



CityFood étlap - 2024 - 38. hét

	2024.09.16. - hétfő	2024.09.17. - kedd	2024.09.18. - szerda	2024.09.19. - csütörtök	2024.09.20. - péntek	2024.09.21. - szombat
KID - Vakáció menü	Tojásleves, Bácskai rizseshús (csirkemellből) 1245 Ft	Sárgabarackleves, Sertés cordon bleu, jázmin rizs 1365 Ft	Erdei gyümölcsleves, Csirkemell paprikás, vajás galuska 1340 Ft	Grízgaluska leves, Penne prosciutto 1195 Ft	Őszibarackos meggyleves, Halrudacsok rántva, rizs-bízi 1335 Ft	
NK1 - City SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhető	Csülkös bableves 1060 Ft	Csülkös bableves 1060 Ft	Csülkös bableves 1060 Ft	Csülkös bableves 1060 Ft	Csülkös bableves 1060 Ft	
ZNK1 - City SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhető	Csülkös bableves 740 Ft	Csülkös bableves 740 Ft	Csülkös bableves 740 Ft	Csülkös bableves 740 Ft	Csülkös bableves 740 Ft	
NK2 - City SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhető	Tanyasi csibeleves 975 Ft	Tanyasi csibeleves 975 Ft	Tanyasi csibeleves 975 Ft	Tanyasi csibeleves 975 Ft	Tanyasi csibeleves 975 Ft	
ZNK2 - City SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhető	Tanyasi csibeleves 685 Ft	Tanyasi csibeleves 685 Ft	Tanyasi csibeleves 685 Ft	Tanyasi csibeleves 685 Ft	Tanyasi csibeleves 685 Ft	
NK3 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	Szegedi tarhonyás hús 1560 Ft	Szegedi tarhonyás hús 1560 Ft	Szegedi tarhonyás hús 1560 Ft	Szegedi tarhonyás hús 1560 Ft	Szegedi tarhonyás hús 1560 Ft	
ZNK3 - City SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	Szegedi tarhonyás hús 1090 Ft	Szegedi tarhonyás hús 1090 Ft	Szegedi tarhonyás hús 1090 Ft	Szegedi tarhonyás hús 1090 Ft	Szegedi tarhonyás hús 1090 Ft	
NK4 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	Brassói aprópecsenye (szűzpecsenyéből) 1995 Ft 	Brassói aprópecsenye (szűzpecsenyéből) 1995 Ft 	Brassói aprópecsenye (szűzpecsenyéből) 1995 Ft 	Brassói aprópecsenye (szűzpecsenyéből) 1995 Ft 	Brassói aprópecsenye (szűzpecsenyéből) 1995 Ft 	
ZNK4 - City SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	Brassói aprópecsenye (szűzpecsenyéből) 1395 Ft 	Brassói aprópecsenye (szűzpecsenyéből) 1395 Ft 	Brassói aprópecsenye (szűzpecsenyéből) 1395 Ft 	Brassói aprópecsenye (szűzpecsenyéből) 1395 Ft 	Brassói aprópecsenye (szűzpecsenyéből) 1395 Ft 	
NK5 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	Kacsamájjal töltött sertésborda rántva, rizs-bízi 1995 Ft	Kacsamájjal töltött sertésborda rántva, rizs-bízi 1995 Ft	Kacsamájjal töltött sertésborda rántva, rizs-bízi 1995 Ft	Kacsamájjal töltött sertésborda rántva, rizs-bízi 1995 Ft	Kacsamájjal töltött sertésborda rántva, rizs-bízi 1995 Ft	
ZNK5 - City SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	Kacsamájjal töltött sertésborda rántva, rizs-bízi 1395 Ft	Kacsamájjal töltött sertésborda rántva, rizs-bízi 1395 Ft	Kacsamájjal töltött sertésborda rántva, rizs-bízi 1395 Ft	Kacsamájjal töltött sertésborda rántva, rizs-bízi 1395 Ft	Kacsamájjal töltött sertésborda rántva, rizs-bízi 1395 Ft	
NK6 - City SLÁGER Desszert 12-ig rendelhető	Grízes tészta baracklekvár* 630 Ft	Grízes tészta baracklekvár* 630 Ft	Grízes tészta baracklekvár* 630 Ft	Grízes tészta baracklekvár* 630 Ft	Grízes tészta baracklekvár* 630 Ft	
A - Leves (6 dl)	Bográcsgulyás 1275 Ft	Tárkonyos pulykaraguleves 1030 Ft	Nyírségi gombóclevés 1195 Ft	Erőleves marhahússal 1120 Ft	Rozmaringos, tejfölös csirkeleves 1045 Ft	Húsgaluskaleves 850 Ft
ZA - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Bográcsgulyás 890 Ft	Tárkonyos pulykaraguleves 720 Ft	Nyírségi gombóclevés 840 Ft	Erőleves marhahússal 785 Ft	Rozmaringos, tejfölös csirkeleves 730 Ft	Húsgaluskaleves 595 Ft



CityFood étlap - 2024 - 38. hét

	2024.09.16. - hétfő	2024.09.17. - kedd	2024.09.18. - szerda	2024.09.19. - csütörtök	2024.09.20. - péntek	2024.09.21. - szombat
B - Leves (6 dl)	Tojásleves* 820 Ft	Lencseleves* 895 Ft	Tejfölös burgonyakréMLEVES, pirított zsemlekockák* 920 Ft	Grízgaluska leves* 795 Ft	Sváb fokhagymaleves, pirított zsemlekockák 895 Ft	
ZB - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Tojásleves* 575 Ft	Lencseleves* 630 Ft	Tejfölös burgonyakréMLEVES, pirított zsemlekockák* 645 Ft	Grízgaluska leves* 555 Ft	Sváb fokhagymaleves, pirított zsemlekockák 625 Ft	
C - Leves (6 dl)	Tejszínes meggyleves* 895 Ft	Sárgabarack leves* 960 Ft	Erdei gyümölcsleves* 995 Ft	Mazsolás gesztenyekréMLEVES* 1140 Ft	Őszibarackos meggyleves* 940 Ft	
ZC - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Tejszínes meggyleves* 625 Ft	Sárgabarack leves* 670 Ft	Erdei gyümölcsleves* 695 Ft	Mazsolás gesztenyekréMLEVES* 795 Ft	Őszibarackos meggyleves* 660 Ft	
