



CityFood étlap - 2024 - 42. hét

	2024.10.14. - hétfő	2024.10.15. - kedd	2024.10.16. - szerda	2024.10.17. - csütörtök	2024.10.18. - péntek	2024.10.19. - szombat
KID - Vakáció menü	Tejszínes meggyleves , Rántott pulykamell kukoricás rizs 1280 Ft	Zöldséges májgaluska leves, Grízes tészta baracklekvárral 1095 Ft	Mediterrán gyümölcsleves, Bácskai rizeshús (csirkemellből) 1370 Ft	Paradicsomleves, Sertésstarja rántva petrezselymes burgonya 1295 Ft	Tejfölös burgonyaleves, Csirkemell sajtos bundában, jázmin rizzsel 1245 Ft	
NK1 - City SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhető	Sárgaborsó gulyás gazdagon zöldségekkel 1030 Ft	Sárgaborsó gulyás gazdagon zöldségekkel 1030 Ft	Sárgaborsó gulyás gazdagon zöldségekkel 1030 Ft	Sárgaborsó gulyás gazdagon zöldségekkel 1030 Ft	Sárgaborsó gulyás gazdagon zöldségekkel 1030 Ft	
ZNK1 - City SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhető	Sárgaborsó gulyás gazdagon zöldségekkel 725 Ft	Sárgaborsó gulyás gazdagon zöldségekkel 725 Ft	Sárgaborsó gulyás gazdagon zöldségekkel 725 Ft	Sárgaborsó gulyás gazdagon zöldségekkel 725 Ft	Sárgaborsó gulyás gazdagon zöldségekkel 725 Ft	
NK2 - City SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhető	Tejszínes körteleves* 1030 Ft	Tejszínes körteleves* 1030 Ft	Tejszínes körteleves* 1030 Ft	Tejszínes körteleves* 1030 Ft	Tejszínes körteleves* 1030 Ft	
ZNK2 - City SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhető	Tejszínes körteleves* 725 Ft	Tejszínes körteleves* 725 Ft	Tejszínes körteleves* 725 Ft	Tejszínes körteleves* 725 Ft	Tejszínes körteleves* 725 Ft	
NK3 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	Brünni sertésborda (mustárban pácolt) rántva, rizi-bizi 1840 Ft	Brünni sertésborda (mustárban pácolt) rántva, rizi-bizi 1840 Ft	Brünni sertésborda (mustárban pácolt) rántva, rizi-bizi 1840 Ft	Brünni sertésborda (mustárban pácolt) rántva, rizi-bizi 1840 Ft	Brünni sertésborda (mustárban pácolt) rántva, rizi-bizi 1840 Ft	
ZNK3 - City SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	Brünni sertésborda (mustárban pácolt) rántva, rizi-bizi 1290 Ft	Brünni sertésborda (mustárban pácolt) rántva, rizi-bizi 1290 Ft	Brünni sertésborda (mustárban pácolt) rántva, rizi-bizi 1290 Ft	Brünni sertésborda (mustárban pácolt) rántva, rizi-bizi 1290 Ft	Brünni sertésborda (mustárban pácolt) rántva, rizi-bizi 1290 Ft	
NK4 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	Párizsi pulykamell, jázmin rizs 1620 Ft	Párizsi pulykamell, jázmin rizs 1620 Ft	Párizsi pulykamell, jázmin rizs 1620 Ft	Párizsi pulykamell, jázmin rizs 1620 Ft	Párizsi pulykamell, jázmin rizs 1620 Ft	
ZNK4 - City SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	Párizsi pulykamell, jázmin rizs 1135 Ft	Párizsi pulykamell, jázmin rizs 1135 Ft	Párizsi pulykamell, jázmin rizs 1135 Ft	Párizsi pulykamell, jázmin rizs 1135 Ft	Párizsi pulykamell, jázmin rizs 1135 Ft	
NK5 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	Csibe brassói 1740 Ft	Csibe brassói 1740 Ft	Csibe brassói 1740 Ft	Csibe brassói 1740 Ft	Csibe brassói 1740 Ft	
ZNK5 - City SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	Csibe brassói 1225 Ft	Csibe brassói 1225 Ft	Csibe brassói 1225 Ft	Csibe brassói 1225 Ft	Csibe brassói 1225 Ft	
NK6 - City SLÁGER Desszert 12-ig rendelhető	Túrós palacsinta, vanília öntet* 970 Ft	Túrós palacsinta, vanília öntet* 970 Ft	Túrós palacsinta, vanília öntet* 970 Ft	Túrós palacsinta, vanília öntet* 970 Ft	Túrós palacsinta, vanília öntet* 970 Ft	
A - Leves (6 dl)	Újházy tyúkhúsleves 1090 Ft 	Zöldséges májgaluskaleves 830 Ft	Gulyásleves marhalábszárból 1160 Ft	Csülkös bableves 1060 Ft	Palóc leves 1050 Ft	Húsleves cérnametélttel 975 Ft
ZA - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Újházy tyúkhúsleves 765 Ft 	Zöldséges májgaluska leves 580 Ft	Gulyásleves marhalábszárból 815 Ft	Csülkös bableves 740 Ft	Palóc leves 735 Ft	Húsleves cérnametélttel 685 Ft



CityFood étlap - 2024 - 42. hét

	2024.10.14. - hétfő	2024.10.15. - kedd	2024.10.16. - szerda	2024.10.17. - csütörtök	2024.10.18. - péntek	2024.10.19. - szombat
B - Leves (6 dl)	Lebbencsleves 840 Ft	Tejfölös bableves gazdagon zöldséggel 940 Ft	Lencseleves* 920 Ft	Paradicsomleves* 845 Ft	Tejfölös burgonyaleves* 875 Ft	
ZB - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Lebbencsleves 590 Ft	Tejfölös bableves gazdagon zöldséggel 660 Ft	Lencseleves* 645 Ft	Paradicsomleves* 595 Ft	Tejfölös burgonyaleves* 615 Ft	
C - Leves (6 dl)	Tejszínes meggyleves* 880 Ft	Karamellás citromos almaleves* 950 Ft	Mediterrán gyümölcsleves* 990 Ft	Málnakrém leves* 1030 Ft	Görög gyümölcsleves* 1035 Ft	
