

	2024.08.05. - hétfő	2024.08.06. - kedd	2024.08.07. - szerda	2024.08.08. - csütörtök	2024.08.09. - péntek	2024.08.10. - szombat
KID - Vakáció menü	Ősziparackleves, Csirkemell sajtos bundában kukoricás rizs 1295 Ft 	Zöldségleves, Halrudacsok rántva, rizs-bizsi 1365 Ft 	Sajtleves pirított zsemlekockák, Csirkepörkölt (comból) galuska 1245 Ft 	Csontleves kiskockatésztával, Sertéspa-prikás galuska 1250 Ft 	Fahéjas almaleves, Húsos tészta reszelt sajttal 1295 Ft 	
NK1 - City SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhető	Fejlett bableves (tejfölös)* 1030 Ft	Fejlett bableves (tejfölös)* 1030 Ft	Fejlett bableves (tejfölös)* 1030 Ft	Fejlett bableves (tejfölös)* 1030 Ft	Fejlett bableves (tejfölös)* 1030 Ft	
ZNK1 - City SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhető	Fejlett bableves* 720 Ft	Fejlett bableves* 720 Ft	Fejlett bableves* 720 Ft	Fejlett bableves* 720 Ft	Fejlett bableves* 720 Ft	
NK2 - City SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhető	Tejszínes meggyleves* 860 Ft	Tejszínes meggyleves* 860 Ft	Tejszínes meggyleves* 860 Ft	Tejszínes meggyleves* 860 Ft	Tejszínes meggyleves* 860 Ft	
ZNK2 - City SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhető	Tejszínes meggyleves* 595 Ft	Tejszínes meggyleves* 595 Ft	Tejszínes meggyleves* 595 Ft	Tejszínes meggyleves* 595 Ft	Tejszínes meggyleves* 595 Ft	
NK3 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	Baconos, krémsajtos-jalapenóval töltött csirkemell, Basmati rizs csípős 1775 Ft	Baconos, krémsajtos-jalapenóval töltött csirkemell, Basmati rizs csípős 1775 Ft	Baconos, krémsajtos-jalapenóval töltött csirkemell, Basmati rizs csípős 1775 Ft	Baconos, krémsajtos-jalapenóval töltött csirkemell, Basmati rizs csípős 1775 Ft	Baconos, krémsajtos-jalapenóval töltött csirkemell, Basmati rizs csípős 1775 Ft	
ZNK3 - City SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	Baconos, krémsajtos-jalapenóval töltött csirkemell, Basmati rizs csípős 1240 Ft	Baconos, krémsajtos-jalapenóval töltött csirkemell, Basmati rizs csípős 1240 Ft	Baconos, krémsajtos-jalapenóval töltött csirkemell, Basmati rizs csípős 1240 Ft	Baconos, krémsajtos-jalapenóval töltött csirkemell, Basmati rizs csípős 1240 Ft	Baconos, krémsajtos-jalapenóval töltött csirkemell, Basmati rizs csípős 1240 Ft	
NK4 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	Rántott szelet favágó módra (f.hagyma, gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1830 Ft  	Rántott szelet favágó módra (f.hagyma, gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1830 Ft  	Rántott szelet favágó módra (f.hagyma, gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1830 Ft  	Rántott szelet favágó módra (f.hagyma, gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1830 Ft  	Rántott szelet favágó módra (f.hagyma, gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1830 Ft  	
ZNK4 - City SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	Rántott szelet favágó módra (f.hagyma, gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1280 Ft  	Rántott szelet favágó módra (f.hagyma, gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1280 Ft  	Rántott szelet favágó módra (f.hagyma, gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1280 Ft  	Rántott szelet favágó módra (f.hagyma, gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1280 Ft  	Rántott szelet favágó módra (f.hagyma, gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1280 Ft  	
NK5 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	Cigánypecsenye, kolozsvári szalonnával, hasábburgonya 2035 Ft	Cigánypecsenye, kolozsvári szalonnával, hasábburgonya 2035 Ft	Cigánypecsenye, kolozsvári szalonnával, hasábburgonya 2035 Ft	Cigánypecsenye, kolozsvári szalonnával, hasábburgonya 2035 Ft	Cigánypecsenye, kolozsvári szalonnával, hasábburgonya 2035 Ft	
ZNK5 - City SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	Cigánypecsenye, kolozsvári szalonnával, hasábburgonya 1425 Ft	Cigánypecsenye, kolozsvári szalonnával, hasábburgonya 1425 Ft	Cigánypecsenye, kolozsvári szalonnával, hasábburgonya 1425 Ft	Cigánypecsenye, kolozsvári szalonnával, hasábburgonya 1425 Ft	Cigánypecsenye, kolozsvári szalonnával, hasábburgonya 1425 Ft	
NK6 - City SLÁGER Desszert 12-ig rendelhető	Madártej* 670 Ft 	Madártej* 670 Ft 	Madártej* 670 Ft 	Madártej* 670 Ft 	Madártej* 670 Ft 	
A - Leves (6 dl)	Újházy tyúkhúsleves 1035 Ft 	Babgulyás 1195 Ft	Húsleves cétnametéllel 970 Ft	Tárkonyos-tejszínes húsgaluska leves 1060 Ft 	Borjúragu leves 1260 Ft	Zöldborsós csirkeragu leves 985 Ft



CityFood étlap - 2024 - 32. hét

	2024.08.05. - hétfő	2024.08.06. - kedd	2024.08.07. - szerda	2024.08.08. - csütörtök	2024.08.09. - péntek	2024.08.10. - szombat
ZA - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Újházy tyúkhúsleves 725 Ft 	Babgulyás 835 Ft	Húsleves cérnametélttel 680 Ft	Tárkonyos-tejszínes húsgaluska leves 740 Ft 	Borjúragu leves 880 Ft	Zöldborsós csirkeragu leves 690 Ft
