

	2024.08.12. - hétfő	2024.08.13. - kedd	2024.08.14. - szerda	2024.08.15. - csütörtök	2024.08.16. - péntek	2024.08.17. - szombat
KID - Vakáció menü	Tejszínes eperleves, Milánói sertésborda 1295 Ft 	Erőleves májgaluskával, Szilvásgombóc 1260 Ft 	Magyaros karfiolleves, Mátrai borzaska rizi bizi 1375 Ft 	Bableves füstölt tarjával, lilahagymás tejföl, Klasszikus túrógombóc édes tejföllel 1575 Ft 	Tejszínes meggyleves, Rántott csirkecomb kukoricás rizs 1375 Ft 	
NK1 - City SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhető	Gulyásleves (sertéshússal) csipetkével csipős 1035 Ft 	Gulyásleves (sertéshússal) csipetkével csipős 1035 Ft 	Gulyásleves (sertéshússal) csipetkével csipős 1035 Ft 	Gulyásleves (sertéshússal) csipetkével csipős 1035 Ft 	Gulyásleves (sertéshússal) csipetkével csipős 1035 Ft 	
ZNK1 - City SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhető	Gulyásleves (sertéshússal) csipetkével csipős 725 Ft 	Gulyásleves (sertéshússal) csipetkével csipős 725 Ft 	Gulyásleves (sertéshússal) csipetkével csipős 725 Ft 	Gulyásleves (sertéshússal) csipetkével csipős 725 Ft 	Gulyásleves (sertéshússal) csipetkével csipős 725 Ft 	
NK2 - City SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhető	Füstölt tarjás tejfölös fejtett bableves 1245 Ft 	Füstölt tarjás tejfölös fejtett bableves 1245 Ft 	Füstölt tarjás tejfölös fejtett bableves 1245 Ft 	Füstölt tarjás tejfölös fejtett bableves 1245 Ft 	Füstölt tarjás tejfölös fejtett bableves 1245 Ft 	
ZNK2 - City SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhető	Füstölt tarjás tejfölös fejtett bableves 870 Ft 	Füstölt tarjás tejfölös fejtett bableves 870 Ft 	Füstölt tarjás tejfölös fejtett bableves 870 Ft 	Füstölt tarjás tejfölös fejtett bableves 870 Ft 	Füstölt tarjás tejfölös fejtett bableves 870 Ft 	
NK3 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	Baconba tekert csirkemell, tepsis burgonya 1845 Ft 	Baconba tekert csirkemell, tepsis burgonya 1845 Ft 	Baconba tekert csirkemell, tepsis burgonya 1845 Ft 	Baconba tekert csirkemell, tepsis burgonya 1845 Ft 	Baconba tekert csirkemell, tepsis burgonya 1845 Ft 	
ZNK3 - City SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	Baconba tekert csirkemell, tepsis burgonya 1290 Ft 	Baconba tekert csirkemell, tepsis burgonya 1290 Ft 	Baconba tekert csirkemell, tepsis burgonya 1290 Ft 	Baconba tekert csirkemell, tepsis burgonya 1290 Ft 	Baconba tekert csirkemell, tepsis burgonya 1290 Ft 	
NK4 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	Milánói sertésborda 1720 Ft 	Milánói sertésborda 1720 Ft 	Milánói sertésborda 1720 Ft 	Milánói sertésborda 1720 Ft 	Milánói sertésborda 1720 Ft 	
ZNK4 - City SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	Milánói sertésborda 1195 Ft 	Milánói sertésborda 1195 Ft 	Milánói sertésborda 1195 Ft 	Milánói sertésborda 1195 Ft 	Milánói sertésborda 1195 Ft 	
NK5 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	Kelkáposztába göngyölt csirkecombok, tojásos jázmin rizs 1755 Ft 	Kelkáposztába göngyölt csirkecombok, tojásos jázmin rizs 1755 Ft 	Kelkáposztába göngyölt csirkecombok, tojásos jázmin rizs 1755 Ft 	Kelkáposztába göngyölt csirkecombok, tojásos jázmin rizs 1755 Ft 	Kelkáposztába göngyölt csirkecombok, tojásos jázmin rizs 1755 Ft 	
ZNK5 - City SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	Kelkáposztába göngyölt csirkecombok, tojásos jázmin rizs 1230 Ft 	Kelkáposztába göngyölt csirkecombok, tojásos jázmin rizs 1230 Ft 	Kelkáposztába göngyölt csirkecombok, tojásos jázmin rizs 1230 Ft 	Kelkáposztába göngyölt csirkecombok, tojásos jázmin rizs 1230 Ft 	Kelkáposztába göngyölt csirkecombok, tojásos jázmin rizs 1230 Ft 	
NK6 - City SLÁGER Desszert 12-ig rendelhető	Somlói galuska* 920 Ft 	Somlói galuska* 920 Ft 	Somlói galuska* 920 Ft 	Somlói galuska* 920 Ft 	Somlói galuska* 920 Ft 	

	2024.08.12. - hétfő	2024.08.13. - kedd	2024.08.14. - szerda	2024.08.15. - csütörtök	2024.08.16. - péntek	2024.08.17. - szombat
A - Leves (6 dl)	Orjaleves (húsleves tarjából) 1070 Ft 	Erőleves májgaluskával 895 Ft	Szatmári jérceleves csigatésztával 990 Ft	Bableves, füstölt tarjával, lilahagymás tejfőllel, lilahagymás tejföl 1360 Ft	Frankfurti leves 1065 Ft	Csirkegulyás leves 1060 Ft
ZA - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Orjaleves (húsleves tarjából) 750 Ft 	Erőleves májgaluskával 625 Ft	Szatmári jérceleves csigatésztával 695 Ft	Bableves, füstölt tarjával, lilahagymás tejfőllel, lilahagymás tejföl 950 Ft	Frankfurti leves 745 Ft	Csirkegulyás leves 740 Ft
B - Leves (6 dl)	Tejszínes tárkonyos zöldbaleves burgonyagombóccal 1020 Ft 	Tejszínes hagymaleves füstölt sajttal* 980 Ft 	Magyaros karfiolleves* 995 Ft	Tavaszi zöldborsóleves grízgaluskával* 950 Ft	Tejfölös gombaleves* 885 Ft 	
