



CityFood étlap - 2024 - 45. hét

	2024.11.04. - hétfő	2024.11.05. - kedd	2024.11.06. - szerda	2024.11.07. - csütörtök	2024.11.08. - péntek	2024.11.09. - szombat
KID - Vakáció menü	Ősziparackleves, Csirkemell sajtos bundában kukoricás rizs 1340 Ft	Zöldségleves, Halrudacsok rántva, rizi-bizi 1395 Ft	Sajtlevess pirított zsemlekockák, Csirkepörkölt (combból) galuska 1285 Ft	Csontleves kiskockatésztával, Sertéspa-prikás galuska 1295 Ft	Fahéjas almaleves, Húsos tészta reszelt sajttal 1345 Ft	
NK1 - City SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhető	Fejtett bableves (tejfőlös)* 1060 Ft	Fejtett bableves (tejfőlös)* 1060 Ft	Fejtett bableves (tejfőlös)* 1060 Ft	Fejtett bableves (tejfőlös)* 1060 Ft	Fejtett bableves (tejfőlös)* 1060 Ft	
ZNK1 - City SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhető	Fejtett bableves* 740 Ft	Fejtett bableves* 740 Ft	Fejtett bableves* 740 Ft	Fejtett bableves* 740 Ft	Fejtett bableves* 740 Ft	
NK2 - City SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhető	Tejszínes meggyleves* 920 Ft	Tejszínes meggyleves* 920 Ft	Tejszínes meggyleves* 920 Ft	Tejszínes meggyleves* 920 Ft	Tejszínes meggyleves* 920 Ft	
ZNK2 - City SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhető	Tejszínes meggyleves* 645 Ft	Tejszínes meggyleves* 645 Ft	Tejszínes meggyleves* 645 Ft	Tejszínes meggyleves* 645 Ft	Tejszínes meggyleves* 645 Ft	
NK3 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, Basmati rizs csípős 1820 Ft	Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, Basmati rizs csípős 1820 Ft	Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, Basmati rizs csípős 1820 Ft	Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, Basmati rizs csípős 1820 Ft	Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, Basmati rizs csípős 1820 Ft	
ZNK3 - City SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, Basmati rizs csípős 1275 Ft	Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, Basmati rizs csípős 1275 Ft	Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, Basmati rizs csípős 1275 Ft	Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, Basmati rizs csípős 1275 Ft	Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, Basmati rizs csípős 1275 Ft	
NK4 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	Rántott szelet favágó módra (f.hagyma, gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1860 Ft 	Rántott szelet favágó módra (f.hagyma, gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1860 Ft 	Rántott szelet favágó módra (f.hagyma, gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1860 Ft 	Rántott szelet favágó módra (f.hagyma, gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1860 Ft 	Rántott szelet favágó módra (f.hagyma, gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1860 Ft 	
ZNK4 - City SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	Rántott szelet favágó módra (f.hagyma, gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1295 Ft 	Rántott szelet favágó módra (f.hagyma, gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1295 Ft 	Rántott szelet favágó módra (f.hagyma, gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1295 Ft 	Rántott szelet favágó módra (f.hagyma, gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1295 Ft 	Rántott szelet favágó módra (f.hagyma, gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1295 Ft 	
NK5 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	Cigánypecsenye, kolozsvári szalonnával, hasábburgonya 2065 Ft	Cigánypecsenye, kolozsvári szalonnával, hasábburgonya 2065 Ft	Cigánypecsenye, kolozsvári szalonnával, hasábburgonya 2065 Ft	Cigánypecsenye, kolozsvári szalonnával, hasábburgonya 2065 Ft	Cigánypecsenye, kolozsvári szalonnával, hasábburgonya 2065 Ft	
ZNK5 - City SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	Cigánypecsenye, kolozsvári szalonnával, hasábburgonya 1445 Ft	Cigánypecsenye, kolozsvári szalonnával, hasábburgonya 1445 Ft	Cigánypecsenye, kolozsvári szalonnával, hasábburgonya 1445 Ft	Cigánypecsenye, kolozsvári szalonnával, hasábburgonya 1445 Ft	Cigánypecsenye, kolozsvári szalonnával, hasábburgonya 1445 Ft	
NK6 - City SLÁGER Desszert 12-ig rendelhető	Madártej* 720 Ft	Madártej* 720 Ft	Madártej* 720 Ft	Madártej* 720 Ft	Madártej* 720 Ft	
A - Leves (6 dl)	Újházy tyúkhúsleves 1065 Ft 	Babgulyás 1240 Ft	Húsleves cénametélttel 1020 Ft	Tárkonyos-tejszínes húsgaluska leves 1090 Ft 	Borjúragu leves 1290 Ft	Zöldborsós csirkeragu leves 1020 Ft



CityFood étlap - 2024 - 45. hét

	2024.11.04. - hétfő	2024.11.05. - kedd	2024.11.06. - szerda	2024.11.07. - csütörtök	2024.11.08. - péntek	2024.11.09. - szombat
ZA - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Újházy tyúkhúsleves 745 Ft 	Babgulyás 870 Ft	Húsleves cérnametélttel 715 Ft	Tárkonyos-tejszínes húsgaluska leves 765 Ft 	Borjúragu leves 895 Ft	Zöldborsós csirkeragu leves 720 Ft
