

	2024.10.21. - hétfő	2024.10.22. - kedd	2024.10.23. - szerda	2024.10.24. - csütörtök	2024.10.25. - péntek	2024.10.26. - szombat
KID - Vakáció menü	Gyümölcsleves, Milánói sertésborda 1320 Ft 	Zöldborsóleves, Paprikás csirke, galuska 1290 Ft	Erdei gyümölcsleves, Rántott csirkemell mogyoró bundában, rizi-bizi 1385 Ft	Hamis gulyásleves, Csirkemáj rizottó 1220 Ft 	Magyaros gombaleves, Házi rakott bur- gonya 1375 Ft	
NK1 - City SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhető	Grízgaluska leves* 790 Ft	Grízgaluska leves* 790 Ft		Grízgaluska leves* 790 Ft	Grízgaluska leves* 790 Ft	
ZNK1 - City SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhető	Grízgaluska leves* 555 Ft	Grízgaluska leves* 555 Ft		Grízgaluska leves* 555 Ft	Grízgaluska leves* 555 Ft	
NK2 - City SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhető	Húsgaluskaleves 870 Ft	Húsgaluskaleves 870 Ft		Húsgaluskaleves 870 Ft	Húsgaluskaleves 870 Ft	
ZNK2 - City SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhető	Húsgaluskaleves 615 Ft	Húsgaluskaleves 615 Ft		Húsgaluskaleves 615 Ft	Húsgaluskaleves 615 Ft	
NK3 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	Pestos csirkés lasagne cheddar sajttal 1990 Ft	Pestos csirkés lasagne cheddar sajttal 1990 Ft		Pestos csirkés lasagne cheddar sajttal 1990 Ft	Pestos csirkés lasagne cheddar sajttal 1990 Ft	
ZNK3 - City SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	Pestos csirkés lasagne cheddar sajttal 1390 Ft	Pestos csirkés lasagne cheddar sajttal 1390 Ft		Pestos csirkés lasagne cheddar sajttal 1390 Ft	Pestos csirkés lasagne cheddar sajttal 1390 Ft	
NK4 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	Bácskai rizseshús csirkemellből 1630 Ft	Bácskai rizseshús csirkemellből 1630 Ft		Bácskai rizseshús csirkemellből 1630 Ft	Bácskai rizseshús csirkemellből 1630 Ft	
ZNK4 - City SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	Bácskai rizseshús csirkemellből 1140 Ft	Bácskai rizseshús csirkemellből 1140 Ft		Bácskai rizseshús csirkemellből 1140 Ft	Bácskai rizseshús csirkemellből 1140 Ft	
NK5 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár- mártás* 1630 Ft	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár- mártás* 1630 Ft		Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár- mártás* 1630 Ft	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár- mártás* 1630 Ft	
ZNK5 - City SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár- mártás* 1140 Ft	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár- mártás* 1140 Ft		Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár- mártás* 1140 Ft	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár- mártás* 1140 Ft	
NK6 - City SLÁGER Desszert 12-ig rendelhető	Szilvásgombóc* 755 Ft	Szilvásgombóc* 755 Ft		Szilvásgombóc* 755 Ft	Szilvásgombóc* 755 Ft	
A - Leves (6 dl)	Jókai babeles 1220 Ft	Frankfurti leves 1045 Ft		Csókakői kolbászleves 1120 Ft	Tárkonyos libazúza leves füstölt sonkás galuskával 1075 Ft	Újházy tyúkhúsleves 1095 Ft 
ZA - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Jókai babeles 855 Ft	Frankfurti leves 730 Ft		Csókakői kolbászleves 785 Ft	Tárkonyos libazúza leves füstölt sonkás galuskával 750 Ft	Újházy tyúkhúsleves 765 Ft 

	2024.10.21. - hétfő	2024.10.22. - kedd	2024.10.23. - szerda	2024.10.24. - csütörtök	2024.10.25. - péntek	2024.10.26. - szombat
B - Leves (6 dl)	Sajtos, tejszínes brokkoli krémleves, pirított zsemlekockák* 1030 Ft	Zöldborsóleves* 830 Ft		Hamis gulyásleves* 870 Ft	Magyaros gombaleves* 895 Ft 	
ZB - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Sajtos, tejszínes brokkoli krémleves, pirított zsemlekockák* 720 Ft	Zöldborsóleves* 580 Ft		Hamis gulyásleves* 615 Ft	Magyaros gombaleves* 625 Ft 	
C - Leves (6 dl)	Gyümölcsleves* 940 Ft	Tejszínes körteleves* 1030 Ft	Erdei gyümölcsleves* 990 Ft	Mediterrán gyümölcsleves* 985 Ft	Tejszínes túrókrémleves ósziarackkal* 1090 Ft	
ZC - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Gyümölcsleves* 660 Ft	Tejszínes körteleves* 720 Ft	Erdei gyümölcsleves* 695 Ft	Mediterrán gyümölcsleves* 690 Ft	Tejszínes túrókrémleves ósziarackkal* 765 Ft	