ZC - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Tejszínes meggyleves* 615 Ft	Karamellás citromos almaleves* 665 Ft	Mediterrán gyümölcsleves* 695 Ft	Málnakrém leves* 725 Ft	Görög gyümölcsleves* 725 Ft	
CF1 - City-Fitt	Mozzarellás rakott burgonya céklával, céklasaláta 811 kcal, 112g szénh., 26g fehérje, 25g zsír 1730 Ft	Vadas marhaszeletek, durumtésztával 761 kcal, 105g szénh., 45g fehérje, 20g zsír 1820 Ft	Húsos juhtúrós rakott karfiol 715 kcal, 54g szénh., 50g fehérje, 31g zsír 1875 Ft	Baconba tekert csirkemell friss bazsaliko- mos párolt zöldségek 753 kcal, 57g szénh., 53g fehérje, 35g zsír 1965 Ft	Csőben sült brokkoli és karfiol baconnal megszórva 746 kcal, 54g szénh., 32g fehérje, 42g zsír 1795 Ft	Bangkoki marha tojásos rizzzel 949 kcal, 93g szénh., 52g fehérje, 41g zsír 1960 Ft
ZCF1 - City-Fitt (kis adag)	Mozzarellás rakott burgonya céklával, céklasaláta 486 kcal, 67g szénh., 15g fehérje, 15g zsír 1220 Ft	Vadas marhaszeletek, durumtésztával 456 kcal, 63g szénh., 27g fehérje, 12g zsír 1275 Ft	Húsos juhtúrós rakott karfiol 429 kcal, 33g szénh., 30g fehérje, 19g zsír 1320 Ft	Baconba tekert csirkemell friss bazsaliko- mos párolt zöldségek 453 kcal, 34g szénh., 32g fehérje, 21g zsír 1375 Ft	Csőben sült brokkoli és karfiol baconnal megszórva 447 kcal, 32g szénh., 19g fehérje, 25g zsír 1255 Ft	Bangkoki marha tojásos rizzzel 570 kcal, 56g szénh., 32g fehérje, 25g zsír 1370 Ft
CF2 - City-Fitt	Csirkemell steak parajos burgonyapürével 765 kcal, 58g szénh., 57g fehérje, 32g zsír 1840 Ft	Gyros csikemell, görögsaláta, tzaziki 578 kcal, 30g szénh., 47g fehérje, 30g zsír 1895 Ft	Pirított csirkecsikók, fokhagymás, zöld- sés tepsis burgonyával 573 kcal, 72g szénh., 43g fehérje, 9g zsír 1760 Ft	Fitt töltött paprika 602 kcal, 87g szénh., 33g fehérje, 22g zsír 1855 Ft	Camamberttel brokkolival töltött csirkemellfilé, Jázmin rizs, fűszeres karotta 867 kcal, 96g szénh., 56g fehérje, 25g zsír 1980 Ft	
ZCF2 - City-Fitt (kis adag)	Csirkemell steak parajos burgonyapürével 510 kcal, 39g szénh., 38g fehérje, 22g zsír 1290 Ft	Gyros csirkemell, görögsaláta, tzaziki, tzatziki öntet 302 kcal, 16g szénh., 24g fehérje, 15g zsír 1330 Ft	Pirított csirkecsikók, fokhagymás, zöld- sés tepsis burgonyával 345 kcal, 43g szénh., 26g fehérje, 5g zsír 1230 Ft	Fitt töltött paprika 360 kcal, 52g szénh., 20g fehérje, 13g zsír 1295 Ft	Camamberttel brokkolival töltött csirkemellfilé, Jázmin rizs, fűszeres karotta 519 kcal, 58g szénh., 34g fehérje, 15g zsír 1385 Ft	
D1 - Főzelék	Magyaros burgonyafőzelék* 1095 Ft	Magyaros zöldbabfőzelék* 1145 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék* 1085 Ft	Tökfőzelék* 1160 Ft	Zöldborsófőzelék* 1160 Ft	
ZD1 - Főzelék (kis adag)	Magyaros burgonyafőzelék* 765 Ft	Magyaros zöldbabfőzelék* 795 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék* 760 Ft	Tökfőzelék* 815 Ft	Zöldborsófőzelék* 795 Ft	
D2 - Főzelék feltéttel	Magyaros burgonyafőzelék, sertéspörkölt 1620 Ft	Magyaros zöldbabfőzelék, sült debreceni 1685 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék, házi csirkefasírt 1570 Ft	Tökfőzelék, szárnyasvagdalt 1620 Ft	Zöldborsófőzelék, csirke nuggets 1590 Ft	
ZD2 - Főzelék (zóna adag)	Magyaros burgonyafőzelék, sertéspörkölt 1135 Ft	Magyaros zöldbabfőzelék, sült debreceni 1180 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék, házi csirkefasírt 1095 Ft	Tökfőzelék, szárnyasvagdalt 1135 Ft	Zöldborsófőzelék, csirke nuggets 1120 Ft	
D3 - Főzelék feltéttel	Magyaros burgonyafőzelék, fasírt 1630 Ft	Magyaros zöldbabfőzelék, Egybe fasírt 1645 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék, sertéssült 1595 Ft	Tökfőzelék, sült virsli 1690 Ft	Zöldborsófőzelék, Rántott párizsi 1795 Ft	

	2024.10.14. - hétfő	2024.10.15. - kedd	2024.10.16. - szerda	2024.10.17. - csütörtök	2024.10.18. - péntek	2024.10.19. - szombat
ZD3 - Főzelék (zóna adag)	Magyaros burgonyafőzelék, fasírt 1140 Ft	Magyaros zöldbabfőzelék, Egybe fasírt 1150 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék, sertéssült 1120 Ft	Tökfőzelék, sült virsli 1185 Ft	Zöldborsófőzelék, Rántott párizsi 1260 Ft	
E1 - Rántott	Rántott pulykamell, kukoricás rizs 1730 Ft	Szezámagos rántott csirkemell, jázmin rizs 1620 Ft	Rántott csirkemell baconos juhtúróval töltve, jázmin rizs 1895 Ft	Fűszeres párizsi szűzpecsenye csikok, jázmin rizs 1930 Ft	Csirkemell sajtos bundában, petrezselymes burgonya 1670 Ft	Rántott csirkemáj, rizi-bizi 1640 Ft
ZE1 - Rántott (kis adag)	Rántott pulykamell, kukoricás rizs 1220 Ft	Szezámagos rántott csirkemell, jázmin rizs 1135 Ft	Rántott csirkemell baconos juhtúróval töltve, jázmin rizs 1330 Ft	Fűszeres párizsi szűzpecsenye csikok, jázmin rizs 1355 Ft	Csirkemell sajtos bundában, petrezselymes burgonya 1170 Ft	Rántott csirkemáj, rizi-bizi 1150 Ft
