



CityFood étlap - 2024 - 37. hét

	2024.09.09. - hétfő	2024.09.10. - kedd	2024.09.11. - szerda	2024.09.12. - csütörtök	2024.09.13. - péntek	2024.09.14. - szombat
KID - Vakáció menü	Gyümölcsleves, Milánói sertésborda 1320 Ft 	Zöldborsóleves, Paprikás csirke, galuska 1290 Ft	Erdei gyümölcsleves, Rántott csirkemell mogyoró bundában, rizi-bizi 1385 Ft	Hamis gulyásleves, Csirkemáj rizottó 1220 Ft 	Magyaros gombaleves, Házi rakott bur- gonya 1375 Ft	
NK1 - City SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhető	Grízgaluska leves* 790 Ft	Grízgaluska leves* 790 Ft	Grízgaluska leves* 790 Ft	Grízgaluska leves* 790 Ft	Grízgaluska leves* 790 Ft	
ZNK1 - City SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhető	Grízgaluska leves* 555 Ft	Grízgaluska leves* 555 Ft	Grízgaluska leves* 555 Ft	Grízgaluska leves* 555 Ft	Grízgaluska leves* 555 Ft	
NK2 - City SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhető	Húsgaluskaleves 870 Ft	Húsgaluskaleves 870 Ft	Húsgaluskaleves 870 Ft	Húsgaluskaleves 870 Ft	Húsgaluskaleves 870 Ft	
ZNK2 - City SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhető	Húsgaluskaleves 615 Ft	Húsgaluskaleves 615 Ft	Húsgaluskaleves 615 Ft	Húsgaluskaleves 615 Ft	Húsgaluskaleves 615 Ft	
NK3 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	Pestos csirkés lasagne cheddar sajttal 1990 Ft	Pestos csirkés lasagne cheddar sajttal 1990 Ft	Pestos csirkés lasagne cheddar sajttal 1990 Ft	Pestos csirkés lasagne cheddar sajttal 1990 Ft	Pestos csirkés lasagne cheddar sajttal 1990 Ft	
ZNK3 - City SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	Pestos csirkés lasagne cheddar sajttal 1390 Ft	Pestos csirkés lasagne cheddar sajttal 1390 Ft	Pestos csirkés lasagne cheddar sajttal 1390 Ft	Pestos csirkés lasagne cheddar sajttal 1390 Ft	Pestos csirkés lasagne cheddar sajttal 1390 Ft	
NK4 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	Bácskai rizseshús csirkemellből 1630 Ft	Bácskai rizseshús csirkemellből 1630 Ft	Bácskai rizseshús csirkemellből 1630 Ft	Bácskai rizseshús csirkemellből 1630 Ft	Bácskai rizseshús csirkemellből 1630 Ft	
ZNK4 - City SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	Bácskai rizseshús csirkemellből 1140 Ft	Bácskai rizseshús csirkemellből 1140 Ft	Bácskai rizseshús csirkemellből 1140 Ft	Bácskai rizseshús csirkemellből 1140 Ft	Bácskai rizseshús csirkemellből 1140 Ft	
NK5 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár- mártás* 1630 Ft	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár- mártás* 1630 Ft	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár- mártás* 1630 Ft	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár- mártás* 1630 Ft	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár- mártás* 1630 Ft	
ZNK5 - City SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár- mártás* 1140 Ft	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár- mártás* 1140 Ft	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár- mártás* 1140 Ft	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár- mártás* 1140 Ft	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár- mártás* 1140 Ft	
NK6 - City SLÁGER Desszert 12-ig rendelhető	Szilvásgombóc* 755 Ft	Szilvásgombóc* 755 Ft	Szilvásgombóc* 755 Ft	Szilvásgombóc* 755 Ft	Szilvásgombóc* 755 Ft	
A - Leves (6 dl)	Jókai bableves 1220 Ft	Frankfurti leves 1045 Ft	Kacsamáj galuska leves gazdagon zöld- ségekkel 945 Ft	Csókakői kolbászleves 1120 Ft	Tárkonyos libazúza leves füstölt sonkás galuskával 1075 Ft	Újházy tyúkhúsleves 1095 Ft
ZA - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Jókai bableves 855 Ft	Frankfurti leves 730 Ft	Kacsamáj galuska leves gazdagon zöld- ségekkel 660 Ft	Csókakői kolbászleves 785 Ft	Tárkonyos libazúza leves füstölt sonkás galuskával 750 Ft	Újházy tyúkhúsleves 765 Ft



CityFood étlap - 2024 - 37. hét

	2024.09.09. - hétfő	2024.09.10. - kedd	2024.09.11. - szerda	2024.09.12. - csütörtök	2024.09.13. - péntek	2024.09.14. - szombat
B - Leves (6 dl)	Sajtos, tejszínes brokkoli krémleves, pirított zsemlekockák* 1030 Ft	Zöldborsóleves* 830 Ft	Póréleves sajtgaluskával* 920 Ft	Hamis gulyásleves* 870 Ft	Magyaros gombaleves* 895 Ft 	
ZB - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Sajtos, tejszínes brokkoli krémleves, pirított zsemlekockák* 720 Ft	Zöldborsóleves* 580 Ft	Póréleves sajtgaluskával* 650 Ft	Hamis gulyásleves* 615 Ft	Magyaros gombaleves* 625 Ft 	
C - Leves (6 dl)	Gyümölcsleves* 940 Ft	Tejszínes körtелеves* 1030 Ft	Erdei gyümölcsleves* 990 Ft	Mediterrán gyümölcsleves* 985 Ft	Tejszínes túrókrémleves őszibarackkal* 1090 Ft	
ZC - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Gyümölcsleves* 660 Ft	Tejszínes körtелеves* 720 Ft	Erdei gyümölcsleves* 695 Ft	Mediterrán gyümölcsleves* 690 Ft	Tejszínes túrókrémleves őszibarackkal* 765 Ft	
