



CityFood étlap - 2024 - 41. hét

	2024.10.07. - hétfő	2024.10.08. - kedd	2024.10.09. - szerda	2024.10.10. - csütörtök	2024.10.11. - péntek	2024.10.12. - szombat
KID - Vakáció menü	Gyümölcsleves, Bolognai spagetti gazdagon 1295 Ft	Tejfölös burgonyaleves pirított baconnel, Párizsi jércemell rizi bizi 1355 Ft	Húsleves gazdagon, Szilvalekváros derelye 1320 Ft	Erdei gyümölcsleves, Sajttal sonkával töltött borda petrezselymes burgonya 1395 Ft	Gulyásleves, Túrós csusza bacon szalonnával 1485 Ft	
NK1 - City SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhető	Újházy tyúkhúsleves 1090 Ft 	Újházy tyúkhúsleves 1090 Ft 	Újházy tyúkhúsleves 1090 Ft 	Újházy tyúkhúsleves 1090 Ft 	Újházy tyúkhúsleves 1090 Ft 	
ZNK1 - City SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhető	Újházy tyúkhúsleves 765 Ft 	Újházy tyúkhúsleves 765 Ft 	Újházy tyúkhúsleves 765 Ft 	Újházy tyúkhúsleves 765 Ft 	Újházy tyúkhúsleves 765 Ft 	
NK2 - City SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhető	Őszibarackos meggyleves* 940 Ft	Őszibarackos meggyleves* 940 Ft	Őszibarackos meggyleves* 940 Ft	Őszibarackos meggyleves* 940 Ft	Őszibarackos meggyleves* 940 Ft	
ZNK2 - City SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhető	Őszibarackos meggyleves* 660 Ft	Őszibarackos meggyleves* 660 Ft	Őszibarackos meggyleves* 660 Ft	Őszibarackos meggyleves* 660 Ft	Őszibarackos meggyleves* 660 Ft	
NK3 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	Magyaros kacsamáj petrezselymes burgonya 1955 Ft	Magyaros kacsamáj petrezselymes burgonya 1955 Ft	Magyaros kacsamáj petrezselymes burgonya 1955 Ft	Magyaros kacsamáj petrezselymes burgonya 1955 Ft	Magyaros kacsamáj petrezselymes burgonya 1955 Ft	
ZNK3 - City SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	Magyaros kacsamáj petrezselymes burgonya 1370 Ft	Magyaros kacsamáj petrezselymes burgonya 1370 Ft	Magyaros kacsamáj petrezselymes burgonya 1370 Ft	Magyaros kacsamáj petrezselymes burgonya 1370 Ft	Magyaros kacsamáj petrezselymes burgonya 1370 Ft	
NK4 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	Kárpáti pulykamell rizi-bizi 1880 Ft	Kárpáti pulykamell rizi-bizi 1880 Ft	Kárpáti pulykamell rizi-bizi 1880 Ft	Kárpáti pulykamell rizi-bizi 1880 Ft	Kárpáti pulykamell rizi-bizi 1880 Ft	
ZNK4 - City SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	Kárpáti pulykamell rizi-bizi 1320 Ft	Kárpáti pulykamell rizi-bizi 1320 Ft	Kárpáti pulykamell rizi-bizi 1320 Ft	Kárpáti pulykamell rizi-bizi 1320 Ft	Kárpáti pulykamell rizi-bizi 1320 Ft	
NK5 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	Jalapenos sajttal-sonkával töltött borda, steak burgonya csípős 1965 Ft	Jalapenos sajttal-sonkával töltött borda, steak burgonya csípős 1965 Ft	Jalapenos sajttal-sonkával töltött borda, steak burgonya csípős 1965 Ft	Jalapenos sajttal-sonkával töltött borda, steak burgonya csípős 1965 Ft	Jalapenos sajttal-sonkával töltött borda, steak burgonya csípős 1965 Ft	
ZNK5 - City SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	Jalapenos sajttal-sonkával töltött borda, steak burgonya csípős 1375 Ft	Jalapenos sajttal-sonkával töltött borda, steak burgonya csípős 1375 Ft	Jalapenos sajttal-sonkával töltött borda, steak burgonya csípős 1375 Ft	Jalapenos sajttal-sonkával töltött borda, steak burgonya csípős 1375 Ft	Jalapenos sajttal-sonkával töltött borda, steak burgonya csípős 1375 Ft	
NK6 - City SLÁGER Desszert 12-ig rendelhető	Tejbegríz kakaóval* 620 Ft	Tejbegríz kakaóval* 620 Ft	Tejbegríz kakaóval* 620 Ft	Tejbegríz kakaóval* 620 Ft	Tejbegríz kakaóval* 620 Ft	
A - Leves (6 dl)	Házi libaleves, lúdgége tésztával 1295 Ft	Nyírségi gombóclevés 1230 Ft	Húsleves gazdagon 960 Ft	Tárkonyos pulykaraguleves 1020 Ft	Gulyásleves 1220 Ft	Frankfurti leves 1065 Ft



CityFood étlap - 2024 - 41. hét

	2024.10.07. - hétfő	2024.10.08. - kedd	2024.10.09. - szerda	2024.10.10. - csütörtök	2024.10.11. - péntek	2024.10.12. - szombat
ZA - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Házi libaleves, lúdgége tésztával 920 Ft	Nyírségi gombóclevés 860 Ft	Húsleves gazdagon 670 Ft	Tárkonyos pulykaraguleves 720 Ft	Gulyásleves 855 Ft	Frankfurti leves 745 Ft
B - Leves (6 dl)	Csontleves cérnametélttel 820 Ft	Tejfölös burgonyaleves pirított baconnel 1040 Ft	Zöldbaleves* 895 Ft	Minestrone (olasz zöldség) leves* 790 Ft	Magyaros gombaleves* 890 Ft 	
ZB - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Csontleves cérnametélttel 575 Ft	Tejfölös burgonyaleves pirított baconnel 730 Ft	Zöldbaleves* 625 Ft	Minestrone (olasz zöldség) leves* 555 Ft	Magyaros gombaleves* 625 Ft 	
C - Leves (6 dl)	Gyümölcsleves* 895 Ft	Hideg meggyleves* 930 Ft	Őszibarack leves* 985 Ft	Erdei gyümölcsleves* 995 Ft	Tejszínes ribizli leves* 875 Ft	