E2 - Rántott	Rántott pulykamell, burgonyapüré 1765 Ft	Szezámagos rántott csirkemell, petrezselymes burgonya 1660 Ft	Rántott csirkemell baconos juhtúróval töltve, sült burgonya 2060 Ft	Fűszeres párizsi szűzpecsenye csikok, házi burgonyapüré 2095 Ft	Csirkemell sajtos bundában, jázmin rizs 1630 Ft	
ZE2 - Rántott (kis adag)	Rántott pulykamell, burgonyapüré 1235 Ft	Szezámagos rántott csirkemell, petrezselymes burgonya 1160 Ft	Rántott csirkemell baconos juhtúróval töltve, sült burgonya 1440 Ft	Fűszeres párizsi szűzpecsenye csikok, házi burgonyapüré 1470 Ft	Csirkemell sajtos bundában, jázmin rizs 1140 Ft	
E3 - Rántott	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartármártás* 1630 Ft	Szalámis sajttal töltött rántott sertésborda, kukoricás rizs 1830 Ft	Pulykamell Cordon Bleu, kukoricás rizs 1830 Ft	Sertéstarja rántva, petrezselymes burgonya 1770 Ft	Mustárban pácolt pulykamell rántva, rizi-bizi 1760 Ft	
ZE3 - Rántott (kis adag)	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartármártás* 1140 Ft	Szalámis sajttal töltött rántott sertésborda, kukoricás rizs 1280 Ft	Pulykamell Cordon Bleu, kukoricás rizs 1280 Ft	Sertéstarja rántva, petrezselymes burgonya 1240 Ft	Mustárban pácolt pulykamell rántva, rizi-bizi 1235 Ft	
E4 - Rántott	Rántott sajt (trappista), burgonyapüré* 1640 Ft	Szalámis sajttal töltött rántott sertésborda, házi burgonyapüré 1895 Ft	Pulykamell Cordon Bleu, vegyes köret 1920 Ft	Sertéstarja rántva, rizi-bizi 1795 Ft	Mustárban pácolt pulykamell rántva, petrezselymes burgonya 1730 Ft	
ZE4 - Rántott (kis adag)	Rántott sajt (trappista), burgonyapüré* 1150 Ft	Szalámis sajttal töltött rántott sertésborda, házi burgonyapüré 1330 Ft	Pulykamell Cordon Bleu, vegyes köret 1345 Ft	Sertéstarja rántva, rizi-bizi 1260 Ft	Mustárban pácolt pulykamell rántva, petrezselymes burgonya 1220 Ft	
RV - Rántott Vega	Brokkoli és karfiol rántva, petrezselymes burgonya* 1560 Ft	Rántott camembert mandulás bundában, jázmin rizs, erdei gyümölcs öntet* 2020 Ft	Rántott hagymakarikák, kukoricás rizs, tartármártás* 1760 Ft	Rántott gomba, jázmin rizs, tartármártás* 1620 Ft 	Rántott mozzarella, vegyes köret, majonézmártás* 1895 Ft	
ZRV - Rántott vega (kis adag)	Brokkoli és karfiol rántva, petrezselymes burgonya* 1095 Ft	Rántott camembert mandulás bundában, jázmin rizs, erdei gyümölcs öntet* 1420 Ft	Rántott hagymakarikák, kukoricás rizs, tartármártás* 1230 Ft	Rántott gomba, jázmin rizs, tartármártás* 1135 Ft 	Rántott mozzarella, vegyes köret, majonézmártás* 1330 Ft	
VAD - Vadvilág	Őzpörkölt, vajas galuska 1730 Ft	Tejfölös mustáros őzragu, galuska 1730 Ft	Tűzdelt szarvasült Budapest módra jázmin rizs 2020 Ft 	Vörösbors-gombás szarvasragu zsemlegombóccal 2165 Ft 	Szarvas szelet meggy mártással házi burgonya pürével 2220 Ft	
ZVAD - Vadvilág (kis adag)	Őzpörkölt, vajas galuska 1220 Ft	Tejfölös mustáros őzragu, galuska 1220 Ft	Tűzdelt szarvasült Budapest módra jázmin rizs 1420 Ft 	Vörösbors-gombás szarvasragu zsemlegombóccal 1520 Ft 	Szarvas szelet meggy mártással házi burgonya pürével 1555 Ft	

	2024.10.14. - hétfő	2024.10.15. - kedd	2024.10.16. - szerda	2024.10.17. - csütörtök	2024.10.18. - péntek	2024.10.19. - szombat
W3 - Halak	Harcsafilé sörtesztában, tepsis burgonya 2020 Ft	Tengeri hal, szezámagos bundában, jázmin rizs 1750 Ft	Óvári harcsaszeletek (sajt, sonka, gomba), jázmin rizs 2020 Ft 	Harcsa halászlé 1330 Ft	Harcsapörkölt galuska 1655 Ft	
ZW3 - Halak (kis adag)	Harcsafilé sörtesztában, tepsis burgonya 1420 Ft	Tengeri hal, szezámagos bundában, jázmin rizs 1225 Ft	Óvári harcsaszeletek (sajt, sonka, gomba), jázmin rizs 1420 Ft 	Harcsa halászlé 930 Ft	Harcsapörkölt galuska 1160 Ft	
TP - Tortilla és pita	Görög csirkés burrito salsával 1895 Ft	Pulled porkos tortilla tekercsek cheddar sajttal grillezve 2090 Ft	Chilis babos tortilla, marhahússal csípős 1960 Ft	Csirkehúsos burrito csípős 1895 Ft	Burrito al Pastor (csirkemell, ananász, chili) Csípős 1895 Ft	
F - Főétel	Füsti csibe (bacon, sonka, füstölt sajt), jázmin rizs 1820 Ft	Kárpáti pulykamell (fokhagymás, tejfölös, sajtos), jázmin rizs 1770 Ft	Csirkepörkölt (combból), túrós csuszával 1795 Ft	Gödöllői töltött csirkecomb, rizi-bizi 1735 Ft 	Csülkös pacalpörkölt, sós burgonya 1830 Ft	
ZF - Főétel (kis adag)	Füsti csibe (bacon, sonka, füstölt sajt), jázmin rizs 1275 Ft	Kárpáti pulykamell (fokhagymás, tejfölös, sajtos), jázmin rizs 1240 Ft	Csirkepörkölt (combból), túrós csuszával 1255 Ft	Gödöllői töltött csirkecomb, rizi-bizi 1220 Ft 	Csülkös pacalpörkölt, sós burgonya 1280 Ft	