CF1 - City-Fitt	Fűszeres rántott harcsa zöldséges rizzsel 915 kcal, 105g szénh., 55g fehérje, 30g zsír 2030 Ft	Tejfölös-sajtos brokkoli kemencében sültve* 496 kcal, 42g szénh., 27g fehérje, 22g zsír 1665 Ft	Mandulás rántott csirke fitt panírban fahéjas alma 841 kcal, 112g szénh., 51g fehérje, 18g zsír 1770 Ft	Füstöltcsajttal sült pulykamellfilé, Fűszer-vajas zöldségmix 826 kcal, 19g szénh., 67g fehérje, 53g zsír 2170 Ft	Amerikai csirkecomb céklás burgonyapüré 664 kcal, 55g szénh., 65g fehérje, 18g zsír 1675 Ft	Szezámmagos csirkefalatok fitt panírban, Amerikai káposztasaláta 937 kcal, 98g szénh., 56g fehérje, 46g zsír 1860 Ft
ZCF1 - City-Fitt (kis adag)	Fűszeres rántott harcsa zöldséges rizzsel 549 kcal, 63g szénh., 33g fehérje, 18g zsír 1420 Ft	Tejfölös-sajtos brokkoli kemencében sültve* 297 kcal, 26g szénh., 16g fehérje, 13g zsír 1165 Ft	Mandulás rántott csirke fitt panírban fahéjas alma 524 kcal, 69g szénh., 32g fehérje, 12g zsír 1240 Ft	Füstöltcsajttal sült pulykamellfilé, Fűszer-vajas zöldségmix 540 kcal, 14g szénh., 41g fehérje, 32g zsír 1520 Ft	Amerikai csirkecomb céklás burgonyapüré 399 kcal, 33g szénh., 39g fehérje, 11g zsír 1175 Ft	Szezámmagos csirkefalatok fitt panírban, Amerikai káposztasaláta 561 kcal, 59g szénh., 33g fehérje, 28g zsír 1295 Ft
CF2 - City-Fitt	Tejszínes márványsajtos-csirkés durum spagetti 805 kcal, 86g szénh., 56g fehérje, 26g zsír 1670 Ft	Camamberttel őszibarackkal göngyölt csirke, petrezselymes rizs 856 kcal, 131g szénh., 50g fehérje, 15g zsír 1830 Ft	Grillezett kecskesajt rukkolás kevertsaláta tzazikivel, tzatziki öntet 607 kcal, 19g szénh., 12g fehérje, 48g zsír 2375 Ft	Leccsós csirkemell bulgurral 594 kcal, 98g szénh., 43g fehérje, 7g zsír 1695 Ft	Tejszínes zöldséges csirkeragu durum tészta 680 kcal, 85g szénh., 45g fehérje, 16g zsír 1585 Ft	
ZCF2 - City-Fitt (kis adag)	Tejszínes márványsajtos csirkés-durum spagetti 483 kcal, 52g szénh., 34g fehérje, 16g zsír 1170 Ft	Camamberttel őszibarackkal göngyölt csirke, petrezselymes rizs 513 kcal, 79g szénh., 30g fehérje, 9g zsír 1280 Ft	Grillezett kecskesajt rukkolás kevertsaláta tzazikivel, tzatziki öntet 405 kcal, 12g szénh., 8g fehérje, 32g zsír 1665 Ft	Leccsós csirkemell bulgurral 357 kcal, 59g szénh., 26g fehérje, 4g zsír 1190 Ft	Tejszínes zöldséges csirkeragu durum tészta 408 kcal, 51g szénh., 27g fehérje, 10g zsír 1120 Ft	
D1 - Főzelék	Lencsefőzelék* 1095 Ft	Tejfölös babfőzelék* 1120 Ft	Majorannás burgonyafőzelék* 1130 Ft	Kelkáposzta főzelék* 1080 Ft	Zöldborsófőzelék* 1160 Ft	
ZD1 - Főzelék (kis adag)	Lencsefőzelék* 765 Ft	Tejfölös babfőzelék* 785 Ft	Majorannás burgonyafőzelék* 790 Ft	Kelkáposzta főzelék* 755 Ft	Zöldborsófőzelék* 815 Ft	
D2 - Főzelék feltéttel	Lencsefőzelék, sült virsli 1590 Ft	Tejfölös babfőzelék, Rántott párizsi 1780 Ft	Majorannás burgonyafőzelék, vagdalt 1580 Ft	Kelkáposzta főzelék, sertéspörkölt 1565 Ft	Zöldborsófőzelék, Rántott párizsi 1790 Ft	
ZD2 - Főzelék (zóna adag)	Lencsefőzelék, sült virsli 1120 Ft	Tejfölös babfőzelék, Rántott párizsi 1245 Ft	Majorannás burgonyafőzelék, vagdalt 1120 Ft	Kelkáposzta főzelék, sertéspörkölt 1095 Ft	Zöldborsófőzelék, Rántott párizsi 1255 Ft	
D3 - Főzelék feltéttel	Lencsefőzelék, füstölt pulykacomb 1665 Ft	Tejfölös babfőzelék, fasírt 1640 Ft	Majorannás burgonyafőzelék, sertéspörkölt 1620 Ft	Kelkáposzta főzelék, sült virsli 1540 Ft	Zöldborsófőzelék, sült virsli 1660 Ft	

	2024.09.09. - hétfő	2024.09.10. - kedd	2024.09.11. - szerda	2024.09.12. - csütörtök	2024.09.13. - péntek	2024.09.14. - szombat
ZD3 - Főzelék (zóna adag)	Lencsefőzelék, füstölt pulykacomb 1165 Ft	Tejfölös babfőzelék, fasírt 1150 Ft	Majorannás burgonyafőzelék, sertéspörkölt 1135 Ft	Kelkáposzta főzelék, sült virsli 1080 Ft	Zöldborsófőzelék, sült virsli 1160 Ft	
E1 - Rántott	Rántott sertés máj, rizi-bizi 1540 Ft	Sajttal, baconnal töltött sertésborda, petrezselymes burgonya 1780 Ft	Brünni sertésborda (mustárban pácolt) rántva, rizi-bizi 1840 Ft	Szűzpecsenye diós bundában coleslaw saláta 2045 Ft	Baconos, lilahagymás, sajttal töltött rántott pulykamell, kukoricás rizs 1840 Ft	Rántott sertésborda, vegyes köret 1850 Ft
ZE1 - Rántott (kis adag)	Rántott sertés máj, rizi-bizi 1080 Ft	Sajttal, baconnal töltött sertésborda, petrezselymes burgonya 1245 Ft	Brünni sertésborda (mustárban pácolt) rántva, rizi-bizi 1290 Ft	Szűzpecsenye diós bundában coleslaw saláta 1430 Ft	Baconos, lilahagymás, sajttal töltött rántott pulykamell, kukoricás rizs 1290 Ft	Rántott sertésborda, vegyes köret 1295 Ft