CF1 - City-Fitt	Fűszeres rántott harcsa zöldséges rizzsel 915 kcal, 105g szénh., 55g fehérje, 30g zsír 2030 Ft	Tejfölös-sajtos brokkoli kemencében sütve* 496 kcal, 42g szénh., 27g fehérje, 22g zsír 1675 Ft		Füstöltcsajttal sült pulykamellfilé, Fűszer-vajas zöldségmix 898 kcal, 24g szénh., 69g fehérje, 53g zsír 2170 Ft	Amerikai csirkecomb céklás burgonyapüré 664 kcal, 55g szénh., 65g fehérje, 18g zsír 1675 Ft	Szezámagos csirkefalatok fitt paníriban, Amerikai káposztasaláta 937 kcal, 98g szénh., 56g fehérje, 46g zsír 1860 Ft
ZCF1 - City-Fitt (kis adag)	Fűszeres rántott harcsa zöldséges rizzsel 549 kcal, 63g szénh., 33g fehérje, 18g zsír 1420 Ft	Tejfölös-sajtos brokkoli kemencében sütve* 297 kcal, 26g szénh., 16g fehérje, 13g zsír 1175 Ft		Füstöltcsajttal sült pulykamellfilé, Fűszer-vajas zöldségmix 540 kcal, 14g szénh., 41g fehérje, 32g zsír 1520 Ft	Amerikai csirkecomb céklás burgonyapüré 399 kcal, 33g szénh., 39g fehérje, 11g zsír 1175 Ft	Szezámagos csirkefalatok fitt paníriban, Amerikai káposztasaláta 561 kcal, 59g szénh., 33g fehérje, 28g zsír 1295 Ft
CF2 - City-Fitt	Tejszínes márványsajtos-csirkés durum spagetti 805 kcal, 86g szénh., 56g fehérje, 26g zsír 1670 Ft	Camamberttel ósziarackkal göngyölt csirke, petrezselymes rizs 856 kcal, 131g szénh., 50g fehérje, 15g zsír 1830 Ft		Leccsós csirkemell bulgurral 594 kcal, 98g szénh., 43g fehérje, 7g zsír 1695 Ft	Tejszínes zöldséges csirkeragu durum tészta 680 kcal, 85g szénh., 45g fehérje, 16g zsír 1585 Ft	
ZCF2 - City-Fitt (kis adag)	Tejszínes márványsajtos csirkés-durum spagetti 483 kcal, 52g szénh., 34g fehérje, 16g zsír 1170 Ft	Camamberttel ósziarackkal göngyölt csirke, petrezselymes rizs 513 kcal, 79g szénh., 30g fehérje, 9g zsír 1280 Ft		Leccsós csirkemell bulgurral 357 kcal, 59g szénh., 26g fehérje, 4g zsír 1190 Ft	Tejszínes zöldséges csirkeragu durum tészta 408 kcal, 51g szénh., 27g fehérje, 10g zsír 1120 Ft	
D1 - Főzelék	Lencsefőzelék* 1095 Ft	Tejfölös babfőzelék* 1120 Ft		Kelkáposzta főzelék* 1080 Ft	Zöldborsófőzelék* 1160 Ft	
ZD1 - Főzelék (kis adag)	Lencsefőzelék* 765 Ft	Tejfölös babfőzelék* 785 Ft		Kelkáposzta főzelék* 755 Ft	Zöldborsófőzelék* 815 Ft	
D2 - Főzelék feltéttel	Lencsefőzelék, sült virsli 1590 Ft	Tejfölös babfőzelék, Rántott párizsi 1780 Ft		Kelkáposzta főzelék, sertéspörkölt 1565 Ft	Zöldborsófőzelék, Rántott párizsi 1790 Ft	
ZD2 - Főzelék (zóna adag)	Lencsefőzelék, sült virsli 1120 Ft	Tejfölös babfőzelék, Rántott párizsi 1245 Ft		Kelkáposzta főzelék, sertéspörkölt 1095 Ft	Zöldborsófőzelék, Rántott párizsi 1255 Ft	
D3 - Főzelék feltéttel	Lencsefőzelék, füstölt pulykacomb 1665 Ft	Tejfölös babfőzelék, fasírt 1640 Ft		Kelkáposzta főzelék, sült virsli 1540 Ft	Zöldborsófőzelék, sült virsli 1660 Ft	

	2024.10.21. - hétfő	2024.10.22. - kedd	2024.10.23. - szerda	2024.10.24. - csütörtök	2024.10.25. - péntek	2024.10.26. - szombat
<b>ZD3 - Főzelék (zóna adag)</b>	Lencsefőzelék, füstölt pulykacomb 1165 Ft	Tejfőlös babfőzelék, fasírt 1150 Ft		Kelkáposzta főzelék, sült virsli 1080 Ft	Zöldborsófőzelék, sült virsli 1160 Ft	
<b>E1 - Rántott</b>	Rántott sertés máj, rizi-bizi 1540 Ft	Sajttal, baconnal töltött sertésborda, petrezselymes burgonya 1780 Ft		Szűzpecsenye diós bundában coleslaw saláta 2045 Ft	Baconos, lilahagymás, sajttal töltött rántott pulykamell, kukoricás rizs 1840 Ft	Rántott sertésborda, vegyes köret 1850 Ft
<b>ZE1 - Rántott (kis adag)</b>	Rántott sertés máj, rizi-bizi 1080 Ft	Sajttal, baconnal töltött sertésborda, petrezselymes burgonya 1245 Ft		Szűzpecsenye diós bundában coleslaw saláta 1430 Ft	Baconos, lilahagymás, sajttal töltött rántott pulykamell, kukoricás rizs 1290 Ft	Rántott sertésborda, vegyes köret 1295 Ft
<b>E2 - Rántott</b>	Rántott sertés máj, petrezselymes burgonya 1480 Ft	Sajttal, baconnal töltött sertésborda, jázmin rizs 1730 Ft		Szűzpecsenye diós bundában petrezselymes rizs 1990 Ft	Baconos, lilahagymás, sajttal töltött rántott pulykamell, petrezselymes burgonya 1830 Ft	