G - Főétel	Tejszínes káposz csirkemell tokány, kagylótészta 1585 Ft	Borsos tokány, tarhonya 1730 Ft	Fűszeres, ropogós sült csirkeszárnny, rizi-bizi 1720 Ft	Négysajtos, csirkés lasagne 1895 Ft	Sajtos, baconos sült csirkemell, tepsis burgonya 1840 Ft	Diós guba* 1620 Ft
ZG - Főétel (kis adag)	Tejszínes káposz csirkemell tokány, kagylótészta 1120 Ft	Borsos tokány, tarhonya 1220 Ft	Fűszeres, ropogós sült csirkeszárnny, rizi-bizi 1195 Ft	Négysajtos, csirkés lasagne 1330 Ft	Sajtos, baconos sült csirkemell, tepsis burgonya 1290 Ft	Diós guba* 1135 Ft
H - Főétel	Csabai töltött karaj, párolt káposzta, petrezselymes burgonya 1895 Ft	Grízes tészta, házi baracklekvár* 1355 Ft	Sztrapacska (juhtúrós-tepertős galuska) 1585 Ft	Mákos guba* 1530 Ft	Erdélyi rakott káposzta 1780 Ft	Marhapörkölt, tarhonya 1775 Ft
ZH - Főétel (kis adag)	Csabai töltött karaj, párolt káposzta, petrezselymes burgonya 1330 Ft	Grízes tészta, házi baracklekvár* 950 Ft	Sztrapacska 1120 Ft	Mákos guba* 1070 Ft	Erdélyi rakott káposzta 1245 Ft	Marhapörkölt, tarhonya 1240 Ft
I - Főétel	Magyaros pirított csirkemáj, sós burgonya 1565 Ft	Holstein sertésszelet, vegyes köret 1790 Ft	Káposztás tészta* 1355 Ft	Csikós tokány, galuska 1580 Ft	Dubarry sertésszelet, tepsis burgonya 1775 Ft	
ZI - Főétel (kis adag)	Magyaros pirított csirkemáj, sós burgonya 1095 Ft	Holstein sertésszelet, vegyes köret 1255 Ft	Káposztás tészta* 950 Ft	Csikós tokány, galuska 1120 Ft	Dubarry sertésszelet, tepsis burgonya 1240 Ft	
J - Főétel	Székelykáposzta 1630 Ft	Négysajtos penne* 1385 Ft	Brassói aprópecsenye 1740 Ft	Carbonara spagetti 1450 Ft	Mézes mustáros csirkeragu, jázmin rizs 1620 Ft	
ZJ - Főétel (kis adag)	Székelykáposzta 1140 Ft	Négysajtos penne* 970 Ft	Brassói aprópecsenye 1220 Ft	Carbonara spagetti 1020 Ft	Mézes mustáros csirkeragu, jázmin rizs 1135 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 42. hét

	2024.10.14. - hétfő	2024.10.15. - kedd	2024.10.16. - szerda	2024.10.17. - csütörtök	2024.10.18. - péntek	2024.10.19. - szombat
Y - City ajánlat	Öcsödi birkapörkölt, sós burgonya 2160 Ft	Klasszikus grill csirke rizzsel coleslawval, coleslaw saláta 2095 Ft	Házi csevapcsicsa vegyes köret fokhagymás joghurttal, joghurt öntet 2090 Ft	Baconos vaslapon sült csirkemell, héjas steak burgonya 1980 Ft	Polpetti (sajttal, sonkával töltött borda, milánói spagetti) 1775 Ft 	
TA - Takarékos főétel	Borsos tokány, tarhonya 1430 Ft	Slambuc 1370 Ft	Bácskai rizseshús (csirkemellből) 1495 Ft	Paprikás burgonya virslivel 1460 Ft	Reszelt máj, sós burgonyával 1295 Ft	
LAK - Laktózmentes	Fűszeres sajttal töltött csirkemell, rizi bizi (LM) 1870 Ft	Kemencében sült csirkemájjal töltött jércemell tejfölös lecsós galuskával csípős 1895 Ft	Gombapaprikás galuska (LM) 1750 Ft 	Dubarry csirkemell tepsis burgonya (LM) 1895 Ft	Rántott szelet favágó módra tepsis burgonya (LM) 2040 Ft 	
ZLAK - Laktózmentes (kis adag)	Fűszeres sajttal töltött csirkemell, rizi bizi (LM) 1320 Ft	Kemencében sült csirkemájjal töltött jércemell tejfölös lecsós galuskával csípős 1330 Ft	Gombapaprikás galuska (LM) 1225 Ft 	Dubarry csirkemell tepsis burgonya (LM) 1330 Ft	Rántott szelet favágó módra tepsis burgonya (LM) 1430 Ft 	
CM - CityMenü (Fél adag leves + fél adag főétel)	Tojásleves, Sertéspaprikás, galuska 1295 Ft 	Tejfölös zöldbableves, Vadas csirkemell kagylótésztával 1340 Ft 	Csontleves cérnametélttel, Sertés cordon bleu, rizi-bizi 1395 Ft 	Tárkonyos zöldségleves, Bolognai spagetti gazdagon 1360 Ft 	Bográcsgulyás, Túrós csusza 1440 Ft 	
TM - Takarékos Zóna menü - egész hétre	Tejfölös bableves, Borsos tokány, tarhonya 1575 Ft	Tejszínes őszibarackleves, Slambuc 1590 Ft	Magyaros karfiolleves, Bácskai rizseshús (csirkemellből) 1645 Ft	Francia hagymaleves, Paprikás burgonya virslivel 1590 Ft	Magyaros gombaleves, Reszelt máj, sós burgonyával 1465 Ft 	
M1 - Menü1 - egész hétre	Lebbencsleves, Borsos tokány, tarhonya 1930 Ft	Karamellás citromos almaleves, Slambuc 1940 Ft	Lencseleves, Bácskai rizseshús (csirkemellből) 1995 Ft	Paradicsomleves, Paprikás burgonya virslivel 1965 Ft	Tejfölös burgonyaleves, Reszelt máj, sós burgonyával 1840 Ft	
X - Citymix (2xfél adag)	Székelykáposzta, Almás rétes 1550 Ft	Szezámagos rántott csirkemell, petrezselymes burgonya, Grízes tészta, házi baracklekvár 1495 Ft	Bácskai rizseshús csirkemellből, Madártej 1495 Ft	Carbonara spagetti, Somlói galuska 1645 Ft	Csirkemell sajtos bundában, Jázmin rizs, Puncstorta szelet 1735 Ft	
ZM - Zóna menü	Tejszínes meggyleves, Rántott pulykamell, kukoricás rizs 1745 Ft	Karamellás citromos almaleves, Szezámagos rántott csirkemell, petrezselymes burgonya 1730 Ft	Lencseleves, Brassói aprópecsenye 1770 Ft	Csülkös bableves, Mákos guba 1720 Ft	Tejfölös burgonyaleves, Sajtos, baconos sült csirkemell, tepsis burgonya 1795 Ft	Húsleves cérnametélttel, Rántott csirkemáj, rizi-bizi 1745 Ft
