

	2023.12.04. - Monday	2023.12.05. - Tuesday	2023.12.06. - Wednesday	2023.12.07. - Thursday	2023.12.08. - Friday	2023.12.09. - Saturday
NK1 - City SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhetQ	Paradicsomleves* 835 Ft	Paradicsomleves* 835 Ft	Paradicsomleves* 835 Ft	Paradicsomleves* 835 Ft	Paradicsomleves* 835 Ft	
ZNK1 - City SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhetQ	Paradicsomleves* 585 Ft	Paradicsomleves* 585 Ft	Paradicsomleves* 585 Ft	Paradicsomleves* 585 Ft	Paradicsomleves* 585 Ft	
NK2 - City SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhetQ	Tejszínes Qszibarackleves* 955 Ft	Tejszínes Qszibarackleves* 955 Ft	Tejszínes Qszibarackleves* 955 Ft	Tejszínes Qszibarackleves* 955 Ft	Tejszínes Qszibarackleves* 955 Ft	
ZNK2 - City SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhetQ	Tejszínes Qszibarackleves* 665 Ft	Tejszínes Qszibarackleves* 665 Ft	Tejszínes Qszibarackleves* 665 Ft	Tejszínes Qszibarackleves* 665 Ft	Tejszínes Qszibarackleves* 665 Ft	
NK3 - City SLÁGER FQétel 12-ig rendelhetQ	Csirkemell paprikás, galuska 1575 Ft	Csirkemell paprikás, galuska 1575 Ft	Csirkemell paprikás, galuska 1575 Ft	Csirkemell paprikás, galuska 1575 Ft	Csirkemell paprikás, galuska 1575 Ft	
ZNK3 - City SLÁGER FQétel (kis adag) 12-ig rendelhetQ	Csirkemell paprikás, galuska 1095 Ft	Csirkemell paprikás, galuska 1095 Ft	Csirkemell paprikás, galuska 1095 Ft	Csirkemell paprikás, galuska 1095 Ft	Csirkemell paprikás, galuska 1095 Ft	
NK4 - City SLÁGER FQétel 12-ig rendelhetQ	Mátrai borzaska (reszelt burgonyás bundában sült sertésszelet), zöldséges rizs 1685 Ft	Mátrai borzaska (reszelt burgonyás bundában sült sertésszelet), zöldséges rizs 1685 Ft	Mátrai borzaska (reszelt burgonyás bundában sült sertésszelet), zöldséges rizs 1685 Ft	Mátrai borzaska (reszelt burgonyás bundában sült sertésszelet), zöldséges rizs 1685 Ft	Mátrai borzaska (reszelt burgonyás bundában sült sertésszelet), zöldséges rizs 1685 Ft	
ZNK4 - City SLÁGER FQétel (kis adag) 12-ig rendelhetQ	Mátrai borzaska, zöldséges rizs 1180 Ft	Mátrai borzaska, zöldséges rizs 1180 Ft	Mátrai borzaska, zöldséges rizs 1180 Ft	Mátrai borzaska, zöldséges rizs 1180 Ft	Mátrai borzaska, zöldséges rizs 1180 Ft	
NK5 - City SLÁGER FQétel 12-ig rendelhetQ	Pulykamell Cordon Bleu, zöldséges jászmin rizs 1745 Ft	Pulykamell Cordon Bleu, zöldséges jászmin rizs 1745 Ft	Pulykamell Cordon Bleu, zöldséges jászmin rizs 1745 Ft	Pulykamell Cordon Bleu, zöldséges jászmin rizs 1745 Ft	Pulykamell Cordon Bleu, zöldséges jászmin rizs 1745 Ft	
