

	2024.11.18. - hétfő	2024.11.19. - kedd	2024.11.20. - szerda	2024.11.21. - csütörtök	2024.11.22. - péntek	2024.11.23. - szombat
L20 - 20 éves a Cityfood	Kedv.ár: Mexikói kukoricás csirkeleves 1295 Ft 1035 Ft 	Kedv.ár: Kínai gombaleves shiitake gombával 1240 Ft 990 Ft  	Kedv.ár: Zalai betyárleves 1295 Ft 1035 Ft  	Kedv.ár: Olasz zöldségleves* 1160 Ft 930 Ft 	Kedv.ár: Sajtos currys hagymaleves (cheddar sajttal) 1160 Ft 930 Ft 	
ZL20 - 20 éves a Cityfood	Kedv.ár: Mexikói kukoricás csirkeleves 915 Ft 730 Ft 	Kedv.ár: Kínai gombaleves shiitake gombával 870 Ft 695 Ft  	Kedv.ár: Zalai betyárleves 915 Ft 730 Ft  	Kedv.ár: Olasz zöldségleves* 815 Ft 650 Ft 	Kedv.ár: Sajtos currys hagymaleves (cheddar sajttal) 815 Ft 650 Ft 	
F20 - 20 éves a Cityfood	Kedv.ár: Mexikói chilis bab (csípős), héjában sült burgonya csípős 1895 Ft 1515 Ft 	Kedv.ár: Édes-savanyú csirke tojásos rizzsel 2080 Ft 1665 Ft 	Kedv.ár: Hortobágyi húsgombóc spagetti 1985 Ft 1560 Ft  	Kedv.ár: Pestos csirkés lasagne (cheddar sajttal) 2195 Ft 1755 Ft 	Kedv.ár: Bangkoki marha (távol-keleti szósz, tészta, marhahús) 1995 Ft 1595 Ft 	
ZF20 - 20 éves a Cityfood	Kedv.ár: Mexikói chilis bab (csípős), héjában sült burgonya csípős 1925 Ft 1060 Ft 	Kedv.ár: Édes-savanyú csirke tojásos rizzsel 1455 Ft 1165 Ft 	Kedv.ár: Hortobágyi húsgombóc spagetti 1995 Ft 1115 Ft  	Kedv.ár: Pestos csirkés lasagne (cheddar sajttal) 1535 Ft 1230 Ft 	Kedv.ár: Bangkoki marha (távol-keleti szósz, tészta, marhahús) 1995 Ft 1115 Ft 	
KID - Suli menü	Gyümölcsleves, Bolognai spagetti gazdagon 1320 Ft	Tejfölös burgonyaleves pirított baconnel, Párizsi jércemell rizi bizi 1375 Ft	Húsleves gazdagon, Szilvalekváros derelye 1340 Ft	Erdei gyümölcsleves, Sajttal sonkával töltött borda petrezselymes burgonya 1420 Ft	Gulyásleves, Túrós csusza bacon szalonnával 1520 Ft	
NK1 - City SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhető	Újházy tyúkhúsleves 1120 Ft 	Újházy tyúkhúsleves 1120 Ft 	Újházy tyúkhúsleves 1120 Ft 	Újházy tyúkhúsleves 1120 Ft 	Újházy tyúkhúsleves 1120 Ft 	
ZNK1 - City SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhető	Újházy tyúkhúsleves 785 Ft 	Újházy tyúkhúsleves 785 Ft 	Újházy tyúkhúsleves 785 Ft 	Újházy tyúkhúsleves 785 Ft 	Újházy tyúkhúsleves 785 Ft 	
NK2 - City SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhető	Őszibarackos meggyleves* 960 Ft	Őszibarackos meggyleves* 960 Ft	Őszibarackos meggyleves* 960 Ft	Őszibarackos meggyleves* 960 Ft	Őszibarackos meggyleves* 960 Ft	
ZNK2 - City SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhető	Őszibarackos meggyleves* 670 Ft	Őszibarackos meggyleves* 670 Ft	Őszibarackos meggyleves* 670 Ft	Őszibarackos meggyleves* 670 Ft	Őszibarackos meggyleves* 670 Ft	
NK3 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	Magyaros kacsamáj petrezselymes burgonya 1975 Ft	Magyaros kacsamáj petrezselymes burgonya 1975 Ft	Magyaros kacsamáj petrezselymes burgonya 1975 Ft	Magyaros kacsamáj petrezselymes burgonya 1975 Ft	Magyaros kacsamáj petrezselymes burgonya 1975 Ft	
ZNK3 - City SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	Magyaros kacsamáj petrezselymes burgonya 1385 Ft	Magyaros kacsamáj petrezselymes burgonya 1385 Ft	Magyaros kacsamáj petrezselymes burgonya 1385 Ft	Magyaros kacsamáj petrezselymes burgonya 1385 Ft	Magyaros kacsamáj petrezselymes burgonya 1385 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 47. hét

	2024.11.18. - hétfő	2024.11.19. - kedd	2024.11.20. - szerda	2024.11.21. - csütörtök	2024.11.22. - péntek	2024.11.23. - szombat
NK4 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	Kárpáti pulykamell rizi-bizi 1920 Ft	Kárpáti pulykamell rizi-bizi 1920 Ft	Kárpáti pulykamell rizi-bizi 1920 Ft	Kárpáti pulykamell rizi-bizi 1920 Ft	Kárpáti pulykamell rizi-bizi 1920 Ft	
ZNK4 - City SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	Kárpáti pulykamell rizi-bizi 1345 Ft	Kárpáti pulykamell rizi-bizi 1345 Ft	Kárpáti pulykamell rizi-bizi 1345 Ft	Kárpáti pulykamell rizi-bizi 1345 Ft	Kárpáti pulykamell rizi-bizi 1345 Ft	
NK5 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	Jalapenos sajttal-sonkával töltött borda, steak burgonya csípős 1985 Ft	Jalapenos sajttal-sonkával töltött borda, steak burgonya csípős 1985 Ft	Jalapenos sajttal-sonkával töltött borda, steak burgonya csípős 1985 Ft	Jalapenos sajttal-sonkával töltött borda, steak burgonya csípős 1985 Ft	Jalapenos sajttal-sonkával töltött borda, steak burgonya csípős 1985 Ft	
ZNK5 - City SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	Jalapenos sajttal-sonkával töltött borda, steak burgonya csípős 1390 Ft	Jalapenos sajttal-sonkával töltött borda, steak burgonya csípős 1390 Ft	Jalapenos sajttal-sonkával töltött borda, steak burgonya csípős 1390 Ft	Jalapenos sajttal-sonkával töltött borda, steak burgonya csípős 1390 Ft	Jalapenos sajttal-sonkával töltött borda, steak burgonya csípős 1390 Ft	