L - Palacsinta (2db)	Csokis túrós palacsinta* 930 Ft	Gundel palacsinta* 940 Ft	Nutellás palacsinta, vanília öntet* 1085 Ft	Örmény palacsinta (dió, mák, barack lekvár)* 1080 Ft	Mazsolás túrós palacsinta* 930 Ft	
N1 - Desszert	Mars szelet 985 Ft	Csokis marlenka 940 Ft	Flódni 1060 Ft	Kókusz tekercs 930 Ft	Puncstorta szelet 930 Ft	Gyümölcsrizs 730 Ft
N2 - Desszert	Almás rétes 745 Ft	Mogyorókrémrel töltött gombócok 880 Ft	Madártej 680 Ft	Somlói galuska 930 Ft	Diós marlenka 940 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 42. hét

	2024.10.14. - hétfő	2024.10.15. - kedd	2024.10.16. - szerda	2024.10.17. - csütörtök	2024.10.18. - péntek	2024.10.19. - szombat
V1 - Levesek	Alföldi csibelevés (fitt) 283 kcal, 24g szénh., 32g fehérje, 5g zsír 990 Ft	Hideg meggylevés (fitt)* 253 kcal, 62g szénh., 6g fehérje, 11g zsír 985 Ft	Zöldborsólevés (fitt)* 214 kcal, 34g szénh., 10g fehérje, 3g zsír 855 Ft	Tejszínes ribizli leves stevia édesítőszerrel* 219 kcal, 59g szénh., 5g fehérje, 7g zsír 915 Ft	Fitt Jókai bablevés 457 kcal, 45g szénh., 28g fehérje, 17g zsír 1085 Ft	
ZV1 - Levesek (kis adag)	Alföldi csibelevés (fitt) 189 kcal, 16g szénh., 21g fehérje, 4g zsír 735 Ft	Hideg meggylevés (fitt)* 168 kcal, 41g szénh., 4g fehérje, 8g zsír 730 Ft	Zöldborsólevés (fitt)* 144 kcal, 23g szénh., 7g fehérje, 2g zsír 635 Ft	Tejszínes ribizli leves stevia édesítőszerrel* 147 kcal, 39g szénh., 3g fehérje, 5g zsír 675 Ft	Fitt Jókai bablevés 306 kcal, 30g szénh., 19g fehérje, 11g zsír 815 Ft	
V2 - Levesek	Tavaszi zöldborsólevés (fitt)* 197 kcal, 48g szénh., 9g fehérje, 1g zsír 915 Ft	Erőlevés marhahússal (fitt) 198 kcal, 11g szénh., 22g fehérje, 7g zsír 1095 Ft	Májgaluska leves gazdagon zöldségekkel 196 kcal, 25g szénh., 13g fehérje, 4g zsír 830 Ft	Újházy tyúkhúsleves 482 kcal, 29g szénh., 40g fehérje, 26g zsír 1095 Ft 	Almás-barackos ribizli leves* 253 kcal, 69g szénh., 5g fehérje, 8g zsír 1030 Ft	
ZV2 - Levesek (kis adag)	Tavaszi zöldborsólevés (fitt)* 132 kcal, 32g szénh., 6g fehérje, 1g zsír 675 Ft	Erőlevés marhahússal (fitt) 132 kcal, 7g szénh., 14g fehérje, 4g zsír 820 Ft	Májgaluska leves gazdagon zöldségekkel 132 kcal, 17g szénh., 9g fehérje, 3g zsír 620 Ft	Újházy tyúkhúsleves (fitt) 321 kcal, 19g szénh., 27g fehérje, 17g zsír 820 Ft 	Almás-barackos ribizli leves* 168 kcal, 46g szénh., 3g fehérje, 5g zsír 765 Ft	
V3 - Főzelék	Light tejszínes brokkoli főzelék* 302 kcal, 36g szénh., 15g fehérje, 10g zsír 1195 Ft	Sárgarépa főzelék stevia édesítőszerrel* 290 kcal, 55g szénh., 11g fehérje, 5g zsír 1060 Ft	Joghurtos zöldbabfőzelék* 198 kcal, 30g szénh., 8g fehérje, 4g zsír 1130 Ft	Zöldborsófőzelék stevia édesítőszerrel* 334 kcal, 65g szénh., 17g fehérje, 4g zsír 1160 Ft	Kapros-tejfölös cukkinifőzelék stevia édesítőszerrel* 221 kcal, 35g szénh., 7g fehérje, 9g zsír 1195 Ft	
V4 - Főzelék	Light tejszínes brokkoli főzelék, Rántott sajt (light)* 695 kcal, 61g szénh., 35g fehérje, 32g zsír 1620 Ft	Sárgarépa főzelék stevia édesítőszerrel, Fitt szárnyas vagdalt 692 kcal, 79g szénh., 53g fehérje, 19g zsír 1520 Ft	Joghurtos zöldbabfőzelék, roston csirkemell 427 kcal, 30g szénh., 35g fehérje, 17g zsír 1550 Ft	Zöldborsófőzelék stevia édesítőszerrel, roston sült csirkemell 576 kcal, 71g szénh., 47g fehérje, 14g zsír 1695 Ft	Kapros-tejfölös cukkinifőzelék stevia édesítőszerrel, Rántott sajt (light)* 614 kcal, 61g szénh., 28g fehérje, 32g zsír 1635 Ft	
ZV4 - Főzelék (kis adag)	Light tejszínes brokkoli főzelék, Rántott sajt (light)* 462 kcal, 41g szénh., 23g fehérje, 22g zsír 1195 Ft	Sárgarépa főzelék stevia édesítőszerrel, Fitt szárnyas vagdalt 462 kcal, 53g szénh., 36g fehérje, 13g zsír 1125 Ft	Joghurtos zöldbabfőzelék, roston csirkemell 198 kcal, 20g szénh., 9g fehérje, 8g zsír 1145 Ft	Zöldborsófőzelék stevia édesítőszerrel, csirkemell 384 kcal, 47g szénh., 31g fehérje, 9g zsír 1255 Ft	Kapros-tejfölös cukkinifőzelék stevia édesítőszerrel, Rántott sajt (light)* 408 kcal, 41g szénh., 19g fehérje, 21g zsír 1220 Ft	
V5 - Főzelék	Light tejszínes brokkoli főzelék, fasírt (light) 727 kcal, 67g szénh., 52g fehérje, 25g zsír 1675 Ft	Sárgarépa főzelék stevia édesítőszerrel, rántott csirkemell 728 kcal, 92g szénh., 50g fehérje, 20g zsír 1650 Ft	Joghurtos zöldbabfőzelék, sült virsli 495 kcal, 30g szénh., 19g fehérje, 32g zsír 1475 Ft	Zöldborsófőzelék stevia édesítőszerrel, tojáslepeny* 625 kcal, 67g szénh., 37g fehérje, 27g zsír 1540 Ft	Kapros-tejfölös cukkinifőzelék stevia édesítőszerrel, Kemencében sült csirkemell 420 kcal, 38g szénh., 40g fehérje, 15g zsír 1760 Ft	
