



CityFood étlap - 2024 - 4. hét

	2024.01.22. - Monday	2024.01.23. - Tuesday	2024.01.24. - Wednesday	2024.01.25. - Thursday	2024.01.26. - Friday	2024.01.27. - Saturday
NK1 - City SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhetQ	Paradicsomleves* 835 Ft	Paradicsomleves* 835 Ft	Paradicsomleves* 835 Ft	Paradicsomleves* 835 Ft	Paradicsomleves* 835 Ft	
ZNK1 - City SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhetQ	Paradicsomleves* 585 Ft	Paradicsomleves* 585 Ft	Paradicsomleves* 585 Ft	Paradicsomleves* 585 Ft	Paradicsomleves* 585 Ft	
NK2 - City SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhetQ	Tejszínes Qszibarackleves* 955 Ft	Tejszínes Qszibarackleves* 955 Ft	Tejszínes Qszibarackleves* 955 Ft	Tejszínes Qszibarackleves* 955 Ft	Tejszínes Qszibarackleves* 955 Ft	
ZNK2 - City SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhetQ	Tejszínes Qszibarackleves* 665 Ft	Tejszínes Qszibarackleves* 665 Ft	Tejszínes Qszibarackleves* 665 Ft	Tejszínes Qszibarackleves* 665 Ft	Tejszínes Qszibarackleves* 665 Ft	
NK3 - City SLÁGER FQétel 12-ig rendelhetQ	Csirkemell paprikás, galuska 1575 Ft	Csirkemell paprikás, galuska 1575 Ft	Csirkemell paprikás, galuska 1575 Ft	Csirkemell paprikás, galuska 1575 Ft	Csirkemell paprikás, galuska 1575 Ft	
ZNK3 - City SLÁGER FQétel (kis adag) 12-ig rendelhetQ	Csirkemell paprikás, galuska 1095 Ft	Csirkemell paprikás, galuska 1095 Ft	Csirkemell paprikás, galuska 1095 Ft	Csirkemell paprikás, galuska 1095 Ft	Csirkemell paprikás, galuska 1095 Ft	
NK4 - City SLÁGER FQétel 12-ig rendelhetQ	Mátrai borzaska (reszelt burgonyás bundában sült sertésszelet), zöldséges rizs 1685 Ft	Mátrai borzaska (reszelt burgonyás bundában sült sertésszelet), zöldséges rizs 1685 Ft	Mátrai borzaska (reszelt burgonyás bundában sült sertésszelet), zöldséges rizs 1685 Ft	Mátrai borzaska (reszelt burgonyás bundában sült sertésszelet), zöldséges rizs 1685 Ft	Mátrai borzaska (reszelt burgonyás bundában sült sertésszelet), zöldséges rizs 1685 Ft	
ZNK4 - City SLÁGER FQétel (kis adag) 12-ig rendelhetQ	Mátrai borzaska, zöldséges rizs 1180 Ft	Mátrai borzaska, zöldséges rizs 1180 Ft	Mátrai borzaska, zöldséges rizs 1180 Ft	Mátrai borzaska, zöldséges rizs 1180 Ft	Mátrai borzaska, zöldséges rizs 1180 Ft	
NK5 - City SLÁGER FQétel 12-ig rendelhetQ	Pulykamell Cordon Bleu, zöldséges jázmin rizs 1745 Ft	Pulykamell Cordon Bleu, zöldséges jázmin rizs 1745 Ft	Pulykamell Cordon Bleu, zöldséges jázmin rizs 1745 Ft	Pulykamell Cordon Bleu, zöldséges jázmin rizs 1745 Ft	Pulykamell Cordon Bleu, zöldséges jázmin rizs 1745 Ft	
ZNK5 - City SLÁGER FQétel (kis adag) 12-ig rendelhetQ	Pulykamell Cordon Bleu, zöldséges jázmin rizs 1220 Ft	Pulykamell Cordon Bleu, zöldséges jázmin rizs 1220 Ft	Pulykamell Cordon Bleu, zöldséges jázmin rizs 1220 Ft	Pulykamell Cordon Bleu, zöldséges jázmin rizs 1220 Ft	Pulykamell Cordon Bleu, zöldséges jázmin rizs 1220 Ft	
NK6 - City SLÁGER Desszert 12-ig rendelhetQ	Tejbegríz kakaóval* 555 Ft	Tejbegríz kakaóval* 555 Ft	Tejbegríz kakaóval* 555 Ft	Tejbegríz kakaóval* 555 Ft	Tejbegríz kakaóval* 555 Ft	
A - Leves (6 dl)	Házi libaleves, lúdgége tésztával 1295 Ft	Nyírségi gombócleves 1195 Ft	Húsleves gazdagon 940 Ft	Tárkonyos pulykaraguleves 995 Ft	Gulyásleves 1195 Ft	Frankfurti leves 1045 Ft
ZA - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Házi libaleves, lúdgége tésztával 895 Ft	Nyírségi gombócleves 840 Ft	Húsleves gazdagon 660 Ft	Tárkonyos pulykaraguleves 695 Ft	Gulyásleves 835 Ft	Frankfurti leves 730 Ft
B - Leves (6 dl)	Csontleves cérnametélttel 795 Ft	Tejszínes póréhagymás burgonyaleves* 825 Ft	Zöldbableves* 875 Ft	Minestrone (olasz zöldség) leves* 770 Ft	Magyaros gombaleves* 870 Ft 	



CityFood étlap - 2024 - 4. hét

	2024.01.22. - Monday	2024.01.23. - Tuesday	2024.01.24. - Wednesday	2024.01.25. - Thursday	2024.01.26. - Friday	2024.01.27. - Saturday
ZB - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Csontleves cérnametélttel 555 Ft	Tejszínes póréhagymás burgonyaleves* 580 Ft	Zöldbabeleves* 595 Ft	Minestrone (olasz zöldség) leves* 540 Ft	Magyaros gombaleves* 595 Ft 	
C - Leves (6 dl)	Gyümölcsleves* 875 Ft	Hideg meggyleves* 895 Ft	Őszibarack leves* 965 Ft	Erdei gyümölcsleves* 975 Ft	Tejszínes ribizli leves* 835 Ft	
ZC - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Gyümölcsleves* 595 Ft	Hideg meggyleves* 625 Ft	Őszibarack leves* 675 Ft	Erdei gyümölcsleves* 685 Ft	Tejszínes ribizlileves* 585 Ft	