B - Leves (6 dl)	Mozzarellás paradicsomleves* 1035 Ft	Francia hagymaleves* 895 Ft	Sajtleves, pirított zsemlekockák* 920 Ft	Kapros karfiolleves* 930 Ft	Tejfölös zöldbableves* 885 Ft	
ZB - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Mozzarellás paradicsomleves* 725 Ft	Francia hagymaleves* 625 Ft	Sajtleves, pirított zsemlekockák* 645 Ft	Kapros karfiolleves* 650 Ft	Tejfölös zöldbableves* 620 Ft	
C - Leves (6 dl)	Őszibarack leves* 950 Ft	Joghurtos málnakréMLEVES* 995 Ft	Tejszínes feketeszeder leves* 1035 Ft	Mediterrán gyümölcsleves* 965 Ft 	Fahéjas szilvaleves* 955 Ft	
ZC - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Őszibarack leves* 665 Ft	Joghurtos málnakréMLEVES* 695 Ft	Tejszínes feketeszeder leves* 725 Ft	Mediterrán gyümölcsleves* 675 Ft 	Fahéjas szilvaleves* 670 Ft	
CF1 - City-Fitt	Fokhagymás-joghurtos csirkemellfilé, Wokzöldséges jázminrizs 771 kcal, 102g szénh., 45g fehérje, 20g zsír 1740 Ft	Szezámagos csirkefalatok fitt panírban, Amerikai káposztasaláta 937 kcal, 98g szénh., 56g fehérje, 46g zsír 1840 Ft	Argentín csirkesteak, Karfiolos-tejszínes burgonyapüré 707 kcal, 53g szénh., 55g fehérje, 27g zsír 1830 Ft	Fitt csirkemellpaprikás, durumtésztával 666 kcal, 92g szénh., 49g fehérje, 11g zsír 1590 Ft	Fűszeres tejfölben sült pulykamell, Rizses zöldség 661 kcal, 55g szénh., 44g fehérje, 29g zsír 1765 Ft	Sáfrányos zöldséges bulgur fűszeres csirkefalatokkal 675 kcal, 109g szénh., 51g fehérje, 7g zsír 1730 Ft 
ZCF1 - City-Fitt (kis adag)	Fokhagymás-joghurtos csirkemellfilé, Wokzöldséges jázminrizs 462 kcal, 61g szénh., 27g fehérje, 12g zsír 1220 Ft	Szezámagos csirkefalatok fitt panírban, Amerikai káposztasaláta 561 kcal, 59g szénh., 33g fehérje, 28g zsír 1290 Ft	Argentín csirkesteak, Karfiolos-tejszínes burgonyapüré 423 kcal, 32g szénh., 33g fehérje, 16g zsír 1280 Ft	Fitt csirkemellpaprikás durumtésztával 399 kcal, 55g szénh., 29g fehérje, 6g zsír 1120 Ft	Fűszeres tejfölben sült pulykamell, Rizses zöldség 396 kcal, 33g szénh., 26g fehérje, 17g zsír 1235 Ft	Sáfrányos zöldséges bulgur fűszeres csirkefalatokkal 405 kcal, 65g szénh., 31g fehérje, 4g zsír 1220 Ft 
CF2 - City-Fitt	Fitt pulykamelles rakott karfiol 569 kcal, 60g szénh., 46g fehérje, 14g zsír 1720 Ft	Grillezett csirkemell zöldborsós cheddar sajtos bulgurral 897 kcal, 99g szénh., 60g fehérje, 30g zsír 1685 Ft	Kemencés sertésjava, Sváb tepsis ká- poszta 688 kcal, 52g szénh., 38g fehérje, 32g zsír 1650 Ft	Pirított csirkecsikók, fokhagymás, zöld- séges tepsis burgonyával 573 kcal, 72g szénh., 43g fehérje, 9g zsír 1745 Ft	Baconos pórés zöldséges csirkemell kuskuszágyon 985 kcal, 123g szénh., 51g fehérje, 31g zsír 1695 Ft	
ZCF2 - City-Fitt (kis adag)	Fitt pulykamelles rakott karfiol 342 kcal, 36g szénh., 28g fehérje, 8g zsír 1220 Ft	Grillezett csirkemell zöldborsós cheddar sajtos bulgurral 537 kcal, 59g szénh., 36g fehérje, 18g zsír 1180 Ft	Kemencés sertésjava, Sváb tepsis ká- poszta 414 kcal, 32g szénh., 23g fehérje, 20g zsír 1155 Ft	Pirított csirkecsikók, fokhagymás, zöld- séges tepsis burgonyával 345 kcal, 43g szénh., 26g fehérje, 5g zsír 1220 Ft	Baconos pórés zöldséges csirkemell kuskuszágyon 591 kcal, 74g szénh., 30g fehérje, 19g zsír 1190 Ft	
D1 - Főzelék	Tarkabab főzelék* 1095 Ft	Lencsefőzelék* 1080 Ft	Majorannás burgonyafőzelék* 1130 Ft	Magyaros zöldborsófőzelék* 1140 Ft	Parajfőzelék* 1040 Ft	
ZD1 - Főzelék (kis adag)	Tarkabab főzelék* 765 Ft	Lencsefőzelék* 755 Ft	Majorannás burgonyafőzelék* 790 Ft	Magyaros zöldborsó főzelék* 795 Ft	Parajfőzelék* 730 Ft	
D2 - Főzelék feltéttel	Tarkabab főzelék, fasírt 1595 Ft	Lencsefőzelék, sült virsli 1580 Ft	Majorannás burgonyafőzelék, sertéspörkölt 1595 Ft	Magyaros zöldborsófőzelék, fasírt 1640 Ft	Parajfőzelék, főtt tojás* 1420 Ft	

	2024.08.05. - hétfő	2024.08.06. - kedd	2024.08.07. - szerda	2024.08.08. - csütörtök	2024.08.09. - péntek	2024.08.10. - szombat
ZD2 - Főzelék (zóna adag)	Tarkabab főzelék, fasírt 1095 Ft	Lencsefőzelék, sült virsli 1095 Ft	Majorannás burgonyafőzelék, sertéspörkölt 1120 Ft	Magyaros zöldborsó főzelék, fasírt 1150 Ft	Parajfőzelék, főtt tojás* 995 Ft	
D3 - Főzelék feltéttel	Tarkabab főzelék, sertéspörkölt 1595 Ft	Lencsefőzelék, Egybe fasírt 1590 Ft	Majorannás burgonyafőzelék, csirke nuggets 1520 Ft	Magyaros zöldborsófőzelék, sült virsli 1630 Ft	Parajfőzelék, bundás kenyér* 1320 Ft	
ZD3 - Főzelék (zóna adag)	Tarkabab főzelék, sertéspörkölt 1120 Ft	Lencsefőzelék, Egybe fasírt 1120 Ft	Majorannás burgonyafőzelék, csirke nuggets 1065 Ft	Magyaros zöldborsó főzelék, sült virsli 1140 Ft	Parajfőzelék, bundás kenyér* 925 Ft	
E1 - Rántott	Csirkemell sajtos bundában, kukoricás rizs 1670 Ft	Pulykamell mogyoró bundában, jázmin rizs 1720 Ft	Betyáros csirkemell (pritamin papr., sajt, bacon), zöldséges rizs 1770 Ft	Kapros juhtúróval töltött rántott jércemell, jázmin rizs 1790 Ft	Barackkal töltött pulykamell mandulás bundában, kukoricás rizs 1830 Ft	Rántott csirkemell baconos juhtúróval töltve, jázmin rizs 1870 Ft
