



CityFood étlap - 2024 - 39. hét

	2024.09.23. - hétfő	2024.09.24. - kedd	2024.09.25. - szerda	2024.09.26. - csütörtök	2024.09.27. - péntek	2024.09.28. - szombat
KID - Vakáció menü	Ősziparackleves, Csirkemell sajtos bundában kukoricás rizs 1295 Ft	Zöldségleves, Halrudacsok rántva, rizi-bizi 1365 Ft	Tejszínes feketeszeder leves, Paradicsomos húsgombóc, vajás burgonya 1320 Ft	Csontleves kiskockatésztával, Sertéspárikás galuska 1250 Ft	Fahéjas almaleves, Húsos tészta reszelt sajttal 1295 Ft	
NK1 - City SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhető	Fejtett bableves (tejfölös)* 1040 Ft	Fejtett bableves (tejfölös)* 1040 Ft	Fejtett bableves (tejfölös)* 1040 Ft	Fejtett bableves (tejfölös)* 1040 Ft	Fejtett bableves (tejfölös)* 1040 Ft	
ZNK1 - City SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhető	Fejtett bableves* 730 Ft	Fejtett bableves* 730 Ft	Fejtett bableves* 730 Ft	Fejtett bableves* 730 Ft	Fejtett bableves* 730 Ft	
NK2 - City SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhető	Tejszínes meggyleves* 870 Ft	Tejszínes meggyleves* 870 Ft	Tejszínes meggyleves* 870 Ft	Tejszínes meggyleves* 870 Ft	Tejszínes meggyleves* 870 Ft	
ZNK2 - City SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhető	Tejszínes meggyleves* 615 Ft	Tejszínes meggyleves* 615 Ft	Tejszínes meggyleves* 615 Ft	Tejszínes meggyleves* 615 Ft	Tejszínes meggyleves* 615 Ft	
NK3 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, Basmati rizs csípős 1795 Ft	Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, Basmati rizs csípős 1795 Ft	Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, Basmati rizs csípős 1795 Ft	Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, Basmati rizs csípős 1795 Ft	Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, Basmati rizs csípős 1795 Ft	
ZNK3 - City SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, Basmati rizs csípős 1255 Ft	Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, Basmati rizs csípős 1255 Ft	Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, Basmati rizs csípős 1255 Ft	Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, Basmati rizs csípős 1255 Ft	Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, Basmati rizs csípős 1255 Ft	
NK4 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	Rántott szelet favágó módra (f.hagyma, gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1840 Ft 	Rántott szelet favágó módra (f.hagyma, gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1840 Ft 	Rántott szelet favágó módra (f.hagyma, gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1840 Ft 	Rántott szelet favágó módra (f.hagyma, gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1840 Ft 	Rántott szelet favágó módra (f.hagyma, gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1840 Ft 	
ZNK4 - City SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	Rántott szelet favágó módra (f.hagyma, gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1290 Ft 	Rántott szelet favágó módra (f.hagyma, gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1290 Ft 	Rántott szelet favágó módra (f.hagyma, gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1290 Ft 	Rántott szelet favágó módra (f.hagyma, gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1290 Ft 	Rántott szelet favágó módra (f.hagyma, gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1290 Ft 	
NK5 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	Cigánypecsenye, kolozsvári szalonnával, hasáburgonya 2045 Ft	Cigánypecsenye, kolozsvári szalonnával, hasáburgonya 2045 Ft	Cigánypecsenye, kolozsvári szalonnával, hasáburgonya 2045 Ft	Cigánypecsenye, kolozsvári szalonnával, hasáburgonya 2045 Ft	Cigánypecsenye, kolozsvári szalonnával, hasáburgonya 2045 Ft	
ZNK5 - City SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	Cigánypecsenye, kolozsvári szalonnával, hasáburgonya 1430 Ft	Cigánypecsenye, kolozsvári szalonnával, hasáburgonya 1430 Ft	Cigánypecsenye, kolozsvári szalonnával, hasáburgonya 1430 Ft	Cigánypecsenye, kolozsvári szalonnával, hasáburgonya 1430 Ft	Cigánypecsenye, kolozsvári szalonnával, hasáburgonya 1430 Ft	
NK6 - City SLÁGER Desszert 12-ig rendelhető	Madártej* 680 Ft	Madártej* 680 Ft	Madártej* 680 Ft	Madártej* 680 Ft	Madártej* 680 Ft	
A - Leves (6 dl)	Újházy tyúkhúsleves 1045 Ft 	Babgulyás 1220 Ft	Tárkonyos-tejszínes húsgaluska leves 1070 Ft 	Húsleves cénametélttel 980 Ft	Borjúragu leves 1270 Ft	Zöldborsós csirkeragu leves 995 Ft



CityFood étlap - 2024 - 39. hét

	2024.09.23. - hétfő	2024.09.24. - kedd	2024.09.25. - szerda	2024.09.26. - csütörtök	2024.09.27. - péntek	2024.09.28. - szombat