NK6 - City SLÁGER Desszert 12-ig rendelhető	Tejbegríz kakaóval* 640 Ft	Tejbegríz kakaóval* 640 Ft	Tejbegríz kakaóval* 640 Ft	Tejbegríz kakaóval* 640 Ft	Tejbegríz kakaóval* 640 Ft	
A - Leves (6 dl)	Házi libaleves, lúdgége tésztával 1320 Ft	Nyírségi gombóclevés 1250 Ft	Húsleves gazdagon 980 Ft	Tárkonyos pulykaraguleves 1040 Ft	Gulyásleves 1240 Ft	Frankfurti leves 1085 Ft
ZA - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Házi libaleves, lúdgége tésztával 925 Ft	Nyírségi gombóclevés 875 Ft	Húsleves gazdagon 685 Ft	Tárkonyos pulykaraguleves 730 Ft	Gulyásleves 870 Ft	Frankfurti leves 760 Ft
B - Leves (6 dl)	Csontleves cérnametélttel 840 Ft	Tejfölös burgonyaleves pirított baconnel 1060 Ft	Zöldbaleves* 920 Ft	Minestrone (olasz zöldség) leves* 820 Ft	Magyaros gombaleves* 920 Ft 	
ZB - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Csontleves cérnametélttel 590 Ft	Tejfölös burgonyaleves pirított baconnel 740 Ft	Zöldbaleves* 645 Ft	Minestrone (olasz zöldség) leves* 575 Ft	Magyaros gombaleves* 645 Ft 	
C - Leves (6 dl)	Gyümölcsleves* 920 Ft	Hideg meggyleves* 950 Ft	Őszibarack leves* 995 Ft	Erdei gyümölcsleves* 1002 Ft	Tejszínes ribizli leves* 895 Ft	
ZC - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Gyümölcsleves* 645 Ft	Hideg meggyleves* 665 Ft	Őszibarack leves* 695 Ft	Erdei gyümölcsleves* 720 Ft	Tejszínes ribizli leves* 625 Ft	
CF1 - City-Fitt	Fűszeres chilis csirkefalatok céklás coleslaw 779 kcal, 67g szénh., 49g fehérje, 36g zsír, csípős 1740 Ft	Rokfortos csirkés durumtészta penne 940 kcal, 100g szénh., 64g fehérje, 31g zsír 1790 Ft	Hagymás rostélyos jázmin rizs, zöldköret 685 kcal, 88g szénh., 43g fehérje, 18g zsír 2020 Ft	Light erdei gombás szarvasragu durum spagettivel 785 kcal, 73g szénh., 52g fehérje, 33g zsír 1820 Ft 	Császárszalonnás-sajtos rakott brokkoli 733 kcal, 33g szénh., 30g fehérje, 52g zsír 1840 Ft	Vadas marhaszeletek, durumtészttal 761 kcal, 105g szénh., 45g fehérje, 20g zsír 1840 Ft



	2024.11.18. - hétfő	2024.11.19. - kedd	2024.11.20. - szerda	2024.11.21. - csütörtök	2024.11.22. - péntek	2024.11.23. - szombat
ZCF1 - City-Fitt (kis adag)	Fűszeres chilis csirkefalatok céklás coleslaw 519 kcal, 45g szénh., 33g fehérje, 24g zsír, csipős 1225 Ft	Rokfortos csirkés durumtésztás penne 564 kcal, 60g szénh., 38g fehérje, 18g zsír 1255 Ft	Hagymás rostélyos jázmin rizs, zöldköret 411 kcal, 53g szénh., 26g fehérje, 11g zsír 1420 Ft	Light erdei gombás szarvasragu durum spagettivel 471 kcal, 44g szénh., 31g fehérje, 20g zsír 1275 Ft 	Császárszalonnás-sajtos rakott brokkoli 441 kcal, 20g szénh., 18g fehérje, 31g zsír 1290 Ft	Vadas marhaszeletek, durumtésztával 456 kcal, 63g szénh., 27g fehérje, 12g zsír 1290 Ft
CF2 - City-Fitt	Mézes-mustáros pulykamellcsikok tejszínes mártásban, jázmin rizs 1079 kcal, 165g szénh., 55g fehérje, 23g zsír 1740 Ft	Húsos-zöldséges burek tejszínes sajt-mártással 1124 kcal, 47g szénh., 78g fehérje, 70g zsír 2085 Ft	Rakott kel csirkemellel, sajttal 786 kcal, 70g szénh., 55g fehérje, 29g zsír 1960 Ft	Nagyí light túrógombóca házi meggyöntettel* 530 kcal, 110g szénh., 34g fehérje, 16g zsír 1750 Ft	Kemencés csirkecomb pikáns szósszal, zöldköret 446 kcal, 29g szénh., 56g fehérje, 12g zsír 1760 Ft	
ZCF2 - City-Fitt (kis adag)	Mézes-mustáros pulykamellcsikok tejszínes mártásban, jázmin rizs 648 kcal, 99g szénh., 33g fehérje, 14g zsír 1220 Ft	Húsos-zöldséges burek tejszínes sajt-mártással 750 kcal, 31g szénh., 52g fehérje, 47g zsír 1460 Ft	Rakott kel csirkemellel sajttal 471 kcal, 42g szénh., 33g fehérje, 18g zsír 1370 Ft	Nagyí light túrógombóca házi meggyöntettel* 318 kcal, 66g szénh., 20g fehérje, 9g zsír 1225 Ft	Kemencés csirkecomb pikáns szósszal, zöldköret 267 kcal, 17g szénh., 34g fehérje, 7g zsír 1230 Ft	
D1 - Főzelék	Tökfőzelék* 1190 Ft	Sárgaborsó főzelék 985 Ft	Tejfölös burgonyafőzelék* 1150 Ft	Lencsefőzelék* 1120 Ft	Tejfölös babfőzelék* 1160 Ft	
ZD1 - Főzelék (kis adag)	Tökfőzelék* 835 Ft	Sárgaborsófőzelék 690 Ft	Tejfölös burgonyafőzelék* 795 Ft	Lencsefőzelék* 785 Ft	Tejfölös babfőzelék* 820 Ft	
D2 - Főzelék feltéttel	Tökfőzelék, sült virsli 1690 Ft	Sárgaborsó főzelék, virslipörkölt 1470 Ft	Tejfölös burgonyafőzelék, sertéspörkölt 1650 Ft	Lencsefőzelék, Egybe fasírt 1620 Ft	Tejfölös babfőzelék, Rántott párizsi 1795 Ft	
ZD2 - Főzelék (zóna adag)	Tökfőzelék, sült virsli 1185 Ft	Sárgaborsófőzelék, virslipörkölt 1030 Ft	Tejfölös burgonyafőzelék, sertéspörkölt 1155 Ft	Lencsefőzelék, Egybe fasírt 1135 Ft	Tejfölös babfőzelék, Rántott párizsi 1255 Ft	
D3 - Főzelék feltéttel	Tökfőzelék, fasírt 1695 Ft	Sárgaborsó főzelék, sült debreceni 1540 Ft	Tejfölös burgonyafőzelék, kemencés csirkemell 1750 Ft	Lencsefőzelék, füstölt pulykacomb 1720 Ft	Tejfölös babfőzelék, marhapörkölt 1795 Ft	