ZE1 - Rántott (kis adag)	Csirkemell sajtos bundában, kukoricás rizs 1170 Ft	Pulykamell mogyoró bundában, jázmin rizs 1220 Ft	Betyáros csirkemell (pritamin papr., sajt, bacon), zöldséges rizs 1240 Ft	Kapros juhtúróval töltött rántott jércemell, jázmin rizs 1255 Ft	Barackkal töltött pulykamell mandulás bundában, kukoricás rizs 1280 Ft	Rántott csirkemell baconos juhtúróval töltve, jázmin rizs 1320 Ft
E2 - Rántott	Csirkemell sajtos bundában, burgonyapüré 1720 Ft	Pulykamell mogyoró bundában, kukoricás házi burgonyapüré 1875 Ft 	Betyáros csirkemell (pritamin papr., sajt, bacon), vegyes köret 1930 Ft	Kapros juhtúróval töltött rántott jércemell, wok zöldségkeverék 2090 Ft	Barackkal töltött pulykamell mandulás bundában, burgonyapüré 1920 Ft	
ZE2 - Rántott (kis adag)	Csirkemell sajtos bundában, burgonyapüré 1195 Ft	Pulykamell mogyoró bundában, kukoricás házi burgonyapüré 1320 Ft 	Betyáros csirkemell (pritamin papr., sajt, bacon), vegyes köret 1350 Ft	Kapros juhtúróval töltött rántott jércemell, wok zöldségkeverék 1465 Ft	Barackkal töltött pulykamell mandulás bundában, burgonyapüré 1345 Ft	
E3 - Rántott	Mátrai borzas csirkemell, rizi-bizi 1820 Ft	Csirkemell hagymás bundában, jázmin rizs 1630 Ft	Füstölt sajttal töltött csirkemell, rizi-bizi 1875 Ft	Rántott tengeri hal, petrezselymes újbургonya 1830 Ft	Párizsi sertésborda, rizi-bizi 1695 Ft	
ZE3 - Rántott (kis adag)	Mátrai borzas csirkemell, rizi-bizi 1275 Ft	Csirkemell hagymás bundában, jázmin rizs 1140 Ft	Füstölt sajttal töltött csirkemell, rizi-bizi 1320 Ft	Rántott tengeri hal, petrezselymes újburgonya 1280 Ft	Párizsi sertésborda, rizi-bizi 1190 Ft	
E4 - Rántott	Mátrai borzas csirkemell, tepsis burgonya 1835 Ft	Csirkemell hagymás bundában, burgonyapüré 1750 Ft	Füstölt sajttal töltött csirkemell, párolt zöldségköret 1940 Ft	Rántott tengeri hal, jázmin rizs, tartármártás 1860 Ft	Párizsi sertésborda, petrezselymes újburgonya 1675 Ft	
ZE4 - Rántott (kis adag)	Mátrai borzas csirkemell, tepsis burgonya 1285 Ft	Csirkemell hagymás bundában, burgonyapüré 1225 Ft	Füstölt sajttal töltött csirkemell, párolt zöldségköret 1360 Ft	Rántott tengeri hal, jázmin rizs, tartármártás 1295 Ft	Párizsi sertésborda, petrezselymes újburgonya 1175 Ft	
RV - Rántott Vega	Rántott tök, jázmin rizs, tartármártás* 1620 Ft 	Rántott mozzarella, jázmin rizs, tartármártás, tartármártás* 1720 Ft	Rántott camembert, burgonyakrokett, áfonyaöntet, áfonya öntet* 2220 Ft	Sajttal töltött rántott palacsinta, tejszínes gombamártás* 1820 Ft 	Rántott vegyes zöldség (gomba, karfioll, brokkoli), petrezselymes újburgonya, tartármártás* 1795 Ft 	

	2024.08.05. - hétfő	2024.08.06. - kedd	2024.08.07. - szerda	2024.08.08. - csütörtök	2024.08.09. - péntek	2024.08.10. - szombat
ZRV - Rántott vega (kis adag)	Rántott tök, jázmin rizs, tartármártás* 1135 Ft 	Rántott mozzarella, jázmin rizs, tartár-mártás* 1195 Ft	Rántott camembert, burgonyakroket, áfonyaöntet, áfonya öntet* 1555 Ft	Sajttal töltött rántott palacsinta, tejszínes gombamártás* 1275 Ft 	Rántott vegyes zöldség (gomba, brokkoli, karfiol), petrezselymes újbургonya, tartár-mártás* 1255 Ft 	
VAD - Vadvilág	Szarvas paprikás galuska 1995 Ft 	Bácskai rizseshús (szarvasból) 1920 Ft 	Bolognai rakott vaddisznó makaróni 1650 Ft 	Vaddisznógerinc meggy mártással, házi burgonyapürével 2185 Ft	Vaddisznóborda Vadász módra vegyes köret 2320 Ft  	
ZVAD - Vadvilág (kis adag)	Szarvas paprikás galuska 1395 Ft 	Bácskai rizseshús (szarvasból) 1345 Ft 	Bolognai rakott vaddisznó makaróni 1155 Ft 	Vaddisznógerinc meggy mártással, házi burgonyapürével 1530 Ft	Vaddisznóborda Vadász módra vegyes köret, vegyes köret 1625 Ft  	
W3 - Halak	Ropogós halfasírt snidlinges házi burgonyapürével 1890 Ft 	Halrudacsok rántva, kukoricás rizs 1895 Ft 	Afrikai harcsa brassói módra 2035 Ft	Harcsapaprikás, túrós csusza 2095 Ft 	Harcsa halászlé 1320 Ft	
ZW3 - Halak (kis adag)	Ropogós halfasírt snidlinges házi burgonyapürével 1325 Ft 	Halrudacsok rántva, kukoricás rizs 1330 Ft 	Afrikai harcsa brassói módra 1425 Ft	Harcsapaprikás, túrós csusza 1485 Ft 	Harcsa halászlé 925 Ft	
TP - Tortilla és pita	Török csirkés burrito 2040 Ft 	Görögös tortilla csirkéből tzatzikivel, tzatziki öntet 1975 Ft	Csirkehúsos burrito 1895 Ft	Csirkés mexikói tortilla 1835 Ft	Tejfölös-sonkás quesadilla jalapenoval 1835 Ft	
F - Főétel	Hortobágyi húsos palacsinta 1740 Ft	Magyaros rakott kel gazdagon tejföllel 1820 Ft	Csirkepörkölt (comból), galuska 1560 Ft	Vadas húsgombóc, spagetti 1550 Ft	Hawaii csirkemell, jázmin rizs 1730 Ft	
ZF - Főétel (kis adag)	Hortobágyi húsos palacsinta 1220 Ft	Magyaros rakott kel gazdagon tejföllel 1275 Ft	Csirkepörkölt (comból), galuska 1090 Ft	Vadas húsgombóc, spagetti 1085 Ft	Hawaii csirkemell, jázmin rizs 1220 Ft	