ZA - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Újházy tyúkhúsleves 730 Ft 	Babgulyás 855 Ft	Tárkonyos-tejszínes húsgaluska leves 750 Ft 	Húsleves cérnametéllel 685 Ft	Borjúragu leves 890 Ft	Zöldborsós csirkeragu leves 695 Ft
B - Leves (6 dl)	Mozzarellás paradicsomleves* 1045 Ft	Francia hagymaleves* 895 Ft	Kapros karfiolleves* 940 Ft	Sajtleves, pirított zsemlekockák* 930 Ft	Tejfölös zöldbableves* 895 Ft	
ZB - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Mozzarellás paradicsomleves* 730 Ft	Francia hagymaleves* 625 Ft	Kapros karfiolleves* 660 Ft	Sajtleves, pirított zsemlekockák* 650 Ft	Tejfölös zöldbableves* 625 Ft	
C - Leves (6 dl)	Őszibarack leves* 960 Ft	Joghurtos málnakréMLEVES* 995 Ft	Tejszínes feketeszeder leves* 1045 Ft	Mediterrán gyümölcsleves* 980 Ft	Fahéjas szilvaleves* 970 Ft	
ZC - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Őszibarack leves* 670 Ft	Joghurtos málnakréMLEVES* 695 Ft	Tejszínes feketeszeder leves* 730 Ft	Mediterrán gyümölcsleves* 685 Ft	Fahéjas szilvaleves* 680 Ft	
CF1 - City-Fitt	Fokhagymás-joghurtos csirkemellfilé, Wokzöldséges jázminrizs 771 kcal, 102g szénh., 45g fehérje, 20g zsír 1750 Ft	Szezámagos csirkefalatok fitt panírbán, Amerikai káposztasaláta 937 kcal, 98g szénh., 56g fehérje, 46g zsír 1850 Ft	Argentín csirkesteak, Karfiolos-tejszínes burgonyapüré 707 kcal, 53g szénh., 55g fehérje, 27g zsír 1840 Ft	Fitt csirkemellpaprikás, durumtészta 666 kcal, 92g szénh., 49g fehérje, 11g zsír 1620 Ft	Fűszeres tejfölben sült pulykamell, Rizses zöldség 661 kcal, 55g szénh., 44g fehérje, 29g zsír 1780 Ft	Sáfrányos zöldséges bulgur fűszeres csirkefalatokkal 675 kcal, 109g szénh., 51g fehérje, 7g zsír 1740 Ft
ZCF1 - City-Fitt (kis adag)	Fokhagymás-joghurtos csirkemellfilé, Wokzöldséges jázminrizs 462 kcal, 61g szénh., 27g fehérje, 12g zsír 1225 Ft	Szezámagos csirkefalatok fitt panírbán, Amerikai káposztasaláta 561 kcal, 59g szénh., 33g fehérje, 28g zsír 1295 Ft	Argentín csirkesteak, Karfiolos-tejszínes burgonyapüré 423 kcal, 32g szénh., 33g fehérje, 16g zsír 1290 Ft	Fitt csirkemellpaprikás durumtészta 399 kcal, 55g szénh., 29g fehérje, 6g zsír 1135 Ft	Fűszeres tejfölben sült pulykamell, Rizses zöldség 396 kcal, 33g szénh., 26g fehérje, 17g zsír 1245 Ft	Sáfrányos zöldséges bulgur fűszeres csirkefalatokkal 405 kcal, 65g szénh., 31g fehérje, 4g zsír 1220 Ft
CF2 - City-Fitt	Fitt pulykamelles rakott karfiol 569 kcal, 60g szénh., 46g fehérje, 14g zsír 1790 Ft	Grillezett csirkemell zöldborsós cheddar sajtos bulgurral 897 kcal, 99g szénh., 60g fehérje, 30g zsír 1720 Ft	Kemencés sertésjava, Sváb tepsis ká- poszta 688 kcal, 52g szénh., 38g fehérje, 32g zsír 1660 Ft	Pirított csirkecsikók, fokhagymás, zöld- sés tepsis burgonyával 573 kcal, 72g szénh., 43g fehérje, 9g zsír 1755 Ft	Baconos pórés zöldséges csirkemell kuszkuszágyon 985 kcal, 123g szénh., 51g fehérje, 31g zsír 1720 Ft	
ZCF2 - City-Fitt (kis adag)	Fitt pulykamelles rakott karfiol 342 kcal, 36g szénh., 28g fehérje, 8g zsír 1255 Ft	Grillezett csirkemell zöldborsós cheddar sajtos bulgurral 537 kcal, 59g szénh., 36g fehérje, 18g zsír 1195 Ft	Kemencés sertésjava, Sváb tepsis ká- poszta 414 kcal, 32g szénh., 23g fehérje, 20g zsír 1160 Ft	Pirított csirkecsikók, fokhagymás, zöld- sés tepsis burgonyával 345 kcal, 43g szénh., 26g fehérje, 5g zsír 1230 Ft	Baconos pórés zöldséges csirkemell kuszkuszágyon 591 kcal, 74g szénh., 30g fehérje, 19g zsír 1220 Ft	
D1 - Főzelék	Tarkabab főzelék* 1120 Ft	Lencsefőzelék* 1090 Ft	Majorannás burgonyafőzelék* 1140 Ft	Magyaros zöldborsófőzelék* 1150 Ft	Parajfőzelék* 1055 Ft	
ZD1 - Főzelék (kis adag)	Tarkabab főzelék* 785 Ft	Lencsefőzelék* 765 Ft	Majorannás burgonyafőzelék* 795 Ft	Magyaros zöldborsó főzelék* 795 Ft	Parajfőzelék* 740 Ft	
D2 - Főzelék feltéttel	Tarkabab főzelék, fasírt 1620 Ft	Lencsefőzelék, sült virsli 1595 Ft	Majorannás burgonyafőzelék, sertéspörkölt 1620 Ft	Magyaros zöldborsófőzelék, fasírt 1650 Ft	Parajfőzelék, főtt tojás* 1430 Ft	
ZD2 - Főzelék (zóna adag)	Tarkabab főzelék, fasírt 1135 Ft	Lencsefőzelék, sült virsli 1120 Ft	Majorannás burgonyafőzelék, sertéspörkölt 1135 Ft	Magyaros zöldborsó főzelék, fasírt 1155 Ft	Parajfőzelék, főtt tojás* 995 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 39. hét

	2024.09.23. - hétfő	2024.09.24. - kedd	2024.09.25. - szerda	2024.09.26. - csütörtök	2024.09.27. - péntek	2024.09.28. - szombat
D3 - Főzelék feltéttel	Tarkabab főzelék, sertéspörkölt 1620 Ft	Lencsefőzelék, Egybe fasírt 1595 Ft	Majorannás burgonyafőzelék, csirke nuggets 1530 Ft	Magyaros zöldborsófőzelék, sült virsli 1645 Ft	Parajfőzelék, bundás kenyér*	
ZD3 - Főzelék (zóna adag)	Tarkabab főzelék, sertéspörkölt 1135 Ft	Lencsefőzelék, Egybe fasírt 1120 Ft	Majorannás burgonyafőzelék, csirke nuggets 1070 Ft	Magyaros zöldborsó főzelék, sült virsli 1150 Ft	Parajfőzelék, bundás kenyér*	