ZNK5 - City SLÁGER FQétel (kis adag) 12-ig rendelhetQ	Pulykamell Cordon Bleu, zöldséges jászmin rizs 1220 Ft	Pulykamell Cordon Bleu, zöldséges jászmin rizs 1220 Ft	Pulykamell Cordon Bleu, zöldséges jászmin rizs 1220 Ft	Pulykamell Cordon Bleu, zöldséges jászmin rizs 1220 Ft	Pulykamell Cordon Bleu, zöldséges jászmin rizs 1220 Ft	
NK6 - City SLÁGER Desszert 12-ig rendelhetQ	Tejbegríz kakaóval* 555 Ft	Tejbegríz kakaóval* 555 Ft	Tejbegríz kakaóval* 555 Ft	Tejbegríz kakaóval* 555 Ft	Tejbegríz kakaóval* 555 Ft	
A - Leves (6 dl)	Házi libaleves, lúdgége tésztával 1295 Ft	Nyírségi gombóclevés 1195 Ft	Húsleves gazdagon 940 Ft	Tárkonyos pulykaraguleves 995 Ft	Gulyásleves 1195 Ft	Frankfurti leves 1045 Ft
ZA - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Házi libaleves, lúdgége tésztával 895 Ft	Nyírségi gombóclevés 840 Ft	Húsleves gazdagon 660 Ft	Tárkonyos pulykaraguleves 695 Ft	Gulyásleves 835 Ft	Frankfurti leves 730 Ft
B - Leves (6 dl)	Csontleves cérnámetélttel 795 Ft	Tejszínes póréhagymás burgonyaleves* 825 Ft	Zöldbaleves* 875 Ft	Minestrone (olasz zöldség) leves* 770 Ft	Magyaros gombaleves* 870 Ft 	

	2023.12.04. - Monday	2023.12.05. - Tuesday	2023.12.06. - Wednesday	2023.12.07. - Thursday	2023.12.08. - Friday	2023.12.09. - Saturday
ZB - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Csontleves cérnamélttél 555 Ft	Tejszínes póréhagymás burgonyaleves* 580 Ft	Zöldbabeleves* 595 Ft	Minestrone (olasz zöldség) leves* 540 Ft	Magyaros gombaleves* 595 Ft 	
C - Leves (6 dl)	Gyümölcsleves* 875 Ft	Hideg meggye leves* 895 Ft	Őszibarack leves* 965 Ft	Erdei gyümölcsleves* 975 Ft	Tejszínes ribizli leves* 835 Ft	
ZC - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Gyümölcsleves* 595 Ft	Hideg meggye leves* 625 Ft	Őszibarack leves* 675 Ft	Erdei gyümölcsleves* 685 Ft	Tejszínes ribizli leves* 585 Ft	
CF1 - City-Fitt	Chilis csirkecsíkok zabkorpás bundában, Kertész saláta ezersziget öntet, ezersziget öntet 844 kcal, 62g szénh., 51g fehérje, 43g zsír 1950 Ft	Rokfortos csirkés durumtészta penne 940 kcal, 100g szénh., 64g fehérje, 31g zsír 1695 Ft	Hagymás rostélyos jázmin rizs, zöldkötet 685 kcal, 88g szénh., 43g fehérje, 18g zsír 1985 Ft	Light erdei gombás szarvasragu durum spagettivel 785 kcal, 73g szénh., 52g fehérje, 33g zsír 1725 Ft 	Császárszalonnás-sajtos rakott brokkoli 733 kcal, 33g szénh., 30g fehérje, 52g zsír 1785 Ft	Vadas marhaszeletek, durumtésztaival 761 kcal, 105g szénh., 45g fehérje, 20g zsír 1795 Ft