ZB - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Tejszínes tárkonyos zöldbaleves burgonyagombóccal 720 Ft 	Tejszínes hagymaleves füstölt sajttal* 685 Ft 	Magyaros karfiolleves* 695 Ft	Tavaszi zöldborsóleves grízgaluskával* 595 Ft	Tejfölös gombaleves* 620 Ft 	
C - Leves (6 dl)	Tejszínes eperleves* 885 Ft	Mediterrán gyümölcsleves* 995 Ft 	Erdei gyümölcsleves* 985 Ft	Tejszínes ósziparackleves* 970 Ft	Tejszínes meggyleves* 920 Ft	
ZC - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Tejszínes eperleves* 620 Ft	Mediterrán gyümölcsleves* 695 Ft 	Erdei gyümölcsleves* 690 Ft	Tejszínes ósziparackleves* 680 Ft	Tejszínes meggyleves* 645 Ft	
CF1 - City-Fitt	Light rakott káposzta bulgurral 623 kcal, 55g szénh., 43g fehérje, 23g zsír 1645 Ft	Tejszínes vöröslencse főzelék sajtos bundás csirkemellel 1016 kcal, 96g szénh., 74g fehérje, 35g zsír 1620 Ft 	Sült sonkás-sajtos durum makaróni 1069 kcal, 90g szénh., 53g fehérje, 55g zsír 1755 Ft	Kemencében sült káposztás-túrós gőngyölt csirkemell, Jázmin rizs, mexikói zöldség 802 kcal, 112g szénh., 55g fehérje, 15g zsír 1850 Ft	Tejszínes tenger gyümölcsei spagetti 962 kcal, 100g szénh., 47g fehérje, 72g zsír 2160 Ft 	Paradisomos mozzarella tonhalas fusilli 860 kcal, 103g szénh., 50g fehérje, 27g zsír 1875 Ft 
ZCF1 - City-Fitt (kis adag)	Light rakott káposzta bulgurral 386 kcal, 34g szénh., 27g fehérje, 15g zsír 1150 Ft	Tejszínes vöröslencse főzelék sajtos bundás csirkemellel 609 kcal, 58g szénh., 44g fehérje, 21g zsír 1135 Ft 	Sült sonkás-sajtos durum makaróni 642 kcal, 54g szénh., 32g fehérje, 33g zsír 1230 Ft	Kemencében sült káposztás-túrós gőngyölt csirkemell, Jázmin rizs, mexikói zöldség 480 kcal, 67g szénh., 33g fehérje, 9g zsír 1295 Ft	Tejszínes tenger gyümölcsei spagetti 576 kcal, 60g szénh., 28g fehérje, 43g zsír 1520 Ft 	Paradisomos mozzarella tonhalas fusilli 516 kcal, 62g szénh., 30g fehérje, 16g zsír 1320 Ft 
CF2 - City-Fitt	Modenai spagetti 889 kcal, 93g szénh., 51g fehérje, 34g zsír 1760 Ft 	Baconba tekert csirkecomb, parajos burgonyapürével 981 kcal, 61g szénh., 68g fehérje, 50g zsír 1850 Ft	Vaslapon sült tökehalfilé, olívás jázminrizs 792 kcal, 124g szénh., 48g fehérje, 12g zsír 1930 Ft	Dán húsgolyók jázmin rizzsel 1032 kcal, 144g szénh., 54g fehérje, 27g zsír 1790 Ft 	Fűszeres grill harcsa, zöldséges barnarizs 702 kcal, 87g szénh., 53g fehérje, 14g zsír 2045 Ft	
ZCF2 - City-Fitt (kis adag)	Modenai spagetti 534 kcal, 56g szénh., 31g fehérje, 20g zsír 1230 Ft 	Baconba tekert csirkecomb, parajos burgonyapürével 588 kcal, 36g szénh., 41g fehérje, 30g zsír 1295 Ft	Vaslapon sült tökehalfilé, olívás jázminrizs 474 kcal, 74g szénh., 29g fehérje, 7g zsír 1350 Ft	Dán húsgolyók jázmin rizzsel 645 kcal, 90g szénh., 33g fehérje, 17g zsír 1255 Ft 	Fűszeres grill harcsa, zöldséges barnarizs 420 kcal, 52g szénh., 32g fehérje, 9g zsír 1430 Ft	
D1 - Főzelék	Tejfölös zöldbabfőzelék* 1090 Ft	Paradisomos káposztafőzelék* 1085 Ft	Sóskafőzelék* 1245 Ft	Kelkáposzta főzelék* 1050 Ft	Zöldborsófőzelék* 1150 Ft	

	2024.08.12. - hétfő	2024.08.13. - kedd	2024.08.14. - szerda	2024.08.15. - csütörtök	2024.08.16. - péntek	2024.08.17. - szombat
ZD1 - Főzelék (kis adag)	Tejfölös zöldbabfőzelék* 765 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék* 760 Ft	Sóska főzelék* 870 Ft	Kelkáposzta főzelék* 735 Ft	Zöldborsófőzelék* 795 Ft	
D2 - Főzelék feltéttel	Tejfölös zöldbabfőzelék, kis bécsiszelet 1635 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék, csevac-sicsa 1650 Ft 	Sóska főzelék, főtt burgonya* 1495 Ft	Kelkáposzta főzelék, csirke nuggets 1450 Ft	Zöldborsófőzelék, Rántott párizsi 1770 Ft	
ZD2 - Főzelék (zóna adag)	Tejfölös zöldbabfőzelék, kis bécsiszelet 1145 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék, csevac-sicsa 1155 Ft 	Sóska főzelék, főtt burgonya* 1045 Ft	Kelkáposzta főzelék, csirke nuggets 1020 Ft	Zöldborsófőzelék, Rántott párizsi 1240 Ft	
D3 - Főzelék feltéttel	Tejfölös zöldbabfőzelék, fasírt 1595 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék, sertéspörkölt 1570 Ft	Sóska főzelék, tojáslepeny* 1575 Ft	Kelkáposzta főzelék, fasírt 1545 Ft	Zöldborsófőzelék, csirkepörkölt 1660 Ft	
ZD3 - Főzelék (zóna adag)	Tejfölös zöldbabfőzelék, fasírt 1120 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék, sertéspörkölt 1095 Ft	Sóska főzelék, tojáslepeny* 1095 Ft	Kelkáposzta főzelék, fasírt 1080 Ft	Zöldborsófőzelék, csirkepörkölt 1160 Ft	
E1 - Rántott	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartármártás* 1620 Ft	Rántott kacsamáj, rizi-bizi 2085 Ft 	Mátrai borzaska (reszelt burgonyás bundában sült sertésszelet), tepsis burgonya 1820 Ft	Feta sajttal töltött rántott pulykamell, gombás rizs 1795 Ft 	Csirkemell orly módon, petrezselymes újbungonya 1620 Ft	Sertésstarja rántva, vegyes köret 1870 Ft
