

	2023.08.21. - Monday	2023.08.22. - Tuesday	2023.08.23. - Wednesday	2023.08.24. - Thursday	2023.08.25. - Friday	2023.08.26. - Saturday
NK1 - City SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhetQ	Palóc leves 1040 Ft	Palóc leves 1040 Ft	Palóc leves 1040 Ft	Palóc leves 1040 Ft	Palóc leves 1040 Ft	
ZNK1 - City SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhetQ	Palóc leves 725 Ft	Palóc leves 725 Ft	Palóc leves 725 Ft	Palóc leves 725 Ft	Palóc leves 725 Ft	
NK2 - City SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhetQ	Tejszínes Qszibarackleves* 955 Ft	Tejszínes Qszibarackleves* 955 Ft	Tejszínes Qszibarackleves* 955 Ft	Tejszínes Qszibarackleves* 955 Ft	Tejszínes Qszibarackleves* 955 Ft	
ZNK2 - City SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhetQ	Tejszínes Qszibarackleves* 665 Ft	Tejszínes Qszibarackleves* 665 Ft	Tejszínes Qszibarackleves* 665 Ft	Tejszínes Qszibarackleves* 665 Ft	Tejszínes Qszibarackleves* 665 Ft	
NK3 - City SLÁGER FQétel 12-ig rendelhetQ	Húsos tészta reszelt sajttal 1485 Ft	Húsos tészta reszelt sajttal 1485 Ft	Húsos tészta reszelt sajttal 1485 Ft	Húsos tészta reszelt sajttal 1485 Ft	Húsos tészta reszelt sajttal 1485 Ft	
ZNK3 - City SLÁGER FQétel (kis adag) 12-ig rendelhetQ	Húsos tészta reszelt sajttal 1040 Ft	Húsos tészta reszelt sajttal 1040 Ft	Húsos tészta reszelt sajttal 1040 Ft	Húsos tészta reszelt sajttal 1040 Ft	Húsos tészta reszelt sajttal 1040 Ft	
NK4 - City SLÁGER FQétel 12-ig rendelhetQ	Brassói aprópecsenye (szqzpecsenyébQl) 1850 Ft 	Brassói aprópecsenye (szqzpecsenyébQl) 1850 Ft 	Brassói aprópecsenye (szqzpecsenyébQl) 1850 Ft 	Brassói aprópecsenye (szqzpecsenyébQl) 1850 Ft 	Brassói aprópecsenye (szqzpecsenyébQl) 1850 Ft 	
ZNK4 - City SLÁGER FQétel (kis adag) 12-ig rendelhetQ	Brassói aprópecsenye (szqzpecsenyébQl) 1295 Ft 	Brassói aprópecsenye (szqzpecsenyébQl) 1295 Ft 	Brassói aprópecsenye (szqzpecsenyébQl) 1295 Ft 	Brassói aprópecsenye (szqzpecsenyébQl) 1295 Ft 	Brassói aprópecsenye (szqzpecsenyébQl) 1295 Ft 	
NK5 - City SLÁGER FQétel 12-ig rendelhetQ	Rántott csirkemell, zöldséges bulgur 1595 Ft	Rántott csirkemell, zöldséges bulgur 1595 Ft	Rántott csirkemell, zöldséges bulgur 1595 Ft	Rántott csirkemell, zöldséges bulgur 1595 Ft	Rántott csirkemell, zöldséges bulgur 1595 Ft	
ZNK5 - City SLÁGER FQétel (kis adag) 12-ig rendelhetQ	Rántott csirkemell, zöldséges bulgur 1120 Ft	Rántott csirkemell, zöldséges bulgur 1120 Ft	Rántott csirkemell, zöldséges bulgur 1120 Ft	Rántott csirkemell, zöldséges bulgur 1120 Ft	Rántott csirkemell, zöldséges bulgur 1120 Ft	
NK6 - City SLÁGER Desszert 12-ig rendelhetQ	Grízes tészta baracklekvár* 595 Ft	Grízes tészta baracklekvár* 595 Ft	Grízes tészta baracklekvár* 595 Ft	Grízes tészta baracklekvár* 595 Ft	Grízes tészta baracklekvár* 595 Ft	
A - Leves (6 dl)	Bográcsgulyás 1255 Ft	Tárkonyos pulykaraguleves 995 Ft	Nyírségi gombócleves 1220 Ft	ErQleves marhahússal 1095 Ft	Rozmaringos, tejfölös csirkeleves 995 Ft	Húsgaluskafeles 830 Ft
ZA - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Bográcsgulyás 880 Ft	Tárkonyos pulykaraguleves 695 Ft	Nyírségi gombócleves 855 Ft	ErQleves marhahússal 765 Ft	Rozmaringos, tejfölös csirkeleves 695 Ft	Húsgaluskafeles 580 Ft
B - Leves (6 dl)	Tojásleves* 795 Ft	Lencseleves* 895 Ft	Tejfölös burgonyakrémeleves, pirított zsemle-kockák* 880 Ft	Grízgaluska leves* 755 Ft	Sváb fokhagymaleves, pirított zsemle-kockák 855 Ft	

	2023.08.21. - Monday	2023.08.22. - Tuesday	2023.08.23. - Wednesday	2023.08.24. - Thursday	2023.08.25. - Friday	2023.08.26. - Saturday
ZB - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Tojásleves* 555 Ft	Lencseleves* 625 Ft	Tejfőlés burgonyakrémeles, pirított zsemlelekokkák* 620 Ft	Grízgaluska leves* 530 Ft	Sváb fokhagymaleves, pirított zsemlelekokkák* 595 Ft	
C - Leves (6 dl)	Tejszínes meggyleves* 870 Ft	Sárgabarack leves* 930 Ft	Erdei gyümölcsleves* 970 Ft	Joghurtos szederkrémeles* 1025 Ft	Őszibarackos meggyleves* 895 Ft	
ZC - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Tejszínes meggyleves* 595 Ft	Sárgabarack leves* 650 Ft	Erdei gyümölcsleves* 680 Ft	Joghurtos szederkrémeles* 720 Ft	Őszibarackos meggyleves* 625 Ft	
CF1 - City-Fitt	Aszalt szilvával göngyölt pulykamell, barna rizs 810 kcal, 110g szénh., 50g fehérje, 18g zsír 1785 Ft	Csirkegyros, görögsaláta 482 kcal, 24g szénh., 46g fehérje, 22g zsír 1745 Ft	Sonkás karfiol csQben sütve, reszelt sajttal 486 kcal, 31g szénh., 29g fehérje, 26g zsír 1555 Ft	Vadas marhaszeletek, durumtésztával 761 kcal, 105g szénh., 45g fehérje, 20g zsír 1820 Ft	Hagymás rostélyos jázmin rizs, zöldkötet 639 kcal, 75g szénh., 41g fehérje, 18g zsír 1970 Ft	Pirított csirkecsíkok, fokhagymás, zöldséges tepsis burgonyával 529 kcal, 71g szénh., 38g fehérje, 9g zsír 1650 Ft