B - Leves (6 dl)	Mozzarellás paradicsomleves* 1065 Ft	Francia hagymaleves* 920 Ft	Sajtleves, pirított zsemlekockák* 950 Ft	Kapros karfiolleves* 960 Ft	Tejfölös zöldbableves* 920 Ft	
ZB - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Mozzarellás paradicsomleves* 750 Ft	Francia hagymaleves* 645 Ft	Sajtleves, pirított zsemlekockák* 665 Ft	Kapros karfiolleves* 670 Ft	Tejfölös zöldbableves* 645 Ft	
C - Leves (6 dl)	Őszibarack leves* 980 Ft	Joghurtos málnakréMLEVES* 1020 Ft	Tejszínes feketeszeder leves* 1065 Ft	Mediterrán gyümölcsleves* 1035 Ft	Fahéjas szilvaleves* 990 Ft	
ZC - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Őszibarack leves* 685 Ft	Joghurtos málnakréMLEVES* 720 Ft	Tejszínes feketeszeder leves* 745 Ft	Mediterrán gyümölcsleves* 725 Ft	Fahéjas szilvaleves* 695 Ft	
CF1 - City-Fitt	Fokhagymás-joghurtos csirkemellfilé, Wokzöldséges jázminrizs 771 kcal, 102g szénh., 45g fehérje, 20g zsír 1790 Ft	Szezámagos csirkefalatok fitt panírban, Amerikai káposztasaláta 937 kcal, 98g szénh., 56g fehérje, 46g zsír 1875 Ft	Argentín csirkesteak, Karfiolos-tejszínes burgonyapüré 707 kcal, 53g szénh., 55g fehérje, 27g zsír 1860 Ft	Fitt csirkemellpaprikás, durumtészta 666 kcal, 92g szénh., 49g fehérje, 11g zsír 1640 Ft	Fűszeres tejfölben sült pulykamell, Rizses zöldség 661 kcal, 55g szénh., 44g fehérje, 29g zsír 1795 Ft	Sáfrányos zöldséges bulgur fűszeres csirkefalatokkal 675 kcal, 109g szénh., 51g fehérje, 7g zsír 1765 Ft
ZCF1 - City-Fitt (kis adag)	Fokhagymás-joghurtos csirkemellfilé, Wokzöldséges jázminrizs 462 kcal, 61g szénh., 27g fehérje, 12g zsír 1255 Ft	Szezámagos csirkefalatok fitt panírban, Amerikai káposztasaláta 561 kcal, 59g szénh., 33g fehérje, 28g zsír 1320 Ft	Argentín csirkesteak, Karfiolos-tejszínes burgonyapüré 423 kcal, 32g szénh., 33g fehérje, 16g zsír 1295 Ft	Fitt csirkemellpaprikás durumtészta 399 kcal, 55g szénh., 29g fehérje, 6g zsír 1150 Ft	Fűszeres tejfölben sült pulykamell, Rizses zöldség 396 kcal, 33g szénh., 26g fehérje, 17g zsír 1255 Ft	Sáfrányos zöldséges bulgur fűszeres csirkefalatokkal 405 kcal, 65g szénh., 31g fehérje, 4g zsír 1235 Ft
CF2 - City-Fitt	Fitt pulykamelles rakott karfiol 569 kcal, 60g szénh., 46g fehérje, 14g zsír 1820 Ft	Grillezett csirkemell zöldborsós cheddar sajtos burgurral 897 kcal, 99g szénh., 60g fehérje, 30g zsír 1740 Ft	Kemencés sertésjava, Sváb tepsis ká- poszta 688 kcal, 52g szénh., 38g fehérje, 32g zsír 1680 Ft	Pirított csirkecsikók, fokhagymás, zöld- sés tepsis burgonyával 573 kcal, 72g szénh., 43g fehérje, 9g zsír 1775 Ft	Baconos pórés zöldséges csirkemell kuszkuszágyon 985 kcal, 123g szénh., 51g fehérje, 31g zsír 1760 Ft	
ZCF2 - City-Fitt (kis adag)	Fitt pulykamelles rakott karfiol 342 kcal, 36g szénh., 28g fehérje, 8g zsír 1275 Ft	Grillezett csirkemell zöldborsós cheddar sajtos burgurral 537 kcal, 59g szénh., 36g fehérje, 18g zsír 1220 Ft	Kemencés sertésjava, Sváb tepsis ká- poszta 414 kcal, 32g szénh., 23g fehérje, 20g zsír 1175 Ft	Pirított csirkecsikók, fokhagymás, zöld- sés tepsis burgonyával 345 kcal, 43g szénh., 26g fehérje, 5g zsír 1240 Ft	Baconos pórés zöldséges csirkemell kuszkuszágyon 591 kcal, 74g szénh., 30g fehérje, 19g zsír 1230 Ft	
D1 - Főzelék	Tarkabab főzelék* 1140 Ft	Lencsefőzelék* 1120 Ft	Majorannás burgonyafőzelék* 1160 Ft	Magyaros zöldborsófőzelék* 1170 Ft	Parajfőzelék* 1075 Ft	
ZD1 - Főzelék (kis adag)	Tarkabab főzelék* 795 Ft	Lencsefőzelék* 785 Ft	Majorannás burgonyafőzelék* 820 Ft	Magyaros zöldborsó főzelék* 820 Ft	Parajfőzelék* 750 Ft	
D2 - Főzelék feltéttel	Tarkabab főzelék, fasírt 1640 Ft	Lencsefőzelék, sült virsli 1620 Ft	Majorannás burgonyafőzelék, sertéspörkölt 1640 Ft	Magyaros zöldborsófőzelék, fasírt 1670 Ft	Parajfőzelék, főtt tojás* 1450 Ft	
ZD2 - Főzelék (zóna adag)	Tarkabab főzelék, fasírt 1150 Ft	Lencsefőzelék, sült virsli 1135 Ft	Majorannás burgonyafőzelék, sertéspörkölt 1150 Ft	Magyaros zöldborsó főzelék, fasírt 1170 Ft	Parajfőzelék, főtt tojás* 1020 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 45. hét

	2024.11.04. - hétfő	2024.11.05. - kedd	2024.11.06. - szerda	2024.11.07. - csütörtök	2024.11.08. - péntek	2024.11.09. - szombat
D3 - Főzelék feltéttel	Tarkabab főzelék, sertéspörkölt 1640 Ft	Lencsefőzelék, Egybe fasírt 1620 Ft	Majorannás burgonyafőzelék, csirke nuggets 1550 Ft	Magyaros zöldborsófőzelék, sült virsli 1675 Ft	Parajfőzelék, bundás kenyér* 1365 Ft	
ZD3 - Főzelék (zóna adag)	Tarkabab főzelék, sertéspörkölt 1150 Ft	Lencsefőzelék, Egybe fasírt 1135 Ft	Majorannás burgonyafőzelék, csirke nuggets 1085 Ft	Magyaros zöldborsó főzelék, sült virsli 1175 Ft	Parajfőzelék, bundás kenyér* 955 Ft	