ZE1 - Rántott (kis adag)	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartármártás* 1135 Ft	Rántott kacsamáj, rizi-bizi 1460 Ft 	Mátrai borzaska, tepsis burgonya 1275 Ft	Feta sajttal töltött rántott pulykamell, gombás rizs 1255 Ft 	Csirkemell orly módon, petrezselymes újbungonya 1135 Ft	Sertésstarja rántva, vegyes köret 1295 Ft
E2 - Rántott	Rántott sajt (trappista), hasáburgonya, tartármártás* 1820 Ft	Rántott kacsamáj, burgonyapüré 2095 Ft 	Mátrai borzaska (reszelt burgonyás bundában sült sertésszelet), rizi-bizi 1770 Ft	Feta sajttal töltött rántott pulykamell, petrezselymes újbungonya 1775 Ft	Csirkemell orly módon, kukoricás rizs 1630 Ft	
ZE2 - Rántott (kis adag)	Rántott sajt (trappista), hasáburgonya, tartármártás* 1275 Ft	Rántott kacsamáj, burgonyapüré 1465 Ft 	Mátrai borzaska, rizi-bizi 1240 Ft	Feta sajttal töltött rántott pulykamell, petrezselymes újbungonya 1240 Ft	Csirkemell orly módon, kukoricás rizs 1140 Ft	
E3 - Rántott	Rántott csirkemell, rizi-bizi 1735 Ft	Szüzérmék párizsiasan, jázmin rizs 1720 Ft	Pankó morzsában sült csirkemell, rizi-bizi 1770 Ft	Libamájjal töltött sertésborda rántva, házi burgonyapüré 2095 Ft	Rántott csirkecomb, kukoricás rizs 1690 Ft	
ZE3 - Rántott (kis adag)	Rántott csirkemell, rizi-bizi 1220 Ft	Szüzérmék párizsiasan, jázmin rizs 1195 Ft	Pankó morzsában sült csirkemell, rizi-bizi 1240 Ft	Libamájjal töltött sertésborda rántva, házi burgonyapüré 1470 Ft	Rántott csirkecomb, kukoricás rizs 1185 Ft	
E4 - Rántott	Rántott csirkemell, burgonyapüré 1750 Ft	Szüzérmék párizsiasan, petrezselymes újbungonya 1775 Ft	Pankó morzsában sült csirkemell, petrezselymes újbungonya 1720 Ft	Libamájjal töltött sertésborda rántva, rizi-bizi 2045 Ft	Rántott csirkecomb, burgonyapüré 1730 Ft	

	2024.08.12. - hétfő	2024.08.13. - kedd	2024.08.14. - szerda	2024.08.15. - csütörtök	2024.08.16. - péntek	2024.08.17. - szombat
ZE4 - Rántott (kis adag)	Rántott csirkemell, burgonyapüré 1225 Ft	Szűzermék párizsiasan, petrezselymes újburgonya 1240 Ft	Pankó morzsában sült csirkemell, petrezselymes újburgonya 1195 Ft	Libamájjal töltött sertésborda rántva, rizi-bizi 1430 Ft	Rántott csirkecomb, burgonyapüré 1220 Ft	
RV - Rántott Vega	Sajttal, zöldségekkel töltött palacsinta rántva, tejszínes gombamártással 1635 Ft 	Rántott karfiol, jázmin rizs, tartármártás* 1560 Ft	Rántott hagymakarikák, kukoricás rizs, tartármártás* 1795 Ft	Aszalt szilvával töltött rántott camembert, jázmin rizs, Áfonya öntet* 1995 Ft	Rántott kukkini szezámagos bundában, vegyes köret, tartármártás* 1845 Ft	
ZRV - Rántott vega (kis adag)	Sajttal, zöldségekkel töltött palacsinta rántva, tejszínes gombamártással 1145 Ft 	Rántott karfiol, jázmin rizs, tartármártás* 1090 Ft	Rántott hagymakarikák, kukoricás rizs, tartármártás* 1255 Ft	Aszalt szilvával töltött rántott camembert, jázmin rizs, Áfonya öntet* 1395 Ft	Rántott kukkini szezámagos bundában, vegyes köret, tartármártás* 1295 Ft	
VAD - Vadvilág	Bakonyi szarvassült házi burgonyapürével 2250 Ft 	Vörösboros vaddisznópörkölt galuskával 1820 Ft	Fűszeres vaddisznógombócok cheddarsajt mártással sáfrányos rizzsel 1850 Ft	Vaddisznó brassói 2070 Ft 	Szarvascomb vadasan zsemlegombóc 2135 Ft	
ZVAD - Vadvilág (kis adag)	Bakonyi szarvassült házi burgonyapürével 1575 Ft 	Vörösboros vaddisznópörkölt galuskával 1275 Ft	Fűszeres vaddisznógombócok cheddarsajt mártással sáfrányos rizzsel 1295 Ft	Vaddisznó brassói 1450 Ft 	Szarvascomb vadasan zsemlegombóc 1495 Ft	
W3 - Halak	Mátrai borzas harcsa, tepsis burgonya 2090 Ft	Harcsapaprikás, galuska 1820 Ft	Korhely halászlé (harcsából) csipős 1580 Ft 	Harcsafasírt parajos burgonya pürével 1945 Ft	Hekk törzs párizsi bundában, gombás rizs 1860 Ft 	
ZW3 - Halak (kis adag)	Mátrai borzas harcsa, tepsis burgonya 1465 Ft	Harcsapaprikás, galuska 1275 Ft	Korhely halászlé (harcsából) csipős 1095 Ft 	Harcsafasírt parajos burgonya pürével 1360 Ft	Hekk törzs párizsi bundában, gombás rizs 1295 Ft 	
TP - Tortilla és pita	Mexikói jalapenos csirkés burrito csipős 1895 Ft 	Burrito sajttal és marhahússal csipős 1980 Ft	Marhahúsos quesadilla tejföllel, sajttal csipős 2070 Ft	Pácolt sajtos csirkemell, tortilla tekercsben, tejföllel zöldségekkel 1920 Ft	Csirkés burrito tzatzikivel, salsa szósszal, tzatziki öntet csipős 1980 Ft	
F - Főétel	Zúzapörkölt, galuska 1535 Ft	Szegedi tarhonyás hús 1550 Ft	Baconos juhtúrós sztrapacska (gazdagon tejföllel) 1720 Ft	Házi aranygaluska vanília sodóval* 1420 Ft	Tejfölös, paprikás, csirkés, rakott penne 1595 Ft	
ZF - Főétel (kis adag)	Zúzapörkölt, galuska 1075 Ft	Szegedi tarhonyás hús 1085 Ft	Baconos juhtúrós sztrapacska (gazdagon tejföllel) 1195 Ft	Házi aranygaluska vanília sodóval* 995 Ft	Tejfölös, paprikás, csirkés, rakott penne 1120 Ft	