E1 - Rántott	Csirkemell sajtos bundában, kukoricás rizs 1680 Ft	Pulykamell mogyoró bundában, jázmin rizs 1750 Ft	Betyáros csirkemell (pritamin papr., sajt, bacon), zöldséges rizs 1780 Ft	Kapros juhtúróval töltött rántott jércemell, jázmin rizs 1820 Ft	Barackkal töltött pulykamell mandulás bundában, kukoricás rizs 1885 Ft	Rántott csirkemell baconos juhtúróval töltve, jázmin rizs 1885 Ft
ZE1 - Rántott (kis adag)	Csirkemell sajtos bundában, kukoricás rizs 1175 Ft	Pulykamell mogyoró bundában, jázmin rizs 1225 Ft	Betyáros csirkemell (pritamin papr., sajt, bacon), zöldséges rizs 1245 Ft	Kapros juhtúróval töltött rántott jércemell, jázmin rizs 1275 Ft	Barackkal töltött pulykamell mandulás bundában, kukoricás rizs 1320 Ft	Rántott csirkemell baconos juhtúróval töltve, jázmin rizs 1320 Ft
E2 - Rántott	Csirkemell sajtos bundában, burgonyapüré 1730 Ft	Pulykamell mogyoró bundában, kukoricás házi burgonyapüré 1920 Ft	Betyáros csirkemell (pritamin papr., sajt, bacon), vegyes köret 1940 Ft	Kapros juhtúróval töltött rántott jércemell, wok zöldségkeverék 2095 Ft	Barackkal töltött pulykamell mandulás bundában, burgonyapüré 1930 Ft	
ZE2 - Rántott (kis adag)	Csirkemell sajtos bundában, burgonyapüré 1220 Ft	Pulykamell mogyoró bundában, kukoricás házi burgonyapüré 1345 Ft	Betyáros csirkemell (pritamin papr., sajt, bacon), vegyes köret 1360 Ft	Kapros juhtúróval töltött rántott jércemell, wok zöldségkeverék 1470 Ft	Barackkal töltött pulykamell mandulás bundában, burgonyapüré 1350 Ft	
E3 - Rántott	Mátrai borzas csirkemell, rizi-bizi 1830 Ft	Csirkemell hagymás bundában, jázmin rizs 1660 Ft	Füstölt sajttal töltött csirkemell, rizi-bizi 1895 Ft	Rántott tengeri hal, petrezselymes burgonya 1840 Ft	Párizsi sertésborda, rizi-bizi 1720 Ft	
ZE3 - Rántott (kis adag)	Mátrai borzas csirkemell, rizi-bizi 1280 Ft	Csirkemell hagymás bundában, jázmin rizs 1160 Ft	Füstölt sajttal töltött csirkemell, rizi-bizi 1330 Ft	Rántott tengeri hal, petrezselymes burgonya 1290 Ft	Párizsi sertésborda, rizi-bizi 1195 Ft	
E4 - Rántott	Mátrai borzas csirkemell, tepsis burgonya 1845 Ft	Csirkemell hagymás bundában, burgonyapüré 1760 Ft	Füstölt sajttal töltött csirkemell, párolt zöldségköret 1950 Ft	Rántott tengeri hal, jázmin rizs, tartármártás 1870 Ft	Párizsi sertésborda, petrezselymes burgonya 1685 Ft	
ZE4 - Rántott (kis adag)	Mátrai borzas csirkemell, tepsis burgonya 1290 Ft	Csirkemell hagymás bundában, burgonyapüré 1230 Ft	Füstölt sajttal töltött csirkemell, párolt zöldségköret 1365 Ft	Rántott tengeri hal, jázmin rizs, tartármártás 1320 Ft	Párizsi sertésborda, petrezselymes burgonya 1180 Ft	
RV - Rántott Vega	Brokkoli ropogós, sajtos rizs, tartármártás* 1585 Ft	Rántott mozzarella, jázmin rizs, tartármártás, tartármártás* 1730 Ft	Rántott camembert, burgonyakroket, áfonyaöntet, áfonya öntet* 2230 Ft	Sajttal töltött rántott palacsinta, tejszínes gombamártás* 1830 Ft 	Rántott vegyes zöldség (gomba, karfiol, brokkoli), petrezselymes burgonya, tartármártás* 1820 Ft 	
ZRV - Rántott vega (kis adag)	Brokkoli ropogós, sajtos rizs, tartármártás* 1120 Ft	Rántott mozzarella, jázmin rizs, tartármártás* 1220 Ft	Rántott camembert, burgonyakroket, áfonyaöntet, áfonya öntet* 1560 Ft	Sajttal töltött rántott palacsinta, tejszínes gombamártás* 1280 Ft 	Rántott vegyes zöldség (gomba, brokkoli, karfiol), petrezselymes burgonya, tartármártás* 1275 Ft 	

	2024.09.23. - hétfő	2024.09.24. - kedd	2024.09.25. - szerda	2024.09.26. - csütörtök	2024.09.27. - péntek	2024.09.28. - szombat
VAD - Vadvilág	Szarvas paprikás galuska 2020 Ft	Bácskai rizseshús (szarvasból) 1930 Ft		Vaddisznógerinc meggy mártással, házi burgonyapürével 2195 Ft	Vaddisznóborda Vadász módra vegyes köret 2330 Ft 	
ZVAD - Vadvilág (kis adag)	Szarvas paprikás galuska 1420 Ft	Bácskai rizseshús (szarvasból) 1350 Ft		Vaddisznógerinc meggy mártással, házi burgonyapürével 1540 Ft	Vaddisznóborda Vadász módra vegyes köret, vegyes köret 1630 Ft 	
W3 - Halak	Ropogós halfasírt snidlinges házi burgonyapürével 1895 Ft	Halrudacsok rántva, kukoricás rizs 1920 Ft	Afrikai harcsa brassói módra 2045 Ft	Harcsapaprikás, túrós csusza 2130 Ft	Harcsa halászlé 1330 Ft	
ZW3 - Halak (kis adag)	Ropogós halfasírt snidlinges házi burgonyapürével 1330 Ft	Halrudacsok rántva, kukoricás rizs 1345 Ft	Afrikai harcsa brassói módra 1430 Ft	Harcsapaprikás, túrós csusza 1490 Ft	Harcsa halászlé 930 Ft	
TP - Tortilla és pita	Török csirkés burrito 2050 Ft	Görögös tortilla csirkéből tzatzikivel, tzatziki öntet 1985 Ft	Csirkehúsos burrito 1920 Ft	Csirkés mexikói tortilla 1845 Ft	Tejfölös-sonkás quesadilla jalapenoval 1860 Ft	
F - Főétel	Vadas húsgombóc, spagetti 1560 Ft	Magyaros rakott kel gazdagon tejföllel 1830 Ft	Hawaii csirkemell, jázmin rizs 1745 Ft	Hortobágyi húsos palacsinta 1750 Ft	Csirkepörkölt (combból), galuska 1570 Ft	