ZCF1 - City-Fitt (kis adag)	Aszalt szilvával göngyölt pulykamell, barna rizs 486 kcal, 66g szénh., 30g fehérje, 11g zsír 1250 Ft	Csirkegyros, görögsaláta 288 kcal, 14g szénh., 28g fehérje, 13g zsír 1220 Ft	Sonkás karfiol csQben sütve, reszelt sajttal 291 kcal, 19g szénh., 17g fehérje, 16g zsír 1090 Ft	Vadas marhaszeletek, durumtésztával 456 kcal, 63g szénh., 27g fehérje, 12g zsír 1275 Ft	Hagymás rostélyos jázmin rizs, zöldkötet 384 kcal, 45g szénh., 25g fehérje, 11g zsír 1380 Ft	Pirított csirkecsíkok, fokhagymás, zöldséges tepsis burgonyával 318 kcal, 42g szénh., 23g fehérje, 5g zsír 1155 Ft
CF2 - City-Fitt	Gombapaprikás, durumtészta 570 kcal, 95g szénh., 21g fehérje, 10g zsír 1365 Ft 	Kemencében sült csirkecomb, zöldséges bulgurral 712 kcal, 93g szénh., 64g fehérje, 12g zsír 1590 Ft	Paradicsomos káposzta, csiberopogós 599 kcal, 66g szénh., 49g fehérje, 14g zsír 1620 Ft	Fitt töltött paprika 602 kcal, 87g szénh., 33g fehérje, 22g zsír 1740 Ft	Gyöngyhagymás, gombás tejszínes csirkemell, jázmin rizs 880 kcal, 145g szénh., 46g fehérje, 13g zsír 1645 Ft 	
ZCF2 - City-Fitt (kis adag)	Gombapaprikás, durumtészta 342 kcal, 57g szénh., 13g fehérje, 6g zsír 955 Ft 	Kemencében sült csirkecomb, zöldséges bulgurral 426 kcal, 56g szénh., 39g fehérje, 7g zsír 1095 Ft	Paradicsomos káposzta, csiberopogós 360 kcal, 40g szénh., 29g fehérje, 9g zsír 1135 Ft	Fitt töltött paprika 360 kcal, 52g szénh., 20g fehérje, 13g zsír 1220 Ft	Gyöngyhagymás, gombás tejszínes csirkemell, jázmin rizs 528 kcal, 87g szénh., 27g fehérje, 8g zsír 1150 Ft 	
D1 - Főzelék	Sárgaborsó fQzelék 920 Ft	FinomfQzelék* 1150 Ft	Magyaros zöldbabfQzelék* 1095 Ft	Tejszínes lencsefQzelék* 1055 Ft	TökfQzelék* 1095 Ft	
ZD1 - Főzelék (kis adag)	SárgaborsófQzelék 645 Ft	FinomfQzelék* 795 Ft	Magyaros zöldbabfQzelék* 765 Ft	Tejszínes lencsefQzelék* 740 Ft	TökfQzelék* 770 Ft	
D2 - Főzelék feltéttel	Sárgaborsó fQzelék, sült virsli 1395 Ft	FinomfQzelék, sült virsli 1640 Ft	Magyaros zöldbabfQzelék, fasírt 1595 Ft	Tejszínes lencsefQzelék, Sült oldalas 1785 Ft	TökfQzelék, Pulykapörkölt 1570 Ft	
ZD2 - FQzelék (zóna adag)	SárgaborsófQzelék, sült virsli 975 Ft	FinomfQzelék, sült virsli 1150 Ft	Magyaros zöldbabfQzelék, fasírt 1095 Ft	Tejszínes lencsefQzelék, Sült oldalas 1250 Ft	TökfQzelék, Pulykapörkölt 1095 Ft	
D3 - Főzelék feltéttel	Sárgaborsó fQzelék, sertéssült 1395 Ft	FinomfQzelék, Egybe fasírt 1625 Ft	Magyaros zöldbabfQzelék, Rántott csirkemell 1620 Ft	Tejszínes lencsefQzelék, sertéspörkölt 1530 Ft	TökfQzelék, fasírt 1630 Ft	
ZD3 - FQzelék (zóna adag)	SárgaborsófQzelék, sertéssült 975 Ft	FinomfQzelék, Egybe fasírt 1140 Ft	Magyaros zöldbabfQzelék, Rántott csirkemell 1135 Ft	Tejszínes lencsefQzelék, sertéspörkölt 1070 Ft	TökfQzelék, fasírt 1140 Ft	

	2023.08.21. - Monday	2023.08.22. - Tuesday	2023.08.23. - Wednesday	2023.08.24. - Thursday	2023.08.25. - Friday	2023.08.26. - Saturday
E1 - Rántott	Baconos, krémsajtos-jalapenovel töltött csirkemell, Basmati rizs 1765 Ft	Sertés cordon bleu (sajttal, sonkával töltött sertésborda), petrezselymes újbургonya 1695 Ft	Kijevi jércemell, kukoricás rizs 1750 Ft	Szezámagos rántott pulykamell, petrezselymes újburgonya 1790 Ft	Párizsi jércemell, kukoricás rizs 1620 Ft	Rántott vegyes tál (csirkemell, sajt), rizi-bizi 1625 Ft
ZE1 - Rántott (kis adag)	Baconos, krémsajtos-jalapenovel töltött csirkemell, Basmati rizs 1235 Ft	Sertés cordon bleu (sajttal, sonkával töltött sertésborda), petrezselymes újburgonya 1190 Ft	Kijevi jércemell, kukoricás rizs 1225 Ft	Szezámagos rántott pulykamell, petrezselymes újburgonya 1255 Ft	Párizsi jércemell, kukoricás rizs 1135 Ft	Rántott vegyes tál (csirkemell, sajt), rizi-bizi 1140 Ft
E2 - Rántott	Baconos, krémsajtos-jalapenovel töltött csirkemell, sült burgonya 1895 Ft	Sertés cordon bleu (sajttal, sonkával töltött sertésborda), jázmin rizs 1695 Ft	Kijevi jércemell, petrezselymes újburgonya 1695 Ft	Szezámagos rántott pulykamell, zöld-séges rizs 1795 Ft	Párizsi jércemell, burgonyapüré 1665 Ft	
ZE2 - Rántott (kis adag)	Baconos, krémsajtos-jalapenovel töltött csirkemell, sült burgonya 1330 Ft	Sertés cordon bleu (sajttal, sonkával töltött sertésborda), jázmin rizs 1190 Ft	Kijevi jércemell, petrezselymes újburgonya 1190 Ft	Szezámagos rántott pulykamell, zöld-séges rizs 1255 Ft	Párizsi jércemell, burgonyapüré 1165 Ft	