G - Főétel	Töltött csirkecomb, rizi-bizi 1680 Ft	Csípős, sült csirkemell, burgonyapüré csipős 1670 Ft	Vörösboros marhapörkölt, tarhonya 1735 Ft	Grillezett csirkemell, tejszínes sajtmártás, jázmin rizs 1585 Ft	Bakonyi pulykamelltokány, galuska 1695 Ft 	Bolognai spagetti 1650 Ft
ZG - Főétel (kis adag)	Töltött csirkecomb, rizi-bizi 1175 Ft	Csípős, sült csirkemell, burgonyapüré csipős 1170 Ft	Vörösboros marhapörkölt, tarhonya 1220 Ft	Grillezett csirkemell, tejszínes sajtmártás, jázmin rizs 1120 Ft	Bakonyi pulykamelltokány, galuska 1190 Ft 	Bolognai spagetti 1155 Ft

	2024.08.12. - hétfő	2024.08.13. - kedd	2024.08.14. - szerda	2024.08.15. - csütörtök	2024.08.16. - péntek	2024.08.17. - szombat
H - Főétel	Házi rakott burgonya 1875 Ft	Szilvágombóc* 1635 Ft	Zöldséges csirkegolyók olasz paradicsomos rizsszem tésztával 1770 Ft 	Fűszeres tarjafalatok, tepsis burgonya 1840 Ft	Vadas marhatokány, spagetti 1820 Ft	Részes csirkecomb (sörrel sült), zöldséges rizs 1595 Ft
ZH - Főétel (kis adag)	Házi rakott burgonya 1320 Ft	Szilvágombóc* 1145 Ft	Zöldséges csirkegolyók olasz paradicsomos rizsszem tésztával 1240 Ft 	Fűszeres tarjafalatok, tepsis burgonya 1295 Ft	Vadas marhatokány, spagetti 1275 Ft	Részes csirkecomb (sörrel sült), zöldséges rizs 1120 Ft
I - Főétel	Gyros tál vegyes körettel, tzatzikival 1680 Ft	Brassói aprópecsenye 1735 Ft	Császármorzsa baracklekvárral* 1775 Ft	Paprikás csirke, galuska 1655 Ft	Ínyenc csirkemell (ananász, füstölt sajt, bacon), jázmin rizs 1745 Ft	
ZI - Főétel (kis adag)	Gyros tál vegyes körettel, tzatzikival 1175 Ft	Brassói aprópecsenye 1220 Ft	Császármorzsa baracklekvárral* 1240 Ft	Paprikás csirke, galuska 1160 Ft	Ínyenc csirkemell (ananász, füstölt sajt, bacon), jázmin rizs 1225 Ft	
J - Főétel	Mini házi húsgombócok sajtos makarónival Séf módra 1870 Ft 	Bácskai rizseshús csirkemellből 1620 Ft	Milánói spagetti 1575 Ft 	Klasszikus házi túrógombóc édes tejföllel* 1850 Ft	Túrós derelye, édes tejfölmártás* 1720 Ft	
ZJ - Főétel (kis adag)	Mini házi húsgombócok sajtos makarónival Séf módra 1295 Ft 	Bácskai rizseshús csirkemellből 1135 Ft	Milánói spagetti 1120 Ft 	Klasszikus házi túrógombóc édes tejföllel* 1295 Ft	Túrós derelye, tejfölmártás* 1195 Ft	
Y - City ajánlat	Kentucky oldalas házi kukoricás burgonyapürével 2090 Ft 	Alfredo spagetti 2185 Ft 	Kemencében sült kacsacomb almás párolt káposztával tört burgonyával 2485 Ft 	Vasi pecsenye, hagymás törtburgonya 1755 Ft	Slambuc (tészta, bacon, burgonya, hagyma) 1495 Ft 	
TA - Takarékos főétel	Túrós csusza 1440 Ft	Piritott csirkemáj, sós burgonya 1420 Ft	Rántott csirkemáj, párolt rizs 1380 Ft	Húsos tészta, reszelt sajttal 1370 Ft	Gomba pörkölt, galuska* 1390 Ft 	
LAK - Laktózmentes	Milánói sertésborda (LM) 1685 Ft  	Hortobágyi húsos palacsinta (LM) 1785 Ft 	Carbonara spagetti (LM) 1565 Ft	Hawaii csirkemell házi burgonyapürével (LM) 2120 Ft 	Székelykáposzta gazdagon tejföllel (LM) 1665 Ft 	
ZLAK - Laktózmentes (kis adag)	Milánói sertésborda (LM) 1180 Ft 	Hortobágyi húsos palacsinta (LM) 1250 Ft 	Carbonara spagetti (LM) 1095 Ft	Hawai csirkemell házi burgonyapürével (LM) 1485 Ft 	Székelykáposzta gazdagon tejföllel (LM) 1165 Ft 	
CM - CityMenü (Fél adag leves + fél adag főétel)	Gyöngybabaleves zöldségekkel, Milánói makaróni 1295 Ft  	Zellerkrémleves, Rántott csirkemell, jázmin rizs 1330 Ft 	Tarhonyaleves, Vadas húsgombóc spagetti 1280 Ft 	Gyümölcsleves, Húsos tészta reszelt sajttal 1290 Ft 	Korhelyleves, Császármorzsa házi baracklekvárral 1495 Ft 	

	2024.08.12. - hétfő	2024.08.13. - kedd	2024.08.14. - szerda	2024.08.15. - csütörtök	2024.08.16. - péntek	2024.08.17. - szombat
TM - Takarékos Zóna menü - egész hétre	Kapros karfiolleves, Túrós csusza 1590 Ft	Fahéjas szilvaleves, Pirított csirkemáj, sós burgonya 1540 Ft	Lencseleves, Rántott csirkemáj, párolt rizs 1520 Ft	Tejfölös burgonyaleves, Húsos tészta, reszelt sajttal 1490 Ft	Tejszínes meggyleves, Gomba pörkölt, galuska* 1495 Ft 	
M1 - Menü1 - egész hétre	Fejtett bableves, Túrós csusza 2045 Ft	Tavaszi zöldborsóleves, Pirított csirkemáj, sós burgonya 1940 Ft	Magyaros karfiolleves, Rántott csirkemáj, párolt rizs 1990 Ft	Tavaszi zöldborsóleves grízgaluskával, Húsos tészta, reszelt sajttal 1855 Ft	Tejszínes meggyleves, Gomba pörkölt, galuska* 1895 Ft 	
X - Citymix (2xfél adag)	Rántott csirkemell, rizi-bizi, Almás rétes 1625 Ft	Brassói aprópecsenye, Szilvágombóc 1675 Ft	Milánói spagetti, Császármorzsa barack- lekvárral 1665 Ft 	Paprikás csirke, galuska, Lúdláb torta 1750 Ft	Zöldborsófőzelék, sült virsli, Diós marlenka 1750 Ft	
ZM - Zóna menü	Tejszínes tárkonyos zöldbableves bur- gonyagombóccal, Házi rakott burgonya 1940 Ft	Mediterrán gyümölcsleves, Bácskai rizs- shús csirkemellből 1740 Ft	Magyaros karfiolleves, Vörösbors marhapörkölt, tarhonya 1820 Ft	Tejszínes őszibarackleves, Paprikás csirke, galuska 1750 Ft	Tejfölös gombaleves, Csirkemell orly mó- don, kukoricas rizs 1670 Ft 	Csirkegulyás leves, Bolognai spagetti 1795 Ft