CF1 - City-Fitt	Aszalt szilvával göngyölt pulykamell, barna rizs 806 kcal, 109g szénh., 50g fehérje, 18g zsír 1650 Ft	Csirkegyros, görögsaláta 482 kcal, 24g szénh., 46g fehérje, 22g zsír 1820 Ft	Sonkás karfiol csőben sütve, reszelt sajttal 503 kcal, 34g szénh., 30g fehérje, 26g zsír 1640 Ft	Vadas marhaszeletek, durumtésztával 761 kcal, 105g szénh., 45g fehérje, 20g zsír 1830 Ft	Hagymás rostélyos jázmin rizs, zöldkört 685 kcal, 88g szénh., 43g fehérje, 18g zsír 1990 Ft	Pirított csirkecsíkok, fokhagymás, zöldséges tepsis burgonyával 552 kcal, 71g szénh., 43g fehérje, 9g zsír 1730 Ft
ZCF1 - City-Fitt (kis adag)	Aszalt szilvával göngyölt pulykamell, barna rizs 483 kcal, 65g szénh., 30g fehérje, 11g zsír 1155 Ft	Csirkegyros, görögsaláta 288 kcal, 14g szénh., 28g fehérje, 13g zsír 1275 Ft	Sonkás karfiol csőben sütve, reszelt sajttal 303 kcal, 20g szénh., 18g fehérje, 16g zsír 1150 Ft	Vadas marhaszeletek, durumtésztával 456 kcal, 63g szénh., 27g fehérje, 12g zsír 1280 Ft	Hagymás rostélyos jázmin rizs, zöldkört 411 kcal, 53g szénh., 26g fehérje, 11g zsír 1395 Ft	Pirított csirkecsíkok, fokhagymás, zöldséges tepsis burgonyával 330 kcal, 42g szénh., 26g fehérje, 5g zsír 1220 Ft
CF2 - City-Fitt	Gombapaprikás, durumtészta 570 kcal, 95g szénh., 21g fehérje, 10g zsír 1430 Ft 	Kemencében sült csirkecomb, zöldséges bulgurral 712 kcal, 93g szénh., 64g fehérje, 12g zsír 1665 Ft	Paradicsomos káposzta, csiberopogós 599 kcal, 66g szénh., 49g fehérje, 14g zsír 1695 Ft	Fitt töltött paprika 602 kcal, 87g szénh., 33g fehérje, 22g zsír 1875 Ft	Gyöngyhagymás, gombás tejszínes csirkemell, jázmin rizs 866 kcal, 143g szénh., 45g fehérje, 13g zsír 1695 Ft 	
ZCF2 - City-Fitt (kis adag)	Gombapaprikás, durumtészta 342 kcal, 57g szénh., 13g fehérje, 6g zsír 995 Ft 	Kemencében sült csirkecomb, zöldséges bulgurral 426 kcal, 56g szénh., 39g fehérje, 7g zsír 1165 Ft	Paradicsomos káposzta, csiberopogós 360 kcal, 40g szénh., 29g fehérje, 9g zsír 1190 Ft	Fitt töltött paprika 360 kcal, 52g szénh., 20g fehérje, 13g zsír 1320 Ft	Gyöngyhagymás, gombás tejszínes csirkemell, jázmin rizs 519 kcal, 86g szénh., 27g fehérje, 8g zsír 1190 Ft 	
D1 - Főzelék	Sárgaborsó főzelék 960 Ft	Vöröslencse főzelék* 1095 Ft	Magyaros zöldbabfőzelék* 1150 Ft	Tejszínes lencsefőzelék* 1075 Ft	Tökfőzelék* 1170 Ft	
ZD1 - Főzelék (kis adag)	Sárgaborsófőzelék 670 Ft	Vöröslencse főzelék* 765 Ft	Magyaros zöldbabfőzelék* 795 Ft	Tejszínes lencsefőzelék* 750 Ft	Tökfőzelék* 820 Ft	
D2 - Főzelék feltéttel	Sárgaborsó főzelék, sült virsli 1460 Ft	Vöröslencse főzelék, fasírt 1650 Ft	Magyaros zöldbabfőzelék, fasírt 1650 Ft	Tejszínes lencsefőzelék, Sült oldalas 1830 Ft	Tökfőzelék, Pulykapörkölt 1620 Ft	
ZD2 - Főzelék (zóna adag)	Sárgaborsófőzelék, sült virsli 1020 Ft	Vöröslencse főzelék, fasírt 1155 Ft	Magyaros zöldbabfőzelék, fasírt 1155 Ft	Tejszínes lencsefőzelék, Sült oldalas 1280 Ft	Tökfőzelék, Pulykapörkölt 1135 Ft	
D3 - Főzelék feltéttel	Sárgaborsó főzelék, sertéssült 1470 Ft	Vöröslencse főzelék, Sertéspörkölt 1680 Ft	Magyaros zöldbabfőzelék, Rántott csirkemell 1655 Ft	Tejszínes lencsefőzelék, sertéspörkölt 1565 Ft	Tökfőzelék, fasírt 1665 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 38. hét

	2024.09.16. - hétfő	2024.09.17. - kedd	2024.09.18. - szerda	2024.09.19. - csütörtök	2024.09.20. - péntek	2024.09.21. - szombat
ZD3 - Főzelék (zóna adag)	Sárgaborsófőzelék, sertéssült 1030 Ft	Vöröslencse főzelék, Sertéspörkölt 1175 Ft	Magyaros zöldbabfőzelék, Rántott csirkemell 1160 Ft	Tejszínes lencsefőzelék, sertéspörkölt 1095 Ft	Tökfőzelék, fasírt 1165 Ft	
E1 - Rántott	Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, Basmati rizs csípős 1820 Ft	Sertés cordon bleu (sajttal, sonkával töltött sertésborda), petrezselymes burgonya 1770 Ft	Kijevi jércemell, kukoricás rizs 1770 Ft	Rántott csirkemell baconos juhtúróval töltve, jázmin rizs 1920 Ft	Párizsi jércemell, kukoricás rizs 1640 Ft	Rántott vegyes tál (csirkemell, sajt), rizi-bizi 1650 Ft
ZE1 - Rántott (kis adag)	Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, Basmati rizs csípős 1275 Ft	Sertés cordon bleu (sajttal, sonkával töltött sertésborda), petrezselymes burgonya 1240 Ft	Kijevi jércemell, kukoricás rizs 1240 Ft	Rántott csirkemell baconos juhtúróval töltve, jázmin rizs 1345 Ft	Párizsi jércemell, kukoricás rizs 1150 Ft	Rántott vegyes tál (csirkemell, sajt), rizi-bizi 1155 Ft
E2 - Rántott	Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, sült burgonya csípős 1930 Ft	Sertés cordon bleu (sajttal, sonkával töltött sertésborda), jázmin rizs 1730 Ft	Kijevi jércemell, petrezselymes burgonya 1730 Ft	Rántott csirkemell baconos juhtúróval töltve, sült burgonya 2060 Ft	Párizsi jércemell, burgonyapüré 1690 Ft	