ZF - Főétel (kis adag)	Vadas húsgombóc, spagetti 1090 Ft	Magyaros rakott kel gazdagon tejföllel 1280 Ft	Hawaii csirkemell, jázmin rizs 1220 Ft	Hortobágyi húsos palacsinta 1225 Ft	Csirkepörkölt (combból), galuska 1095 Ft	
G - Főétel	Házi rakott burgonya Séf módra 1965 Ft	Vadas marha, tészta köret 1780 Ft	Tanyasi sertésborda (bacon, gomba, cs.máj, zöldborsó), tarhonya 1760 Ft 	Vasi pecsenye, hagymás törtburgonya 1760 Ft	Bakonyi pulykatokány, galuska 1565 Ft 	Hagymás rostélyos, petrezselymes burgonya 1995 Ft
ZG - Főétel (kis adag)	Házi rakott burgonya Séf módra 1375 Ft	Vadas marha, tészta köret 1245 Ft	Tanyasi sertésborda (bacon, gomba, cs.máj, zöldborsó), tarhonya 1230 Ft 	Vasi pecsenye, hagymás törtburgonya 1230 Ft	Bakonyi pulykatokány, galuska 1095 Ft 	Hagymás rostélyos, petrezselymes burgonya 1395 Ft
H - Főétel	Vörösboros marhalászsár pörkölt, tarhonya 1745 Ft	Carbonara spagetti 1450 Ft	Orosházi tarhonyás csirke 1555 Ft	Túrós derelye, tejfölmártás* 1620 Ft	Mákos guba* 1550 Ft	Szilvalekváros derelye* 1595 Ft
ZH - Főétel (kis adag)	Vörösboros marhalászsár pörkölt, tarhonya 1220 Ft	Carbonara spagetti 1020 Ft	Orosházi tarhonyás csirke 1090 Ft	Túrós derelye, tejfölmártás* 1135 Ft	Mákos guba* 1080 Ft	Szilvalekváros derelye* 1135 Ft
I - Főétel	Paprikás krumpli virslivel 1660 Ft	Bakonyi göngyölt sertésszelet (gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1720 Ft 	Paradicsomos húsgombóc, vajas burgonya 1695 Ft	Csibe brassói 1730 Ft	Csirkemell paprikás, vajas galuska 1635 Ft	

	2024.09.23. - hétfő	2024.09.24. - kedd	2024.09.25. - szerda	2024.09.26. - csütörtök	2024.09.27. - péntek	2024.09.28. - szombat
ZI - Főétel (kis adag)	Paprikás krumpli virslivel 1160 Ft	Bakonyi göngyölt sertésszelet (gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1220 Ft 	Paradicsomos húsgombóc, vajas burgonya 1195 Ft	Csibe brassói 1220 Ft	Csirkemell paprikás, vajas galuska 1145 Ft	
J - Főétel	Roston csirkemell baconos cheddar-mártással, orsótésztával 1765 Ft	Házi túrógombóc vaníliásodóval mandulaforgácsban* 1685 Ft		Mézes-gyömbéres csirkecomb zöldséges rizzsel 1730 Ft	Húsos tészta reszelt sajttal 1575 Ft	
ZJ - Főétel (kis adag)	Roston csirkemell baconos cheddar-mártással, orsótésztával 1235 Ft	Házi túrógombóc vaníliásodóval mandulaforgácsban* 1180 Ft		Mézes-gyömbéres csirkecomb zöldséges rizzsel 1220 Ft	Húsos tészta reszelt sajttal 1120 Ft	
Y - City ajánlat	Kemencében sült kacsacomb almás párolt káposztával tört burgonyával 2485 Ft	Baconos vaslapon sült csirkemell, héjas steak burgonya 1970 Ft	Lacipecsenye, baconos tepsisburgonya 1995 Ft	Disznótoros (hurka, kolbász) törtburgonya, pár.káposzta 1930 Ft	Kacsamájjal töltött csirkemellfilé tejfölös friss lecsós galuska 2075 Ft	
TA - Takarékos főétel	Bácskai rizseshús (csirkemellből) 1495 Ft	Tarhonyáshús 1430 Ft	Sertéspaprikás, galuska 1460 Ft	Bolognai spagetti 1450 Ft	Kacsamáj rizottó 1520 Ft 	
LAK - Laktózmentes	Borjúpaprikás galuska (LM) 1995 Ft	Roston csirkemellfilé lapcsánkával fokhagymás tejföllel (LM), fokhagymás tejföl (LM) 1835 Ft	Mátrai borzaska tepsis burgonya (LM) 1895 Ft	Székelykáposzta csirkemellből (LM) 1795 Ft	Házi fasírtgolyók snidlinges burgonyapürével (LM) 1995 Ft	
ZLAK - Laktózmentes (kis adag)	Borjúpaprikás galuska (LM) 1395 Ft	Roston csirkemellfilé lapcsánkával fokhagymás tejföllel (LM), fokhagymás tejföl (LM) 1285 Ft	Mátrai borzaska tepsis burgonya (LM) 1335 Ft	Székelykáposzta csirkemellből (LM) 1255 Ft	Házi fasírtgolyók snidlinges burgonyapürével (LM) 1395 Ft	
CM - CityMenü (Fél adag leves + fél adag főétel)	Tejfölös burgonyaleves, Magyaros tökfőzelek, csirkepörkölt 1350 Ft 	Csontleves cénametélttel, Sertés cordon bleu, rizi-bizi 1395 Ft 	Tojásleves, Paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya 1265 Ft 	Minestrone leves, Bakonyi sertéstokány, galuska 1295 Ft 	Jókai bableves, Nagyi túrós palacsintája 1390 Ft 	
TM - Takarékos Zóna menü - egész hétre	Őszibarack leves, Bácskai rizseshús (csirkemellből) 1620 Ft	Zöldségleves, Tarhonyáshús 1460 Ft	Fahéjas szilvaleves, Sertéspaprikás, galuska 1520 Ft	Zöldborsóleves csipetkével, Bolognai spagetti 1460 Ft	Fahéjas almaleves, Kacsamáj rizottó 1620 Ft 	
M1 - Menü1 - egész hétre	Mozzarellás paradicsomleves, Bácskai rizseshús (csirkemellből) 2070 Ft	Francia hagymaleves, Tarhonyáshús 1940 Ft	Kapros karfiolleves, Sertéspaprikás, galuska 2060 Ft	Sajtleves, pirított zsemlekockák, Bolognai spagetti 2030 Ft	Tejfölös zöldbableves, Kacsamáj rizottó 1945 Ft 	
X - Citymix (2xfél adag)	Vörösboros marhalászbár pörkölt, tarhonya, Császármorzsa gyümölcsöntettel 1680 Ft	Vadas marha, tészta köret, Túrós pite 1825 Ft	Mátrai borzaska, tepsis burgonya, Kókusz kocka 1830 Ft	Vasi pecsenye, hagymás törtburgonya, Túrós derelye, tejfölmártás 1680 Ft	Csirkemell paprikás, galuska, Barackos gyümölcsrizs 1540 Ft	