L - Palacsinta (2db)	Házi baracklekváros palacsinta tejszín- habbal* 830 Ft 	Rumos meggyel töltött palacsinta csokoládémártásban* 785 Ft	Barackos palacsinta, vanília öntet* 920 Ft	Túrós palacsinta* 920 Ft	Áfonyás palacsinta, vanília öntet* 920 Ft	
N1 - Desszert	Eszterházy szelet* 995 Ft 	Mogyorókrémrel töltött gombócok 870 Ft	Puncstorta szelet 895 Ft	Lúdláb torta 935 Ft	Madártej 670 Ft	Ischler 895 Ft
N2 - Desszert	Almás rétes 770 Ft	Snickers szelet* 995 Ft 	Gesztenyepüré 1020 Ft	Vörösbársony szelet 1020 Ft 	Diós marlenka 930 Ft	
V1 - Levesek	Sáfrányos édesburgonya krémleves benne főtt csibemellel 335 kcal, 36g szénh., 28g fehérje, 8g zsír 1150 Ft 	Harcsa halászlé (fitt) 455 kcal, 11g szénh., 58g fehérje, 20g zsír, csipős 1320 Ft 	Tojásleves (fitt)* 318 kcal, 17g szénh., 13g fehérje, 22g zsír 830 Ft 	Erdélyi zöldbableves (fitt) 156 kcal, 16g szénh., 4g fehérje, 8g zsír 920 Ft 	Tejfölös karfiolleves (fitt)* 193 kcal, 21g szénh., 7g fehérje, 8g zsír 920 Ft	
ZV1 - Levesek (kis adag)	Sáfrányos édesburgonya krémleves benne főtt csibemellel 222 kcal, 24g szénh., 19g fehérje, 5g zsír 850 Ft 	Harcsa halászlé (fitt) 303 kcal, 7g szénh., 39g fehérje, 13g zsír 975 Ft 	Tojásleves (fitt)* 213 kcal, 11g szénh., 8g fehérje, 15g zsír 620 Ft 	Erdélyi zöldbableves (fitt) 105 kcal, 11g szénh., 3g fehérje, 5g zsír 680 Ft 	Tejfölös karfiolleves (fitt)* 129 kcal, 14g szénh., 5g fehérje, 5g zsír 680 Ft	
V2 - Levesek	Tejfölös gombaleves (fitt)* 194 kcal, 25g szénh., 10g fehérje, 6g zsír 895 Ft 	Csontleves gazdagon zöldségekkel fi- nommetélttel 187 kcal, 24g szénh., 9g fehérje, 11g zsír 795 Ft 	Fitt májgaluska leves 219 kcal, 28g szénh., 14g fehérje, 5g zsír 820 Ft	Tejszínes eperleves stevia édesítőszerrel* 198 kcal, 58g szénh., 4g fehérje, 8g zsír 950 Ft	Fitt fejtett bableves (tejfölös)* 463 kcal, 58g szénh., 17g fehérje, 16g zsír 995 Ft	

	2024.08.12. - hétfő	2024.08.13. - kedd	2024.08.14. - szerda	2024.08.15. - csütörtök	2024.08.16. - péntek	2024.08.17. - szombat
ZV2 - Levesek (kis adag)	Tejfölös gombaleves (fitt)* 129 kcal, 17g szénh., 7g fehérje, 4g zsír 660 Ft 	Csontleves gazdagon zöldségekkel finommetélttel 126 kcal, 16g szénh., 6g fehérje, 7g zsír 590 Ft 	Fitt májgaluska leves 147 kcal, 19g szénh., 10g fehérje, 3g zsír 595 Ft	Tejszínes eperleves stevia édesítőszerrel* 132 kcal, 38g szénh., 3g fehérje, 5g zsír 695 Ft	Fitt fejtett bableves (tejfölös)* 309 kcal, 39g szénh., 11g fehérje, 10g zsír 735 Ft	
V3 - Főzelék	Fitt Parajfőzelék* 261 kcal, 36g szénh., 14g fehérje, 6g zsír 1050 Ft	Tejszínes petrezselymes zöldbabfőzelék* 172 kcal, 23g szénh., 5g fehérje, 5g zsír 1095 Ft	Kapros tejfölös tökfőzelék stevia édesítőszerrel* 216 kcal, 43g szénh., 7g fehérje, 6g zsír 1195 Ft	Vöröslencse főzelék* 559 kcal, 76g szénh., 31g fehérje, 13g zsír 1050 Ft	Light tejszínes zöldborsó főzelék* 424 kcal, 71g szénh., 20g fehérje, 10g zsír 1290 Ft 	
V4 - Főzelék	Fitt Parajfőzelék, főtt tojás* 425 kcal, 38g szénh., 27g fehérje, 17g zsír 1445 Ft	Tejszínes petrezselymes zöldbabfőzelék, kis bécsi szelet 715 kcal, 68g szénh., 38g fehérje, 31g zsír 1595 Ft 	Kapros tejfölös tökfőzelék stevia édesítőszerrel, Rántott sajt (light)* 609 kcal, 69g szénh., 27g fehérje, 28g zsír 1595 Ft	Vöröslencse főzelék, light csirkemell pörkölt 803 kcal, 94g szénh., 63g fehérje, 17g zsír 1545 Ft 	Light tejszínes zöldborsó főzelék, csevacscsica 711 kcal, 75g szénh., 57g fehérje, 23g zsír 1835 Ft 	
ZV4 - Főzelék (kis adag)	Fitt parajfőzelék, főtt tojás 282 kcal, 25g szénh., 18g fehérje, 11g zsír 1070 Ft	Tejszínes petrezselymes zöldbabfőzelék, kis bécsi szelet 477 kcal, 46g szénh., 26g fehérje, 20g zsír 1180 Ft 	Kapros tejfölös tökfőzelék stevia édesítőszerrel, Rántott sajt (light)* 405 kcal, 46g szénh., 18g fehérje, 19g zsír 1180 Ft	Vöröslencse főzelék, light csirkemell pörkölt 534 kcal, 63g szénh., 42g fehérje, 11g zsír 1145 Ft 	Light tejszínes zöldborsó főzelék, csevacscsica 474 kcal, 50g szénh., 38g fehérje, 15g zsír 1360 Ft 	
V5 - Főzelék	Fitt Parajfőzelék, párizsi bundás csirkemell 630 kcal, 70g szénh., 45g fehérje, 18g zsír 1545 Ft	Tejszínes petrezselymes zöldbabfőzelék, Roston sült csirkemell 404 kcal, 29g szénh., 34g fehérje, 16g zsír 1620 Ft	Kapros tejfölös tökfőzelék stevia édesítőszerrel, Csirkevagdalt (light) 647 kcal, 78g szénh., 51g fehérje, 17g zsír 1695 Ft	Vöröslencse főzelék, natúr csirkemellfilé 725 kcal, 77g szénh., 63g fehérje, 16g zsír 1520 Ft	Light tejszínes zöldborsó főzelék, sajtos bundás csirkemell 893 kcal, 96g szénh., 66g fehérje, 30g zsír 1775 Ft 	