CF1 - City-Fitt	Chilis csirkecsíkok zabkorpás bundában, Kertész saláta ezerszíget öntet, ezerszíget öntet 844 kcal, 62g szénh., 51g fehérje, 43g zsír 1950 Ft	Rokfortos csirkés durumtészta penne 940 kcal, 100g szénh., 64g fehérje, 31g zsír 1695 Ft	Hagymás rostélyos jázmin rizs, zöldköret 685 kcal, 88g szénh., 43g fehérje, 18g zsír 1985 Ft	Light erdei gombás szarvasragu durum spagettivel 785 kcal, 73g szénh., 52g fehérje, 33g zsír 1735 Ft 	Császárszalonnás-sajtos rakott brokkoli 733 kcal, 33g szénh., 30g fehérje, 52g zsír 1795 Ft	Vadas marhaszeletek, durumtésztaival 761 kcal, 105g szénh., 45g fehérje, 20g zsír 1795 Ft
ZCF1 - City-Fitt (kis adag)	Chilis csirkecsíkok zabkorpás bundában, Kertész saláta ezerszíget öntet, ezerszíget öntet 564 kcal, 41g szénh., 34g fehérje, 28g zsír 1365 Ft	Rokfortos csirkés durumtészta penne 564 kcal, 60g szénh., 38g fehérje, 18g zsír 1190 Ft	Hagymás rostélyos jázmin rizs, zöldköret 411 kcal, 53g szénh., 26g fehérje, 11g zsír 1395 Ft	Light erdei gombás szarvasragu durum spagettivel 471 kcal, 44g szénh., 31g fehérje, 20g zsír 1220 Ft 	Császárszalonnás-sajtos rakott brokkoli 441 kcal, 20g szénh., 18g fehérje, 31g zsír 1260 Ft	Vadas marhaszeletek, durumtésztaival 456 kcal, 63g szénh., 27g fehérje, 12g zsír 1255 Ft
CF2 - City-Fitt	Mézes-mustáros pulykamelcsíkok tejszínes mártásban, jázmin rizs 1079 kcal, 165g szénh., 55g fehérje, 23g zsír 1695 Ft	Olívás paradicsomos fetával töltött pulykamell, vajás bébirépa 745 kcal, 38g szénh., 45g fehérje, 42g zsír 1880 Ft	Rakott kel csirkemellel, sajttal 786 kcal, 70g szénh., 55g fehérje, 29g zsír 1860 Ft	Nagyi light túrógombóca házi meggyöntet-tel* 530 kcal, 110g szénh., 34g fehérje, 16g zsír 1695 Ft	Kemencés csirkecomb pikáns szósszal, zöldköret 446 kcal, 29g szénh., 56g fehérje, 12g zsír 1695 Ft	
ZCF2 - City-Fitt (kis adag)	Mézes-mustáros pulykamelcsíkok tejszínes mártásban, jázmin rizs 648 kcal, 99g szénh., 33g fehérje, 14g zsír 1190 Ft	Olívás paradicsomos fetával töltött pulykamell, vajás bébirépa 447 kcal, 23g szénh., 27g fehérje, 26g zsír 1295 Ft	Rakott kel csirkemellel, sajttal 471 kcal, 42g szénh., 33g fehérje, 18g zsír 1295 Ft	Nagyi light túrógombóca házi meggyöntet-tel* 318 kcal, 66g szénh., 20g fehérje, 9g zsír 1190 Ft	Kemencés csirkecomb pikáns szósszal, zöldköret 267 kcal, 17g szénh., 34g fehérje, 7g zsír 1195 Ft	
D1 - Főzelék	TökfQzelék* 1130 Ft	Sárgaborsó fQzelék 945 Ft	Tejfölös burgonyafQzelék* 1085 Ft	LencsefQzelék* 1070 Ft	Tejfölös babfQzelék* 1095 Ft	
ZD1 - Főzelék (kis adag)	TökfQzelék* 790 Ft	SárgaborsófQzelék 660 Ft	Tejfölös burgonyafQzelék* 760 Ft	LencsefQzelék* 750 Ft	Tejfölös babfQzelék* 765 Ft	
D2 - Főzelék feltéttel	TökfQzelék, sült virsli 1620 Ft	Sárgaborsó fQzelék, virslipörkölt 1395 Ft	Tejfölös burgonyafQzelék, sertéspörkölt 1580 Ft	LencsefQzelék, Egybe fasírt 1555 Ft	Tejfölös babfQzelék, Rántott párizsi 1745 Ft	
ZD2 - FQzelék (zóna adag)	TökfQzelék, sült virsli 1135 Ft	SárgaborsófQzelék, virslipörkölt 975 Ft	Tejfölös burgonyafQzelék, sertéspörkölt 1095 Ft	LencsefQzelék, Egybe fasírt 1090 Ft	Tejfölös babfQzelék, Rántott párizsi 1220 Ft	
D3 - Főzelék feltéttel	TökfQzelék, fasírt 1650 Ft	Sárgaborsó fQzelék, sült debreceni 1495 Ft	Tejfölös burgonyafQzelék, kemencés csirkemell 1665 Ft	LencsefQzelék, füstölt pulykacomb 1665 Ft	Tejfölös babfQzelék, marhapörkölt 1735 Ft	
ZD3 - FQzelék (zóna adag)	TökfQzelék, fasírt 1155 Ft	SárgaborsófQzelék, sült debreceni 1045 Ft	Tejfölös burgonyafQzelék, kemencés csirkemell 1165 Ft	LencsefQzelék, füstölt pulykacomb 1165 Ft	Tejfölös babfQzelék, marhapörkölt 1195 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 4. hét

	2024.01.22. - Monday	2024.01.23. - Tuesday	2024.01.24. - Wednesday	2024.01.25. - Thursday	2024.01.26. - Friday	2024.01.27. - Saturday
E1 - Rántott	Juhtúróval töltött jércemell rántva, hasáburgonya 1925 Ft	Párizsi jércemell, rizi-bizi 1640 Ft	Rántott harcsa, tepsis burgonya 1965 Ft	Rántott mozzarella, jázmin rizs, tartármártás* 1695 Ft	Pulykamell zöldséges párizsi bundában, párolt zöldségekötet 1795 Ft	Majorannás rántott csirkemell filé, rizi-bizi 1640 Ft
ZE1 - Rántott (kis adag)	Juhtúróval töltött jércemell rántva, hasáburgonya 1350 Ft	Párizsi jércemell, rizi-bizi 1150 Ft	Rántott harcsa, tepsis burgonya 1375 Ft	Rántott mozzarella, jázmin rizs, tartármártás* 1190 Ft	Pulykamell zöldséges párizsi bundában, párolt zöldségekötet 1255 Ft	Majorannás rántott csirkemell filé, rizi-bizi 1150 Ft