ZCF1 - City-Fitt (kis adag)	Chilis csirkecsíkok zabkorpás bundában, Kertész saláta ezersziget öntet, ezersziget öntet 564 kcal, 41g szénh., 34g fehérje, 28g zsír 1365 Ft	Rokfortos csirkés durumtészta penne 564 kcal, 60g szénh., 38g fehérje, 18g zsír 1190 Ft	Hagymás rostélyos jázmin rizs, zöldkötet 411 kcal, 53g szénh., 26g fehérje, 11g zsír 1395 Ft	Light erdei gombás szarvasragu durum spagettivel 471 kcal, 44g szénh., 31g fehérje, 20g zsír 1195 Ft 	Császárszalonnás-sajtos rakott brokkoli 441 kcal, 20g szénh., 18g fehérje, 31g zsír 1250 Ft	Vadas marhaszeletek, durumtésztaival 456 kcal, 63g szénh., 27g fehérje, 12g zsír 1255 Ft
CF2 - City-Fitt	Mézes-mustáros pulykamellcsíkok tejszínes mártásban, jázmin rizs 1079 kcal, 165g szénh., 55g fehérje, 23g zsír 1695 Ft	Olivás paradicsomos fetával töltött pulykamell, vajás bébirépa 745 kcal, 38g szénh., 45g fehérje, 42g zsír 1880 Ft	Rakott kel csirkemellel, sajttal 786 kcal, 70g szénh., 55g fehérje, 29g zsír 1860 Ft	Nagy light túrógombóca házi meggyöntettel* 530 kcal, 110g szénh., 34g fehérje, 18g zsír 1695 Ft	Kemencés csirkecomb pikáns szósszal, zöldkötet 446 kcal, 29g szénh., 56g fehérje, 12g zsír 1690 Ft	
ZCF2 - City-Fitt (kis adag)	Mézes-mustáros pulykamellcsíkok tejszínes mártásban, jázmin rizs 648 kcal, 99g szénh., 33g fehérje, 14g zsír 1190 Ft	Olivás paradicsomos fetával töltött pulykamell, vajás bébirépa 447 kcal, 23g szénh., 27g fehérje, 26g zsír 1295 Ft	Rakott kel csirkemellel sajttal 471 kcal, 42g szénh., 33g fehérje, 18g zsír 1295 Ft	Nagy light túrógombóca házi meggyöntettel* 318 kcal, 66g szénh., 20g fehérje, 9g zsír 1190 Ft	Kemencés csirkecomb pikáns szósszal, zöldkötet 267 kcal, 17g szénh., 34g fehérje, 7g zsír 1185 Ft	
D1 - Főzelék	Tökfőzelék* 1095 Ft	Sárgaborsó főzelék 920 Ft	Tejfőles burgonyafőzelék* 1085 Ft	Lencsefőzelék* 1070 Ft	Tejfőles babfőzelék* 1095 Ft	
ZD1 - Főzelék (kis adag)	Tökfőzelék* 765 Ft	Sárgaborsófőzelék 645 Ft	Tejfőles burgonyafőzelék* 760 Ft	Lencsefőzelék* 750 Ft	Tejfőles babfőzelék* 765 Ft	
D2 - Főzelék feltéttel	Tökfőzelék, sült virsli 1595 Ft	Sárgaborsó főzelék, virslipörkölt 1375 Ft	Tejfőles burgonyafőzelék, sertéspörkölt 1560 Ft	Lencsefőzelék, Egybe fasírt 1555 Ft	Tejfőles babfőzelék, Rántott párizsi 1745 Ft	
ZD2 - Főzelék (zóna adag)	Tökfőzelék, sült virsli 1095 Ft	Sárgaborsófőzelék, virslipörkölt 960 Ft	Tejfőles burgonyafőzelék, sertéspörkölt 1090 Ft	Lencsefőzelék, Egybe fasírt 1090 Ft	Tejfőles babfőzelék, Rántott párizsi 1220 Ft	
D3 - Főzelék feltéttel	Tökfőzelék, fasírt 1635 Ft	Sárgaborsó főzelék, sült debreceni 1495 Ft	Tejfőles burgonyafőzelék, kemencés csirkemell 1665 Ft	Lencsefőzelék, füstölt pulykacomb csirkemell 1665 Ft	Tejfőles babfőzelék, marhapörkölt 1735 Ft	