E2 - Rántott	Rántott sertés máj, petrezselymes burgonya 1480 Ft	Sajttal, baconnal töltött sertésborda, jázmin rizs 1730 Ft	Brünni sertésborda (mustárban pácolt) rántva, petrezselymes burgonya 1790 Ft	Szűzpecsenye diós bundában petrezselymes rizs 1990 Ft	Baconos, lilahagymás, sajttal töltött rántott pulykamell, petrezselymes burgonya 1830 Ft	
ZE2 - Rántott (kis adag)	Rántott sertés máj, petrezselymes burgonya 1035 Ft	Sajttal, baconnal töltött sertésborda, jázmin rizs 1220 Ft	Brünni sertésborda (mustárban pácolt) rántva, petrezselymes burgonya 1255 Ft	Szűzpecsenye diós bundában petrezselymes rizs 1395 Ft	Baconos, lilahagymás, sajttal töltött rántott pulykamell, petrezselymes burgonya 1280 Ft	
E3 - Rántott	Bundázott csirkemell falatok, kukoricás rizs 1630 Ft	Rántott tengeri hal, petrezselymes burgonya 1820 Ft	Rántott csirkemell mogoró bundában, rizi-bizi 1765 Ft	Mustáros, sajttal töltött rántott csirkemell, jázmin rizs 1730 Ft	Mustáros csirkemell párizsi bundában, kukoricás rizs 1670 Ft	
ZE3 - Rántott (kis adag)	Bundázott csirkemell falatok, kukoricás rizs 1140 Ft	Rántott tengeri hal, petrezselymes burgonya 1275 Ft	Rántott csirkemell mogoró bundában, rizi-bizi 1235 Ft	Mustáros, sajttal töltött rántott csirkemell, jázmin rizs 1220 Ft	Mustáros csirkemell párizsi bundában, kukoricás rizs 1170 Ft	
E4 - Rántott	Bundázott csirkemell falatok, burgonyapüré 1695 Ft	Rántott tengeri hal, jázmin rizs, tartármártás 1840 Ft	Rántott csirkemell mogoró bundában, házi burgonyapüré 1840 Ft	Mustáros, sajttal töltött rántott csirkemell, steak burgonya 1880 Ft	Mustáros csirkemell párizsi bundában, burgonyapüré 1730 Ft	
ZE4 - Rántott (kis adag)	Bundázott csirkemell falatok, burgonyapüré 1190 Ft	Rántott tengeri hal, jázmin rizs, tartármártás 1290 Ft	Rántott csirkemell mogoró bundában, házi burgonyapüré 1290 Ft	Mustáros, sajttal töltött rántott csirkemell, steak burgonya 1320 Ft	Mustáros csirkemell párizsi bundában, burgonyapüré 1220 Ft	
RV - Rántott Vega	Rántott gomba, jázmin rizs, tartármártás* 1575 Ft 	Sajttal töltött rántott palacsinta, tejszínes gombamártás* 1830 Ft 	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartármártás* 1630 Ft 	Rántott burgonya, fokhagymás joghurtos mártogatóssal, joghurtos mártogatós* 1585 Ft	Rántott karfiol, kukoricás rizs, tartármártás* 1650 Ft	
ZRV - Rántott vega (kis adag)	Rántott gomba, jázmin rizs, tartármártás* 1095 Ft 	Sajttal töltött rántott palacsinta, tejszínes gombamártás* 1280 Ft 	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartármártás* 1140 Ft	Rántott burgonya, fokhagymás joghurtos mártogatóssal, joghurtos mártogatós* 1120 Ft	Rántott karfiol, kukoricás rizs, tartármártás* 1155 Ft	
VAD - Vadvilág	Vaddisznószeletek vadasan zsemlegombóccal 2065 Ft	Őzpaprikás túrós galuskával 1920 Ft	Shiitake gombás tejszínes vaddisznópörkölt tojásos galuska 2090 Ft 	Vörösboros szarvaspörkölt, petrezselymes burgonya 1770 Ft	Eszterházy vaddisznótokány zsemlegombóccal 2020 Ft 	
ZVAD - Vadvilág (kis adag)	Vaddisznószeletek vadasan zsemlegombóccal 1445 Ft	Őzpaprikás túrós galuskával 1345 Ft	Shiitake gombás tejszínes vaddisznópörkölt tojásos galuska 1465 Ft 	Vörösboros szarvaspörkölt, petrezselymes burgonya 1240 Ft	Eszterházy vaddisznótokány zsemlegombóccal 1420 Ft 	

	2024.09.09. - hétfő	2024.09.10. - kedd	2024.09.11. - szerda	2024.09.12. - csütörtök	2024.09.13. - péntek	2024.09.14. - szombat
W3 - Halak	Harcsapaprikás, galuska 1830 Ft	Grillezett harcsaszletek shiitake gombás mártással jázmin rizs 2065 Ft 	Tenger gyümölcsei paella 2020 Ft	Harcsafilé párizsi bundában tepsis burgonya 2050 Ft	Baconba tekert tőkehalfilé roston, jázmin rizs 1920 Ft	
ZW3 - Halak (kis adag)	Harcsapaprikás, galuska 1280 Ft	Grillezett harcsaszletek shiitake gombás mártással jázmin rizs 1445 Ft 	Tenger gyümölcsei paella 1420 Ft	Harcsafilé párizsi bundában tepsis burgonya 1435 Ft	Baconba tekert tőkehalfilé roston, jázmin rizs 1345 Ft	
TP - Tortilla és pita	Chipotle csirkés burrito csípős 2055 Ft	Cheddarsajtos-jalapenos csirke tortillatekercsben csípős 2120 Ft 	Pulyka gyros pitában, joghurt öntet 1970 Ft	Marhahúsos quesadilla tejföllel, sajttal csípős 2055 Ft	Görögös tortilla csirkéből tzatzikivel, tzatziki öntet 2020 Ft	
F - Főétel	Csülök pékné módra 1870 Ft	Hagymás rostélyos, tepsis burgonya 2085 Ft	Szegedi tarhonyás hús 1560 Ft	Pírtott kacsamáj sós burgonya 1895 Ft	Tojásos nokedli, bacon szalonnával, fejes salátával, fejes saláta 1740 Ft	
ZF - Főétel (kis adag)	Csülök pékné módra 1320 Ft	Hagymás rostélyos, tepsis burgonya 1460 Ft	Szegedi tarhonyás hús 1090 Ft	Pírtott kacsamáj sós burgonya 1330 Ft	Tojásos nokedli, bacon szalonnával, fejes salátával, fejes saláta 1220 Ft	
G - Főétel	Csirkemell vadas mártással, tészta köret 1645 Ft	Cigánypecsenye sertésstarjából, hagymás törtburgonya 1885 Ft	Bakonyi sertéstokány, galuska 1730 Ft 	Csirkepörkölt, galuska 1620 Ft	Vasi pecsenye (csirkemellből), hagymás törtburgonya 1720 Ft	Kínai csirkés pírtott tészta törtburgonya 1750 Ft