E3 - Rántott	Rántott mozzarella, burgonyapüré* 1690 Ft	Rántott csirkemell baconos juhtúróval töltve, jázmin rizs 1880 Ft	Mátrai borzaska (reszelt burgonyás bundában sült sertésszelet), petrezselymes újburgonya 1675 Ft	Rántott sertésborda, petrezselymes újburgonya 1655 Ft	Bajor töltött rántott borda, steak burgonya 1890 Ft	
ZE3 - Rántott (kis adag)	Rántott mozzarella, burgonyapüré* 1185 Ft	Rántott csirkemell baconos juhtúróval töltve, jázmin rizs 1295 Ft	Mátrai borzaska, petrezselymes újburgonya 1175 Ft	Rántott sertésborda, petrezselymes újburgonya 1160 Ft	Bajor töltött rántott borda, steak burgonya 1325 Ft	
E4 - Rántott	Rántott mozzarella, jázmin rizs, tartármártás* 1695 Ft	Rántott csirkemell baconos juhtúróval töltve, sült burgonya 1995 Ft	Mátrai borzaska (reszelt burgonyás bundában sült sertésszelet), jázmin rizs 1665 Ft	Rántott sertésborda, vegyes köret 1795 Ft	Bajor töltött rántott borda, rizi-bizi 1840 Ft	
ZE4 - Rántott (kis adag)	Rántott mozzarella, jázmin rizs, tartármártás* 1190 Ft	Rántott csirkemell baconos juhtúróval töltve, sült burgonya 1395 Ft	Mátrai borzaska, jázmin rizs 1165 Ft	Rántott sertésborda, vegyes köret 1255 Ft	Bajor töltött rántott borda, rizi-bizi 1290 Ft	
RV - Rántott Vega	Rántott cukkini szezámagos bundában, vegyes köret, tartármártás* 1785 Ft	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartármártás* 1645 Ft	Rántott karfiol, jázmin rizs, tartármártás* 1550 Ft	Rántott brokkoli, jázmin rizs, tartármártás* 1590 Ft	Rántott sajt tál (mozzarella, trappista, füstölt sajt), rizi-bizi, tartármártás* 1835 Ft	
ZRV - Rántott vega (kis adag)	Rántott cukkini szezámagos bundában, vegyes köret, tartármártás* 1250 Ft	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartármártás* 1150 Ft	Rántott karfiol, jázmin rizs, tartármártás* 1085 Ft	Rántott brokkoli, jázmin rizs, tartármártás* 1120 Ft	Rántott sajt tál (mozzarella, trappista, füstölt sajt), rizi-bizi, tartármártás* 1285 Ft	
VAD - Vadvilág	Szarvaspörkölt galuskával 1730 Ft	Vaddisznószeletek vadasan zsemlegombóccal 1965 Ft	Szarvashúsgombócok tejfölös erdei gombamártásban spagetti 1825 Ft	Szarvasgulyás 1240 Ft	Áfonyás-gombás Qzragu, túrós galuska 1695 Ft	
ZVAD - Vadvilág (kis adag)	Szarvaspörkölt galuskával 1195 Ft	Vaddisznószeletek vadasan zsemlegombóccal 1375 Ft	Szarvashúsgombócok tejfölös erdei gombamártásban spagetti 1280 Ft	Szarvasgulyás 870 Ft	Áfonyás-gombás Qzragu, túrós galuska 1190 Ft	
W3 - Halak	Rántott harcsa, petrezselymes újburgonya 1870 Ft	Harcsa halászlé 1295 Ft	Tonhalas-paradicsomos rakott penne 1660 Ft	Rántott tengeri hal, diós bundában, jázmin rizs 1760 Ft	Halrudacs kák rántva, rizi-bizi 1890 Ft	
ZW3 - Halak (kis adag)	Rántott harcsa, petrezselymes újburgonya 1295 Ft	Harcsa halászlé 895 Ft	Tonhalas-paradicsomos rakott penne 1160 Ft	Rántott tengeri hal, diós bundában, jázmin rizs 1230 Ft	Halrudacs kák rántva, rizi-bizi 1325 Ft	

	2023.08.21. - Monday	2023.08.22. - Tuesday	2023.08.23. - Wednesday	2023.08.24. - Thursday	2023.08.25. - Friday	2023.08.26. - Saturday
TP - Tortilla és pita	Csirkés burrito tzatzikivel, salsa szósszal, tzatziki öntet 1960 Ft	Marhahúsos quesadilla tejföllel, sajttal 2095 Ft	Görögsalátás csirkés pita 1950 Ft	Friss zöldséges, csirkés tortilla 1850 Ft	Marhahúsos, zöldséges tortilla 1870 Ft	
F - FQétel	Sajtos, tejfölös makaróni, bacon szalonna 1670 Ft	Vaslapon sült csirkemell, lilahagymás pirított gombával, jázmin rizs 1585 Ft 	Kemencében sült oldalas, petrezselymes újbungonya párolt káposzta 1985 Ft	Óvári csirkemell (sonka, gomba, sajt), vegyes köret 1835 Ft 	Borjúpaprikás, kapos-juhtúrós sztrapacska 2170 Ft	
ZF - FQétel (kis adag)	Sajtos, tejfölös makaróni, bacon szalonna 1170 Ft	Vaslapon sült csirkemell, lilahagymás pirított gombával, jázmin rizs 1095 Ft 	Kemencében sült oldalas, petrezselymes újbungonya, párolt káposzta 1390 Ft	Óvári csirkemell (sonka, gomba, sajt), vegyes köret 1285 Ft 	Borjúpaprikás, kapos-juhtúrós sztrapacska 1520 Ft	
G - FQétel	Sertéspörkölt, galuska 1495 Ft	Mustáros sertésszelet, hagymás törtburgonya 1625 Ft	Hagymás-sajtos csirke, steak burgonya 1770 Ft	Kemencében sült csirkemell csíkok rokfortos sajtmárt., jázmin rizs 1665 Ft	Tejfölös-gombás sertésszelet, galuska 1565 Ft 	Lyoni csirkemell, tepsis burgonya 1650 Ft