ZC - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Gyümölcsleves* 625 Ft	Hideg meggyleves* 650 Ft	Őszibarack leves* 690 Ft	Erdei gyümölcsleves* 695 Ft	Tejszínes ribizlileves* 620 Ft	
CF1 - City-Fitt	Fűszeres chilis csirkefalatok céklás coleslaw 779 kcal, 67g szénh., 49g fehérje, 36g zsír, csipős 1720 Ft	Rokfortos csirkés durumtésztás penne 940 kcal, 100g szénh., 64g fehérje, 31g zsír 1755 Ft	Hagymás rostélyos jázmin rizs, zöldkört 685 kcal, 88g szénh., 43g fehérje, 18g zsír 1995 Ft	Light erdei gombás szarvasragu durum spagettivel 785 kcal, 73g szénh., 52g fehérje, 33g zsír 1755 Ft 	Császárszalonnás-sajtos rakott brokkoli 733 kcal, 33g szénh., 30g fehérje, 52g zsír 1820 Ft	Vadas marhaszeletek, durumtésztával 761 kcal, 105g szénh., 45g fehérje, 20g zsír 1820 Ft
ZCF1 - City-Fitt (kis adag)	Fűszeres chilis csirkefalatok céklás coleslaw 519 kcal, 45g szénh., 33g fehérje, 24g zsír, csipős 1220 Ft	Rokfortos csirkés durumtésztás penne 564 kcal, 60g szénh., 38g fehérje, 18g zsír 1230 Ft	Hagymás rostélyos jázmin rizs, zöldkört 411 kcal, 53g szénh., 26g fehérje, 11g zsír 1395 Ft	Light erdei gombás szarvasragu durum spagettivel 471 kcal, 44g szénh., 31g fehérje, 20g zsír 1230 Ft 	Császárszalonnás-sajtos rakott brokkoli 441 kcal, 20g szénh., 18g fehérje, 31g zsír 1275 Ft	Vadas marhaszeletek, durumtésztával 456 kcal, 63g szénh., 27g fehérje, 12g zsír 1275 Ft
CF2 - City-Fitt	Mézes-mustáros pulykamellcsikok tejszínes mártásban, jázmin rizs 1079 kcal, 165g szénh., 55g fehérje, 23g zsír 1720 Ft	Húsos-zöldséges burek tejszínes sajt-mártással 1124 kcal, 47g szénh., 78g fehérje, 70g zsír 2065 Ft	Rakott kel csirkemellel, sajttal 786 kcal, 70g szénh., 55g fehérje, 29g zsír 1940 Ft	Nagyi light túrógombóca házi meggyöntettel* 530 kcal, 110g szénh., 34g fehérje, 16g zsír 1730 Ft	Kemencés csirkecomb pikáns szósszal, zöldkört 446 kcal, 29g szénh., 56g fehérje, 12g zsír 1740 Ft	
ZCF2 - City-Fitt (kis adag)	Mézes-mustáros pulykamellcsikok tejszínes mártásban, jázmin rizs 648 kcal, 99g szénh., 33g fehérje, 14g zsír 1195 Ft	Húsos-zöldséges burek tejszínes sajt-mártással 750 kcal, 31g szénh., 52g fehérje, 47g zsír 1445 Ft	Rakott kel csirkemellel sajttal 471 kcal, 42g szénh., 33g fehérje, 18g zsír 1360 Ft	Nagyi light túrógombóca házi meggyöntettel* 318 kcal, 66g szénh., 20g fehérje, 9g zsír 1220 Ft	Kemencés csirkecomb pikáns szósszal, zöldkört 267 kcal, 17g szénh., 34g fehérje, 7g zsír 1225 Ft	
D1 - Főzelék	Tökfőzelék* 1170 Ft	Sárgaborsó főzelék 965 Ft	Tejfölös burgonyafőzelék* 1130 Ft	Lencsefőzelék* 1090 Ft	Tejfölös babfőzelék* 1140 Ft	
ZD1 - Főzelék (kis adag)	Tökfőzelék* 820 Ft	Sárgaborsófőzelék 675 Ft	Tejfölös burgonyafőzelék* 790 Ft	Lencsefőzelék* 765 Ft	Tejfölös babfőzelék* 795 Ft	
D2 - Főzelék feltéttel	Tökfőzelék, sült virsli 1670 Ft	Sárgaborsó főzelék, virslipörkölt 1450 Ft	Tejfölös burgonyafőzelék, sertéspörkölt 1630 Ft	Lencsefőzelék, Egybe fasírt 1590 Ft	Tejfölös babfőzelék, Rántott párizsi 1775 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 41. hét

	2024.10.07. - hétfő	2024.10.08. - kedd	2024.10.09. - szerda	2024.10.10. - csütörtök	2024.10.11. - péntek	2024.10.12. - szombat
ZD2 - Főzelék (zóna adag)	Tökfőzelék, sült virsli 1170 Ft	Sárgaborsófőzelék, virslipörkölt 1020 Ft	Tejfölös burgonyafőzelék, sertéspörkölt 1140 Ft	Lencsefőzelék, Egybe fasírt 1120 Ft	Tejfölös babfőzelék, Rántott párizsi 1240 Ft	
D3 - Főzelék feltéttel	Tökfőzelék, fasírt 1675 Ft	Sárgaborsó főzelék, sült debreceni 1520 Ft	Tejfölös burgonyafőzelék, kemencés csirkemell 1730 Ft	Lencsefőzelék, füstölt pulykacomb 1695 Ft	Tejfölös babfőzelék, marhapörkölt 1775 Ft	
ZD3 - Főzelék (zóna adag)	Tökfőzelék, fasírt 1175 Ft	Sárgaborsófőzelék, sült debreceni 1065 Ft	Tejfölös burgonyafőzelék, kemencés csirkemell 1220 Ft	Lencsefőzelék, füstölt pulykacomb 1195 Ft	Tejfölös babfőzelék, marhapörkölt 1240 Ft	
E1 - Rántott	Juhtúróval töltött jércemell rántva, hasábburgonya 1995 Ft	Párizsi jércemell, rizi-bizi 1690 Ft	Milánóival sajttal töltött sertésborda rántva, jázmin rizs 1780 Ft 	Rántott mozzarella, jázmin rizs, tartármártás* 1730 Ft	Pulykamell zöldséges párizsi bundában, párolt zöldségköret 1820 Ft	Majorannás rántott csirkemell filé, rizi-bizi 1720 Ft
ZE1 - Rántott (kis adag)	Juhtúróval töltött jércemell rántva, hasábburgonya 1395 Ft	Párizsi jércemell, rizi-bizi 1185 Ft	Milánóival sajttal töltött sertésborda rántva, jázmin rizs 1245 Ft 	Rántott mozzarella, jázmin rizs, tartármártás* 1220 Ft	Pulykamell zöldséges párizsi bundában, párolt zöldségköret 1275 Ft	Majorannás rántott csirkemell filé, rizi-bizi 1195 Ft