E2 - Rántott	Juhtúróval töltött jércemell rántva, jázmin rizs 1765 Ft	Párizsi jércemell, petrezselymes burgonya 1575 Ft	Rántott harcsa, kukoricás rizs 1925 Ft	Rántott mozzarella, burgonyapüré* 1695 Ft	Pulykamell zöldséges párizsi bundában, petrezselymes burgonya 1695 Ft	
ZE2 - Rántott (kis adag)	Juhtúróval töltött jércemell rántva, jázmin rizs 1235 Ft	Párizsi jércemell, petrezselymes burgonya 1095 Ft	Rántott harcsa, kukoricás rizs 1350 Ft	Rántott mozzarella, burgonyapüré* 1190 Ft	Pulykamell zöldséges párizsi bundában, petrezselymes burgonya 1190 Ft	
E3 - Rántott	Sajttal-brokkolival töltött csirkemell rántva, jázmin rizs 1695 Ft	Mátrai betyár batyu, jázmin rizs, tartármártás 1845 Ft	Rántott csirkemell, Tejszínes gombás spagetti 1760 Ft 	Sajttal, sonkával töltött sertés borda rántva, petrezselymes burgonya 1760 Ft	Rántott csirkecomb, rizi-bizi 1670 Ft	
ZE3 - Rántott (kis adag)	Sajttal-brokkolival töltött csirkemell rántva, jázmin rizs 1190 Ft	Mátrai betyár batyu, jázmin rizs, tartármártás 1290 Ft	Rántott csirkemell, Tejszínes gombás spagetti 1230 Ft 	Sajttal, sonkával töltött sertés borda rántva, petrezselymes burgonya 1230 Ft	Rántott csirkecomb, rizi-bizi 1170 Ft	
E4 - Rántott	Sajttal-brokkolival töltött csirkemell rántva, petrezselymes burgonya 1730 Ft	Mátrai betyár batyu, petrezselymes burgonya 1795 Ft	Rántott csirkemell, kukoricás rizs 1680 Ft	Sajttal, sonkával töltött sertés borda rántva, rizi-bizi 1795 Ft	Rántott csirkecomb, petrezselymes burgonya 1630 Ft	
ZE4 - Rántott (kis adag)	Sajttal-brokkolival töltött csirkemell rántva, petrezselymes burgonya 1195 Ft	Mátrai betyár batyu, petrezselymes burgonya 1255 Ft	Rántott csirkemell, kukoricás rizs 1175 Ft	Sajttal, sonkával töltött sertés borda rántva, rizi-bizi 1255 Ft	Rántott csirkecomb, petrezselymes burgonya 1140 Ft	
RV - Rántott Vega	Füstölt sajt rántva, kukoricás rizs, tartármártás* 1720 Ft	Rántott vegyes zöldség (gomba, brokkoli, karfiol), petrezselymes burgonya, tartármártás* 1620 Ft 	Rántott camambert diós bundában, jázmin rizs* 1825 Ft	Rántott sajt tál (mozzarella, trappista, füstölt sajt), rizi-bizi, tartármártás* 1795 Ft	Rántott brokkoli szezámagos bundában, jázmin rizs, tartármártás* 1595 Ft	
ZRV - Rántott vega (kis adag)	Füstölt sajt rántva, kukoricás rizs, tartármártás* 1220 Ft	Rántott vegyes zöldség (gomba, brokkoli, karfiol), petrezselymes burgonya, tartármártás* 1135 Ft 	Rántott camambert diós bundában, jázmin rizs* 1280 Ft	Rántott sajt tál (mozzarella, trappista, füstölt sajt), rizi-bizi, tartármártás* 1255 Ft	Rántott brokkoli szezámagos bundában, jázmin rizs, tartármártás* 1095 Ft	
VAD - Vadvilág	Szarvas fasírt golyók hagymás tört burgonya 1760 Ft	Szarvaspörkölt galuskával 1890 Ft	Vaddisznó chili con carne csipQs 1770 Ft	Kemencében sült szarvascomb áfonyamártással, mogyoróburgonyával 2095 Ft	Szarvas stroganoff jázmin rizzsel 1965 Ft 	
ZVAD - Vadvilág (kis adag)	Szarvas fasírt golyók hagymás tört burgonya 1230 Ft	Szarvaspörkölt galuskával 1325 Ft	Vaddisznó chili con carne csipQs 1240 Ft	Kemencében sült szarvascomb áfonyamártással, mogyoróburgonyával 1470 Ft	Szarvas stroganoff jázmin rizzsel 1375 Ft 	
W3 - Halak	Pankó morzsában rántott harcsa, rizi bizi 1995 Ft	Bakonyi harcsafilé, galuska 1645 Ft 	Hekk rántva, jázmin rizs, tartármártás 1895 Ft	Chilis fgszeres rántott harcsa amerikai káposzta saláta csipQs 1875 Ft	Rántott tengeri hal, diós bundában, jázmin rizs 1760 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 4. hét

	2024.01.22. - Monday	2024.01.23. - Tuesday	2024.01.24. - Wednesday	2024.01.25. - Thursday	2024.01.26. - Friday	2024.01.27. - Saturday
ZW3 - Halak (kis adag)	Pankó morzsában rántott harcsa, rizi bizi 1395 Ft	Bakonyi harcsafilé, galuska 1150 Ft 	Hekk rántva, jázmin rizs, tartármártás 1330 Ft	Chilis fqszeres rántott harcsa amerikai káposzta saláta csípQs 1295 Ft	Rántott tengeri hal, diós bundában, jázmin rizs 1230 Ft	
TP - Tortilla és pita	Tejfőlös burrito (csirkehússal) csípQs 1795 Ft	Friss zöldséges, csirkés tortilla 1840 Ft	Sajtos, kemencés csirkemell tortilla tekercsben, jégсалáta, paradicsom 1795 Ft	Gyros pitában, joghurt öntet 1820 Ft	Mexikói húsos, babos tortilla CsípQs 1795 Ft	
F - FQétel	Csülökpörkölt sztrapacskával 1780 Ft	Borjúpaprikás, galuska 1940 Ft	Mézes-ropogós csirkeszárny, zöldséges rizs 1650 Ft	Baconba tekert csirkecomb, fqszeres, tepsis burgonya 1795 Ft	Négysajtos csirkefalatok, vegyes köret 1875 Ft	