G - Főétel	Házi rakott burgonya Séf módra 1955 Ft 	Vadas marha, tészta köret 1770 Ft	Tanyasi sertésborda (bacon, gomba, cs.máj, zöldborsó), tarhonya 1750 Ft 	Vasi pecsenye, hagymás törtburgonya 1750 Ft	Bakonyi pulykatokány, galuska 1555 Ft 	Hagymás rostélyos, petrezselymes újburgonya 1995 Ft
ZG - Főétel (kis adag)	Házi rakott burgonya Séf módra 1370 Ft 	Vadas marha, tészta köret 1240 Ft	Tanyasi sertésborda (bacon, gomba, cs.máj, zöldborsó), tarhonya 1230 Ft 	Vasi pecsenye, hagymás törtburgonya 1225 Ft	Bakonyi pulykatokány, galuska 1090 Ft 	Hagymás rostélyos, petrezselymes újburgonya 1395 Ft
H - Főétel	Vörösborsos marhalászból pörkölt, tarhonya 1735 Ft	Carbonara spagetti 1440 Ft	Oroszházi tarhonyás csirke 1540 Ft	Túrós derelye, tejfölmártás* 1595 Ft	Mákos guba* 1540 Ft	Szilvalekváros derelye* 1595 Ft



CityFood étlap - 2024 - 32. hét

	2024.08.05. - hétfő	2024.08.06. - kedd	2024.08.07. - szerda	2024.08.08. - csütörtök	2024.08.09. - péntek	2024.08.10. - szombat
ZH - Főétel (kis adag)	Vörösboros marhalábszár pörkölt, tarhonya 1220 Ft	Carbonara spagetti 1020 Ft	Orosházi tarhonyás csirke 1080 Ft	Túrós derelye, tejfölmártás* 1120 Ft	Mákos guba* 1080 Ft	Szilvalekváros derelye* 1120 Ft
I - Főétel	Paprikás krumpli virslivel 1650 Ft	Bakonyi göngyölt sertésszelet (gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1695 Ft 	Paradicsomos húsgombóc, vajas burgonya 1690 Ft	Csibe brassói 1720 Ft	Csirkemell paprikás, vajas galuska 1620 Ft	
ZI - Főétel (kis adag)	Paprikás krumpli virslivel 1155 Ft	Bakonyi göngyölt sertésszelet (gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1195 Ft 	Paradicsomos húsgombóc, vajas burgonya 1185 Ft	Csibe brassói 1195 Ft	Csirkemell paprikás, vajas galuska 1145 Ft	
J - Főétel	Roston csirkemell baconos cheddar-mártással, orsótésztával 1755 Ft 	Házi túrógombóc vaníliásodóval mandulaforgácsban* 1675 Ft	Káposztás tészta* 1350 Ft	Mézes-gyömbéres csirkecomb zöldséges rizzsel 1720 Ft	Húsos tészta reszelt sajttal 1565 Ft	
ZJ - Főétel (kis adag)	Roston csirkemell baconos cheddar-mártással, orsótésztával 1230 Ft 	Házi túrógombóc vaníliásodóval mandulaforgácsban* 1175 Ft	Káposztás tészta* 950 Ft	Mézes-gyömbéres csirkecomb zöldséges rizzsel 1195 Ft	Húsos tészta reszelt sajttal 1095 Ft	
Y - City ajánlat	Kemencében sült kacsacomb almás párolt káposztával töltött burgonyával 2485 Ft	Baconos vaslapon sült csirkemell, héjas steak burgonya 1960 Ft	Kacsamájjal töltött csirkemellfilé tejfölös friss lecsós galuska 2075 Ft	Disznótoros (hurka, kolbász) törtburgonya, pár.káposzta 1920 Ft	Lacipecsenye, baconos tepsisburgonya 1995 Ft	
TA - Takarékos főétel	Bácskai rizseshús (csirkemellből) 1480 Ft	Tarhonyáshús 1420 Ft	Bolognai spagetti 1440 Ft	Sertéspaprikás, galuska 1450 Ft	Kacsamáj rizottó 1470 Ft 	
LAK - Laktózmentes	Borjúpaprikás galuska (LM) 1990 Ft 	Roston csirkemellfilé lapcsánkával fokhagymás tejföllel (LM), fokhagymás tejföl (LM) 1820 Ft 	Mátrai borzaska tepsis burgonya (LM) 1895 Ft	Székelykáposzta csirkemellből (LM) 1780 Ft 	Házi fasírtgolyók snidlinges burgonyapürével (LM) 1995 Ft 	
ZLAK - Laktózmentes (kis adag)	Borjúpaprikás galuska (LM) 1390 Ft 	Roston csirkemellfilé lapcsánkával fokhagymás tejföllel (LM), fokhagymás tejföl (LM) 1275 Ft 	Mátrai borzaska tepsis burgonya (LM) 1330 Ft	Székelykáposzta csirkemellből (LM) 1245 Ft 	Házi fasírtgolyók snidlinges burgonyapürével (LM) 1395 Ft 	
CM - CityMenü (Fél adag leves + fél adag főétel)	Tejfölös burgonyaleves, Magyaros tök-főzelek, csirkepörkölt 1350 Ft 	Csontleves cénametélttel, Sertés cordon bleu, rizi-bizi 1395 Ft 	Tojásleves, Paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya 1265 Ft 	Minestrone leves, Bakonyi sertéstokány, galuska 1280 Ft 	Jókai bableves, Nagyí túrós palacsintája 1390 Ft 	
TM - Takarékos Zóna menü - egész hétre	Ősziarack leves, Bácskai rizseshús (csirkemellből) 1595 Ft	Zöldségleves, Tarhonyáshús 1450 Ft	Zöldborsóleves csipetkével, Bolognai spagetti 1440 Ft	Csontleves kis kockatésztával, Sertéspaprikás, galuska 1470 Ft	Fahéjas almaleves, Kacsamáj rizottó 1595 Ft 	



CityFood étlap - 2024 - 32. hét

	2024.08.05. - hétfő	2024.08.06. - kedd	2024.08.07. - szerda	2024.08.08. - csütörtök	2024.08.09. - péntek	2024.08.10. - szombat
M1 - Menü1 - egész hétre	Mozzarellás paradicsomleves, Bácskai rizseshús (csirkemellből) 2060 Ft	Francia hagymaleves, Tarhonyáshús 1930 Ft	Sajtleves, pirtott zsemlekockák, Bolognai spagetti 2020 Ft	Kapros karfiolleves, Sertéspaprikás, galuska 2050 Ft	Tejfölös zöldbaleves, Kacsamáj rizottó 1935 Ft  	
X - Citymix (2xfél adag)	Vörösboros marhalábszár pörkölt, tarhonya, Császármorzsa gyümölcsöntettel 1650 Ft	Vadas marha, tészta köret, Túrós pite 1795 Ft	Csirkepörkölt (combból), galuska, Somlói galuska 1695 Ft	Vasi pecsenye, hagymás törtburgonya, Túrós derelye, tejfölmártás 1660 Ft	Csirkemell paprikás, galuska, Kókusz kocka 1720 Ft	