V6 - Főételek	Currys chilis tejszínes csirkecsíkok basmati rizszel 762 kcal, 118g szénh., 47g fehérje, 13g zsír, csipős 1640 Ft 	Csirkés-sajtos lasagne (fitt) 785 kcal, 77g szénh., 47g fehérje, 31g zsír 1620 Ft	Penne arrabiata (parad., fokh., csipős olasz tészta) stevia édesítőszerrel* 773 kcal, 99g szénh., 40g fehérje, 26g zsír, csipős 1635 Ft	Káposztás tészta stevia édesítőszerrel* 863 kcal, 108g szénh., 32g fehérje, 36g zsír 1595 Ft	Zöldséges kacsamáj rozottó light sajttal 855 kcal, 84g szénh., 42g fehérje, 38g zsír 1940 Ft 	
V7 - Főételek	Feta sajttal töltött rántott pulykamell, gombás-cukkinis rizs 980 kcal, 118g szénh., 70g fehérje, 25g zsír 1945 Ft 	Rántott cukkini, barna rizs sült paradicsommal* 801 kcal, 137g szénh., 25g fehérje, 15g zsír 1665 Ft	Rántott sertésborda, sült zöldség (light) 628 kcal, 54g szénh., 47g fehérje, 22g zsír 1875 Ft	Csirkemell Orly módon, párolt burgonya zöldekkel, petrezselyemmel 591 kcal, 67g szénh., 42g fehérje, 15g zsír 1720 Ft	Fitt rántott csirkecomb filé, vajon párolt zöldekkel, barna rizszel 898 kcal, 101g szénh., 58g fehérje, 28g zsír 1775 Ft	
ZV7 - Főételek (kis adag)	Feta sajttal töltött rántott pulykamell, gombás-cukkinis rizs 654 kcal, 79g szénh., 47g fehérje, 17g zsír 1440 Ft 	Rántott cukkini, barna rizs sült paradicsommal* 534 kcal, 91g szénh., 17g fehérje, 10g zsír 1230 Ft	Rántott sertésborda, sült zöldség (light) 420 kcal, 36g szénh., 32g fehérje, 15g zsír 1390 Ft	Csirkemell Orly módon, párolt burgonya zöldekkel, petrezselyemmel 393 kcal, 45g szénh., 28g fehérje, 10g zsír 1270 Ft	Fitt rántott csirkecomb filé, vajon párolt zöldekkel, barna rizszel 600 kcal, 67g szénh., 39g fehérje, 19g zsír 1320 Ft	
V8 - Főételek	Kemencés csirkemellcsíkok cheddar sajttal, bulgur salátával 691 kcal, 76g szénh., 53g fehérje, 21g zsír 1670 Ft	Lecsó virslivel, rizszel (fitt) 649 kcal, 91g szénh., 21g fehérje, 27g zsír 1630 Ft	Grill csirkecomb, sült alma 556 kcal, 53g szénh., 51g fehérje, 11g zsír 1680 Ft	Garnélás spagetti 678 kcal, 81g szénh., 37g fehérje, 22g zsír 2035 Ft 	Cukkinis lecsó (fitt)* 218 kcal, 29g szénh., 5g fehérje, 11g zsír 1540 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 33. hét

	2024.08.12. - hétfő	2024.08.13. - kedd	2024.08.14. - szerda	2024.08.15. - csütörtök	2024.08.16. - péntek	2024.08.17. - szombat
V9 - Főételek	Paprikás burgonya (virslivel) (fitt) 582 kcal, 58g szénh., 19g fehérje, 29g zsír 1490 Ft	Thai csirke, wok zöldségekkel 537 kcal, 35g szénh., 41g fehérje, 24g zsír 1875 Ft 	Paradicsomos mozzarella sült csirkemell, vegyes friss saláta 576 kcal, 30g szénh., 47g fehérje, 29g zsír 1875 Ft	Roston sült csirkemell, Görög saláta 472 kcal, 26g szénh., 40g fehérje, 23g zsír 1780 Ft	Csirkemell tzatzikivel, zöldsalátával 306 kcal, 23g szénh., 29g fehérje, 10g zsír 1690 Ft	
ZV9 - Főételek (kis adag)	Paprikás burgonya (virslivel) (fitt) 387 kcal, 39g szénh., 13g fehérje, 19g zsír 1095 Ft	Thai csirke, wok zöldségekkel 357 kcal, 23g szénh., 27g fehérje, 16g zsír 1390 Ft 	Paradicsomos mozzarella sült csirkemell, vegyes friss saláta 384 kcal, 20g szénh., 31g fehérje, 19g zsír 1390 Ft	Roston sült csirkemell, Görög saláta 315 kcal, 17g szénh., 26g fehérje, 15g zsír 1320 Ft	Csirkemell tzatzikivel, zöldsalátával, tzatziki öntet 190 kcal, 14g szénh., 18g fehérje, 6g zsír 1250 Ft	
V10 - Főételek	Szecsuaní csípős csirkecsíkok tojásos barna rizzsel 841 kcal, 102g szénh., 55g fehérje, 22g zsír 1795 Ft 	Fitt rakott karfiol pulykahússal 719 kcal, 57g szénh., 54g fehérje, 28g zsír 1720 Ft	Pirított csirkecsíkok zöldsalátával tepsis burgonyával 540 kcal, 59g szénh., 40g fehérje, 14g zsír 1770 Ft	Barbeque csirkecomb káposztás bulgurral 720 kcal, 104g szénh., 64g fehérje, 12g zsír 1720 Ft 	Grill csirke combfilé békirépával, kukoricával 690 kcal, 44g szénh., 68g fehérje, 25g zsír 1820 Ft	
ZV10 - Főételek (kis adag)	Szecsuaní csípős csirkecsíkok tojásos barna rizzsel 561 kcal, 68g szénh., 37g fehérje, 14g zsír 1340 Ft 	Fitt rakott karfiol pulykahússal 480 kcal, 38g szénh., 36g fehérje, 19g zsír 1270 Ft	Pirított csirkecsíkok zöldsalátával tepsis burgonyával 360 kcal, 39g szénh., 27g fehérje, 9g zsír 1295 Ft	Barbeque csirkecomb káposztás bulgurral 480 kcal, 70g szénh., 43g fehérje, 8g zsír 1270 Ft 	Grill csirke combfilé békirépával, kukoricával 459 kcal, 29g szénh., 45g fehérje, 17g zsír 1345 Ft	
V11 - Főételek	Szezámmagos csirke pirított, hagymás tésztával 817 kcal, 91g szénh., 59g fehérje, 24g zsír 1770 Ft	Olivás mozzarella lával töltött csirkemell, zöldséges rizs 962 kcal, 111g szénh., 50g fehérje, 36g zsír 1770 Ft	Vadas marha, light szarvacsa tésztával 687 kcal, 76g szénh., 47g fehérje, 25g zsír 1820 Ft	Borsos, mustáros sült sovány csirkemell velesült zöldségekkel 606 kcal, 37g szénh., 41g fehérje, 30g zsír 1860 Ft	Csirkemell paprikás, tészta köret 815 kcal, 66g szénh., 53g fehérje, 37g zsír 1720 Ft	