ZM - Zóna menü	Őszibarack leves, Csirkemell sajtos bundában, kukoricás rizs 1750 Ft	Babgulyás, Házi túrógombóc vaníliásodóval mandulaforgácsban 1930 Ft	Kapros karfiolleves, Sertéspaprikás, galuska 1695 Ft	Húsleves cénametélttel, Káposztás tészta 1555 Ft	Fahéjas szilvaleves, Húsos tészta reszelt sajttal 1695 Ft	Zöldborsós csirkeragu leves, Szilvalekváros derelye 1740 Ft
L - Palacsinta (2db)	Rakott palacsinta, csokoládéöntet* 1030 Ft	Gundel palacsinta* 940 Ft		Csokis palacsinta* 795 Ft	Túrós palacsinta eperöntettel* 945 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 39. hét

	2024.09.23. - hétfő	2024.09.24. - kedd	2024.09.25. - szerda	2024.09.26. - csütörtök	2024.09.27. - péntek	2024.09.28. - szombat
N1 - Desszert	Császármorzsa gyümölcsöntettel 820 Ft	Csokis marlenka 940 Ft	Kókusz kocka 930 Ft	Barackos vanília puding 650 Ft	Barackos gyümölcsrizs 730 Ft	Puncstorta szelet 930 Ft
N2 - Desszert	Tejszínes citrom szelet 930 Ft	Túrós pite 945 Ft	Meggyes lepény 970 Ft	Somlói galuska 930 Ft	Milky way szelet 950 Ft	
V1 - Levesek	Könnyű tejfölös zöldbableves* 191 kcal, 25g szénh., 7g fehérje, 7g zsír 890 Ft	Húsleves sovány pulykamellből 252 kcal, 18g szénh., 33g fehérje, 4g zsír 1120 Ft	Tejszínes eperleves stevia édesítőszerrel* 198 kcal, 58g szénh., 4g fehérje, 8g zsír 960 Ft	Fitt májgaluska leves 219 kcal, 28g szénh., 14g fehérje, 5g zsír 840 Ft	Marhahúsleves zöldségekkel gazdagon 210 kcal, 13g szénh., 22g fehérje, 7g zsír 1130 Ft	
ZV1 - Levesek (kis adag)	Könnyű tejfölös zöldbableves* 126 kcal, 16g szénh., 4g fehérje, 4g zsír 660 Ft	Húsleves sovány pulykamellből 168 kcal, 12g szénh., 21g fehérje, 2g zsír 830 Ft	Tejszínes eperleves stevia édesítőszerrel* 132 kcal, 38g szénh., 3g fehérje, 5g zsír 715 Ft	Fitt májgaluska leves 147 kcal, 19g szénh., 10g fehérje, 3g zsír 620 Ft	Marhahúsleves zöldségekkel gazdagon 141 kcal, 8g szénh., 14g fehérje, 4g zsír 835 Ft	
V2 - Levesek	Sárgabarack krémleves mandulaforgáccsal* 365 kcal, 61g szénh., 10g fehérje, 21g zsír 1055 Ft	Sajtos fokhagyma krémleves* 349 kcal, 22g szénh., 19g fehérje, 20g zsír 1045 Ft	Korhelyleves (light) 571 kcal, 19g szénh., 28g fehérje, 42g zsír 1070 Ft	Sáfrányos csontleves burgonyagombóccal 290 kcal, 36g szénh., 16g fehérje, 8g zsír 950 Ft	Sütőtök krémleves pírított tökmaggal 448 kcal, 33g szénh., 16g fehérje, 27g zsír 970 Ft	
ZV2 - Levesek (kis adag)	Sárgabarack krémleves mandulaforgáccsal* 243 kcal, 41g szénh., 7g fehérje, 14g zsír 780 Ft	Sajtos fokhagyma krémleves* 234 kcal, 15g szénh., 13g fehérje, 13g zsír 775 Ft	Korhelyleves (light) 381 kcal, 13g szénh., 19g fehérje, 28g zsír 790 Ft	Sáfrányos csontleves burgonyagombóccal 156 kcal, 23g szénh., 7g fehérje, 3g zsír 715 Ft	Sütőtök krémleves pírított tökmaggal 300 kcal, 22g szénh., 11g fehérje, 18g zsír 720 Ft	
V3 - Főzelék	Brokkolis zöldborsó főzelék stevia édesítőszerrel* 357 kcal, 62g szénh., 18g fehérje, 8g zsír 1195 Ft	Fitt tejfölös burgonyafőzelék* 378 kcal, 57g szénh., 9g fehérje, 11g zsír 1095 Ft	Finomfőzelék stevia édesítőszerrel* 288 kcal, 43g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 1120 Ft	Fitt spenótfőzelék* 266 kcal, 36g szénh., 15g fehérje, 6g zsír 1065 Ft	Joghurtos zöldbabfőzelék* 198 kcal, 30g szénh., 8g fehérje, 4g zsír 1130 Ft	
V4 - Főzelék	Brokkolis zöldborsó főzelék stevia édesítőszerrel, Rántott sajt (light)* 751 kcal, 88g szénh., 38g fehérje, 31g zsír 1595 Ft	Fitt tejfölös burgonyafőzelék, Vaslapon sült csirkefalatok 554 kcal, 57g szénh., 37g fehérje, 18g zsír 1575 Ft	Finomfőzelék stevia édesítőszerrel, házi csiberopogós 587 kcal, 68g szénh., 54g fehérje, 13g zsír 1660 Ft	Fitt spenótfőzelék, főtt tojás* 425 kcal, 38g szénh., 27g fehérje, 17g zsír 1460 Ft	Joghurtos zöldbabfőzelék, Fitt rántott csirkemell 540 kcal, 55g szénh., 41g fehérje, 16g zsír 1585 Ft	
ZV4 - Főzelék (kis adag)	Brokkolis zöldborsó főzelék stevia édesítőszerrel, Rántott sajt (light)* 501 kcal, 59g szénh., 25g fehérje, 20g zsír 1180 Ft	Fitt tejfölös burgonyafőzelék, Vaslapon sült csirkefalatok 369 kcal, 38g szénh., 25g fehérje, 12g zsír 1165 Ft	Finomfőzelék stevia édesítőszerrel, házi csiberopogós 390 kcal, 46g szénh., 36g fehérje, 9g zsír 1230 Ft	Fitt spenótfőzelék, főtt tojás* 282 kcal, 25g szénh., 18g fehérje, 11g zsír 1080 Ft	Joghurtos zöldbabfőzelék, Fitt rántott csirkemell 360 kcal, 36g szénh., 28g fehérje, 11g zsír 1175 Ft	
V5 - Főzelék	Brokkolis zöldborsó főzelék stevia édesítőszerrel, Kemencében sült csirkemell 557 kcal, 65g szénh., 51g fehérje, 14g zsír 1730 Ft	Fitt tejfölös burgonyafőzelék, főtt tojás* 542 kcal, 58g szénh., 23g fehérje, 23g zsír 1475 Ft	Finomfőzelék stevia édesítőszerrel, tojáslepény* 567 kcal, 51g szénh., 31g fehérje, 28g zsír 1520 Ft	Fitt spenótfőzelék, fasírt (light) 684 kcal, 66g szénh., 52g fehérje, 21g zsír 1540 Ft	Joghurtos zöldbabfőzelék, sült virsli 495 kcal, 30g szénh., 19g fehérje, 32g zsír 1470 Ft	
