

	2024.11.25. - hétfő	2024.11.26. - kedd	2024.11.27. - szerda	2024.11.28. - csütörtök	2024.11.29. - péntek	2024.11.30. - szombat
KID - Suli menü	Tejszínes meggy leves , Rántott pulykamell kukoricás rizs 1330 Ft	Zöldséges májgaluska leves, Grízes tészta házi baracklekvárral 1130 Ft	Mediterrán gyümölcsleves, Bácskai rizeshús (csirkemellből) 1390 Ft	Paradicsomleves, Sertésstarja rántva petrezselymes burgonya 1330 Ft	Tejfölös burgonyaleves, Csirkemell sajtós bundában, jázmin rizzsel 1280 Ft	
NK1 - City SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhető	Sárgaborsó gulyás gazdagon zöldségekkel 1050 Ft	Sárgaborsó gulyás gazdagon zöldségekkel 1050 Ft	Sárgaborsó gulyás gazdagon zöldségekkel 1050 Ft	Sárgaborsó gulyás gazdagon zöldségekkel 1050 Ft	Sárgaborsó gulyás gazdagon zöldségekkel 1050 Ft	
ZNK1 - City SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhető	Sárgaborsó gulyás gazdagon zöldségekkel 735 Ft	Sárgaborsó gulyás gazdagon zöldségekkel 735 Ft	Sárgaborsó gulyás gazdagon zöldségekkel 735 Ft	Sárgaborsó gulyás gazdagon zöldségekkel 735 Ft	Sárgaborsó gulyás gazdagon zöldségekkel 735 Ft	
NK2 - City SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhető	Tejszínes körteleves* 1050 Ft	Tejszínes körteleves* 1050 Ft	Tejszínes körteleves* 1050 Ft	Tejszínes körteleves* 1050 Ft	Tejszínes körteleves* 1050 Ft	
ZNK2 - City SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhető	Tejszínes körteleves* 735 Ft	Tejszínes körteleves* 735 Ft	Tejszínes körteleves* 735 Ft	Tejszínes körteleves* 735 Ft	Tejszínes körteleves* 735 Ft	
NK3 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	Brünni sertésborda (mustárban pácolt) rántva, rizi-bizi 1860 Ft	Brünni sertésborda (mustárban pácolt) rántva, rizi-bizi 1860 Ft	Brünni sertésborda (mustárban pácolt) rántva, rizi-bizi 1860 Ft	Brünni sertésborda (mustárban pácolt) rántva, rizi-bizi 1860 Ft	Brünni sertésborda (mustárban pácolt) rántva, rizi-bizi 1860 Ft	
ZNK3 - City SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	Brünni sertésborda (mustárban pácolt) rántva, rizi-bizi 1295 Ft	Brünni sertésborda (mustárban pácolt) rántva, rizi-bizi 1295 Ft	Brünni sertésborda (mustárban pácolt) rántva, rizi-bizi 1295 Ft	Brünni sertésborda (mustárban pácolt) rántva, rizi-bizi 1295 Ft	Brünni sertésborda (mustárban pácolt) rántva, rizi-bizi 1295 Ft	
NK4 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	Párizsi pulykamell, jázmin rizs 1665 Ft	Párizsi pulykamell, jázmin rizs 1665 Ft	Párizsi pulykamell, jázmin rizs 1665 Ft	Párizsi pulykamell, jázmin rizs 1665 Ft	Párizsi pulykamell, jázmin rizs 1665 Ft	
ZNK4 - City SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	Párizsi pulykamell, jázmin rizs 1165 Ft	Párizsi pulykamell, jázmin rizs 1165 Ft	Párizsi pulykamell, jázmin rizs 1165 Ft	Párizsi pulykamell, jázmin rizs 1165 Ft	Párizsi pulykamell, jázmin rizs 1165 Ft	
NK5 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	Csibe brassói 1760 Ft	Csibe brassói 1760 Ft	Csibe brassói 1760 Ft	Csibe brassói 1760 Ft	Csibe brassói 1760 Ft	
ZNK5 - City SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	Csibe brassói 1230 Ft	Csibe brassói 1230 Ft	Csibe brassói 1230 Ft	Csibe brassói 1230 Ft	Csibe brassói 1230 Ft	
NK6 - City SLÁGER Desszert 12-ig rendelhető	Túrós palacsinta, vanília öntet* 995 Ft	Túrós palacsinta, vanília öntet* 995 Ft	Túrós palacsinta, vanília öntet* 995 Ft	Túrós palacsinta, vanília öntet* 995 Ft	Túrós palacsinta, vanília öntet* 995 Ft	
A - Leves (6 dl)	Újházy tyúkhúsleves 1120 Ft 	Zöldséges májgaluskaleves 850 Ft	Gulyásleves marhalábszárból 1180 Ft	Csülkös bableves 1080 Ft	Palóc leves 1070 Ft	Húsleves cérnametélttel 995 Ft
ZA - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Újházy tyúkhúsleves 785 Ft 	Zöldséges májgaluska leves 595 Ft	Gulyásleves marhalábszárból 825 Ft	Csülkös bableves 755 Ft	Palóc leves 750 Ft	Húsleves cérnametélttel 695 Ft



## CityFood étlap - 2024 - 48. hét

	2024.11.25. - hétfő	2024.11.26. - kedd	2024.11.27. - szerda	2024.11.28. - csütörtök	2024.11.29. - péntek	2024.11.30. - szombat
B - Leves (6 dl)	Lebbencsleves 860 Ft	Tejfölös bableves gazdagon zöldséggel 960 Ft	Lencseleves* 940 Ft	Paradicsomleves* 880 Ft	Tejfölös burgonyaleves* 895 Ft	
ZB - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Lebbencsleves 595 Ft	Tejfölös bableves gazdagon zöldséggel 670 Ft	Lencseleves* 660 Ft	Paradicsomleves* 620 Ft	Tejfölös burgonyaleves* 625 Ft	
C - Leves (6 dl)	Tejszínes meggyleves* 895 Ft	Karamellás citromos almaleves* 970 Ft	Mediterrán gyümölcsleves* 1020 Ft	Málnakrém leves* 1055 Ft	Görög gyümölcsleves* 1055 Ft	
ZC - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Tejszínes meggyleves* 625 Ft	Karamellás citromos almaleves* 680 Ft	Mediterrán gyümölcsleves* 720 Ft	Málnakrém leves* 740 Ft	Görög gyümölcsleves* 740 Ft	