V6 - Főételek	Mozzarellás csirkemell pitában, saláta öntet 624 kcal, 66g szénh., 52g fehérje, 15g zsír 1935 Ft	Bangkói marha (távol-keleti szósz, tészta, marhahús) 631 kcal, 61g szénh., 51g fehérje, 20g zsír 1920 Ft	Carbonara spagetti (fitt) 614 kcal, 57g szénh., 38g fehérje, 26g zsír 1595 Ft	Milánói spagetti (light) 693 kcal, 68g szénh., 42g fehérje, 27g zsír 1735 Ft 	Vadas húsgombóc spagetti (fitt) 901 kcal, 83g szénh., 50g fehérje, 43g zsír 1675 Ft	
V7 - Főételek	Sokmagvas rántott pulykamell, Párolt burgonyával, zöldségekkel 876 kcal, 89g szénh., 61g fehérje, 27g zsír 1795 Ft	Tengeri hal Orly módon, Friss saláta (jégsaláta, kigyóuborka, paradicsom, prit-aminpaprika) 494 kcal, 27g szénh., 46g fehérje, 22g zsír 1940 Ft	Rántott gomba, burgonyapüré (light)* 663 kcal, 87g szénh., 25g fehérje, 22g zsír 1535 Ft 	Csirke cordon bleu, rizi-bizi 997 kcal, 109g szénh., 66g fehérje, 33g zsír 1895 Ft	Rántott fűszeres csirkecomb, Amerikai káposztasaláta stevia édesítőszerrel 776 kcal, 80g szénh., 62g fehérje, 32g zsír 1895 Ft	
ZV7 - Főételek (kis adag)	Sokmagvas rántott pulykamell, Párolt burgonyával, zöldségekkel 585 kcal, 59g szénh., 41g fehérje, 18g zsír 1330 Ft	Tengeri hal Orly módon, Friss saláta (jégsaláta, kigyóuborka, paradicsom, prit-aminpaprika) 330 kcal, 18g szénh., 30g fehérje, 14g zsír 1435 Ft	Rántott gomba, burgonyapüré (light)* 441 kcal, 58g szénh., 17g fehérje, 14g zsír 1135 Ft 	Csirke cordon bleu, rizi-bizi 666 kcal, 73g szénh., 44g fehérje, 22g zsír 1395 Ft	Rántott fűszeres csirkecomb, Amerikai káposztasaláta stevia édesítőszerrel 388 kcal, 40g szénh., 31g fehérje, 16g zsír 1395 Ft	
V8 - Főételek	Fitt tejszínes kórtlérákos szarvacska tészta 735 kcal, 63g szénh., 42g fehérje, 35g zsír 2120 Ft	Csirke gyros friss vegyes salátával 413 kcal, 31g szénh., 42g fehérje, 13g zsír 1770 Ft	Fitt rakott zöldbab (csirkemellel, tejföllel) 467 kcal, 38g szénh., 39g fehérje, 16g zsír 1740 Ft	Grill csirkecomb, sült alma 556 kcal, 53g szénh., 51g fehérje, 11g zsír 1720 Ft	Gyros tál (csirke, burgonya, saláta, joghurt) 580 kcal, 55g szénh., 49g fehérje, 15g zsír 1850 Ft	



	2024.10.14. - hétfő	2024.10.15. - kedd	2024.10.16. - szerda	2024.10.17. - csütörtök	2024.10.18. - péntek	2024.10.19. - szombat
V9 - Főételek	Fitt rántott csirkemell sajtos bundában, wok zöldséges basmati rizs 995 kcal, 107g szénh., 59g fehérje, 36g zsír 1940 Ft	Roston csirkemell, négysajtmártás, párolt karotta borsóval, kukoricával 686 kcal, 56g szénh., 54g fehérje, 25g zsír 1775 Ft	Rokfortos csirkemellesíkok fitt fusili tésztával 887 kcal, 68g szénh., 61g fehérje, 41g zsír 1895 Ft	Húsos rakott brokkoli 686 kcal, 58g szénh., 46g fehérje, 28g zsír 1835 Ft	Borjúpaprikás bulgurral 911 kcal, 111g szénh., 46g fehérje, 34g zsír 1960 Ft	
ZV9 - Főételek (kis adag)	Fitt rántott csirkemell sajtos bundában, wok zöldséges basmati rizs 663 kcal, 71g szénh., 39g fehérje, 24g zsír 1435 Ft	Roston csirkemell, négysajtmártás, párolt karotta borsóval, kukoricával 456 kcal, 38g szénh., 36g fehérje, 16g zsír 1320 Ft	Rokfortos csirkemellesíkok fitt fusili tésztával 591 kcal, 45g szénh., 41g fehérje, 28g zsír 1395 Ft	Húsos rakott brokkoli 456 kcal, 39g szénh., 31g fehérje, 18g zsír 1360 Ft	Borjúpaprikás bulgurral 606 kcal, 74g szénh., 31g fehérje, 23g zsír 1450 Ft	
V10 - Főételek	Thai pirított marha csíkok tojásos barnarizs 725 kcal, 76g szénh., 46g fehérje, 25g zsír 1820 Ft	Ázsiai csirke, parajjal 646 kcal, 96g szénh., 43g fehérje, 10g zsír 1795 Ft	Vadas marhatokány (light) spagetti stevia édesítőszerrel 631 kcal, 71g szénh., 45g fehérje, 24g zsír 1890 Ft	Bácskai csirkés bulgur 679 kcal, 110g szénh., 50g fehérje, 7g zsír 1580 Ft	Vega spagetti* 557 kcal, 79g szénh., 23g fehérje, 16g zsír 1420 Ft	
ZV10 - Főételek (kis adag)	Thai pirított marha csíkok tojásos barnarizs 483 kcal, 50g szénh., 31g fehérje, 17g zsír 1345 Ft	Ázsiai csirke, parajjal 432 kcal, 64g szénh., 29g fehérje, 7g zsír 1330 Ft	Vadas marhatokány (light) spagetti stevia édesítőszerrel 420 kcal, 47g szénh., 30g fehérje, 16g zsír 1395 Ft	Bácskai csirkés bulgur 453 kcal, 74g szénh., 33g fehérje, 5g zsír 1175 Ft	Vega spagetti* 372 kcal, 53g szénh., 15g fehérje, 10g zsír 1050 Ft	
V11 - Főételek	Hagymás tejfőlős sült csirkemell fűszeres grillezett gombával 600 kcal, 37g szénh., 54g fehérje, 22g zsír 1985 Ft 	Fitt töltött káposzta 510 kcal, 38g szénh., 40g fehérje, 19g zsír 1650 Ft	Grill csirkemell sajtos rizszel, paradicsommal 862 kcal, 129g szénh., 56g fehérje, 15g zsír 1720 Ft	Sajttal, sonkával rakott karaj, zöldséges basmati rizs 655 kcal, 76g szénh., 38g fehérje, 23g zsír 1635 Ft	Tonhalas tésztasaláta 695 kcal, 96g szénh., 37g fehérje, 17g zsír 1720 Ft 	
