

	2024.11.11. - hétfő	2024.11.12. - kedd	2024.11.13. - szerda	2024.11.14. - csütörtök	2024.11.15. - péntek	2024.11.16. - szombat
KID - Vakáció menü	Tejszínes eperleves, Milánói sertésborda 1330 Ft 	Erőleves májgaluskával, Szilvásgombóc 1295 Ft	Magyaros karfiolleves, Mátrai borzaska rizi bizi 1420 Ft	Bableves füstölt tarjával, lilahagymás tejföl, Klasszikus túrógombóc édes tejföllel 1650 Ft	Tejszínes meggyleves, Rántott csirkecomb kukoricás rizs 1420 Ft	
NK1 - City SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhető	Gulyásleves (sertéshússal) csipetkével csipős 1065 Ft	Gulyásleves (sertéshússal) csipetkével csipős 1065 Ft	Gulyásleves (sertéshússal) csipetkével csipős 1065 Ft	Gulyásleves (sertéshússal) csipetkével csipős 1065 Ft	Gulyásleves (sertéshússal) csipetkével csipős 1056 Ft	
ZNK1 - City SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhető	Gulyásleves (sertéshússal) csipetkével csipős 745 Ft	Gulyásleves (sertéshússal) csipetkével csipős 745 Ft	Gulyásleves (sertéshússal) csipetkével csipős 745 Ft	Gulyásleves (sertéshússal) csipetkével csipős 745 Ft	Gulyásleves (sertéshússal) csipetkével csipős 745 Ft	
NK2 - City SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhető	Füstölt tarjás tejfölös fejtett bableves 1275 Ft	Füstölt tarjás tejfölös fejtett bableves 1275 Ft	Füstölt tarjás tejfölös fejtett bableves 1275 Ft	Füstölt tarjás tejfölös fejtett bableves 1275 Ft	Füstölt tarjás tejfölös fejtett bableves 1275 Ft	
ZNK2 - City SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhető	Füstölt tarjás tejfölös fejtett bableves 890 Ft	Füstölt tarjás tejfölös fejtett bableves 890 Ft	Füstölt tarjás tejfölös fejtett bableves 890 Ft	Füstölt tarjás tejfölös fejtett bableves 890 Ft	Füstölt tarjás tejfölös fejtett bableves 890 Ft	
NK3 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	Baconba tekert csirkemell, tepsis burgonya 1875 Ft 	Baconba tekert csirkemell, tepsis burgonya 1875 Ft 	Baconba tekert csirkemell, tepsis burgonya 1875 Ft 	Baconba tekert csirkemell, tepsis burgonya 1875 Ft 	Baconba tekert csirkemell, tepsis burgonya 1875 Ft 	
ZNK3 - City SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	Baconba tekert csirkemell, tepsis burgonya 1320 Ft 	Baconba tekert csirkemell, tepsis burgonya 1320 Ft 	Baconba tekert csirkemell, tepsis burgonya 1320 Ft 	Baconba tekert csirkemell, tepsis burgonya 1320 Ft 	Baconba tekert csirkemell, tepsis burgonya 1320 Ft 	
NK4 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	Milánói sertésborda 1750 Ft 	Milánói sertésborda 1750 Ft 	Milánói sertésborda 1750 Ft 	Milánói sertésborda 1750 Ft 	Milánói sertésborda 1750 Ft 	
ZNK4 - City SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	Milánói sertésborda 1225 Ft 	Milánói sertésborda 1225 Ft 	Milánói sertésborda 1225 Ft 	Milánói sertésborda 1225 Ft 	Milánói sertésborda 1225 Ft 	
NK5 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	Kelkáposztába göngyölt csirkecombok, tojásos jázmin rizs 1785 Ft	Kelkáposztába göngyölt csirkecombok, tojásos jázmin rizs 1785 Ft	Kelkáposztába göngyölt csirkecombok, tojásos jázmin rizs 1785 Ft	Kelkáposztába göngyölt csirkecombok, tojásos jázmin rizs 1785 Ft	Kelkáposztába göngyölt csirkecombok, tojásos jázmin rizs 1785 Ft	
ZNK5 - City SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	Kelkáposztába göngyölt csirkecombok, tojásos jázmin rizs 1250 Ft	Kelkáposztába göngyölt csirkecombok, tojásos jázmin rizs 1250 Ft	Kelkáposztába göngyölt csirkecombok, tojásos jázmin rizs 1250 Ft	Kelkáposztába göngyölt csirkecombok, tojásos jázmin rizs 1250 Ft	Kelkáposztába göngyölt csirkecombok, tojásos jázmin rizs 1250 Ft	
NK6 - City SLÁGER Desszert 12-ig rendelhető	Somlói galuska* 950 Ft	Somlói galuska* 950 Ft	Somlói galuska* 950 Ft	Somlói galuska* 950 Ft	Somlói galuska* 950 Ft	
A - Leves (6 dl)	Házi libaleves, lúdgége tésztával 1320 Ft	Erőleves májgaluskával 940 Ft	Szatmári jéreceleves csigatésztával 1020 Ft	Bableves, füstölt tarjával, lilahagymás tejföllel, lilahagymás tejföl 1395 Ft	Frankfurti leves 1095 Ft	Csirkegulyás leves 1090 Ft



CityFood étlap - 2024 - 46. hét

	2024.11.11. - hétfő	2024.11.12. - kedd	2024.11.13. - szerda	2024.11.14. - csütörtök	2024.11.15. - péntek	2024.11.16. - szombat
ZA - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Házi libaleves, lúdgége tésztával 925 Ft	Erőleves májgaluskával 660 Ft	Szatmári jérceleves csigatésztával 720 Ft	Bableves, füstölt tarjával, lilahagymás tejfőllel, lilahagymás tejföl 975 Ft	Frankfurti leves 765 Ft	Csirkegulyás leves 765 Ft
B - Leves (6 dl)	Tejszínes tárkonyos zöldbaleves burgonyagombóccal 1050 Ft	Tejszínes hagymaleves füstölt sajttal* 1020 Ft	Magyaros karfiolleves* 1040 Ft	Tavaszi zöldborsóleves grízgaluskával* 980 Ft	Tejfölös gombaleves* 920 Ft 	