ZG - FQétel (kis adag)	Sertéspörkölt, galuska 1045 Ft	Mustáros sertésszelet, hagymás törtburgonya 1140 Ft	Hagymás-sajtos csirke, steak burgonya 1240 Ft	Kemencében sült csirkemell csíkok rokfortos sajtmárt., jázmin rizs 1165 Ft	Tejfölös-gombás sertésszelet, galuska 1095 Ft 	Lyoni csirkemell, tepsis burgonya 1150 Ft
H - FQétel	Túrós csusza bacon szalonnával 1695 Ft	Mákos tészta* 1340 Ft	Tejberizs, csokoládéöntet* 1355 Ft	Vargabéles (túrós, mazsolás rakott tészta)* 1550 Ft	Házi túrógombóc édes tejfölmártással* 1760 Ft	Marhapörkölt, tarhonya 1765 Ft
ZH - FQétel (kis adag)	Túrós csusza bacon szalonnával 1190 Ft	Mákos tészta* 940 Ft	Tejberizs, csokoládéöntet* 950 Ft	Vargabéles (túrós, mazsolás rakott tészta)* 1085 Ft	Házi túrógombóc édes tejfölmártással* 1230 Ft	Marhapörkölt, tarhonya 1235 Ft
I - FQétel	Bácskai rizseshús csirkemellbQL 1570 Ft	Paprikás csirkés lasagne 1725 Ft	Francia rakott burgonya* 1595 Ft	Tojásos lecsó virslivel, tarhonyával 1795 Ft	Görögös fetás csirkemell, burgonyapüré 1695 Ft	
ZI - FQétel (kis adag)	Bácskai rizseshús csirkemellbQL 1095 Ft	Paprikás csirkés lasagne 1195 Ft	Francia rakott burgonya* 1120 Ft	Tojásos lecsó virslivel, tarhonyával 1255 Ft	Görögös fetás csirkemell, burgonyapüré 1190 Ft	
J - FQétel	Sztrapacska (juhtúrós-tepertQs galuska) 1575 Ft	FQtt marhahús, meggy mártás, fQtt burgonya 1930 Ft	Csirkemell paprikás, vajas galuska 1575 Ft	Penne prosciutto (tejszín, sonka, sajt) 1470 Ft	Székelykáposzta 1580 Ft	
ZJ - FQétel (kis adag)	Sztrapacska 1095 Ft	FQtt marhahús, meggy mártás, fQtt burgonya 1350 Ft	Csirkemell paprikás, vajas galuska 1095 Ft	Penne prosciutto 1030 Ft	Székelykáposzta 1095 Ft	
Y - City ajánlat	Hortobágyi rakott palacsinta reszelt sajttal 1675 Ft	Roston csirkemell erdQkerüIQ módra (cs.me lyoni hagyma, sonka, z.borsó), jázmin rizs 1665 Ft	Vaslapon sült fokhagymás tarja, fqszeres karika burgonyával 1725 Ft	Grill csirkecombfilé szalonnás tepsis burgonyával 1845 Ft	Ropogós sült csirkeszárnnyal káposztás tésztával 1645 Ft	
TA - Takarékos fQétel	Magyaros csirkés rakott makaróni 1275 Ft	Bakonyi pulykatokány, galuska 1375 Ft 	Vadas húsgombóc, szarvacsa tészta 1375 Ft	Egybefasírt, hagymás tört burgonya 1450 Ft	Csirkemáj rizottó 1295 Ft 	



	2023.08.21. - Monday	2023.08.22. - Tuesday	2023.08.23. - Wednesday	2023.08.24. - Thursday	2023.08.25. - Friday	2023.08.26. - Saturday
LAK - Laktózmentes	Frankfurti leves 1070 Ft	Temesvári sertésborda, galuska 1545 Ft	ZöldborsófQzelék rántott csirkemell 1760 Ft	Házi rakott burgonya 2060 Ft	Tejfőlös zöldbabfQzelék házi fasírttal 1650 Ft	
ZLAK - Laktózmentes (kis adag)	Frankfurti leves 750 Ft	Temesvári sertésborda, galuska 1080 Ft	ZöldborsófQzelék rántott csirkemell 1230 Ft	Házi rakott burgonya 1440 Ft	Tejfőlös zöldbabfQzelék házi fasírttal 1155 Ft	
CM - CityMenü (Fél adag leves + fél adag fQétel)	Tejszínes tárkonyos zöldségleves, Csirkepaprikás (comból), galuska 1240 Ft 	Bableves csipetkével, Milánói makaróni csQben sütve 1275 Ft 	Tejfőlös gombaleves, Pásztortarhonya 1220 Ft 	Petrezselymes zöldborsóleves nokedlivel, Fqszeres rántott csirkefalatok, jázmin rizs 1295 Ft 	Alföldi zöldséges sertésgulyás, Diós tészta 1275 Ft 	
TM - Takarékos Zóna menü - egész hétre	Hamis gulyásleves, Magyaros csirkés rakott makaróni 1395 Ft 	Lebbencsleves, Bakonyi pulykatokány, galuska 1395 Ft 	Csontleves finommetélttel, Vadas húsgombóc, szarvacska tészta 1420 Ft	Citromos almaleves, Egybefasírt, hagymás tört burgonya 1530 Ft	Tejfőlös zöldbaleves, Csirkemáj rizottó 1395 Ft 	
M1 - Menü1 - egész hétre	Tojásleves, Magyaros csirkés rakott makaróni 1755 Ft 	Lencseleves, Bakonyi pulykatokány, galuska 1895 Ft 	Tejfőlös burgonyakrémleves, pirított zsemlelekokkák, Vadas húsgombóc, szarvacska tészta 1895 Ft	Grízgaluska leves, Egybefasírt, hagymás tört burgonya 1865 Ft	Sváb fokhagymaleves, pirított zsemlelekokkák, Csirkemáj rizottó 1820 Ft 	
X - Citymix (2xfél adag)	sertéspörkölt, galuska, Gyümölcsrizs 1430 Ft	Roston sült pulykamell, ananászos rizs, Somlói palacsinta, csokiöntet 1740 Ft	Csirkemell paprikás, vajas galuska, Tejberizs 1455 Ft	Szezámagos rántott pulykamell, zöldséges rizs, Somlói galuska 1780 Ft	Párizsi jércemell, kukoricas rizs, Csoki torta 1695 Ft	
ZM - Zóna menü	Bográcsgulyás, Túrós csusza bacon szalonnával 1965 Ft	Lencseleves, Mustáros sertésszelet, hagymás törtburgonya 1675 Ft	Erdei gyümölcsleves, Kijevi jércemell, kukoricas rizs 1795 Ft	ErQleves marhahússal, Vargabéles (túrós, mázsolás rakott tészta) 1760 Ft	Őszibarackos meggyleves, Párizsi jércemell, kukoricas rizs 1670 Ft	Húsgaluska leves, Rántott vegyes tál (csirkemell, sajt), rizi-bizi 1635 Ft