E2 - Rántott	Juhtúróval töltött jércemell rántva, jázmin rizs 1795 Ft	Párizsi jércemell, petrezselymes burgonya 1660 Ft	Milánóival sajttal töltött sertésborda rántva, hasábburgonya 1995 Ft 	Rántott mozzarella, burgonyapüré* 1750 Ft	Pulykamell zöldséges párizsi bundában, petrezselymes burgonya 1740 Ft	
ZE2 - Rántott (kis adag)	Juhtúróval töltött jércemell rántva, jázmin rizs 1255 Ft	Párizsi jércemell, petrezselymes burgonya 1160 Ft	Milánóival sajttal töltött sertésborda rántva, hasábburgonya 1395 Ft 	Rántott mozzarella, burgonyapüré* 1225 Ft	Pulykamell zöldséges párizsi bundában, petrezselymes burgonya 1225 Ft	
E3 - Rántott	Rántott harcsa, tepsis burgonya 2050 Ft	Mátrai betyár batyu, jázmin rizs, tartármártás 1865 Ft	Rántott csirkemell, Tejszínes gombás spagetti 1780 Ft 	Sajttal, sonkával töltött sertés borda rántva, petrezselymes burgonya 1795 Ft	Rántott csirkecomb, rizi-bizi 1695 Ft	
ZE3 - Rántott (kis adag)	Rántott harcsa, tepsis burgonya 1435 Ft	Mátrai betyár batyu, jázmin rizs, tartármártás 1295 Ft	Rántott csirkemell, Tejszínes gombás spagetti 1245 Ft 	Sajttal, sonkával töltött sertés borda rántva, petrezselymes burgonya 1260 Ft	Rántott csirkecomb, rizi-bizi 1195 Ft	
E4 - Rántott	Rántott harcsa, kukoricás rizs 1960 Ft	Mátrai betyár batyu, petrezselymes burgonya 1840 Ft	Rántott csirkemell, kukoricás rizs 1720 Ft	Sajttal, sonkával töltött sertés borda rántva, rizi-bizi 1850 Ft	Rántott csirkecomb, petrezselymes burgonya 1675 Ft	
ZE4 - Rántott (kis adag)	Rántott harcsa, kukoricás rizs 1370 Ft	Mátrai betyár batyu, petrezselymes burgonya 1290 Ft	Rántott csirkemell, kukoricás rizs 1195 Ft	Sajttal, sonkával töltött sertés borda rántva, rizi-bizi 1295 Ft	Rántott csirkecomb, petrezselymes burgonya 1175 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 41. hét

	2024.10.07. - hétfő	2024.10.08. - kedd	2024.10.09. - szerda	2024.10.10. - csütörtök	2024.10.11. - péntek	2024.10.12. - szombat
RV - Rántott Vega	Füstölt sajt rántva, kukoricás rizs, tartár-mártás* 1745 Ft	Rántott vegyes zöldség (gomba, brokkoli, karfiol), petrezselymes burgonya, tartár-mártás* 1665 Ft 	Rántott camambert diós bundában, jázmin rizs* 1875 Ft	Rántott sajt tál (mozzarella, trappista, füstölt sajt), rizi-bizi, tartármártás* 1830 Ft	Rántott brokkoli szezámmagos bundában, jázmin rizs, tartármártás* 1630 Ft	
ZRV - Rántott vega (kis adag)	Füstölt sajt rántva, kukoricás rizs, tartár-mártás* 1225 Ft	Rántott vegyes zöldség (gomba, brokkoli, karfiol), petrezselymes burgonya, tartár-mártás* 1165 Ft 	Rántott camambert diós bundában, jázmin rizs* 1320 Ft	Rántott sajt tál (mozzarella, trappista, füstölt sajt), rizi-bizi, tartármártás* 1280 Ft	Rántott brokkoli szezámmagos bundában, jázmin rizs, tartármártás* 1140 Ft	
VAD - Vadvilág	Szarvas fasírt golyók hagymás tört burgonya 1820 Ft	Szarvaspörkölt galuskával 1930 Ft	Vaddisznó chili con carne csipős 1820 Ft	Kemencében sült szarvascomb áfonyamártással,ogyoróburgonyával 2180 Ft	Szarvas stroganoff jázmin rizzsel 1995 Ft 	
ZVAD - Vadvilág (kis adag)	Szarvas fasírt golyók hagymás tört burgonya 1275 Ft	Szarvaspörkölt galuskával 1350 Ft	Vaddisznó chili con carne csipős 1275 Ft	Kemencében sült szarvascomb áfonyamártással,ogyoróburgonyával 1530 Ft	Szarvas stroganoff jázmin rizzsel 1395 Ft 	
W3 - Halak	Hekk rántva, jázmin rizs, tartármártás 1895 Ft	Bakonyi harcsafilé, galuska 1695 Ft 	Pankó morzsában rántott harcsa, rizi bizi 2065 Ft	Chilis fűszeres rántott harcsa amerikai káposzta saláta csipős 1960 Ft	Rántott tengeri hal, diós bundában, jázmin rizs 1795 Ft	
ZW3 - Halak (kis adag)	Hekk rántva, jázmin rizs, tartármártás 1330 Ft	Bakonyi harcsafilé, galuska 1190 Ft 	Pankó morzsában rántott harcsa, rizi bizi 1445 Ft	Chilis fűszeres rántott harcsa amerikai káposzta saláta csipős 1370 Ft	Rántott tengeri hal, diós bundában, jázmin rizs 1255 Ft	
TP - Tortilla és pita	Tejfölös burrito (csirkehússal) csipős 1835 Ft	Friss zöldséges, csirkés tortilla 1845 Ft	Sajtos, kemencés csirkemell tortilla tekercsben, jégсалáta, paradicsom 1895 Ft	Gyros pitában, joghurt öntet 1845 Ft	Mexikói húsos, babos tortilla Csipős 1845 Ft	
F - Főétel	Csülökpörkölt sztrapacskával 1820 Ft	Négysajtos csirkefalatok, vegyes köret 1930 Ft	Mézes-ropogós csirkeszárný, zöldséges rizs 1670 Ft	Baconba tekert csirkecomb, fűszeres, tepsis burgonya 1860 Ft	Borjúpaprikás, galuska 1985 Ft	
ZF - Főétel (kis adag)	Csülökpörkölt sztrapacskával 1275 Ft	Négysajtos csirkefalatok, vegyes köret 1350 Ft	Mézes-ropogós csirkeszárný, zöldséges rizs 1170 Ft	Baconba tekert csirkecomb, fűszeres, tepsis burgonya 1295 Ft	Borjúpaprikás galuskával 1390 Ft	
G - Főétel	Bakonyi sertésszelet, galuska 1630 Ft 	Lyoni sertésszelet, petrezselymes burgonya 1720 Ft	Hagymás tejfőiben sült pulykamell, tepsis burgonya 1830 Ft	Sertésborda jóasszony módra, tepsis burgonya 1730 Ft 	Borsos tokány, párolt rizs 1770 Ft	Húsos lasagne 1830 Ft