V12 - Főételek	Tavaszi csirkemell rizottó 958 kcal, 110g szénh., 50g fehérje, 35g zsír 1735 Ft 	Bakonyi csirkemelltokány, light szarvacskateszta 687 kcal, 68g szénh., 51g fehérje, 23g zsír 1720 Ft 	Roston sült pangasius filé, csöbenschült brokkoli 738 kcal, 56g szénh., 48g fehérje, 33g zsír 1860 Ft	Sváb tepsi káposzta csirkecombbal 553 kcal, 47g szénh., 56g fehérje, 13g zsír 1660 Ft	Rántott harcsa majonézes hagymás lilaburgonya saláta 906 kcal, 100g szénh., 52g fehérje, 36g zsír 2480 Ft	
V13 - Főételek	Színes rakott zöldség csirkehússal 882 kcal, 52g szénh., 50g fehérje, 50g zsír 1795 Ft	Tökfőzelék sült virslivel 679 kcal, 29g szénh., 29g fehérje, 50g zsír 1630 Ft	Zöldséges rizseshús (fitt) 750 kcal, 92g szénh., 57g fehérje, 15g zsír 1720 Ft	Borsos tokány, főtt burgonya 543 kcal, 52g szénh., 36g fehérje, 20g zsír 1785 Ft	Sajtos csirkemell párolt zöldséggel (brokkoli, kukorica, cukkini, s. répa) 641 kcal, 47g szénh., 54g fehérje, 25g zsír 1790 Ft	
V14 - Főételek	Magyaros rakott kel bulgurral 773 kcal, 52g szénh., 48g fehérje, 39g zsír 1850 Ft	Házi lecsó virslivel, quinoaval 745 kcal, 80g szénh., 30g fehérje, 32g zsír 1695 Ft	Fitt bécsiszelet, rizses zöldséggel 811 kcal, 111g szénh., 50g fehérje, 18g zsír 1840 Ft 	Grillezett csirkecomb jalapenos sajtmártással, euromix zöldségkeverék 709 kcal, 25g szénh., 75g fehérje, 32g zsír 1895 Ft	Tárkonyos mustáros csirkefalatok petrezselymes karfiol 502 kcal, 32g szénh., 42g fehérje, 21g zsír 1720 Ft	
V15 - Desszertek	Mozart szelet* 201 kcal, 18g szénh., 6g fehérje, 11g zsír 1030 Ft	Linzer karika* 472 kcal, 62g szénh., 21g fehérje, 48g zsír 965 Ft	Oroszkrém torta* 151 kcal, 12g szénh., 6g fehérje, 8g zsír 970 Ft	Meggyes pite* 226 kcal, 18g szénh., 7g fehérje, 14g zsír 960 Ft	Epres-vaníliás szelet* 146 kcal, 10g szénh., 4g fehérje, 10g zsír 965 Ft	
VM - Vítál menü (kis adag leves + kis adag főétel)	Tavaszi zöldborsóleves (fitt), Sokmagvas rántott pulykamell, párolt burgonyával, zöldségekkel 717 kcal, 92g szénh., 47g fehérje, 19g zsír 1895 Ft 	Hideg meggyleves (fitt), Roston csirkemell, négysajtmártás, párolt karotta borsóval, kukoricával 624 kcal, 79g szénh., 39g fehérje, 24g zsír 1950 Ft 	Májgaluska leves gazdagon zöldségekkel, Rántott gomba, burgonyapüré (light) 573 kcal, 75g szénh., 25g fehérje, 17g zsír 1665 Ft 	Újházy tyúkhúsleves (fitt), Bácskai csirkés bulgur 774 kcal, 93g szénh., 60g fehérje, 22g zsír 1925 Ft 	Almás-barackos ribizli leves, Borjúpaprikás bulgurral 774 kcal, 120g szénh., 34g fehérje, 28g zsír 2095 Ft 	
S1 - Saláta (zóna adag)	Franciasaláta, csirke nuggets 1050 Ft	Hagymás, majonézes burgonyasaláta, Csabai töltött karaj 1165 Ft	Kemencés csirkecsíkok francia saláta 1095 Ft	Nyári csirkesaláta (csirkemell, zöldsaláta, mustáros önt), mustár öntet 1186 Ft	Svéd gombasaláta, sült csirkemell 1095 Ft 	



CityFood étlap - 2024 - 42. hét

	2024.10.14. - hétfő	2024.10.15. - kedd	2024.10.16. - szerda	2024.10.17. - csütörtök	2024.10.18. - péntek	2024.10.19. - szombat
T1 - Savanyú	Uborkasaláta 260 Ft	Uborkasaláta 260 Ft	Uborkasaláta 260 Ft	Uborkasaláta 260 Ft	Uborkasaláta 260 Ft	
T2 - Savanyú	Tejfölös uborkasaláta 285 Ft	Tejfölös uborkasaláta 285 Ft	Tejfölös uborkasaláta 285 Ft	Tejfölös uborkasaláta 285 Ft	Tejfölös uborkasaláta 285 Ft	
T3 - Savanyú	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	
T4 - Savanyú	Házi káposztasaláta 240 Ft	Házi káposztasaláta 240 Ft	Házi káposztasaláta 240 Ft	Házi káposztasaláta 240 Ft	Házi káposztasaláta 240 Ft	
T5 - Savanyú	Ecetes almapaprika 240 Ft	Ecetes almapaprika 240 Ft	Ecetes almapaprika 240 Ft	Ecetes almapaprika 240 Ft	Ecetes almapaprika 240 Ft	
T6 - Savanyú	Csalamádé 240 Ft	Csalamádé 240 Ft	Csalamádé 240 Ft	Csalamádé 240 Ft	Csalamádé 240 Ft	
T7 - Savanyú	Csemegeuborka 260 Ft	Csemegeuborka 260 Ft	Csemegeuborka 260 Ft	Csemegeuborka 260 Ft	Csemegeuborka 260 Ft	
T8 - Savanyú	Kovászos uborka 240 Ft	Kovászos uborka 240 Ft	Kovászos uborka 240 Ft	Kovászos uborka 240 Ft	Kovászos uborka 240 Ft	
VS1 - Savanyúság	Csemegeuborka 260 Ft	Csemegeuborka 260 Ft	Csemegeuborka 260 Ft	Csemegeuborka 260 Ft	Csemegeuborka 260 Ft	
VS2 - Savanyúság	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 260 Ft	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 260 Ft	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 260 Ft	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 260 Ft	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 260 Ft	
VS3 - Savanyúság	Tejfölös uborkasaláta* 285 Ft	Tejfölös uborkasaláta* 285 Ft	Tejfölös uborkasaláta* 285 Ft	Tejfölös uborkasaláta* 285 Ft	Tejfölös uborkasaláta* 285 Ft	