ZE2 - Rántott (kis adag)	Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, sült burgonya csípős 1350 Ft	Sertés cordon bleu (sajttal, sonkával töltött sertésborda), jázmin rizs 1220 Ft	Kijevi jércemell, petrezselymes burgonya 1220 Ft	Rántott csirkemell baconos juhtúróval töltve, sült burgonya 1440 Ft	Párizsi jércemell, burgonyapüré 1185 Ft	
E3 - Rántott	Rántott mozzarella, burgonyapüré* 1730 Ft	Szezámagos rántott pulykamell, petrezselymes burgonya 1730 Ft	Mátrai borzaska (reszelt burgonyás bundában sült sertésszelet), petrezselymes burgonya 1745 Ft	Rántott sertésborda, petrezselymes burgonya 1730 Ft	Bajor töltött rántott borda, steak burgonya 1985 Ft	
ZE3 - Rántott (kis adag)	Rántott mozzarella, burgonyapüré* 1220 Ft	Szezámagos rántott pulykamell, petrezselymes burgonya 1220 Ft	Mátrai borzaska, petrezselymes burgonya 1220 Ft	Rántott sertésborda, petrezselymes burgonya 1220 Ft	Bajor töltött rántott borda, steak burgonya 1390 Ft	
E4 - Rántott	Rántott mozzarella, jázmin rizs, tartármártás* 1695 Ft	Szezámagos rántott pulykamell, zöldséges rizs 1695 Ft	Mátrai borzaska (reszelt burgonyás bundában sült sertésszelet), jázmin rizs 1685 Ft	Rántott sertésborda, vegyes köret 1860 Ft	Bajor töltött rántott borda, rizi-bizi 1895 Ft	
ZE4 - Rántott (kis adag)	Rántott mozzarella, jázmin rizs, tartármártás* 1195 Ft	Szezámagos rántott pulykamell, zöldséges rizs 1195 Ft	Mátrai borzaska, jázmin rizs 1180 Ft	Rántott sertésborda, vegyes köret 1295 Ft	Bajor töltött rántott borda, rizi-bizi 1330 Ft	
RV - Rántott Vega	Rántott cukkini szezámagos bundában, vegyes köret, tartármártás* 1890 Ft	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartármártás* 1630 Ft	Rántott karfiol, jázmin rizs, tartármártás* 1575 Ft	Rántott brokkoli, jázmin rizs, tartármártás* 1620 Ft	Rántott sajt tál (mozzarella, trappista, füstölt sajt), rizi-bizi, tartármártás* 1830 Ft	
ZRV - Rántott vega (kis adag)	Rántott cukkini szezámagos bundában, vegyes köret, tartármártás* 1325 Ft	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartármártás* 1140 Ft	Rántott karfiol, jázmin rizs, tartármártás* 1095 Ft	Rántott brokkoli, jázmin rizs, tartármártás* 1135 Ft	Rántott sajt tál (mozzarella, trappista, füstölt sajt), rizi-bizi, tartármártás* 1280 Ft	
VAD - Vadvilág	Szarvaspörkölt galuskával 1930 Ft	Vaddisznószeletek vadasan zsemlegombóccal 2065 Ft	Szarvashúsgombócok tejfölös erdei gombamártásban spagetti 1920 Ft	Szarvasgulyás 1360 Ft	Áfonyás-gombás őzragu , túrós galuska 1780 Ft	
ZVAD - Vadvilág (kis adag)	Szarvaspörkölt galuskával 1350 Ft	Vaddisznószeletek vadasan zsemlegombóccal 1445 Ft	Szarvashúsgombócok tejfölös erdei gombamártásban spagetti 1345 Ft	Szarvasgulyás 950 Ft	Áfonyás-gombás őzragu, túrós galuska 1245 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 38. hét

	2024.09.16. - hétfő	2024.09.17. - kedd	2024.09.18. - szerda	2024.09.19. - csütörtök	2024.09.20. - péntek	2024.09.21. - szombat
W3 - Halak	Rántott harcsa, petrezselymes burgonya 1950 Ft	Harcsa halászlé 1330 Ft	Tonhalas-paradicsomos rakott penne 1680 Ft	Rántott tengeri hal, diós bundában, jázmin rizs 1795 Ft	Halrudacskák rántva, rizi-bizi 1970 Ft	
ZW3 - Halak (kis adag)	Rántott harcsa, petrezselymes burgonya 1365 Ft	Harcsa halászlé 930 Ft	Tonhalas-paradicsomos rakott penne 1175 Ft	Rántott tengeri hal, diós bundában, jázmin rizs 1255 Ft	Halrudacskák rántva, rizi-bizi 1380 Ft	
TP - Tortilla és pita	Csirkés burrito tzatzikivel, salsa szósszal, tzatziki öntet 1960 Ft	Marhahúsos quesadilla tejföllel, sajttal 2040 Ft	Mexikói fűszeres zöldséges marharaгуval töltött buritto csipős 1920 Ft	Friss zöldséges, csirkés tortilla 1885 Ft	Marhahúsos, zöldséges tortilla 1885 Ft	
F - Főétel	Sajtos, tejfölös makaróni, bacon szalonna 1690 Ft	Vaslapon sült csirkemell, lilahagymás pirított gombával, jázmin rizs 	Kemencében sült oldalas, petrezselymes burgonya párolt káposzta 1995 Ft	Óvári csirkemell (sonka, gomba, sajt), vegyes köret 	Borjűpaprikás, kapros-juhtúrós sztrapacska 2195 Ft	
ZF - Főétel (kis adag)	Sajtos, tejfölös makaróni, bacon szalonna 1185 Ft	Vaslapon sült csirkemell, lilahagymás pirított gombával, jázmin rizs 	Kemencében sült oldalas, petrezselymes burgonya, párolt káposzta 1395 Ft	Óvári csirkemell (sonka, gomba, sajt), vegyes köret 	Borjűpaprikás, kapros-juhtúrós sztrapacska 1540 Ft	
G - Főétel	Sertéspörkölt, galuska 1555 Ft	Mustáros sertésszelet, hagymás törtburgonya 1690 Ft	Hagymás-sajtos csirke, steak burgonya 1830 Ft	Kemencében sült csirkemell csíkok rofortos sajtmárt., jázmin rizs 1720 Ft	Tejfölös-gombás sertésszelet, galuska 1630 Ft 	Lyoni csirkemell, tepsis burgonya 1695 Ft
ZG - Főétel (kis adag)	Sertéspörkölt, galuska 1090 Ft	Mustáros sertésszelet, hagymás törtburgonya 1185 Ft	Hagymás-sajtos csirke, steak burgonya 1280 Ft	Kemencében sült csirkemell csíkok rofortos sajtmárt., jázmin rizs 1195 Ft	Tejfölös-gombás sertésszelet, galuska 1140 Ft 	Lyoni csirkemell, tepsis burgonya 1195 Ft