ZM - Zóna menü	Őszibarack leves, Csirkemell sajtos bundában, kukoricás rizs 1745 Ft	Babgulyás, Házi túrógombóc vaníliásodóval mandulaforgácsban 1895 Ft	Húsleves cérnametélttel, Káposztás tészta 1550 Ft	Kapros karfiolleves, Sertéspaprikás, galuska 1690 Ft	Fahéjas szilvaleves, Húsos tészta reszelt sajttal 1675 Ft	Zöldborsós csirkeragu leves, Szilvalekváros derelye 1720 Ft
L - Palacsinta (2db)	Rakott palacsinta, csokoládéöntet* 1020 Ft	Gundel palacsinta* 930 Ft	Meggyes palacsinta, csokoládéöntet* 885 Ft	Csokis palacsinta* 790 Ft	Túrós palacsinta eperöntettel* 935 Ft	
N1 - Desszert	Császármorzsa gyümölcsöntettel 795 Ft	Csokis marlenka 930 Ft	Barackos gyümölcsrizs 720 Ft	Barackos vanília puding 640 Ft	Kókusz kocka 920 Ft	Puncstorta szelet 920 Ft
N2 - Desszert	Tejszínes citrom szelet 920 Ft	Túrós pite 935 Ft	Somlói galuska 920 Ft	Meggyes lepény 960 Ft	Milky way szelet 940 Ft	
V1 - Levesek	Könnnyű tejfölös zöldbaleves* 191 kcal, 25g szénh., 7g fehérje, 7g zsír 880 Ft	Marhahúsleves zöldségekkel gazdagon 210 kcal, 13g szénh., 22g fehérje, 7g zsír 1120 Ft	Könnnyű narancsos meggyleves stevia édesítőszerrel* 234 kcal, 74g szénh., 3g fehérje, 4g zsír 985 Ft	Fitt májgaluska leves 219 kcal, 28g szénh., 14g fehérje, 5g zsír 830 Ft	Húsleves sovány pulykamellből 252 kcal, 18g szénh., 33g fehérje, 4g zsír 1095 Ft	
ZV1 - Levesek (kis adag)	Könnnyű tejfölös zöldbaleves* 126 kcal, 16g szénh., 4g fehérje, 4g zsír 650 Ft	Marhahúsleves zöldségekkel gazdagon 141 kcal, 8g szénh., 14g fehérje, 4g zsír 830 Ft	Könnnyű narancsos meggyleves stevia édesítőszerrel* 156 kcal, 50g szénh., 2g fehérje, 2g zsír 730 Ft	Fitt májgaluska leves 147 kcal, 19g szénh., 10g fehérje, 3g zsír 615 Ft	Húsleves sovány pulykamellből 168 kcal, 12g szénh., 21g fehérje, 2g zsír 795 Ft	
V2 - Levesek	Sárgabarack krémleves mandulaforgáccsal* 365 kcal, 61g szénh., 10g fehérje, 21g zsír 1045 Ft 	Sajtos fokhagyma krémleves* 349 kcal, 22g szénh., 19g fehérje, 20g zsír 1035 Ft	Korhelyleves (light) 571 kcal, 19g szénh., 28g fehérje, 42g zsír 1060 Ft 	Sáfrányos csontleves burgonyagombóccal 290 kcal, 36g szénh., 16g fehérje, 8g zsír 940 Ft 	Sütőtök krémleves pírított tökmaggal 448 kcal, 33g szénh., 16g fehérje, 27g zsír 960 Ft 	
ZV2 - Levesek (kis adag)	Sárgabarack krémleves mandulaforgáccsal* 243 kcal, 41g szénh., 7g fehérje, 14g zsír 775 Ft 	Sajtos fokhagyma krémleves* 234 kcal, 15g szénh., 13g fehérje, 13g zsír 765 Ft	Korhelyleves (light) 381 kcal, 13g szénh., 19g fehérje, 28g zsír 785 Ft 	Sáfrányos csontleves burgonyagombóccal 156 kcal, 23g szénh., 7g fehérje, 3g zsír 695 Ft 	Sütőtök krémleves pírított tökmaggal 300 kcal, 22g szénh., 11g fehérje, 18g zsír 715 Ft 	
V3 - Főzelék	Brokkolis zöldborsó főzelék stevia édesítőszerrel* 357 kcal, 62g szénh., 18g fehérje, 8g zsír 1190 Ft	Fitt tejfölös burgonyafőzelék* 378 kcal, 57g szénh., 9g fehérje, 11g zsír 1085 Ft	Finomfőzelék stevia édesítőszerrel* 288 kcal, 43g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 1095 Ft	Fitt spenótfőzelék* 266 kcal, 36g szénh., 15g fehérje, 6g zsír 1055 Ft	Joghurtos zöldbabfőzelék* 198 kcal, 30g szénh., 8g fehérje, 4g zsír 1120 Ft	
V4 - Főzelék	Brokkolis zöldborsó főzelék stevia édesítőszerrel, Rántott sajt (light)* 751 kcal, 88g szénh., 38g fehérje, 31g zsír 1585 Ft	Fitt tejfölös burgonyafőzelék, Vaslapon sült csirkefalatok 554 kcal, 57g szénh., 37g fehérje, 18g zsír 1565 Ft	Finomfőzelék stevia édesítőszerrel, házi csiberopogós 587 kcal, 68g szénh., 54g fehérje, 13g zsír 1650 Ft 	Fitt spenótfőzelék, főtt tojás* 425 kcal, 38g szénh., 27g fehérje, 17g zsír 1440 Ft	Joghurtos zöldbabfőzelék, Fitt rántott csirkemell 540 kcal, 55g szénh., 41g fehérje, 16g zsír 1575 Ft	

	2024.08.05. - hétfő	2024.08.06. - kedd	2024.08.07. - szerda	2024.08.08. - csütörtök	2024.08.09. - péntek	2024.08.10. - szombat
ZV4 - Főzelék (kis adag)	Brokkolis zöldborsó főzelék stevia édesítőszerrel, Rántott sajt (light)* 501 kcal, 59g szénh., 25g fehérje, 20g zsír 1175 Ft	Fitt tejfölös burgonyafőzelék, Vaslapon sült csirkefalatok 369 kcal, 38g szénh., 25g fehérje, 12g zsír 1160 Ft	Finomfőzelék stevia édesítőszerrel, házi csiberopogós 390 kcal, 46g szénh., 36g fehérje, 9g zsír 1220 Ft 	Fitt spenótfőzelék, főtt tojás* 282 kcal, 25g szénh., 18g fehérje, 11g zsír 1065 Ft	Joghurtos zöldbabfőzelék, Fitt rántott csirkemell 360 kcal, 36g szénh., 28g fehérje, 11g zsír 1165 Ft	
V5 - Főzelék	Brokkolis zöldborsó főzelék stevia édesítőszerrel, Kemencében sült csirkemell 557 kcal, 65g szénh., 51g fehérje, 14g zsír 1720 Ft	Fitt tejfölös burgonyafőzelék, főtt tojás* 542 kcal, 58g szénh., 23g fehérje, 23g zsír 1465 Ft	Finomfőzelék stevia édesítőszerrel, tojáslepény* 567 kcal, 51g szénh., 31g fehérje, 28g zsír 1495 Ft	Fitt spenótfőzelék, fasírt (light) 684 kcal, 66g szénh., 52g fehérje, 21g zsír 1530 Ft	Joghurtos zöldbabfőzelék, sült virsli 495 kcal, 30g szénh., 19g fehérje, 32g zsír 1460 Ft	