ZB - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Tejszínes tárkonyos zöldbaleves burgonyagombóccal 735 Ft	Tejszínes hagymaleves füstölt sajttal* 720 Ft	Magyaros karfiolleves* 730 Ft	Tavaszi zöldborsóleves grízgaluskával* 685 Ft	Tejfölös gombaleves* 645 Ft 	
C - Leves (6 dl)	Tejszínes eperleves* 920 Ft	Mediterrán gyümölcsleves* 1020 Ft	Erdei gyümölcsleves* 1020 Ft	Tejszínes őszibarackleves* 995 Ft	Tejszínes meggyleves* 950 Ft	
ZC - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Tejszínes eperleves* 645 Ft	Mediterrán gyümölcsleves* 720 Ft	Erdei gyümölcsleves* 720 Ft	Tejszínes őszibarackleves* 695 Ft	Tejszínes meggyleves* 665 Ft	
CF1 - City-Fitt	Light rakott káposzta bulgurral 623 kcal, 55g szénh., 43g fehérje, 23g zsír 1680 Ft	Tejszínes vöröslencse főzelék sajtos bundás csirkemellel 1016 kcal, 96g szénh., 74g fehérje, 35g zsír 1650 Ft	Sült sonkás-sajtos durum makaróni 1069 kcal, 90g szénh., 53g fehérje, 55g zsír 1785 Ft	Kemencében sült káposztás-túrós gőngyölt csirkemell, Jázmin rizs, mexikói zöldség 802 kcal, 112g szénh., 55g fehérje, 15g zsír 1890 Ft	Tejszínes tenger gyümölcsei spagetti 962 kcal, 100g szénh., 47g fehérje, 72g zsír 2190 Ft	Paradicsomos mozzarella tonhalas fusilli 860 kcal, 103g szénh., 50g fehérje, 27g zsír 1895 Ft
ZCF1 - City-Fitt (kis adag)	Light rakott káposzta bulgurral 386 kcal, 34g szénh., 27g fehérje, 15g zsír 1175 Ft	Tejszínes vöröslencse főzelék sajtos bundás csirkemellel 609 kcal, 58g szénh., 44g fehérje, 21g zsír 1155 Ft	Sült sonkás-sajtos durum makaróni 642 kcal, 54g szénh., 32g fehérje, 33g zsír 1250 Ft	Kemencében sült káposztás-túrós gőngyölt csirkemell, Jázmin rizs, mexikói zöldség 480 kcal, 67g szénh., 33g fehérje, 9g zsír 1325 Ft	Tejszínes tenger gyümölcsei spagetti 576 kcal, 60g szénh., 28g fehérje, 43g zsír 1540 Ft	Paradicsomos mozzarella tonhalas fusilli 516 kcal, 62g szénh., 30g fehérje, 16g zsír 1330 Ft
CF2 - City-Fitt	Modenai spagetti 889 kcal, 93g szénh., 51g fehérje, 34g zsír 1795 Ft	Baconba tekert csirkecomb, parajos burgonyapürével 981 kcal, 61g szénh., 68g fehérje, 50g zsír 1880 Ft	Vaslapon sült tökehalfilé, olívás jázminrizs 792 kcal, 124g szénh., 48g fehérje, 12g zsír 1960 Ft	Dán húsgolyók jázmin rizzsel 1032 kcal, 144g szénh., 54g fehérje, 27g zsír 1820 Ft	Fűszeres grill harcsa, zöldséges barnarizs 702 kcal, 87g szénh., 53g fehérje, 14g zsír 2080 Ft	
ZCF2 - City-Fitt (kis adag)	Modenai spagetti 534 kcal, 56g szénh., 31g fehérje, 20g zsír 1260 Ft	Baconba tekert csirkecomb, parajos burgonyapürével 588 kcal, 36g szénh., 41g fehérje, 30g zsír 1320 Ft	Vaslapon sült tökehalfilé, olívás jázminrizs 474 kcal, 74g szénh., 29g fehérje, 7g zsír 1370 Ft	Dán húsgolyók jázmin rizzsel 645 kcal, 90g szénh., 33g fehérje, 17g zsír 1275 Ft	Fűszeres grill harcsa, zöldséges barnarizs 420 kcal, 52g szénh., 32g fehérje, 9g zsír 1455 Ft	
D1 - Főzelék	Tejfölös zöldbabfőzelék* 1120 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék* 1120 Ft	Sóskafőzelék* 1275 Ft	Kelkáposzta főzelék* 1080 Ft	Zöldborsófőzelék* 1180 Ft	
ZD1 - Főzelék (kis adag)	Tejfölös zöldbabfőzelék* 785 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék* 785 Ft	Sóskafőzelék* 890 Ft	Kelkáposzta főzelék* 755 Ft	Zöldborsófőzelék* 825 Ft	
D2 - Főzelék feltéttel	Tejfölös zöldbabfőzelék, kis bécsiszelet 1665 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék, csevac-sicsa 1680 Ft	Sóskafőzelék, főtt burgonya* 1540 Ft	Kelkáposzta főzelék, csirke nuggets 1480 Ft	Zöldborsófőzelék, Rántott párizsi 1795 Ft	
ZD2 - Főzelék (zóna adag)	Tejfölös zöldbabfőzelék, kis bécsiszelet 1165 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék, csevac-sicsa 1175 Ft	Sóskafőzelék, főtt burgonya* 1080 Ft	Kelkáposzta főzelék, csirke nuggets 1025 Ft	Zöldborsófőzelék, Rántott párizsi 1255 Ft	

	2024.11.11. - hétfő	2024.11.12. - kedd	2024.11.13. - szerda	2024.11.14. - csütörtök	2024.11.15. - péntek	2024.11.16. - szombat
D3 - Főzelék feltéttel	Tejfölös zöldbabfőzelék, fasírt 1640 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék, sertéspörkölt 1595 Ft	Sóska főzelék, tojáslepeny* 1620 Ft	Kelkáposzta főzelék, fasírt 1575 Ft	Zöldborsófőzelék, csirkepörkölt 1695 Ft	
ZD3 - Főzelék (zóna adag)	Tejfölös zöldbabfőzelék, fasírt 1150 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék, sertéspörkölt 1120 Ft	Sóska főzelék, tojáslepeny* 1135 Ft	Kelkáposzta főzelék, fasírt 1095 Ft	Zöldborsófőzelék, csirkepörkölt 1190 Ft	
E1 - Rántott	Libamájjal töltött sertésborda rántva, házi burgonyapüré 2095 Ft	Rántott kacsamáj, rizi-bizi 2095 Ft	Mátrai borzaska (reszelt burgonyás bundában sült sertésszelet), tepsis burgonya 1850 Ft	Feta sajttal töltött rántott pulykamell, gombás rizs 1840 Ft 	Csirkemell orly módon, petrezselymes burgonya 1650 Ft	Sertésstarja rántva, vegyes köret 1895 Ft