V6 - Főételek	Penne prosciutto (tejszín, sonka, sajt) 680 kcal, 56g szénh., 44g fehérje, 31g zsír 1675 Ft	Csirke gyros, török bulgurral, tzazikivel, tzatziki öntet 754 kcal, 93g szénh., 55g fehérje, 21g zsír 1660 Ft	Milánói spagetti (light) 693 kcal, 68g szénh., 42g fehérje, 27g zsír 1730 Ft 	Tagliatelle indiai currys mártásban csirkehússal 539 kcal, 52g szénh., 45g fehérje, 16g zsír 1655 Ft	Könnyű bakonyi húsos palacsinta (gomba, csirkemell, paprikás mártás) 661 kcal, 63g szénh., 49g fehérje, 21g zsír 1730 Ft 	
V7 - Főételek	Sokmagvas rántott pulykamell, tojásos barnarizs 1198 kcal, 113g szénh., 73g fehérje, 48g zsír 1795 Ft	Szűzermék párizsiasan, petrezselymes burgonyával, grill zöldségekkel 619 kcal, 63g szénh., 42g fehérje, 19g zsír 1995 Ft	Csípős chilis pácolt csirkecomb filé zabpelyhes panírban, vajon párolt zöldségmix 737 kcal, 47g szénh., 60g fehérje, 32g zsír 1830 Ft	Diós bundában sült csirkefalatok, Amerikai káposztasaláta stevia édesítőszerrel 805 kcal, 69g szénh., 51g fehérje, 47g zsír 1855 Ft	Afrikai harcsaszeletek párizsi bundában, gombás, petrezselymes rizs 662 kcal, 69g szénh., 51g fehérje, 19g zsír 1970 Ft 	



CityFood étlap - 2024 - 39. hét

	2024.09.23. - hétfő	2024.09.24. - kedd	2024.09.25. - szerda	2024.09.26. - csütörtök	2024.09.27. - péntek	2024.09.28. - szombat
ZV7 - Főételek (kis adag)	Sokmagvas rántott pulykamell, tojásos barnarizs 781 kcal, 74g szénh., 47g fehérje, 31g zsír 1330 Ft	Szűzermék párizsiasan, petrezselymes burgonyával, grill zöldségekkel 414 kcal, 42g szénh., 28g fehérje, 13g zsír 1480 Ft	Csípős chilis pácolt csirkecomb filé zabpelyhes panírban, vajon párolt zöld-ségmix 492 kcal, 32g szénh., 40g fehérje, 21g zsír 1355 Ft	Diós bundában sült csirkefalatok, Amerikai káposztasaláta stevia édesítőszerrel 537 kcal, 46g szénh., 34g fehérje, 31g zsír 1375 Ft	Afrikai harcsaszeletek párizsi bundában, gombás, petrezselymes rizs 444 kcal, 50g szénh., 34g fehérje, 12g zsír 1460 Ft 	
V8 - Főételek	Roston sült csirkemell, fűszeres hagymás sült karotta 550 kcal, 42g szénh., 40g fehérje, 22g zsír 1660 Ft	Grillezett mozzarella, friss zöldségekkel, fokhagymás joghurt öntet* 483 kcal, 34g szénh., 29g fehérje, 25g zsír 1895 Ft	Vaslapon sült csirkemellfilé, karfiol lengyelesen 380 kcal, 27g szénh., 36g fehérje, 13g zsír 1640 Ft	Gyros tál (csirke, burgonya, saláta, joghurt) 555 kcal, 54g szénh., 49g fehérje, 15g zsír 1855 Ft	Erdélyi rakott káposzta csirkehússal 679 kcal, 62g szénh., 49g fehérje, 24g zsír 1795 Ft	
V9 - Főételek	Parajos-fetás göngyölt csirke light burgonyapüré 706 kcal, 60g szénh., 50g fehérje, 28g zsír 1695 Ft	Medve sajttal töltött csirkemell zabkorpás bundában rizses zöldséggel 876 kcal, 90g szénh., 52g fehérje, 33g zsír 1950 Ft	Grill csirkemell sajtos rizzsel, paradicsom-mal 862 kcal, 129g szénh., 56g fehérje, 15g zsír 1740 Ft	Csirkés-sajtos lasagne (fitt) 785 kcal, 77g szénh., 47g fehérje, 31g zsír 1630 Ft	Grill csirkecomb, tzatziki saláta 557 kcal, 21g szénh., 56g fehérje, 28g zsír 1795 Ft	
ZV9 - Főételek (kis adag)	Parajos-fetás göngyölt csirke light burgonyapüré 471 kcal, 40g szénh., 33g fehérje, 19g zsír 1255 Ft	Medve sajttal töltött csirkemell zabkorpás bundában rizses zöldséggel 585 kcal, 60g szénh., 35g fehérje, 22g zsír 1445 Ft	Grill csirkemell sajtos rizzsel, paradicsom-mal 576 kcal, 86g szénh., 37g fehérje, 10g zsír 1285 Ft	Csirkés-sajtos lasagne (fitt) 522 kcal, 51g szénh., 31g fehérje, 21g zsír 1220 Ft	Grill csirkecomb, tzatziki saláta 288 kcal, 9g szénh., 35g fehérje, 12g zsír 1330 Ft	
V10 - Főételek	Óvári sertés borda, tepsis burgonyával, bébi répával 626 kcal, 53g szénh., 44g fehérje, 25g zsír 1780 Ft 	Texasi csirkecomb gombás tojásos bul-gurral 782 kcal, 84g szénh., 72g fehérje, 20g zsír 1660 Ft 	Kentucky csirkecomb, Tojásos franci-asaláta stevia édesítőszerrel 798 kcal, 53g szénh., 63g fehérje, 40g zsír 2020 Ft	Csirkecomb csőben sült karfiollal 649 kcal, 38g szénh., 68g fehérje, 24g zsír 1735 Ft	Muszaka (fitt) 683 kcal, 69g szénh., 43g fehérje, 23g zsír 1895 Ft	
ZV10 - Főételek (kis adag)	Óvári sertés borda, tepsis burgonyával, bébi répával 417 kcal, 35g szénh., 29g fehérje, 16g zsír 1320 Ft 	Texasi csirkecomb gombás tojásos bul-gurral 522 kcal, 56g szénh., 48g fehérje, 13g zsír 1230 Ft 	Kentucky csirkecomb, Tojásos franci-asaláta stevia édesítőszerrel 531 kcal, 35g szénh., 42g fehérje, 26g zsír 1495 Ft	Csirkecomb csőben sült karfiollal 423 kcal, 24g szénh., 44g fehérje, 15g zsír 1285 Ft	Muszaka (fitt) 456 kcal, 46g szénh., 28g fehérje, 15g zsír 1395 Ft	