ZD3 - Főzelék (zóna adag)	Tökfőzelék, fasírt 1145 Ft	Sárgaborsófőzelék, sült debreceni 1045 Ft	Tejfőles burgonyafőzelék, kemencés csirkemell 1165 Ft	Lencsefőzelék, füstölt pulykacomb csirkemell 1165 Ft	Tejfőles babfőzelék, marhapörkölt 1195 Ft	

	2023.12.04. - Monday	2023.12.05. - Tuesday	2023.12.06. - Wednesday	2023.12.07. - Thursday	2023.12.08. - Friday	2023.12.09. - Saturday
E1 - Rántott	Juhtúróval töltött jércemell rántva, hasáburgonya 1925 Ft	Párizsi jércemell, rizi-bizi 1640 Ft	Rántott harcsa, tepsis burgonya 1965 Ft	Rántott mozzarella, jázmin rizs, tartármártás* 1695 Ft	Pulykamell zöldséges párizsi bundában, párolt zöldségköret 1795 Ft	Majorannás rántott csirkemell filé, rizi-bizi 1640 Ft
ZE1 - Rántott (kis adag)	Juhtúróval töltött jércemell rántva, hasáburgonya 1350 Ft	Párizsi jércemell, rizi-bizi 1150 Ft	Rántott harcsa, tepsis burgonya 1375 Ft	Rántott mozzarella, jázmin rizs, tartármártás* 1190 Ft	Pulykamell zöldséges párizsi bundában, párolt zöldségköret 1255 Ft	Majorannás rántott csirkemell filé, rizi-bizi 1150 Ft
E2 - Rántott	Juhtúróval töltött jércemell rántva, jázmin rizs 1765 Ft	Párizsi jércemell, petrezselymes burgonya 1575 Ft	Rántott harcsa, kukoricás rizs 1925 Ft	Rántott mozzarella, burgonyapüré* 1695 Ft	Pulykamell zöldséges párizsi bundában, petrezselymes burgonya 1695 Ft	
ZE2 - Rántott (kis adag)	Juhtúróval töltött jércemell rántva, jázmin rizs 1235 Ft	Párizsi jércemell, petrezselymes burgonya 1095 Ft	Rántott harcsa, kukoricás rizs 1350 Ft	Rántott mozzarella, burgonyapüré* 1190 Ft	Pulykamell zöldséges párizsi bundában, petrezselymes burgonya 1190 Ft	
E3 - Rántott	Sajttal-brokkolival töltött csirkemell rántva, jázmin rizs 1695 Ft	Mátrai betyár batyu, jázmin rizs, tartármártás 1845 Ft	Rántott csirkemell, Tejszínes gombás spagetti 1760 Ft 	Sajttal, sonkával töltött sertés borda rántva, petrezselymes burgonya 1730 Ft	Rántott csirkecomb, rizi-bizi 1650 Ft	
ZE3 - Rántott (kis adag)	Sajttal-brokkolival töltött csirkemell rántva, jázmin rizs 1190 Ft	Mátrai betyár batyu, jázmin rizs, tartármártás 1290 Ft	Rántott csirkemell, Tejszínes gombás spagetti 1230 Ft 	Sajttal, sonkával töltött sertés borda rántva, petrezselymes burgonya 1195 Ft	Rántott csirkecomb, rizi-bizi 1155 Ft	
E4 - Rántott	Sajttal-brokkolival töltött csirkemell rántva, petrezselymes burgonya 1730 Ft	Mátrai betyár batyu, petrezselymes burgonya 1765 Ft	Rántott csirkemell, kukoricás rizs 1680 Ft	Sajttal, sonkával töltött sertés borda rántva, rizi-bizi 1795 Ft	Rántott csirkecomb, petrezselymes burgonya 1595 Ft	