H - Főétel	Túrós csusza bacon szalonnával 1680 Ft	Mákos tészta* 1390 Ft	Tejberizs, csokoládéöntet* 1360 Ft	Vargabéles (túrós, mazsolás rakott tészta)* 1570 Ft	Házi túrógombóc édes tejfölmártással* 1720 Ft	Marhapörkölt, tarhonya 1785 Ft
ZH - Főétel (kis adag)	Túrós csusza bacon szalonnával 1175 Ft	Mákos tészta* 975 Ft	Tejberizs, csokoládéöntet* 950 Ft	Vargabéles (túrós, mazsolás rakott tészta)* 1095 Ft	Házi túrógombóc édes tejfölmártással* 1195 Ft	Marhapörkölt, tarhonya 1250 Ft
I - Főétel	Bácskai rizseshús csirkemellből 1630 Ft	Paprikás csirkés lasagne 1780 Ft	Francia rakott burgonya* 1665 Ft	Tojásos lecsó virslivel, tarhonyával 1895 Ft	Görögös fetás csirkemell, burgonyapüré 1750 Ft	
ZI - Főétel (kis adag)	Bácskai rizseshús csirkemellből 1140 Ft	Paprikás csirkés lasagne 1245 Ft	Francia rakott burgonya* 1165 Ft	Tojásos lecsó virslivel, tarhonyával 1335 Ft	Görögös fetás csirkemell, burgonyapüré 1225 Ft	
J - Főétel	Sztrapacska (juhtúrós-tepertős galuska) 1595 Ft	Főtt marhahús, meggy mártás, főtt burgonya 1940 Ft	Csirkemell paprikás, vajas galuska 1635 Ft	Penne prosciutto (tejszín, sonka, sajt) 1495 Ft	Székelykáposzta 1640 Ft	
ZJ - Főétel (kis adag)	Sztrapacska 1120 Ft	Főtt marhahús, meggy mártás, főtt burgonya 1360 Ft	Csirkemell paprikás, vajas galuska 1145 Ft	Penne prosciutto 1045 Ft	Székelykáposzta 1150 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 38. hét

	2024.09.16. - hétfő	2024.09.17. - kedd	2024.09.18. - szerda	2024.09.19. - csütörtök	2024.09.20. - péntek	2024.09.21. - szombat
Y - City ajánlat	Hortobágyi rakott palacsinta reszelt sajttal 1795 Ft	Roston csirkemell erdőkerülő módra (cs.mell, lyoni hagyma, sonka, z.borsó), jázmin rizs 1695 Ft	Vaslapon sült fokhagymás tarja, fűszeres karika burgonyával 1795 Ft	Grill csirkecombfilé szalonnás tepsis bur- gonyával 1895 Ft	Ropogós sült csirkeszárnyak káposztás tésztaival 1685 Ft	
TA - Takarékos főétel	Magyaros csirkés rakott makaróni 1330 Ft	Bakonyi pulykatokány, galuska 1395 Ft 	Vadas húsgombóc, szarvacska tészta 1430 Ft	Egybefasírt, hagymás tört burgonya 1530 Ft	Csirkemáj rizottó 1350 Ft 	
LAK - Laktózmentes	Tejfölös csirkepaprikás bulgurral (LM) 1660 Ft	Muszaka (LM) 1995 Ft	Zöldborsófőzelék rántott csirkemell (LM) 1750 Ft	Házi rakott burgonya (LM) 2060 Ft	Rizsfelfűjt házi baracklekvárral (LM)* 1630 Ft	
ZLAK - Laktózmentes (kis adag)	Tejfölös csirkepaprikás bulgurral (LM) 1160 Ft	Muszaka (LM) 1395 Ft	Zöldborsófőzelék rántott csirkemell (LM) 1225 Ft	Házi rakott burgonya (LM) 1440 Ft	Rizsfelfűjt házi baracklekvárral (LM)* 1140 Ft	
CM - CityMenü (Fél adag leves + fél adag főétel)	Tejszínes tárkonyos zöldségleves, Csirkepaprikás (combból), galuska 1290 Ft 	Bableves csipetkével, Milánói makaróni csőben sütve 1285 Ft 	Tejfölös gombaleves, Pásztortarhonya 1230 Ft 	Petrezselymes zöldborsóleves nokedlivel, Fűszeres rántott csirkefalatok, jázmin rizs 1295 Ft 	Alföldi zöldséges sertésgulyás, Diós tészta 1295 Ft 	
TM - Takarékos Zóna menü - egész hétre	Hamis gulyásleves, Magyaros csirkés rakott makaróni 1490 Ft	Lebbencsleves, Bakonyi pulykatokány, galuska 1475 Ft 	Csontleves finommetélttel, Vadas hús- gombóc, szarvacska tészta 1470 Ft	Citromos almaleves, Egybefasírt, hagymás tört burgonya 1630 Ft	Tejfölös zöldbableves, Csirkemáj rizottó 1470 Ft 	
M1 - Menü1 - egész hétre	Tojásleves, Magyaros csirkés rakott makaróni 1775 Ft	Lencseleves, Bakonyi pulykatokány, galuska 1895 Ft 	Tejfölös burgonyakréMLEVES, pirí- tott zsemlekockák, Vadas húsgombóc, szarvacska tészta 1995 Ft	Grízgaluska leves, Egybefasírt, hagymás tört burgonya 1970 Ft	Sváb fokhagymaleves, pirított zsem- lekockák, Csirkemáj rizottó 1930 Ft 	
X - Citymix (2xfél adag)	sertéspörkölt, galuska, Gyümölcsrizs 1495 Ft	Roston sült pulykamell, ananászos rizs, Somló palacsinta, csokiöntet 1690 Ft	Csirkemell paprikás, vajas galuska, Tejberizs 1490 Ft	Szezámagos rántott pulykamell, zöld- sés rizs, Somló galuska 1820 Ft	Párizsi jércemell, kukoricás rizs, Csoki torta 1740 Ft	
ZM - Zóna menü	Bográcsgulyás, Túrós csusza bacon sza- lonnával 1960 Ft	Lencseleves, Mustáros sertésszelet, hagymás törtburgonya 1725 Ft	Erdei gyümölcsleves, Kijevi jércemell, kukoricás rizs 1840 Ft	Erőleves marhahússal, Vargabéles (túrós, mazsolás rakott tészta) 1785 Ft	Őszibarackos meggyleves, Párizsi jércemell, kukoricás rizs 1720 Ft	Húsgaluskaleves, Rántott vegyes tál (csirkemell, sajt), rizi-bizi 1660 Ft
L - Palacsinta (2db)	Túrós palacsinta, édes tejfölmártás* 1120 Ft	Somló palacsinta, csokiöntet* 1050 Ft	Mascarpone túrós palacsinta* 930 Ft	Baracklekváros palacsinta* 795 Ft	Szilva ízű palacsinta* 860 Ft	
N1 - Desszert	Gyümölcsrizs 730 Ft	Túrós rétes 1020 Ft	Kókusz tekercs 895 Ft	Somló galuska 930 Ft	Túrós pite 950 Ft	Szilvás gombóc 760 Ft