ZF - FQétel (kis adag)	Csülökpörkölt sztrapacskával 1245 Ft	Borjúpaprikás galuskával 1360 Ft	Mézes-ropogós csirkeszárny, zöldséges rizs 1155 Ft	Baconba tekert csirkecomb, fqszeres, tepsis burgonya 1255 Ft	Négysajtos csirkefalatok, vegyes köret 1320 Ft	
G - FQétel	Bakonyi sertésszelet, galuska 1580 Ft 	Lyoni sertésszelet, petrezselymes burgonya 1680 Ft	Hagymás tejfölben sült pulykamell, tepsis burgonya 1790 Ft	Sertésborda jóasszony módra, tepsis burgonya 1680 Ft 	Borsos tokány, párolt rizs 1740 Ft	Húsos lasagne 1795 Ft
ZG - FQétel (kis adag)	Bakonyi sertésszelet, galuska 1095 Ft 	Lyoni sertésszelet, petrezselymes burgonya 1175 Ft	Hagymás tejfölben sült pulykamell, tepsis burgonya 1255 Ft	Sertésborda jóasszony módra, tepsis burgonya 1175 Ft 	Borsos tokány, párolt rizs 1220 Ft	Húsos lasagne 1255 Ft
H - FQétel	Sólet, füstölt tarja 1620 Ft	Pacalpörkölt, sós burgonya 1820 Ft	Milánói spagetti 1555 Ft 	Háromsajtos sonkás makaróni csQben sült (parmezán, füstölt sajt, trappista) 1630 Ft	Édes-savanyú csirkemell jázmin rizs 1755 Ft	Paprikás krumpli virslivel 1620 Ft
ZH - FQétel (kis adag)	Sólet, füstölt tarja 1135 Ft	Pacalpörkölt, sós burgonya 1275 Ft	Milánói spagetti 1090 Ft 	Háromsajtos sonkás makaróni csQben sült (parmezán, füstölt sajt, trappista) 1140 Ft	Édes-savanyú csirkemell jázmin rizs 1230 Ft	Paprikás krumpli virslivel 1135 Ft
I - FQétel	Krumplis tészta* 1325 Ft	Bácskai rizseshús 1545 Ft	Mustáros csípQs aprópecsenye, sült burgonya 1725 Ft	Vargabéles (túrós, mazsolás rakott tészta)* 1545 Ft	Túrós csusza bacon szalonnával 1695 Ft	
ZI - FQétel (kis adag)	Krumplis tészta* 930 Ft	Bácskai rizseshús 1080 Ft	Mustáros csípQs aprópecsenye, sült burgonya 1220 Ft	Vargabéles (túrós, mazsolás rakott tészta)* 1080 Ft	Túrós csusza bacon szalonnával 1190 Ft	
J - FQétel	Bolognai spagetti gazdagon 1675 Ft	Fqszeres csirkemell falatok, tepsis burgonya 1695 Ft	Szilvalekváros derelye* 1585 Ft	Csirkemell vadas mártással, tészta köret 1595 Ft	Húsos rakott kelkáposzta 1750 Ft	
ZJ - FQétel (kis adag)	Bolognai spagetti gazdagon 1175 Ft	Fqszeres csirkemell falatok, tepsis burgonya 1195 Ft	Szilvalekváros derelye* 1095 Ft	Csirkemell vadas mártással, tészta köret 1095 Ft	Húsos rakott kelkáposzta 1225 Ft	
Y - City ajánlat	Kemencében sült oldalas, petrezselymes burgonya párolt káposzta 2095 Ft	Rántott csirkeszárny rizi bizi 1760 Ft	Csirke saslik, sajtos rizzsel 1895 Ft 	Szaftos baconos mustáros marhapecsenye lyoni hagymával, rizi-bizi 2135 Ft	Cigánypecsenye, kolozsvári szalonnával, hasábburgonya 1990 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 4. hét

	2024.01.22. - Monday	2024.01.23. - Tuesday	2024.01.24. - Wednesday	2024.01.25. - Thursday	2024.01.26. - Friday	2024.01.27. - Saturday
TA - Takarékos fQétel	Paradicsomos húsgombóc fQtt burgonya 1420 Ft	Káposztás tészta* 1225 Ft	Házi fasírt, hagymás tört burgonya 1550 Ft	Sült csirkemell tejszínes gombamártásban, párolt rizs 1370 Ft 	Pincepörkölt (sertés comb, kolbász, burgonya egybefQzve) 1465 Ft	
LAK - Laktózmentes	Hawaii csirkemell jázmin rizs 1695 Ft	Vasi pecsenye baconos burgonyapüré 1765 Ft	Mátrai borzas csirkemell kukoricás rizs 1795 Ft	Libamájjal töltött borda házi burgonyapürével 2170 Ft	Bakonyi csirkemelltokány galuska 1695 Ft 	
ZLAK - Laktózmentes (kis adag)	Hawaii csirkemell jázminrizs 1190 Ft	Vasi pecsenye baconos burgonya püré 1235 Ft	Mátrai borzas csirkemell kukoricás rizs 1260 Ft	Libamájjal töltött borda házi burgonyapüré 1520 Ft	Bakonyi csirkemelltokány galuska 1195 Ft 	
CM - CityMenü (Fél adag leves + fél adag fQétel)	Zöldségleves, Csülökpörkölt galuska 1195 Ft 	Májgaluska leves, Paprikás burgonya virslivel 1270 Ft 	Grízgaluska leves, Székelykáposzta 1275 Ft 	Lebbencsleves, Sajttal töltött rántott csirkemell rizi bizi 1365 Ft 	Lencsegulyás leves, Gyümölcsrizs 1485 Ft 	
TM - Takarékos Zóna menü - egész hétre	Tavaszi zöldborsóleves, Paradicsomos húsgombóc fQtt burgonya 1460 Ft	Magyaros karfiolleves, Káposztás tészta* 1420 Ft	Csontleves csigatésztával, Házi fasírt, hagymás tört burgonya 1495 Ft	Fahéjas almaleves, Sült csirkemell tejszínes gombamártásban, párolt rizs 1495 Ft 	Magyaros gombaleves, Pincepörkölt (sertés comb, kolbász, burgonya egybefQzve) 1490 Ft 	
M1 - Menü1 - egész hétre	Csontleves cérnametélttel, Paradicsomos húsgombóc fQtt burgonya 1855 Ft	Tejszínes póréhagymás burgonyaleves, Káposztás tészta 1695 Ft	Zöldbableves, Házi fasírt, hagymás tört burgonya 1995 Ft	Minestrone (olasz zöldség) leves, Sült csirkemell tejszínes gombamártásban, párolt rizs 1795 Ft 	Magyaros gombaleves, Pincepörkölt (sertés comb, kolbász, burgonya egybefQzve) 1935 Ft 	