ZE4 - Rántott (kis adag)	Sajttal-brokkolival töltött csirkemell rántva, petrezselymes burgonya 1195 Ft	Mátrai betyár batyu, petrezselymes burgonya 1235 Ft	Rántott csirkemell, kukoricás rizs 1175 Ft	Sajttal, sonkával töltött sertés borda rántva, rizi-bizi 1255 Ft	Rántott csirkecomb, petrezselymes burgonya 1120 Ft	
RV - Rántott Vega	Füstölt sajt rántva, kukoricás rizs, tartármártás* 1695 Ft	Rántott vegyes zöldség (gomba, brokkoli, karfiol), petrezselymes burgonya, tartármártás* 1595 Ft 	Rántott camambert diós bundában, jázmin rizs* 1825 Ft	Rántott sajt tál (mozzarella, trappista, füstölt sajt), rizi-bizi, tartármártás* 1795 Ft	Rántott brokkoli szezámagos bundában, jázmin rizs, tartármártás* 1595 Ft	
ZRV - Rántott vega (kis adag)	Füstölt sajt rántva, kukoricás rizs, tartármártás* 1190 Ft	Rántott vegyes zöldség (gomba, brokkoli, karfiol), petrezselymes burgonya, tartármártás* 1095 Ft 	Rántott camambert diós bundában, jázmin rizs* 1280 Ft	Rántott sajt tál (mozzarella, trappista, füstölt sajt), rizi-bizi, tartármártás* 1255 Ft	Rántott brokkoli szezámagos bundában, jázmin rizs, tartármártás* 1095 Ft	
VAD - Vadvilág	Szarvas fasírt golyók hagymás tört burgonya 1735 Ft	Szarvaspörkölt galuskával 1865 Ft	Vaddisznó chili con carne 1755 Ft	Kemencében sült szarvascomb áfonyamártással, mogoróburgonyával 2080 Ft	Szarvas stroganoff jázmin rizzsel 1965 Ft 	
ZVAD - Vadvilág (kis adag)	Szarvas fasírt golyók hagymás tört burgonya 1195 Ft	Szarvaspörkölt galuskával 1295 Ft	Vaddisznó chili con carne 1230 Ft	Kemencében sült szarvascomb áfonyamártással, mogoróburgonyával 1455 Ft	Szarvas stroganoff jázmin rizzsel 1375 Ft 	
W3 - Halak	Pankó morzsában rántott harcsa, rizi bizi 1995 Ft	Bakonyi harcsafilé, galuska 1645 Ft 	Hekk rántva, jázmin rizs, tartármártás 1895 Ft	Chilis fűszeres rántott harcsa amerikai káposzta salátával 1875 Ft	Rántott tengeri hal, diós bundában, jázmin rizs 1760 Ft	

	2023.12.04. - Monday	2023.12.05. - Tuesday	2023.12.06. - Wednesday	2023.12.07. - Thursday	2023.12.08. - Friday	2023.12.09. - Saturday
ZW3 - Halak (kis adag)	Pankó morzsában rántott harcsa, rizi bizi 1395 Ft	Bakonyi harcsafilé, galuska 1150 Ft 	Hekk rántva, jázmin rizs, tartármártás 1330 Ft	Chilis fqszeres rántott harcsa amerikai káposzta saláta 1295 Ft	Rántott tengeri hal, diós bundában, jázmin rizs 1230 Ft	
TP - Tortilla és pita	Tejfölös burrito (csirkehússal) 1795 Ft	Friss zöldséges, csirkés tortilla 1795 Ft	Sajtos, kemencés csirkemell tortilla tekercsben, jégسالáta, paradicsom 1795 Ft	Gyros pitában, joghurt öntet 1795 Ft	Mexikói húsos, babos tortilla Csípős 1795 Ft	