E1 - Rántott	Csirkemell sajtos bundában, kukoricás rizs 1720 Ft	Pulykamell mogyoró bundában, jázmin rizs 1770 Ft	Betyáros csirkemell (pritamin papr., sajt, bacon), zöldséges rizs 1820 Ft	Kapros juhtúróval töltött rántott jércemell, jázmin rizs 1840 Ft	Barackkal töltött pulykamell mandulás bundában, kukoricás rizs 1895 Ft	Rántott csirkemell baconos juhtúróval töltve, jázmin rizs 1920 Ft
ZE1 - Rántott (kis adag)	Csirkemell sajtos bundában, kukoricás rizs 1195 Ft	Pulykamell mogyoró bundában, jázmin rizs 1240 Ft	Betyáros csirkemell (pritamin papr., sajt, bacon), zöldséges rizs 1275 Ft	Kapros juhtúróval töltött rántott jércemell, jázmin rizs 1290 Ft	Barackkal töltött pulykamell mandulás bundában, kukoricás rizs 1335 Ft	Rántott csirkemell baconos juhtúróval töltve, jázmin rizs 1345 Ft
E2 - Rántott	Csirkemell sajtos bundában, burgonyapüré 1760 Ft	Pulykamell mogyoró bundában, kukoricás házi burgonyapüré 1940 Ft	Betyáros csirkemell (pritamin papr., sajt, bacon), vegyes köret 1960 Ft	Kapros juhtúróval töltött rántott jércemell, wok zöldségkeverék 2150 Ft	Barackkal töltött pulykamell mandulás bundában, burgonyapüré 1950 Ft	
ZE2 - Rántott (kis adag)	Csirkemell sajtos bundában, burgonyapüré 1230 Ft	Pulykamell mogyoró bundában, kukoricás házi burgonyapüré 1360 Ft	Betyáros csirkemell (pritamin papr., sajt, bacon), vegyes köret 1370 Ft	Kapros juhtúróval töltött rántott jércemell, wok zöldségkeverék 1495 Ft	Barackkal töltött pulykamell mandulás bundában, burgonyapüré 1365 Ft	
E3 - Rántott	Mátrai borzas csirkemell, rizi-bizi 1860 Ft	Csirkemell hagymás bundában, jázmin rizs 1680 Ft	Füstölt sajttal töltött csirkemell, rizi-bizi 1940 Ft	Rántott tengeri hal, petrezselymes burgonya 1860 Ft	Párizsi sertésborda, rizi-bizi 1740 Ft	
ZE3 - Rántott (kis adag)	Mátrai borzas csirkemell, rizi-bizi 1295 Ft	Csirkemell hagymás bundában, jázmin rizs 1175 Ft	Füstölt sajttal töltött csirkemell, rizi-bizi 1360 Ft	Rántott tengeri hal, petrezselymes burgonya 1295 Ft	Párizsi sertésborda, rizi-bizi 1220 Ft	
E4 - Rántott	Mátrai borzas csirkemell, tepsis burgonya 1865 Ft	Csirkemell hagymás bundában, burgonyapüré 1790 Ft	Füstölt sajttal töltött csirkemell, párolt zöldségköret 1995 Ft	Rántott tengeri hal, jázmin rizs, tartármártás 1890 Ft	Párizsi sertésborda, petrezselymes burgonya 1695 Ft	
ZE4 - Rántott (kis adag)	Mátrai borzas csirkemell, tepsis burgonya 1295 Ft	Csirkemell hagymás bundában, burgonyapüré 1255 Ft	Füstölt sajttal töltött csirkemell, párolt zöldségköret 1395 Ft	Rántott tengeri hal, jázmin rizs, tartármártás 1325 Ft	Párizsi sertésborda, petrezselymes burgonya 1190 Ft	
RV - Rántott Vega	Brokkoli ropogós, sajtos rizs, tartármártás* 1620 Ft	Rántott mozzarella, jázmin rizs, tartármártás, tartármártás* 1750 Ft	Rántott camembert, burgonyakroket, áfonyaöntet, áfonya öntet* 2250 Ft	Sajttal töltött rántott palacsinta, tejszínes gombamártás* 1850 Ft 	Rántott vegyes zöldség (gomba, karfiol, brokkoli), petrezselymes burgonya, tartármártás* 1840 Ft 	
ZRV - Rántott vega (kis adag)	Brokkoli ropogós, sajtos rizs, tartármártás* 1135 Ft	Rántott mozzarella, jázmin rizs, tartármártás* 1225 Ft	Rántott camembert, burgonyakroket, áfonyaöntet, áfonya öntet* 1575 Ft	Sajttal töltött rántott palacsinta, tejszínes gombamártás* 1295 Ft 	Rántott vegyes zöldség (gomba, brokkoli, karfiol), petrezselymes burgonya, tartármártás* 1290 Ft 	

	2024.11.04. - hétfő	2024.11.05. - kedd	2024.11.06. - szerda	2024.11.07. - csütörtök	2024.11.08. - péntek	2024.11.09. - szombat
VAD - Vadvilág	Szarvas paprikás galuska 2080 Ft	Bácskai rizseshús (szarvasból) 1950 Ft	Bolognai rakott vaddisznó makaróni 1680 Ft	Vaddisznógerinc meggy mártással, házi burgonyapürével 2290 Ft	Vaddisznóborda Vadász módra vegyes köret 2360 Ft 	
ZVAD - Vadvilág (kis adag)	Szarvas paprikás galuska 1455 Ft	Bácskai rizseshús (szarvasból) 1365 Ft	Bolognai rakott vaddisznó makaróni 1175 Ft	Vaddisznógerinc meggy mártással, házi burgonyapürével 1595 Ft	Vaddisznóborda Vadász módra vegyes köret, vegyes köret 1650 Ft 	
W3 - Halak	Ropogós halfasírt snidlinges házi burgonyapürével 1920 Ft	Halrudacsok rántva, kukoricás rizs 1940 Ft	Afrikai harcsa brassói módra 2065 Ft	Harcsapaprikás, túrós csusza 2150 Ft	Harcsa halászlé 1350 Ft	
ZW3 - Halak (kis adag)	Ropogós halfasírt snidlinges házi burgonyapürével 1345 Ft	Halrudacsok rántva, kukoricás rizs 1360 Ft	Afrikai harcsa brassói módra 1445 Ft	Harcsapaprikás, túrós csusza 1495 Ft	Harcsa halászlé 945 Ft	
TP - Tortilla és pita	Török csirkés burrito 2095 Ft	Görögös tortilla csirkéből tzatzikivel, tzatziki öntet 1995 Ft	Csirkehúsos burrito 1940 Ft	Csirkés mexikói tortilla 1865 Ft	Tejfölös-sonkás quesadilla jalapenoval 1880 Ft	
F - Főétel	Hortobágyi húsos palacsinta 1770 Ft	Magyaros rakott kel gazdagon tejföllel 1850 Ft	Csirkepörkölt (combból), galuska 1590 Ft	Vadas húsgombóc, spagetti 1585 Ft	Hawaii csirkemell, jázmin rizs 1785 Ft	