X - Citymix (2xfél adag)	Sólet, füstölt tarja, Sárgabarackos mini gombóc 1520 Ft	Bácskai rizseshús, Somlói galuska 1660 Ft	Rántott csirkemell, kukoricás rizs, Szil-valekváros derelye 1620 Ft	Csirkemell vadas mártással, tészta köret, Vargabéles (túrós, mazsolás rakott tészta) 1560 Ft	Húsos rakott kelkáposzta, Piskóta tekercs házi baracklekvárral 1695 Ft	
ZM - Zóna menü	Csontleves cérnametélttel, Bakonyi sertésszelet, galuska 1565 Ft 	Hideg meggyleves, Párizsi jércemell, rizi-bizi 1695 Ft	Zöldbableves, Milánói spagetti 1595 Ft 	Tárkonyos pulykaraguleves, LencsefQzelék, Egybe fasírt 1695 Ft	Gulyásleves, Túrós csusza bacon szalonnával 1920 Ft	Frankfurti leves, Majorannás rántott csirkemell filé, rizi-bizi 1785 Ft
L - Palacsinta (2db)	Barackos-túrós palacsinta, vanília öntet* 895 Ft	Gesztenyés palacsinta tejszínhabbal* 920 Ft	Túrós palacsinta eperöntettel* 895 Ft	Hortobágyi húsos palacsinta 1620 Ft	Nutellás palacsinta, vanília öntet* 1065 Ft	
N1 - Desszert	Fatörzs 850 Ft	Bécsi krémes 935 Ft	Kókusz tekercs 875 Ft	Madártej 595 Ft	Meggyes piskóta csoki öntet 795 Ft	Mákos guba 595 Ft
N2 - Desszert	Csokis marlenka 915 Ft	Somlói galuska 895 Ft	Barackos gyümölcsrizs 660 Ft	Diós marlenka 915 Ft	Piskóta tekercs házi baracklekvárral 855 Ft	
V1 - Levesek	Tejszínes eperleves* 176 kcal, 51g szénh., 4g fehérje, 8g zsír 940 Ft	Light tejfölös lencseleves zöldségekkel* 364 kcal, 56g szénh., 18g fehérje, 7g zsír 880 Ft	Gulyásleves zöldségekkel gazdagon (burgonya nélkül) 375 kcal, 21g szénh., 27g fehérje, 19g zsír 1195 Ft	Húsleves sovány pulykamellbQl 252 kcal, 18g szénh., 33g fehérje, 4g zsír 1095 Ft	Könnny tejfölös zöldbableves* 189 kcal, 25g szénh., 6g fehérje, 7g zsír 870 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 4. hét

	2024.01.22. - Monday	2024.01.23. - Tuesday	2024.01.24. - Wednesday	2024.01.25. - Thursday	2024.01.26. - Friday	2024.01.27. - Saturday
ZV1 - Levesek (kis adag)	Tejszínes eperleves * 117 kcal, 34g szénh., 2g fehérje, 5g zsír 695 Ft	Light tejfőlés lencseleves zöldségekkel* 162 kcal, 42g szénh., 3g fehérje, 6g zsír 650 Ft	Gulyásleves zöldségekkel gazdagon (burgonya nélkül) 249 kcal, 14g szénh., 18g fehérje, 13g zsír 885 Ft	Húsleves sovány pulykamellből 168 kcal, 12g szénh., 21g fehérje, 2g zsír 795 Ft	Könnny tejfőlés zöldbabeleves* 126 kcal, 17g szénh., 4g fehérje, 5g zsír 645 Ft	
V2 - Levesek	Fitt palóc leves 443 kcal, 26g szénh., 36g fehérje, 21g zsír 995 Ft	Vadraguleves (light) 448 kcal, 32g szénh., 29g fehérje, 22g zsír 1085 Ft	Csontleves friss zöldségekkel cérnametélttel 162 kcal, 24g szénh., 8g fehérje, 9g zsír 860 Ft	Light tejszínes zöldborsókrém leves kis kocka tésztával* 400 kcal, 57g szénh., 19g fehérje, 8g zsír 965 Ft	Tárkonyos-joghurtos pulykaraguleves 366 kcal, 24g szénh., 35g fehérje, 14g zsír 995 Ft	
ZV2 - Levesek (kis adag)	Fitt palóc leves 294 kcal, 17g szénh., 23g fehérje, 14g zsír 735 Ft	Vadraguleves (light) 300 kcal, 22g szénh., 19g fehérje, 15g zsír 795 Ft	Csontleves friss zöldségekkel cérnametélttel 108 kcal, 16g szénh., 5g fehérje, 6g zsír 635 Ft	Light tejszínes zöldborsókrém leves kis kocka tésztával* 267 kcal, 38g szénh., 13g fehérje, 5g zsír 695 Ft	Tárkonyos-joghurtos pulykaraguleves 243 kcal, 16g szénh., 23g fehérje, 9g zsír 735 Ft	
V3 - FQzelék	Kelkáposzta fQzelék batátával* 256 kcal, 45g szénh., 8g fehérje, 3g zsír 1050 Ft	Magyaros zöldbabfQzelék (light)* 202 kcal, 29g szénh., 6g fehérje, 5g zsír 1120 Ft	Zsenge zöldborsófQzelék stevia édesítőszerekkel* 395 kcal, 68g szénh., 20g fehérje, 8g zsír 1150 Ft	Tejfőlés vöröslencse fQzelék* 562 kcal, 76g szénh., 31g fehérje, 13g zsír 1050 Ft	Joghurtos, kapros tökfQzelék stevia édesítőszerekkel* 238 kcal, 67g szénh., 9g fehérje, 5g zsír 1220 Ft	
V4 - FQzelék	Kelkáposzta fQzelék batátával, Brokkoli ropogós* 574 kcal, 87g szénh., 23g fehérje, 11g zsír 1460 Ft	Magyaros zöldbabfQzelék (light), Fqszeres rántott csirkemell 515 kcal, 51g szénh., 36g fehérje, 17g zsír 1495 Ft	Zsenge zöldborsófQzelék stevia édesítőszerekkel, Brokkoli ropogós* 713 kcal, 110g szénh., 35g fehérje, 16g zsír 1560 Ft	Tejfőlés vöröslencse fQzelék, Fqszeres csirkefasírt 929 kcal, 101g szénh., 72g fehérje, 23g zsír 1470 Ft	Joghurtos, kapros tökfQzelék stevia édesítőszerekkel, rántott csirkemellfilé 551 kcal, 89g szénh., 39g fehérje, 16g zsír 1595 Ft	