ZG - Főétel (kis adag)	Csirkemell vadas mártással, tészta köret 1150 Ft	Cigánypecsenye sertésstarjából, hagymás törtburgonya 1320 Ft	Bakonyi sertéstokány, galuska 1220 Ft 	Csirkepörkölt, galuska 1135 Ft	Vasi pecsenye (csirkemellből), hagymás törtburgonya 1220 Ft	Kínai csirkés pírtott tészta törtburgonya 1225 Ft
H - Főétel	Aranygaluska, vanília öntet* 1480 Ft	Töltött káposzta 1745 Ft	Rizsfelfújt, gyümölcsöntet* 1490 Ft	Wiener Schnitzel - Bécsi szelet (sajtos bundában, sertés szűzpecsenyéből), petrezselymes burgonya 1895 Ft	Házi rakott burgonya 1855 Ft	Grill tál (sertésstarja, csirkemell), steak burgonya 1920 Ft
ZH - Főétel (kis adag)	Aranygaluska, vanília öntet* 1035 Ft	Töltött káposzta 1225 Ft	Rizsfelfújt, gyümölcsöntet* 1045 Ft	Wiener Schnitzel - Bécsi szelet (sajtos bundában, sertés szűzpecsenyéből), petrezselymes burgonya 1330 Ft	Házi rakott burgonya 1295 Ft	Grill tál (sertésstarja, csirkemell), steak burgonya 1345 Ft
I - Főétel	Milánói sertésborda 1730 Ft 	Chilis húsos bab csípős 1595 Ft	Töltött csirkecomb, rizi-bizi 1690 Ft	Csirkemáj rizottó 1495 Ft 	Részes csirkecomb (sörrel sült), petrezselymes burgonya 1640 Ft	
ZI - Főétel (kis adag)	Milánói sertésborda 1220 Ft 	Chilis húsos bab csípős 1120 Ft	Töltött csirkecomb, rizi-bizi 1185 Ft	Csirkemáj rizottó 1045 Ft 	Részes csirkecomb (sörrel sült), petrezselymes burgonya 1150 Ft	
J - Főétel	Túrós csusza baconnel, füstölt sajttal 1730 Ft	Paprikás csirke, galuska 1645 Ft	Gombapaprikás, galuska* 1480 Ft 	Sajtos tortellini, vadas mártás* 1465 Ft	Csülök pörkölt, tarhonya 1570 Ft	

	2024.09.09. - hétfő	2024.09.10. - kedd	2024.09.11. - szerda	2024.09.12. - csütörtök	2024.09.13. - péntek	2024.09.14. - szombat
ZJ - Főétel (kis adag)	Túrós csusza baconnel, füstölt sajttal 1220 Ft	Paprikás csirke, galuska 1150 Ft	Gombapaprikás, galuska* 1035 Ft 	Sajtos tortellini vadmártás* 1025 Ft	Csülök pörkölt, tarhonya 1095 Ft	
Y - City ajánlat	Rablóhús nyáron (szűzpecsenyéből) vegyes köret 2245 Ft	Mac&cheese csirkemellel 2020 Ft	Brassói aprópecsenye (szűzpecsenyéből) 1995 Ft 	Disznótoros (hurka, kolbász) törtburgonya, pár.káposzta 1995 Ft	Cigánypecsenye, kolozsvári szalonnával, hasábburgonya 2060 Ft	
TA - Takarékos főétel	Kelkáposzta főzelék fasírttal 1450 Ft	Zöldborsós csirkemell tokány, párolt rizs 1480 Ft	Grill csirkemáj, burgonyapüré 1440 Ft	Krumplis tészta* 1255 Ft	Túrós csusza 1460 Ft	
LAK - Laktózmentes	Tejfölös csirkepaprikás bulgurral (LM) 1670 Ft	Pepperonival sonkával sajttal töltött csirkemell rántva rizi bizi (LM) 1920 Ft	Tejfölös sajtos rakott makaróni (LM) 1920 Ft	Erdélyi rakott káposzta (LM) 1860 Ft	Klasszikus Palócleves (birkából) (LM) 1460 Ft	
ZLAK - Laktózmentes (kis adag)	Tejfölös csirkepaprikás bulgurral (LM) 1170 Ft	Pepperonival sonkával sajttal töltött csirkemell rántva rizi bizi (LM) 1345 Ft	Tejfölös sajtos rakott makaróni (LM) 1345 Ft	Erdélyi rakott káposzta (LM) 1295 Ft	Klasszikus Palócleves (birkából) (laktózmentes) 1020 Ft	
CM - CityMenü (Fél adag leves + fél adag főétel)	Tavaszi zöldborsóleves, Rántott csirkemáj, jázmin rizs 1265 Ft 	Zöldségleves grízgaluskával , Magyaros rakott spagetti 1190 Ft 	Meggyleves, Házi fasírt hagymás tört burgonya 1330 Ft 	Paradicsomleves, Rántott serborda rizi-bizi 1330 Ft 	Babgulyás, Grízes tészta baracklevár 1270 Ft 	
TM - Takarékos Zóna menü - egész hétre	Lebbencsleves, Kelkáposzta főzelék fasírttal 1490 Ft	Fahéjas almaleves, Zöldborsós csirkemell tokány, párolt rizs 1675 Ft	Tavaszi zöldségleves, Grill csirkemáj, burgonyapüré 1490 Ft	Paradicsomleves, Krumplis tészta* 1420 Ft	Fejtett bableves, Túrós csusza 1620 Ft	
M1 - Menü1 - egész hétre	Sajtos, tejszínes brokkoli krémleves, pirított zsemlekockák, Kelkáposzta főzelék fasírttal 2095 Ft	Tejszínes körteleves, Zöldborsós csirkemell tokány, párolt rizs 2120 Ft	Póréleves sajtgaluskával, Grill csirkemáj, burgonyapüré 1995 Ft	Hamis gulyásleves, Krumplis tészta* 1790 Ft	Magyaros gombaleves, Túrós csusza 1985 Ft 	
X - Citymix (2xfél adag)	Bundázott csirkemell falatok, kukoricás rizs, Túrós palacsinta, Barackos vanília öntet 1765 Ft	Chilis húsos bab, Sárgabarackos mini gombóc vaníliával 1550 Ft	Bakonyi sertéstokány, galuska, Rizsfelfúj, gyümölcsöntet 1595 Ft 	Csirkepörkölt, galuska, Milky way szelet 1740 Ft	Részes csirkecomb (sörrel sült), petrezselymes burgonya, Somlói galuska 1740 Ft	
ZM - Zóna menü	Gyümölcsleves, Csirkemell vadas mártással, tészta köret 1720 Ft	Zöldborsóleves, Cigánypecsenye sertés-tarjából, hagymás törtburgonya 1795 Ft	Erdei gyümölcsleves, Töltött csirkecomb, rizi-bizi 1785 Ft	Hamis gulyásleves, Mustáros, sajttal töltött rántott csirkemell, jázmin rizs 1745 Ft	Magyaros gombaleves, Házi rakott burgonya 1825 Ft 	Újházy tyúkhúsleves, Rántott sertésborda, vegyes köret 1960 Ft 