L - Palacsinta (2db)	Túrós palacsinta, édes tejföl mártás* 1095 Ft	Somlói palacsinta, csokiöntet* 1030 Ft	Mascarpone túrós palacsinta* 895 Ft	Barackleváros palacsinta* 780 Ft	Szilva ízes palacsinta* 840 Ft	
N1 - Desszert	Gyümölcsrizs 695 Ft	Túrós rétes 985 Ft	Kókusz tekercs 875 Ft	Somlói galuska 895 Ft	Túrós pite 925 Ft	Szilvágombóc 730 Ft
N2 - Desszert	Madártej 650 Ft	Mákos nudli 695 Ft	Piskóta tekercs házi baracklevárral, vanília öntet 940 Ft	Bounty szelet 960 Ft	Csoki torta 895 Ft	
V1 - Levesek	Csirkeleves gazdagon zöldségekkel (csirkemellbQl) 176 kcal, 13g szénh., 23g fehérje, 3g zsír 935 Ft	Fitt palóc leves 443 kcal, 26g szénh., 36g fehérje, 21g zsír 1025 Ft	Tárkonyos zöldségragu leves (gomba, z.borsó, zeller, gyökér)* 288 kcal, 26g szénh., 8g fehérje, 16g zsír 865 Ft 	Tárkonyos, gombás pulykaraguleves 387 kcal, 17g szénh., 27g fehérje, 23g zsír 935 Ft 	Tavaszi zöldborsóleves* 216 kcal, 51g szénh., 10g fehérje, 1g zsír 890 Ft	
ZV1 - Levesek (kis adag)	Csirkeleves gazdagon zöldségekkel (csirkemellbQl) 117 kcal, 8g szénh., 15g fehérje, 1g zsír 690 Ft	Fitt palóc leves 294 kcal, 17g szénh., 23g fehérje, 14g zsír 760 Ft	Tárkonyos zöldségragu leves (gomba, z.borsó, zeller, gyökér)* 192 kcal, 17g szénh., 5g fehérje, 10g zsír 640 Ft 	Tárkonyos, gombás pulykaraguleves 258 kcal, 11g szénh., 18g fehérje, 15g zsír 690 Ft 	Tavaszi zöldborsóleves* 144 kcal, 34g szénh., 7g fehérje, 1g zsír 660 Ft	

	2023.08.21. - Monday	2023.08.22. - Tuesday	2023.08.23. - Wednesday	2023.08.24. - Thursday	2023.08.25. - Friday	2023.08.26. - Saturday
V2 - Levesek	Tejfőlés gombaleves* 194 kcal, 25g szénh., 10g fehérje, 6g zsir 875 Ft 	Tejszínes brokkoli krémeleves* 239 kcal, 33g szénh., 9g fehérje, 7g zsir 830 Ft	Könnyű tejszínes gyümölcsleves stevia édesítőszerrel* 215 kcal, 63g szénh., 5g fehérje, 6g zsir 995 Ft	Áfonyás fahéjas banánleves stevia édesítőszerrel* 270 kcal, 67g szénh., 5g fehérje, 10g zsir 995 Ft	Light paradicsomleves* 174 kcal, 68g szénh., 5g fehérje, 1g zsir 875 Ft	
ZV2 - Levesek (kis adag)	Tejfőlés gombaleves* 129 kcal, 17g szénh., 7g fehérje, 4g zsir 650 Ft 	Tejszínes brokkoli krémeleves* 159 kcal, 22g szénh., 6g fehérje, 4g zsir 595 Ft	Könnyű tejszínes gyümölcsleves stevia édesítőszerrel* 144 kcal, 42g szénh., 3g fehérje, 4g zsir 735 Ft	Áfonyás fahéjas banánleves stevia édesítőszerrel* 180 kcal, 45g szénh., 3g fehérje, 7g zsir 735 Ft	Light paradicsomleves* 117 kcal, 45g szénh., 4g fehérje, 0g zsir 650 Ft	
V3 - FQzelék	Fitt magyaros tökfőzelék* 207 kcal, 30g szénh., 7g fehérje, 6g zsir 1145 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék stevia édesítőszerrel* 253 kcal, 66g szénh., 9g fehérje, 1g zsir 1060 Ft	Zsenge zöldborsófőzelék stevia édesítőszerrel* 395 kcal, 68g szénh., 20g fehérje, 8g zsir 1125 Ft	Sajtos könnyű kelbimbófőzelék stevia édesítőszerrel* 397 kcal, 45g szénh., 23g fehérje, 12g zsir 1190 Ft	Tejszínes zöldbabfőzelék* 172 kcal, 23g szénh., 6g fehérje, 6g zsir 1045 Ft	
V4 - FQzelék	Fitt magyaros tökfőzelék, fasírt (light) 624 kcal, 60g szénh., 44g fehérje, 21g zsir 1595 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék stevia édesítőszerrel, grill csirkecombfilé 602 kcal, 65g szénh., 71g fehérje, 14g zsir 1730 Ft	Zsenge zöldborsófőzelék stevia édesítőszerrel, Brokkoli ropogós* 713 kcal, 110g szénh., 35g fehérje, 16g zsir 1495 Ft	Sajtos könnyű kelbimbófőzelék stevia édesítőszerrel, tojáslepény* 688 kcal, 46g szénh., 43g fehérje, 35g zsir 1595 Ft	Tejszínes zöldbabfőzelék, rántott csirkemell 610 kcal, 59g szénh., 45g fehérje, 20g zsir 1585 Ft	
ZV4 - FQzelék (kis adag)	Fitt magyaros tökfőzelék, fasírt (light) 417 kcal, 40g szénh., 29g fehérje, 14g zsir 1185 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék stevia édesítőszerrel, grill csirkecombfilé 402 kcal, 44g szénh., 47g fehérje, 9g zsir 1280 Ft	Zsenge zöldborsófőzelék stevia édesítőszerrel, Brokkoli ropogós* 474 kcal, 73g szénh., 23g fehérje, 11g zsir 1095 Ft	Sajtos könnyű kelbimbófőzelék stevia édesítőszerrel, tojáslepény* 386 kcal, 29g szénh., 24g fehérje, 18g zsir 1175 Ft	Tejszínes zöldbabfőzelék, rántott csirkemell 408 kcal, 39g szénh., 30g fehérje, 14g zsir 1175 Ft	
V5 - FQzelék	Fitt magyaros tökfőzelék, Kemencében sült csirkemell 405 kcal, 33g szénh., 40g fehérje, 12g zsir 1595 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék stevia édesítőszerrel, light csirkemell pörkölt 497 kcal, 85g szénh., 42g fehérje, 6g zsir 1520 Ft	Zsenge zöldborsófőzelék stevia édesítőszerrel, Sokmagvas rántott jércemell feltét 655 kcal, 85g szénh., 42g fehérje, 19g zsir 1495 Ft	Sajtos könnyű kelbimbófőzelék stevia édesítőszerrel, fasírt (light) 822 kcal, 76g szénh., 61g fehérje, 28g zsir 1675 Ft	Tejszínes zöldbabfőzelék, Rántott mozzarella (light)* 743 kcal, 56g szénh., 37g fehérje, 40g zsir 1595 Ft	