ZV4 - FQzelék (kis adag)	Kelkáposzta fQzelék batátával, Brokkoli ropogós* 384 kcal, 58g szénh., 16g fehérje, 7g zsír 1080 Ft	Magyaros zöldbabfQzelék (light), Fqszeres rántott csirkemell 342 kcal, 34g szénh., 24g fehérje, 11g zsír 1095 Ft	Zsenge zöldborsófQzelék stevia édesítőszerekkel, Brokkoli ropogós* 474 kcal, 73g szénh., 23g fehérje, 11g zsír 1155 Ft	Tejfőlés vöröslencse fQzelék, Fqszeres csirkefasírt 618 kcal, 67g szénh., 48g fehérje, 16g zsír 1090 Ft	Joghurtos, kapros tökfQzelék stevia édesítőszerekkel, rántott csirkemellfilé 366 kcal, 59g szénh., 26g fehérje, 11g zsír 1180 Ft	
V5 - FQzelék	Kelkáposzta fQzelék batátával, Sajtos sült virsli 801 kcal, 46g szénh., 35g fehérje, 51g zsír 1560 Ft	Magyaros zöldbabfQzelék (light), Vaslapon sült csirkefalatok 378 kcal, 30g szénh., 34g fehérje, 12g zsír 1580 Ft	Zsenge zöldborsófQzelék stevia édesítőszerekkel, Sokmagvas rántott jércemell feltét 655 kcal, 85g szénh., 42g fehérje, 19g zsír 1495 Ft	Tejfőlés vöröslencse fQzelék, Pulykapörkölt 933 kcal, 85g szénh., 71g fehérje, 32g zsír 1445 Ft	Joghurtos, kapros tökfQzelék stevia édesítőszerekkel, sült virsli 535 kcal, 67g szénh., 21g fehérje, 32g zsír 1560 Ft	
V6 - FQételek	Spagetti sajtmártásban (light)* 665 kcal, 59g szénh., 36g fehérje, 32g zsír 1475 Ft	Fitt parajos lasagne tojással 801 kcal, 80g szénh., 32g fehérje, 38g zsír 1595 Ft	Light stroganoff szarvastokány basmati rizzsel 805 kcal, 103g szénh., 51g fehérje, 22g zsír 1940 Ft	Thai zöldséges csirkés tészta 647 kcal, 58g szénh., 53g fehérje, 22g zsír 1690 Ft	Penne tejszínes spárgás mártásban, pulykasonkával 567 kcal, 57g szénh., 32g fehérje, 23g zsír 1850 Ft	
V7 - FQételek	Rántott fqszeres csirkecomb, petrezselymes burgonyával, grill zöldségekkel 780 kcal, 79g szénh., 66g fehérje, 19g zsír 1895 Ft	Csirkemell sajtos bundában, zöldséges barna rizs 917 kcal, 112g szénh., 59g fehérje, 23g zsír 1745 Ft	Fitt milánói sertésborda stevia édesítőszerekkel 943 kcal, 94g szénh., 64g fehérje, 41g zsír 1920 Ft	Mátrai borzas csirkemell, Rizses zöldség 828 kcal, 67g szénh., 51g fehérje, 36g zsír 1835 Ft	Cordon bleu pulykamell, Párolt zöldségekkel (zöldbab, békirépa, ilahagyma) 609 kcal, 40g szénh., 58g fehérje, 22g zsír 1895 Ft	
ZV7 - FQételek (kis adag)	Rántott fqszeres csirkecomb, petrezselymes burgonyával, grill zöldségekkel 519 kcal, 52g szénh., 44g fehérje, 13g zsír 1395 Ft	Csirkemell sajtos bundában, zöldséges barna rizs 612 kcal, 74g szénh., 40g fehérje, 15g zsír 1295 Ft	Fitt milánói sertésborda stevia édesítőszerekkel 630 kcal, 62g szénh., 43g fehérje, 27g zsír 1420 Ft	Mátrai borzas csirkemell, Rizses zöldség 552 kcal, 50g szénh., 34g fehérje, 24g zsír 1360 Ft	Cordon bleu pulykamell, Párolt zöldségekkel (zöldbab, békirépa, ilahagyma) 389 kcal, 24g szénh., 38g fehérje, 15g zsír 1395 Ft	
V8 - FQételek	Parmezános csirke-egytál 479 kcal, 63g szénh., 43g fehérje, 6g zsír 1595 Ft	Székelykáposztával rakott burgonya (csirkemellfiléből) 678 kcal, 77g szénh., 43g fehérje, 20g zsír 1595 Ft	Sült csirkecomb párolt káposztával stevia édesítőszerekkel 498 kcal, 38g szénh., 57g fehérje, 11g zsír 1655 Ft	Pulyka gyros tzatzikivel 544 kcal, 19g szénh., 49g fehérje, 30g zsír 1645 Ft	Lecsó virslivel, rizzsel 649 kcal, 91g szénh., 21g fehérje, 27g zsír 1620 Ft	
V9 - FQételek	Csirkemell Holstein módra, zöldségekkel, rizzsel 568 kcal, 62g szénh., 41g fehérje, 16g zsír 1625 Ft	Bajor csirkecomb burgonyával, parajjal 653 kcal, 56g szénh., 63g fehérje, 17g zsír 1660 Ft	Zöldfqszeres sült csirkemell, wok zöldségekkel 441 kcal, 25g szénh., 38g fehérje, 19g zsír 1755 Ft	Roston sült csirkemell, zöldséges barna rizs 681 kcal, 92g szénh., 43g fehérje, 13g zsír 1655 Ft	Fqszeres mustáros roston csirkemellfilé görög saláta 438 kcal, 25g szénh., 44g fehérje, 17g zsír 1790 Ft	
ZV9 - FQételek (kis adag)	Csirkemell Holstein módra, zöldségekkel, rizzsel 378 kcal, 41g szénh., 27g fehérje, 11g zsír 1195 Ft	Bajor csirkecomb burgonyával, parajjal 435 kcal, 37g szénh., 42g fehérje, 12g zsír 1230 Ft	Zöldfqszeres sült csirkemell, wok zöldségekkel 294 kcal, 17g szénh., 25g fehérje, 13g zsír 1295 Ft	Roston sült csirkemell, zöldséges barna rizs 453 kcal, 61g szénh., 29g fehérje, 9g zsír 1225 Ft	Fqszeres mustáros roston csirkemellfilé görög saláta 291 kcal, 17g szénh., 29g fehérje, 11g zsír 1325 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 4. hét

	2024.01.22. - Monday	2024.01.23. - Tuesday	2024.01.24. - Wednesday	2024.01.25. - Thursday	2024.01.26. - Friday	2024.01.27. - Saturday