ZD3 - Főzelék (zóna adag)	Tökfőzelék, fasírt 1190 Ft	Sárgaborsófőzelék, sült debreceni 1080 Ft	Tejfölös burgonyafőzelék, kemencés csirkemell 1225 Ft	Lencsefőzelék, füstölt pulykacomb 1220 Ft	Tejfölös babfőzelék, marhapörkölt 1255 Ft	
E1 - Rántott	Juhtúróval töltött jércemell rántva, hasábburgonya 2020 Ft	Párizsi jércemell, rizi-bizi 1720 Ft	Milánoival sajttal töltött sertésborda rántva, jázmin rizs 1795 Ft 	Rántott mozzarella, jázmin rizs, tartármártás* 1750 Ft	Pulykamell zöldséges párizsi bundában, párolt zöldségköret 1840 Ft	Majorannás rántott csirkemell filé, rizi-bizi 1740 Ft
ZE1 - Rántott (kis adag)	Juhtúróval töltött jércemell rántva, hasábburgonya 1420 Ft	Párizsi jércemell, rizi-bizi 1195 Ft	Milánoival sajttal töltött sertésborda rántva, jázmin rizs 1255 Ft 	Rántott mozzarella, jázmin rizs, tartármártás* 1225 Ft	Pulykamell zöldséges párizsi bundában, párolt zöldségköret 1290 Ft	Majorannás rántott csirkemell filé, rizi-bizi 1220 Ft
E2 - Rántott	Juhtúróval töltött jércemell rántva, jázmin rizs 1840 Ft	Párizsi jércemell, petrezselymes burgonya 1680 Ft	Milánoival sajttal töltött sertésborda rántva, hasábburgonya 2020 Ft 	Rántott mozzarella, burgonyapüré* 1770 Ft	Pulykamell zöldséges párizsi bundában, petrezselymes burgonya 1760 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 47. hét

	2024.11.18. - hétfő	2024.11.19. - kedd	2024.11.20. - szerda	2024.11.21. - csütörtök	2024.11.22. - péntek	2024.11.23. - szombat
ZE2 - Rántott (kis adag)	Juhtúróval töltött jércemell rántva, jázmin rizs 1290 Ft	Párizsi jércemell, petrezselymes burgonya 1175 Ft	Milánóival sajttal töltött sertésborda rántva, hasábburgonya 1420 Ft 	Rántott mozzarella, burgonyapüré* 1240 Ft	Pulykamell zöldséges párizsi bundában, petrezselymes burgonya 1230 Ft	
E3 - Rántott	Rántott harcsa, tepsis burgonya 2070 Ft	Mátrai betyár batyu, jázmin rizs, tartár-mártás 1885 Ft	Rántott csirkemell, Tejszínes gombás spagetti 1795 Ft 	Sajttal, sonkával töltött sertés borda rántva, petrezselymes burgonya 1820 Ft	Rántott csirkecomb, rizi-bizi 1720 Ft	
ZE3 - Rántott (kis adag)	Rántott harcsa, tepsis burgonya 1450 Ft	Mátrai betyár batyu, jázmin rizs, tartár-mártás 1320 Ft	Rántott csirkemell, Tejszínes gombás spagetti 1255 Ft 	Sajttal, sonkával töltött sertés borda rántva, petrezselymes burgonya 1275 Ft	Rántott csirkecomb, rizi-bizi 1220 Ft	
E4 - Rántott	Rántott harcsa, kukoricás rizs 1980 Ft	Mátrai betyár batyu, petrezselymes burgonya 1860 Ft	Rántott csirkemell, kukoricás rizs 1740 Ft	Sajttal, sonkával töltött sertés borda rántva, rizi-bizi 1870 Ft	Rántott csirkecomb, petrezselymes burgonya 1695 Ft	
ZE4 - Rántott (kis adag)	Rántott harcsa, kukoricás rizs 1385 Ft	Mátrai betyár batyu, petrezselymes burgonya 1295 Ft	Rántott csirkemell, kukoricás rizs 1220 Ft	Sajttal, sonkával töltött sertés borda rántva, rizi-bizi 1320 Ft	Rántott csirkecomb, petrezselymes burgonya 1190 Ft	
RV - Rántott Vega	Füstölt sajt rántva, kukoricás rizs, tartár-mártás* 1765 Ft	Rántott vegyes zöldség (gomba, brokkoli, karfiol), petrezselymes burgonya, tartár-mártás* 1685 Ft 	Rántott camambert diós bundában, jázmin rizs* 1895 Ft	Rántott sajt tál (mozzarella, trappista, füstölt sajt), rizi-bizi, tartármártás* 1855 Ft	Rántott brokkoli szezámmagos bundában, jázmin rizs, tartármártás* 1650 Ft	
ZRV - Rántott vega (kis adag)	Füstölt sajt rántva, kukoricás rizs, tartár-mártás* 1235 Ft	Rántott vegyes zöldség (gomba, brokkoli, karfiol), petrezselymes burgonya, tartár-mártás* 1180 Ft 	Rántott camambert diós bundában, jázmin rizs* 1330 Ft	Rántott sajt tál (mozzarella, trappista, füstölt sajt), rizi-bizi, tartármártás* 1295 Ft	Rántott brokkoli szezámmagos bundában, jázmin rizs, tartármártás* 1155 Ft	
VAD - Vadvilág	Szarvas fasírt golyók hagymás tört burgonya 1840 Ft	Szarvaspörkölt galuskával 1960 Ft	Vaddisznó chili con carne csípős 1840 Ft	Kemencében sült szarvascomb áfonyamártással,ogyoróbургonyával 2240 Ft	Szarvas stroganoff jázmin rizzsel 2040 Ft 	
ZVAD - Vadvilág (kis adag)	Szarvas fasírt golyók hagymás tört burgonya 1290 Ft	Szarvaspörkölt galuskával 1370 Ft	Vaddisznó chili con carne csípős 1290 Ft	Kemencében sült szarvascomb áfonyamártással,ogyoróburgonyával 1570 Ft	Szarvas stroganoff jázmin rizzsel 1430 Ft 	
W3 - Halak	Hekk rántva, jázmin rizs, tartármártás 1920 Ft	Bakonyi harcsafilé, galuska 1720 Ft 	Pankó morzsában rántott harcsa, rizi bizi 2085 Ft	Chilis fűszeres rántott harcsa amerikai káposzta saláta csípős 1980 Ft	Rántott tengeri hal, diós bundában, jázmin rizs 1820 Ft	
ZW3 - Halak (kis adag)	Hekk rántva, jázmin rizs, tartármártás 1345 Ft	Bakonyi harcsafilé, galuska 1195 Ft 	Pankó morzsában rántott harcsa, rizi bizi 1460 Ft	Chilis fűszeres rántott harcsa amerikai káposzta saláta csípős 1385 Ft	Rántott tengeri hal, diós bundában, jázmin rizs 1275 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 47. hét