<b>ZE2 - Rántott (kis adag)</b>	Rántott sertés máj, petrezselymes burgonya 1035 Ft	Sajttal, baconnal töltött sertésborda, jázmin rizs 1220 Ft		Szűzpecsenye diós bundában petrezselymes rizs 1395 Ft	Baconos, lilahagymás, sajttal töltött rántott pulykamell, petrezselymes burgonya 1280 Ft	
<b>E3 - Rántott</b>	Bundázott csirkemell falatok, kukoricás rizs 1640 Ft	Rántott tengeri hal, petrezselymes burgonya 1820 Ft	Rántott csirkemell mogoró bundában, rizi-bizi 1765 Ft	Mustáros, sajttal töltött rántott csirkemell, jázmin rizs 1730 Ft	Mustáros csirkemell párizsi bundában, kukoricás rizs 1670 Ft	
<b>ZE3 - Rántott (kis adag)</b>	Bundázott csirkemell falatok, kukoricás rizs 1150 Ft	Rántott tengeri hal, petrezselymes burgonya 1275 Ft	Rántott csirkemell mogoró bundában, rizi-bizi 1235 Ft	Mustáros, sajttal töltött rántott csirkemell, jázmin rizs 1220 Ft	Mustáros csirkemell párizsi bundában, kukoricás rizs 1170 Ft	
<b>E4 - Rántott</b>	Bundázott csirkemell falatok, burgonyapüré 1695 Ft	Rántott tengeri hal, jázmin rizs, tartármártás 1860 Ft		Mustáros, sajttal töltött rántott csirkemell, steak burgonya 1880 Ft	Mustáros csirkemell párizsi bundában, burgonyapüré 1730 Ft	
<b>ZE4 - Rántott (kis adag)</b>	Bundázott csirkemell falatok, burgonyapüré 1190 Ft	Rántott tengeri hal, jázmin rizs, tartármártás 1295 Ft		Mustáros, sajttal töltött rántott csirkemell, steak burgonya 1320 Ft	Mustáros csirkemell párizsi bundában, burgonyapüré 1220 Ft	
<b>RV - Rántott Vega</b>	Rántott gomba, jázmin rizs, tartármártás* 1580 Ft 	Sajttal töltött rántott palacsinta, tejszínes gombamártás* 1830 Ft 		Rántott burgonya, fokhagymás joghurtos mártogatással, joghurtos mártogató* 1585 Ft	Rántott karfiol, kukoricás rizs, tartármártás* 1650 Ft	
<b>ZRV - Rántott vega (kis adag)</b>	Rántott gomba, jázmin rizs, tartármártás* 1095 Ft 	Sajttal töltött rántott palacsinta, tejszínes gombamártás* 1280 Ft 		Rántott burgonya, fokhagymás joghurtos mártogatással, joghurtos mártogató* 1120 Ft	Rántott karfiol, kukoricás rizs, tartármártás* 1155 Ft	
<b>VAD - Vadvilág</b>	Szarvasszeletek vadasan zsemlegombóccal 2130 Ft	Őzpaprikás túrós galuskával 1920 Ft		Vörösboros szarvaspörkölt, petrezselymes burgonya 1770 Ft	Eszterházy őztkány zsemlegombóccal 2150 Ft	
<b>ZVAD - Vadvilág (kis adag)</b>	Szarvasszeletek vadasan zsemlegombóccal 1490 Ft	Őzpaprikás túrós galuskával 1345 Ft		Vörösboros szarvaspörkölt, petrezselymes burgonya 1240 Ft	Eszterházy őztkány zsemlegombóccal 1495 Ft	

	2024.10.21. - hétfő	2024.10.22. - kedd	2024.10.23. - szerda	2024.10.24. - csütörtök	2024.10.25. - péntek	2024.10.26. - szombat
W3 - Halak	Harcsapaprikás, galuska 1830 Ft	Grillezett harcsaszeletek shiitake gombás mártással jázmin rizs 2075 Ft 		Harcsafilé párizsi bundában tepsis burgonya 2050 Ft	Baconba tekert tőkehalfilé roston, jázmin rizs 1920 Ft	
ZW3 - Halak (kis adag)	Harcsapaprikás, galuska 1280 Ft	Grillezett harcsaszeletek shiitake gombás mártással jázmin rizs 1455 Ft 		Harcsafilé párizsi bundában tepsis burgonya 1435 Ft	Baconba tekert tőkehalfilé roston, jázmin rizs 1345 Ft	
TP - Tortilla és pita	Chipotle csirkés burrito csípős 2065 Ft	Cheddarsajtos-jalapenos csirke tortillatekercsben csípős 2120 Ft 		Marhahúsos quesadilla tejföllel, sajttal csípős 2055 Ft	Görögös tortilla csirkéből tzatzikivel, tzatziki öntet 2020 Ft	
F - Főétel	Csülök pékné módra 1870 Ft	Hagymás rostélyos, tepsis burgonya 2085 Ft	Szegedi tarhonyás hús 1560 Ft	Pírtott kacsamáj sós burgonya 1895 Ft	Tojásos nokedli, bacon szalonnával, fejes salátával, fejes saláta 1740 Ft	
ZF - Főétel (kis adag)	Csülök pékné módra 1320 Ft	Hagymás rostélyos, tepsis burgonya 1460 Ft	Szegedi tarhonyás hús 1090 Ft	Pírtott kacsamáj sós burgonya 1330 Ft	Tojásos nokedli, bacon szalonnával, fejes salátával, fejes saláta 1220 Ft	
G - Főétel	Csirkemell vadas mártással, tészta köret 1645 Ft	Cigánypecsenye sertésstarjából, hagymás törtburgonya 1885 Ft		Csirkepörkölt, galuska 1620 Ft	Vasi pecsenye (csirkemellből), hagymás törtburgonya 1720 Ft	Kínai csirkés pírtott tészta 1750 Ft