V6 - Főételek	Penne prosciutto (tejszín, sonka, sajt) 680 kcal, 56g szénh., 44g fehérje, 31g zsír 1655 Ft	Csirke gyros, török bulgurral, tzatzikivel, tzatziki öntet 754 kcal, 93g szénh., 55g fehérje, 21g zsír 1650 Ft	Könnnyű bakonyi húsos palacsinta (gomba, csirkemell, paprikás mártás) 651 kcal, 63g szénh., 49g fehérje, 21g zsír 1720 Ft 	Tagliatelle indiai currys mártásban csirkehússal 539 kcal, 52g szénh., 45g fehérje, 16g zsír 1635 Ft	Milánói spagetti (light) 693 kcal, 68g szénh., 42g fehérje, 27g zsír 1720 Ft 	
V7 - Főételek	Sokmagvas rántott pulykamell, tojásos barnarizs 1198 kcal, 113g szénh., 73g fehérje, 48g zsír 1785 Ft	Szűzermék párizsiasan, petrezselymes burgonyával, grill zöldségekkel 619 kcal, 63g szénh., 42g fehérje, 19g zsír 1995 Ft	Afrikai harcsaszeletek párizsi bundában, gombás, petrezselymes rizs 662 kcal, 69g szénh., 51g fehérje, 19g zsír 1960 Ft 	Díós bundában sült csirkefalatok, Amerikai káposztasaláta stevia édesítőszerrel 805 kcal, 69g szénh., 51g fehérje, 47g zsír 1845 Ft	Csípős chilis pácolt csirkecomb filé zabpelyhes panírban, vajon párolt zöldségmix 737 kcal, 47g szénh., 60g fehérje, 32g zsír 1820 Ft	
ZV7 - Főételek (kis adag)	Sokmagvas rántott pulykamell, tojásos barnarizs 781 kcal, 74g szénh., 47g fehérje, 31g zsír 1320 Ft	Szűzermék párizsiasan, petrezselymes burgonyával, grill zöldségekkel 414 kcal, 42g szénh., 28g fehérje, 13g zsír 1480 Ft	Afrikai harcsaszeletek párizsi bundában, gombás, petrezselymes rizs 444 kcal, 50g szénh., 34g fehérje, 12g zsír 1450 Ft 	Díós bundában sült csirkefalatok, Amerikai káposztasaláta stevia édesítőszerrel 537 kcal, 46g szénh., 34g fehérje, 31g zsír 1365 Ft	Csípős chilis pácolt csirkecomb filé zabpelyhes panírban, vajon párolt zöldségmix 492 kcal, 32g szénh., 40g fehérje, 21g zsír 1345 Ft	
V8 - Főételek	Roston sült csirkemell, fűszeres hagymás sült karotta 550 kcal, 42g szénh., 40g fehérje, 22g zsír 1650 Ft 	Grillezett mozzarella, friss zöldségekkel, fokhagymás joghurt öntet* 483 kcal, 34g szénh., 29g fehérje, 25g zsír 1895 Ft	Erdélyi rakott káposzta csirkehússal 679 kcal, 62g szénh., 49g fehérje, 24g zsír 1780 Ft 	Gyros tál (csirke, burgonya, saláta, joghurt) 555 kcal, 54g szénh., 49g fehérje, 15g zsír 1845 Ft	Vaslapon sült csirkemellfilé, karfiol lengyelesen 380 kcal, 27g szénh., 36g fehérje, 13g zsír 1630 Ft	
V9 - Főételek	Parajos-fetás göngyölt csirke light burgonyapüré 706 kcal, 60g szénh., 50g fehérje, 28g zsír 1685 Ft 	Medve sajttal töltött csirkemell zabkorpás bundában rizses zöldséggel 876 kcal, 90g szénh., 52g fehérje, 33g zsír 1940 Ft 	Grill csirkemell sajtos rizzsel, paradicsommal 862 kcal, 129g szénh., 56g fehérje, 15g zsír 1730 Ft	Csirkés-sajtos lasagne (fitt) 785 kcal, 77g szénh., 47g fehérje, 31g zsír 1620 Ft	Grill csirkecomb, tzatziki saláta 557 kcal, 21g szénh., 56g fehérje, 28g zsír 1785 Ft	
ZV9 - Főételek (kis adag)	Parajos-fetás göngyölt csirke light burgonyapüré 471 kcal, 40g szénh., 33g fehérje, 19g zsír 1245 Ft 	Medve sajttal töltött csirkemell zabkorpás bundában rizses zöldséggel 585 kcal, 60g szénh., 35g fehérje, 22g zsír 1435 Ft 	Grill csirkemell sajtos rizzsel, paradicsommal 576 kcal, 86g szénh., 37g fehérje, 10g zsír 1280 Ft	Csirkés-sajtos lasagne (fitt) 522 kcal, 51g szénh., 31g fehérje, 21g zsír 1195 Ft	Grill csirkecomb, tzatziki saláta 288 kcal, 9g szénh., 35g fehérje, 12g zsír 1320 Ft	
V10 - Főételek	Óvári sertés borda, tepsis burgonyával, bébi répával 626 kcal, 53g szénh., 44g fehérje, 25g zsír 1770 Ft 	Texasi csirkecomb gombás tojásos bulgurral 782 kcal, 84g szénh., 72g fehérje, 20g zsír 1650 Ft 	Kentucky csirkecomb, Tojásos franciasaláta stevia édesítőszerrel 798 kcal, 53g szénh., 63g fehérje, 40g zsír 1995 Ft	Csirkecomb csőben sült karfiollal 649 kcal, 38g szénh., 68g fehérje, 24g zsír 1720 Ft	Muszaka (fitt) 683 kcal, 69g szénh., 43g fehérje, 23g zsír 1895 Ft	

	2024.08.05. - hétfő	2024.08.06. - kedd	2024.08.07. - szerda	2024.08.08. - csütörtök	2024.08.09. - péntek	2024.08.10. - szombat
ZV10 - Főételek (kis adag)	Óvári sertés borda, tepsis burgonyával, bébi répával 417 kcal, 35g szénh., 29g fehérje, 16g zsír 1320 Ft 	Texasi csirkecomb gombás tojásos bulgurral 522 kcal, 56g szénh., 48g fehérje, 13g zsír 1220 Ft  	Kentucky csirkecomb, Tojásos franciasaláta stevia édesítőszerrel 531 kcal, 35g szénh., 42g fehérje, 26g zsír 1475 Ft	Csirkecomb csőben sült karfiollal 423 kcal, 24g szénh., 44g fehérje, 15g zsír 1270 Ft	Muszaka (fitt) 456 kcal, 46g szénh., 28g fehérje, 15g zsír 1395 Ft	
V11 - Főételek	Csirkés paella 911 kcal, 116g szénh., 42g fehérje, 32g zsír 1760 Ft 	Juhtúrós burgonya tepsiben sütve* 671 kcal, 67g szénh., 29g fehérje, 30g zsír 1590 Ft	Szárnas rakott kel (fitt) 700 kcal, 62g szénh., 53g fehérje, 24g zsír 1750 Ft	Mangalicás töltött káposzta 784 kcal, 61g szénh., 49g fehérje, 36g zsír 1765 Ft	Zöldséges szárnyashús rizottó 662 kcal, 72g szénh., 60g fehérje, 14g zsír 1650 Ft 	