ZG - Főétel (kis adag)	Bakonyi sertésszelet, galuska 1140 Ft 	Lyoni sertésszelet, petrezselymes burgonya 1195 Ft	Hagymás tejfőiben sült pulykamell, tepsis burgonya 1280 Ft	Sertésborda jóasszony módra, tepsis burgonya 1220 Ft 	Borsos tokány, párolt rizs 1240 Ft	Húsos lasagne 1280 Ft
H - Főétel	Sólet, füstölt tarja 1640 Ft	Háromsajtos sonkás makaróni csőben sültve (parmezán, füstölt sajt, trappista) 1650 Ft	Milánói spagetti 1590 Ft 	Pacalpörkölt, sós burgonya 1870 Ft	Édes-savanyú csirkemell jázmin rizs 1790 Ft	Pusztapörkölt 1795 Ft

	2024.10.07. - hétfő	2024.10.08. - kedd	2024.10.09. - szerda	2024.10.10. - csütörtök	2024.10.11. - péntek	2024.10.12. - szombat
ZH - Főétel (kis adag)	Sólet, füstölt tarja 1150 Ft	Háromsajtos sonkás makaróni csőben sültve (parmezán, füstölt sajt, trappista) 1155 Ft	Milánói spagetti 1120 Ft 	Pacalpörkölt, sós burgonya 1320 Ft	Édes-savanyú csirkemell jázmin rizs 1255 Ft	Pusztapörkölt 1260 Ft
I - Főétel	Krumplis tészta* 1375 Ft	Bácskai rizseshús 1590 Ft	Mustáros csípős aprópecsenye, sült burgonya csípős 1780 Ft	Vargabéles (túrós, mazsolás rakott tészta)* 1570 Ft	Túrós csusza bacon szalonnával 1730 Ft	
ZI - Főétel (kis adag)	Krumplis tészta* 960 Ft	Bácskai rizseshús 1120 Ft	Mustáros csípős aprópecsenye, sült burgonya csípős 1245 Ft	Vargabéles (túrós, mazsolás rakott tészta)* 1095 Ft	Túrós csusza bacon szalonnával 1220 Ft	
J - Főétel	Bolognai spagetti gazdagon 1695 Ft	Fűszeres csirkemell falatok, tepsis burgonya 1795 Ft	Szilvalekváros derelye* 1620 Ft	Csirkemell vadas mártással, tészta köret 1650 Ft	Húsos rakott kelkáposzta 1795 Ft	
ZJ - Főétel (kis adag)	Bolognai spagetti gazdagon 1190 Ft	Fűszeres csirkemell falatok, tepsis burgonya 1255 Ft	Szilvalekváros derelye* 1135 Ft	Csirkemell vadas mártással, tészta köret 1155 Ft	Húsos rakott kelkáposzta 1255 Ft	
Y - City ajánlat	Kemencében sült oldalas, petrezselymes burgonya párolt káposzta 1995 Ft	Gödöllői göngyölt csirkemell, házi burgonyapüré 1790 Ft 	Csirke saslik, sajtos rizzsel 1945 Ft 	Kemencés csirkecomb baconba tekerve pékné módra 1895 Ft	Cigánypecsenye, kolozsvári szalonnával, hasábburgonya 2060 Ft	
TA - Takarékos főétel	Paradicsomos húsgombóc főtt burgonya 1470 Ft	Káposztás tészta* 1285 Ft	Házi fasírt, hagymás tört burgonya 1590 Ft	Sült csirkemell tejszínes gombamártásban, párolt rizs 1445 Ft 	Pincepörkölt (sertés comb, kolbász, burgonya egybefőzve) 1490 Ft	
LAK - Laktózmentes	Francia rakott burgonya (LM)* 1795 Ft	Párizsi sertésborda vajon párolt petrezselymes burgonya (LM) 1865 Ft	Mátrai borzas csirkemell kukoricás rizs (LM) 1860 Ft	Tejfölös csirkés fusilli tészta (LM) 1780 Ft	Tejszínes spenótfőzelék főtt tojással (LM)* 1695 Ft	
ZLAK - Laktózmentes (kis adag)	Francia rakott burgonya (LM)* 1265 Ft	Párizsi sertésborda vajon párolt petrezselymes burgonya (LM) 1295 Ft	Mátrai borzas csirkemell kukoricás rizs (LM) 1295 Ft	Tejfölös csirkés fusilli tészta (LM) 1245 Ft	Tejszínes spenótfőzelék főtt tojással (LM)* 1195 Ft	
CM - CityMenü (Fél adag leves + fél adag főétel)	Zöldségleves, Csülökpörkölt galuska 1220 Ft 	Májgaluska leves, Paprikás burgonya virslivel 1290 Ft 	Grízgaluska leves, Székelykáposzta 1295 Ft 	Lebbencsleves, Sajttal töltött rántott csirkemell rizi bizi 1385 Ft 	Lencsegulyás leves, Gyümölcsrizs 1395 Ft 	
TM - Takarékos Zóna menü - egész hétre	Tavaszi zöldborsóleves, Paradicsomos húsgombóc főtt burgonya 1550 Ft	Magyaros karfiolleves, Káposztás tészta* 1495 Ft	Csontleves csigatésztával, Házi fasírt, hagymás tört burgonya 1595 Ft	Fahéjas almaleves, Sült csirkemell tejszínes gombamártásban, párolt rizs 1595 Ft 	Magyaros gombaleves, Pincepörkölt (sertés comb, kolbász, burgonya egybefőzve) 1590 Ft 	
M1 - Menü1 - egész hétre	Csontleves cérnametéllel, Paradicsomos húsgombóc főtt burgonya 1930 Ft	Tejszínes póréhagymás burgonyaleves, Káposztás tészta* 1780 Ft	Zöldbableves, Házi fasírt, hagymás tört burgonya 2135 Ft	Minestrone (olasz zöldség) leves, Sült csirkemell tejszínes gombamártásban, párolt rizs 1940 Ft 	Magyaros gombaleves, Pincepörkölt (sertés comb, kolbász, burgonya egybefőzve) 1995 Ft 	



CityFood étlap - 2024 - 41. hét

	2024.10.07. - hétfő	2024.10.08. - kedd	2024.10.09. - szerda	2024.10.10. - csütörtök	2024.10.11. - péntek	2024.10.12. - szombat
X - Citymix (2xfél adag)	Sólet, füstölt tarja, Sárgabarackos mini gombóc 1590 Ft	Bácskai rizseshús, Somlói galuska 1720 Ft	Rántott csirkemell, kukoricás rizs, Szil- valekváros derelye 1660 Ft	Csirkemell vadas mártással, tészta köret, Vargabéles (túrós, mazsolás rakott tészta) 1595 Ft	Húsos rakott kelkáposzta, Piskóta tekercs házi baracklekvárral 1780 Ft	