ZG - Főétel (kis adag)	Csirkemell vadas mártással, tészta köret 1150 Ft	Cigánypecsenye sertésstarjából, hagymás törtburgonya 1320 Ft		Csirkepörkölt, galuska 1135 Ft	Vasi pecsenye (csirkemellből), hagymás törtburgonya 1220 Ft	Kínai csirkés pírtott tészta 1225 Ft
H - Főétel	Aranygaluska, vanília öntet* 1480 Ft	Töltött káposzta 1745 Ft		Wiener Schnitzel - Bécsi szelet (sajtos bundában, sertés szűzpecsenyéből), petrezselymes burgonya 1895 Ft	Házi rakott burgonya 1855 Ft	Grill tál (sertésstarja, csirkemell), steak burgonya 1920 Ft
ZH - Főétel (kis adag)	Aranygaluska, vanília öntet* 1035 Ft	Töltött káposzta 1225 Ft		Wiener Schnitzel - Bécsi szelet (sajtos bundában, sertés szűzpecsenyéből), petrezselymes burgonya 1330 Ft	Házi rakott burgonya 1295 Ft	Grill tál (sertésstarja, csirkemell), steak burgonya 1345 Ft
I - Főétel	Milánói sertésborda 1730 Ft 	Chilis húsos bab csípős 1595 Ft	Töltött csirkecomb, rizi-bizi 1690 Ft	Csirkemáj rizottó 1495 Ft 	Részes csirkecomb (sörrel süített), petrezselymes burgonya 1640 Ft	
ZI - Főétel (kis adag)	Milánói sertésborda 1220 Ft 	Chilis húsos bab csípős 1120 Ft	Töltött csirkecomb, rizi-bizi 1185 Ft	Csirkemáj rizottó 1045 Ft 	Részes csirkecomb (sörrel süített), petrezselymes burgonya 1150 Ft	
J - Főétel	Túrós csusza baconnel, füstölt sajttal 1730 Ft	Paprikás csirke, galuska 1645 Ft		Sajtos tortellini, vadas mártás* 1465 Ft	Csülök pörkölt, tarhonya 1570 Ft	

	2024.10.21. - hétfő	2024.10.22. - kedd	2024.10.23. - szerda	2024.10.24. - csütörtök	2024.10.25. - péntek	2024.10.26. - szombat
ZJ - Főétel (kis adag)	Túrós csusza baconnel, füstölt sajttal 1220 Ft	Paprikás csirke, galuska 1150 Ft		Sajtos tortellini vadas mártás* 1025 Ft	Csulók pörkölt, tarhonya 1095 Ft	
Y - City ajánlat	Rablóhús nyárson (szűzpecsenyéből) vegyes köret 2245 Ft	Mac&cheese csirkemellel 2020 Ft		Disznótóros (hurka, kolbász) törtburgonya, pár.káposzta 1995 Ft	Cigánypecsenye, kolozsvári szalonnával, hasábburgonya 2060 Ft	
TA - Takarékos főétel	Kelkáposzta főzelék fasírttal 1450 Ft	Zöldborsós csirkemell tokány, párolt rizs 1480 Ft	Grill csirkemáj, burgonyapüré 1440 Ft	Krumplis tészta* 1255 Ft	Túrós csusza 1460 Ft	
LAK - Laktózmentes	Tejfőlés csirkepaprikás bulgurral (LM) 1670 Ft	Pepperonival sonkával sajttal töltött csirkemell rántva rizi bizi (LM) 1920 Ft		Erdélyi rakott káposzta (LM) 1860 Ft	Klasszikus Palócleves (birkából) (LM) 1460 Ft	
ZLAK - Laktózmentes (kis adag)	Tejfőlés csirkepaprikás bulgurral (LM) 1170 Ft	Pepperonival sonkával sajttal töltött csirkemell rántva rizi bizi (LM) 1345 Ft		Erdélyi rakott káposzta (LM) 1295 Ft	Klasszikus Palócleves (birkából) (laktózmentes) 1020 Ft	
CM - CityMenü (Fél adag leves + fél adag főétel)	Tavaszi zöldborsóleves, Rántott csirkemáj, jázmin rizs 1265 Ft 	Zöldségleves grízgaluskával , Magyaros rakott spagetti 1190 Ft 	Meggyleves, Házi fasírt hagymás tört burgonya 1330 Ft 	Paradicsomleves, Rántott sertésborda rizi-bizi 1330 Ft 	Babgulyás, Grízes tészta baracklekvár 1270 Ft 	
TM - Takarékos Zóna menü - egész hétre	Lebbencsleves, Kelkáposzta főzelék fasírttal 1490 Ft	Fahéjas almaleves, Zöldborsós csirkemell tokány, párolt rizs 1675 Ft		Paradicsomleves, Krumplis tészta* 1420 Ft	Fejtett bableves, Túrós csusza 1620 Ft	
M1 - Menü1 - egész hétre	Sajtos, tejszínes brokkoli krémleves, pirított zsemlekockák, Kelkáposzta főzelék fasírttal 2095 Ft	Tejszínes körteleves, Zöldborsós csirkemell tokány, párolt rizs 2120 Ft		Hamis gulyásleves, Krumplis tészta* 1790 Ft	Magyaros gombaleves, Túrós csusza 1985 Ft 	
X - Citymix (2xfél adag)	Bundázott csirkemell falatok, kukoricás rizs, Túrós palacsinta, Barackos vanília öntet 1775 Ft	Chilis húsos bab, Sárgabarackos mini gombóc vaníliával 1550 Ft		Csirkepörkölt, galuska, Milky way szelet 1740 Ft	Részes csirkecomb (sörrel sült), petrezselymes burgonya, Somlói galuska 1740 Ft	
ZM - Zóna menü	Gyümölcsleves, Csirkemell vadas mártással, tészta köret 1720 Ft	Zöldborsóleves, Cigánypecsenye sertés-tarjából, hagymás törtburgonya 1795 Ft		Hamis gulyásleves, Mustáros, sajttal töltött rántott csirkemell, jázmin rizs 1745 Ft	Magyaros gombaleves, Házi rakott burgonya 1825 Ft 	Újházy tyúkhúsleves, Rántott sertésborda, vegyes köret 1960 Ft 