N2 - Desszert	Madártej 680 Ft	Mákos nudli 730 Ft	Piskóta tekercs házi baracklekvárral, vanília öntet 970 Ft	Bounty szelet 990 Ft	Csoki torta 930 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 38. hét

	2024.09.16. - hétfő	2024.09.17. - kedd	2024.09.18. - szerda	2024.09.19. - csütörtök	2024.09.20. - péntek	2024.09.21. - szombat
V1 - Levesek	Csirkehúsleves gazdagon zöldségekkel (csirkemellből) 176 kcal, 13g szénh., 23g fehérje, 3g zsír 960 Ft	Tárkonyos húsgaluska leves 219 kcal, 31g szénh., 13g fehérje, 4g zsír 860 Ft	Tárkonyos zöldségragu leves (gomba, z.borsó, zeller, gyökér)* 288 kcal, 26g szénh., 8g fehérje, 16g zsír 890 Ft 	Tárkonyos, gombás pulykaraguleves 387 kcal, 17g szénh., 27g fehérje, 23g zsír 930 Ft 	Tavaszi zöldborsóleves (fitt)* 197 kcal, 48g szénh., 9g fehérje, 1g zsír 930 Ft	
ZV1 - Levesek (kis adag)	Csirkehúsleves gazdagon zöldségekkel (csirkemellből) 117 kcal, 8g szénh., 15g fehérje, 1g zsír 715 Ft	Tárkonyos húsgaluska leves 147 kcal, 20g szénh., 9g fehérje, 3g zsír 635 Ft	Tárkonyos zöldségragu leves (gomba, z.borsó, zeller, gyökér)* 192 kcal, 17g szénh., 5g fehérje, 10g zsír 660 Ft 	Tárkonyos, gombás pulykaraguleves 258 kcal, 11g szénh., 18g fehérje, 15g zsír 690 Ft 	Tavaszi zöldborsóleves (fitt)* 132 kcal, 32g szénh., 6g fehérje, 1g zsír 690 Ft	
V2 - Levesek	Édesburgonya krémleves* 221 kcal, 24g szénh., 5g fehérje, 5g zsír 895 Ft	Tejszínes brokkoli krémleves* 239 kcal, 33g szénh., 9g fehérje, 7g zsír 860 Ft	Könnyű tejszínes gyümölcsleves stevia édesítőszerrel* 215 kcal, 63g szénh., 5g fehérje, 6g zsír 1050 Ft	Áfonyás fahéjas banánleves stevia édesítőszerrel* 270 kcal, 67g szénh., 5g fehérje, 10g zsír 1030 Ft	Borsikafüves tejszínes libazúza leves 298 kcal, 18g szénh., 8g fehérje, 21g zsír 1070 Ft	
ZV2 - Levesek (kis adag)	Édesburgonya krémleves* 147 kcal, 24g szénh., 3g fehérje, 4g zsír 660 Ft	Tejszínes brokkoli krémleves* 159 kcal, 22g szénh., 6g fehérje, 4g zsír 635 Ft	Könnyű tejszínes gyümölcsleves stevia édesítőszerrel* 144 kcal, 42g szénh., 3g fehérje, 4g zsír 775 Ft	Áfonyás fahéjas banánleves stevia édesítőszerrel* 180 kcal, 45g szénh., 3g fehérje, 7g zsír 765 Ft	Borsikafüves tejszínes libazúza leves 198 kcal, 12g szénh., 5g fehérje, 14g zsír 790 Ft	
V3 - Főzelék	Fitt magyaros tökfőzelék* 205 kcal, 30g szénh., 7g fehérje, 6g zsír 1180 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék stevia édesítőszerrel* 253 kcal, 66g szénh., 9g fehérje, 1g zsír 1120 Ft	Zsenge zöldborsófőzelék stevia édesítőszerrel* 395 kcal, 68g szénh., 20g fehérje, 8g zsír 1220 Ft	Majorannás burgonyafőzelék (fitt)* 631 kcal, 83g szénh., 11g fehérje, 27g zsír 1120 Ft	Tejszínes zöldbabfőzelék* 172 kcal, 23g szénh., 6g fehérje, 6g zsír 1120 Ft	
V4 - Főzelék	Fitt magyaros tökfőzelék, fasirt (light) 630 kcal, 61g szénh., 44g fehérje, 21g zsír 1655 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék stevia édesítőszerrel, grill csirkecombfilé 631 kcal, 69g szénh., 72g fehérje, 14g zsír 1790 Ft	Zsenge zöldborsófőzelék stevia édesítőszerrel, Brokkoli ropogós* 713 kcal, 110g szénh., 35g fehérje, 16g zsír 1620 Ft	Majorannás burgonyafőzelék (fitt), rántott csirkemell 1069 kcal, 119g szénh., 50g fehérje, 42g zsír 1670 Ft	Tejszínes zöldbabfőzelék, rántott csirkemell 610 kcal, 59g szénh., 45g fehérje, 20g zsír 1660 Ft	
ZV4 - Főzelék (kis adag)	Fitt magyaros tökfőzelék, fasirt (light) 420 kcal, 41g szénh., 29g fehérje, 14g zsír 1225 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék stevia édesítőszerrel, grill csirkecombfilé 420 kcal, 46g szénh., 48g fehérje, 10g zsír 1325 Ft	Zsenge zöldborsófőzelék stevia édesítőszerrel, Brokkoli ropogós* 474 kcal, 73g szénh., 23g fehérje, 11g zsír 1195 Ft	Majorannás burgonyafőzelék, rántott csirkemell 714 kcal, 79g szénh., 33g fehérje, 28g zsír 1235 Ft	Tejszínes zöldbabfőzelék, rántott csirkemell 408 kcal, 39g szénh., 30g fehérje, 14g zsír 1230 Ft	
V5 - Főzelék	Fitt magyaros tökfőzelék, Kemencében sült csirkemell 410 kcal, 33g szénh., 40g fehérje, 12g zsír 1685 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék mini fasírttal 677 kcal, 98g szénh., 47g fehérje, 17g zsír 1595 Ft	Zsenge zöldborsófőzelék stevia édesítőszerrel, Sokmagvas rántott jércemell feltét 655 kcal, 85g szénh., 42g fehérje, 19g zsír 1590 Ft	Majorannás burgonyafőzelék (fitt), pulykapörkölt 1069 kcal, 119g szénh., 50g fehérje, 42g zsír 1540 Ft	Tejszínes zöldbabfőzelék, Rántott mozzarella (light)* 743 kcal, 56g szénh., 37g fehérje, 40g zsír 1655 Ft	