ZE1 - Rántott (kis adag)	Libamájjal töltött sertésborda rántva, házi burgonyapüré 1480 Ft	Rántott kacsamáj, rizi-bizi 1470 Ft	Mátrai borzaska, tepsis burgonya 1295 Ft	Feta sajttal töltött rántott pulykamell, gombás rizs 1290 Ft 	Csirkemell orly módon, petrezselymes burgonya 1155 Ft	Sertésstarja rántva, vegyes köret 1330 Ft
E2 - Rántott	Libamájjal töltött sertésborda rántva, rizi-bizi 2075 Ft	Rántott kacsamáj, burgonyapüré 2095 Ft	Mátrai borzaska (reszelt burgonyás bundában sült sertésszelet), rizi-bizi 1795 Ft	Feta sajttal töltött rántott pulykamell, petrezselymes burgonya 1795 Ft	Csirkemell orly módon, kukoricás rizs 1675 Ft	
ZE2 - Rántott (kis adag)	Libamájjal töltött sertésborda rántva, rizi-bizi 1455 Ft	Rántott kacsamáj, burgonyapüré 1475 Ft	Mátrai borzaska, rizi-bizi 1255 Ft	Feta sajttal töltött rántott pulykamell, petrezselymes burgonya 1255 Ft	Csirkemell orly módon, kukoricás rizs 1175 Ft	
E3 - Rántott	Rántott csirkemell, rizi-bizi 1775 Ft	Szűzermék párizsiasan, jázmin rizs 1750 Ft	Pankó morzsában sült csirkemell, rizi-bizi 1795 Ft	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartármártás* 1650 Ft	Rántott csirkecomb, kukoricás rizs 1720 Ft	
ZE3 - Rántott (kis adag)	Rántott csirkemell, rizi-bizi 1240 Ft	Szűzermék párizsiasan, jázmin rizs 1225 Ft	Pankó morzsában sült csirkemell, rizi-bizi 1255 Ft	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartármártás* 1155 Ft	Rántott csirkecomb, kukoricás rizs 1220 Ft	
E4 - Rántott	Rántott csirkemell, burgonyapüré 1780 Ft	Szűzermék párizsiasan, petrezselymes burgonya 1795 Ft	Pankó morzsában sült csirkemell, petrezselymes burgonya 1750 Ft	Rántott sajt (trappista), hasábburgonya, tartármártás* 1850 Ft	Rántott csirkecomb, burgonyapüré 1760 Ft	
ZE4 - Rántott (kis adag)	Rántott csirkemell, burgonyapüré 1245 Ft	Szűzermék párizsiasan, petrezselymes burgonya 1255 Ft	Pankó morzsában sült csirkemell, petrezselymes burgonya 1225 Ft	Rántott sajt (trappista), hasábburgonya, tartármártás* 1295 Ft	Rántott csirkecomb, burgonyapüré 1230 Ft	
RV - Rántott Vega	Sajttal, zöldségekkel töltött palacsinta rántva, tejszínes gombamártással 1665 Ft 	Rántott karfiol, jázmin rizs, tartármártás* 1590 Ft	Rántott hagymakarikák, kukoricás rizs, tartármártás* 1840 Ft	Aszalt szilvával töltött rántott camembert, jázmin rizs, Áfonya öntet* 2040 Ft	Rántott cukkini szezámmagos bundában, vegyes köret, tartármártás* 1875 Ft	
ZRV - Rántott vega (kis adag)	Sajttal, zöldségekkel töltött palacsinta rántva, tejszínes gombamártással 1165 Ft 	Rántott karfiol, jázmin rizs, tartármártás* 1120 Ft	Rántott hagymakarikák, kukoricás rizs, tartármártás* 1290 Ft	Aszalt szilvával töltött rántott camembert, jázmin rizs, Áfonya öntet* 1430 Ft	Rántott cukkini szezámmagos bundában, vegyes köret, tartármártás* 1325 Ft	
VAD - Vadvilág	Bakonyi szarvassült házi burgonyapürével 2295 Ft 	Vörösboros vaddisznópörkölt galuskával 1870 Ft	Fűszeres vaddisznógombócok cheddarsajt mártással sáfrányos rizzsel 1890 Ft	Vaddisznó brassói 2095 Ft	Szarvascomb vadasan zsemlegombóc 2165 Ft	

	2024.11.11. - hétfő	2024.11.12. - kedd	2024.11.13. - szerda	2024.11.14. - csütörtök	2024.11.15. - péntek	2024.11.16. - szombat
ZVAD - Vadvilág (kis adag)	Bakonyi szarvassült házi burgonyapürével 1595 Ft 	Vörösborsos vaddisznópörkölt galuskával 1295 Ft	Fűszeres vaddisznógombócok cheddarsajt mártással safrányos rizzsel 1325 Ft	Vaddisznó brassói 1470 Ft	Szarvascomb vadasan zsemlegombóc 1520 Ft	
W3 - Halak	Mátrai borzas harcsa, tepsis burgonya 2120 Ft	Harcspaprikás, galuska 1850 Ft	Korhely halászlé (harcsából) csípős 1620 Ft	Harcsafasírt parajos burgonya pürével 1975 Ft	Hekk törzs párizsi bundában, gombás rizs 1890 Ft 	
ZW3 - Halak (kis adag)	Mátrai borzas harcsa, tepsis burgonya 1485 Ft	Harcspaprikás, galuska 1295 Ft	Korhely halászlé (harcsából) csípős 1135 Ft	Harcsafasírt parajos burgonya pürével 1385 Ft	Hekk törzs párizsi bundában, gombás rizs 1325 Ft 	
TP - Tortilla és pita	Mexikói jalapennos csirkés burrito csípős 1940 Ft	Burrito sajttal és marhahússal csípős 2020 Ft	Marhahúsos quesadilla tejföllel, sajttal csípős 2095 Ft	Pácolt sajt csirkemell, tortilla tekercsben, tejföllel zöldségekkel 1985 Ft	Csirkés burrito tzatzikivel, salsa szósszal, tzatziki öntet csípős 2020 Ft	
F - Főétel	Kedv.ár: Kemencés libamellfilé pezsgős káposztával hagymástört burgonyával 2925 Ft - 2340 Ft	Kedv.ár: Libamáj rizottó 2900 Ft - 1850 Ft 	Kedv.ár: Márton napi libamellfilé almás pároltkáposzta snidlinges házi burgonyapüré 3240 Ft - 2590 Ft 	Házi aranygaluska vanília sodóval* 1450 Ft	Tejfölös, paprikás, csirkés, rakott penne 1640 Ft	