L - Palacsinta (2db)	Nagyi palacsintája (túrós, barackos, vanília öntettel)* 960 Ft	Almás, fahéjas palacsinta* 730 Ft	Túrós palacsinta rántva, vanília sodóval* 1175 Ft	Vaníliakrémes palacsinta* 730 Ft	Túrós palacsinta* 930 Ft	
N1 - Desszert	Gesztenyepüré 1030 Ft	Császármorzsa házi baracklevárral* 830 Ft	Gyümölcsrizs 730 Ft	Milky way szelet 940 Ft	Mézes krémes 895 Ft	Ischler 930 Ft
N2 - Desszert	Tejbegríz házi eperlevárral* 730 Ft	Sárgabarackos mini gombóc vaníliával 765 Ft	Csokis marlenka 940 Ft	Csoki torta 930 Ft	Somlói galuska 930 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 37. hét

	2024.09.09. - hétfő	2024.09.10. - kedd	2024.09.11. - szerda	2024.09.12. - csütörtök	2024.09.13. - péntek	2024.09.14. - szombat
V1 - Levesek	Csontleves gazdagon zöldségekkel finommetélttel 194 kcal, 24g szénh., 11g fehérje, 11g zsír 830 Ft	Tejfölös zöldséges gombaleves* 326 kcal, 36g szénh., 13g fehérje, 13g zsír 975 Ft 	Tejszínes spárgakrémleves* 156 kcal, 16g szénh., 6g fehérje, 7g zsír 1230 Ft	Frankfurti leves (fitt) 409 kcal, 29g szénh., 16g fehérje, 24g zsír 1030 Ft	Tanyasi csibeleves (fitt) 265 kcal, 20g szénh., 32g fehérje, 5g zsír 975 Ft	
ZV1 - Levesek (kis adag)	Csontleves gazdagon zöldségekkel finommetélttel 129 kcal, 16g szénh., 8g fehérje, 8g zsír 615 Ft	Tejfölös zöldséges gombaleves* 216 kcal, 24g szénh., 9g fehérje, 9g zsír 720 Ft 	Tejszínes spárgakrémleves* 105 kcal, 11g szénh., 4g fehérje, 5g zsír 915 Ft	Frankfurti leves (fitt) 273 kcal, 20g szénh., 11g fehérje, 16g zsír 765 Ft	Tanyasi csibeleves (fitt) 177 kcal, 14g szénh., 21g fehérje, 4g zsír 720 Ft	
V2 - Levesek	Könnnyű zöldséges zöldborsóleves* 187 kcal, 31g szénh., 9g fehérje, 2g zsír 840 Ft	Fitt májgaluska leves 219 kcal, 28g szénh., 14g fehérje, 5g zsír 840 Ft	Fitt tárkonyos borjurguleves 476 kcal, 28g szénh., 25g fehérje, 29g zsír 1280 Ft	Fahéjas szilvaleves stevia édesítőszerrel* 327 kcal, 62g szénh., 7g fehérje, 18g zsír 1030 Ft	Könnnyű tejszínes erdei gyümölcsleves* 200 kcal, 57g szénh., 5g fehérje, 7g zsír 975 Ft	
ZV2 - Levesek (kis adag)	Könnnyű zöldséges zöldborsóleves* 126 kcal, 21g szénh., 6g fehérje, 1g zsír 620 Ft	Fitt májgaluska leves 147 kcal, 19g szénh., 10g fehérje, 3g zsír 620 Ft	Fitt tárkonyos borjurguleves 318 kcal, 18g szénh., 17g fehérje, 19g zsír 945 Ft	Fahéjas szilvaleves stevia édesítőszerrel* 219 kcal, 41g szénh., 5g fehérje, 12g zsír 765 Ft	Könnnyű tejszínes erdei gyümölcsleves* 132 kcal, 38g szénh., 3g fehérje, 5g zsír 720 Ft	
V3 - Főzelék	Fitt tejfölös burgonyafőzelék* 378 kcal, 57g szénh., 9g fehérje, 11g zsír 1080 Ft	Light tejszínes brokkoli főzelék* 302 kcal, 36g szénh., 15g fehérje, 10g zsír 1195 Ft	Szójacsíras zöldborsófőzelék* 382 kcal, 68g szénh., 22g fehérje, 8g zsír 1275 Ft	Tejszínes karfiol főzelék* 259 kcal, 30g szénh., 11g fehérje, 9g zsír 1140 Ft	Fitt Parajfőzelék* 306 kcal, 36g szénh., 14g fehérje, 11g zsír 1080 Ft	
V4 - Főzelék	Fitt tejfölös burgonyafőzelék, Vaslapon sült csirkefalatok 554 kcal, 57g szénh., 37g fehérje, 18g zsír 1620 Ft	Light tejszínes brokkoli főzelék, Rántott sajt (light)* 695 kcal, 61g szénh., 35g fehérje, 32g zsír 1620 Ft	Szójacsíras zöldborsófőzelék, Brokkoli ropogós* 700 kcal, 110g szénh., 37g fehérje, 16g zsír 1695 Ft	Tejszínes karfiol főzelék, Rántott sajt (light)* 653 kcal, 56g szénh., 32g fehérje, 32g zsír 1575 Ft	Fitt Parajfőzelék, főtt tojás* 470 kcal, 38g szénh., 27g fehérje, 22g zsír 1475 Ft	
ZV4 - Főzelék (kis adag)	Fitt tejfölös burgonyafőzelék, Vaslapon sült csirkefalatok 369 kcal, 38g szénh., 25g fehérje, 12g zsír 1195 Ft	Light tejszínes brokkoli főzelék, Rántott sajt (light)* 462 kcal, 41g szénh., 23g fehérje, 22g zsír 1195 Ft	Szójacsíras zöldborsófőzelék, Brokkoli ropogós* 468 kcal, 73g szénh., 25g fehérje, 10g zsír 1255 Ft	Tejszínes karfiol főzelék, Rántott sajt (light)* 435 kcal, 37g szénh., 21g fehérje, 21g zsír 1165 Ft	Fitt Parajfőzelék, főtt tojás* 312 kcal, 25g szénh., 18g fehérje, 14g zsír 1090 Ft	
V5 - Főzelék	Fitt tejfölös burgonyafőzelék, rántott csirkemell 817 kcal, 93g szénh., 48g fehérje, 26g zsír 1645 Ft	Light tejszínes brokkoli főzelék, fasírt (light) 727 kcal, 67g szénh., 52g fehérje, 25g zsír 1665 Ft	Szójacsíras zöldborsófőzelék, Sokmagvas rántott jércemell feltét 643 kcal, 85g szénh., 44g fehérje, 19g zsír 1660 Ft	Tejszínes karfiol főzelék, Fitt rántott csirkemell 601 kcal, 55g szénh., 45g fehérje, 21g zsír 1635 Ft	Fitt parajfőzelék, Vaslapon sült csirkefalatok 501 kcal, 38g szénh., 41g fehérje, 18g zsír 1620 Ft	