V10 - Főételek	Töltött káposzta 556 kcal, 57g szénh., 33g fehérje, 19g zsír 1575 Ft	Fitt rakott zöldbab (csirkemellel, tejföllel) 467 kcal, 28g szénh., 39g fehérje, 20g zsír 1685 Ft	Olaszos tepsis csirkemell, zöldséges vadrizs 750 kcal, 87g szénh., 47g fehérje, 23g zsír 1655 Ft	Erdélyi rakott káposzta 741 kcal, 62g szénh., 46g fehérje, 32g zsír 1735 Ft	Csirkés rakott karfiol bulgurral tejföllel 613 kcal, 58g szénh., 46g fehérje, 21g zsír 1695 Ft	
ZV10 - FQételek (kis adag)	Töltött káposzta 372 kcal, 38g szénh., 22g fehérje, 13g zsír 1165 Ft	Fitt rakott zöldbab (csirkemellel, tejföllel) 312 kcal, 19g szénh., 26g fehérje, 14g zsír 1245 Ft	Olaszos tepsis csirkemell, zöldséges vadrizs 501 kcal, 58g szénh., 31g fehérje, 15g zsír 1225 Ft	Erdélyi rakott káposzta 495 kcal, 42g szénh., 31g fehérje, 21g zsír 1285 Ft	Csirkés rakott karfiol bulgurral tejföllel 390 kcal, 14g szénh., 36g fehérje, 20g zsír 1255 Ft	
V11 - FQételek	Kemencés joghurtos csirkemell török bulgurral 639 kcal, 93g szénh., 54g fehérje, 8g zsír 1595 Ft	Fitt házi csirkegolyók tejszínes gombamártásban, basmati rizs 876 kcal, 137g szénh., 55g fehérje, 13g zsír 1785 Ft 	Mexikói chilis rizses csirke 619 kcal, 86g szénh., 43g fehérje, 14g zsír 1575 Ft	Székelykáposzta csirkemellből 454 kcal, 26g szénh., 37g fehérje, 21g zsír 1545 Ft	Tonhalas bulgursaláta 676 kcal, 87g szénh., 39g fehérje, 21g zsír 1740 Ft 	
V12 - FQételek	Mézes chilis csirkecomb rizi-bizivel 964 kcal, 130g szénh., 62g fehérje, 21g zsír 1665 Ft	Könnny tűrós csusza* 761 kcal, 76g szénh., 38g fehérje, 34g zsír 1675 Ft	Zöldséges Qzgolyók fqszeres paradicsom-mártással bulgurral 725 kcal, 108g szénh., 50g fehérje, 12g zsír 1730 Ft	Grillezett sajtos csirkemellfilé, gombás, kukkinis rizzsel 743 kcal, 89g szénh., 53g fehérje, 20g zsír 1750 Ft 	Roston sült sajtos - tejfölös csirkemell, párolt zöldségköret 488 kcal, 31g szénh., 49g fehérje, 17g zsír 1680 Ft	
V13 - FQételek	LencsefQzelék vagdalttal 804 kcal, 89g szénh., 61g fehérje, 22g zsír 1450 Ft	Indonéz rizses csirke 695 kcal, 108g szénh., 42g fehérje, 13g zsír 1595 Ft	Bakonyi sertésszelet, tészta köret 698 kcal, 54g szénh., 46g fehérje, 33g zsír 1675 Ft 	Light borjúpaprikás fitt, szarvacska tésztával 739 kcal, 54g szénh., 45g fehérje, 38g zsír 1985 Ft	Töltött paprika csirkemellből stevia édesítőszerekkel, sós burgonya 636 kcal, 85g szénh., 43g fehérje, 16g zsír 1770 Ft	
V14 - FQételek	Vaslapon sült csirkemell, sárgarépás barnarizs 613 kcal, 92g szénh., 43g fehérje, 6g zsír 1495 Ft	Bácskai csirkemell, hajdinakásával 388 kcal, 42g szénh., 39g fehérje, 6g zsír 1595 Ft	Négysajttal töltött csirkemell zabpelyhes panírral, rizses zöldség 1033 kcal, 129g szénh., 68g fehérje, 26g zsír 1765 Ft 	Zöldséges szarvashús golyók kapros paprikás mártásban bulgurral 915 kcal, 101g szénh., 63g fehérje, 30g zsír 1845 Ft	Fqszeres túróval parajjal töltött csirkemellfilé hagymás karottás rizzsel 661 kcal, 80g szénh., 48g fehérje, 16g zsír 1680 Ft	
V15 - Desszertek	Tiramisu* 259 kcal, 18g szénh., 6g fehérje, 18g zsír 960 Ft	Almás pite* 237 kcal, 19g szénh., 7g fehérje, 14g zsír 950 Ft	Ribizlis szelet* 116 kcal, 6g szénh., 4g fehérje, 8g zsír 950 Ft	Ischler* 488 kcal, 39g szénh., 13g fehérje, 30g zsír 950 Ft	Fekete erdő szelet* 175 kcal, 17g szénh., 7g fehérje, 9g zsír 960 Ft	
VM - Vítál menü (kis adag leves + kis adag főétel)	Tejszínes eperleves , Rántott fqszeres csirkecomb, petrezselymes burgonyával, grilli zöldségekkel 636 kcal, 86g szénh., 46g fehérje, 18g zsír 1890 Ft 	Light tejfölös lencseleves zöldségekkel, Fitt rakott zöldbab (csirkemellel, tejföllel) 555 kcal, 56g szénh., 38g fehérje, 18g zsír 1795 Ft 	Csontleves friss zöldségekkel célnamettel, Fitt milánói sertésborda stevia édesítőszerekkel 753 kcal, 83g szénh., 49g fehérje, 33g zsír 1950 Ft 	Húsleves sovány pulykamellből, Mátrai borzas csirkemell, Rizses zöldség 720 kcal, 62g szénh., 56g fehérje, 26g zsír 2045 Ft 	Könnny tejfölös zöldbableves, Fqszeres mustáros roston csirkemellfilé görög saláta 417 kcal, 33g szénh., 33g fehérje, 16g zsír 1870 Ft 	
S1 - Saláta (zóna adag)	Francia saláta kaszinótójás 995 Ft	Frankfurti saláta 1165 Ft	Majonézes lilahagymás sonkás burgonyasaláta tojással 1095 Ft	Franciasaláta stevia édesítőszerekkel, tormás sonkatekercs 1095 Ft	Csirkemell csíkok, joghurtos vitaminsaláta, joghurt öntet 1095 Ft	
T1 - Savanyú	Uborkasaláta 240 Ft	Uborkasaláta 240 Ft	Uborkasaláta 240 Ft	Uborkasaláta 240 Ft	Uborkasaláta 240 Ft	