CF1 - City-Fitt	Mozzarellás rakott burgonya céklával, céklasaláta 811 kcal, 112g szénh., 26g fehérje, 25g zsír 1750 Ft	Vadas marhaszeletek, durumtésztával 761 kcal, 105g szénh., 45g fehérje, 20g zsír 1840 Ft	Húsos juhtúrós rakott karfiol 715 kcal, 54g szénh., 50g fehérje, 31g zsír 1920 Ft	Baconba tekert csirkemell friss bazsalikom párolt zöldségek 753 kcal, 57g szénh., 53g fehérje, 35g zsír 1995 Ft	Csöben sült brokkoli és karfiol baconnal megszórva 746 kcal, 54g szénh., 32g fehérje, 42g zsír 1820 Ft	Bangkoki marha tojásos rizszel 949 kcal, 93g szénh., 52g fehérje, 41g zsír 1980 Ft
ZCF1 - City-Fitt (kis adag)	Mozzarellás rakott burgonya céklával, céklasaláta 486 kcal, 67g szénh., 15g fehérje, 15g zsír 1225 Ft	Vadas marhaszeletek, durumtésztával 456 kcal, 63g szénh., 27g fehérje, 12g zsír 1290 Ft	Húsos juhtúrós rakott karfiol 429 kcal, 33g szénh., 30g fehérje, 19g zsír 1345 Ft	Baconba tekert csirkemell friss bazsalikom párolt zöldségek 453 kcal, 34g szénh., 32g fehérje, 21g zsír 1395 Ft	Csöben sült brokkoli és karfiol baconnal megszórva 447 kcal, 32g szénh., 19g fehérje, 25g zsír 1275 Ft	Bangkoki marha tojásos rizszel 570 kcal, 56g szénh., 32g fehérje, 25g zsír 1385 Ft
CF2 - City-Fitt	Csirkemell steak parajos burgonyapürével 765 kcal, 58g szénh., 57g fehérje, 32g zsír 1885 Ft	Gyros csikemell, görögsaláta, tzaziki 578 kcal, 30g szénh., 47g fehérje, 30g zsír 2095 Ft	Pírtott csirkecsikók, fokhagymás, zöldséges tepsis burgonyával 573 kcal, 72g szénh., 43g fehérje, 9g zsír 1780 Ft	Fitt töltött paprika 602 kcal, 87g szénh., 33g fehérje, 22g zsír 1875 Ft	Camamberttel brokkolival töltött csirkemellfilé, Jázmin rizs, fűszeres karotta 867 kcal, 96g szénh., 56g fehérje, 25g zsír 1995 Ft	
ZCF2 - City-Fitt (kis adag)	Csirkemell steak parajos burgonyapürével 510 kcal, 39g szénh., 38g fehérje, 22g zsír 1320 Ft	Gyros csikemell, görögsaláta, tzaziki, tzaziki öntet 302 kcal, 16g szénh., 24g fehérje, 15g zsír 1470 Ft	Pírtott csirkecsikók, fokhagymás, zöldséges tepsis burgonyával 345 kcal, 43g szénh., 26g fehérje, 5g zsír 1245 Ft	Fitt töltött paprika 360 kcal, 52g szénh., 20g fehérje, 13g zsír 1320 Ft	Camamberttel brokkolival töltött csirkemellfilé, Jázmin rizs, fűszeres karotta 519 kcal, 58g szénh., 34g fehérje, 15g zsír 1395 Ft	
D1 - Főzelék	Magyaros burgonyafőzelék* 1120 Ft	Magyaros zöldbabfőzelék* 1165 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék* 1120 Ft	Tökfőzelék* 1180 Ft	Zöldborsófőzelék* 1180 Ft	
ZD1 - Főzelék (kis adag)	Magyaros burgonyafőzelék* 785 Ft	Magyaros zöldbabfőzelék* 820 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék* 785 Ft	Tökfőzelék* 825 Ft	Zöldborsófőzelék* 825 Ft	
D2 - Főzelék feltéttel	Magyaros burgonyafőzelék, sertéspörkölt 1640 Ft	Magyaros zöldbabfőzelék, sült debreceni 1730 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék, házi csirkefasírt 1595 Ft	Tökfőzelék, szárnyasvagdalt 1640 Ft	Zöldborsófőzelék, csirke nuggets 1620 Ft	
ZD2 - Főzelék (zóna adag)	Magyaros burgonyafőzelék, sertéspörkölt 1150 Ft	Magyaros zöldbabfőzelék, sült debreceni 1220 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék, házi csirkefasírt 1120 Ft	Tökfőzelék, szárnyasvagdalt 1150 Ft	Zöldborsófőzelék, csirke nuggets 1135 Ft	
D3 - Főzelék feltéttel	Magyaros burgonyafőzelék, fasírt 1650 Ft	Magyaros zöldbabfőzelék, Egybe fasírt 1670 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék, sertéssült 1630 Ft	Tökfőzelék, sült virsli 1730 Ft	Zöldborsófőzelék, Rántott párizsi 1830 Ft	

	2024.11.25. - hétfő	2024.11.26. - kedd	2024.11.27. - szerda	2024.11.28. - csütörtök	2024.11.29. - péntek	2024.11.30. - szombat
ZD3 - Főzelék (zóna adag)	Magyaros burgonyafőzelék, fasírt 1155 Ft	Magyaros zöldbabfőzelék, Egybe fasírt 1170 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék, sertéssült 1140 Ft	Tökfőzelék, sült virsli 1195 Ft	Zöldborsófőzelék, Rántott párizsi 1280 Ft	
E1 - Rántott	Rántott pulykamell, kukoricás rizs 1750 Ft	Szezámagos rántott csirkemell, jázmin rizs 1640 Ft	Rántott csirkemell baconos juhtúróval töltve, jázmin rizs 1940 Ft	Fűszeres párizsi szűzpecsenye csíkok, jázmin rizs 1950 Ft	Rántott pecsenye kacsamáj, rizi-bizi <del>1995 Ft</del> - 1395 Ft 	Csirkemell sajtos bundában, jázmin rizs 1660 Ft
ZE1 - Rántott (kis adag)	Rántott pulykamell, kukoricás rizs 1225 Ft	Szezámagos rántott csirkemell, jázmin rizs 1140 Ft	Rántott csirkemell baconos juhtúróval töltve, jázmin rizs 1360 Ft	Fűszeres párizsi szűzpecsenye csíkok, jázmin rizs 1365 Ft	Rántott pecsenye kacsamáj, rizi-bizi <del>1395 Ft</del> - 975 Ft 	Csirkemell sajtos bundában, jázmin rizs 1160 Ft