V6 - Főételek	Roston csirkemell mascarponés sajtmártással rizses zöldséggel 702 kcal, 58g szénh., 50g fehérje, 29g zsír 1860 Ft	Könnnyű hortobágyi palacsinta 740 kcal, 79g szénh., 52g fehérje, 22g zsír 1770 Ft	Penne prosciutto (tejszín, sonka, sajt) 680 kcal, 56g szénh., 44g fehérje, 31g zsír 1685 Ft	Fitt juhtúrós penne csirkehússal 796 kcal, 61g szénh., 57g fehérje, 36g zsír 1835 Ft	Fitt amerikai télesztaláta stevia édesítőszerrel 799 kcal, 78g szénh., 45g fehérje, 38g zsír 1895 Ft	
V7 - Főételek	Mátrai borzas csirkemell, Sült zöldségek 897 kcal, 88g szénh., 54g fehérje, 34g zsír 1920 Ft	Rántott fűszeres csirkecomb, petrezselymes burgonyával, grill zöldségekkel 803 kcal, 79g szénh., 66g fehérje, 20g zsír 1895 Ft	Sonkával, gombával töltött fitt rántott palacsinta, Light majonéz stevia édesítőszerrel 705 kcal, 63g szénh., 36g fehérje, 38g zsír 1780 Ft 	Fitt milánói sertésborda stevia édesítőszerrel 970 kcal, 100g szénh., 64g fehérje, 41g zsír 1960 Ft 	Fitt rántott csirkecomb filé, Tojásos franciasaláta stevia édesítőszerrel 916 kcal, 73g szénh., 62g fehérje, 44g zsír 1950 Ft	
ZV7 - Főételek (kis adag)	Mátrai borzas csirkemell, Sült zöldségek 597 kcal, 59g szénh., 36g fehérje, 23g zsír 1420 Ft	Rántott fűszeres csirkecomb, petrezselymes burgonyával, grill zöldségekkel 534 kcal, 53g szénh., 44g fehérje, 13g zsír 1420 Ft	Sonkával, gombával töltött fitt rántott palacsinta, Light majonéz stevia édesítőszerrel 471 kcal, 42g szénh., 24g fehérje, 26g zsír 1320 Ft 	Fitt milánói sertésborda stevia édesítőszerrel 648 kcal, 67g szénh., 43g fehérje, 27g zsír 1450 Ft 	Fitt rántott csirkecomb filé, Tojásos franciasaláta stevia édesítőszerrel 612 kcal, 48g szénh., 41g fehérje, 29g zsír 1445 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 37. hét

	2024.09.09. - hétfő	2024.09.10. - kedd	2024.09.11. - szerda	2024.09.12. - csütörtök	2024.09.13. - péntek	2024.09.14. - szombat
V8 - Főételek	Csirke gyros, friss zöldségekkel 428 kcal, 33g szénh., 44g fehérje, 12g zsír 1820 Ft	Sajtos sült karfiol* 419 kcal, 23g szénh., 21g fehérje, 23g zsír 1545 Ft	Pírtott csirkecsíkok zöldsalátával tepsis burgonyával 447 kcal, 58g szénh., 40g fehérje, 4g zsír 1820 Ft	Fűszeres csirkefalatok grillezett zöldség tepsis burgonya 659 kcal, 60g szénh., 43g fehérje, 25g zsír 1870 Ft	Húsos rakott karfiol (pulykahússal) 593 kcal, 48g szénh., 45g fehérje, 23g zsír 1665 Ft	
V9 - Főételek	Töltött paprika csirkemellből stevia édesítőszerrel 486 kcal, 54g szénh., 40g fehérje, 16g zsír 1885 Ft	Kemencében sült csirkemell, Görög saláta 439 kcal, 15g szénh., 44g fehérje, 19g zsír 1930 Ft	Sáfrányos csirkés bulgur cheddarsajttal 703 kcal, 103g szénh., 54g fehérje, 12g zsír 1760 Ft 🍄	Kemencében sült csirkemellfilé vajas col-orado zöldségmix 368 kcal, 21g szénh., 45g fehérje, 9g zsír 1820 Ft	Székelykáposzta (fitt) 533 kcal, 31g szénh., 37g fehérje, 26g zsír 1630 Ft	
ZV9 - Főételek (kis adag)	Töltött paprika csirkemellből stevia édesítőszerrel 324 kcal, 36g szénh., 26g fehérje, 11g zsír 1395 Ft	Kemencében sült csirkemell, Görög saláta 294 kcal, 15g szénh., 29g fehérje, 12g zsír 1430 Ft	Sáfrányos csirkés bulgur cheddarsajttal 423 kcal, 59g szénh., 34g fehérje, 8g zsír 1295 Ft 🍄	Kemencében sült csirkemellfilé vajas col-orado zöldségmix 246 kcal, 14g szénh., 30g fehérje, 6g zsír 1345 Ft	Székelykáposzta (fitt) 354 kcal, 21g szénh., 25g fehérje, 18g zsír 1195 Ft	
V10 - Főételek	Kínai ananászos csirke basmati rizzzel 828 kcal, 156g szénh., 44g fehérje, 4g zsír 1770 Ft	Párizsi pulykamell, Csőben sült karfiol 742 kcal, 57g szénh., 60g fehérje, 29g zsír 1920 Ft	Mozzarellás sült csirkemell tekercs, vajas bébirépa 596 kcal, 37g szénh., 49g fehérje, 26g zsír 1870 Ft	Rakott kel (sertéshússal) 624 kcal, 63g szénh., 45g fehérje, 19g zsír 1775 Ft	Gombapaprikás, szarvacska tészta* 579 kcal, 69g szénh., 25g fehérje, 22g zsír 1585 Ft 🍄	
ZV10 - Főételek (kis adag)	Kínai ananászos csirke basmati rizzzel 552 kcal, 104g szénh., 29g fehérje, 3g zsír 1320 Ft	Párizsi pulykamell, Csőben sült karfiol 495 kcal, 38g szénh., 40g fehérje, 20g zsír 1420 Ft	Mozzarellás sült csirkemell tekercs, vajas bébirépa 396 kcal, 24g szénh., 33g fehérje, 17g zsír 1385 Ft	Fitt rakott kel (sertéshússal) 417 kcal, 42g szénh., 30g fehérje, 13g zsír 1320 Ft	Gombapaprikás, szarvacska tészta* 387 kcal, 46g szénh., 17g fehérje, 14g zsír 1175 Ft 🍄	
V11 - Főételek	Kentucky csirkecomb, Tojásos franci-asaláta stevia édesítőszerrel 798 kcal, 53g szénh., 63g fehérje, 40g zsír 1945 Ft	Magyaros csirkés rakott kel 850 kcal, 70g szénh., 50g fehérje, 39g zsír 1775 Ft	Tengeri hal Orly módra, párolt zöldségek 749 kcal, 78g szénh., 60g fehérje, 20g zsír 1930 Ft 🍄	Bakonyi húsgombócok fitt szarvacska tészta 926 kcal, 83g szénh., 65g fehérje, 36g zsír 1965 Ft 🍄	Paradicsomos húsgombóc (fitt) 854 kcal, 93g szénh., 52g fehérje, 39g zsír 1735 Ft	