ZF - Főétel (kis adag)	Kedv.ár: Kemencés libamellfilé pezsgős káposztával hagymás tört burgonya 2950 Ft - 1640 Ft	Kedv.ár: Libamáj rizottó 1790 Ft - 1385 Ft 	Kedv.ár: Márton napi libamellfilé almás pároltkáposzta snidlinges házi burgonyapüré 2920 Ft - 1855 Ft 	Házi aranygaluska vanília sodóval* 1020 Ft	Tejfölös, paprikás, csirkés, rakott penne 1150 Ft	
G - Főétel	Töltött csirkecomb, rizi-bizi 1720 Ft	Csípős, sült csirkemell, burgonyapüré csípős 1695 Ft	Vörösborsos marhapörkölt, tarhonya 1765 Ft	Grillezett csirkemell, tejszínes sajtmártás, jázmin rizs 1620 Ft	Bakonyi pulykamelltokány, galuska 1740 Ft 	Bolognai spagetti 1680 Ft
ZG - Főétel (kis adag)	Töltött csirkecomb, rizi-bizi 1195 Ft	Csípős, sült csirkemell, burgonyapüré csípős 1190 Ft	Vörösborsos marhapörkölt, tarhonya 1235 Ft	Grillezett csirkemell, tejszínes sajtmártás, jázmin rizs 1135 Ft	Bakonyi pulykamelltokány, galuska 1220 Ft 	Bolognai spagetti 1175 Ft
H - Főétel	Házi rakott burgonya 1895 Ft	Szilvágombóc* 1665 Ft	Zöldséges csirkegolyók olasz paradicsomos rizsszem tésztával 1795 Ft	Fűszeres tarjafalatok, tepsis burgonya 1870 Ft	Vadas marhatokány, spagetti 1850 Ft	Részes csirkecomb (sörrel sült), zöldséges rizs 1620 Ft
ZH - Főétel (kis adag)	Házi rakott burgonya 1335 Ft	Szilvágombóc* 1165 Ft	Zöldséges csirkegolyók olasz paradicsomos rizsszem tésztával 1260 Ft	Fűszeres tarjafalatok, tepsis burgonya 1320 Ft	Vadas marhatokány, spagetti 1295 Ft	Részes csirkecomb (sörrel sült), zöldséges rizs 1135 Ft
I - Főétel	Gyros tál vegyes körettel, tzatzikivel 1720 Ft	Brassói aprópecsenye 1765 Ft	Császármorzsa baracklekvárral* 1795 Ft	Paprikás csirke, galuska 1685 Ft	Ínyenc csirkemell (ananász, füstölt sajt, bacon), jázmin rizs 1775 Ft	
ZI - Főétel (kis adag)	Gyros tál vegyes körettel, tzatzikival 1195 Ft	Brassói aprópecsenye 1235 Ft	Császármorzsa baracklekvárral* 1255 Ft	Paprikás csirke, galuska 1180 Ft	Ínyenc csirkemell (ananász, füstölt sajt, bacon), jázmin rizs 1240 Ft	

	2024.11.11. - hétfő	2024.11.12. - kedd	2024.11.13. - szerda	2024.11.14. - csütörtök	2024.11.15. - péntek	2024.11.16. - szombat
J - Főétel	Mini házi húsgombócok sajtos makarónival Séf módra 1995 Ft	Bácskai rizseshús csirkemellből 1660 Ft	Milánói spagetti 1620 Ft 	Klasszikus házi túrógombóc édes tejföllel* 1880 Ft	Túrós derelye, édes tejfölmártás* 1750 Ft	
ZJ - Főétel (kis adag)	Mini házi húsgombócok sajtos makarónival Séf módra 1395 Ft	Bácskai rizseshús csirkemellből 1160 Ft	Milánói spagetti 1135 Ft 	Klasszikus házi túrógombóc édes tejföllel* 1320 Ft	Túrós derelye, tejfölmártás* 1225 Ft	
Y - City ajánlat	Kedv.ár: Kemencés sült libacomb újhagymás pe-trezselyme burgonya, párolt káposzta 2725 Ft - 2980 Ft	Kedv.ár: Ludaskása 2495 Ft - 1995 Ft 	Kemencében sült kacsacomb almás párolt káposztával tört burgonyával 2495 Ft	Kedv.ár: Ropogós libacomb rozmaringos velesült burgonyával pezsgős káposztával 3620 Ft - 2890 Ft	Slambuc (tészta, bacon, burgonya, hagyma) 1540 Ft 	
TA - Takarékos főétel	Túrós csusza 1490 Ft	Pirított csirkemáj, sós burgonya 1450 Ft	Rántott csirkemáj, párolt rizs 1420 Ft	Húsos tészta, reszelt sajttal 1420 Ft	Gomba pörkölt, galuska* 1420 Ft 	
LAK - Laktózmentes	Milánói sertésborda (LM) 1720 Ft 	Hortobágyi húsos palacsinta (LM) 1895 Ft	Carbonara spagetti (LM) 1595 Ft	Hawaii csirkemell házi burgonyapürével (LM) 2150 Ft	Székelykáposzta gazdagon tejföllel (LM) 1695 Ft	
ZLAK - Laktózmentes (kis adag)	Milánói sertésborda (LM) 1220 Ft 	Hortobágyi húsos palacsinta (LM) 1330 Ft	Carbonara spagetti (LM) 1125 Ft	Hawai csirkemell házi burgonyapürével (LM) 1495 Ft	Székelykáposzta gazdagon tejföllel (LM) 1190 Ft	
CM - CityMenü (Fél adag leves + fél adag főétel)	Gyöngybabaleves zöldségekkel, Milánói makaróni 1320 Ft  	Zellerkrémleves, Rántott csirkemell, jázmin rizs 1350 Ft 	Tarhonyaleves, Vadas húsgombóc spagetti 1320 Ft 	Gyümölcsleves, Húsos tészta reszelt sajttal 1320 Ft 	Korhelyleves, Császármorzsa házi baracklevárral 1495 Ft 	
TM - Takarékos Zóna menü - egész hétre	Kapros karfiolleves, Túrós csusza 1630 Ft	Fahéjas szilvaleves, Pirított csirkemáj, sós burgonya 1570 Ft	Lencseleves, Rántott csirkemáj, párolt rizs 1555 Ft	Tejfőlös burgonyaleves, Húsos tészta, reszelt sajttal 1540 Ft	Tejszínes meggyleves, Gomba pörkölt, galuska* 1560 Ft 	
M1 - Menü1 - egész hétre	Fejtett bableves, Túrós csusza 2065 Ft	Tavaszi zöldborsóleves, Pirított csirkemáj, sós burgonya 1970 Ft	Magyaros karfiolleves, Rántott csirkemáj, sós burgonya 2020 Ft	Tavaszi zöldborsóleves grízgaluskával, Húsos tészta, reszelt sajttal 1920 Ft	Tejszínes meggyleves, Gomba pörkölt, galuska* 1970 Ft 	
X - Citymix (2xfél adag)	Rántott csirkemell, rizi-bizi, Almás rétes 1695 Ft	Brassói aprópecsenye, Szilvágombóc 1695 Ft	Milánói spagetti, Császármorzsa baracklevárral 1695 Ft 	Paprikás csirke, galuska, Eszterházy szelet 1870 Ft	Zöldborsófőzelék, sült virsli, Diós marlenka 1820 Ft	