E2 - Rántott	Rántott pulykamell, burgonyapüré 1820 Ft	Szezámagos rántott csirkemell, petrezselymes burgonya 1680 Ft	Rántott csirkemell baconos juhtúróval töltve, sült burgonya 2080 Ft	Fűszeres párizsi szűzpecsenye csíkok, házi burgonyapüré 2120 Ft	Rántott pecsenye kacsamáj, házi burgonyapüré <del>2065 Ft</del> - 1445 Ft 	
ZE2 - Rántott (kis adag)	Rántott pulykamell, burgonyapüré 1275 Ft	Szezámagos rántott csirkemell, petrezselymes burgonya 1175 Ft	Rántott csirkemell baconos juhtúróval töltve, sült burgonya 1455 Ft	Fűszeres párizsi szűzpecsenye csíkok, házi burgonyapüré 1485 Ft	Rántott pecsenye kacsamáj, házi burgonyapüré <del>1445 Ft</del> - 1010 Ft 	
E3 - Rántott	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartármártás* 1660 Ft	Szalámis sajttal töltött rántott sertésborda, kukoricás rizs 1850 Ft	Pulykamell Cordon Bleu, kukoricás rizs 1860 Ft	Sertésstarja rántva, petrezselymes burgonya 1795 Ft	Mustárban pácolt pulykamell rántva, rizi-bizi 1820 Ft	
ZE3 - Rántott (kis adag)	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartármártás* 1160 Ft	Szalámis sajttal töltött rántott sertésborda, kukoricás rizs 1295 Ft	Pulykamell Cordon Bleu, kukoricás rizs 1295 Ft	Sertésstarja rántva, petrezselymes burgonya 1255 Ft	Mustárban pácolt pulykamell rántva, rizi-bizi 1275 Ft	
E4 - Rántott	Rántott sajt (trappista), burgonyapüré* 1680 Ft	Szalámis sajttal töltött rántott sertésborda, házi burgonyapüré 1920 Ft	Pulykamell Cordon Bleu, vegyes köret 1950 Ft	Sertésstarja rántva, rizi-bizi 1820 Ft	Mustárban pácolt pulykamell rántva, petrezselymes burgonya 1750 Ft	
ZE4 - Rántott (kis adag)	Rántott sajt (trappista), burgonyapüré* 1175 Ft	Szalámis sajttal töltött rántott sertésborda, házi burgonyapüré 1345 Ft	Pulykamell Cordon Bleu, vegyes köret 1365 Ft	Sertésstarja rántva, rizi-bizi 1275 Ft	Mustárban pácolt pulykamell rántva, petrezselymes burgonya 1225 Ft	
RV - Rántott Vega	Brokkoli és karfiol rántva, petrezselymes burgonya* 1580 Ft	Rántott camembert mandulás bundában, jázmin rizs, erdei gyümölcs öntet* 2090 Ft	Rántott hagymakarikák, kukoricás rizs, tartármártás* 1780 Ft	Rántott gomba, jázmin rizs, tartármártás* 1640 Ft 	Rántott mozzarella, vegyes köret, majonéz mártás* 1920 Ft	
ZRV - Rántott vega (kis adag)	Brokkoli és karfiol rántva, petrezselymes burgonya* 1120 Ft	Rántott camembert mandulás bundában, jázmin rizs, erdei gyümölcs öntet* 1465 Ft	Rántott hagymakarikák, kukoricás rizs, tartármártás* 1245 Ft	Rántott gomba, jázmin rizs, tartármártás* 1150 Ft 	Rántott mozzarella, vegyes köret, majonéz mártás* 1345 Ft	

	2024.11.25. - hétfő	2024.11.26. - kedd	2024.11.27. - szerda	2024.11.28. - csütörtök	2024.11.29. - péntek	2024.11.30. - szombat
VAD - Vadvilág	Őzpörkölt, vajos galuska 1780 Ft	Tejfőlös mustáros őzragu, galuska 1770 Ft	Túzdelt szarvassült Budapest módra jázmin rizs 2080 Ft 	Vörösboros-gombás szarvasragu zsemle- gombóccal 2190 Ft 	Szarvas szelet meggy mártással házi bur- gonya pürével 2240 Ft	
ZVAD - Vadvilág (kis adag)	Őzpörkölt, vajos galuska 1245 Ft	Tejfőlös mustáros őzragu, galuska 1240 Ft	Túzdelt szarvassült Budapest módra jázmin rizs 1455 Ft 	Vörösboros-gombás szarvasragu zsemle- gombóccal 1535 Ft 	Szarvas szelet meggy mártással házi bur- gonya pürével 1570 Ft	
W3 - Halak	Harcsafilé sörtesztában, tepsis burgonya 2040 Ft	Tengeri hal, szezámmagos bundában, jázmin rizs 1770 Ft	Óvári harcsaszeletek (sajt, sonka, gomba), jázmin rizs 2040 Ft 	Harcsa halászlé 1350 Ft	Harcsapörkölt galuska 1675 Ft	
ZW3 - Halak (kis adag)	Harcsafilé sörtesztában, tepsis burgonya 1430 Ft	Tengeri hal, szezámmagos bundában, jázmin rizs 1240 Ft	Óvári harcsaszeletek (sajt, sonka, gomba), jázmin rizs 1430 Ft 	Harcsa halászlé 945 Ft	Harcsapörkölt galuska 1175 Ft	
TP - Tortilla és pita	Görög csirkés burrito salsával csipős 1920 Ft	Pulled porkos tortilla tekersecsk cheddar sajttal grillezve 2120 Ft	Chilis babos tortilla, marhahússal csipős 1990 Ft	Csirkehúsos burrito csipős 1930 Ft	Burrito al Pastor (csirkemell, ananász, chili) csipős 1950 Ft	
F - Főétel	Füsti csibe (bacon, sonka, füstölt sajt), jázmin rizs 1840 Ft	Kárpáti pulykamell (fokhagymás, tejfőlös, sajtos), jázmin rizs 1820 Ft	Csirkepörkölt (combból), túrós csuszával 1820 Ft	Gödöllői töltött csirkecomb, rizi-bizi 1755 Ft 	Csülkös pacalpörkölt, sós burgonya 1850 Ft	
ZF - Főétel (kis adag)	Füsti csibe (bacon, sonka, füstölt sajt), jázmin rizs 1290 Ft	Kárpáti pulykamell (fokhagymás, tejfőlös, sajtos), jázmin rizs 1275 Ft	Csirkepörkölt (combból), túrós csuszával 1275 Ft	Gödöllői töltött csirkecomb, rizi-bizi 1230 Ft 	Csülkös pacalpörkölt, sós burgonya 1295 Ft	