V12 - Főételek	Vadas marhatokány (light) spagetti stevia édesítőszerrel 631 kcal, 71g szénh., 45g fehérje, 24g zsír 1875 Ft	Joghurtos csirkemell, sült gombával, basmati rizszel 604 kcal, 74g szénh., 49g fehérje, 12g zsír 1780 Ft 	Zöldségekkel töltött csirkecomb, párolt káposzta, petrezselymes burgonya stevia édesítőszerrel 612 kcal, 63g szénh., 59g fehérje, 12g zsír 1665 Ft	Grillezett csirkemell olívás-paradicsomos kuszkusszal 854 kcal, 109g szénh., 55g fehérje, 20g zsír 1720 Ft	Marhapörkölt főtt burgonyával 598 kcal, 62g szénh., 37g fehérje, 21g zsír 1820 Ft	
V13 - Főételek	Kemencés csirkemell mozzarellaival spenótos bulgurral 764 kcal, 83g szénh., 58g fehérje, 24g zsír 1650 Ft	Tőkehal filé tepsis burgonyával 590 kcal, 90g szénh., 47g fehérje, 2g zsír 1940 Ft	Thai pirított marha csikok tojásos barnarizs 725 kcal, 76g szénh., 46g fehérje, 25g zsír 1845 Ft	Sajtos csirkemell párolt zöldséggel (brokkoli, kukorica, cukkini, s. répa) 641 kcal, 47g szénh., 54g fehérje, 25g zsír 1770 Ft	Parajos csirke, édes burgonyával 542 kcal, 69g szénh., 42g fehérje, 8g zsír 1795 Ft	
V14 - Főételek	Aszalt paradicsomos sajtos csirkemell-tekercs olívás basmati rizs 999 kcal, 109g szénh., 52g fehérje, 37g zsír 1885 Ft 	Hawaii csirkemell, light burgonyapüré 656 kcal, 60g szénh., 53g fehérje, 22g zsír 1755 Ft	Zöldfűszeres túróval göngyölt csirke joghurtos bulgursalátával 637 kcal, 76g szénh., 53g fehérje, 15g zsír 1720 Ft	Rakott Bigosz (rakott káposzta, aszalt szilvával) 803 kcal, 76g szénh., 46g fehérje, 32g zsír 1855 Ft 	Gombapaprikás kölessel 643 kcal, 99g szénh., 20g fehérje, 17g zsír 1480 Ft 	
V15 - Desszertek	Somlói kocka* 129 kcal, 10g szénh., 6g fehérje, 7g zsír 955 Ft	Oroszkrém torta* 151 kcal, 12g szénh., 6g fehérje, 8g zsír 960 Ft	Meggyes pite* 226 kcal, 18g szénh., 7g fehérje, 14g zsír 950 Ft	Kakaós szelet* 247 kcal, 13g szénh., 4g fehérje, 20g zsír 960 Ft	Almás pite* 237 kcal, 19g szénh., 7g fehérje, 14g zsír 950 Ft	
VM - Vitál menü (kis adag leves + kis adag főétel)	Sárgabarack krémleves mandulaforgácsal, Óvári sertés borda, tepsis burgonyával, bébi répával 660 kcal, 76g szénh., 36g fehérje, 30g zsír 1990 Ft  	Marhahúsleves zöldségekkel gazdagon, Fitt tejfölös burgonyafőzelek, Vaslapon sült csirkefalatok 510 kcal, 47g szénh., 39g fehérje, 17g zsír 1890 Ft 	Korhelyleves (light), Grill csirkemell sajtos rizszel, paradicsommal 957 kcal, 98g szénh., 56g fehérje, 38g zsír 1960 Ft 	Fitt májgaluska leves, Diós bundában sült csirkefalatok, Amerikai káposztasaláta stevia édesítőszerrel 684 kcal, 65g szénh., 43g fehérje, 34g zsír 1875 Ft 	Sütőtök krémleves pirított tökmaggal, Muszaka (fitt) 756 kcal, 68g szénh., 39g fehérje, 33g zsír 1995 Ft 	
S1 - Saláta (zóna adag)	Coleslaw bbq csirkecombbal 990 Ft 	Amerikai téosztasaláta 1060 Ft	Cézár saláta, pirított zsemlekocával, cézár öntet 1170 Ft	Majonézes kukoricasaláta, sült csirkemell csikok 1050 Ft	Kréta saláta (jégsaláta, uborka, paprika, hagyma, oliva, juhsajt)* 1090 Ft	
T1 - Savanyú	Uborkasaláta 250 Ft	Uborkasaláta 250 Ft	Uborkasaláta 250 Ft	Uborkasaláta 250 Ft	Uborkasaláta 250 Ft	
T2 - Savanyú	Tejfölös uborkasaláta 275 Ft	Tejfölös uborkasaláta 275 Ft	Tejfölös uborkasaláta 275 Ft	Tejfölös uborkasaláta 275 Ft	Tejfölös uborkasaláta 275 Ft	
T3 - Savanyú	Paradicsomsaláta 250 Ft	Paradicsomsaláta 250 Ft	Paradicsomsaláta 250 Ft	Paradicsomsaláta 250 Ft	Paradicsomsaláta 250 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 32. hét

	2024.08.05. - hétfő	2024.08.06. - kedd	2024.08.07. - szerda	2024.08.08. - csütörtök	2024.08.09. - péntek	2024.08.10. - szombat
T4 - Savanyú	Házi káposztasaláta 230 Ft	Házi káposztasaláta 230 Ft	Házi káposztasaláta 230 Ft	Házi káposztasaláta 230 Ft	Házi káposztasaláta 230 Ft	
T5 - Savanyú	Ecetes almapaprika 230 Ft	Ecetes almapaprika 230 Ft	Ecetes almapaprika 230 Ft	Ecetes almapaprika 230 Ft	Ecetes almapaprika 230 Ft	
T6 - Savanyú	Csalamádé 230 Ft	Csalamádé 230 Ft	Csalamádé 230 Ft	Csalamádé 230 Ft	Csalamádé 230 Ft	
T7 - Savanyú	Csemegeuborka 250 Ft	Csemegeuborka 250 Ft	Csemegeuborka 250 Ft	Csemegeuborka 250 Ft	Csemegeuborka 250 Ft	
T8 - Savanyú	Kovászos uborka 230 Ft	Kovászos uborka 230 Ft	Kovászos uborka 230 Ft	Kovászos uborka 230 Ft	Kovászos uborka 230 Ft	
VS1 - Savanyúság	Csemegeuborka 18 kcal, 4g szénh., 1g fehérje, 0g zsír 250 Ft	Csemegeuborka 18 kcal, 4g szénh., 1g fehérje, 0g zsír 250 Ft	Csemegeuborka 18 kcal, 4g szénh., 1g fehérje, 0g zsír 250 Ft	Csemegeuborka 18 kcal, 4g szénh., 1g fehérje, 0g zsír 250 Ft	Csemegeuborka 18 kcal, 4g szénh., 1g fehérje, 0g zsír 250 Ft	
VS2 - Savanyúság	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 26 kcal, 5g szénh., 1g fehérje, 0g zsír 250 Ft	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 26 kcal, 5g szénh., 1g fehérje, 0g zsír 250 Ft	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 26 kcal, 5g szénh., 1g fehérje, 0g zsír 250 Ft	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 26 kcal, 5g szénh., 1g fehérje, 0g zsír 250 Ft	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 26 kcal, 5g szénh., 1g fehérje, 0g zsír 250 Ft	