ZM - Zóna menü	Tejszínes tárkonyos zöldbableves burgonyagombóccal, Házi rakott burgonya 1965 Ft	Mediterrán gyümölcsleves, Bácskai rizseshús csirkemellből 1785 Ft	Magyaros karfiolleves, Vörösborsos marhapörkölt, tarhonya 1865 Ft	Tejszínes őszibarackleves, Paprikás csirke, galuska 1780 Ft	Tejfőlös gombaleves, Csirkemell orly módon, kukoricás rizs 1730 Ft 	Csirkegulyás leves, Bolognai spagetti 1845 Ft



CityFood étlap - 2024 - 46. hét

	2024.11.11. - hétfő	2024.11.12. - kedd	2024.11.13. - szerda	2024.11.14. - csütörtök	2024.11.15. - péntek	2024.11.16. - szombat
L - Palacsinta (2db)	Házi baracklekváros palacsinta tejszínhabbal* 860 Ft	Rumos meggyel töltött palacsinta csokoládémártásban* 820 Ft	Barackos palacsinta, vanília öntet* 950 Ft	Túrós palacsinta* 950 Ft	Áfonyás palacsinta, vanília öntet* 950 Ft	
N1 - Desszert	Lúdláb torta* 965 Ft	Mogyorókrémrel töltött gombócok 920 Ft	Puncstorta szelet 940 Ft	Eszterházy szelet* 1040 Ft	Madártej 695 Ft	Ischler 940 Ft
N2 - Desszert	Almás rétes 820 Ft	Snickers szelet* 1040 Ft	Gesztenyepüré 1050 Ft	Vörösbárony szelet 1050 Ft	Díós marlenka 960 Ft	
V1 - Levesek	Kedv.ár: Tanyasi libaleves 418 kcal, 22g szénh., 41g fehérje, 16g zsír 1540 Ft 1230 Ft 	Harcsa halászlé (fitt) 455 kcal, 11g szénh., 58g fehérje, 20g zsír, csipős 1350 Ft	Tojásleves (fitt)* 318 kcal, 17g szénh., 13g fehérje, 22g zsír 880 Ft	Erdélyi zöldbableves (fitt) 156 kcal, 16g szénh., 4g fehérje, 8g zsír 950 Ft	Tejfölös karfiolleves (fitt)* 193 kcal, 21g szénh., 7g fehérje, 8g zsír 955 Ft	
ZV1 - Levesek (kis adag)	Kedv.ár: Tanyasi libaleves 384 kcal, 15g szénh., 20g fehérje, 27g zsír 1120 Ft 895 Ft 	Harcsa halászlé (fitt) 303 kcal, 7g szénh., 39g fehérje, 13g zsír 995 Ft	Tojásleves (fitt)* 213 kcal, 11g szénh., 8g fehérje, 15g zsír 650 Ft	Erdélyi zöldbableves (fitt) 105 kcal, 11g szénh., 3g fehérje, 5g zsír 695 Ft	Tejfölös karfiolleves (fitt)* 129 kcal, 14g szénh., 5g fehérje, 5g zsír 695 Ft	
V2 - Levesek	Tejfölös gombaleves (fitt)* 194 kcal, 25g szénh., 10g fehérje, 6g zsír 920 Ft 	Csontleves gazdagon zöldségekkel finommetélttel 187 kcal, 24g szénh., 9g fehérje, 11g zsír 850 Ft	Fitt májgaluska leves 219 kcal, 28g szénh., 14g fehérje, 5g zsír 860 Ft	Tejszínes eperleves stevia édesítőszerrel* 198 kcal, 58g szénh., 4g fehérje, 8g zsír 980 Ft	Fitt fejtett bableves (tejfölös)* 463 kcal, 58g szénh., 17g fehérje, 16g zsír 1040 Ft	
ZV2 - Levesek (kis adag)	Tejfölös gombaleves (fitt)* 129 kcal, 17g szénh., 7g fehérje, 4g zsír 680 Ft 	Csontleves gazdagon zöldségekkel finommetélttel 126 kcal, 16g szénh., 6g fehérje, 7g zsír 630 Ft	Fitt májgaluska leves 147 kcal, 19g szénh., 10g fehérje, 3g zsír 635 Ft	Tejszínes eperleves stevia édesítőszerrel* 132 kcal, 38g szénh., 3g fehérje, 5g zsír 725 Ft	Fitt fejtett bableves (tejfölös)* 309 kcal, 39g szénh., 11g fehérje, 10g zsír 770 Ft	
V3 - Főzelék	Fitt Parajfőzelék* 261 kcal, 36g szénh., 14g fehérje, 6g zsír 1090 Ft	Tejszínes petrezselymes zöldbabfőzelék* 172 kcal, 23g szénh., 5g fehérje, 5g zsír 1120 Ft	Kapros tejfölös tökfőzelék stevia édesítőszerrel* 216 kcal, 43g szénh., 7g fehérje, 6g zsír 1240 Ft	Vöröslencse főzelék* 559 kcal, 76g szénh., 31g fehérje, 13g zsír 1080 Ft	Light tejszínes zöldborsó főzelék* 424 kcal, 71g szénh., 20g fehérje, 10g zsír 1295 Ft	
V4 - Főzelék	Fitt Parajfőzelék, főtt tojás* 425 kcal, 38g szénh., 27g fehérje, 17g zsír 1485 Ft	Tejszínes petrezselymes zöldbabfőzelék, kis bécsi szelet 715 kcal, 68g szénh., 38g fehérje, 31g zsír 1640 Ft	Kapros tejfölös tökfőzelék stevia édesítőszerrel, Rántott sajt (light)* 609 kcal, 69g szénh., 27g fehérje, 28g zsír 1645 Ft	Vöröslencse főzelék, light csirkemell pörkölt 803 kcal, 94g szénh., 63g fehérje, 17g zsír 1590 Ft 	Light tejszínes zöldborsó főzelék, csevacscsa 711 kcal, 75g szénh., 57g fehérje, 23g zsír 1865 Ft	
ZV4 - Főzelék (kis adag)	Fitt parajfőzelék, főtt tojás 282 kcal, 25g szénh., 18g fehérje, 11g zsír 1095 Ft	Tejszínes petrezselymes zöldbabfőzelék, kis bécsi szelet 477 kcal, 46g szénh., 26g fehérje, 20g zsír 1220 Ft	Kapros tejfölös tökfőzelék stevia édesítőszerrel, Rántott sajt (light)* 405 kcal, 46g szénh., 18g fehérje, 19g zsír 1220 Ft	Vöröslencse főzelék, light csirkemell pörkölt 534 kcal, 63g szénh., 42g fehérje, 11g zsír 1175 Ft 	Light tejszínes zöldborsó főzelék, csevacscsa 474 kcal, 50g szénh., 38g fehérje, 15g zsír 1380 Ft	
V5 - Főzelék	Fitt Parajfőzelék, párizsi bundás csirkemell 630 kcal, 70g szénh., 45g fehérje, 18g zsír 1580 Ft	Tejszínes petrezselymes zöldbabfőzelék, Roston sült csirkemell 404 kcal, 29g szénh., 34g fehérje, 16g zsír 1650 Ft	Kapros tejfölös tökfőzelék stevia édesítőszerrel, Csirkevagdalt (light) 647 kcal, 78g szénh., 51g fehérje, 17g zsír 1745 Ft	Vöröslencse főzelék, natúr csirkemellfilé 725 kcal, 77g szénh., 63g fehérje, 16g zsír 1560 Ft	Light tejszínes zöldborsó főzelék, sajtos bundás csirkemell 893 kcal, 96g szénh., 66g fehérje, 30g zsír 1820 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 46. hét