V11 - Főételek	Csirkés paella 911 kcal, 116g szénh., 42g fehérje, 32g zsír 1820 Ft	Juhtúrós burgonya tepsiben sültve* 671 kcal, 67g szénh., 29g fehérje, 30g zsír 1595 Ft		Mangalicás töltött káposzta 784 kcal, 61g szénh., 49g fehérje, 36g zsír 1780 Ft	Zöldséges szárnyashús rizottó 662 kcal, 72g szénh., 60g fehérje, 14g zsír 1665 Ft 	
V12 - Főételek	Vadas marhatokány (light) spagetti stevia édesítőszerrel 631 kcal, 71g szénh., 45g fehérje, 24g zsír 1885 Ft	Joghurtos csirkemell, sült gombával, bas-mati rizzsel 604 kcal, 74g szénh., 49g fehérje, 12g zsír 1795 Ft 		Grillezett csirkemell olívás-paradicsomos kuszkusszal 854 kcal, 109g szénh., 55g fehérje, 20g zsír 1730 Ft	Marhapörkölt főtt burgonyával 598 kcal, 62g szénh., 37g fehérje, 21g zsír 1830 Ft	
V13 - Főételek	Kemencés csirkemell mozzarellával spenótos bulgurral 764 kcal, 83g szénh., 58g fehérje, 24g zsír 1660 Ft	Tőkehal filé tepsis burgonyával 590 kcal, 90g szénh., 47g fehérje, 2g zsír 1950 Ft		Sajtos csirkemell párolt zöldséggel (brokkoli, kukorica, cukkini, s. répa) 641 kcal, 47g szénh., 54g fehérje, 25g zsír 1790 Ft	Parajos csirke, édes burgonyával 542 kcal, 69g szénh., 42g fehérje, 8g zsír 1820 Ft	
V14 - Főételek	Aszalt paradicsomos sajtos csirkemell-tekercs olívás basmati rizs 999 kcal, 109g szénh., 52g fehérje, 37g zsír 1920 Ft	Hawaii csirkemell, light burgonyapüré 656 kcal, 60g szénh., 53g fehérje, 22g zsír 1765 Ft	Zöldfűszeres túróval göngyölt csirke joghurtos bulgursalátával 637 kcal, 76g szénh., 53g fehérje, 15g zsír 1730 Ft	Rakott Bigosz (rakott káposzta, asza-lt szilvával) 803 kcal, 76g szénh., 46g fehérje, 32g zsír 1865 Ft	Gombapaprikás kölessel 643 kcal, 99g szénh., 20g fehérje, 17g zsír 1490 Ft 	
V15 - Desszertek	Somlói kocka* 129 kcal, 10g szénh., 6g fehérje, 7g zsír 965 Ft	Oroszkrém torta* 151 kcal, 12g szénh., 6g fehérje, 8g zsír 970 Ft	Meggyes pite* 226 kcal, 18g szénh., 7g fehérje, 14g zsír 960 Ft	Kakaós szelet* 247 kcal, 13g szénh., 4g fehérje, 20g zsír 970 Ft	Álmás pite* 237 kcal, 19g szénh., 7g fehérje, 14g zsír 960 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 39. hét

	2024.09.23. - hétfő	2024.09.24. - kedd	2024.09.25. - szerda	2024.09.26. - csütörtök	2024.09.27. - péntek	2024.09.28. - szombat
VM - Vítál menü (kis adag leves + kis adag főétel)	Sárgabarack krémleves mandulaforgáccsal, Óvári sertés borda, tepsis burgonyával, bébi répával 660 kcal, 76g szénh., 36g fehérje, 30g zsír 1995 Ft  	Húsleves sovány pulykamellből, Fitt tejfölös burgonyafőzelék, Vaslapon sült csirkefalatok 537 kcal, 50g szénh., 47g fehérje, 14g zsír 1895 Ft 	Korhelyleves (light), Grill csirkemell sajtos rizszel, paradicsommal 957 kcal, 98g szénh., 56g fehérje, 38g zsír 1970 Ft 	Fitt májgaluska leves, Diós bundában sült csirkefalatok, Amerikai káposztasaláta stevia édesítőszerrel 684 kcal, 65g szénh., 43g fehérje, 34g zsír 1895 Ft 	Sütőtök krémleves pirított tökmaggal, Muszaka (fitt) 756 kcal, 68g szénh., 39g fehérje, 33g zsír 1995 Ft 	
S1 - Saláta (zóna adag)	Coleslaw bbq csirkecombbal 995 Ft	Amerikai térsztasaláta 1070 Ft	Cézár saláta, pirított zsemlekocával, cézár öntet 1180 Ft	Majonézes kukoricasaláta, sült csirkemell csíkok 1060 Ft	Krétai saláta (jégsaláta, uborka, paprika, hagyma, oliva, juhsajt)* 1095 Ft	
T1 - Savanyú	Uborkasaláta 260 Ft	Uborkasaláta 260 Ft	Uborkasaláta 260 Ft	Uborkasaláta 260 Ft	Uborkasaláta 260 Ft	
T2 - Savanyú	Tejfölös uborkasaláta 285 Ft	Tejfölös uborkasaláta 285 Ft	Tejfölös uborkasaláta 285 Ft	Tejfölös uborkasaláta 285 Ft	Tejfölös uborkasaláta 285 Ft	
T3 - Savanyú	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	
T4 - Savanyú	Házi káposztasaláta 240 Ft	Házi káposztasaláta 240 Ft	Házi káposztasaláta 240 Ft	Házi káposztasaláta 240 Ft	Házi káposztasaláta 240 Ft	
T5 - Savanyú	Ecetes almapaprika 240 Ft	Ecetes almapaprika 240 Ft	Ecetes almapaprika 240 Ft	Ecetes almapaprika 240 Ft	Ecetes almapaprika 240 Ft	
T6 - Savanyú	Csalamádé 240 Ft	Csalamádé 240 Ft	Csalamádé 240 Ft	Csalamádé 240 Ft	Csalamádé 240 Ft	
T7 - Savanyú	Csemegeuborka 260 Ft	Csemegeuborka 260 Ft	Csemegeuborka 260 Ft	Csemegeuborka 260 Ft	Csemegeuborka 260 Ft	
T8 - Savanyú	Kovászos uborka 240 Ft	Kovászos uborka 240 Ft	Kovászos uborka 240 Ft	Kovászos uborka 240 Ft	Kovászos uborka 240 Ft	
VS1 - Savanyúság	Csemegeuborka 260 Ft	Csemegeuborka 260 Ft	Csemegeuborka 260 Ft	Csemegeuborka 260 Ft	Csemegeuborka 260 Ft	
VS2 - Savanyúság	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 260 Ft	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 260 Ft	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 260 Ft	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 260 Ft	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 260 Ft	