V6 - FQételek	Gyros pitában zöldsalátával, joghurt öntet 567 kcal, 63g szénh., 50g fehérje, 12g zsir 1840 Ft	Fitt rakott milánói spagetti 750 kcal, 78g szénh., 50g fehérje, 26g zsir 1760 Ft 	Könnyű hortobágyi palacsinta 740 kcal, 79g szénh., 52g fehérje, 22g zsir 1690 Ft	Pácolt sajt csirkemell, tortilla tekerésben tejföllel zöldségekkel 881 kcal, 59g szénh., 53g fehérje, 47g zsir 1795 Ft	Mogorós csirkecurry szezámos térszagyonyon 801 kcal, 60g szénh., 60g fehérje, 35g zsir 1595 Ft	
V7 - FQételek	Fitt rántott pulykamell lenmagos panírban, Paradicsomos gombás spagetti 911 kcal, 86g szénh., 70g fehérje, 31g zsir 1895 Ft 	Juhtúróval töltött rántott csirkemell, wok zöldségekkel 713 kcal, 44g szénh., 53g fehérje, 35g zsir 1970 Ft	Rántott csirkemell fitt sajtos panírban, sült zöldségek (light) 760 kcal, 65g szénh., 62g fehérje, 25g zsir 1895 Ft	Sertéskaraj fitt magvas panírban, gombás-cukkini rizs 957 kcal, 120g szénh., 57g fehérje, 27g zsir 1850 Ft 	Fitt rántott zöldségek (gomba, karfiol, brokkoli), Light majonéz stevia édesítőszerrel* 622 kcal, 55g szénh., 23g fehérje, 33g zsir 1580 Ft 	
ZV7 - FQételek (kis adag)	Fitt rántott pulykamell lenmagos panírban, Paradicsomos gombás spagetti 606 kcal, 57g szénh., 47g fehérje, 20g zsir 1395 Ft 	Juhtúróval töltött rántott csirkemell, wok zöldségekkel 474 kcal, 29g szénh., 36g fehérje, 23g zsir 1460 Ft	Rántott csirkemell fitt sajtos panírban, sült zöldség (light) 507 kcal, 44g szénh., 41g fehérje, 17g zsir 1395 Ft	Sertéskaraj fitt magvas panírban, gombás-cukkini rizs 639 kcal, 80g szénh., 38g fehérje, 18g zsir 1370 Ft 	Fitt rántott zöldségek (gomba, karfiol, brokkoli), Light majonéz stevia édesítőszerrel* 414 kcal, 42g szénh., 16g fehérje, 22g zsir 1170 Ft 	
V8 - FQételek	Mustáros csirkemell párolt káposztával, burgonyával 519 kcal, 67g szénh., 43g fehérje, 6g zsir 1620 Ft	Rakott zöldségek sonkával 514 kcal, 36g szénh., 27g fehérje, 27g zsir 1560 Ft	Tárkonyos mustáros csirkefalatok pe-trezselymes karfiol 502 kcal, 32g szénh., 42g fehérje, 21g zsir 1595 Ft	Olasz csirkecomb, Meditarrán zöldségek 472 kcal, 33g szénh., 58g fehérje, 12g zsir 1740 Ft	Rakott karfiol (pulykahússal) 617 kcal, 59g szénh., 42g fehérje, 24g zsir 1640 Ft	
V9 - FQételek	Zöldséggel töltött csirkemell joghurtos bulgursalátával 673 kcal, 93g szénh., 48g fehérje, 12g zsir 1725 Ft	Joghurtos kemencés csirkemellfilé brokkolival bébiréppával 416 kcal, 35g szénh., 45g fehérje, 8g zsir 1730 Ft	CsQben sült zöldségek* 446 kcal, 33g szénh., 21g fehérje, 24g zsir 1455 Ft	Kemencében sült csirkemell cheddar sajt mártással, párolt zöldségköret 639 kcal, 47g szénh., 53g fehérje, 25g zsir 1750 Ft	Könnyű bolognai lasagne 826 kcal, 112g szénh., 41g fehérje, 32g zsir 1675 Ft	
ZV9 - FQételek (kis adag)	Zöldséggel töltött csirkemell joghurtos bulgursalátával 450 kcal, 62g szénh., 32g fehérje, 8g zsir 1275 Ft	Joghurtos kemencés csirkemellfilé brokkolival bébiréppával 267 kcal, 23g szénh., 30g fehérje, 5g zsir 1280 Ft	CsQben sült zöldségek* 291 kcal, 21g szénh., 13g fehérje, 15g zsir 1075 Ft	Kemencében sült csirkemell cheddar sajt mártással, párolt zöldségköret 451 kcal, 38g szénh., 35g fehérje, 16g zsir 1295 Ft	Könnyű bolognai lasagne 554 kcal, 64g szénh., 27g fehérje, 21g zsir 1240 Ft	

	2023.08.21. - Monday	2023.08.22. - Tuesday	2023.08.23. - Wednesday	2023.08.24. - Thursday	2023.08.25. - Friday	2023.08.26. - Saturday
V10 - Főételek	Lyoni marhapecsenye (sült hagymával), párolt zöldségekörlet 576 kcal, 54g szénh., 39g fehérje, 20g zsír 1940 Ft	Zöldséges csirkehússal rakott kel 675 kcal, 56g szénh., 42g fehérje, 29g zsír 1745 Ft	Olaszos tepsis csirkemell, zöldséges vadrizs 771 kcal, 91g szénh., 48g fehérje, 23g zsír 1630 Ft	Csirkefalatok thai módra (csirkecomb, chili, fitt tészta, paradicsom) 774 kcal, 71g szénh., 53g fehérje, 30g zsír 1625 Ft	Csirkemell vadasan, szarvacska tészta 654 kcal, 86g szénh., 50g fehérje, 19g zsír 1680 Ft Új	
ZV10 - FQételek (kis adag)	Lyoni marhapecsenye (sült hagymával), párolt zöldségekörlet 384 kcal, 36g szénh., 26g fehérje, 14g zsír 1435 Ft	Zöldséges csirkehússal rakott kel 450 kcal, 37g szénh., 28g fehérje, 19g zsír 1290 Ft	Olaszos tepsis csirkemell, zöldséges vadrizs 513 kcal, 60g szénh., 32g fehérje, 16g zsír 1195 Ft	Csirkefalatok thai módra (csirkecomb, chili, fitt tészta, paradicsom) 516 kcal, 47g szénh., 35g fehérje, 20g zsír 1195 Ft	Csirkemell vadasan, szarvacska tészta 435 kcal, 57g szénh., 33g fehérje, 13g zsír 1245 Ft Új	