T2 - Savanyú	Tejfölös uborkasaláta 265 Ft	Tejfölös uborkasaláta 265 Ft	Tejfölös uborkasaláta 265 Ft	Tejfölös uborkasaláta 265 Ft	Tejfölös uborkasaláta 265 Ft	
T3 - Savanyú	Paradicsomsaláta 240 Ft	Paradicsomsaláta 240 Ft	Paradicsomsaláta 240 Ft	Paradicsomsaláta 240 Ft	Paradicsomsaláta 240 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 4. hét

	2024.01.22. - Monday	2024.01.23. - Tuesday	2024.01.24. - Wednesday	2024.01.25. - Thursday	2024.01.26. - Friday	2024.01.27. - Saturday
T4 - Savanyú	Házi káposztasaláta 220 Ft	Házi káposztasaláta 220 Ft	Házi káposztasaláta 220 Ft	Házi káposztasaláta 220 Ft	Házi káposztasaláta 220 Ft	
T5 - Savanyú	Ecetes almapaprika 220 Ft	Ecetes almapaprika 220 Ft	Ecetes almapaprika 220 Ft	Ecetes almapaprika 220 Ft	Ecetes almapaprika 220 Ft	
T6 - Savanyú	Csalamádé 220 Ft	Csalamádé 220 Ft	Csalamádé 220 Ft	Csalamádé 220 Ft	Csalamádé 220 Ft	
T7 - Savanyú	Csemegeuborka 240 Ft	Csemegeuborka 240 Ft	Csemegeuborka 240 Ft	Csemegeuborka 240 Ft	Csemegeuborka 240 Ft	
T8 - Savanyú	Kovászos uborka 220 Ft	Kovászos uborka 220 Ft	Kovászos uborka 220 Ft	Kovászos uborka 220 Ft	Kovászos uborka 220 Ft	
VG1 - Vegán leves	Vöröslencse krémleves, pirított zsemlekocka* 820 Ft	Narancsos-chilis sárgarépakrém-leves, pirított napraforgómaggal* 920 Ft	Paradicsomleves* 820 Ft	Vegán erdei gombakrémleves durumtésztaival* 1250 Ft 	Vegán karfiol krémleves, pirított zsemlekocka* 895 Ft	
VG2 - Vegán főétel	Karfiolos süttökfőzelék vegán golyóval* 1695 Ft	Vunás spagetti, vegán szórással* 1920 Ft	Vegán brassói natúrfalet* 2350 Ft	Tárkonyos lencsefőzelék vegán golyóval* 1680 Ft	Hortobágyi vegán tészta* 2235 Ft	
VG2K - Vegán kis adag	Karfiolos süttökfőzelék vegán golyóval* 1255 Ft	Vunás spagetti, vegán szórással* 1420 Ft	Vegán brassói natúrfalet* 1740 Ft	Tárkonyos lencsefőzelék vegán golyóval* 1245 Ft	Hortobágyi vegán tészta* 1655 Ft	
VG3 - Vegán főétel	Vegán rakott zöldségek kuszusszal* 1620 Ft 	Vegán chilis bab steak burgonyával* 1720 Ft	Vegán zöldséges lasagne* 1690 Ft 	Vegán lecsó bulgurral* 1435 Ft	Bazsalikomos marokkói bab bulgurral* 1435 Ft	
VG4 - Vegán desszert	Szilvalekváros vegán gombóc* 775 Ft	Mandulatejes zabkása áfonyával* 740 Ft	Vegán kávé torta* 1095 Ft	Vegán málna torta* 1095 Ft	Kókusztejbegríz, kakaós szórással* 760 Ft	
Z1 - Zero leves	Klasszikus paradicsomleves rizsbetéttel* 895 Ft	Fahéjas szilvaleves* 1250 Ft	Frankfurti leves paleo virslivel 970 Ft	Spenótkrémleves* 975 Ft	Tárkonyos csirke raguleves gazdagon 1020 Ft 	
Z1K - Zero kis leves	Klasszikus paradicsomleves rizsbetéttel* 660 Ft	Fahéjas szilvaleves * 925 Ft	Frankfurti leves paleo virslivel 720 Ft	Spenótkrémleves* 720 Ft	Tárkonyos csirke raguleves gazdagon 755 Ft 	
Z2 - Zero főétel	Rántott csirkemell aranybarna paleo panírral karfiolizzsal 2085 Ft	Gombapaprikás rizses-köleses fusillival 1530 Ft 	Tepsis zöldségek grillezett mustáros tarjával 1945 Ft	Lecsós sertéspörkölt rizses-köleses fusillival 1690 Ft	Rostonsült harcsaszeletek színes salátával 2150 Ft	
Z3 - Zero főétel	Húspogácsa ropogós rukkola salátával 1770 Ft	Kolbászos, tojásos lecsó 1890 Ft	Kakukkfűves tökehalfilé vegyes, kevert salátával 2085 Ft	Rostonsült csirkemáj karfiolpüré 1595 Ft	Lacipecsenye, lecsós hajdinával 1720 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 4. hét

	2024.01.22. - Monday	2024.01.23. - Tuesday	2024.01.24. - Wednesday	2024.01.25. - Thursday	2024.01.26. - Friday	2024.01.27. - Saturday
Z4 - Zero fQétel	Rakott karfiol csirkehússal növényi feltéttel 1770 Ft	Csirkefasírt édesburgonya hasábokkal 1760 Ft	Sonkás-gombás rizottó (jázmin rizzsel) 1785 Ft 	Reszelt máj fQtt quinoával és párolt fahéjas almával 1440 Ft	Szezámagos, roston pulykamell, almás céklasalátával 1595 Ft	
Z5 - Zero desszert	Gyümölcsös tápiókapuding* 750 Ft	Paleo Bounty szelet* 1235 Ft	Eper torta paleo módra* 1130 Ft	Amerikai csokoládétorta* 1035 Ft	Paleo almás csokoládészelet* 1130 Ft	
M - Tartármártás	tartármártás 190 Ft	tartármártás 190 Ft	tartármártás 190 Ft	tartármártás 190 Ft	tartármártás 190 Ft	
SZK1 - Búzakenyér (500g)	Szeletelt búzakenyér 490 Ft	Szeletelt búzakenyér 490 Ft	Szeletelt búzakenyér 490 Ft	Szeletelt búzakenyér 490 Ft	Szeletelt búzakenyér 490 Ft	
SZK2 - Teljes kiQrlésq kenyér (500g)	Szeletelt teljes kiQrlésq kenyér 640 Ft	Szeletelt teljes kiQrlésq kenyér 640 Ft	Szeletelt teljes kiQrlésq kenyér 640 Ft	Szeletelt teljes kiQrlésq kenyér 640 Ft	Szeletelt teljes kiQrlésq kenyér 640 Ft	
V - Vekni	Vekni 150 Ft	Vekni 150 Ft	Vekni 150 Ft	Vekni 150 Ft	Vekni 150 Ft	