V12 - Főételek	Roston csirkemell friss bazsalikomos sajtmártással rizses békirépával 657 kcal, 57g szénh., 46g fehérje, 27g zsír 1680 Ft	Baconba tekert csirkemell gombás tojásos rizzsel 845 kcal, 69g szénh., 61g fehérje, 37g zsír 1895 Ft  	Indiai curry-s csirke, zöldséges basmati rizs 609 kcal, 86g szénh., 43g fehérje, 10g zsír 1635 Ft	Tejszínes-zöldséges csirkés fusilli 642 kcal, 66g szénh., 46g fehérje, 21g zsír 1655 Ft 	Krémsajtos mustáros csirkefalatok fusilli tésztával 942 kcal, 76g szénh., 67g fehérje, 41g zsír 1875 Ft 	
V13 - Főételek	Brokkoli főzelék rántott csirkemellel 646 kcal, 62g szénh., 43g fehérje, 24g zsír 1535 Ft	Fitt rakott kel (sertéshússal) 726 kcal, 51g szénh., 45g fehérje, 36g zsír 1820 Ft	Töltött paprika, paradicsommártás stevia édesítőszerrel 640 kcal, 92g szénh., 36g fehérje, 23g zsír 1850 Ft	Rakott karfiol (pulykahússal) 617 kcal, 55g szénh., 42g fehérje, 24g zsír 1690 Ft	Paradicsomos burgonyafőzelék, szárnyas vagdalttal stevia édesítőszerrel 564 kcal, 67g szénh., 48g fehérje, 11g zsír 1495 Ft	
V14 - Főételek	Óvári csirkemell, párolt zöldköret 502 kcal, 37g szénh., 51g fehérje, 14g zsír 1835 Ft 	Tejszínes-gombás csirkemell, fitt spagetti 622 kcal, 62g szénh., 51g fehérje, 18g zsír 1695 Ft 	Töltött káposzta csirkemellből 645 kcal, 70g szénh., 43g fehérje, 19g zsír 1770 Ft	Házi lecsó virslivel, bulgurral 653 kcal, 84g szénh., 25g fehérje, 27g zsír 1620 Ft	Mustáros csirkecombfilé rozmaryingos édesburgonyával 761 kcal, 79g szénh., 70g fehérje, 15g zsír 2065 Ft 	
V15 - Desszertek	Tejszínes túrós szelet* 196 kcal, 12g szénh., 8g fehérje, 13g zsír 995 Ft 	Somlói kocka* 129 kcal, 10g szénh., 6g fehérje, 7g zsír 955 Ft	Oroszkrém torta* 150 kcal, 12g szénh., 6g fehérje, 8g zsír 960 Ft	Meggyes pite* 228 kcal, 18g szénh., 7g fehérje, 14g zsír 950 Ft	Epres-vanília szelet* 146 kcal, 10g szénh., 4g fehérje, 10g zsír 955 Ft	
VM - Vitál menü (kis adag leves + kis adag főétel)	Tejfölös gombaleves (fitt), Szecsuaní csípős csirkecsíkok tojásos barna rizzsel 690 kcal, 85g szénh., 43g fehérje, 18g zsír 1895 Ft  	Csontleves gazdagon zöldségekkel finommetélttel, Fitt rakott karfiol pulykahússal 606 kcal, 54g szénh., 43g fehérje, 26g zsír 1760 Ft 	Fitt májgaluska leves, Rántott sertésborda, sült zöldség (light) 567 kcal, 55g szénh., 41g fehérje, 18g zsír 1885 Ft 	Erdélyi zöldbableves (fitt), Barbeque csirkecomb káposztás bulgurral 585 kcal, 80g szénh., 45g fehérje, 13g zsír 1850 Ft 	Tejfölös karfiolleves (fitt), Grill csirke combfilé békirépával, kukoricával 588 kcal, 43g szénh., 50g fehérje, 22g zsír 1925 Ft 	



CityFood étlap - 2024 - 33. hét

	2024.08.12. - hétfő	2024.08.13. - kedd	2024.08.14. - szerda	2024.08.15. - csütörtök	2024.08.16. - péntek	2024.08.17. - szombat
S1 - Saláta (zóna adag)	Kemencés csirkemell a Konyhafőnök salátájával 1180 Ft 	Csirkemell csikok, zöldsaláta, tzaziki, tzatziki öntet 1040 Ft	Orosz jércehússaláta 1030 Ft	Franciasaláta, sült kacsamáj 1340 Ft	Körözöttel töltött sajttekercsek, zöldsaláta* 1195 Ft	
T1 - Savanyú	Uborkasaláta 250 Ft	Uborkasaláta 250 Ft	Uborkasaláta 250 Ft	Uborkasaláta 250 Ft	Uborkasaláta 250 Ft	
T2 - Savanyú	Tejfölös uborkasaláta 275 Ft	Tejfölös uborkasaláta 275 Ft	Tejfölös uborkasaláta 275 Ft	Tejfölös uborkasaláta 275 Ft	Tejfölös uborkasaláta 275 Ft	
T3 - Savanyú	Paradicsomsaláta 250 Ft	Paradicsomsaláta 250 Ft	Paradicsomsaláta 250 Ft	Paradicsomsaláta 250 Ft	Paradicsomsaláta 250 Ft	
T4 - Savanyú	Házi káposztasaláta 230 Ft	Házi káposztasaláta 230 Ft	Házi káposztasaláta 230 Ft	Házi káposztasaláta 230 Ft	Házi káposztasaláta 230 Ft	
T5 - Savanyú	Ecetes almapaprika 230 Ft	Ecetes almapaprika 230 Ft	Ecetes almapaprika 230 Ft	Ecetes almapaprika 230 Ft	Ecetes almapaprika 230 Ft	
T6 - Savanyú	Csalamádé 230 Ft	Csalamádé 230 Ft	Csalamádé 230 Ft	Csalamádé 230 Ft	Csalamádé 230 Ft	
T7 - Savanyú	Csemegeuborka 250 Ft	Csemegeuborka 250 Ft	Csemegeuborka 250 Ft	Csemegeuborka 250 Ft	Csemegeuborka 250 Ft	
T8 - Savanyú	Kovászos uborka 230 Ft	Kovászos uborka 230 Ft	Kovászos uborka 230 Ft	Kovászos uborka 230 Ft	Kovászos uborka 230 Ft	
VS1 - Savanyúság	Csemegeuborka 18 kcal, 4g szénh., 1g fehérje, 0g zsír 250 Ft	Csemegeuborka 18 kcal, 4g szénh., 1g fehérje, 0g zsír 250 Ft	Csemegeuborka 18 kcal, 4g szénh., 1g fehérje, 0g zsír 250 Ft	Csemegeuborka 18 kcal, 4g szénh., 1g fehérje, 0g zsír 250 Ft	Csemegeuborka 18 kcal, 4g szénh., 1g fehérje, 0g zsír 250 Ft	
VS2 - Savanyúság	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 26 kcal, 5g szénh., 1g fehérje, 0g zsír 250 Ft	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 26 kcal, 5g szénh., 1g fehérje, 0g zsír 250 Ft	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 26 kcal, 5g szénh., 1g fehérje, 0g zsír 250 Ft	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 26 kcal, 5g szénh., 1g fehérje, 0g zsír 250 Ft	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 26 kcal, 5g szénh., 1g fehérje, 0g zsír 250 Ft	