	2024.11.18. - hétfő	2024.11.19. - kedd	2024.11.20. - szerda	2024.11.21. - csütörtök	2024.11.22. - péntek	2024.11.23. - szombat
TP - Tortilla és pita	Tejfölös burrito (csirkehússal) csípős 1860 Ft	Friss zöldséges, csirkés tortilla 1925 Ft	Sajtos, kemencés csirkemell tortilla tekercsben, jégسالáta, paradicsom 1980 Ft	Gyros pitában, joghurt öntet 1895 Ft	Mexikói húsos, babos tortilla Csípős 1865 Ft	
F - Főétel	Csülökpörkölt sztrapacskával 1840 Ft	Négysajtos csirkefalatok, vegyes köret 1950 Ft	Mézes-ropogós csirkeszárnny, zöldséges rizs 1690 Ft	Baconba tekert csirkecomb, fűszeres, tepsis burgonya 1880 Ft	Borjúpaprikás, galuska 1995 Ft	
ZF - Főétel (kis adag)	Csülökpörkölt sztrapacskával 1290 Ft	Négysajtos csirkefalatok, vegyes köret 1365 Ft	Mézes-ropogós csirkeszárnny, zöldséges rizs 1185 Ft	Baconba tekert csirkecomb, fűszeres, tepsis burgonya 1320 Ft	Borjúpaprikás galuskával 1395 Ft	
G - Főétel	Bakonyi sertésszelet, galuska 1650 Ft 	Lyoni sertésszelet, petrezselymes burgonya 1740 Ft	Hagymás tejfőlből sült pulykamell, tepsis burgonya 1850 Ft	Sertésborda jóasszony módra, tepsis burgonya 1750 Ft 	Borsos tokány, párolt rizs 1790 Ft	Húsos lasagne 1850 Ft
ZG - Főétel (kis adag)	Bakonyi sertésszelet, galuska 1155 Ft 	Lyoni sertésszelet, petrezselymes burgonya 1220 Ft	Hagymás tejfőlből sült pulykamell, tepsis burgonya 1295 Ft	Sertésborda jóasszony módra, tepsis burgonya 1225 Ft 	Borsos tokány, párolt rizs 1255 Ft	Húsos lasagne 1295 Ft
H - Főétel	Sólet, füstölt tarja 1660 Ft	Háromsajtos sonkás makaróni csőben sültve (parmezán, füstölt sajt, trappista) 1670 Ft	Milánói spagetti 1630 Ft 	Pacalpörkölt, sós burgonya 1890 Ft	Édes-savanyú csirkemell jázmin rizs 1820 Ft	Pusztapörkölt 1820 Ft
ZH - Főétel (kis adag)	Sólet, füstölt tarja 1160 Ft	Háromsajtos sonkás makaróni csőben sültve (parmezán, füstölt sajt, trappista) 1175 Ft	Milánói spagetti 1140 Ft 	Pacalpörkölt, sós burgonya 1325 Ft	Édes-savanyú csirkemell jázmin rizs 1275 Ft	Pusztapörkölt 1275 Ft
I - Főétel	Krumplis tészta* 1395 Ft	Bácskai rizseshús 1620 Ft	Mustáros csípős aprópecsenye, sült burgonya csípős 1795 Ft	Vargabéles (túrós, mazsolás rakott tészta)* 1590 Ft	Túrós csusza bacon szalonnával 1750 Ft	
ZI - Főétel (kis adag)	Krumplis tészta* 975 Ft	Bácskai rizseshús 1135 Ft	Mustáros csípős aprópecsenye, sült burgonya csípős 1255 Ft	Vargabéles (túrós, mazsolás rakott tészta)* 1120 Ft	Túrós csusza bacon szalonnával 1225 Ft	
J - Főétel	Bolognai spagetti gazdagon 1720 Ft	Fűszeres csirkemell falatok, tepsis burgonya 1820 Ft	Szilvalekváros derelye* 1640 Ft	Csirkemell vadas mártással, tészta köret 1670 Ft	Húsos rakott kelkáposzta 1820 Ft	
ZJ - Főétel (kis adag)	Bolognai spagetti gazdagon 1195 Ft	Fűszeres csirkemell falatok, tepsis burgonya 1275 Ft	Szilvalekváros derelye* 1150 Ft	Csirkemell vadas mártással, tészta köret 1170 Ft	Húsos rakott kelkáposzta 1275 Ft	
Y - City ajánlat	Kemencében sült oldalas, petrezselymes burgonya párolt káposzta 1995 Ft	Gödöllői göngyölt csirkemell, házi burgonyapüré 	Csirke saslik, sajtos rizzsel 1965 Ft 	Kemencés csirkecomb baconba tekerve pékné módra 1920 Ft	Cigánypecsenye, kolozsvári szalonnával, hasábburgonya 2080 Ft	

	2024.11.18. - hétfő	2024.11.19. - kedd	2024.11.20. - szerda	2024.11.21. - csütörtök	2024.11.22. - péntek	2024.11.23. - szombat
TA - Takarékos főétel	Paradicsomos húsgombóc főtt burgonya 1490 Ft	Káposztás tészta* 1295 Ft	Házi fasírt, hagymás tört burgonya 1620 Ft	Sült csirkemell tejszínes gombamártásban, párolt rizs 1470 Ft 	Pincepörkölt (sertés comb, kolbász, burgonya egybefőzve) 1520 Ft	
LAK - Laktózmentes	Francia rakott burgonya (LM)* 1820 Ft	Párizsi sertésborda vajon párolt petrezselymes burgonya (LM) 1885 Ft	Mátrai borzas csirkemell kukoricás rizs (LM) 1880 Ft	Tejfölös csirkés fusilli tészta (LM) 1820 Ft	Tejszínes spenótfőzelék főtt tojással (LM)* 1695 Ft	
ZLAK - Laktózmentes (kis adag)	Francia rakott burgonya (LM)* 1275 Ft	Párizsi sertésborda vajon párolt petrezselymes burgonya (LM) 1320 Ft	Mátrai borzas csirkemell kukoricás rizs (LM) 1320 Ft	Tejfölös csirkés fusilli tészta (LM) 1275 Ft	Tejszínes spenótfőzelék főtt tojással (LM)* 1195 Ft	
CM - CityMenü (Fél adag leves + fél adag főétel)	Zöldségleves, Csülökpörkölt galuska 1240 Ft 	Májgaluska leves, Paprikás burgonya virslivel 1320 Ft 	Grízgaluska leves, Székelykáposzta 1320 Ft 	Lebbencsleves, Sajttal töltött rántott csirkemell rizi bizi 1395 Ft 	Lencsegyulás leves, Gyümölcsrizs 1420 Ft 	
TM - Takarékos Zóna menü - egész hétre	Tavaszi zöldborsóleves, Paradicsomos húsgombóc főtt burgonya 1570 Ft	Magyaros karfiolleves, Káposztás tészta* 1520 Ft	Csontleves csigatésztával, Házi fasírt, hagymás tört burgonya 1620 Ft	Fahéjas almaleves, Sült csirkemell tejszínes gombamártásban, párolt rizs 1620 Ft 	Magyaros gombaleves, Pincepörkölt (sertés comb, kolbász, burgonya egybefőzve) 1620 Ft 	