VS4 - Savanyúság	Csalamádé* 240 Ft	Csalamádé* 240 Ft	Csalamádé* 240 Ft	Csalamádé* 240 Ft	Csalamádé* 240 Ft	
VS5 - Savanyúság	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 280 Ft	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 280 Ft	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 280 Ft	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 280 Ft	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 280 Ft	
VG1 - Vegán leves	Vegán burgonyakréMLEVES, pirított zsemle-kocka* 965 Ft	BrokkolikréMLEVES vegán szórással* 930 Ft	Zöldségleves kagylóléstával* 835 Ft	Vegán sütőtök krémleves pirított zsemle-kockák* 1020 Ft	Vegán gombakréMLEVES, pirított zsemle-kockák* 960 Ft 	

	2024.10.14. - hétfő	2024.10.15. - kedd	2024.10.16. - szerda	2024.10.17. - csütörtök	2024.10.18. - péntek	2024.10.19. - szombat
VG2 - Vegán főétel	Vegán golyó erdei gombamártással, riz-zsel* 2155 Ft 	Vegán gombóc paradicsommártással, főtt burgonyával* 1780 Ft	Vegán bolognai zöldborsó -spagetti* 2120 Ft	Paprikás krumpli, vegán frankfurti feltéttel* 1630 Ft	Indiai cukkinis, csicseriborsós curry, kuszkus* 1430 Ft	
VG2K - Vegán kis adag	Vegán golyó erdei gombamártással, riz-zsel* 1520 Ft 	Vegán gombóc paradicsommártással, főtt burgonyával* 1320 Ft	Vegán bolognai zöldborsó -spagetti* 1570 Ft	Paprikás krumpli, vegán frankfurti feltéttel* 1220 Ft	Indiai cukkinis, csicseriborsós curry, kuszkus* 1060 Ft	
VG3 - Vegán főétel	Vegán spenótos lasagne* 1730 Ft	Vegán lecsó rizzsel* 1460 Ft	Vegán nuggets mandulatejes bur-gonyapürével* 2085 Ft	Vegán oregánós burger szelet sütőtőkpürével* 2295 Ft	Vegán schnitzel sült édesburgonya hasáb* 2520 Ft	
VG4 - Vegán desszert	Mandulatejes chiamagpuding eperöntet-tel* 730 Ft	Vegán csokoládétorta* 1165 Ft	Vegán kókusz torta* 1165 Ft	Kókusztejes zabkása mangóval* 830 Ft	Vegán snickers szelet* 1165 Ft	
Z1 - Zero leves	Hagymaleves gazdagon* 995 Ft	Citromos-gombás marharaguleves 1260 Ft 	Karfiolkrémleves pirított szalonnával 1030 Ft	Fehérborecetes tárkonyos édesburgonya krémleves 965 Ft	Borjűgulyás zöldséggel gazdagon 1320 Ft	
Z1K - Zero kis leves	Hagymaleves gazdagon* 735 Ft	Citromos-gombás marharaguleves 930 Ft 	Karfiolkrémleves pirított szalonnával 765 Ft	Fehérborecetes tárkonyos édesburgonya krémleves 720 Ft	Borjűgulyás zöldséggel gazdagon 975 Ft	
Z2 - Zero főétel	Töltött csirkecomb, párolt káposztával 1695 Ft	Holstein sertésszelet, friss saláta (kínai kel, jégсалáta, paradicsom, uborka, sárgarépa) 1820 Ft	Édesburgonyafőzelék, csirkemell 1730 Ft	Vadas gombaragu rizses-köleses fusillivel* 1530 Ft 	Mandulatejes tengergyümölcssei rizses-köleses fusillivel 1940 Ft	
Z3 - Zero főétel	Grillezett tengeri halfilé brokkolival és bébirépával 1880 Ft	Csirkés-csicseriborsós curry rizzsel 1620 Ft	Harcasteak paradicsoms rizzsel 1920 Ft	Snidlinges csirkecsíkok quinoával 1745 Ft	Csirkemell paprikás rizses-köleses fusil-livel 1735 Ft	
Z4 - Zero főétel	Csülökpörkölt rizses-köleses fusillivel 1620 Ft	Pulykatekercs grill zöldségekkel 1870 Ft	Paleo BBQ csirkeszárnyak, sült zeller-hasábokkal 1830 Ft	Főtt marheszelet, meggy mártással és édesburgonyával 2155 Ft	Roston sült csirkemell szeletek pirított édesburgonya hasábokkal 1855 Ft	
Z5 - Zero desszert	Gyümölcsös tápiókapuding (epres)* 730 Ft	Csokoládés fatörzs* 1065 Ft	Paleo málnás álom* 1165 Ft	Sárgabarackos piskótatekercs* 1065 Ft	Paleo citromtorta* 1180 Ft	
M - Tartármártás	tartármártás 210 Ft	tartármártás 210 Ft	tartármártás 210 Ft	tartármártás 210 Ft	tartármártás 210 Ft	
SZK1 - Búza kenyér (500g)	Szeletelt búza kenyér 520 Ft	Szeletelt búza kenyér 520 Ft	Szeletelt búza kenyér 520 Ft	Szeletelt búza kenyér 520 Ft	Szeletelt búza kenyér 520 Ft	
SZK2 - Teljes kiőrlésű kenyér (500g)	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 670 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 670 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 670 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 670 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 670 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 42. hét

	2024.10.14. - hétfő	2024.10.15. - kedd	2024.10.16. - szerda	2024.10.17. - csütörtök	2024.10.18. - péntek	2024.10.19. - szombat
V - Vekni	Vekni 180 Ft	Vekni 180 Ft	Vekni 180 Ft	Vekni 180 Ft	Vekni 180 Ft	
FMB - Fitt magvas bagett	Fitt magvas bagett* 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 255 Ft	Fitt magvas bagett* 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 255 Ft	Fitt magvas bagett* 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 255 Ft	Fitt magvas bagett* 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 255 Ft	Fitt magvas bagett* 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 255 Ft	