G - Főétel	Tejszínes kapos csirkemell tokány, kagylótészta 1620 Ft	Borsos tokány, tarhonya 1755 Ft	Fűszeres, ropogós sült csirkeszárny, rizi-bizi 1740 Ft	Négysajtos, csirkés lasagne 1940 Ft	Sajtos, baconos sült csirkemell, tepsis burgonya 1860 Ft	Diós guba* 1640 Ft
ZG - Főétel (kis adag)	Tejszínes kapos csirkemell tokány, kagylótészta 1135 Ft	Borsos tokány, tarhonya 1230 Ft	Fűszeres, ropogós sült csirkeszárny, rizi-bizi 1220 Ft	Négysajtos, csirkés lasagne 1360 Ft	Sajtos, baconos sült csirkemell, tepsis burgonya 1295 Ft	Diós guba* 1150 Ft
H - Főétel	Csabai töltött karaj, párolt káposzta, pe- trezselymes burgonya 1920 Ft	Grízes tészta, házi baracklevár* 1375 Ft	Sztrapacska (juhtúrós-tepertős galuska) 1630 Ft	Mákos guba* 1555 Ft	Erdélyi rakott káposzta 1830 Ft	Marhapörkölt, tarhonya 1795 Ft
ZH - Főétel (kis adag)	Csabai töltött karaj, párolt káposzta, pe- trezselymes burgonya 1345 Ft	Grízes tészta, házi baracklevár* 960 Ft	Sztrapacska 1140 Ft	Mákos guba* 1090 Ft	Erdélyi rakott káposzta 1280 Ft	Marhapörkölt, tarhonya 1255 Ft
I - Főétel	Magyaros pirított csirkemáj, sós burgonya 1585 Ft	Holstein sertésszelet, vegyes köret 1820 Ft	Káposztás tészta* 1375 Ft	Csikós tokány, galuska 1620 Ft	Dubarry sertésszelet, tepsis burgonya 1795 Ft	

	2024.11.25. - hétfő	2024.11.26. - kedd	2024.11.27. - szerda	2024.11.28. - csütörtök	2024.11.29. - péntek	2024.11.30. - szombat
ZI - Főétel (kis adag)	Magyaros pirított csirkemáj, sós burgonya 1120 Ft	Holstein sertésszelet, vegyes köret 1275 Ft	Káposztás tészta* 960 Ft	Csikós tokány, galuska 1135 Ft	Dubarry sertésszelet, tepsis burgonya 1255 Ft	
J - Főétel	Székelykáposzta 1650 Ft	Négysajtos penne* 1420 Ft	Brassói aprópecsenye 1760 Ft	Carbonara spagetti 1480 Ft	Mézes mustáros csirkeragu, jázmin rizs 1650 Ft	
ZJ - Főétel (kis adag)	Székelykáposzta 1155 Ft	Négysajtos penne* 995 Ft	Brassói aprópecsenye 1230 Ft	Carbonara spagetti 1035 Ft	Mézes mustáros csirkeragu, jázmin rizs 1155 Ft	
Y - City ajánlat	Öcsödi birkapörkölt, sós burgonya 2180 Ft	Klasszikus grill csirke rizzsel coleslawval, coleslaw saláta 2120 Ft	Házi csevapcsicsa vegyes köret fokhagymás joghurttal, joghurt öntet 2095 Ft	Baconos vaslapon sült csirkemell, héjas steak burgonya 1995 Ft	Ropogós pecsenye kacsacomb rozmarin-gos velesült burgonyával <del>2395 Ft</del> - 1675 Ft 	
TA - Takarékos főétel	Borsos tokány, tarhonya 1450 Ft	Slambuc 1390 Ft	Bácskai rizseshús (csirkemellből) 1530 Ft	Paprikás burgonya virslivel 1480 Ft	Reszelt máj, sós burgonyával 1320 Ft	
LAK - Laktózmentes	Fűszeres sajttal töltött csirkemell, rizi bizi (LM) 1895 Ft	Kemencében sült csirkemájjal töltött jércemell tejfölös lecsós galuskával csipős 1920 Ft	Gombapaprikás galuska (LM) 1770 Ft 	Dubarry csirkemell tepsis burgonya (LM) 1920 Ft	Rántott szelet favágó módra tepsis burgonya (LM) 2060 Ft 	
ZLAK - Laktózmentes (kis adag)	Fűszeres sajttal töltött csirkemell, rizi bizi (LM) 1330 Ft	Kemencében sült csirkemájjal töltött jércemell tejfölös lecsós galuskával csipős 1345 Ft	Gombapaprikás galuska (LM) 1240 Ft 	Dubarry csirkemell tepsis burgonya (LM) 1345 Ft	Rántott szelet favágó módra tepsis burgonya (LM) 1440 Ft 	
CM - CityMenü (Fél adag leves + fél adag főétel)	Tojásleves, Sertéspaprikás, galuska 1320 Ft 	Tejfölös zöldbaleves, Vadas csirkemell kagylótésztával 1360 Ft 	Csontleves cérnametélttel, Sertés cordon bleu, rizi-bizi 1420 Ft 	Tárkonyos zöldségleves, Bolognai spagetti gazdagon 1380 Ft 	Bográcsgulyás, Túrós csusza 1460 Ft 	
TM - Takarékos Zóna menü - egész hétre	Tejfölös baleves, Borsos tokány, tarhonya 1595 Ft	Tejszínes őszibarackleves, Slambuc 1620 Ft	Magyaros karfiolleves, Bácskai rizseshús (csirkemellből) 1675 Ft	Francia hagymaleves, Paprikás burgonya virslivel 1620 Ft	Magyaros gombaleves, Reszelt máj, sós burgonyával 1490 Ft 	
M1 - Menü1 - egész hétre	Lebbencsleves, Borsos tokány, tarhonya 1950 Ft	Karamellás citromos almaleves, Slambuc 1960 Ft	Lencseleves, Bácskai rizseshús (csirkemellből) 2050 Ft	Paradicsomleves, Paprikás burgonya virslivel 1985 Ft	Tejfölös burgonyaleves, Reszelt máj, sós burgonyával 1860 Ft	
X - Citymix (2xfél adag)	Székelykáposzta, Almás rétes 1580 Ft	Szezám-magos rántott csirkemell, petrezselymes burgonya, Grízes tészta, házi baracklekvár 1520 Ft	Bácskai rizseshús csirkemellből, Madártej 1560 Ft	Carbonara spagetti, Somlói galuska 1680 Ft	Mustárban pácolt pulykamell rántva, rizi-bizi, Puncstorta szelet 1850 Ft	
ZM - Zóna menü	Tejszínes meggyleves, Rántott pulykamell, kukoricás rizs 1760 Ft	Karamellás citromos almaleves, Szezám-magos rántott csirkemell, petrezselymes burgonya 1760 Ft	Lencseleves, Brassói aprópecsenye 1795 Ft	Csülkös baleves, Mákos guba 1750 Ft	Tejfölös burgonyaleves, Sajtos, baconos sült csirkemell, tepsis burgonya 1825 Ft	Húsleves cérnametélttel, Csirkemell sajtos bundában, jázmin rizs 1760 Ft