V11 - FQételek	Pírtott csirkescsík tepsis burgonyával, zöldségekkel 462 kcal, 61g szénh., 40g fehérje, 4g zsír 1620 Ft	Sajtos grillezett sonka brokkoival, fQtt burgonyával 605 kcal, 61g szénh., 37g fehérje, 21g zsír 1685 Ft	Sáfrányos-csirkés zöldséges bulgur reszelt sajttal 751 kcal, 109g szénh., 57g fehérje, 12g zsír 1720 Ft Új	Rakott karfiol pulykahússal és zabpehellyel 652 kcal, 48g szénh., 49g fehérje, 27g zsír 1565 Ft	Vadas Qzgombócok spagetti 827 kcal, 87g szénh., 60g fehérje, 30g zsír 1725 Ft Új	
V12 - FQételek	Sült csirkecomb, spenótos rizs 693 kcal, 90g szénh., 60g fehérje, 11g zsír 1495 Ft	Tavaszi csirkemell rizotó 958 kcal, 110g szénh., 50g fehérje, 35g zsír 1655 Ft Új	Pulykamell Marco Polo módra, rizses békirépa 786 kcal, 77g szénh., 54g fehérje, 29g zsír 1795 Ft Új	Vöröslencse fQzelék, light csirkemell pörkölt békirépa 803 kcal, 94g szénh., 63g fehérje, 17g zsír 1585 Ft Új	Vaslapon sült csirkemellfilé, Gombás, tojásos rizs 716 kcal, 66g szénh., 52g fehérje, 27g zsír 1720 Ft Új	
V13 - FQételek	Curry-s csirke, barna rizs 539 kcal, 73g szénh., 37g fehérje, 10g zsír 1395 Ft	Roston sült pulykamell, ananászos rizs 603 kcal, 79g szénh., 48g fehérje, 11g zsír 1745 Ft	Rakott zöldbab (sertéshússal) 516 kcal, 51g szénh., 31g fehérje, 20g zsír 1530 Ft	Pírtott sertésmáj, fQtt burgonya 592 kcal, 59g szénh., 38g fehérje, 21g zsír 1370 Ft	Húsos rakott kel 709 kcal, 71g szénh., 42g fehérje, 26g zsír 1795 Ft	
V14 - FQételek	Sajttal ceruzababbal sült csirkemell basmati rizzsel 790 kcal, 112g szénh., 52g fehérje, 16g zsír 1665 Ft	Fitt bécsiszelet, rizses zöldséggel 811 kcal, 111g szénh., 50g fehérje, 18g zsír 1740 Ft Új	CsípQs chilis csirkecomb, gombás-cukkini rizs 751 kcal, 97g szénh., 64g fehérje, 12g zsír 1765 Ft Új	Őszibarackos-sajtos rakott csirkemell, barnarizs 708 kcal, 94g szénh., 48g fehérje, 15g zsír 1595 Ft	Friss bazsalikom csirkecombfilé, tejfölös-sajtos brokkoli 708 kcal, 24g szénh., 79g fehérje, 31g zsír 1855 Ft	
V15 - Desszertek	Epres-vaniliás szelet* 146 kcal, 10g szénh., 4g fehérje, 10g zsír 940 Ft	Kölespuding házi meggyekvárral* 334 kcal, 91g szénh., 10g fehérje, 5g zsír 695 Ft	Charlotte szelet* 163 kcal, 14g szénh., 6g fehérje, 9g zsír 945 Ft	Málnás alagút* 146 kcal, 9g szénh., 6g fehérje, 12g zsír 945 Ft	Tejszínes mákos szelet* 154 kcal, 14g szénh., 7g fehérje, 9g zsír 950 Ft	
VM - Vitál menü (kis adag leves + kis adag fQétel)	Tejfölös gombaleves, Lyoni marhapecsenye (sült hagymával), párolt zöldségekörlet 513 kcal, 53g szénh., 32g fehérje, 17g zsír 1980 Ft Új	Tejszínes brokkoli kréMLEVES, Juhtúróval töltött rántott csirkemell, wok zöldségekkel 630 kcal, 52g szénh., 41g fehérje, 28g zsír 1950 Ft Új	Tárkonyos zöldségragu leves (gomba, z.borsó, zeller, gyökér), Olaszos tepsis csirkemell, zöldséges vadrizs 705 kcal, 77g szénh., 37g fehérje, 26g zsír 1745 Ft Új	Áfonyás fahéjas banánleves stevia édesítQszerrel, Sertéskaraj fitt magvas panírbán, gombás-cukkini rizs 819 kcal, 125g szénh., 41g fehérje, 25g zsír 1995 Ft Új	Tavaszi zöldborsóleves, Csirkemell vadasan, szarvacska tészta 579 kcal, 92g szénh., 40g fehérje, 14g zsír 1795 Ft Új	
S1 - Saláta (zóna adag)	Stefánia vagdalt, majonézes burgonyasaláta 1160 Ft	Majonéz-csemeguborkás kukoricasaláta, csirke nuggets 1095 Ft	Póréhagymás majonézes burgonyasaláta baconba tekert csirkemell 1120 Ft	Franciasaláta stevia édesítQszerrel, Körözöttel töltött sajttekercek 1395 Ft	Almás, mandulás szárnyas saláta 995 Ft	
EB3 - Eisberg salátatál	Görög salátatál* 1050 Ft	Görög salátatál* 1050 Ft	Görög salátatál* 1050 Ft	Görög salátatál* 1050 Ft	Görög salátatál* 1050 Ft	
EB4 - Eisberg salátatál	Tonhalas salátatál 1190 Ft	Tonhalas salátatál 1190 Ft	Tonhalas salátatál 1190 Ft	Tonhalas salátatál 1190 Ft	Tonhalas salátatál 1190 Ft	
EB5 - Eisberg salátatál	Falafel salátatál (Vegán)* 1190 Ft	Falafel salátatál (Vegán)* 1190 Ft	Falafel salátatál (Vegán)* 1190 Ft	Falafel salátatál (Vegán)* 1190 Ft	Falafel salátatál (Vegán)* 1190 Ft	

	2023.08.21. - Monday	2023.08.22. - Tuesday	2023.08.23. - Wednesday	2023.08.24. - Thursday	2023.08.25. - Friday	2023.08.26. - Saturday
T1 - Savanyú	Uborkasaláta 240 Ft	Uborkasaláta 240 Ft	Uborkasaláta 240 Ft	Uborkasaláta 240 Ft	Uborkasaláta 240 Ft	