ZF - Főétel (kis adag)	Hortobágyi húsos palacsinta 1240 Ft	Magyaros rakott kel gazdagon tejföllel 1295 Ft	Csirkepörkölt (combból), galuska 1120 Ft	Vadas húsgombóc, spagetti 1120 Ft	Hawaii csirkemell, jázmin rizs 1250 Ft	
G - Főétel	Házi rakott burgonya Séf módra 1985 Ft	Vadas marha, tészta köret 1795 Ft	Tanyasi sertésborda (bacon, gomba, cs.máj, zöldborsó), tarhonya 1780 Ft 	Vasi pecsenye, hagymás törtburgonya 1780 Ft	Bakonyi pulykatokány, galuska 1585 Ft 	Hagymás rostélyos, petrezselymes burgonya 1995 Ft
ZG - Főétel (kis adag)	Házi rakott burgonya Séf módra 1390 Ft	Vadas marha, tészta köret 1255 Ft	Tanyasi sertésborda (bacon, gomba, cs.máj, zöldborsó), tarhonya 1245 Ft 	Vasi pecsenye, hagymás törtburgonya 1245 Ft	Bakonyi pulykatokány, galuska 1120 Ft 	Hagymás rostélyos, petrezselymes burgonya 1395 Ft
H - Főétel	Vörösboros marhalászsár pörkölt, tarhonya 1765 Ft	Carbonara spagetti 1470 Ft	Orosházi tarhonyás csirke 1585 Ft	Túrós derelye, tejfölmártás* 1640 Ft	Mákos guba* 1575 Ft	Szilvalekváros derelye* 1620 Ft
ZH - Főétel (kis adag)	Vörösboros marhalászsár pörkölt, tarhonya 1235 Ft	Carbonara spagetti 1030 Ft	Orosházi tarhonyás csirke 1120 Ft	Túrós derelye, tejfölmártás* 1150 Ft	Mákos guba* 1095 Ft	Szilvalekváros derelye* 1140 Ft
I - Főétel	Paprikás krumpli virslivel 1680 Ft	Bakonyi göngyölt sertésszelet (gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1740 Ft 	Paradicsomos húsgombóc, vajas burgonya 1720 Ft	Csibe brassói 1750 Ft	Csirkemell paprikás, vajas galuska 1665 Ft	

	2024.11.04. - hétfő	2024.11.05. - kedd	2024.11.06. - szerda	2024.11.07. - csütörtök	2024.11.08. - péntek	2024.11.09. - szombat
ZI - Főétel (kis adag)	Paprikás krumpli virslivel 1175 Ft	Bakonyi göngyölt sertésszelet (gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1225 Ft 	Paradicsomos húsgombóc, vajas burgonya 1220 Ft	Csibe brassói 1225 Ft	Csirkemell paprikás, vajas galuska 1165 Ft	
J - Főétel	Roston csirkemell baconos cheddar-mártással, orsótésztával 1820 Ft	Házi túrógombóc vaníliásodóval mandulaforgácsban* 1695 Ft	Káposztás tészta* 1380 Ft	Mézes-gyömbéres csirkecomb zöldséges rizzsel 1750 Ft	Húsos tészta reszelt sajttal 1595 Ft	
ZJ - Főétel (kis adag)	Roston csirkemell baconos cheddar-mártással, orsótésztával 1275 Ft	Házi túrógombóc vaníliásodóval mandulaforgácsban* 1195 Ft	Káposztás tészta* 965 Ft	Mézes-gyömbéres csirkecomb zöldséges rizzsel 1225 Ft	Húsos tészta reszelt sajttal 1125 Ft	
Y - City ajánlat	Kemencében sült kacsacomb almás párolt káposztával tört burgonyával 2495 Ft	Baconos vaslapon sült csirkemell, héjas steak burgonya 1985 Ft	Kacsamájjal töltött csirkemellfilé tejfölös friss lecsós galuska 2090 Ft	Disznótóros (hurka, kolbász) törtburgonya, pár.káposzta 1950 Ft	Lacipecsenye, baconos tepsisburgonya 1995 Ft	
TA - Takarékos főétel	Bácskai rizseshús (csirkemellből) 1530 Ft	Tarhonyáshús 1450 Ft	Bolognai spagetti 1470 Ft	Sertéspaprikás, galuska 1485 Ft	Kacsamáj rizottó 1545 Ft 	
LAK - Laktózmentes	Borjúpaprikás galuska (LM) 2040 Ft	Roston csirkemellfilé lapcsánkával fokhagymás tejföllel (LM), fokhagymás tejföl (LM) 1870 Ft	Mátrai borzaska tepsis burgonya (LM) 1920 Ft	Székelykáposzta csirkemellből (LM) 1835 Ft	Házi fasírtgolyók snidlinges burgonyapürével (LM) 1995 Ft	
ZLAK - Laktózmentes (kis adag)	Borjúpaprikás galuska (LM) 1430 Ft	Roston csirkemellfilé lapcsánkával fokhagymás tejföllel (LM), fokhagymás tejföl (LM) 1295 Ft	Mátrai borzaska tepsis burgonya (LM) 1345 Ft	Székelykáposzta csirkemellből (LM) 1285 Ft	Házi fasírtgolyók snidlinges burgonyapürével (LM) 1395 Ft	
CM - CityMenü (Fél adag leves + fél adag főétel)	Tejfölös burgonyaleves, Magyaros tökfőzelek, csirkepörkölt 1370 Ft 	Csontleves cénametélttel, Sertés cordon bleu, rizi-bizi 1420 Ft 	Tojásleves, Paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya 1285 Ft 	Minestrone leves, Bakonyi sertéstokány, galuska 1320 Ft  	Jókai bableves, Nagyi túros palacsintája 1420 Ft 	
TM - Takarékos Zóna menü - egész hétre	Őszibarack leves, Bácskai rizseshús (csirkemellből) 1640 Ft	Zöldségleves, Tarhonyáshús 1480 Ft	Zöldborsóleves csipetkével, Bolognai spagetti 1480 Ft	Csontleves kis kockatésztával, Sertéspaprikás, galuska 1520 Ft	Fahéjas almaleves, Kacsamáj rizottó 1720 Ft 	
M1 - Menü1 - egész hétre	Mozzarellás paradicsomleves, Bácskai rizseshús (csirkemellből) 2120 Ft	Francia hagymaleves, Tarhonyáshús 1960 Ft	Sajtleves, pirított zsemlekockák, Bolognai spagetti 2060 Ft	Kapros karfiolleves, Sertéspaprikás, galuska 2080 Ft	Tejfölös zöldbableves, Kacsamáj rizottó 2065 Ft 	
X - Citymix (2xfél adag)	Vörösboros marhalábszár pörkölt, tarhonya, Császármorzsa gyümölcsöntettel 1715 Ft	Vadas marha, tészta köret, Túrós pite 1850 Ft	Csirkepörkölt (combból), galuska, Somlói galuska 1735 Ft	Vasi pecsenye, hagymás törtburgonya, Túrós derelye, tejfölmártás 1695 Ft	Csirkemell paprikás, galuska, Kókusz kocka 1770 Ft	