ZM - Zóna menü	Csontleves cérnametélttel, Bakonyi sertésszelet, galuska 1630 Ft 	Hideg meggyleves, Párizsi jércemell, rizi-bizi 1745 Ft	Zöldbableves, Milánói spagetti 1655 Ft 	Tárkonyos pulykaraguleves, Lencse- főzelék, Egybe fasírt 1750 Ft	Gulyásleves, Túrós csusza bacon szalon- nával 1970 Ft	Frankfurti leves, Majorannás rántott csirkemell filé, rizi-bizi 1845 Ft
L - Palacsinta (2db)	Barackos-túrós palacsinta, vanília öntet* 930 Ft	Gesztenyés palacsinta tejszínhabbal* 940 Ft	Túrós palacsinta eperöntettel* 930 Ft	Hortobágyi húsos palacsinta 1750 Ft	Nutellás palacsinta, vanília öntet* 1095 Ft	
N1 - Desszert	Fatörzs 875 Ft	Bécsi krémes 960 Ft	Kókusz tekercs 895 Ft	Madártej 680 Ft	Meggyes piskóta csoki öntet 830 Ft	Mákos guba 660 Ft
N2 - Desszert	Csokis marlenka 930 Ft	Somlói galuska 930 Ft	Barackos gyümölcsrizs 730 Ft	Diós marlenka 940 Ft	Piskóta tekercs házi baracklekvárral 880 Ft	
V1 - Levesek	Tárkonyos-joghurtos pulykaraguleves 366 kcal, 24g szénh., 35g fehérje, 14g zsír 1020 Ft	Light tejfölös lencseleves zöldségekkel* 364 kcal, 56g szénh., 18g fehérje, 7g zsír 895 Ft	Gulyásleves zöldségekkel gazdagon (bur- gonya nélkül) 375 kcal, 21g szénh., 27g fehérje, 19g zsír 1230 Ft	Húsleves sovány pulykamellből 252 kcal, 18g szénh., 33g fehérje, 4g zsír 1120 Ft	Könnýű tejfölös zöldbableves* 189 kcal, 25g szénh., 6g fehérje, 7g zsír 890 Ft	
ZV1 - Levesek (kis adag)	Tárkonyos-joghurtos pulykaraguleves 243 kcal, 16g szénh., 23g fehérje, 9g zsír 755 Ft	Light tejfölös lencseleves zöldségekkel* 162 kcal, 42g szénh., 3g fehérje, 6g zsír 665 Ft	Gulyásleves zöldségekkel gazdagon (bur- gonya nélkül) 249 kcal, 14g szénh., 18g fehérje, 13g zsír 920 Ft	Húsleves sovány pulykamellből 168 kcal, 12g szénh., 21g fehérje, 2g zsír 830 Ft	Könnýű tejfölös zöldbableves* 126 kcal, 17g szénh., 4g fehérje, 5g zsír 660 Ft	
V2 - Levesek	Citrusos meggyleves* 263 kcal, 64g szénh., 6g fehérje, 11g zsír 995 Ft	Vadraguleves (light) 448 kcal, 32g szénh., 29g fehérje, 22g zsír 1120 Ft	Csontleves friss zöldségekkel cér- nametélttel 194 kcal, 24g szénh., 11g fehérje, 11g zsír 880 Ft	Izlandi ribizli leves* 202 kcal, 84g szénh., 5g fehérje, 1g zsír 1070 Ft	Ázsiai ramen leves 255 kcal, 10g szénh., 32g fehérje, 9g zsír 1255 Ft 	
ZV2 - Levesek (kis adag)	Citrusos meggyleves* 174 kcal, 42g szénh., 4g fehérje, 7g zsír 740 Ft	Vadraguleves (light) 300 kcal, 22g szénh., 19g fehérje, 15g zsír 830 Ft	Csontleves friss zöldségekkel cér- nametélttel 129 kcal, 16g szénh., 8g fehérje, 8g zsír 650 Ft	Izlandi ribizli leves* 135 kcal, 56g szénh., 3g fehérje, 1g zsír 795 Ft	Ázsiai ramen leves 171 kcal, 7g szénh., 22g fehérje, 6g zsír 930 Ft 	
V3 - Főzelék	Magyaros kelkáposzta főzelék (fitt)* 251 kcal, 44g szénh., 8g fehérje, 3g zsír 1120 Ft	Magyaros zöldbabfőzelék (light)* 202 kcal, 29g szénh., 6g fehérje, 5g zsír 1140 Ft	Zsenge zöldborsófőzelék stevia édesítőszerrel* 395 kcal, 68g szénh., 20g fehérje, 8g zsír 1195 Ft	Tejfölös vöröslencse főzelék* 562 kcal, 76g szénh., 31g fehérje, 13g zsír 1070 Ft	Joghurtos, kapos tökfőzelék stevia édesítőszerrel* 216 kcal, 61g szénh., 10g fehérje, 5g zsír 1270 Ft	
V4 - Főzelék	Magyaros kelkáposzta főzelék (fitt), csirkepörkölt 714 kcal, 69g szénh., 42g fehérje, 28g zsír 1595 Ft	Magyaros zöldbabfőzelék (light), Fűszeres rántott csirkemell 515 kcal, 51g szénh., 36g fehérje, 17g zsír 1595 Ft	Zsenge zöldborsófőzelék stevia édesítőszerrel, Brokkoli ropogós* 713 kcal, 110g szénh., 35g fehérje, 16g zsír 1620 Ft	Tejfölös vöröslencse főzelék, Fűszeres csirkefasírt 929 kcal, 101g szénh., 72g fehérje, 23g zsír 1530 Ft	Joghurtos, kapos tökfőzelék stevia édesítőszerrel, rántott csirkemellfilé 529 kcal, 83g szénh., 39g fehérje, 16g zsír 1720 Ft	
ZV4 - Főzelék (kis adag)	Magyaros kelkáposzta főzelék (fitt), csirkepörkölt 477 kcal, 46g szénh., 28g fehérje, 19g zsír 1180 Ft	Magyaros zöldbabfőzelék (light), Fűszeres rántott csirkemell 342 kcal, 34g szénh., 24g fehérje, 11g zsír 1180 Ft	Zsenge zöldborsófőzelék stevia édesítőszerrel, Brokkoli ropogós* 474 kcal, 73g szénh., 23g fehérje, 11g zsír 1195 Ft	Tejfölös vöröslencse főzelék, Fűszeres csirkefasírt 618 kcal, 67g szénh., 48g fehérje, 16g zsír 1130 Ft	Joghurtos, kapos tökfőzelék stevia édesítőszerrel, rántott csirkemellfilé 354 kcal, 55g szénh., 26g fehérje, 11g zsír 1270 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 41. hét

	2024.10.07. - hétfő	2024.10.08. - kedd	2024.10.09. - szerda	2024.10.10. - csütörtök	2024.10.11. - péntek	2024.10.12. - szombat