VS3 - Savanyúság	Tejfölös uborkasaláta* 275 Ft	Tejfölös uborkasaláta* 275 Ft	Tejfölös uborkasaláta* 275 Ft	Tejfölös uborkasaláta* 275 Ft	Tejfölös uborkasaláta* 275 Ft	
VS4 - Savanyúság	Csalamádé* 230 Ft	Csalamádé* 230 Ft	Csalamádé* 230 Ft	Csalamádé* 230 Ft	Csalamádé* 230 Ft	
VS5 - Savanyúság	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 270 Ft	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 270 Ft	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 270 Ft	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 270 Ft	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 270 Ft	
VG1 - Vegán leves	Paradicsomleves (VG)* 840 Ft	Zöldségleves kagylótésztával* 830 Ft	BrokkolikréMLEves vegán szórással* 930 Ft	Vegán francia hagymaleves* 895 Ft	Rozmaringos édesburgonya krémleves, pirított zsemlekockák* 960 Ft	
VG2 - Vegán főétel	Hortobágyi vegán tészta* 2220 Ft	Vegán zöldborsófőzelék vegán frankfurti feltéttel* 1660 Ft	Spenótos csicseriborsócurry rizs* 1460 Ft	Vegán spenótos rizses-köleses fusil- li növényi feltét szórással* 1620 Ft	Vegán lecsó kuszkuSSzal* 1545 Ft	
VG2K - Vegán kis adag	Hortobágyi vegán tészta* 1645 Ft	Vegán zöldborsófőzelék vegán frankfurti feltéttel* 1230 Ft	Spenótos csicseriborsócurry rizs* 1080 Ft	Vegán spenótos rizses-köleses fusil- li növényi feltét szórással* 1195 Ft	Vegán lecsó kuszkuSSzal* 1145 Ft	
VG3 - Vegán főétel	Vegán burger szelet sült édesburgonyával* 2795 Ft	Vegán schnitzel rizibizivel* 1920 Ft	Vegán káposztás tészta* 1320 Ft	Borsópörkölt, rizses köleses fusili* 1530 Ft	Somogyi vegán krumplis natúrfaLat* 2195 Ft	

	2024.08.05. - hétfő	2024.08.06. - kedd	2024.08.07. - szerda	2024.08.08. - csütörtök	2024.08.09. - péntek	2024.08.10. - szombat
VG4 - Vegán desszert	Kókusztejes zabkása eperdarabokkal* 795 Ft	Diós Eszterházy tortaszelet* 1150 Ft	Vegán diós guba* 820 Ft	Kókusztejbegríz, kakaószórással* 820 Ft	Vegán epetrorta szelet* 1150 Ft 	
Z1 - Zero leves	Karfiolkrémes csirkecsíkokkal 1170 Ft	Mustáros-sonkás hagymaleves 1150 Ft	Citromos sertésraguleves zöldségekkel gazdagon 1075 Ft 	Vegyes illatos gyümölcsleves* 1150 Ft	Borjűgulyás zöldséggel gazdagon 1330 Ft	
Z1K - Zero kis leves	Karfiolkrémes csirkecsíkokkal 865 Ft	Mustáros-sonkás hagymaleves 850 Ft	Citromos sertésraguleves zöldségekkel gazdagon 795 Ft 	Vegyes illatos gyümölcsleves* 850 Ft	Borjűgulyás zöldséggel gazdagon 985 Ft	
Z2 - Zero főétel	Paprikacsíkokkal sült csirkemáj kölessel 1455 Ft	Omlós sertésborda gombaszósszal, rizses-köleses fusilli 1855 Ft 	Parajfőzelék főtt tojással* 1420 Ft	Saját májával töltött csirkemell párolt bóbirepa 1720 Ft	Szaftos marharagu quinoával 1845 Ft	
Z3 - Zero főétel	Póréhagymás csirkecurry hajdinával 1780 Ft	Párolt almával töltött csirkecomb friss salátával 1760 Ft	Mediterrán lecsó paleo rántott csirkemellel 1995 Ft	Szezámagos, zöldfűszeres csirkecsíkok vegyes salátaágyon 2020 Ft	Mangós-currys csirkemell csíkok, édesburgonya hasábokkal 1865 Ft	
Z4 - Zero főétel	Rántott csirkemell aranybarna paleo panírban párolt zöldségágyon 1960 Ft	Hüsgombócok paradicsomszószban édesburgonya pürével 1920 Ft	Holstein sertészelet, friss saláta (kínai kel, jégсалáta, paradicsom, uborka, sárgarépa) 1790 Ft	Tengeri hal roston, grillezett zöldségekkel 1920 Ft 	Darált sertéshúsos karfiolrizzsel töltött paprika, paradicsommártás 1995 Ft	
Z5 - Zero desszert	Gyümölcsös tápiókapuding (epres)* 720 Ft	Paleo Bounty szelet* 1350 Ft	Csokoládés-málnás szelet* 1150 Ft	Epres piskótakekercs* 1060 Ft	Eszterházy diótorta* 1050 Ft	
M - Tartármártás	tartármártás 200 Ft	tartármártás 200 Ft	tartármártás 200 Ft	tartármártás 200 Ft	tartármártás 200 Ft	
SZK1 - Búzákenyér (500g)	Szeletelt búzákenyér 510 Ft	Szeletelt búzákenyér 510 Ft	Szeletelt búzákenyér 510 Ft	Szeletelt búzákenyér 510 Ft	Szeletelt búzákenyér 510 Ft	
SZK2 - Teljes kiőrlésű kenyér (500g)	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 660 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 660 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 660 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 660 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 660 Ft	
V - Vekni	Vekni 170 Ft	Vekni 170 Ft	Vekni 170 Ft	Vekni 170 Ft	Vekni 170 Ft	
FMB - Fitt magvas bagett	Fitt magvas bagett 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 245 Ft	Fitt magvas bagett 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 245 Ft	Fitt magvas bagett 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 245 Ft	Fitt magvas bagett 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 245 Ft	Fitt magvas bagett 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 245 Ft	