M1 - Menü1 - egész hétre	Csontleves cérnametélttel, Paradicsomos húsgombóc főtt burgonya 1950 Ft	Tejszínes póréahagymás burgonyaleves, Káposztás tészta* 1795 Ft	Zöldbableves, Házi fasírt, hagymás tört burgonya 2150 Ft	Minestrone (olasz zöldség) leves, Sült csirkemell tejszínes gombamártásban, párolt rizs 1960 Ft 	Magyaros gombaleves, Pincepörkölt (sertés comb, kolbász, burgonya egybefőzve) 2020 Ft 	
X - Citymix (2xfél adag)	Sólet, füstölt tarja, Sárgabarackos mini gombóc 1630 Ft	Bácskai rizseshús, Somló galuska 1750 Ft	Rántott csirkemell, kukoricás rizs, Szilvalekváros derelye 1670 Ft	Csirkemell vadas mártással, tészta köret, Vargabéles (túrós, mazsolás rakott tészta) 1620 Ft	Húsos rakott kelkáposzta, Piskóta tekercs házi baracklevárral 1795 Ft	
ZM - Zóna menü	Csontleves cérnametélttel, Bakonyi sertésszelet, galuska 1655 Ft 	Hideg meggyleves, Párizsi jércemell, rizi-bizi 1765 Ft	Zöldbableves, Milánói spagetti 1695 Ft 	Tárkonyos pulykaraguleves, Lencsefőzelék, Egybe fasírt 1770 Ft	Gulyásleves, Túrós csusza bacon szalonnával 1990 Ft	Frankfurti leves, Majorannás rántott csirkemell filé, rizi-bizi 1880 Ft
L - Palacsinta (2db)	Barackos-túrós palacsinta, vanília öntet* 950 Ft	Gesztenyés palacsinta tejszínhabbal* 960 Ft	Túrós palacsinta eperöntettel* 950 Ft	Hortobágyi húsos palacsinta 1770 Ft	Nutellás palacsinta, vanília öntet* 1120 Ft	
N1 - Desszert	Fatörzs 895 Ft	Bécsi krémes 980 Ft	Kókusz tekercs 920 Ft	Madártej 695 Ft	Meggyes piskóta csoki öntet 850 Ft	Mákos guba 680 Ft
N2 - Desszert	Csokis marlenka 950 Ft	Somló galuska 950 Ft	Barackos gyümölcsrizs 750 Ft	Diós marlenka 960 Ft	Piskóta tekercs házi baracklevárral 895 Ft	
V1 - Levesek	Tárkonyos-joghurtos pulykaraguleves 366 kcal, 24g szénh., 35g fehérje, 14g zsír 1040 Ft	Light tejfölös lencseleves zöldségekkel* 364 kcal, 56g szénh., 18g fehérje, 7g zsír 920 Ft	Gulyásleves zöldségekkel gazdagon (burgonya nélkül) 375 kcal, 21g szénh., 27g fehérje, 19g zsír 1260 Ft	Húsleves sovány pulykamellből 252 kcal, 18g szénh., 33g fehérje, 4g zsír 1140 Ft	Könnyű tejfölös zöldbableves* 189 kcal, 25g szénh., 6g fehérje, 7g zsír 920 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 47. hét

	2024.11.18. - hétfő	2024.11.19. - kedd	2024.11.20. - szerda	2024.11.21. - csütörtök	2024.11.22. - péntek	2024.11.23. - szombat
ZV1 - Levesek (kis adag)	Tárkonyos-joghurtos pulykaraguleves 243 kcal, 16g szénh., 23g fehérje, 9g zsír 770 Ft	Light tejfölös lencseleves zöldségekkel* 162 kcal, 42g szénh., 3g fehérje, 6g zsír 680 Ft	Gulyásleves zöldségekkel gazdagon (burgonya nélkül) 249 kcal, 14g szénh., 18g fehérje, 13g zsír 930 Ft	Húsleves sovány pulykamellből 168 kcal, 12g szénh., 21g fehérje, 2g zsír 845 Ft	Könnyű tejfölös zöldbableves* 126 kcal, 17g szénh., 4g fehérje, 5g zsír 680 Ft	
V2 - Levesek	Citrusos meggyleves* 263 kcal, 64g szénh., 6g fehérje, 11g zsír 1040 Ft	Vadraguleves (light) 448 kcal, 32g szénh., 29g fehérje, 22g zsír 1140 Ft	Csontleves friss zöldségekkel cérnametélttel 194 kcal, 24g szénh., 11g fehérje, 11g zsír 895 Ft	Izlandi ribizli leves* 202 kcal, 84g szénh., 5g fehérje, 1g zsír 1120 Ft	Ázsiai ramen leves 255 kcal, 10g szénh., 32g fehérje, 9g zsír 1275 Ft 	
ZV2 - Levesek (kis adag)	Citrusos meggyleves* 174 kcal, 42g szénh., 4g fehérje, 7g zsír 770 Ft	Vadraguleves (light) 300 kcal, 22g szénh., 19g fehérje, 15g zsír 845 Ft	Csontleves friss zöldségekkel cérnametélttel 129 kcal, 16g szénh., 8g fehérje, 8g zsír 660 Ft	Izlandi ribizli leves* 135 kcal, 56g szénh., 3g fehérje, 1g zsír 830 Ft	Ázsiai ramen leves 171 kcal, 7g szénh., 22g fehérje, 6g zsír 945 Ft 	
V3 - Főzelék	Magyaros kelkáposzta főzelék (fitt)* 251 kcal, 44g szénh., 8g fehérje, 3g zsír 1140 Ft	Magyaros zöldbabfőzelék (light)* 202 kcal, 29g szénh., 6g fehérje, 5g zsír 1160 Ft	Zsenge zöldborsófőzelék stevia édesítőszerrel* 395 kcal, 68g szénh., 20g fehérje, 8g zsír 1220 Ft	Tejfölös vöröslencse főzelék* 562 kcal, 76g szénh., 31g fehérje, 13g zsír 1090 Ft	Joghurtos, kapos tökfőzelék stevia édesítőszerrel* 216 kcal, 61g szénh., 10g fehérje, 5g zsír 1290 Ft	
V4 - Főzelék	Magyaros kelkáposzta főzelék (fitt), csirkepörkölt 714 kcal, 69g szénh., 42g fehérje, 28g zsír 1620 Ft	Magyaros zöldbabfőzelék (light), Fűszeres rántott csirkemell 515 kcal, 51g szénh., 36g fehérje, 17g zsír 1640 Ft	Zsenge zöldborsófőzelék stevia édesítőszerrel, Brokkoli ropogós* 713 kcal, 110g szénh., 35g fehérje, 16g zsír 1650 Ft	Tejfölös vöröslencse főzelék, Fűszeres csirkefasírt 929 kcal, 101g szénh., 72g fehérje, 23g zsír 1550 Ft	Joghurtos, kapos tökfőzelék stevia édesítőszerrel, rántott csirkemellfilé 529 kcal, 83g szénh., 39g fehérje, 16g zsír 1740 Ft	