V12 - Főételek	Bolognai spagetti csirkemellből 727 kcal, 82g szénh., 55g fehérje, 24g zsír 1745 Ft	Lecsós csirke 320 kcal, 29g szénh., 32g fehérje, 10g zsír 1685 Ft	Dubarry pulykamell, basmati rizses zöldség 665 kcal, 55g szénh., 53g fehérje, 23g zsír 1770 Ft 🍄	Kelkáposztába göngyölt csirkecombok, tojásos barnarizs 909 kcal, 85g szénh., 68g fehérje, 32g zsír 1740 Ft	Csirkemellsaláta gazdagon kecskesajttal 588 kcal, 17g szénh., 40g fehérje, 36g zsír 2045 Ft	
V13 - Főételek	Bbq csirkeszárnyak rizses zöldséggel 777 kcal, 53g szénh., 68g fehérje, 28g zsír 1640 Ft	Paprikás burgonya (virslivel) (fitt) 582 kcal, 58g szénh., 19g fehérje, 29g zsír 1480 Ft	Húsos rakott kelbimbó 739 kcal, 65g szénh., 52g fehérje, 27g zsír 1695 Ft	Zöldséges húsgolyók olasz paradicsom-mártással barna rizzzel 719 kcal, 99g szénh., 43g fehérje, 15g zsír 1650 Ft	Csirkehússal rakott zöldség sajttal csőben sültve 602 kcal, 43g szénh., 47g fehérje, 26g zsír 1720 Ft	
V14 - Főételek	Rakott karfiol gazdagon tejföllel bulgurral 722 kcal, 70g szénh., 51g fehérje, 26g zsír 1675 Ft	Roston csirkemell, brokkolis hajdinával 405 kcal, 40g szénh., 44g fehérje, 5g zsír 1760 Ft	Lila burgonyás sonkás rakott burgonya gazdagon tejföllel 756 kcal, 66g szénh., 37g fehérje, 37g zsír 2545 Ft	Parajos sajtkrémes csirkemell basmati rizses sült karotta 978 kcal, 123g szénh., 58g fehérje, 24g zsír 1855 Ft	Parajjal- sajttal sült csirkemell, bébirépával 541 kcal, 36g szénh., 48g fehérje, 20g zsír 1830 Ft	
V15 - Desszertek	Ízes tekercs* 160 kcal, 26g szénh., 5g fehérje, 3g zsír 965 Ft	Almás pite* 237 kcal, 19g szénh., 7g fehérje, 14g zsír 970 Ft	Ribizlis szelet* 116 kcal, 6g szénh., 4g fehérje, 8g zsír 970 Ft	Ischler* 488 kcal, 39g szénh., 13g fehérje, 30g zsír 970 Ft	Kakaós szelet* 247 kcal, 13g szénh., 4g fehérje, 20g zsír 970 Ft	
VM - Vítál menü (kis adag leves + kis adag főétel)	Könnyű zöldséges zöldborsóleves, Töltött paprika csirkemellből stevia édesítőszerrel 450 kcal, 56g szénh., 32g fehérje, 12g zsír 1895 Ft 🍄	Fitt májgaluska leves, Rántott fűszeres csirkecomb, petrezselymes burgonyával, grill zöldségekkel 681 kcal, 71g szénh., 53g fehérje, 16g zsír 1935 Ft 🍄	Tejszínes spárgakréMLEVES, Sáfrányos csirkés bulgur cheddarsajttal 528 kcal, 69g szénh., 38g fehérje, 12g zsír 2075 Ft 🍄	Frankfurti leves (fitt), Fitt milánói sertés-borda stevia édesítőszerrel 921 kcal, 86g szénh., 53g fehérje, 44g zsír 2085 Ft 🍄🍄	Könnyű tejszínes erdei gyümölcsleves, Székelykáposzta (fitt) 486 kcal, 59g szénh., 28g fehérje, 22g zsír 1815 Ft 🍄	



CityFood étlap - 2024 - 37. hét

	2024.09.09. - hétfő	2024.09.10. - kedd	2024.09.11. - szerda	2024.09.12. - csütörtök	2024.09.13. - péntek	2024.09.14. - szombat
S1 - Saláta (zóna adag)	Csabai töltött karaj francia saláta 1220 Ft	Majonézes burgonyasaláta, fasírt 1175 Ft	Csíkozott kemencés jércemell lilahagymás tojásos kukorica saláta 1185 Ft	Joghurtos csirkemell csíkok, friss veg- yessaláta, tzaziki, tzatziki öntet 1165 Ft	Majonézes kukoricasaláta, csirke nuggets 1050 Ft	
T1 - Savanyú	Uborkasaláta 260 Ft	Uborkasaláta 260 Ft	Uborkasaláta 260 Ft	Uborkasaláta 260 Ft	Uborkasaláta 260 Ft	
T2 - Savanyú	Tejfölös uborkasaláta 285 Ft	Tejfölös uborkasaláta 285 Ft	Tejfölös uborkasaláta 285 Ft	Tejfölös uborkasaláta 285 Ft	Tejfölös uborkasaláta 285 Ft	
T3 - Savanyú	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	
T4 - Savanyú	Házi káposztasaláta 240 Ft	Házi káposztasaláta 240 Ft	Házi káposztasaláta 240 Ft	Házi káposztasaláta 240 Ft	Házi káposztasaláta 240 Ft	
T5 - Savanyú	Ecetes almapaprika 240 Ft	Ecetes almapaprika 240 Ft	Ecetes almapaprika 240 Ft	Ecetes almapaprika 240 Ft	Ecetes almapaprika 240 Ft	
T6 - Savanyú	Csalamádé 240 Ft	Csalamádé 240 Ft	Csalamádé 240 Ft	Csalamádé 240 Ft	Csalamádé 240 Ft	
T7 - Savanyú	Csemegeuborka 260 Ft	Csemegeuborka 260 Ft	Csemegeuborka 260 Ft	Csemegeuborka 260 Ft	Csemegeuborka 260 Ft	
T8 - Savanyú	Kovászos uborka 240 Ft	Kovászos uborka 240 Ft	Kovászos uborka 240 Ft	Kovászos uborka 240 Ft	Kovászos uborka 240 Ft	
VS1 - Savanyúság	Csemegeuborka 260 Ft	Csemegeuborka 260 Ft	Csemegeuborka 260 Ft	Csemegeuborka 260 Ft	Csemegeuborka 260 Ft	
VS2 - Savanyúság	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 260 Ft	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 260 Ft	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 260 Ft	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 260 Ft	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 260 Ft	
VS3 - Savanyúság	Tejfölös uborkasaláta* 285 Ft	Tejfölös uborkasaláta* 285 Ft	Tejfölös uborkasaláta* 285 Ft	Tejfölös uborkasaláta* 285 Ft	Tejfölös uborkasaláta* 285 Ft	