T2 - Savanyú	Tejfölös uborkasaláta 265 Ft	Tejfölös uborkasaláta 265 Ft	Tejfölös uborkasaláta 265 Ft	Tejfölös uborkasaláta 265 Ft	Tejfölös uborkasaláta 265 Ft	
T3 - Savanyú	Paradicsomsaláta 240 Ft	Paradicsomsaláta 240 Ft	Paradicsomsaláta 240 Ft	Paradicsomsaláta 240 Ft	Paradicsomsaláta 240 Ft	
T4 - Savanyú	Házi káposztasaláta 220 Ft	Házi káposztasaláta 220 Ft	Házi káposztasaláta 220 Ft	Házi káposztasaláta 220 Ft	Házi káposztasaláta 220 Ft	
T5 - Savanyú	Ecetes almapaprika 220 Ft	Ecetes almapaprika 220 Ft	Ecetes almapaprika 220 Ft	Ecetes almapaprika 220 Ft	Ecetes almapaprika 220 Ft	
T6 - Savanyú	Csalamádé 220 Ft	Csalamádé 220 Ft	Csalamádé 220 Ft	Csalamádé 220 Ft	Csalamádé 220 Ft	
T7 - Savanyú	Csemegeuborka 240 Ft	Csemegeuborka 240 Ft	Csemegeuborka 240 Ft	Csemegeuborka 240 Ft	Csemegeuborka 240 Ft	
T8 - Savanyú	Kovászos uborka 220 Ft	Kovászos uborka 220 Ft	Kovászos uborka 220 Ft	Kovászos uborka 220 Ft	Kovászos uborka 220 Ft	
VG1 - Vegán leves	Vegán sütőtök krémleves pirított tökmaggal* 995 Ft	Vegán lencseleves* 845 Ft	Gombaleves vegán tésztaival* 925 Ft 	Narancsos-chilis sárgarépa krémleves, pirított napraforgómaggal* 920 Ft	Vöröslencse krémleves, pirított zsemlekoc-ka* 820 Ft	
VG2 - Vegán főétel	Indiai fűszerezésű csicseriborsó ragu rizzsel 1345 Ft	Vegán majorannás zöldbab főzelék, frankfurti feltéttel* 1495 Ft	Marokkói karfiolcurry kuskusszal* 1320 Ft	Zöldséges vegán natúr falat paprikás, rizses-köleses fusillival* 1940 Ft	Paradicsomos vöröslencseragu cukkinivel* 1430 Ft	
VG2K - Vegán kis adag	Indiai fűszerezésű csicseriborsó ragu rizzsel 995 Ft	Vegán majorannás zöldbab főzelék, frankfurti feltéttel* 1095 Ft	Marokkói karfiolcurry kuskusszal* 975 Ft	Zöldséges vegán natúr falat paprikás, rizses-köleses fusillival* 1435 Ft	Paradicsomos vöröslencseragu cukkinivel* 1060 Ft	
VG3 - Vegán főétel	Vegán schnitzel petrezselymes burgonya* 1925 Ft	Vegán chilis bab steak burgonyával* 1695 Ft	Vegán burger szelet kevert salátával* 2050 Ft	Falafel tallér paradicsomos rizzsel* 1495 Ft	Spenótos, rizses-köleses fusilli, vegán burgerrel* 1935 Ft	
VG4 - Vegán desszert	Kókusztejberizs málnaöntettel* 820 Ft	Vegán Twix szelet* 1090 Ft	Vegán körtés-bodzás szelet* 1090 Ft	Vegán citromtorta szelet* 1090 Ft	Mandulatejbegríz, fahéjszórással* 695 Ft	
Z1 - Zero leves	Zellerkrémleves* 850 Ft	Csirkeraguleves kölestésztával 1045 Ft 	Erőleves marhahússal 1295 Ft	Fokhagymakrémleves* 820 Ft	Brokkollikrémleves pirított mandulával* 880 Ft	



	2023.08.21. - Monday	2023.08.22. - Tuesday	2023.08.23. - Wednesday	2023.08.24. - Thursday	2023.08.25. - Friday	2023.08.26. - Saturday
Z1K - Zero kis leves	Zellerkrémleves* 630 Ft	Csirkeragu leves kölestésztával 775 Ft 	ErQleves marhahússal 960 Ft	Fokhagymakrémleves * 595 Ft	Brokkolikrémleves pírított mandulával* 650 Ft	
Z2 - Zero fQétel	Rántott gombafejek paleo panírban, sült zellerhasábokkal* 1865 Ft 	Dijoni mustáros sertésszelet sült paradicsommal, hagymakarikákkal és édesburgonyával 1845 Ft	Bazsalikomos csirkemáj paradicsomsalátával 1595 Ft	Citromos, grillezett pulykaszeletek cukkiniágyon 1745 Ft	Paradicsomos tengergyümölcssei vöröslencse pennével 1860 Ft	
Z3 - Zero fQétel	Bolognai raguval rakott cukkini növényi feltéttel 1775 Ft	Cukkini karfiolmorzsás sertésraguval töltve, növényi feltéttel 1745 Ft	Vadas marha vöröslencse pennével 1895 Ft	Rántott sertésborda ropogós kókuszpanírban, sült zellerhasábokkal 2040 Ft	KelkáposztafQzelék sertéspörkölttel 1395 Ft	
Z4 - Zero fQétel	Édesburgonyás pulykafasírt grill zöldséggel 1785 Ft	Rántott csirkemáj, almás céklasalátával 1695 Ft	Fokhagymagerezdekkel egybesütött rozmaringos csirkecomb nyári salátával 1675 Ft	Eszterházy marhatokány rizses köles fusilli 1880 Ft	Oregánós roston csirkemell, pírított édesburgonya hasábokkal 1725 Ft	
Z5 - Zero desszert	Tápiókapuding sült mangóval* 820 Ft	Mandulatejes, meggyes köleskása* 695 Ft	Feketeribizlis szelet* 1095 Ft	Meggyes-mákos piskótatekercs* 975 Ft	Paleo kávé torta* 1120 Ft	
M - Tartármártás	tartármártás 190 Ft	tartármártás 190 Ft	tartármártás 190 Ft	tartármártás 190 Ft	tartármártás 190 Ft	
SZK1 - Búzakenyér (500g)	Szeletelt búzakenyér 490 Ft	Szeletelt búzakenyér 490 Ft	Szeletelt búzakenyér 490 Ft	Szeletelt búzakenyér 490 Ft	Szeletelt búzakenyér 490 Ft	
SZK2 - Teljes kiQrlésq kenyér (500g)	Szeletelt teljes kiQrlésq kenyér 640 Ft	Szeletelt teljes kiQrlésq kenyér 640 Ft	Szeletelt teljes kiQrlésq kenyér 640 Ft	Szeletelt teljes kiQrlésq kenyér 640 Ft	Szeletelt teljes kiQrlésq kenyér 640 Ft	
V - Vekni	Vekni 150 Ft	Vekni 150 Ft	Vekni 150 Ft	Vekni 150 Ft	Vekni 150 Ft	