F - FQétel	Csülökpörkölt sztrapacskával 1760 Ft	Borjúpaprikás, galuska 1940 Ft	Mézes-ropogós csirkeszárny, zöldséges rizs 1650 Ft	Baconba tekert csirkecomb, fqszeres, tepsis burgonya 1785 Ft	Négysajtos csirkefalatok, vegyes köret 1875 Ft	
ZF - FQétel (kis adag)	Csülökpörkölt sztrapacskával 1230 Ft	Borjúpaprikás galuskával 1360 Ft	Mézes-ropogós csirkeszárny, zöldséges rizs 1155 Ft	Baconba tekert csirkecomb, fqszeres, tepsis burgonya 1250 Ft	Négysajtos csirkefalatok, vegyes köret 1320 Ft	
G - FQétel	Bakonyi sertésszelet, galuska 1550 Ft 	Lyoni sertésszelet, petrezselymes burgonya 1650 Ft	Hagymás tejfölben sült pulykamell, tepsis burgonya 1790 Ft	Sertésborda jóasszony módra, tepsis burgonya 	Borsos tokány, párolt rizs 1740 Ft	Húsos lasagne 1795 Ft
ZG - FQétel (kis adag)	Bakonyi sertésszelet, galuska 1085 Ft 	Lyoni sertésszelet, petrezselymes burgonya 1155 Ft	Hagymás tejfölben sült pulykamell, tepsis burgonya 1255 Ft	Sertésborda jóasszony módra, tepsis burgonya 1165 Ft 	Borsos tokány, párolt rizs 1220 Ft	Húsos lasagne 1255 Ft
H - FQétel	Sólet, füstölt tarja 1580 Ft	Pacalpörkölt, sós burgonya 1795 Ft	Milánói spagetti 1555 Ft 	Háromsajtos sonkás makaróni csQben sütv (parmezán, füstölt sajt, trappista) 1585 Ft	Édes-savanyú csirkemell jázmin rizs 1755 Ft	Paprikás krumpli virslivel 1595 Ft
ZH - FQétel (kis adag)	Sólet, füstölt tarja 1095 Ft	Pacalpörkölt, sós burgonya 1260 Ft	Milánói spagetti 1090 Ft 	Háromsajtos sonkás makaróni csQben sütv (parmezán, füstölt sajt, trappista) 1120 Ft	Édes-savanyú csirkemell jázmin rizs 1230 Ft	Paprikás krumpli virslivel 1120 Ft
I - FQétel	Krumplis tészta* 1295 Ft	Bácskai rizseshús 1545 Ft	Mustáros csípQs aprópecsenye, sült burgonya 1695 Ft	Vargabéles (túrós, mazsolás rakott tészta)* 1545 Ft	Túrós csusza bacon szalonnával 1695 Ft	
ZI - FQétel (kis adag)	Krumplis tészta* 895 Ft	Bácskai rizseshús 1080 Ft	Mustáros csípQs aprópecsenye, sült burgonya 1195 Ft	Vargabéles (túrós, mazsolás rakott tészta)* 1080 Ft	Túrós csusza bacon szalonnával 1190 Ft	
J - FQétel	Bolognai spagetti gazdagon 1675 Ft	Fqszeres csirkemell falatok, tepsis burgonya 1695 Ft	Szilvalekváros derelye* 1585 Ft	Csirkemell vadas mártással, tészta köret 1595 Ft	Húsos rakott kelkáposzta 1750 Ft	
ZJ - FQétel (kis adag)	Bolognai spagetti gazdagon 1175 Ft	Fqszeres csirkemell falatok, tepsis burgonya 1195 Ft	Szilvalekváros derelye* 1095 Ft	Csirkemell vadas mártással, tészta köret 1095 Ft	Húsos rakott kelkáposzta 1225 Ft	
Y - City ajánlat	Kemencében sült oldalas, petrezselymes burgonya párolt káposzta 2095 Ft	Rántott csirkeszárny rizi bizi 1740 Ft	Csirke saslik, sajtos rizzsel 1895 Ft 	Szaftos baconos mustáros marhapecsenye lyoni hagymával, rizi-bizi 2135 Ft	Cigánypecsenye, kolozsvári szalonnával, hasábburgonya 1980 Ft	