V6 - Főételek	Gyros pitában zöldsalátával, joghurt öntet 567 kcal, 63g szénh., 50g fehérje, 12g zsír 1880 Ft	Fitt rakott milánói spagetti 750 kcal, 78g szénh., 50g fehérje, 26g zsír 1820 Ft 	Könnyű hortobágyi palacsinta 740 kcal, 79g szénh., 52g fehérje, 22g zsír 1755 Ft	Pácolt sajtos csirkemell, tortilla tekercsben tejföllel zöldségekkel 984 kcal, 61g szénh., 54g fehérje, 57g zsír 1935 Ft	Mogyorós csirkecurry szezámos tésztaágyon 801 kcal, 60g szénh., 60g fehérje, 35g zsír 1680 Ft	
V7 - Főételek	Fitt rántott pulykamell lenmagos panírban, Paradicsomos gombás spagetti 911 kcal, 86g szénh., 70g fehérje, 31g zsír 1885 Ft 	Juhtúróval töltött rántott csirkemell, wok zöldségekkel 713 kcal, 44g szénh., 53g fehérje, 35g zsír 2085 Ft	Rántott csirkemell fitt sajtos panírban, sült zöldség (light) 760 kcal, 65g szénh., 62g fehérje, 25g zsír 1975 Ft	Sertéskaraj fitt magvas panírban, gombás-cukkinis rizs 957 kcal, 120g szénh., 57g fehérje, 27g zsír 1920 Ft 	Fitt rántott zöldségek (gomba, karfiol, brokkoli), Light majonéz stevia édesítőszerrel* 622 kcal, 55g szénh., 23g fehérje, 33g zsír 1655 Ft 	



CityFood étlap - 2024 - 38. hét

	2024.09.16. - hétfő	2024.09.17. - kedd	2024.09.18. - szerda	2024.09.19. - csütörtök	2024.09.20. - péntek	2024.09.21. - szombat
ZV7 - Főételek (kis adag)	Fitt rántott pulykamell lenmagos panírban, Paradicsomos gombás spagetti 606 kcal, 29g szénh., 47g fehérje, 20g zsír 1395 Ft 	Juhtúróval töltött rántott csirkemell, wok zöldségekkel 474 kcal, 36g szénh., 36g fehérje, 23g zsír 1545 Ft	Rántott csirkemell fitt sajtos panírban, sült zöldség (light) 507 kcal, 44g szénh., 41g fehérje, 17g zsír 1460 Ft	Sertéskaraj fitt magvas panírban, gombás-cukkinis rizs 639 kcal, 80g szénh., 38g fehérje, 18g zsír 1420 Ft 	Fitt rántott zöldségek (gomba, karfiol, brokkoli), Light majonéz stevia édesítőszerrel* 414 kcal, 42g szénh., 16g fehérje, 22g zsír 1225 Ft 	
V8 - Főételek	Mustáros csirkemell párolt káposztával, burgonyával 542 kcal, 68g szénh., 43g fehérje, 6g zsír 1690 Ft	Rakott zöldségek sonkával 514 kcal, 36g szénh., 27g fehérje, 27g zsír 1620 Ft	Tárkonyos mustáros csirkefalatok pe-trezselymes karfiol 502 kcal, 32g szénh., 42g fehérje, 21g zsír 1720 Ft	Olasz csirkecomb, Meditarrán zöldségek 472 kcal, 33g szénh., 58g fehérje, 12g zsír 1940 Ft	Rakott karfiol (pulykahússal) 617 kcal, 55g szénh., 42g fehérje, 24g zsír 1685 Ft	
V9 - Főételek	Zöldfűszeres ricottával töltött jércemell joghurtos bulgursalátával 740 kcal, 85g szénh., 55g fehérje, 21g zsír 1820 Ft	Lucskos káposzta csirkemellből 565 kcal, 39g szénh., 42g fehérje, 25g zsír 1695 Ft	Csőben sült zöldségek* 446 kcal, 33g szénh., 21g fehérje, 24g zsír 1530 Ft	Kemencében sült csirkemell cheddar sajt mártással, párolt zöldségköret 639 kcal, 47g szénh., 53g fehérje, 25g zsír 1830 Ft	Könnyű bolognai lasagne 826 kcal, 112g szénh., 41g fehérje, 32g zsír 1720 Ft	
ZV9 - Főételek (kis adag)	Zöldfűszeres ricottával töltött jércemell joghurtos bulgursalátával 492 kcal, 57g szénh., 37g fehérje, 14g zsír 1345 Ft	Lucskos káposzta csirkemellből 378 kcal, 26g szénh., 28g fehérje, 17g zsír 1255 Ft	Csőben sült zöldségek* 291 kcal, 21g szénh., 13g fehérje, 15g zsír 1130 Ft	Kemencében sült csirkemell cheddar sajt mártással, párolt zöldségköret 451 kcal, 38g szénh., 35g fehérje, 16g zsír 1355 Ft	Könnyű bolognai lasagne 554 kcal, 64g szénh., 27g fehérje, 21g zsír 1270 Ft	
V10 - Főételek	Lyoni marhacsenye (sült hagymával), párolt zöldségköret 576 kcal, 54g szénh., 39g fehérje, 20g zsír 1970 Ft	Zöldséges csirkehússal rakott kel 675 kcal, 56g szénh., 42g fehérje, 29g zsír 1765 Ft	Olaszos tepsis csirkemell, zöldséges vadrizs 750 kcal, 87g szénh., 47g fehérje, 23g zsír 1670 Ft	Csirkefalatok thai módra (csirkecomb, chili, fitt tészta, paradicsom) 774 kcal, 71g szénh., 53g fehérje, 30g zsír 1720 Ft	Csirkemell vadasan, szarvacska tészta 654 kcal, 86g szénh., 50g fehérje, 19g zsír 1795 Ft 	
ZV10 - Főételek (kis adag)	Lyoni marhacsenye (sült hagymával), párolt zöldségköret 384 kcal, 36g szénh., 26g fehérje, 14g zsír 1460 Ft	Zöldséges csirkehússal rakott kel 450 kcal, 37g szénh., 28g fehérje, 19g zsír 1295 Ft	Olaszos tepsis csirkemell, zöldséges vadrizs 501 kcal, 58g szénh., 31g fehérje, 15g zsír 1235 Ft	Csirkefalatok thai módra (csirkecomb, chili, fitt tészta, paradicsom) 516 kcal, 47g szénh., 35g fehérje, 20g zsír 1270 Ft	Csirkemell vadasan, szarvacska tészta 435 kcal, 57g szénh., 33g fehérje, 13g zsír 1330 Ft 	
V11 - Főételek	Pirított csirkecsikok tepsis burgonyával, zöldségekkel 462 kcal, 61g szénh., 40g fehérje, 4g zsír 1720 Ft	Parajos csirkés farfalle 621 kcal, 85g szénh., 45g fehérje, 10g zsír 1550 Ft	Sáfrányos-csirkés zöldséges bulgur reszelt sajttal 751 kcal, 109g szénh., 57g fehérje, 12g zsír 1770 Ft 	Rakott karfiol pulykahússal és zabpehellyel 652 kcal, 48g szénh., 49g fehérje, 27g zsír 1595 Ft	Vadas özgombócok spagetti 827 kcal, 87g szénh., 60g fehérje, 30g zsír 1920 Ft 	