V5 - Főzelék	Magyaros kelkáposzta főzelék (fitt), sajtos sült virsli 795 kcal, 45g szénh., 35g fehérje, 51g zsir 1620 Ft	Magyaros zöldbabfőzelék (light), fasírt 627 kcal, 61g szénh., 43g fehérje, 21g zsir 1630 Ft	Zsenge zöldborsófőzelék stevia édesítőszerrel, Sokmagvas rántott jércemell feltét 655 kcal, 85g szénh., 42g fehérje, 19g zsir 1680 Ft	Tejfölös vöröslencse főzelék, csirkepörkölt 1026 kcal, 101g szénh., 65g fehérje, 37g zsir 1595 Ft	Joghurtos, kapros tökfőzelék stevia édesítőszerrel, sült virsli 513 kcal, 61g szénh., 21g fehérje, 33g zsir 1620 Ft	
V6 - Főételek	Spagetti sajt mártásban (light)* 665 kcal, 59g szénh., 36g fehérje, 32g zsir 1530 Ft	Fitt parajos lasagne tojással* 801 kcal, 80g szénh., 32g fehérje, 38g zsir 1660 Ft	Édes chilis rántott csirkefalatok rizses zöldséggel 1145 kcal, 101g szénh., 53g fehérje, 57g zsir 1820 Ft	Thai zöldséges csirkés tészta 647 kcal, 58g szénh., 53g fehérje, 22g zsir 1830 Ft	Penne tejszínes spárgás mártásban, pulykasonkával 567 kcal, 57g szénh., 32g fehérje, 23g zsir 1895 Ft	
V7 - Főételek	Rántott fűszeres csirkecomb, petrezselymes burgonyával, grill zöldségekkel 803 kcal, 79g szénh., 66g fehérje, 20g zsir 1980 Ft	Csirkemell sajtos bundában, zöldséges barna rizs 917 kcal, 112g szénh., 59g fehérje, 23g zsir 1785 Ft	Fitt milánói sertésborda stevia édesítőszerrel 943 kcal, 94g szénh., 64g fehérje, 41g zsir 1940 Ft	Mátrai borzas csirkemell, Rizses zöldség 828 kcal, 76g szénh., 51g fehérje, 36g zsir 1860 Ft	Cordon bleu pulykamell, Párolt zöldségekkel (zöldbab, bécirépa, lilahagyma) 609 kcal, 40g szénh., 58g fehérje, 22g zsir 1920 Ft	
ZV7 - Főételek (kis adag)	Rántott fűszeres csirkecomb, petrezselymes burgonyával, grill zöldségekkel 534 kcal, 53g szénh., 44g fehérje, 13g zsir 1465 Ft	Csirkemell sajtos bundában, zöldséges barna rizs 612 kcal, 74g szénh., 40g fehérje, 15g zsir 1325 Ft	Fitt milánói sertésborda stevia édesítőszerrel 630 kcal, 62g szénh., 43g fehérje, 27g zsir 1435 Ft	Mátrai borzas csirkemell, Rizses zöldség 552 kcal, 50g szénh., 34g fehérje, 24g zsir 1375 Ft	Cordon bleu pulykamell, Párolt zöldségekkel (zöldbab, bécirépa, lilahagyma) 389 kcal, 24g szénh., 38g fehérje, 15g zsir 1420 Ft	
V8 - Főételek	Shiitake gombás csirkés rizottó 967 kcal, 113g szénh., 49g fehérje, 35g zsir 1820 Ft	Székelykáposztával rakott burgonya (csirkemellfiléből) 678 kcal, 77g szénh., 43g fehérje, 20g zsir 1740 Ft	Sült csirkecomb párolt káposztával stevia édesítőszerrel 498 kcal, 38g szénh., 57g fehérje, 11g zsir 1675 Ft	Pulyka gyros tzatzikivel 544 kcal, 19g szénh., 49g fehérje, 30g zsir 1665 Ft	Lecsó virslivel, rizzsel (fitt) 649 kcal, 91g szénh., 21g fehérje, 27g zsir 1640 Ft	
V9 - Főételek	Csirkemell Holstein módra, zöldségekkel, rizzsel 568 kcal, 62g szénh., 41g fehérje, 16g zsir 1665 Ft	Bajor csirkecomb burgonyával, parajjal 653 kcal, 56g szénh., 63g fehérje, 17g zsir 1730 Ft	Zöldfűszeres sült csirkemell, wok zöldségekkel 441 kcal, 25g szénh., 38g fehérje, 19g zsir 1880 Ft	Roston sült csirkemell, zöldséges barna rizs 681 kcal, 92g szénh., 43g fehérje, 13g zsir 1675 Ft	Fűszeres mustáros roston csirkemellfilé görög saláta 438 kcal, 25g szénh., 44g fehérje, 17g zsir 1820 Ft	
ZV9 - Főételek (kis adag)	Csirkemell Holstein módra, zöldségekkel, rizzsel 378 kcal, 41g szénh., 27g fehérje, 11g zsir 1230 Ft	Bajor csirkecomb burgonyával, parajjal 435 kcal, 37g szénh., 42g fehérje, 12g zsir 1280 Ft	Zöldfűszeres sült csirkemell, wok zöldségekkel 294 kcal, 17g szénh., 25g fehérje, 13g zsir 1390 Ft	Roston sült csirkemell, zöldséges barna rizs 453 kcal, 61g szénh., 29g fehérje, 9g zsir 1240 Ft	Fűszeres mustáros roston csirkemellfilé görög saláta 291 kcal, 17g szénh., 29g fehérje, 11g zsir 1345 Ft	
V10 - Főételek	Töltött káposzta (fitt) 556 kcal, 57g szénh., 33g fehérje, 19g zsir 1620 Ft	Fitt rakott zöldbab (csirkemellel, tejföllel) 467 kcal, 28g szénh., 39g fehérje, 20g zsir 1765 Ft	Olaszos tepsis csirkemell, zöldséges vadrizs 750 kcal, 87g szénh., 47g fehérje, 23g zsir 1675 Ft	Erdélyi rakott káposzta (fitt) 741 kcal, 62g szénh., 46g fehérje, 32g zsir 1755 Ft	Csirkés rakott karfiol bulgarral tejföllel 613 kcal, 58g szénh., 46g fehérje, 21g zsir 1735 Ft	
ZV10 - Főételek (kis adag)	Töltött káposzta (fitt) 372 kcal, 38g szénh., 22g fehérje, 13g zsir 1195 Ft	Fitt rakott zöldbab (csirkemellel, tejföllel) 312 kcal, 19g szénh., 26g fehérje, 14g zsir 1295 Ft	Olaszos tepsis csirkemell, zöldséges vadrizs 501 kcal, 58g szénh., 31g fehérje, 15g zsir 1240 Ft	Erdélyi rakott káposzta (fitt) 495 kcal, 42g szénh., 31g fehérje, 21g zsir 1295 Ft	Csirkés rakott karfiol bulgarral tejföllel 390 kcal, 14g szénh., 36g fehérje, 20g zsir 1285 Ft	
V11 - Főételek	Kemencés joghurtos csirkemell török bulgarral 639 kcal, 93g szénh., 54g fehérje, 8g zsir 1645 Ft	Házi csirkegolyók négyajtmártással, basmati rizzsel 928 kcal, 101g szénh., 61g fehérje, 32g zsir 1750 Ft	Mexikói chilis rizses csirke 619 kcal, 86g szénh., 43g fehérje, 14g zsir 1660 Ft	Székelykáposzta csirkemellből (fitt) 454 kcal, 26g szénh., 37g fehérje, 21g zsir 1595 Ft	Tonhalas bulgursaláta 676 kcal, 87g szénh., 39g fehérje, 21g zsir 1760 Ft	