L - Palacsinta (2db)	Nagyi palacsintája (túrós, barackos, vanília öntettel)* 960 Ft	Almás, fahéjas palacsinta* 730 Ft		Vaníliakrémes palacsinta* 730 Ft	Túrós palacsinta* 930 Ft	
N1 - Desszert	Gesztenyepüré 1030 Ft	Császármorzsa házi baracklekvárral* 830 Ft		Milky way szelet 940 Ft	Mézes krémes 895 Ft	Ischler 930 Ft
N2 - Desszert	Tejbegríz házi eperlekvárral* 730 Ft	Sárgabarackos mini gombóc vaníliával 765 Ft		Csoki torta 930 Ft	Somlói galuska 930 Ft	

	2024.10.21. - hétfő	2024.10.22. - kedd	2024.10.23. - szerda	2024.10.24. - csütörtök	2024.10.25. - péntek	2024.10.26. - szombat
V1 - Levesek	Csontleves gazdagon zöldségekkel finommetélttel 194 kcal, 24g szénh., 11g fehérje, 11g zsír <b>830 Ft</b>	Tejfőlös zöldséges gombaleves* 326 kcal, 36g szénh., 13g fehérje, 13g zsír <b>975 Ft</b> 		Frankfurti leves (fitt) 409 kcal, 29g szénh., 16g fehérje, 24g zsír <b>1030 Ft</b>	Tanyasi csibeleves (fitt) 265 kcal, 20g szénh., 32g fehérje, 5g zsír <b>975 Ft</b>	
ZV1 - Levesek (kis adag)	Csontleves gazdagon zöldségekkel finommetélttel 129 kcal, 16g szénh., 8g fehérje, 8g zsír <b>615 Ft</b>	Tejfőlös zöldséges gombaleves* 216 kcal, 24g szénh., 9g fehérje, 9g zsír <b>720 Ft</b> 		Frankfurti leves (fitt) 273 kcal, 20g szénh., 11g fehérje, 16g zsír <b>765 Ft</b>	Tanyasi csibeleves (fitt) 177 kcal, 14g szénh., 21g fehérje, 4g zsír <b>720 Ft</b>	
V2 - Levesek	Könnnyű zöldséges zöldborsóleves* 187 kcal, 31g szénh., 9g fehérje, 2g zsír <b>840 Ft</b>	Fitt májgaluska leves 219 kcal, 28g szénh., 14g fehérje, 5g zsír <b>840 Ft</b>	Fitt tárkonyos borjurguleves 476 kcal, 28g szénh., 25g fehérje, 29g zsír <b>1280 Ft</b>	Fahéjas szilvaleves stevia édesítőszerrel* 327 kcal, 62g szénh., 7g fehérje, 18g zsír <b>1030 Ft</b>	Könnnyű tejszínes erdei gyümölcsleves* 200 kcal, 57g szénh., 5g fehérje, 7g zsír <b>975 Ft</b>	
ZV2 - Levesek (kis adag)	Könnnyű zöldséges zöldborsóleves* 126 kcal, 21g szénh., 6g fehérje, 1g zsír <b>620 Ft</b>	Fitt májgaluska leves 147 kcal, 19g szénh., 10g fehérje, 3g zsír <b>620 Ft</b>	Fitt tárkonyos borjurguleves 318 kcal, 18g szénh., 17g fehérje, 19g zsír <b>945 Ft</b>	Fahéjas szilvaleves stevia édesítőszerrel* 219 kcal, 41g szénh., 5g fehérje, 12g zsír <b>765 Ft</b>	Könnnyű tejszínes erdei gyümölcsleves* 132 kcal, 38g szénh., 3g fehérje, 5g zsír <b>720 Ft</b>	
V3 - Főzelék	Fitt tejfölös burgonyafőzelék* 378 kcal, 57g szénh., 9g fehérje, 11g zsír <b>1080 Ft</b>	Light tejszínes brokkoli főzelék* 302 kcal, 36g szénh., 15g fehérje, 10g zsír <b>1195 Ft</b>		Tejszínes karfiol főzelék* 259 kcal, 30g szénh., 11g fehérje, 9g zsír <b>1140 Ft</b>	Fitt Parajfőzelék* 306 kcal, 36g szénh., 14g fehérje, 11g zsír <b>1080 Ft</b>	
V4 - Főzelék	Fitt tejfölös burgonyafőzelék, Vaslapon sült csirkefalatok 554 kcal, 57g szénh., 37g fehérje, 18g zsír <b>1620 Ft</b>	Light tejszínes brokkoli főzelék, Rántott sajt (light)* 695 kcal, 61g szénh., 35g fehérje, 32g zsír <b>1620 Ft</b>		Tejszínes karfiol főzelék, Rántott sajt (light)* 653 kcal, 56g szénh., 32g fehérje, 32g zsír <b>1575 Ft</b>	Fitt Parajfőzelék, főtt tojás* 470 kcal, 38g szénh., 27g fehérje, 22g zsír <b>1475 Ft</b>	
ZV4 - Főzelék (kis adag)	Fitt tejfölös burgonyafőzelék, Vaslapon sült csirkefalatok 369 kcal, 38g szénh., 25g fehérje, 12g zsír <b>1195 Ft</b>	Light tejszínes brokkoli főzelék, Rántott sajt (light)* 462 kcal, 41g szénh., 23g fehérje, 22g zsír <b>1195 Ft</b>		Tejszínes karfiol főzelék, Rántott sajt (light)* 435 kcal, 37g szénh., 21g fehérje, 21g zsír <b>1165 Ft</b>	Fitt Parajfőzelék, főtt tojás* 312 kcal, 25g szénh., 18g fehérje, 14g zsír <b>1090 Ft</b>	
V5 - Főzelék	Fitt tejfölös burgonyafőzelék, rántott csirkemell 817 kcal, 93g szénh., 48g fehérje, 26g zsír <b>1645 Ft</b>	Light tejszínes brokkoli főzelék, fasírt (light) 727 kcal, 67g szénh., 52g fehérje, 25g zsír <b>1665 Ft</b>		Tejszínes karfiol főzelék, Fitt rántott csirkemell 601 kcal, 55g szénh., 45g fehérje, 21g zsír <b>1635 Ft</b>	Fitt parajfőzelék, Vaslapon sült csirkefalatok 501 kcal, 38g szénh., 41g fehérje, 18g zsír <b>1620 Ft</b>	