	2024.11.25. - hétfő	2024.11.26. - kedd	2024.11.27. - szerda	2024.11.28. - csütörtök	2024.11.29. - péntek	2024.11.30. - szombat
L - Palacsinta (2db)	Csokis túrós palacsinta* 950 Ft	Gundel palacsinta* 960 Ft	Nutellás palacsinta, vanília öntet* 1120 Ft	Örmény palacsinta (dió, mák, barack lekvár)* 1095 Ft	Mazsolás túrós palacsinta* 950 Ft	
N1 - Desszert	Mars szelet 1020 Ft	Csokis marlenka 960 Ft	Flódni 1080 Ft	Kókusz tekerecs 950 Ft	Puncstorta szelet 950 Ft	Gyümölcsrizs 750 Ft
N2 - Desszert	Almás rétes 765 Ft	Mogyorókrémmel töltött gombócok 920 Ft	Madártej 720 Ft	Somló galuska 950 Ft	Diós marlenka 960 Ft	
V1 - Levesek	Alföldi csibeleves (fitt) 283 kcal, 24g szénh., 32g fehérje, 5g zsír 1020 Ft	Hideg meggyleves (fitt)* 253 kcal, 62g szénh., 6g fehérje, 11g zsír 1020 Ft	Zöldborsóleves (fitt)* 214 kcal, 34g szénh., 10g fehérje, 3g zsír 880 Ft	Tejszínes ribizli leves stevia édesítőszerrel* 219 kcal, 59g szénh., 5g fehérje, 7g zsír 940 Ft	Fitt Jókai bableves 457 kcal, 45g szénh., 28g fehérje, 17g zsír 1120 Ft	
ZV1 - Levesek (kis adag)	Alföldi csibeleves (fitt) 189 kcal, 16g szénh., 21g fehérje, 4g zsír 755 Ft	Hideg meggyleves (fitt)* 168 kcal, 41g szénh., 4g fehérje, 8g zsír 755 Ft	Zöldborsóleves (fitt)* 144 kcal, 23g szénh., 7g fehérje, 2g zsír 650 Ft	Tejszínes ribizli leves stevia édesítőszerrel* 147 kcal, 39g szénh., 3g fehérje, 5g zsír 695 Ft	Fitt Jókai bableves 306 kcal, 30g szénh., 19g fehérje, 11g zsír 830 Ft	
V2 - Levesek	Tavaszi zöldborsóleves (fitt)* 197 kcal, 48g szénh., 9g fehérje, 1g zsír 940 Ft	Erőleves marhahússal (fitt) 198 kcal, 11g szénh., 22g fehérje, 7g zsír 1120 Ft	Májgaluska leves gazdagon zöldségekkel 196 kcal, 25g szénh., 13g fehérje, 4g zsír 850 Ft	Újházy tyúkhúsleves 482 kcal, 29g szénh., 40g fehérje, 26g zsír 1120 Ft 	Almás-barackos ribizli leves* 253 kcal, 69g szénh., 5g fehérje, 8g zsír 1050 Ft	
ZV2 - Levesek (kis adag)	Tavaszi zöldborsóleves (fitt)* 132 kcal, 32g szénh., 6g fehérje, 1g zsír 695 Ft	Erőleves marhahússal (fitt) 132 kcal, 7g szénh., 14g fehérje, 4g zsír 830 Ft	Májgaluska leves gazdagon zöldségekkel 132 kcal, 17g szénh., 9g fehérje, 3g zsír 630 Ft	Újházy tyúkhúsleves (fitt) 321 kcal, 19g szénh., 27g fehérje, 17g zsír 830 Ft 	Almás-barackos ribizli leves* 168 kcal, 46g szénh., 3g fehérje, 5g zsír 775 Ft	
V3 - Főzelék	Light tejszínes brokkoli főzelék* 302 kcal, 36g szénh., 15g fehérje, 10g zsír 1220 Ft	Sárgarépa főzelék stevia édesítőszerrel* 290 kcal, 55g szénh., 11g fehérje, 5g zsír 1080 Ft	Joghurtos zöldbabfőzelék* 198 kcal, 17g szénh., 8g fehérje, 4g zsír 1150 Ft	Zöldborsófőzelék stevia édesítőszerrel* 334 kcal, 65g szénh., 17g fehérje, 4g zsír 1180 Ft	Kapros-tejfölös cukkinifőzelék stevia édesítőszerrel* 221 kcal, 35g szénh., 7g fehérje, 9g zsír 1240 Ft	
V4 - Főzelék	Light tejszínes brokkoli főzelék, Rántott sajt (light)* 695 kcal, 61g szénh., 35g fehérje, 32g zsír 1640 Ft	Sárgarépa főzelék stevia édesítőszerrel, Fitt szárnyas vagdalt 692 kcal, 79g szénh., 53g fehérje, 19g zsír 1550 Ft	Joghurtos zöldbabfőzelék, roston csirkemell 427 kcal, 30g szénh., 35g fehérje, 17g zsír 1580 Ft	Zöldborsófőzelék stevia édesítőszerrel, roston sült csirkemell 576 kcal, 71g szénh., 47g fehérje, 14g zsír 1740 Ft	Kapros-tejfölös cukkinifőzelék stevia édesítőszerrel, Rántott sajt (light)* 614 kcal, 61g szénh., 28g fehérje, 32g zsír 1660 Ft	
ZV4 - Főzelék (kis adag)	Light tejszínes brokkoli főzelék, Rántott sajt (light)* 462 kcal, 41g szénh., 23g fehérje, 22g zsír 1220 Ft	Sárgarépa főzelék stevia édesítőszerrel, Fitt szárnyas vagdalt 462 kcal, 53g szénh., 36g fehérje, 13g zsír 1145 Ft	Joghurtos zöldbabfőzelék, roston csirkemell 198 kcal, 20g szénh., 9g fehérje, 8g zsír 1170 Ft	Zöldborsófőzelék stevia édesítőszerrel, roston sült csirkemell 384 kcal, 47g szénh., 31g fehérje, 9g zsír 1285 Ft	Kapros-tejfölös cukkinifőzelék stevia édesítőszerrel, Rántott sajt (light)* 408 kcal, 41g szénh., 19g fehérje, 21g zsír 1230 Ft	
V5 - Főzelék	Light tejszínes brokkoli főzelék, fasírt (light) 727 kcal, 67g szénh., 52g fehérje, 25g zsír 1695 Ft	Sárgarépa főzelék stevia édesítőszerrel, rántott csirkemell 728 kcal, 92g szénh., 50g fehérje, 20g zsír 1680 Ft	Joghurtos zöldbabfőzelék, sült virsli 495 kcal, 30g szénh., 19g fehérje, 32g zsír 1495 Ft	Zöldborsófőzelék stevia édesítőszerrel, tojáslepény* 625 kcal, 67g szénh., 37g fehérje, 27g zsír 1585 Ft	Kapros-tejfölös cukkinifőzelék stevia édesítőszerrel, Kemencében sült csirkemell 420 kcal, 38g szénh., 40g fehérje, 15g zsír 1785 Ft	