VS4 - Savanyúság	Csalamádé* 240 Ft	Csalamádé* 240 Ft	Csalamádé* 240 Ft	Csalamádé* 240 Ft	Csalamádé* 240 Ft	
VS5 - Savanyúság	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 280 Ft	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 280 Ft	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 280 Ft	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 280 Ft	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 280 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 37. hét

	2024.09.09. - hétfő	2024.09.10. - kedd	2024.09.11. - szerda	2024.09.12. - csütörtök	2024.09.13. - péntek	2024.09.14. - szombat
VG1 - Vegán leves	Gyömbéres édesburgonya krémleves* 920 Ft	Vegán zöldborsóleves durumtésztaival* 840 Ft	Vegán brokkoli krémleves, pirított zsemle-kocka* 855 Ft	Kókusztejes céklakrémleves mandulával* 920 Ft	Kurkumás csicseriborsóleves* 945 Ft	
VG2 - Vegán főétel	Vegán bácskai rizses natúrfalet* 2140 Ft	Oroszázi csicseriborsós-tarhonyás vegánfalatok* 2220 Ft	Vegán zöldbabfőzelék vegán frankfurti feltéttel* 1550 Ft	Zöldséges vegán natúrfalet paprikás, rizses-köleses fusillival* 1990 Ft	Vegán lencsefőzelék vegán frankfurti feltéttel* 1445 Ft	
VG2K - Vegán kis adag	Vegán bácskai rizses natúrfalet* 1585 Ft	Oroszázi csicseriborsós-tarhonyás vegánfalatok* 1645 Ft	Vegán zöldbabfőzelék vegán frankfurti feltéttel* 1145 Ft	Zöldséges vegán natúrfalet paprikás, rizses-köleses fusillival* 1475 Ft	Vegán lencsefőzelék vegán frankfurti feltéttel* 1070 Ft	
VG3 - Vegán főétel	BBQ vegán burger szelet sült édesburgonya* 2795 Ft	Vegán gombapaprikás, rizses-köleses fusillival* 1565 Ft 	Paradicsomos lencseragu steak burgonyával* 1395 Ft	Vegán burger szelet friss salátával, ezersziget öntetével* 2475 Ft	Vegán vunás cézársaláta* 2395 Ft	
VG4 - Vegán desszert	Vegán mákosguba* 795 Ft	Kókusztejberizs ribizliöntetével* 785 Ft	Vegán snickers szelet* 1155 Ft	Kókusztejes zabkása eperdarabokkal* 795 Ft	Mandulatejes chiamagpuding málnaöntetével* 795 Ft	
Z1 - Zero leves	Kókusztejes zellerkrémleves pulykacsikkal 1060 Ft	Paleo csirkeraguleves 1045 Ft 	Mustáros-tárkonyos kolbászleves 1120 Ft	Köményes vöröslencsekrém leves* 995 Ft	Fahéjas erdei gyümölcsleves* 1195 Ft	
Z1K - Zero kis leves	Kókusztejes zellerkrémleves pulykacsikkal 785 Ft	Paleo csirkeraguleves 775 Ft 	Mustáros-tárkonyos kolbászleves 830 Ft	Köményes vöröslencsekrém leves* 735 Ft	Fahéjas erdei gyümölcsleves* 885 Ft	
Z2 - Zero főétel	Bazsalikomos csirkecomb filé wok zöldségekkel 1795 Ft	Ropogós, szeszámagos halpogácsa rizszel, áfonyaszósszal 1780 Ft	Rántott tengeri hal cukkinis quinoával 2095 Ft	Lecsós csirkemáj kölessel 1520 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék paleo fasírttal 1570 Ft	
Z3 - Zero főétel	Milánói sertésborda rizses-köleses fusillival 2160 Ft 	Kapros tökfőzelék paleo rántott sertésbordával 1820 Ft	Zelleres cukkinifőzelék, sertéspörkölt 1640 Ft	Omlós csirkemell szeszámagos bébirépával 1765 Ft	Csikós tokány rizses-köleses fusillival 1765 Ft	
Z4 - Zero főétel	Sertéspörkölt hajdinával 1595 Ft	Erdélyi rakott káposzta paleo tejföllel 2040 Ft	Borsos sertéstokány rizses-köleses fusillival 1670 Ft	Csülök pékné módra, hagymás tört zeller 1970 Ft	Pirított gombafejek, húspogácsa (marha, sertés) 1970 Ft 	
Z5 - Zero desszert	Mandulatejes, meggyes köleskása* 650 Ft	Diós piskótatekercs* 1055 Ft	Paleo kókuszos szelet* 1175 Ft	Amerikai csokoládétorta* 1055 Ft	Paleo totu torta* 1175 Ft	
M - Tartármártás	tartármártás 210 Ft	tartármártás 210 Ft	tartármártás 210 Ft	tartármártás 210 Ft	tartármártás 210 Ft	
SZK1 - Búzaenyér (500g)	Szeletelt búzaenyér 520 Ft	Szeletelt búzaenyér 520 Ft	Szeletelt búzaenyér 520 Ft	Szeletelt búzaenyér 520 Ft	Szeletelt búzaenyér 520 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 37. hét

	2024.09.09. - hétfő	2024.09.10. - kedd	2024.09.11. - szerda	2024.09.12. - csütörtök	2024.09.13. - péntek	2024.09.14. - szombat
SZK2 - Teljes kiőrlésű kenyér (500g)	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 670 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 670 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 670 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 670 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 670 Ft	
V - Vekni	Vekni 180 Ft	Vekni 180 Ft	Vekni 180 Ft	Vekni 180 Ft	Vekni 180 Ft	
FMB - Fitt magvas bagett	Fitt magvas bagett* 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 255 Ft	Fitt magvas bagett* 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 255 Ft	Fitt magvas bagett* 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 255 Ft	Fitt magvas bagett* 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 255 Ft	Fitt magvas bagett* 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 255 Ft	