VS3 - Savanyúság	Tejfölös uborkasaláta* 275 Ft	Tejfölös uborkasaláta* 275 Ft	Tejfölös uborkasaláta* 275 Ft	Tejfölös uborkasaláta* 275 Ft	Tejfölös uborkasaláta* 275 Ft	
VS4 - Savanyúság	Csalamádé* 230 Ft	Csalamádé* 230 Ft	Csalamádé* 230 Ft	Csalamádé* 230 Ft	Csalamádé* 230 Ft	
VS5 - Savanyúság	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 270 Ft	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 270 Ft	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 270 Ft	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 270 Ft	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 270 Ft	

	2024.08.12. - hétfő	2024.08.13. - kedd	2024.08.14. - szerda	2024.08.15. - csütörtök	2024.08.16. - péntek	2024.08.17. - szombat
VG1 - Vegán leves	Magyaros karfiollevés csicseriborsós tarhonyával* 955 Ft 	Vegánfalatos zöldségragu leves* 1450 Ft 	Hortobágyi vegánfalatos leves* 1290 Ft  	Vegánfőlös zöldbaleves* 1030 Ft 	Fokhagymakrémleves zsemlekocka* 785 Ft 	
VG2 - Vegán főétel	Vöröslencse Dahl, vegán golyó* 1850 Ft	Vegán lasagne* 2040 Ft	Póréhagymás vegánfalatos gombás ragu, rizses-köleses fusillival* 2170 Ft 	Vegán zöldborsófőzelék, vegán nuggets feltéttel* 1975 Ft 	Vegánfalatos zöldségragu, vöröslencse pennével* 2120 Ft	
VG2K - Vegán kis adag	Vöröslencse Dahl, vegán golyó* 1370 Ft	Vegán lasagne* 1495 Ft	Póréhagymás vegánfalatos gombás ragu, rizses-köleses fusillival* 1595 Ft 	Vegán zöldborsófőzelék, vegán nuggets feltéttel* 1460 Ft 	Vegánfalatos zöldségragu, vöröslencse pennével* 1570 Ft	
VG3 - Vegán főétel	Csöben sült vegán zöldségtál* 1740 Ft 	Falafel tallér paradicsomos bulgurral* 1620 Ft	Indiai kukkínis, csicseriborsós curry, steak burgonyával* 1540 Ft 	Vegán székelykáposzta* 2065 Ft 	Vegán sárgarépa-főzelék, schnitzel* 1820 Ft	
VG4 - Vegán desszert	Kókusztejberizs málnaöntettel* 880 Ft	Vegán baracktöltelikes gombóc* 795 Ft	Vegán mákosguba* 795 Ft	Mandulatejbegríz, fahéjszórással* 785 Ft	Vegán diósmetelt* 785 Ft	
Z1 - Zero leves	Brokkolikrémleves pirított mandulával* 920 Ft	Köményes vöröslencsekrém leves* 995 Ft	Marhacsontleves zöldségekkel gazdagon 960 Ft	Aranyárga zöldségkrémleves pirított szalonnával 1040 Ft	Hűsítő, mentás eperkrémleves* 1195 Ft	
Z1K - Zero kis leves	Brokkolikrémleves pirított mandulával* 680 Ft	Köményes vöröslencsekrém leves* 735 Ft	Marhacsontleves zöldségekkel gazdagon 695 Ft	Aranyárga zöldségkrémleves pirított szalonnával 770 Ft	Hűsítő, mentás eperkrémleves* 890 Ft	
Z2 - Zero főétel	Carbonara vöröslencse penne 2240 Ft	Oregánós roston csirkemell, pirított édesburgonya hasábokkal 1790 Ft	Szerpenyős karaj rozmaringos zöldségekkel és quinoával 1680 Ft	Brassói aprópecsenye sült zellerkockákkal 1980 Ft	Mustáros tarjaszeletek petrezselymes karfiolrizzsel 2345 Ft	
Z3 - Zero főétel	Párizsi pulykaszelet, friss vegyes salátával 2225 Ft	Rántott sertésborda ropogós kókuszpanírban, sült zellerhasábokkal 1995 Ft	Csikós tokány rizses-köleses fusillival 1720 Ft	Tandoori szószos pulykafalatok rizses-köleses fusillival 1795 Ft	Édesburgonyafőzelék fasírttal 1720 Ft	
Z4 - Zero főétel	Paleo töltött káposzta 1640 Ft	Töltött paprika, natúr paradicsommártás 1975 Ft	Rántott csirkemell aranybarna panírban sárgarépa kölessel 1785 Ft	Csirkés-csicseriborsós curry rizzsel 1595 Ft	Paleo BBQ csirkeszárnnyal, sült zellerhasábokkal 1820 Ft	
Z5 - Zero desszert	Gyümölcsös tápiókapuding 795 Ft	Fenséges csokoládékrém gyümölcscsel 965 Ft	Sacher torta (zero) 1050 Ft	Paleo diós csokoládészelet 1170 Ft	Paleo barackos csokoládétorta 1170 Ft	
M - Tartármártás	tartármártás 200 Ft	tartármártás 200 Ft	tartármártás 200 Ft	tartármártás 200 Ft	tartármártás 200 Ft	
SZK1 - Búzakenyér (500g)	Szeletelt búzakenyér 510 Ft	Szeletelt búzakenyér 510 Ft	Szeletelt búzakenyér 510 Ft	Szeletelt búzakenyér 510 Ft	Szeletelt búzakenyér 510 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 33. hét

	2024.08.12. - hétfő	2024.08.13. - kedd	2024.08.14. - szerda	2024.08.15. - csütörtök	2024.08.16. - péntek	2024.08.17. - szombat
SZK2 - Teljes kiőrlésű kenyér (500g)	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 660 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 660 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 660 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 660 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 660 Ft	
V - Vekni	Vekni 170 Ft	Vekni 170 Ft	Vekni 170 Ft	Vekni 170 Ft	Vekni 170 Ft	
FMB - Fitt magvas bagett	Fitt magvas bagett 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 245 Ft	Fitt magvas bagett 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 245 Ft	Fitt magvas bagett 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 245 Ft	Fitt magvas bagett 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 245 Ft	Fitt magvas bagett 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 245 Ft	