V6 - Főételek	Roston csirkemell mascaronés sajtmártással rizses zöldséggel 702 kcal, 58g szénh., 50g fehérje, 29g zsír <b>1860 Ft</b>	Könnnyű hortobágyi palacsinta 740 kcal, 79g szénh., 52g fehérje, 22g zsír <b>1770 Ft</b>	Penne prosciutto (tejszín, sonka, sajt) 680 kcal, 56g szénh., 44g fehérje, 31g zsír <b>1685 Ft</b>	Fitt juhtúrós penne csirkehússal 796 kcal, 61g szénh., 57g fehérje, 36g zsír <b>1835 Ft</b>	Fitt amerikai tézstasaláta stevia édesítőszerrel 799 kcal, 78g szénh., 45g fehérje, 38g zsír <b>1895 Ft</b>	
V7 - Főételek	Mátrai borzas csirkemell, Sült zöldségek 897 kcal, 88g szénh., 54g fehérje, 34g zsír <b>1920 Ft</b>	Rántott fűszeres csirkecomb, petrezselymes burgonyával, grill zöldségekkel 803 kcal, 79g szénh., 66g fehérje, 20g zsír <b>1895 Ft</b>		Fitt milánói sertésborda stevia édesítőszerrel 970 kcal, 100g szénh., 64g fehérje, 41g zsír <b>1960 Ft</b> 	Fitt rántott csirkecomb filé, Tojásos franciasaláta stevia édesítőszerrel 916 kcal, 73g szénh., 62g fehérje, 44g zsír <b>1950 Ft</b>	
ZV7 - Főételek (kis adag)	Mátrai borzas csirkemell, Sült zöldségek 597 kcal, 59g szénh., 36g fehérje, 23g zsír <b>1420 Ft</b>	Rántott fűszeres csirkecomb, petrezselymes burgonyával, grill zöldségekkel 534 kcal, 53g szénh., 44g fehérje, 13g zsír <b>1420 Ft</b>		Fitt milánói sertésborda stevia édesítőszerrel 648 kcal, 67g szénh., 43g fehérje, 27g zsír <b>1450 Ft</b> 	Fitt rántott csirkecomb filé, Tojásos franciasaláta stevia édesítőszerrel 612 kcal, 48g szénh., 41g fehérje, 29g zsír <b>1445 Ft</b>	
V8 - Főételek	Csirke gyros, friss zöldségekkel 428 kcal, 33g szénh., 44g fehérje, 12g zsír <b>1860 Ft</b>	Sajtos sült karfiol* 419 kcal, 28g szénh., 21g fehérje, 23g zsír <b>1545 Ft</b>		Fűszeres csirkefalatok grillezett zöldség tepsis burgonya 659 kcal, 60g szénh., 43g fehérje, 25g zsír <b>1870 Ft</b>	Húsos rakott karfiol (pulykahússal) 593 kcal, 48g szénh., 45g fehérje, 23g zsír <b>1665 Ft</b>	

	2024.10.21. - hétfő	2024.10.22. - kedd	2024.10.23. - szerda	2024.10.24. - csütörtök	2024.10.25. - péntek	2024.10.26. - szombat
V9 - Főételek	Töltött paprika csirkemellből stevia édesítőszerrel 486 kcal, 54g szénh., 40g fehérje, 16g zsir <b>1885 Ft</b>	Kemencében sült csirkemell, Görög saláta 439 kcal, 23g szénh., 44g fehérje, 19g zsir <b>1985 Ft</b>	Sáfrányos csirkés bulgur cheddarsajttal 730 kcal, 89g szénh., 52g fehérje, 21g zsir <b>1795 Ft</b> 	Kemencében sült csirkemellfilé vajas colorado zöldségmix 368 kcal, 21g szénh., 45g fehérje, 9g zsir <b>1820 Ft</b>	Székelykáposzta (fitt) 533 kcal, 31g szénh., 37g fehérje, 26g zsir <b>1630 Ft</b>	
ZV9 - Főételek (kis adag)	Töltött paprika csirkemellből stevia édesítőszerrel 324 kcal, 36g szénh., 26g fehérje, 11g zsir <b>1395 Ft</b>	Kemencében sült csirkemell, Görög saláta 294 kcal, 15g szénh., 29g fehérje, 12g zsir <b>1470 Ft</b>	Sáfrányos csirkés bulgur cheddarsajttal 486 kcal, 59g szénh., 35g fehérje, 14g zsir <b>1330 Ft</b> 	Kemencében sült csirkemellfilé vajas colorado zöldségmix 246 kcal, 14g szénh., 30g fehérje, 6g zsir <b>1345 Ft</b>	Székelykáposzta (fitt) 354 kcal, 21g szénh., 25g fehérje, 18g zsir <b>1195 Ft</b>	
V10 - Főételek	Kínai ananászos csirke basmati rizszel 828 kcal, 156g szénh., 44g fehérje, 4g zsir <b>1770 Ft</b>	Párizsi pulykamell, Csöben sült karfiol 742 kcal, 57g szénh., 60g fehérje, 29g zsir <b>1920 Ft</b>		Rakott kel (sertéshússal) 624 kcal, 63g szénh., 45g fehérje, 19g zsir <b>1775 Ft</b>	Gombapaprikás, szarvacska tészta* 579 kcal, 69g szénh., 25g fehérje, 22g zsir <b>1585 Ft</b> 	
ZV10 - Főételek (kis adag)	Kínai ananászos csirke basmati rizszel 552 kcal, 104g szénh., 29g fehérje, 3g zsir <b>1320 Ft</b>	Párizsi pulykamell, Csöben sült karfiol 495 kcal, 38g szénh., 40g fehérje, 20g zsir <b>1420 Ft</b>		Fitt rakott kel (sertéshússal) 417 kcal, 42g szénh., 30g fehérje, 13g zsir <b>1320 Ft</b>	Gombapaprikás, szarvacska tészta* 387 kcal, 46g szénh., 17g fehérje, 14g zsir <b>1175 Ft</b> 	