V12 - Főételek	Sült csirkecomb, spenótos rizs 693 kcal, 90g szénh., 60g fehérje, 11g zsír 1570 Ft	Tavaszi csirkemell rizottó 958 kcal, 110g szénh., 50g fehérje, 35g zsír 1745 Ft 	Pulykamell Marco Polo módra, rizses bébirépa 786 kcal, 77g szénh., 54g fehérje, 29g zsír 1765 Ft 	Vöröslencse főzelék, light csirkemell pörkölt 803 kcal, 94g szénh., 63g fehérje, 17g zsír 1580 Ft 	Vaslapon sült csirkemellfilé, Gombás, to-jásos rizs 716 kcal, 66g szénh., 52g fehérje, 27g zsír 1750 Ft 	
V13 - Főételek	Édes-savanyú csirkemell basmati rizzsel 655 kcal, 120g szénh., 38g fehérje, 4g zsír 1620 Ft	Roston sült pulykamell, ananászos rizs 679 kcal, 96g szénh., 49g fehérje, 11g zsír 1675 Ft	Rakott zöldbab (sertéshússal) 516 kcal, 51g szénh., 31g fehérje, 20g zsír 1595 Ft	Pirított sertésmáj, főtt burgonya 592 kcal, 59g szénh., 38g fehérje, 21g zsír 1420 Ft	Húsos rakott kel 709 kcal, 71g szénh., 42g fehérje, 26g zsír 1880 Ft	
V14 - Főételek	Ananással-sajttal rakott csirkemell bas-mati rizzsel 757 kcal, 117g szénh., 49g fehérje, 12g zsír 1730 Ft	Fitt bécsiszelet, rizses zöldséggel 811 kcal, 111g szénh., 50g fehérje, 18g zsír 1830 Ft 	Csípős chili csirkecomb, gombás-cukkinis rizs 751 kcal, 97g szénh., 64g fehérje, 12g zsír 1795 Ft 	Őszibarackos-sajtos rakott csirkemell, barnarizs 782 kcal, 109g szénh., 50g fehérje, 15g zsír 1655 Ft	Friss bazsalikom csirkecombfilé, tejfölös-sajtos brokkoli 708 kcal, 24g szénh., 79g fehérje, 31g zsír 1895 Ft	
V15 - Desszertek	Epres-vaníliás szelet* 146 kcal, 10g szénh., 4g fehérje, 10g zsír 970 Ft	Kölespuding házi meggylekvárral* 327 kcal, 89g szénh., 10g fehérje, 5g zsír 730 Ft	Charlotte szelet* 163 kcal, 14g szénh., 6g fehérje, 9g zsír 970 Ft	Málnás alagút* 146 kcal, 9g szénh., 6g fehérje, 12g zsír 970 Ft	Tejszínes mákos szelet* 154 kcal, 14g szénh., 7g fehérje, 9g zsír 970 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 38. hét

	2024.09.16. - hétfő	2024.09.17. - kedd	2024.09.18. - szerda	2024.09.19. - csütörtök	2024.09.20. - péntek	2024.09.21. - szombat
VM - Vítál menü (kis adag leves + kis adag főétel)	Édesburgonya krémleves, Lyoni marhapecsenye (sült hagymával), párolt zöldségköret 531 kcal, 60g szénh., 29g fehérje, 17g zsír 1995 Ft 	Tejszínes brokkoli krémleves, Juhtúróval töltött rántott csirkemell, wok zöldségekkel 630 kcal, 52g szénh., 41g fehérje, 28g zsír 2070 Ft 	Tárkonyos zöldségragu leves (gomba, z.borsó, zeller, gyökér), Olaszos tepsis csirkemell, zöldséges vadrizs 693 kcal, 75g szénh., 36g fehérje, 26g zsír 1795 Ft 	Áfonyás fahéjas banánleves stevia édesítőszerrel, Sertéskaraj fitt magvas panírbán, gombás-cukkinis rizs 819 kcal, 125g szénh., 41g fehérje, 25g zsír 2075 Ft 	Tavaszi zöldborsóleves (fitt), Csirkemell vadasan, szarvacska tészta 567 kcal, 89g szénh., 40g fehérje, 14g zsír 1920 Ft 	
S1 - Saláta (zóna adag)	Stefánia vagdalt, majonézes burgonyasaláta 1180 Ft	Majonézes-csemeguborkás kukoricasaláta, csirke nuggets 1130 Ft	Póréhagymás majonézes burgonyasaláta baconba tekert csirkemell 1140 Ft	Franciasaláta, Körözöttel töltött sajttekercsek 1395 Ft	Almás, mandulás szárnyas saláta 1030 Ft	
T1 - Savanyú	Uborkasaláta 260 Ft	Uborkasaláta 260 Ft	Uborkasaláta 260 Ft	Uborkasaláta 260 Ft	Uborkasaláta 260 Ft	
T2 - Savanyú	Tejfölös uborkasaláta 285 Ft	Tejfölös uborkasaláta 285 Ft	Tejfölös uborkasaláta 285 Ft	Tejfölös uborkasaláta 285 Ft	Tejfölös uborkasaláta 285 Ft	
T3 - Savanyú	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	
T4 - Savanyú	Házi káposztasaláta 240 Ft	Házi káposztasaláta 240 Ft	Házi káposztasaláta 240 Ft	Házi káposztasaláta 240 Ft	Házi káposztasaláta 240 Ft	
T5 - Savanyú	Ecetes almapaprika 240 Ft	Ecetes almapaprika 240 Ft	Ecetes almapaprika 240 Ft	Ecetes almapaprika 240 Ft	Ecetes almapaprika 240 Ft	
T6 - Savanyú	Csalamádé 240 Ft	Csalamádé 240 Ft	Csalamádé 240 Ft	Csalamádé 240 Ft	Csalamádé 240 Ft	
T7 - Savanyú	Csemegeuborka 260 Ft	Csemegeuborka 260 Ft	Csemegeuborka 260 Ft	Csemegeuborka 260 Ft	Csemegeuborka 260 Ft	
T8 - Savanyú	Kovászos uborka 240 Ft	Kovászos uborka 240 Ft	Kovászos uborka 240 Ft	Kovászos uborka 240 Ft	Kovászos uborka 240 Ft	
VS1 - Savanyúság	Csemegeuborka 260 Ft	Csemegeuborka 260 Ft	Csemegeuborka 260 Ft	Csemegeuborka 260 Ft	Csemegeuborka 260 Ft	
VS2 - Savanyúság	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 260 Ft	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 260 Ft	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 260 Ft	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 260 Ft	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 260 Ft	
VS3 - Savanyúság	Tejfölös uborkasaláta* 285 Ft	Tejfölös uborkasaláta* 285 Ft	Tejfölös uborkasaláta* 285 Ft	Tejfölös uborkasaláta* 285 Ft	Tejfölös uborkasaláta* 285 Ft	