	2024.11.11. - hétfő	2024.11.12. - kedd	2024.11.13. - szerda	2024.11.14. - csütörtök	2024.11.15. - péntek	2024.11.16. - szombat
V6 - Főételek	Currys chilis tejszínes csirkecsikok basmati rizszel 762 kcal, 118g szénh., 47g fehérje, 13g zsír, csípős 1670 Ft	Csirékés-sajtos lasagne (fitt) 785 kcal, 77g szénh., 47g fehérje, 31g zsír 1650 Ft	Penne arrabiata (parad., fokh., csípős olasz tészta) stevia édesítőszerrel* 773 kcal, 99g szénh., 40g fehérje, 26g zsír, csípős 1690 Ft	Káposztás tészta stevia édesítőszerrel* 863 kcal, 108g szénh., 32g fehérje, 36g zsír 1640 Ft	Zöldséges kacsamáj rozottó light sajttal 915 kcal, 84g szénh., 47g fehérje, 43g zsír 1970 Ft	
V7 - Főételek	Kedv.ár: Libamájjal töltött csirkemell, basmati rizses zöldborsóval 1353 kcal, 144g szénh., 75g fehérje, 51g zsír 2580 Ft 2065 Ft	Rántott cukkini, barna rizs sült paradicsommal* 801 kcal, 137g szénh., 25g fehérje, 15g zsír 1695 Ft	Rántott sertésborda, sült zöldség (light) 628 kcal, 54g szénh., 47g fehérje, 22g zsír 1895 Ft	Csirkemell Orly módon, párolt burgonya zöldekkel, petrezselyemmel 591 kcal, 67g szénh., 42g fehérje, 15g zsír 1755 Ft	Fitt rántott csirkecomb filé, vajon párolt zöldekkel, barna rizszel 898 kcal, 101g szénh., 58g fehérje, 28g zsír 1795 Ft	
ZV7 - Főételek (kis adag)	Kedv.ár: Libamájjal töltött csirkemell, basmati rizses zöldborsóval 903 kcal, 96g szénh., 50g fehérje, 34g zsír 1980 Ft 1530 Ft	Rántott cukkini, barna rizs sült paradicsommal* 534 kcal, 91g szénh., 17g fehérje, 10g zsír 1255 Ft	Rántott sertésborda, sült zöldség (light) 420 kcal, 36g szénh., 32g fehérje, 15g zsír 1395 Ft	Csirkemell Orly módon, párolt burgonya zöldekkel, petrezselyemmel 393 kcal, 45g szénh., 28g fehérje, 10g zsír 1295 Ft	Fitt rántott csirkecomb filé, vajon párolt zöldekkel, barna rizszel 600 kcal, 67g szénh., 39g fehérje, 19g zsír 1335 Ft	
V8 - Főételek	Kemencés csirkemellcsikok cheddar sajttal, bulgur salátával 691 kcal, 76g szénh., 53g fehérje, 21g zsír 1730 Ft	Lecsó virslivel, rizszel (fitt) 649 kcal, 91g szénh., 21g fehérje, 27g zsír 1660 Ft	Grill csirkecomb, sült alma 556 kcal, 53g szénh., 51g fehérje, 11g zsír 1750 Ft	Garnélás spagetti 678 kcal, 81g szénh., 37g fehérje, 22g zsír 2080 Ft	Cukkinis lecsó (fitt)* 218 kcal, 29g szénh., 5g fehérje, 11g zsír 1570 Ft	
V9 - Főételek	Paprikás burgonya (virslivel) (fitt) 582 kcal, 58g szénh., 19g fehérje, 29g zsír 1520 Ft	Thai csirke, wok zöldségekkel 537 kcal, 35g szénh., 41g fehérje, 24g zsír 1920 Ft	Paradicsomos mozzarella sült csirkemell, vegyes friss saláta 576 kcal, 30g szénh., 47g fehérje, 29g zsír 1995 Ft	Roston sült csirkemell, Görög saláta 472 kcal, 26g szénh., 40g fehérje, 23g zsír 1890 Ft	Csirkemell tzatzikivel, zöldsalátával 306 kcal, 23g szénh., 29g fehérje, 10g zsír 1745 Ft	
ZV9 - Főételek (kis adag)	Paprikás burgonya (virslivel) (fitt) 387 kcal, 39g szénh., 13g fehérje, 19g zsír 1125 Ft	Thai csirke, wok zöldségekkel 357 kcal, 23g szénh., 27g fehérje, 16g zsír 1420 Ft	Paradicsomos mozzarella sült csirkemell, vegyes friss saláta 384 kcal, 20g szénh., 31g fehérje, 19g zsír 1475 Ft	Roston sült csirkemell, Görög saláta 315 kcal, 17g szénh., 26g fehérje, 15g zsír 1395 Ft	Csirkemell tzatzikivel, zöldsalátával, tzatziki öntet 190 kcal, 14g szénh., 18g fehérje, 6g zsír 1290 Ft	
V10 - Főételek	Szecsuaí csípős csirkecsikok tojásos barna rizszel 841 kcal, 102g szénh., 55g fehérje, 22g zsír 1840 Ft	Fitt rakott karfiol pulykahússal 719 kcal, 57g szénh., 54g fehérje, 28g zsír 1790 Ft	Pirított csirkecsikok zöldsalátával tepsis burgonyával 540 kcal, 59g szénh., 40g fehérje, 14g zsír 1795 Ft	Barbeque csirkecomb káposztás bulgurral 720 kcal, 104g szénh., 64g fehérje, 12g zsír 1750 Ft	Grill csirke combfilé békirépával, kukoricával 690 kcal, 44g szénh., 68g fehérje, 25g zsír 1850 Ft	
ZV10 - Főételek (kis adag)	Szecsuaí csípős csirkecsikok tojásos barna rizszel 561 kcal, 68g szénh., 37g fehérje, 14g zsír 1360 Ft	Fitt rakott karfiol pulykahússal 480 kcal, 38g szénh., 36g fehérje, 19g zsír 1325 Ft	Pirított csirkecsikok zöldsalátával tepsis burgonyával 360 kcal, 39g szénh., 27g fehérje, 9g zsír 1330 Ft	Barbeque csirkecomb káposztás bulgurral 480 kcal, 70g szénh., 43g fehérje, 8g zsír 1295 Ft	Grill csirke combfilé békirépával, kukoricával 459 kcal, 29g szénh., 45g fehérje, 17g zsír 1370 Ft	
V11 - Főételek	Szezámmagos csirke pirított, hagymás tésztával 817 kcal, 91g szénh., 59g fehérje, 24g zsír 1830 Ft	Olivás mozzarellaal töltött csirkemell, zöldséges rizs 962 kcal, 111g szénh., 50g fehérje, 36g zsír 1820 Ft	Vadas marha, light szarvacsa tésztával 687 kcal, 76g szénh., 47g fehérje, 25g zsír 1850 Ft	Borsos, mustáros sült sovány csirkemell velesült zöldségekkel 606 kcal, 37g szénh., 41g fehérje, 30g zsír 1930 Ft	Csirkemell paprikás, tészta köret 815 kcal, 66g szénh., 53g fehérje, 37g zsír 1760 Ft	