V11 - Főételek	Kentucky csirkecomb, Tojásos franciasaláta stevia édesítőszerrel 798 kcal, 53g szénh., 63g fehérje, 40g zsir <b>1945 Ft</b>	Magyaros csirkés rakott kel 850 kcal, 70g szénh., 50g fehérje, 39g zsir <b>1775 Ft</b>	Tengeri hal Orly módra, párolt zöldségek 749 kcal, 78g szénh., 60g fehérje, 20g zsir <b>1930 Ft</b> 	Bakonyi húsgombócok fitt szarvacska tészta 926 kcal, 83g szénh., 65g fehérje, 36g zsir <b>1965 Ft</b> 	Paradicsomos húsgombóc (fitt) 854 kcal, 93g szénh., 52g fehérje, 39g zsir <b>1735 Ft</b>	
V12 - Főételek	Bolognai pagetti csirkemellből 727 kcal, 82g szénh., 55g fehérje, 24g zsir <b>1745 Ft</b>	Lecsős csirke 320 kcal, 29g szénh., 32g fehérje, 10g zsir <b>1685 Ft</b>		Kelkáposztába göngyölt csirkecombok, tojásos barnarizs 909 kcal, 85g szénh., 68g fehérje, 32g zsir <b>1740 Ft</b>	Csirkemellsaláta gazdagon kecskesajttal 588 kcal, 17g szénh., 40g fehérje, 36g zsir <b>2095 Ft</b>	
V13 - Főételek	Bbq csirkeszárnyak rizses zöldséggel 777 kcal, 53g szénh., 68g fehérje, 28g zsir <b>1640 Ft</b>	Paprikás burgonya (virslivel) (fitt) 582 kcal, 58g szénh., 19g fehérje, 29g zsir <b>1480 Ft</b>		Zöldséges húsgolyók olasz paradicsom-mártással barna rizszel 719 kcal, 99g szénh., 43g fehérje, 15g zsir <b>1650 Ft</b>	Csirkehússal rakott zöldség sajttal csöben sütve 602 kcal, 43g szénh., 47g fehérje, 26g zsir <b>1720 Ft</b>	
V14 - Főételek	Rakott karfiol gazdagon tejföllel bulgurral 722 kcal, 70g szénh., 51g fehérje, 26g zsir <b>1675 Ft</b>	Roston csirkemell, brokkolis hajdinával 405 kcal, 40g szénh., 44g fehérje, 5g zsir <b>1760 Ft</b>		Parajos sajtkrémes csirkemell basmati rizses sült karotta 978 kcal, 123g szénh., 58g fehérje, 24g zsir <b>1855 Ft</b>	Parajjal- sajttal sült csirkemell, bébirépaival 541 kcal, 36g szénh., 48g fehérje, 20g zsir <b>1830 Ft</b>	
V15 - Desszertek	Ízes tekercs* 160 kcal, 26g szénh., 5g fehérje, 3g zsir <b>965 Ft</b>	Almás pite* 237 kcal, 19g szénh., 7g fehérje, 14g zsir <b>970 Ft</b>		Ischler* 488 kcal, 39g szénh., 13g fehérje, 30g zsir <b>970 Ft</b>	Kakaós szelet* 247 kcal, 13g szénh., 4g fehérje, 20g zsir <b>970 Ft</b>	
VM - Vítál menü (kis adag leves + kis adag főétel)	Könnýű zöldséges zöldborsóleves, Töltött paprika csirkemellből stevia édesítőszerrel 450 kcal, 56g szénh., 32g fehérje, 12g zsir <b>1895 Ft</b> 	Fitt májgaluska leves, Rántott fűszeres csirkecomb, petrezselymes burgonyával, grill zöldségekkel 681 kcal, 71g szénh., 53g fehérje, 16g zsir <b>1935 Ft</b> 		Frankfurti leves (fitt), Fitt milánói sertésborda stevia édesítőszerrel 921 kcal, 86g szénh., 53g fehérje, 44g zsir <b>2085 Ft</b> 	Könnýű tejszínes erdei gyümölcsleves, Székelykáposzta (fitt) 486 kcal, 59g szénh., 28g fehérje, 22g zsir <b>1815 Ft</b> 	
S1 - Saláta (zóna adag)	Csabai töltött karaj francia saláta <b>1220 Ft</b>	Majonézes burgonyasaláta, fásírt <b>1175 Ft</b>		Joghurtos csirkemell csíkok, friss vegyessaláta, tzaziki, tzatziki öntet <b>1220 Ft</b>	Majonézes kukoricasaláta, csirke nuggets <b>1050 Ft</b>	



## CityFood étlap - 2024 - 43. hét

	2024.10.21. - hétfő	2024.10.22. - kedd	2024.10.23. - szerda	2024.10.24. - csütörtök	2024.10.25. - péntek	2024.10.26. - szombat
T1 - Savanyú	Uborkasaláta 260 Ft	Uborkasaláta 260 Ft		Uborkasaláta 260 Ft	Uborkasaláta 260 Ft	
T2 - Savanyú	Tejfölös uborkasaláta 285 Ft	Tejfölös uborkasaláta 285 Ft		Tejfölös uborkasaláta 285 Ft	Tejfölös uborkasaláta 285 Ft	
T3 - Savanyú	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft		Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	
T4 - Savanyú	Házi káposztasaláta 240 Ft	Házi káposztasaláta 240 Ft		Házi káposztasaláta 240 Ft	Házi káposztasaláta 240 Ft	
T5 - Savanyú	Ecetes almapaprika 240 Ft	Ecetes almapaprika 240 Ft		Ecetes almapaprika 240 Ft	Ecetes almapaprika 240 Ft	
T6 - Savanyú	Csalamádé 240 Ft	Csalamádé 240 Ft		Csalamádé 240 Ft	Csalamádé 240 Ft	
T7 - Savanyú	Csemegeuborka 260 Ft	Csemegeuborka 260 Ft		Csemegeuborka 260 Ft	Csemegeuborka 260 Ft	
T8 - Savanyú	Kovászos uborka 240 Ft	Kovászos uborka 240 Ft		Kovászos uborka 240 Ft	Kovászos uborka 240 Ft	
VS1 - Savanyúság	Csemegeuborka 260 Ft	Csemegeuborka 260 Ft		Csemegeuborka 260 Ft	Csemegeuborka 260 Ft	