V6 - Főtételek	Mozzarellás csirkemell pitában, saláta öntet 624 kcal, 66g szénh., 52g fehérje, 15g zsír 2050 Ft	Bangkoki marha (távol-keleti szósz, tészta, marhahús) 631 kcal, 61g szénh., 51g fehérje, 20g zsír 1940 Ft	Carbonara spagetti (fitt) 614 kcal, 57g szénh., 38g fehérje, 26g zsír 1630 Ft	Milánói spagetti (light) 693 kcal, 68g szénh., 42g fehérje, 27g zsír 1755 Ft 	Vadas húsgombóc spagetti (fitt) 901 kcal, 83g szénh., 50g fehérje, 43g zsír 1695 Ft	

	2024.11.25. - hétfő	2024.11.26. - kedd	2024.11.27. - szerda	2024.11.28. - csütörtök	2024.11.29. - péntek	2024.11.30. - szombat
V7 - Főételek	Sokmagvas rántott pulykamell, Párolt burgonyával, zöldségekkel 876 kcal, 89g szénh., 61g fehérje, 27g zsir <b>1820 Ft</b>	Tengeri hal Orly módon, Friss saláta (jégsaláta, kigyóuborka, paradicsom, pritaminpaprika) 494 kcal, 27g szénh., 46g fehérje, 22g zsir <b>1985 Ft</b>	Rántott gomba, burgonyapüré (light)* 663 kcal, 87g szénh., 25g fehérje, 22g zsir <b>1560 Ft</b> 	Csirke cordon bleu, rizi-bizi 997 kcal, 109g szénh., 66g fehérje, 33g zsir <b>1930 Ft</b>	Rántott fűszeres csirkecomb, Amerikai káposztasaláta stevia édesítőszerrel 776 kcal, 80g szénh., 62g fehérje, 32g zsir <b>1940 Ft</b>	
ZV7 - Főételek (kis adag)	Sokmagvas rántott pulykamell, Párolt burgonyával, zöldségekkel 585 kcal, 59g szénh., 41g fehérje, 18g zsir <b>1345 Ft</b>	Tengeri hal Orly módon, Friss saláta (jégsaláta, kigyóuborka, paradicsom, pritaminpaprika) 330 kcal, 18g szénh., 30g fehérje, 14g zsir <b>1470 Ft</b>	Rántott gomba, burgonyapüré (light)* 441 kcal, 58g szénh., 17g fehérje, 14g zsir <b>1155 Ft</b> 	Csirke cordon bleu, rizi-bizi 666 kcal, 73g szénh., 44g fehérje, 22g zsir <b>1430 Ft</b>	Rántott fűszeres csirkecomb, Amerikai káposztasaláta stevia édesítőszerrel 388 kcal, 40g szénh., 31g fehérje, 16g zsir <b>1435 Ft</b>	
V8 - Főételek	Fitt tejszínes kocktélrákos szarvacska tészta 735 kcal, 63g szénh., 42g fehérje, 35g zsir <b>2140 Ft</b>	Csirke gyros friss vegyes salátával 413 kcal, 31g szénh., 42g fehérje, 13g zsir <b>1830 Ft</b>	Fitt rakott zöldbab (csirkemellel, tejföllel) 467 kcal, 38g szénh., 39g fehérje, 16g zsir <b>1760 Ft</b>	Grill csirkecomb, sült alma 556 kcal, 53g szénh., 51g fehérje, 11g zsir <b>1740 Ft</b>	Gyros tál (csirke, burgonya, saláta, joghurt) 580 kcal, 55g szénh., 49g fehérje, 15g zsir <b>1885 Ft</b>	
V9 - Főételek	Fitt rántott csirkemell sajtos bundában, wok zöldséges basmati rizs 995 kcal, 107g szénh., 59g fehérje, 36g zsir <b>1970 Ft</b>	Roston csirkemell, négysajtmártás, párolt karotta borsóval, kukoricával 686 kcal, 56g szénh., 54g fehérje, 25g zsir <b>1820 Ft</b>	Rokfortos csirkemellcsíkok fitt fusilli tésztával 887 kcal, 68g szénh., 61g fehérje, 41g zsir <b>1970 Ft</b>	Húsos rakott brokkoli 686 kcal, 58g szénh., 46g fehérje, 28g zsir <b>1855 Ft</b>	Borjúpaprikás bulgurral 911 kcal, 111g szénh., 46g fehérje, 34g zsir <b>1985 Ft</b>	
ZV9 - Főételek (kis adag)	Fitt rántott csirkemell sajtos bundában, wok zöldséges basmati rizs 663 kcal, 71g szénh., 39g fehérje, 24g zsir <b>1465 Ft</b>	Roston csirkemell, négysajtmártás, párolt karotta borsóval, kukoricával 456 kcal, 38g szénh., 36g fehérje, 16g zsir <b>1345 Ft</b>	Rokfortos csirkemellcsíkok fitt fusilli tésztával 591 kcal, 45g szénh., 41g fehérje, 28g zsir <b>1460 Ft</b>	Húsos rakott brokkoli 456 kcal, 39g szénh., 31g fehérje, 18g zsir <b>1375 Ft</b>	Borjúpaprikás bulgurral 606 kcal, 74g szénh., 31g fehérje, 23g zsir <b>1470 Ft</b>	
V10 - Főételek	Thai pirított marha csíkok tojásos barnarizs 725 kcal, 76g szénh., 46g fehérje, 25g zsir <b>1840 Ft</b>	Ázsiai csirke, parajjal 646 kcal, 56g szénh., 43g fehérje, 10g zsir <b>1820 Ft</b>	Vadas marhatokány (light) spagetti stevia édesítőszerrel 631 kcal, 71g szénh., 45g fehérje, 24g zsir <b>1920 Ft</b>	Bácskai csirkés bulgur 679 kcal, 110g szénh., 50g fehérje, 7g zsir <b>1620 Ft</b>	Vega spagetti* 557 kcal, 79g szénh., 23g fehérje, 16g zsir <b>1450 Ft</b>	
ZV10 - Főételek (kis adag)	Thai pirított marha csíkok tojásos barnarizs 483 kcal, 50g szénh., 31g fehérje, 17g zsir <b>1360 Ft</b>	Ázsiai csirke, parajjal 432 kcal, 64g szénh., 29g fehérje, 7g zsir <b>1345 Ft</b>	Vadas marhatokány (light) spagetti stevia édesítőszerrel 420 kcal, 47g szénh., 30g fehérje, 16g zsir <b>1420 Ft</b>	Bácskai csirkés bulgur 453 kcal, 74g szénh., 33g fehérje, 5g zsir <b>1195 Ft</b>	Vega spagetti* 372 kcal, 53g szénh., 15g fehérje, 10g zsir <b>1075 Ft</b>	
V11 - Főételek	Hagymás tejfölös sült csirkemell fűszeres grillezett gombával 600 kcal, 37g szénh., 54g fehérje, 22g zsir <b>1995 Ft</b> 	Fitt töltött káposzta 510 kcal, 38g szénh., 40g fehérje, 19g zsir <b>1670 Ft</b>	Grill csirkemell sajtos rizzsel, paradicsommal 862 kcal, 129g szénh., 56g fehérje, 15g zsir <b>1820 Ft</b>	Sajttal, sonkával rakott karaj, zöldséges basmati rizs 655 kcal, 76g szénh., 38g fehérje, 23g zsir <b>1655 Ft</b>	Tonhalas tésztasaláta 695 kcal, 96g szénh., 37g fehérje, 17g zsir <b>1750 Ft</b> 	