	2024.09.16. - hétfő	2024.09.17. - kedd	2024.09.18. - szerda	2024.09.19. - csütörtök	2024.09.20. - péntek	2024.09.21. - szombat
VS4 - Savanyúság	Csalamádé* 240 Ft	Csalamádé* 240 Ft	Csalamádé* 240 Ft	Csalamádé* 240 Ft	Csalamádé* 240 Ft	
VS5 - Savanyúság	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 280 Ft	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 280 Ft	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 280 Ft	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 280 Ft	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 280 Ft	
VG1 - Vegán leves	Vegán sütőtök krémleves pirított tökma- gal* 1030 Ft	Vegán lencseleves* 870 Ft	Gombaleves vegán tésztával* 950 Ft 	Narancsos-chilis sárgarépakrém-leves, pirított napraforgómaggal* 970 Ft	Vöröslencse krémleves, pirított zsem- lekocka* 850 Ft	
VG2 - Vegán főétel	Indiai fűszerezésű csicseriborsó ragu riz- zsel* 1470 Ft	Vegán majorannás zöldbabfőzelék, frank- furti feltéttel* 1530 Ft	Marokkói karfiolcurry kuszkuossal* 1430 Ft	Zöldséges vegán natúrfalet paprikás, rizses-köleses fusillival* 1995 Ft	Paradicsomos vöröslencseragu cukkiniv- el* 1530 Ft	
VG2K - Vegán kis adag	Indiai fűszerezésű csicseriborsó ragu riz- zsel* 1090 Ft	Vegán majorannás zöldbabfőzelék, frank- furti feltéttel* 1130 Ft	Marokkói karfiolcurry kuszkuossal* 1060 Ft	Zöldséges vegán natúrfalet paprikás, rizses-köleses fusillival* 1475 Ft	Paradicsomos vöröslencseragu cukkiniv- el* 1130 Ft	
VG3 - Vegán főétel	Vegán schnitzel petrezselymes burgonya* 1995 Ft	Vegán chilis bab steak burgonyával* 1795 Ft	Vegán burger szelet kevert salátával* 2440 Ft	Falafel tallér paradicsomos rizzsel* 1790 Ft	Spenótos, rizses-köleses fusilli, vegán burgerrel* 2185 Ft	
VG4 - Vegán desszert	Kókusztejberizs málnaöntettel* 830 Ft	Vegán Twix szelet* 1340 Ft	Vegán körtés-bodzás szelet* 1160 Ft	Vegán citromtorta szelet* 1340 Ft	Mandulatejbegríz, fahéjszórással* 730 Ft	
Z1 - Zero leves	Zellerkrémleves* 880 Ft	Csirkeraguleves kölestésztával 1065 Ft 	Erőleves marhahússal 1260 Ft	Fokhagymakrémleves* 845 Ft	Brokkolikrémleves pirított mandulával* 930 Ft	
Z1K - Zero kis leves	Zellerkrémleves* 650 Ft	Csirkeraguleves kölestésztával 790 Ft 	Erőleves marhahússal 930 Ft	Fokhagymakrémleves * 625 Ft	Brokkolikrémleves pirított mandulával* 690 Ft	
Z2 - Zero főétel	Rántott gombafejek paleo panírban, sült zellerhasábokkal* 1845 Ft 	Dijoni mustáros sertésszelet sült paradicsom- mal, hagymakarikákkal és édesbur- gonyával 1930 Ft	Bazsalikomós csirkemáj paradicsom- salátával 1775 Ft	Citromos, grillezett pulykaszeletek cukkiniágyon 1830 Ft	Paradicsomos tengergyümölcssei vörös- lencse pennével 1995 Ft	
Z3 - Zero főétel	Bolognai raguval rakott cukkini növényi feltéttel 1960 Ft	Cukkini karfiolmorzsás sertésraguval töltve, növényi feltéttel 1890 Ft	Vadas marha vöröslencse pennével 1960 Ft	Rántott sertésborda ropogós kókusz- panírban, sült zellerhasábokkal 2060 Ft	Kelkáposztafőzelék sertéspörkölttel 1495 Ft	
Z4 - Zero főétel	Édesburgonyás pulykafasírt grill zöld- séggel 1885 Ft	Rántott csirkemáj, almás céklasalátával 1770 Ft	Fokhagymagerezdekkel egybesütött roz- maringos csirkecomb nyári salátával 1785 Ft	Eszterházy marhatokány rizses köles fusilli 1880 Ft	Oregánós roston csirkemell, pirított édes- burgonya hasábokkal 1790 Ft	
Z5 - Zero desszert	Tápiókapuding sült mangóval* 855 Ft	Mandulatejes, meggyes hajdinakása* 735 Ft	Feketeribizlis szelet* 1160 Ft	Meggyes-mákos piskótatekercs* 1060 Ft	Paleo kávé torta* 1195 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 38. hét

	2024.09.16. - hétfő	2024.09.17. - kedd	2024.09.18. - szerda	2024.09.19. - csütörtök	2024.09.20. - péntek	2024.09.21. - szombat
M - Tartármártás	tartármártás 210 Ft	tartármártás 210 Ft	tartármártás 210 Ft	tartármártás 210 Ft	tartármártás 210 Ft	
SZK1 - Búzakenyér (500g)	Szeletelt búzakenyér 520 Ft	Szeletelt búzakenyér 520 Ft	Szeletelt búzakenyér 520 Ft	Szeletelt búzakenyér 520 Ft	Szeletelt búzakenyér 520 Ft	
SZK2 - Teljes kiőrlésű kenyér (500g)	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 670 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 670 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 670 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 670 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 670 Ft	
V - Vekni	Vekni 180 Ft	Vekni 180 Ft	Vekni 180 Ft	Vekni 180 Ft	Vekni 180 Ft	
FMB - Fitt magvas bagett	Fitt magvas bagett* 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 255 Ft	Fitt magvas bagett* 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 255 Ft	Fitt magvas bagett* 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 255 Ft	Fitt magvas bagett* 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 255 Ft	Fitt magvas bagett* 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 255 Ft	