ZV4 - Főzelék (kis adag)	Magyaros kelkáposzta főzelék (fitt), csirkepörkölt 477 kcal, 46g szénh., 28g fehérje, 19g zsír 1195 Ft	Magyaros zöldbabfőzelék (light), Fűszeres rántott csirkemell 342 kcal, 34g szénh., 24g fehérje, 11g zsír 1220 Ft	Zsenge zöldborsófőzelék stevia édesítőszerrel, Brokkoli ropogós* 474 kcal, 73g szénh., 23g fehérje, 11g zsír 1220 Ft	Tejfölös vöröslencse főzelék, Fűszeres csirkefasírt 618 kcal, 67g szénh., 48g fehérje, 16g zsír 1145 Ft	Joghurtos, kapos tökfőzelék stevia édesítőszerrel, rántott csirkemellfilé 354 kcal, 55g szénh., 26g fehérje, 11g zsír 1285 Ft	
V5 - Főzelék	Magyaros kelkáposzta főzelék (fitt), sajtos sült virsli 795 kcal, 45g szénh., 35g fehérje, 51g zsír 1640 Ft	Magyaros zöldbabfőzelék (light), fasírt 627 kcal, 61g szénh., 43g fehérje, 21g zsír 1650 Ft	Zsenge zöldborsófőzelék stevia édesítőszerrel, Sokmagvas rántott jércemell feltét 655 kcal, 85g szénh., 42g fehérje, 19g zsír 1695 Ft	Tejfölös vöröslencse főzelék, csirkepörkölt 1026 kcal, 101g szénh., 65g fehérje, 37g zsír 1650 Ft	Joghurtos, kapos tökfőzelék stevia édesítőszerrel, sült virsli 513 kcal, 61g szénh., 21g fehérje, 33g zsír 1655 Ft	
V6 - Főételek	Spagetti sajtmártásban (light)* 665 kcal, 59g szénh., 36g fehérje, 32g zsír 1550 Ft	Fitt parajos lasagne tojással* 801 kcal, 80g szénh., 32g fehérje, 38g zsír 1720 Ft	Édes chilis rántott csirkefalatok rizses zöldséggel 1145 kcal, 101g szénh., 53g fehérje, 57g zsír, csípős 1840 Ft	Thai zöldséges csirkés tészta 647 kcal, 58g szénh., 53g fehérje, 22g zsír 1850 Ft 	Penne tejszínes spárgás mártásban, pulykasonkával 567 kcal, 57g szénh., 32g fehérje, 23g zsír 1920 Ft	
V7 - Főételek	Rántott fűszeres csirkecomb, petrezselymes burgonyával, grill zöldségekkel 803 kcal, 79g szénh., 66g fehérje, 20g zsír 1995 Ft	Csirkemell sajtos bundában, zöldséges barna rizs 917 kcal, 112g szénh., 59g fehérje, 23g zsír 1830 Ft	Fitt milánói sertésborda stevia édesítőszerrel 943 kcal, 94g szénh., 64g fehérje, 41g zsír 1960 Ft 	Mátrai borzas csirkemell, Rizses zöldség 828 kcal, 76g szénh., 51g fehérje, 36g zsír 1895 Ft	Cordon bleu pulykamell, Párolt zöldségekkel (zöldbab, bécirépa, lilahagyma) 609 kcal, 40g szénh., 58g fehérje, 22g zsír 1940 Ft	
ZV7 - Főételek (kis adag)	Rántott fűszeres csirkecomb, petrezselymes burgonyával, grill zöldségekkel 534 kcal, 53g szénh., 44g fehérje, 13g zsír 1475 Ft	Csirkemell sajtos bundában, zöldséges barna rizs 612 kcal, 74g szénh., 40g fehérje, 15g zsír 1355 Ft	Fitt milánói sertésborda stevia édesítőszerrel 630 kcal, 62g szénh., 43g fehérje, 27g zsír 1450 Ft 	Mátrai borzas csirkemell, Rizses zöldség 552 kcal, 50g szénh., 34g fehérje, 24g zsír 1395 Ft	Cordon bleu pulykamell, Párolt zöldségekkel (zöldbab, bécirépa, lilahagyma) 389 kcal, 24g szénh., 38g fehérje, 15g zsír 1435 Ft	
V8 - Főételek	Shiitake gombás csirkés rizottó 967 kcal, 113g szénh., 49g fehérje, 35g zsír 1840 Ft 	Székelykáposztával rakott burgonya (csirkemellfiléből) 678 kcal, 77g szénh., 43g fehérje, 20g zsír 1760 Ft	Sült csirkecomb párolt káposztával stevia édesítőszerrel 498 kcal, 38g szénh., 57g fehérje, 11g zsír 1695 Ft	Pulyka gyros tzatzikivel 544 kcal, 19g szénh., 49g fehérje, 30g zsír 1695 Ft	Lecsó virslivel, rizzsel (fitt) 649 kcal, 91g szénh., 21g fehérje, 27g zsír 1680 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 47. hét

	2024.11.18. - hétfő	2024.11.19. - kedd	2024.11.20. - szerda	2024.11.21. - csütörtök	2024.11.22. - péntek	2024.11.23. - szombat
V9 - Főételek	Csirkemell Holstein módra, zöldségekkel, rizzsel 568 kcal, 62g szénh., 41g fehérje, 16g zsír 1695 Ft	Bajor csirkecomb burgonyával, parajjal 653 kcal, 56g szénh., 63g fehérje, 17g zsír 1750 Ft	Zöldfűszeres sült csirkemell, wok zöld-ségekkel 441 kcal, 25g szénh., 38g fehérje, 19g zsír 1895 Ft	Roston sült csirkemell, zöldséges barna rizs 681 kcal, 92g szénh., 43g fehérje, 13g zsír 1695 Ft	Fűszeres mustáros roston csirkemellfilé görög saláta 438 kcal, 25g szénh., 44g fehérje, 17g zsír 2095 Ft	
ZV9 - Főételek (kis adag)	Csirkemell Holstein módra, zöldségekkel, rizzsel 378 kcal, 41g szénh., 27g fehérje, 11g zsír 1255 Ft	Bajor csirkecomb burgonyával, parajjal 435 kcal, 37g szénh., 42g fehérje, 12g zsír 1295 Ft	Zöldfűszeres sült csirkemell, wok zöld-ségekkel 294 kcal, 17g szénh., 25g fehérje, 13g zsír 1395 Ft	Roston sült csirkemell, zöldséges barna rizs 453 kcal, 61g szénh., 29g fehérje, 9g zsír 1255 Ft	Fűszeres mustáros roston csirkemellfilé görög saláta 291 kcal, 17g szénh., 29g fehérje, 11g zsír 1550 Ft	
V10 - Főételek	Töltött káposzta (fitt) 556 kcal, 57g szénh., 33g fehérje, 19g zsír 1650 Ft	Fitt rakott zöldbab (csirkemellel, tejföllel) 467 kcal, 28g szénh., 39g fehérje, 20g zsír 1790 Ft	Olaszos tepsis csirkemell, zöldséges vadrizs 750 kcal, 87g szénh., 47g fehérje, 23g zsír 1780 Ft	Erdélyi rakott káposzta (fitt) 741 kcal, 62g szénh., 46g fehérje, 32g zsír 1790 Ft	Csirkés rakott karfiol bulgurral tejföllel 613 kcal, 58g szénh., 45g fehérje, 21g zsír 1760 Ft	