V12 - Főételek	Roston csirkemell friss bazsalikomos sajtmártással rizses békirépával 657 kcal, 57g szénh., 46g fehérje, 27g zsír 1740 Ft	Baconba tekert csirkemell gombás tojásos rizszel 845 kcal, 69g szénh., 61g fehérje, 37g zsír 1950 Ft	Indiai curry-s csirke, zöldséges basmati rizs 609 kcal, 86g szénh., 43g fehérje, 10g zsír 1665 Ft	Tejszínes-zöldséges csirkés fusilli 642 kcal, 66g szénh., 46g fehérje, 21g zsír 1690 Ft	Krémsajtos mustáros csirkefalatok fusilli tésztával 942 kcal, 76g szénh., 67g fehérje, 41g zsír 1920 Ft	



	2024.11.11. - hétfő	2024.11.12. - kedd	2024.11.13. - szerda	2024.11.14. - csütörtök	2024.11.15. - péntek	2024.11.16. - szombat
V13 - Főételek	Brokkoli főzelék rántott csirkemellel 646 kcal, 62g szénh., 43g fehérje, 24g zsír 1590 Ft	Fitt rakott kel (sertéshússal) 726 kcal, 51g szénh., 45g fehérje, 36g zsír 1850 Ft	Töltött paprika, paradicsommártás stevia édesítőszerrel 640 kcal, 92g szénh., 36g fehérje, 23g zsír 1880 Ft	Rakott karfiol (pulykahússal) 617 kcal, 55g szénh., 42g fehérje, 24g zsír 1720 Ft	Paradicsomos burgonyafőzelék, szárnyas vagdalttal stevia édesítőszerrel 564 kcal, 67g szénh., 48g fehérje, 11g zsír 1540 Ft	
V14 - Főételek	Óvári csirkemell, párolt zöldkötet 502 kcal, 37g szénh., 51g fehérje, 14g zsír 1870 Ft 	Tejszínes-gombás csirkemell, fitt spagetti 622 kcal, 62g szénh., 51g fehérje, 18g zsír 1740 Ft 	Töltött káposzta csirkemellből 645 kcal, 70g szénh., 43g fehérje, 19g zsír 1820 Ft	Házi lecsó virslivel, bulgurral 653 kcal, 84g szénh., 25g fehérje, 27g zsír 1650 Ft	Mustáros csirkecombfilé rozmaringos édesburgonyával 761 kcal, 79g szénh., 70g fehérje, 15g zsír 2090 Ft	
V15 - Desszertek	Tejszínes túrós szelet* 196 kcal, 12g szénh., 8g fehérje, 13g zsír 1040 Ft	Somlói kocka* 129 kcal, 10g szénh., 6g fehérje, 7g zsír 985 Ft	Oroszkrém torta* 150 kcal, 12g szénh., 6g fehérje, 8g zsír 990 Ft	Meggyes pite* 228 kcal, 18g szénh., 7g fehérje, 14g zsír 980 Ft	Epres-vaníliás szelet* 146 kcal, 10g szénh., 4g fehérje, 10g zsír 985 Ft	
VM - Vitál menü (kis adag leves + kis adag főétel)	Tejfölös gombaleves (fitt), Szecsuáni csipős csirkecsíkok tojásos barna rizszel 690 kcal, 85g szénh., 43g fehérje, 18g zsír 1940 Ft  	Csontleves gazdagon zöldségekkel finommetélttel, Fitt rakott karfiol pulykahússal 606 kcal, 54g szénh., 43g fehérje, 26g zsír 1860 Ft 	Fitt májgaluska leves, Rántott sertésborda, sült zöldség (light) 567 kcal, 55g szénh., 41g fehérje, 18g zsír 1930 Ft 	Erdélyi zöldbableves (fitt), Barbeque csirkecomb káposztás bulgurral 585 kcal, 80g szénh., 45g fehérje, 13g zsír 1890 Ft 	Tejfölös karfiolleves (fitt), Grill csirke combfilé békirépával, kukoricával 588 kcal, 43g szénh., 50g fehérje, 22g zsír 1960 Ft 	
S1 - Saláta (zóna adag)	Kemencés csirkemell a Konyhafőnök salátájával 1195 Ft	Csirkemell csíkok, zöldsaláta, tzaziki, tzatziki öntet 1075 Ft	Orosz jércehússaláta 1060 Ft	Franciasaláta, sült kacsamáj 1360 Ft	Körözöttel töltött sajttekercsek, zöldsaláta* 1240 Ft	
T1 - Savanyú	Uborkasaláta 280 Ft	Uborkasaláta 280 Ft	Uborkasaláta 280 Ft	Uborkasaláta 280 Ft	Uborkasaláta 280 Ft	
T2 - Savanyú	Tejfölös uborkasaláta 295 Ft	Tejfölös uborkasaláta 295 Ft	Tejfölös uborkasaláta 295 Ft	Tejfölös uborkasaláta 295 Ft	Tejfölös uborkasaláta 295 Ft	
T3 - Savanyú	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	
T4 - Savanyú	Házi káposztasaláta 260 Ft	Házi káposztasaláta 260 Ft	Házi káposztasaláta 260 Ft	Házi káposztasaláta 260 Ft	Házi káposztasaláta 260 Ft	
T5 - Savanyú	Ecetes almapaprika 260 Ft	Ecetes almapaprika 260 Ft	Ecetes almapaprika 260 Ft	Ecetes almapaprika 260 Ft	Ecetes almapaprika 260 Ft	
T6 - Savanyú	Csalamádé 260 Ft	Csalamádé 260 Ft	Csalamádé 260 Ft	Csalamádé 260 Ft	Csalamádé 260 Ft	
T7 - Savanyú	Csemegeuborka 280 Ft	Csemegeuborka 280 Ft	Csemegeuborka 280 Ft	Csemegeuborka 280 Ft	Csemegeuborka 280 Ft	
T8 - Savanyú	Kovászos uborka 260 Ft	Kovászos uborka 260 Ft	Kovászos uborka 260 Ft	Kovászos uborka 260 Ft	Kovászos uborka 260 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 46. hét

	2024.11.11. - hétfő	2024.11.12. - kedd	2024.11.13. - szerda	2024.11.14. - csütörtök	2024.11.15. - péntek	2024.11.16. - szombat
VS1 - Savanyúság	Csemegeuborka 280 Ft	Csemegeuborka 280 Ft	Csemegeuborka 280 Ft	Csemegeuborka 280 Ft	Csemegeuborka 280 Ft	
VS2 - Savanyúság	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 280 Ft	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 280 Ft	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 280 Ft	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 280 Ft	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 280 Ft	
