Paleo totu torta* 1095 Ft	
M - Tartármártás	tartármártás 190 Ft	tartármártás 190 Ft	tartármártás 190 Ft	tartármártás 190 Ft	tartármártás 190 Ft	
SZK1 - Búzakenyér (500g)	Szeletelt búzakenyér 490 Ft	Szeletelt búzakenyér 490 Ft	Szeletelt búzakenyér 490 Ft	Szeletelt búzakenyér 490 Ft	Szeletelt búzakenyér 490 Ft	
SZK2 - Teljes kiQrlésq kenyér (500g)	Szeletelt teljes kiörlésq kenyér 640 Ft	Szeletelt teljes kiörlésq kenyér 640 Ft	Szeletelt teljes kiörlésq kenyér 640 Ft	Szeletelt teljes kiörlésq kenyér 640 Ft	Szeletelt teljes kiörlésq kenyér 640 Ft	
V - Vekni	Vekni 150 Ft	Vekni 150 Ft	Vekni 150 Ft	Vekni 150 Ft	Vekni 150 Ft	