V12 - Főételek	Kemencében sült mustáros tejfölös csirkecomb basmati rizzsel 1021 kcal, 130g szénh., 77g fehérje, 23g zsir 1850 Ft	Könnyű túrós csusza* 761 kcal, 76g szénh., 38g fehérje, 34g zsir 1695 Ft	Zöldséges csirkemájás bulgur reszelt sajttal 905 kcal, 103g szénh., 61g fehérje, 29g zsir 1540 Ft	Grillezett sajtos csirkemellfilé, gombás, kukkinis rizzsel 792 kcal, 91g szénh., 53g fehérje, 21g zsir 1775 Ft	Roston sült sajtos - tejfölös csirkemell, párolt zöldségköret 488 kcal, 31g szénh., 49g fehérje, 17g zsir 1770 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 41. hét

	2024.10.07. - hétfő	2024.10.08. - kedd	2024.10.09. - szerda	2024.10.10. - csütörtök	2024.10.11. - péntek	2024.10.12. - szombat
V13 - Főételek	Lencsefőzelék vagdalttal 804 kcal, 89g szénh., 61g fehérje, 22g zsír 1495 Ft	Indonéz rizses csirke 695 kcal, 108g szénh., 42g fehérje, 13g zsír 1720 Ft	Bakonyi sertésszelet, tészta köret 698 kcal, 54g szénh., 46g fehérje, 33g zsír 1730 Ft 	Light borjúpaprikás fitt, szarvacska tésztával 739 kcal, 54g szénh., 45g fehérje, 38g zsír 2045 Ft	Töltött paprika csirkemellből stevia édesítőszerrel, sós burgonya 636 kcal, 85g szénh., 43g fehérje, 16g zsír 1950 Ft	
V14 - Főételek	Vaslapon sült csirkemell, sárgarépas barnarizs 613 kcal, 92g szénh., 43g fehérje, 6g zsír 1560 Ft	Bácskai csirkemell, hajdinakásával 388 kcal, 42g szénh., 39g fehérje, 6g zsír 1675 Ft	Négysajttal töltött csirkemell zabpelyhes panírban, rizses zöldség 1033 kcal, 129g szénh., 68g fehérje, 26g zsír 1820 Ft 	Házi húsgolyók tejfölös lecsós bulgurral 942 kcal, 103g szénh., 56g fehérje, 37g zsír 1795 Ft	Fűszeres túróval parajjal töltött csirkemellfilé hagymás karottás rizzsel 675 kcal, 81g szénh., 49g fehérje, 16g zsír 1750 Ft	
V15 - Desszertek	Tiramisu* 259 kcal, 18g szénh., 6g fehérje, 18g zsír 980 Ft	Almás pite* 237 kcal, 19g szénh., 7g fehérje, 14g zsír 970 Ft	Ribizlis szelet* 116 kcal, 6g szénh., 4g fehérje, 8g zsír 970 Ft	Ischler* 488 kcal, 39g szénh., 13g fehérje, 30g zsír 970 Ft	Fekete erdő szelet* 175 kcal, 17g szénh., 7g fehérje, 9g zsír 980 Ft	
VM - Vitál menü (kis adag leves + kis adag főétel)	Citrusos meggyleves, Rántott fűszeres csirkecomb, petrezselymes burgonyával, grill zöldségekkel 708 kcal, 95g szénh., 48g fehérje, 20g zsír 2095 Ft 	Light tejfölös lencseleves zöldségekkel, Fitt rakott zöldbab (csirkemellel, tejjöllel) 555 kcal, 56g szénh., 38g fehérje, 18g zsír 1860 Ft 	Csontleves friss zöldségekkel cér-namétéltel, Fitt milánói sertésborda stevia édesítőszerrel 774 kcal, 83g szénh., 51g fehérje, 35g zsír 1980 Ft  	Húsleves sovány pulykamellből, Mátrai borzas csirkemell, Rizses zöldség 720 kcal, 62g szénh., 56g fehérje, 26g zsír 2095 Ft 	Ázsiai ramen leves, Fűszeres mustáros roston csirkemellfilé görög saláta 462 kcal, 23g szénh., 51g fehérje, 17g zsír 2160 Ft  	
S1 - Saláta (zóna adag)	Francia saláta kaszinótojás* 995 Ft	Frankfurti saláta 1185 Ft	Majonézes lilahagymás sonkás burgonyasaláta tojással 1130 Ft	Franciasaláta stevia édesítőszerrel, tormás sonkatekercs 1130 Ft	Csirkemell csíkok, joghurtos vitaminsaláta, joghurt öntet 1130 Ft	
T1 - Savanyú	Uborkasaláta 260 Ft	Uborkasaláta 260 Ft	Uborkasaláta 260 Ft	Uborkasaláta 260 Ft	Uborkasaláta 260 Ft	
T2 - Savanyú	Tejfölös uborkasaláta 285 Ft	Tejfölös uborkasaláta 285 Ft	Tejfölös uborkasaláta 285 Ft	Tejfölös uborkasaláta 285 Ft	Tejfölös uborkasaláta 285 Ft	
T3 - Savanyú	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	
T4 - Savanyú	Házi káposztasaláta 240 Ft	Házi káposztasaláta 240 Ft	Házi káposztasaláta 240 Ft	Házi káposztasaláta 240 Ft	Házi káposztasaláta 240 Ft	
T5 - Savanyú	Ecetes almapaprika 240 Ft	Ecetes almapaprika 240 Ft	Ecetes almapaprika 240 Ft	Ecetes almapaprika 240 Ft	Ecetes almapaprika 240 Ft	
T6 - Savanyú	Csalamádé 240 Ft	Csalamádé 240 Ft	Csalamádé 240 Ft	Csalamádé 240 Ft	Csalamádé 240 Ft	
T7 - Savanyú	Csemegeuborka 260 Ft	Csemegeuborka 260 Ft	Csemegeuborka 260 Ft	Csemegeuborka 260 Ft	Csemegeuborka 260 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 41. hét

	2024.10.07. - hétfő	2024.10.08. - kedd	2024.10.09. - szerda	2024.10.10. - csütörtök	2024.10.11. - péntek	2024.10.12. - szombat
T8 - Savanyú	Kovászos uborka 240 Ft	Kovászos uborka 240 Ft	Kovászos uborka 240 Ft	Kovászos uborka 240 Ft	Kovászos uborka 240 Ft	
VS1 - Savanyúság	Csemegeuborka 260 Ft	Csemegeuborka 260 Ft	Csemegeuborka 260 Ft	Csemegeuborka 260 Ft	Csemegeuborka 260 Ft	