ZM - Zóna menü	Őszibarack leves, Csirkemell sajtos bundában, kukoricás rizs 1785 Ft	Babgulyás, Házi túrógombóc vaníliásodóval mandulaforgácsban 1960 Ft	Húsleves cénametélttel, Káposztás tészta 1595 Ft	Kapros karfiolleves, Sertéspaprikás, galuska 1735 Ft	Fahéjas szilvaleves, Húsos tészta reszelt sajttal 1730 Ft	Zöldborsós csirkeragu leves, Szilvalekváros derelye 1765 Ft
L - Palacsinta (2db)	Rakott palacsinta, csokoládéöntet* 1050 Ft	Gundel palacsinta* 960 Ft	Meggyes palacsinta, csokoládéöntet* 920 Ft	Csokis palacsinta* 820 Ft	Túrós palacsinta eperöntettel* 965 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 45. hét

	2024.11.04. - hétfő	2024.11.05. - kedd	2024.11.06. - szerda	2024.11.07. - csütörtök	2024.11.08. - péntek	2024.11.09. - szombat
N1 - Desszert	Császármorzsa gyümölcsöntettel 840 Ft	Csokis marlenka 960 Ft	Barackos gyümölcsrizs 750 Ft	Barackos vanília puding 670 Ft	Kókusz kocka 950 Ft	Puncstorta szelet 950 Ft
N2 - Desszert	Tejszínes citrom szelet 950 Ft	Túrós pite 965 Ft	Somlói galuska 950 Ft	Meggyes lepény 990 Ft	Milky way szelet 970 Ft	
V1 - Levesek	Könnnyű tejfőlés zöldbaleves* 191 kcal, 25g szénh., 7g fehérje, 7g zsír 920 Ft	Marhahúsleves zöldségekkel gazdagon 210 kcal, 13g szénh., 22g fehérje, 7g zsír 1150 Ft	Könnnyű narancsos meggye leves stevia édesítőszerrel* 234 kcal, 74g szénh., 3g fehérje, 4g zsír 1020 Ft	Fitt májgaluska leves 219 kcal, 28g szénh., 14g fehérje, 5g zsír 860 Ft	Húsleves sovány pulykamellből 252 kcal, 18g szénh., 33g fehérje, 4g zsír 1140 Ft	
ZV1 - Levesek (kis adag)	Könnnyű tejfőlés zöldbaleves* 126 kcal, 16g szénh., 4g fehérje, 4g zsír 680 Ft	Marhahúsleves zöldségekkel gazdagon 141 kcal, 8g szénh., 14g fehérje, 4g zsír 850 Ft	Könnnyű narancsos meggye leves stevia édesítőszerrel* 156 kcal, 50g szénh., 2g fehérje, 2g zsír 755 Ft	Fitt májgaluska leves 147 kcal, 19g szénh., 10g fehérje, 3g zsír 635 Ft	Húsleves sovány pulykamellből 168 kcal, 12g szénh., 21g fehérje, 2g zsír 845 Ft	
V2 - Levesek	Sárgabarack krémleves mandulaforgáccsal* 365 kcal, 61g szénh., 10g fehérje, 21g zsír 1090 Ft	Sajtos fokhagyma krémleves* 349 kcal, 22g szénh., 19g fehérje, 20g zsír 1065 Ft	Korhelyleves (light) 571 kcal, 19g szénh., 28g fehérje, 42g zsír 1090 Ft	Sáfrányos csontleves burgonyagombóccal 290 kcal, 36g szénh., 16g fehérje, 8g zsír 975 Ft	Sütőtök krémleves piritott tökmaggal 448 kcal, 33g szénh., 16g fehérje, 27g zsír 990 Ft	
ZV2 - Levesek (kis adag)	Sárgabarack krémleves mandulaforgáccsal* 243 kcal, 41g szénh., 7g fehérje, 14g zsír 795 Ft	Sajtos fokhagyma krémleves* 234 kcal, 15g szénh., 13g fehérje, 13g zsír 790 Ft	Korhelyleves (light) 381 kcal, 13g szénh., 19g fehérje, 28g zsír 795 Ft	Sáfrányos csontleves burgonyagombóccal 156 kcal, 23g szénh., 7g fehérje, 3g zsír 720 Ft	Sütőtök krémleves piritott tökmaggal 300 kcal, 22g szénh., 11g fehérje, 18g zsír 735 Ft	
V3 - Főzelék	Brokkolis zöldborsó főzelék stevia édesítőszerrel* 357 kcal, 62g szénh., 18g fehérje, 8g zsír 1220 Ft	Fitt tejfőlés burgonyafőzelék* 378 kcal, 57g szénh., 9g fehérje, 11g zsír 1120 Ft	Finomfőzelék stevia édesítőszerrel* 288 kcal, 43g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 1140 Ft	Fitt spenótfőzelék* 266 kcal, 36g szénh., 15g fehérje, 6g zsír 1085 Ft	Joghurtos zöldbabfőzelék* 198 kcal, 30g szénh., 8g fehérje, 4g zsír 1150 Ft	
V4 - Főzelék	Brokkolis zöldborsó főzelék stevia édesítőszerrel, Rántott sajt (light)* 751 kcal, 88g szénh., 38g fehérje, 31g zsír 1620 Ft	Fitt tejfőlés burgonyafőzelék, Vaslapon sült csirkefalatok 554 kcal, 57g szénh., 37g fehérje, 18g zsír 1595 Ft	Finomfőzelék stevia édesítőszerrel, házi csiberopogós 587 kcal, 68g szénh., 54g fehérje, 13g zsír 1695 Ft	Fitt spenótfőzelék, főtt tojás* 425 kcal, 38g szénh., 27g fehérje, 17g zsír 1480 Ft	Joghurtos zöldbabfőzelék, Fitt rántott csirkemell 540 kcal, 55g szénh., 41g fehérje, 16g zsír 1620 Ft	
ZV4 - Főzelék (kis adag)	Brokkolis zöldborsó főzelék stevia édesítőszerrel, Rántott sajt (light)* 501 kcal, 59g szénh., 25g fehérje, 20g zsír 1195 Ft	Fitt tejfőlés burgonyafőzelék, Vaslapon sült csirkefalatok 369 kcal, 38g szénh., 25g fehérje, 12g zsír 1180 Ft	Finomfőzelék stevia édesítőszerrel, házi csiberopogós 390 kcal, 46g szénh., 36g fehérje, 9g zsír 1255 Ft	Fitt spenótfőzelék, főtt tojás* 282 kcal, 25g szénh., 18g fehérje, 11g zsír 1095 Ft	Joghurtos zöldbabfőzelék, Fitt rántott csirkemell 360 kcal, 36g szénh., 28g fehérje, 11g zsír 1195 Ft	
V5 - Főzelék	Brokkolis zöldborsó főzelék stevia édesítőszerrel, Kemencében sült csirkemell 557 kcal, 65g szénh., 51g fehérje, 14g zsír 1750 Ft	Fitt tejfőlés burgonyafőzelék, főtt tojás* 542 kcal, 58g szénh., 23g fehérje, 23g zsír 1495 Ft	Finomfőzelék stevia édesítőszerrel, tojáslepény* 567 kcal, 51g szénh., 31g fehérje, 28g zsír 1540 Ft	Fitt spenótfőzelék, fasírt (light) 684 kcal, 66g szénh., 52g fehérje, 21g zsír 1560 Ft	Joghurtos zöldbabfőzelék, sült virsli 495 kcal, 30g szénh., 19g fehérje, 32g zsír 1495 Ft	