VS3 - Savanyúság	Tejfölös uborkasaláta* 295 Ft	Tejfölös uborkasaláta* 295 Ft	Tejfölös uborkasaláta* 295 Ft	Tejfölös uborkasaláta* 295 Ft	Tejfölös uborkasaláta* 295 Ft	
VS4 - Savanyúság	Csalamádé* 260 Ft	Csalamádé* 260 Ft	Csalamádé* 260 Ft	Csalamádé* 260 Ft	Csalamádé* 260 Ft	
VS5 - Savanyúság	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 295 Ft	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 295 Ft	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 295 Ft	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 295 Ft	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 295 Ft	
VG1 - Vegán leves	Magyaros karfiolleves csicseriborsós tarhonyával* 985 Ft	Vegánfalatos zöldségragu leves* 1495 Ft	Hortobágyi vegánfalatos leves* 1320 Ft 	Vegánfölös zöldbableves* 1065 Ft	Fokhagymakrémleves zsemlekocka* 830 Ft	
VG2 - Vegán főétel	Vöröslencse Dahl, vegán golyó* 1880 Ft	Vegán lasagne* 2070 Ft	Póré hagymás vegánfalatos gombás ragu, rizses-köleses fusillival* 2190 Ft 	Vegán zöldborsófőzelék, vegán nuggets feltéttel* 2095 Ft	Vegánfalatos zöldségragu, vöröslencse pennével* 2150 Ft	
VG2K - Vegán kis adag	Vöröslencse Dahl, vegán golyó* 1390 Ft	Vegán lasagne* 1530 Ft	Póré hagymás vegánfalatos gombás ragu, rizses-köleses fusillival* 1620 Ft 	Vegán zöldborsófőzelék, vegán nuggets feltéttel* 1550 Ft	Vegánfalatos zöldségragu, vöröslencse pennével* 1590 Ft	
VG3 - Vegán főétel	Csöben sült vegán zöldségtál* 1770 Ft 	Falafel tallér paradicsomos bulgurral* 1655 Ft	Indiai cukkinis, csicseriborsós curry, steak burgonyával* 1570 Ft	Vegán székelykáposzta* 2095 Ft	Vegán sárgarépa főzelék, schnitzel* 1860 Ft	
VG4 - Vegán desszert	Kókusztejberrizs málnaöntettel* 920 Ft	Vegán baracktöltelékes gombóc* 840 Ft	Vegán mákosguba* 840 Ft	Mandulatejbegriz, fahéjszórással* 820 Ft	Vegán diósmetél* 820 Ft	
Z1 - Zero leves	Brokkolikrémleves pirított mandulával* 950 Ft	Köményes vöröslencsekrém leves* 1040 Ft	Marhacsontleves zöldségekkel gazdagon 990 Ft	Aranyárga zöldségkrémleves pirított szalonnával 1070 Ft	Hűsítő, mentás eperkrémleves* 1265 Ft	
Z1K - Zero kis leves	Brokkolikrémleves pirított mandulával* 695 Ft	Köményes vöröslencsekrém leves* 770 Ft	Marhacsontleves zöldségekkel gazdagon 735 Ft	Aranyárga zöldségkrémleves pirított szalonnával 790 Ft	Hűsítő, mentás eperkrémleves* 935 Ft	
Z2 - Zero főétel	Carbonara vöröslencse penne 2270 Ft	Oregánós roston csirkemell, pirított édes-burgonya hasábokkal 1820 Ft	Serpényös karaj rozmaryingos zöldségekkel és quinoával 1720 Ft	Brassói aprópecsenye sült zellerkockákkal 1995 Ft	Mustáros tarjaszeletek petrezselymes karfiolrizzsel 2370 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 46. hét

	2024.11.11. - hétfő	2024.11.12. - kedd	2024.11.13. - szerda	2024.11.14. - csütörtök	2024.11.15. - péntek	2024.11.16. - szombat
Z3 - Zero főétel	Párizsi pulykaszelet, friss vegyes salátával 2260 Ft	Rántott sertésborda ropogós kókusz-panírban, sült zellerhasábokkal 2030 Ft	Csikós tokány rizses-köleses fusillival 1750 Ft	Tandoori szósos pulykafalatok rizses-köleses fusillival 1845 Ft	Édesburgonyafőzelék fasírttal 1750 Ft	
Z4 - Zero főétel	Paleo töltött káposzta 1670 Ft	Töltött paprika, natúr paradicsommártás 1995 Ft	Rántott csirkemell aranybarna panírban sárgarépa kölessel 1820 Ft	Csirkés-csicseriborsós curry rizzsel 1650 Ft	Paleo BBQ csirkeszárnnyak, sült zellerhasábokkal 1850 Ft	
Z5 - Zero desszert	Gyümölcsös tápiókapuding 840 Ft	Fenséges csokoládékrém gyümölcscsel 1050 Ft	Sacher torta (zero) 1080 Ft	Paleo diós csokoládészelet 1195 Ft	Paleo barackos csokoládétorta 1195 Ft	
M - Tartármártás	tartármártás 230 Ft	tartármártás 230 Ft	tartármártás 230 Ft	tartármártás 230 Ft	tartármártás 230 Ft	
SZK1 - Búza kenyér (500g)	Szeletelt búza kenyér 540 Ft	Szeletelt búza kenyér 540 Ft	Szeletelt búza kenyér 540 Ft	Szeletelt búza kenyér 540 Ft	Szeletelt búza kenyér 540 Ft	
SZK2 - Teljes kiőrlésű kenyér (500g)	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 690 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 690 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 690 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 690 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 690 Ft	
V - Vekni	Vekni 195 Ft	Vekni 195 Ft	Vekni 195 Ft	Vekni 195 Ft	Vekni 195 Ft	
FMB - Fitt magvas bagett	Fitt magvas bagett* 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 275 Ft	Fitt magvas bagett* 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 275 Ft	Fitt magvas bagett* 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 275 Ft	Fitt magvas bagett* 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 275 Ft	Fitt magvas bagett* 270 kcal, 42g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 275 Ft	