VS2 - Savanyúság	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 260 Ft	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 260 Ft	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 260 Ft	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 260 Ft	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 260 Ft	
VS3 - Savanyúság	Tejfölös uborkasaláta* 285 Ft	Tejfölös uborkasaláta* 285 Ft	Tejfölös uborkasaláta* 285 Ft	Tejfölös uborkasaláta* 285 Ft	Tejfölös uborkasaláta* 285 Ft	
VS4 - Savanyúság	Csalamádé* 240 Ft	Csalamádé* 240 Ft	Csalamádé* 240 Ft	Csalamádé* 240 Ft	Csalamádé* 240 Ft	
VS5 - Savanyúság	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 280 Ft	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 280 Ft	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 280 Ft	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 280 Ft	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 280 Ft	
VG1 - Vegán leves	Vöröslencse krémleves, pirított zsem- lekocka* 840 Ft	Narancsos-chilis sárgarépakrém-leves, pirított napraforgómaggal* 950 Ft	Paradicsomleves (VG)* 845 Ft	Vegán erdei gombakrémleves du- rumtészttával* 1295 Ft 	Vegán karfiol krémleves, pirított zsem- lekocka* 930 Ft	
VG2 - Vegán főétel	Karfiolos sütőtökfőzelék vegángolyóval* 1775 Ft	Vunás spagetti, vegán szórással* 1980 Ft	Vegán brassói natúrfalet* 2390 Ft	Tárkonyos lencsefőzelék vegán golyóval* 1750 Ft	Hortobágyi vegán tészta* 2260 Ft	
VG2K - Vegán kis adag	Karfiolos sütőtökfőzelék vegángolyóval* 1320 Ft	Vunás spagetti, vegán szórással* 1465 Ft	Vegán brassói natúrfalet* 1770 Ft	Tárkonyos lencsefőzelék vegán golyóval* 1295 Ft	Hortobágyi vegán tészta* 1670 Ft	
VG3 - Vegán főétel	Vegán rakott zöldségek kuszkuossal* 1645 Ft 	Vegán chilis bab steak burgonyával* 1795 Ft	Vegán zöldséges lasagne* 1720 Ft 	Vegán lecsó bulgurral* 1475 Ft	Bazsalikomos marokkói bab bulgurral* 1490 Ft	
VG4 - Vegán desszert	Szilvalekváros vegán gombóc* 795 Ft	Mandulatejes zabkása áfonyával* 770 Ft	Vegán kávé torta* 1160 Ft	Vegán málna torta* 1160 Ft	Kókusztejbegríz, kakaós szórással* 790 Ft	
Z1 - Zero leves	Klasszikus paradicsomleves rizsbetéttel* 930 Ft	Fahéjas szilvaleves* 1260 Ft	Frankfurti leves paleo virslivel 990 Ft	Spenótkrémleves* 995 Ft	Tárkonyos csirkeraguleves gazdagon 1070 Ft 	
Z1K - Zero kis leves	Klasszikus paradicsomleves rizsbetéttel* 690 Ft	Fahéjas szilvaleves * 930 Ft	Frankfurti leves paleo virslivel 735 Ft	Spenótkrémleves* 735 Ft	Tárkonyos csirkeraguleves gazdagon 790 Ft 	



CityFood étlap - 2024 - 41. hét

	2024.10.07. - hétfő	2024.10.08. - kedd	2024.10.09. - szerda	2024.10.10. - csütörtök	2024.10.11. - péntek	2024.10.12. - szombat
Z2 - Zero főétel	Rántott csirkemell aranybarna paleo panírban karfiolrizszsel 2120 Ft	Gombapaprikás rizses-köleses fusillival 1550 Ft 	Tepsis zöldségek grillezett mustáros tarjával 1995 Ft	Lecsós sertéspörkölt rizses-köleses fusillival 1720 Ft	Rostonsült harcsaszemek színes salátával 2165 Ft	
Z3 - Zero főétel	Húspogácsa ropogós rukkola salátával 1945 Ft	Kolbászos, tojásos lecsó 1995 Ft	Kakukkfűves tökehalfilé vegyes, kevert salátával 2020 Ft	Rostonsült csirkemáj karfiolpüré 1630 Ft	Lacipecsenye, lecsós hajdinával 1750 Ft	
Z4 - Zero főétel	Rakott karfiol csirkehússal növényi feltéttel 1820 Ft	Csirkefasírt édesburgonya hasábokkal 1820 Ft	Sonkás-gombás rizottó (jázmin rizszel) 1830 Ft 	Szezámmagos, roston pulykamell, almás céklasalátával 1630 Ft	Reszelt máj főtt quinoával és párolt fahéjas almával 1485 Ft	
Z5 - Zero desszert	Gyümölcsös tápiókapuding* 780 Ft	Paleo Bounty szelet* 1370 Ft	Eper torta paleo módra* 1170 Ft	Amerikai csokoládétorta* 1060 Ft	Paleo almás csokoládészelet* 1190 Ft	
M - Tartármártás	tartármártás 210 Ft	tartármártás 210 Ft	tartármártás 210 Ft	tartármártás 210 Ft	tartármártás 210 Ft	
SZK1 - Búza kenyér (500g)	Szeletelt búza kenyér 520 Ft	Szeletelt búza kenyér 520 Ft	Szeletelt búza kenyér 520 Ft	Szeletelt búza kenyér 520 Ft	Szeletelt búza kenyér 520 Ft	
SZK2 - Teljes kiőrlésű kenyér (500g)	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 670 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 670 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 670 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 670 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 670 Ft	
V - Vekni	Vekni 180 Ft	Vekni 180 Ft	Vekni 180 Ft	Vekni 180 Ft	Vekni 180 Ft	
FMB - Fitt magvas bagett	Fitt magvas bagett* 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 255 Ft	Fitt magvas bagett* 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 255 Ft	Fitt magvas bagett* 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 255 Ft	Fitt magvas bagett* 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 255 Ft	Fitt magvas bagett* 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 255 Ft	