V6 - Főtételek	Penne prosciutto (tejszín, sonka, sajt) 680 kcal, 56g szénh., 44g fehérje, 31g zsír 1695 Ft	Csirke gyros, török bulgurral, tzazikivel, tzatziki öntet 754 kcal, 93g szénh., 55g fehérje, 21g zsír 1680 Ft	Könnnyű bakonyi húsos palacsinta (gomba, csirkemell, paprikás mártás) 651 kcal, 63g szénh., 49g fehérje, 21g zsír 1750 Ft 	Tagliatelle indiai currys mártásban csirke-hússal 539 kcal, 52g szénh., 45g fehérje, 16g zsír 1680 Ft	Milánói spagetti (light) 693 kcal, 68g szénh., 42g fehérje, 27g zsír 1760 Ft 	
V7 - Főtételek	Sokmagvas rántott pulykamell, tojásos barnarizs 1198 kcal, 113g szénh., 73g fehérje, 48g zsír 1820 Ft	Szűzermék párizsiasan, petrezselymes burgonyával, grill zöldségekkel 619 kcal, 63g szénh., 42g fehérje, 19g zsír 1995 Ft	Afrikai harcsaszeletek párizsi bundában, gombás, petrezselymes rizs 662 kcal, 69g szénh., 51g fehérje, 19g zsír 1990 Ft 	Diós bundában sült csirkefalatok, Amerikai káposztasaláta stevia édesítőszerrel 805 kcal, 69g szénh., 51g fehérje, 47g zsír 1875 Ft	Csípős chilis pácolt csirkecomb filé zabpelyhes panírban, vajon párolt zöldségmix 737 kcal, 47g szénh., 60g fehérje, 32g zsír 1850 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 45. hét

	2024.11.04. - hétfő	2024.11.05. - kedd	2024.11.06. - szerda	2024.11.07. - csütörtök	2024.11.08. - péntek	2024.11.09. - szombat
ZV7 - Főételek (kis adag)	Sokmagvas rántott pulykamell, tojásos barnarizs 781 kcal, 74g szénh., 47g fehérje, 31g zsír 1345 Ft	Szűzermék párizsiasan, petrezselymes burgonyával, grill zöldségekkel 414 kcal, 42g szénh., 28g fehérje, 13g zsír 1480 Ft	Afrikai harcsaszeletek párizsi bundában, gombás, petrezselymes rizs 444 kcal, 50g szénh., 34g fehérje, 12g zsír 1475 Ft 	Díós bundában sült csirkefalatok, Amerikai káposztasaláta stevia édesítőszerrel 537 kcal, 46g szénh., 34g fehérje, 31g zsír 1390 Ft	Csípős chilis pácolt csirkecomb filé zabpelyhes panírban, vajon párolt zöld-ségmix 492 kcal, 32g szénh., 40g fehérje, 21g zsír 1370 Ft	
V8 - Főételek	Roston sült csirkemell, fűszeres hagymás sült karotta 550 kcal, 42g szénh., 40g fehérje, 22g zsír 1680 Ft	Grillezett mozzarella, friss zöldségekkel, fokhagymás joghurt öntet* 483 kcal, 34g szénh., 29g fehérje, 25g zsír 1920 Ft	Erdélyi rakott káposzta csirkehússal 679 kcal, 62g szénh., 49g fehérje, 24g zsír 1850 Ft	Gyros tál (csirke, burgonya, saláta, joghurt) 555 kcal, 54g szénh., 49g fehérje, 15g zsír 1875 Ft	Vaslapon sült csirkemellfilé, karfiol lengyelesen 380 kcal, 27g szénh., 36g fehérje, 13g zsír 1670 Ft	
V9 - Főételek	Parajos-fetás göngyölt csirke light burgonyapüré 706 kcal, 60g szénh., 50g fehérje, 28g zsír 1720 Ft	Medve sajttal töltött csirkemell zabkorpás bundában rizses zöldséggel 876 kcal, 90g szénh., 52g fehérje, 33g zsír 1970 Ft	Grill csirkemell sajtos rizzsel, paradicsom-mal 862 kcal, 129g szénh., 56g fehérje, 15g zsír 1760 Ft	Csirkés-sajtos lasagne (fitt) 785 kcal, 77g szénh., 47g fehérje, 31g zsír 1650 Ft	Grill csirkecomb, tzatziki saláta 557 kcal, 21g szénh., 56g fehérje, 28g zsír 1820 Ft	
ZV9 - Főételek (kis adag)	Parajos-fetás göngyölt csirke light burgonyapüré 471 kcal, 40g szénh., 33g fehérje, 19g zsír 1270 Ft	Medve sajttal töltött csirkemell zabkorpás bundában rizses zöldséggel 585 kcal, 60g szénh., 35g fehérje, 22g zsír 1460 Ft	Grill csirkemell sajtos rizzsel, paradicsom-mal 576 kcal, 86g szénh., 37g fehérje, 10g zsír 1295 Ft	Csirkés-sajtos lasagne (fitt) 522 kcal, 51g szénh., 31g fehérje, 21g zsír 1225 Ft	Grill csirkecomb, tzatziki saláta 288 kcal, 9g szénh., 35g fehérje, 12g zsír 1345 Ft	
V10 - Főételek	Óvári sertés borda, tepsis burgonyával, bébi répával 626 kcal, 53g szénh., 44g fehérje, 25g zsír 1795 Ft 	Texasi csirkecomb gombás tojásos bul-gurrall 782 kcal, 84g szénh., 72g fehérje, 20g zsír 1680 Ft 	Kentucky csirkecomb, Tojásos franci-asaláta stevia édesítőszerrel 798 kcal, 53g szénh., 63g fehérje, 40g zsír 2040 Ft	Csirkecomb csőben sült karfiollal 649 kcal, 38g szénh., 68g fehérje, 24g zsír 1755 Ft	Muszaka (fitt) 683 kcal, 69g szénh., 43g fehérje, 23g zsír 1920 Ft	
ZV10 - Főételek (kis adag)	Óvári sertés borda, tepsis burgonyával, bébi répával 417 kcal, 35g szénh., 29g fehérje, 16g zsír 1330 Ft 	Texasi csirkecomb gombás tojásos bul-gurrall 522 kcal, 56g szénh., 48g fehérje, 13g zsír 1245 Ft 	Kentucky csirkecomb, Tojásos franci-asaláta stevia édesítőszerrel 531 kcal, 35g szénh., 42g fehérje, 26g zsír 1520 Ft	Csirkecomb csőben sült karfiollal 423 kcal, 24g szénh., 44g fehérje, 15g zsír 1295 Ft	Muszaka (fitt) 456 kcal, 46g szénh., 28g fehérje, 15g zsír 1420 Ft	