V12 - Főételek	Tavaszi csirkemell rizottó 958 kcal, 110g szénh., 50g fehérje, 35g zsir <b>1760 Ft</b> 	Bakonyi csirkemelltokány, light szarvacska tészta 687 kcal, 68g szénh., 51g fehérje, 23g zsir <b>1740 Ft</b> 	Roston sült pangasius filé, csöbensäült brokkoli 738 kcal, 56g szénh., 48g fehérje, 33g zsir <b>1880 Ft</b>	Sváb tepsi káposzta csirkecombbal 553 kcal, 47g szénh., 56g fehérje, 13g zsir <b>1680 Ft</b>	Rántott harcsa majonézes hagymás burgonya saláta 921 kcal, 104g szénh., 52g fehérje, 36g zsir <b>2060 Ft</b>	
V13 - Főételek	Színes rakott zöldség csirkehússal 882 kcal, 52g szénh., 50g fehérje, 50g zsir <b>1840 Ft</b>	Tököfőzelék sült virslivel 679 kcal, 29g szénh., 29g fehérje, 50g zsir <b>1650 Ft</b>	Zöldséges rizseshús (fitt) 750 kcal, 92g szénh., 57g fehérje, 15g zsir <b>1740 Ft</b>	Borsos tokány, főtt burgonya 543 kcal, 52g szénh., 36g fehérje, 20g zsir <b>1820 Ft</b>	Sajtos csirkemell párolt zöldséggel (brokkoli, kukorica, cukkini, s. répa) 641 kcal, 47g szénh., 54g fehérje, 25g zsir <b>1840 Ft</b>	
V14 - Főételek	Magyaros rakott kel bulgurral 773 kcal, 52g szénh., 48g fehérje, 39g zsir <b>1870 Ft</b>	Házi lecsó virslivel, quinoával 745 kcal, 80g szénh., 30g fehérje, 32g zsir <b>1720 Ft</b>	Fitt bécsiszelet, rizses zöldséggel 811 kcal, 111g szénh., 50g fehérje, 18g zsir <b>1860 Ft</b> 	Grillezett csirkecomb jalapenos sajtmártással, euromix zöldségkeverék 709 kcal, 25g szénh., 75g fehérje, 32g zsir <b>1920 Ft</b>	Tárkonyos mustáros csirkefalatok pe-trezselymes karfiol 502 kcal, 32g szénh., 42g fehérje, 21g zsir <b>1750 Ft</b>	

	2024.11.25. - hétfő	2024.11.26. - kedd	2024.11.27. - szerda	2024.11.28. - csütörtök	2024.11.29. - péntek	2024.11.30. - szombat
V15 - Desszertek	<b>Mozart szelet*</b> 201 kcal, 18g szénh., 6g fehérje, 11g zsír 1050 Ft	<b>Linzer karika*</b> 472 kcal, 62g szénh., 21g fehérje, 48g zsír 985 Ft	<b>Oroszkrém torta*</b> 151 kcal, 12g szénh., 6g fehérje, 8g zsír 990 Ft	<b>Meggyes pite*</b> 226 kcal, 18g szénh., 7g fehérje, 14g zsír 980 Ft	<b>Epres-vanília szelet*</b> 146 kcal, 10g szénh., 4g fehérje, 10g zsír 985 Ft	
VM - Vitál menü (kis adag leves + kis adag főétel)	<b>Tavaszi zöldborsóleves (fitt), Sokmagvas rántott pulykamell, párolt burgonyával, zöldségekkel</b> 717 kcal, 92g szénh., 47g fehérje, 19g zsír 1940 Ft 	<b>Hideg meggyleves (fitt), Roston csirkemell, négy sajtmártás, párolt karotta borsóval, kukoricával</b> 624 kcal, 79g szénh., 39g fehérje, 24g zsír 1995 Ft 	<b>Májgaluska leves gazdagon zöldségekkel, Rántott gomba, burgonyapüré (light)</b> 573 kcal, 75g szénh., 25g fehérje, 17g zsír 1695 Ft 	<b>Újházy tyúkhúsleves (fitt), Bácskai csirkés bulgur</b> 774 kcal, 93g szénh., 60g fehérje, 22g zsír 1925 Ft 	<b>Álmás-barackos ribizli leves, Borjúpaprikás bulgurral</b> 774 kcal, 120g szénh., 34g fehérje, 28g zsír 2130 Ft 	
S1 - Saláta (zóna adag)	<b>Franciasaláta, csirke nuggets</b> 1070 Ft	<b>Hagymás, majonézes burgonyasaláta, Csabai töltött karaj</b> 1185 Ft	<b>Kemencés csirkecsikok francia saláta</b> 1120 Ft	<b>Nyári csirkesaláta (csirkemell, zöldsaláta, mustáros önt), mustár öntet</b> 1195 Ft	<b>Svéd gombasaláta, sült csirkemell</b> 1120 Ft 	
T1 - Savanyú	<b>Uborkasaláta</b> 280 Ft	<b>Uborkasaláta</b> 280 Ft	<b>Uborkasaláta</b> 280 Ft	<b>Uborkasaláta</b> 280 Ft	<b>Uborkasaláta</b> 280 Ft	
T2 - Savanyú	<b>Tejfölös uborkasaláta</b> 295 Ft	<b>Tejfölös uborkasaláta</b> 295 Ft	<b>Tejfölös uborkasaláta</b> 295 Ft	<b>Tejfölös uborkasaláta</b> 295 Ft	<b>Tejfölös uborkasaláta</b> 295 Ft	
T3 - Savanyú	<b>Paradicsomsaláta</b> 260 Ft	<b>Paradicsomsaláta</b> 260 Ft	<b>Paradicsomsaláta</b> 260 Ft	<b>Paradicsomsaláta</b> 260 Ft	<b>Paradicsomsaláta</b> 260 Ft	
T4 - Savanyú	<b>Házi káposztasaláta</b> 260 Ft	<b>Házi káposztasaláta</b> 260 Ft	<b>Házi káposztasaláta</b> 260 Ft	<b>Házi káposztasaláta</b> 260 Ft	<b>Házi káposztasaláta</b> 260 Ft	
T5 - Savanyú	<b>Ecetes alma paprika</b> 260 Ft	<b>Ecetes alma paprika</b> 260 Ft	<b>Ecetes alma paprika</b> 260 Ft	<b>Ecetes alma paprika</b> 260 Ft	<b>Ecetes alma paprika</b> 260 Ft	
T6 - Savanyú	<b>Csalamádé</b> 260 Ft	<b>Csalamádé</b> 260 Ft	<b>Csalamádé</b> 260 Ft	<b>Csalamádé</b> 260 Ft	<b>Csalamádé</b> 260 Ft	
T7 - Savanyú	<b>Csemegeuborka</b> 280 Ft	<b>Csemegeuborka</b> 280 Ft	<b>Csemegeuborka</b> 280 Ft	<b>Csemegeuborka</b> 280 Ft	<b>Csemegeuborka</b> 280 Ft	
T8 - Savanyú	<b>Kovászos uborka</b> 260 Ft	<b>Kovászos uborka</b> 260 Ft	<b>Kovászos uborka</b> 260 Ft	<b>Kovászos uborka</b> 260 Ft	<b>Kovászos uborka</b> 260 Ft	
VS1 - Savanyúság	<b>Csemegeuborka</b> 280 Ft	<b>Csemegeuborka</b> 280 Ft	<b>Csemegeuborka</b> 280 Ft	<b>Csemegeuborka</b> 280 Ft	<b>Csemegeuborka</b> 280 Ft	