VS2 - Savanyúság	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 260 Ft	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 260 Ft		Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 260 Ft	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 260 Ft	
VS3 - Savanyúság	Tejfölös uborkasaláta* 285 Ft	Tejfölös uborkasaláta* 285 Ft		Tejfölös uborkasaláta* 285 Ft	Tejfölös uborkasaláta* 285 Ft	
VS4 - Savanyúság	Csalamádé* 240 Ft	Csalamádé* 240 Ft		Csalamádé* 240 Ft	Csalamádé* 240 Ft	
VS5 - Savanyúság	Lilahagymás paradicsomsaláta (vital)* 280 Ft	Lilahagymás paradicsomsaláta (vital)* 280 Ft		Lilahagymás paradicsomsaláta (vital)* 280 Ft	Lilahagymás paradicsomsaláta (vital)* 280 Ft	
VG1 - Vegán leves	Gyömbéres édesburgonya krémleves* 920 Ft	Vegán zöldborsóleves durumtésztaival* 840 Ft		Kókusztejes céklakrémleves mandulával* 920 Ft	Kurkumás csicseriborsóleves* 945 Ft	



	2024.10.21. - hétfő	2024.10.22. - kedd	2024.10.23. - szerda	2024.10.24. - csütörtök	2024.10.25. - péntek	2024.10.26. - szombat
VG2 - Vegán főétel	Vegán bácskai rizses natúrfalet* 2140 Ft	Orosházi csicseriborsós-tarhonyás vegánfalatok* 2220 Ft		Zöldséges vegán natúrfalet paprikás, rizses-köleses fusillival* 1990 Ft	Vegán lencsefőzelék vegán frankfurti feltéttel* 1445 Ft	
VG2K - Vegán kis adag	Vegán bácskai rizses natúrfalet* 1585 Ft	Orosházi csicseriborsós-tarhonyás vegánfalatok* 1645 Ft		Zöldséges vegán natúrfalet paprikás, rizses-köleses fusillival* 1475 Ft	Vegán lencsefőzelék vegán frankfurti feltéttel* 1070 Ft	
VG3 - Vegán főétel	BBQ vegán burger szelet sült édesburgonya* 2795 Ft	Vegán gombapaprikás, rizses-köleses fusillival* 1565 Ft 		Vegán burger szelet friss salátával, ezersziget öntettel* 2475 Ft	Vegán vunás cézársaláta* 2395 Ft	
VG4 - Vegán desszert	Vegán mákosguba* 795 Ft	Kókusztejberizs ribizliöntettel* 785 Ft		Kókusztejes zabkása eperdarabokkal* 795 Ft	Mandulatejes chiamagpuding málnaöntettel* 795 Ft	
Z1 - Zero leves	Kókusztejes zellerkrémleves pulykacsikkal 1060 Ft	Paleo csirkeraguleves 1045 Ft 		Köményes vöröslencsekrém leves* 995 Ft	Fahéjas erdei gyümölcsleves* 1195 Ft	
Z1K - Zero kis leves	Kókusztejes zellerkrémleves pulykacsikkal 785 Ft	Paleo csirkeraguleves 775 Ft 		Köményes vöröslencsekrém leves* 735 Ft	Fahéjas erdei gyümölcsleves* 885 Ft	
Z2 - Zero főétel	Bazsalikomos csirkecomb filé wok zöldségekkel 1795 Ft	Ropogós, szezámagos halpogácsa rizszel, áfonyaszósszal 1820 Ft		Leccsós csirkemáj kölessel 1520 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék paleo fasírttal 1570 Ft	
Z3 - Zero főétel	Milánói sertésborda rizses-köleses fusillival 2160 Ft 	Kapros tökfőzelék paleo rántott sertésbordával 1820 Ft		Zelleres cukkinifőzelék, sertéspörkölt 1640 Ft	Csikós tokány rizses-köleses fusillival 1765 Ft	
Z4 - Zero főétel	Sertéspörkölt hajdinával 1595 Ft	Erdélyi rakott káposzta paleo tejföllel 2040 Ft		Borsos sertéstokány rizses-köleses fusillival 1670 Ft	Pírtott gombafejek, húspogácsa (marha, sertés) 1970 Ft 	
Z5 - Zero desszert	Mandulatejes, meggyes köleskása* 695 Ft	Diós piskótatekercs* 1055 Ft		Amerikai csokoládétorta* 1055 Ft	Paleo totu torta* 1175 Ft	
M - Tartármártás	tartármártás 210 Ft	tartármártás 210 Ft		tartármártás 210 Ft	tartármártás 210 Ft	
SZK1 - Búzakenyér (500g)	Szeletelt búzakenyér 520 Ft	Szeletelt búzakenyér 520 Ft		Szeletelt búzakenyér 520 Ft	Szeletelt búzakenyér 520 Ft	
SZK2 - Teljes kiörlésű kenyér (500g)	Szeletelt teljes kiörlésű kenyér 670 Ft	Szeletelt teljes kiörlésű kenyér 670 Ft		Szeletelt teljes kiörlésű kenyér 670 Ft	Szeletelt teljes kiörlésű kenyér 670 Ft	



## CityFood étlap - 2024 - 43. hét

	2024.10.21. - hétfő	2024.10.22. - kedd	2024.10.23. - szerda	2024.10.24. - csütörtök	2024.10.25. - péntek	2024.10.26. - szombat
V - Vekni	Vekni 180 Ft	Vekni 180 Ft		Vekni 180 Ft	Vekni 180 Ft	
FMB - Fitt magvas bagett	Fitt magvas bagett* 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 255 Ft	Fitt magvas bagett* 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 255 Ft		Fitt magvas bagett* 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 255 Ft	Fitt magvas bagett* 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 255 Ft	