V11 - Főételek	Csirkés paella 911 kcal, 116g szénh., 42g fehérje, 32g zsír 1840 Ft	Juhtúrós burgonya tepsiben sütve* 671 kcal, 67g szénh., 29g fehérje, 30g zsír 1620 Ft	Szárnas rakott kel (fitt) 700 kcal, 62g szénh., 53g fehérje, 24g zsír 1780 Ft	Mangalicás töltött káposzta 784 kcal, 61g szénh., 49g fehérje, 36g zsír 1795 Ft	Zöldséges szárnyashús rizottó 662 kcal, 72g szénh., 60g fehérje, 14g zsír 1685 Ft 	
V12 - Főételek	Vadas marhatokány (light) spagetti stevia édesítőszerrel 631 kcal, 71g szénh., 45g fehérje, 24g zsír 1920 Ft	Joghurtos csirkemell, sült gombával, bas-mati rizzsel 604 kcal, 74g szénh., 49g fehérje, 12g zsír 1830 Ft 	Zöldségekkel töltött csirkecomb, párolt káposzta, petrezselymes burgonya stevia édesítőszerrel 612 kcal, 63g szénh., 59g fehérje, 12g zsír 1695 Ft	Grillezett csirkemell olívás-paradicsomos kuszkusszal 854 kcal, 109g szénh., 55g fehérje, 20g zsír 1770 Ft	Marhapörkölt főtt burgonyával 598 kcal, 62g szénh., 37g fehérje, 21g zsír 1850 Ft	
V13 - Főételek	Kemencés csirkemell mozzarellával spenótos bulgurrall 764 kcal, 83g szénh., 58g fehérje, 24g zsír 1695 Ft	Tőkehal filé tepsis burgonyával 693 kcal, 110g szénh., 50g fehérje, 3g zsír 1970 Ft	Thai pirított marha csikok tojásos barnar-izs 725 kcal, 76g szénh., 46g fehérje, 25g zsír 1875 Ft	Sajtos csirkemell párolt zöldséggel (brokkoli, kukorica, cukkini, s. répa) 641 kcal, 47g szénh., 54g fehérje, 25g zsír 1820 Ft	Parajos csirke, édes burgonyával 542 kcal, 69g szénh., 42g fehérje, 8g zsír 1840 Ft	
V14 - Főételek	Aszalt paradicsomos sajtos csirkemell-tekercs olívás basmati rizs 999 kcal, 109g szénh., 52g fehérje, 37g zsír 1940 Ft	Hawaii csirkemell, light burgonyapüré 656 kcal, 60g szénh., 53g fehérje, 22g zsír 1785 Ft	Zöldfűszeres túróval göngyölt csirke joghurtos bulgursalátával 637 kcal, 76g szénh., 53g fehérje, 15g zsír 1770 Ft	Rakott Bigosz (rakott káposzta, asza-lt szilvával) 803 kcal, 76g szénh., 46g fehérje, 32g zsír 1885 Ft	Gombapaprikás kölessel 643 kcal, 99g szénh., 20g fehérje, 17g zsír 1520 Ft 	
V15 - Desszertek	Somlói kocka* 129 kcal, 10g szénh., 6g fehérje, 7g zsír 985 Ft	Oroszkrém torta* 151 kcal, 12g szénh., 6g fehérje, 8g zsír 990 Ft	Meggyes pite* 226 kcal, 18g szénh., 7g fehérje, 14g zsír 980 Ft	Kakaós szelet* 247 kcal, 13g szénh., 4g fehérje, 20g zsír 990 Ft	Álmás pite* 237 kcal, 19g szénh., 7g fehérje, 14g zsír 980 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 45. hét

	2024.11.04. - hétfő	2024.11.05. - kedd	2024.11.06. - szerda	2024.11.07. - csütörtök	2024.11.08. - péntek	2024.11.09. - szombat
VM - Vítál menü (kis adag leves + kis adag főétel)	Sárgabarack krémleves mandulaforgáccsal, Óvári sertés borda, tepsis burgonyával, bébi répával 660 kcal, 76g szénh., 36g fehérje, 30g zsír 2020 Ft  	Marhahúsleves zöldségekkel gazdagon, Fitt tejfölös burgonyafőzelék, Vaslapon sült csirkefalatok 510 kcal, 47g szénh., 39g fehérje, 17g zsír 1930 Ft 	Korhelyleves (light), Grill csirkemell sajtos rizzsel, paradicsommal 957 kcal, 98g szénh., 56g fehérje, 38g zsír 1985 Ft 	Fitt májgaluska leves, Diós bundában sült csirkefalatok, Amerikai káposztasaláta stevia édesítőszerrel 684 kcal, 65g szénh., 43g fehérje, 34g zsír 1925 Ft 	Sütőtök krémleves pirított tökmaggal, Muszaka (fitt) 756 kcal, 68g szénh., 39g fehérje, 33g zsír 2050 Ft 	
S1 - Saláta (zóna adag)	Coleslaw bbq csirkecombbal 1020 Ft	Amerikai térsztasaláta 1090 Ft	Cézár saláta, pirított zsemlekocával, cézár öntet 1195 Ft	Majonézes kukoricasaláta, sült csirkemell csíkok 1080 Ft	Krétai saláta (jégsaláta, uborka, paprika, hagyma, oliva, juhsajt)* 1120 Ft	
T1 - Savanyú	Uborkasaláta 280 Ft	Uborkasaláta 280 Ft	Uborkasaláta 280 Ft	Uborkasaláta 280 Ft	Uborkasaláta 280 Ft	
T2 - Savanyú	Tejfölös uborkasaláta 295 Ft	Tejfölös uborkasaláta 295 Ft	Tejfölös uborkasaláta 295 Ft	Tejfölös uborkasaláta 295 Ft	Tejfölös uborkasaláta 295 Ft	
T3 - Savanyú	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	
T4 - Savanyú	Házi káposztasaláta 260 Ft	Házi káposztasaláta 260 Ft	Házi káposztasaláta 260 Ft	Házi káposztasaláta 260 Ft	Házi káposztasaláta 260 Ft	
T5 - Savanyú	Ecetes almapaprika 260 Ft	Ecetes almapaprika 260 Ft	Ecetes almapaprika 260 Ft	Ecetes almapaprika 260 Ft	Ecetes almapaprika 260 Ft	
T6 - Savanyú	Csalamádé 260 Ft	Csalamádé 260 Ft	Csalamádé 260 Ft	Csalamádé 260 Ft	Csalamádé 260 Ft	
T7 - Savanyú	Csemegeuborka 280 Ft	Csemegeuborka 280 Ft	Csemegeuborka 280 Ft	Csemegeuborka 280 Ft	Csemegeuborka 280 Ft	
T8 - Savanyú	Kovászos uborka 260 Ft	Kovászos uborka 260 Ft	Kovászos uborka 260 Ft	Kovászos uborka 260 Ft	Kovászos uborka 260 Ft	
VS1 - Savanyúság	Csemegeuborka 280 Ft	Csemegeuborka 280 Ft	Csemegeuborka 280 Ft	Csemegeuborka 280 Ft	Csemegeuborka 280 Ft	
VS2 - Savanyúság	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 280 Ft	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 280 Ft	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 280 Ft	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 280 Ft	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 280 Ft	