ZV10 - Főételek (kis adag)	Töltött káposzta (fitt) 372 kcal, 38g szénh., 22g fehérje, 13g zsír 1220 Ft	Fitt rakott zöldbab (csirkemellel, tejföllel) 312 kcal, 19g szénh., 26g fehérje, 14g zsír 1325 Ft	Olaszos tepsis csirkemell, zöldséges vadrizs 501 kcal, 58g szénh., 31g fehérje, 15g zsír 1320 Ft	Erdélyi rakott káposzta (fitt) 495 kcal, 42g szénh., 31g fehérje, 21g zsír 1325 Ft	Csirkés rakott karfiol bulgurral tejföllel 390 kcal, 14g szénh., 36g fehérje, 20g zsír 1295 Ft	
V11 - Főételek	Kemencés joghurtos csirkemell török bulgurral 639 kcal, 93g szénh., 54g fehérje, 8g zsír 1675 Ft	Házi csirkegolyók négysajtmártással, basmati rizzsel 928 kcal, 101g szénh., 61g fehérje, 32g zsír 1770 Ft	Mexikói chilis rizses csirke 619 kcal, 86g szénh., 43g fehérje, 14g zsír, csipős 1680 Ft	Székelykáposzta csirkemellből (fitt) 454 kcal, 26g szénh., 37g fehérje, 21g zsír 1635 Ft	Tonhalas bulgursaláta 676 kcal, 87g szénh., 39g fehérje, 21g zsír 1820 Ft 	
V12 - Főételek	Kemencében sült mustáros tejfölös csirkecomb basmati rizzsel 1021 kcal, 130g szénh., 77g fehérje, 23g zsír 1870 Ft	Könnnyű túrós csusza* 761 kcal, 76g szénh., 38g fehérje, 34g zsír 1720 Ft	Zöldséges csirkemájás bulgur reszelt sajttal 905 kcal, 103g szénh., 61g fehérje, 29g zsír 1560 Ft 	Grillezett sajtos csirkemellfilé, gombás, cukkinis rizzsel 792 kcal, 91g szénh., 53g fehérje, 21g zsír 1840 Ft 	Roston sült sajtos - tejfölös csirkemell, párolt zöldségköret 488 kcal, 31g szénh., 49g fehérje, 17g zsír 1795 Ft	
V13 - Főételek	Lencsefőzelék vagdalttal 804 kcal, 89g szénh., 61g fehérje, 22g zsír 1550 Ft	Indonéz rizses csirke 695 kcal, 108g szénh., 42g fehérje, 13g zsír, csipős 1740 Ft	Bakonyi sertésszelet, tészta köret 698 kcal, 54g szénh., 46g fehérje, 33g zsír 1750 Ft 	Light borjúpaprikás fitt, szarvacska tésztával 739 kcal, 54g szénh., 45g fehérje, 38g zsír 2065 Ft	Töltött paprika csirkemellből stevia édesítőszerrel, sós burgonya 636 kcal, 85g szénh., 43g fehérje, 16g zsír 1970 Ft	
V14 - Főételek	Vaslapon sült csirkemell, sárgarépás barnarizs 613 kcal, 92g szénh., 43g fehérje, 6g zsír 1595 Ft	Bácskai csirkemell, hajdinakásával 388 kcal, 42g szénh., 39g fehérje, 6g zsír 1695 Ft	Négysajttal töltött csirkemell zabpelyhes panírban, rizses zöldség 1033 kcal, 129g szénh., 68g fehérje, 26g zsír 1850 Ft 	Házi húsgolyók tejfölös lecsós bulgurral 942 kcal, 103g szénh., 56g fehérje, 37g zsír 1820 Ft	Fűszeres túróval parajjal töltött csirkemellfilé hagymás karottás rizzsel 675 kcal, 81g szénh., 49g fehérje, 16g zsír 1785 Ft	
V15 - Desszertek	Tiramisu* 259 kcal, 18g szénh., 6g fehérje, 18g zsír 1020 Ft	Almás pite* 237 kcal, 19g szénh., 7g fehérje, 14g zsír 995 Ft	Ribizlis szelet* 116 kcal, 6g szénh., 4g fehérje, 8g zsír 995 Ft	Ischler* 488 kcal, 39g szénh., 13g fehérje, 30g zsír 995 Ft	Fekete erdő szelet* 175 kcal, 17g szénh., 7g fehérje, 9g zsír 1020 Ft	
VM - Vitál menü (kis adag leves + kis adag főétel)	Citrusos meggyleves, Rántott fűszeres csirkecomb, petrezselymes burgonyával, grill zöldségekkel 708 kcal, 95g szénh., 48g fehérje, 20g zsír 2130 Ft 	Light tejfölös lencseleves zöldségekkel, Fitt rakott zöldbab (csirkemellel, tejföllel) 555 kcal, 56g szénh., 38g fehérje, 18g zsír 1895 Ft 	Csontleves friss zöldségekkel cér-nametéltel, Fitt milánói sertésborda stevia édesítőszerrel 774 kcal, 83g szénh., 51g fehérje, 35g zsír 1995 Ft 	Húsleves sovány pulykamellből, Mátrai borzas csirkemell, Rizses zöldség 720 kcal, 62g szénh., 56g fehérje, 26g zsír 2130 Ft 	Ázsiai ramen leves, Fűszeres mustáros roston csirkemellfilé görög saláta 462 kcal, 23g szénh., 51g fehérje, 17g zsír 2370 Ft 	
S1 - Saláta (zóna adag)	Francia saláta kaszinótojás* 1020 Ft	Frankfurti saláta 1195 Ft	Majonézes lilahagymás sonkás burgonyasaláta tojással 1150 Ft	Franciasaláta stevia édesítőszerrel, tormás sonkatekercs 1150 Ft	Csirkemell csikok, joghurtos vitaminsaláta, joghurt öntet 1150 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 47. hét

	2024.11.18. - hétfő	2024.11.19. - kedd	2024.11.20. - szerda	2024.11.21. - csütörtök	2024.11.22. - péntek	2024.11.23. - szombat
T1 - Savanyú	Uborkasaláta 280 Ft	Uborkasaláta 280 Ft	Uborkasaláta 280 Ft	Uborkasaláta 280 Ft	Uborkasaláta 280 Ft	
T2 - Savanyú	Tejfölös uborkasaláta 295 Ft	Tejfölös uborkasaláta 295 Ft	Tejfölös uborkasaláta 295 Ft	Tejfölös uborkasaláta 295 Ft	Tejfölös uborkasaláta 295 Ft	
T3 - Savanyú	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	
T4 - Savanyú	Házi káposztasaláta 260 Ft	Házi káposztasaláta 260 Ft	Házi káposztasaláta 260 Ft	Házi káposztasaláta 260 Ft	Házi káposztasaláta 260 Ft	
T5 - Savanyú	Ecetes almapaprika 260 Ft	Ecetes almapaprika 260 Ft	Ecetes almapaprika 260 Ft	Ecetes almapaprika 260 Ft	Ecetes almapaprika 260 Ft	
T6 - Savanyú	Csalamádé 260 Ft	Csalamádé 260 Ft	Csalamádé 260 Ft	Csalamádé 260 Ft	Csalamádé 260 Ft	
T7 - Savanyú	Csemegeuborka 280 Ft	Csemegeuborka 280 Ft	Csemegeuborka 280 Ft	Csemegeuborka 280 Ft	Csemegeuborka 280 Ft	