VS3 - Savanyúság	Tejfölös uborkasaláta* 285 Ft	Tejfölös uborkasaláta* 285 Ft	Tejfölös uborkasaláta* 285 Ft	Tejfölös uborkasaláta* 285 Ft	Tejfölös uborkasaláta* 285 Ft	

	2024.09.23. - hétfő	2024.09.24. - kedd	2024.09.25. - szerda	2024.09.26. - csütörtök	2024.09.27. - péntek	2024.09.28. - szombat
VS4 - Savanyúság	Csalamádé* 240 Ft	Csalamádé* 240 Ft	Csalamádé* 240 Ft	Csalamádé* 240 Ft	Csalamádé* 240 Ft	
VS5 - Savanyúság	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 280 Ft	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 280 Ft	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 280 Ft	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 280 Ft	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 280 Ft	
VG1 - Vegán leves	Paradicsomleves (VG)* 850 Ft	Zöldségleves kagylótésztával* 840 Ft	BrokkolikréMLEves vegán szórással* 940 Ft	Vegán francia hagymaleves* 920 Ft	Rozmaringos édesburgonya krémleves, pirított zsemlekockák* 970 Ft	
VG2 - Vegán főétel	Hortobágyi vegán tészta* 2230 Ft	Vegán zöldborsófőzelék vegán frankfurti feltéttel* 1670 Ft	Spenótos csicseriborsócurry rizs* 1475 Ft	Vegán spenótos rizses-köleses fusil- li növényi feltét szórással* 1630 Ft	Vegán lecsó kuskusszal* 1555 Ft	
VG2K - Vegán kis adag	Hortobágyi vegán tészta* 1650 Ft	Vegán zöldborsófőzelék vegán frankfurti feltéttel* 1235 Ft	Spenótos csicseriborsócurry rizs* 1090 Ft	Vegán spenótos rizses-köleses fusil- li növényi feltét szórással* 1195 Ft	Vegán lecsó kuskusszal* 1150 Ft	
VG3 - Vegán főétel	Vegán burger szelet sült édesburgonyával* 2795 Ft	Vegán schnitzel rizibizivel* 1930 Ft	Vegán káposztás tészta* 1330 Ft	Borsópörkölt, rizses köleses fusili* 1540 Ft	Somogyi vegán krumplis natúrfalet* 2195 Ft	
VG4 - Vegán desszert	Kókusztejes zabkása eperdarabokkal* 820 Ft	Diós Eszterházy tortaszelet* 1160 Ft	Vegán diós guba* 830 Ft	Kókusztejbegríz, kakaósörzással* 830 Ft	Vegán epetrorta szelet* 1160 Ft	
Z1 - Zero leves	KarfiolkréMLEves csirkecsíkokkal 1180 Ft	Mustáros-sonkás hagymaleves 1160 Ft	Citromos sertésraguleves zöldségekkel gazdagon 1085 Ft 	Vegyes illatos gyümölcseves* 1160 Ft	Borjúgulyás zöldséggel gazdagon 1340 Ft	
Z1K - Zero kis leves	KarfiolkréMLEves csirkecsíkokkal 875 Ft	Mustáros-sonkás hagymaleves 860 Ft	Citromos sertésraguleves zöldségekkel gazdagon 795 Ft 	Vegyes illatos gyümölcseves* 860 Ft	Borjúgulyás zöldséggel gazdagon 990 Ft	
Z2 - Zero főétel	Paprikacsíkokkal sült csirkemáj kölessel 1465 Ft	Omlós sertésborda gombaszósszal, rizses-köleses fusilli 1865 Ft 	Parajfőzelék főtt tojással* 1430 Ft	Saját májával töltött csirkemell párolt bébirépa 1780 Ft	Szaftos marharagu quinoával 1855 Ft	
Z3 - Zero főétel	Póréhagymás csirkecurry hajdinával 1790 Ft	Párolt almával töltött csirkecomb friss salátával 1770 Ft	Mediterrán lecsó paleo rántott csirkemellel 1995 Ft	Szezámagos, zöldfűszeres csirkecsíkok vegyes salátaágyon 2030 Ft	Mangós-currys csirkemell csíkok, édes- burgonya hasábokkal 1875 Ft	
Z4 - Zero főétel	Rántott csirkemell aranybarna paleo panírban párolt zöldségágyon 1970 Ft	Húsgombócok paradicsomszószban édesburgonya pürével 1930 Ft	Holstein sertésszelet, friss saláta (kínai kel, jégsaláta, paradicsom, uborka, sárgarépa) 1795 Ft	Tengeri hal roston, grillezett zöldségekkel 1930 Ft 	Darált sertéshúsos karfiolrizszel töltött paprika, paradicsommártás 1995 Ft	
Z5 - Zero desszert	Gyümölcsös tápiókapuding (epres)* 730 Ft	Paleo Bounty szelet* 1360 Ft	Csokoládés-málnás szelet* 1160 Ft	Epres piskótakekeres* 1070 Ft	Eszterházy diótorta* 1060 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 39. hét

	2024.09.23. - hétfő	2024.09.24. - kedd	2024.09.25. - szerda	2024.09.26. - csütörtök	2024.09.27. - péntek	2024.09.28. - szombat
M - Tartármártás	tartármártás 210 Ft	tartármártás 210 Ft	tartármártás 210 Ft	tartármártás 210 Ft	tartármártás 210 Ft	
SZK1 - Búza kenyér (500g)	Szeletelt búza kenyér 520 Ft	Szeletelt búza kenyér 520 Ft	Szeletelt búza kenyér 520 Ft	Szeletelt búza kenyér 520 Ft	Szeletelt búza kenyér 520 Ft	
SZK2 - Teljes kiőrlésű kenyér (500g)	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 670 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 670 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 670 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 670 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 670 Ft	
V - Vekni	Vekni 180 Ft	Vekni 180 Ft	Vekni 180 Ft	Vekni 180 Ft	Vekni 180 Ft	
FMB - Fitt magvas bagett	Fitt magvas bagett* 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 255 Ft	Fitt magvas bagett* 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 255 Ft	Fitt magvas bagett* 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 255 Ft	Fitt magvas bagett* 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 255 Ft	Fitt magvas bagett* 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 255 Ft	