VS2 - Savanyúság	<b>Uborkasaláta stevia édesítőszerrel</b> 280 Ft	<b>Uborkasaláta stevia édesítőszerrel</b> 280 Ft	<b>Uborkasaláta stevia édesítőszerrel</b> 280 Ft	<b>Uborkasaláta stevia édesítőszerrel</b> 280 Ft	<b>Uborkasaláta stevia édesítőszerrel</b> 280 Ft	



	2024.11.25. - hétfő	2024.11.26. - kedd	2024.11.27. - szerda	2024.11.28. - csütörtök	2024.11.29. - péntek	2024.11.30. - szombat
VS3 - Savanyúság	Tejfölös uborkasaláta* 295 Ft	Tejfölös uborkasaláta* 295 Ft	Tejfölös uborkasaláta* 295 Ft	Tejfölös uborkasaláta* 295 Ft	Tejfölös uborkasaláta* 295 Ft	
VS4 - Savanyúság	Csalamádé* 260 Ft	Csalamádé* 260 Ft	Csalamádé* 260 Ft	Csalamádé* 260 Ft	Csalamádé* 260 Ft	
VS5 - Savanyúság	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 295 Ft	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 295 Ft	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 295 Ft	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 295 Ft	Lilahagymás paradicsomsaláta (vitál)* 295 Ft	
VG1 - Vegán leves	Vegán burgonyakrémléves, pirított zsemle-kocka* 965 Ft	Brokkolikrémléves vegán szórással* 930 Ft	Zöldségleves kagylóészttával* 835 Ft	Vegán sütőtök krémléves pirított zsemle-kocka, pirított zsemle-kockák* 1020 Ft	Vegán gombakrémléves, pirított zsemle-kockák* 960 Ft 	
VG2 - Vegán főétel	Vegán golyó erdei gombamártással, rizszel* 2155 Ft 	Vegán gombóc paradicsommártással, főtt burgonyával* 1780 Ft	Vegán bolognai zöldborsó -spagetti* 2120 Ft	Paprikás krumpli, vegán frankfurti feltéttel* 1630 Ft	Indiai cukkinis, csicseriborsós curry, kuskusz* 1430 Ft	
VG2K - Vegán kis adag	Vegán golyó erdei gombamártással, rizszel* 1520 Ft 	Vegán gombóc paradicsommártással, főtt burgonyával* 1320 Ft	Vegán bolognai zöldborsó -spagetti* 1570 Ft	Paprikás krumpli, vegán frankfurti feltéttel* 1220 Ft	Indiai cukkinis, csicseriborsós curry, kuskusz* 1060 Ft	
VG3 - Vegán főétel	Vegán spenótos lasagne* 1730 Ft	Vegán lecsó rizszel* 1460 Ft	Vegán nuggets mandulatejes burgonyapürével* 2085 Ft	Vegán oregánós burger szelet sütőtökpürével* 2295 Ft	Vegán schnitzel sült édesburgonya hasáb* 2520 Ft	
VG4 - Vegán desszert	Mandulatejes chiamagpuding eperöntettel* 730 Ft	Vegán csokoládétorta* 1165 Ft	Vegán kókusztorta* 1165 Ft	Kókusztejes zabkása mangóval* 830 Ft	Vegán snickers szelet* 1165 Ft	
Z1 - Zero leves	Hagymaleves gazdagon* 995 Ft	Citromos-gombás marharaguleves 1260 Ft 	Karfiolkrémléves pirított szalonnával 1030 Ft	Fehérborecetes tárkonyos édesburgonya krémléves 965 Ft	Borjúgulyás zöldséggel gazdagon 1320 Ft	
Z1K - Zero kis leves	Hagymaleves gazdagon* 735 Ft	Citromos-gombás marharaguleves 930 Ft 	Karfiolkrémléves pirított szalonnával 765 Ft	Fehérborecetes tárkonyos édesburgonya krémléves 720 Ft	Borjúgulyás zöldséggel gazdagon 975 Ft	
Z2 - Zero főétel	Töltött csirkecomb, párolt káposztával 1695 Ft	Holstein sertésszelet, friss saláta (kínai kel, jégسالáta, paradicsom, uborka, sárgarépa) 1820 Ft	Édesburgonyafőzelék, csirkemellel 1730 Ft	Vadas gombaragu rizses-köleses fusillivel* 1530 Ft 	Mandulatejes tengergyümölcssei rizses-köleses fusillivel 1940 Ft	
Z3 - Zero főétel	Grillezett tengeri halfilé brokkolival és bébirézával 1880 Ft	Csirkés-csicseriborsós curry rizszel 1620 Ft	Harcasteak paradicsoms rizzsel 1920 Ft	Snidlinges csirkecsíkok quinoával 1745 Ft	Csirkemell paprikás rizses-köleses fusillivel 1735 Ft	
Z4 - Zero főétel	Csülökpörkölt rizses-köleses fusillivel 1620 Ft	Pulykatekercs grill zöldségekkel 1870 Ft	Paleo BBQ csirkeszárnyak, sült zeller-hasábokkal 1830 Ft	Főtt marheselet, meggy mártással és édesburgonyával 2155 Ft	Roston sült csirkemell szeletek pirított édesburgonya hasábokkal 1855 Ft	



## CityFood étlap - 2024 - 48. hét

	2024.11.25. - hétfő	2024.11.26. - kedd	2024.11.27. - szerda	2024.11.28. - csütörtök	2024.11.29. - péntek	2024.11.30. - szombat
Z5 - Zero desszert	Gyümölcsös tápiókapuding (epres)* 730 Ft	Csokoládés fatörzs* 1065 Ft	Paleo málnás álom* 1165 Ft	Sárgabarackos piskótatekercs* 1065 Ft	Paleo citromtorta* 1180 Ft	
M - Tartármártás	tartármártás 230 Ft	tartármártás 230 Ft	tartármártás 230 Ft	tartármártás 230 Ft	tartármártás 230 Ft	
SZK1 - Búzakenyér (500g)	Szeletelt búzakenyér 540 Ft	Szeletelt búzakenyér 540 Ft	Szeletelt búzakenyér 540 Ft	Szeletelt búzakenyér 540 Ft	Szeletelt búzakenyér 540 Ft	
SZK2 - Teljes kiőrlésű kenyér (500g)	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 690 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 690 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 690 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 690 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 690 Ft	
V - Vekni	Vekni 195 Ft	Vekni 195 Ft	Vekni 195 Ft	Vekni 195 Ft	Vekni 195 Ft	