T8 - Savanyú	Kovászos uborka 260 Ft	Kovászos uborka 260 Ft	Kovászos uborka 260 Ft	Kovászos uborka 260 Ft	Kovászos uborka 260 Ft	
VS1 - Savanyúság	Csemegeuborka 280 Ft	Csemegeuborka 280 Ft	Csemegeuborka 280 Ft	Csemegeuborka 280 Ft	Csemegeuborka 280 Ft	
VS2 - Savanyúság	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 280 Ft	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 280 Ft	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 280 Ft	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 280 Ft	Uborkasaláta stevia édesítőszerrel 280 Ft	
VS3 - Savanyúság	Tejfölös uborkasaláta* 295 Ft	Tejfölös uborkasaláta* 295 Ft	Tejfölös uborkasaláta* 295 Ft	Tejfölös uborkasaláta* 295 Ft	Tejfölös uborkasaláta* 295 Ft	
VS4 - Savanyúság	Csalamádé* 260 Ft	Csalamádé* 260 Ft	Csalamádé* 260 Ft	Csalamádé* 260 Ft	Csalamádé* 260 Ft	
VS5 - Savanyúság	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 295 Ft	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 295 Ft	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 295 Ft	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 295 Ft	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 295 Ft	
VG1 - Vegán leves	Vöröslencse krémleves, pirított zsemle-kocka* 860 Ft	Narancsos-chilis sárgarépakrém-leves, pirított napraforgómaggal* 985 Ft	Paradicsomleves (VG)* 865 Ft	Vegán erdei gombakrémleves durumtésztaival* 1295 Ft 	Vegán karfiol krémleves, pirított zsemle-kocka* 955 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 47. hét

	2024.11.18. - hétfő	2024.11.19. - kedd	2024.11.20. - szerda	2024.11.21. - csütörtök	2024.11.22. - péntek	2024.11.23. - szombat
VG2 - Vegán főétel	Karfiolos sütőtökfőzelék vegángolyóval* 1795 Ft	Vunás spagetti, vegán szórással* 1995 Ft	Vegán brassói natúrfalet* 2395 Ft	Tárkonyos lencsefőzelék vegán golyóval* 1775 Ft	Hortobágyi vegán tészta* 2280 Ft	
VG2K - Vegán kis adag	Karfiolos sütőtökfőzelék vegángolyóval* 1330 Ft	Vunás spagetti, vegán szórással* 1475 Ft	Vegán brassói natúrfalet* 1775 Ft	Tárkonyos lencsefőzelék vegán golyóval* 1320 Ft	Hortobágyi vegán tészta* 1690 Ft	
VG3 - Vegán főétel	Vegán rakott zöldségek kuskusszal* 1665 Ft 	Vegán chilis bab steak burgonyával* 1820 Ft	Vegán zöldséges lasagne* 1740 Ft 	Vegán lecsó bulgurral* 1495 Ft	Bazsalikomos marokkói bab bulgurral* 1520 Ft	
VG4 - Vegán desszert	Szilvalekváros vegán gombóc* 820 Ft	Mandulatejes zabkása áfonyával* 790 Ft	Vegán kávé torta* 1180 Ft	Vegán málna torta* 1180 Ft	Kókusztejbegríz, kakaós szórással* 820 Ft	
Z1 - Zero leves	Klasszikus paradicsomleves rizsbetéttel* 950 Ft	Fahéjas szilvaleves* 1330 Ft	Frankfurti leves paleo virslivel 1020 Ft	SpenótkréMLEVES* 1020 Ft	Tárkonyos csirke raguleves gazdagon 1090 Ft 	
Z1K - Zero kis leves	Klasszikus paradicsomleves rizsbetéttel* 695 Ft	Fahéjas szilvaleves * 985 Ft	Frankfurti leves paleo virslivel 755 Ft	SpenótkréMLEVES* 755 Ft	Tárkonyos csirke raguleves gazdagon 795 Ft 	
Z2 - Zero főétel	Rántott csirkemell aranybarna paleo panírral karfiolizzsal 2150 Ft	Gombapaprikás rizses-köleses fusillival 1570 Ft 	Tepsis zöldségek grillezett mustáros tarjával 2030 Ft	Lecsós sertéspörkölt rizses-köleses fusillivel 1740 Ft	Rostonsült harcsaszeletek színes salátágyon 2295 Ft	
Z3 - Zero főétel	Húspogácsa ropogós rukkola salátával 2095 Ft	Kolbászos, tojásos lecsó 2020 Ft	Kakukkfűves tökehalfilé vegyes, kevert salátával 2195 Ft	Rostonsült csirkemáj karfiolpüré 1650 Ft	Lacipecsenye, lecsós hajdinával 1770 Ft	
Z4 - Zero főétel	Rakott karfiol csirke hússal növényi feltéttel 1840 Ft	Csirkefasírt édesburgonya hasábokkal 1840 Ft	Sonkás-gombás rizottó (jázmin rizzsel) 1850 Ft 	Szezám magos, roston pulykamell, almás céklasalátával 1720 Ft	Reszelt máj főtt quinoával és párolt fahéjas almával 1520 Ft	
Z5 - Zero desszert	Gyümölcsös tápiókapuding* 795 Ft	Paleo Bounty szelet* 1390 Ft	Eper torta paleo módra* 1195 Ft	Amerikai csokoládé torta* 1080 Ft	Paleo almás csokoládészelet* 1220 Ft	
M - Tartármártás	tartármártás 230 Ft	tartármártás 230 Ft	tartármártás 230 Ft	tartármártás 230 Ft	tartármártás 230 Ft	
SZK1 - Búza kenyér (500g)	Szeletelt búza kenyér 540 Ft	Szeletelt búza kenyér 540 Ft	Szeletelt búza kenyér 540 Ft	Szeletelt búza kenyér 540 Ft	Szeletelt búza kenyér 540 Ft	
SZK2 - Teljes kiőrlésű kenyér (500g)	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 690 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 690 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 690 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 690 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 690 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 47. hét

	2024.11.18. - hétfő	2024.11.19. - kedd	2024.11.20. - szerda	2024.11.21. - csütörtök	2024.11.22. - péntek	2024.11.23. - szombat
V - Vekni	Vekni 195 Ft	Vekni 195 Ft	Vekni 195 Ft	Vekni 195 Ft	Vekni 195 Ft	