VS3 - Savanyúság	Tejfölös uborkasaláta* 295 Ft	Tejfölös uborkasaláta* 295 Ft	Tejfölös uborkasaláta* 295 Ft	Tejfölös uborkasaláta* 295 Ft	Tejfölös uborkasaláta* 295 Ft	

	2024.11.04. - hétfő	2024.11.05. - kedd	2024.11.06. - szerda	2024.11.07. - csütörtök	2024.11.08. - péntek	2024.11.09. - szombat
VS4 - Savanyúság	Csalamádé* 260 Ft	Csalamádé* 260 Ft	Csalamádé* 260 Ft	Csalamádé* 260 Ft	Csalamádé* 260 Ft	
VS5 - Savanyúság	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 295 Ft	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 295 Ft	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 295 Ft	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 295 Ft	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 295 Ft	
VG1 - Vegán leves	Paradicsomleves (VG)* 880 Ft	Zöldségleves kagylótésztával* 865 Ft	BrokkolikréMLEves vegán szórással* 965 Ft	Vegán francia hagymaleves* 940 Ft	Rozmaringos édesburgonya krémleves, piritott zsemlekockák* 990 Ft	
VG2 - Vegán főétel	Hortobágyi vegán tészta* 2250 Ft	Vegán zöldborsófőzelék vegán frankfurti feltéttel* 1695 Ft	Spenótos csicseriborsócurry rizs* 1520 Ft	Vegán spenótos rizses-köleses fusili növényi feltét szórással* 1650 Ft	Vegán lecsó kuskusszal* 1575 Ft	
VG2K - Vegán kis adag	Hortobágyi vegán tészta* 1665 Ft	Vegán zöldborsófőzelék vegán frankfurti feltéttel* 1255 Ft	Spenótos csicseriborsócurry rizs* 1125 Ft	Vegán spenótos rizses-köleses fusili növényi feltét szórással* 1220 Ft	Vegán lecsó kuskusszal* 1165 Ft	
VG3 - Vegán főétel	Vegán burger szelet sült édesburgonyával* 2795 Ft	Vegán schnitzel rizizivel* 1950 Ft	Vegán káposztás tészta* 1350 Ft	Borsópörkölt, rizses köleses fusili* 1560 Ft	Somogyi vegán krumplis natúrfalet* 2195 Ft	
VG4 - Vegán desszert	Kókusztejes zabkása eperdarabokkal* 840 Ft	Diós Eszterházy tortaszelet* 1180 Ft	Vegán diós guba* 850 Ft	Kókusztejbegríz, kakaósórassal* 850 Ft	Vegán epetrorta szelet* 1180 Ft	
Z1 - Zero leves	KarfiolkréMLEves csirkecsíkokkal 1195 Ft	Mustáros-sonkás hagymaleves 1180 Ft	Citromos sertésraguleves zöldségekkel gazdagon 1120 Ft 	Vegyes illatos gyümölcseves* 1220 Ft	Borjúgulyás zöldséggel gazdagon 1360 Ft	
Z1K - Zero kis leves	KarfiolkréMLEves csirkecsíkokkal 885 Ft	Mustáros-sonkás hagymaleves 875 Ft	Citromos sertésraguleves zöldségekkel gazdagon 830 Ft 	Vegyes illatos gyümölcseves* 920 Ft	Borjúgulyás zöldséggel gazdagon 995 Ft	
Z2 - Zero főétel	Paprikacsíkokkal sült csirkemáj kölessel 1485 Ft	Omlós sertésborda gombaszósszal, rizses-köleses fusilli 1885 Ft 	Parajfőzelék főtt tojással* 1450 Ft	Saját májával töltött csirkemell párolt bébirépa 1795 Ft	Szaftos marharagu quinoával 1875 Ft	
Z3 - Zero főétel	Póréhagymás csirkecurry hajdinával 1795 Ft	Párolt almával töltött csirkecomb friss salátával 1790 Ft	Mediterrán lecsó paleo rántott csirkemellel 1995 Ft	Szezámagos, zöldfűszeres csirkecsíkok vegyes salátaágyon 2050 Ft	Mangós-currys csirkemell csíkok, édesburgonya hasábokkal 1895 Ft	
Z4 - Zero főétel	Rántott csirkemell aranybarna paleo panírban párolt zöldségágyon 1990 Ft	Húsgombócok paradicsomszószban édesburgonya pürével 1950 Ft	Holstein sertésszelet, friss saláta (kínai kel, jégсалáta, paradicsom, uborka, sárgarépa) 1820 Ft	Tengeri hal roston, grillezett zöldségekkel 1950 Ft 	Darált sertéshúsos karfiolrizszel töltött paprika, paradicsommártás 2030 Ft	
Z5 - Zero desszert	Gyümölcös tápiókapuding (epres)* 750 Ft	Paleo Bounty szelet* 1380 Ft	Csokoládés-málnás szelet* 1180 Ft	Epres piskótakekeres* 1090 Ft	Eszterházy diótorta* 1080 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 45. hét

	2024.11.04. - hétfő	2024.11.05. - kedd	2024.11.06. - szerda	2024.11.07. - csütörtök	2024.11.08. - péntek	2024.11.09. - szombat
M - Tartármártás	tartármártás 230 Ft	tartármártás 230 Ft	tartármártás 230 Ft	tartármártás 230 Ft	tartármártás 230 Ft	
SZK1 - Búza kenyér (500g)	Szeletelt búza kenyér 540 Ft	Szeletelt búza kenyér 540 Ft	Szeletelt búza kenyér 540 Ft	Szeletelt búza kenyér 540 Ft	Szeletelt búza kenyér 540 Ft	
SZK2 - Teljes kiőrlésű kenyér (500g)	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 690 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 690 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 690 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 690 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 690 Ft	
V - Vekni	Vekni 195 Ft	Vekni 195 Ft	Vekni 195 Ft	Vekni 195 Ft	Vekni 195 Ft	
FMB - Fitt magvas bagett	Fitt magvas bagett* 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 275 Ft	Fitt magvas bagett* 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 275 Ft	Fitt magvas bagett* 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 275 Ft	Fitt magvas bagett* 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 275 Ft	Fitt magvas bagett* 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 275 Ft	