	2023.12.04. - Monday	2023.12.05. - Tuesday	2023.12.06. - Wednesday	2023.12.07. - Thursday	2023.12.08. - Friday	2023.12.09. - Saturday
TA - Takarékos fQétel	Paradicsomos húsgombóc fQt burgonya 1395 Ft	Káposztás tészta* 1225 Ft	Házi fasírt, hagymás tört burgonya 1495 Ft	Sült csirkemell tejszínes gombamártásban, párolt rizs 1370 Ft 	Pincepörkölt (sertés comb, kolbász, burgonya egybefQzve) 1450 Ft	
LAK - Laktózmentes	Hawaii csirkemell jázmin rizs 1695 Ft	Vasi pecsenye baconos burgonyapüré 1740 Ft	Mátrai borzas csirkemell kukoricás rizs 1795 Ft	Libamájjal töltött borda házi burgonyapürével 2095 Ft	Bakonyi csirkemelltokány galuska 1695 Ft 	
ZLAK - Laktózmentes (kis adag)	Hawaii csirkemell jázminrizs 1190 Ft	Vasi pecsenye baconos burgonya püré 1220 Ft	Mátrai borzas csirkemell kukoricás rizs 1260 Ft	Libamájjal töltött borda házi burgonyapüré 1470 Ft	Bakonyi csirkemelltokány galuska 1195 Ft 	
CM - CityMenü (Fél adag leves + fél adag fQétel)	Zöldségleves, Csülökpörkölt galuska 1195 Ft 	Májgaluska leves, Paprikás burgonya virslivel 1270 Ft 	Grízgaluska leves, Székelykáposzta 1275 Ft 	Lebbencsleves, Sajttal töltött rántott csirkemell rizi bizi 1365 Ft 	Lencsegyúlys leves, Gyümölcsrizs 1485 Ft 	
TM - Takarékos Zóna menü - egész hétre	Tavaszi zöldborsóleves, Paradicsomos húsgombóc fQt burgonya 1435 Ft	Magyaros karfiolleves, Káposztás tészta* 1420 Ft	Csontleves csigatésztával, Házi fasírt, hagymás tört burgonya 1495 Ft	Fahéjas almaleves, Sült csirkemell tejszínes gombamártásban, párolt rizs 1495 Ft 	Magyaros gombaleves, Pincepörkölt (sertés comb, kolbász, burgonya egybefQzve) 1470 Ft 	
M1 - Menü1 - egész hétre	Csontleves cérnametéllel, Paradicsomos húsgombóc fQt burgonya 1855 Ft	Tejszínes póréhagymás burgonyaleves, Káposztás tészta 1695 Ft	Zöldbableves, Házi fasírt, hagymás tört burgonya 1975 Ft	Minestrone (olasz zöldség) leves, Sült csirkemell tejszínes gombamártásban, párolt rizs 1795 Ft 	Magyaros gombaleves, Pincepörkölt (sertés comb, kolbász, burgonya egybefQzve) 1935 Ft 	
X - Citymix (2xfél adag)	Sólet, füstölt tarja, Sárgabarackos mini gombóc 1495 Ft	Bácskai rizseshús, Somló galuska 1660 Ft	Rántott csirkemell, kukoricás rizs, Szilvavalekváros derelye 1620 Ft	Csirkemell vadas mártással, tészta köret, Vargabéles (túrós, mazsolás rakott tészta) 1560 Ft	Húsos rakott kelkáposzta, Piskóta tekercs házi baracklevárral 1695 Ft	
ZM - Zóna menü	Csontleves cérnametéllel, Bakonyi sertésszelet, galuska 1560 Ft 	Hideg meggyleves, Párizsi jércemell, rizi-bizi 1695 Ft	Zöldbableves, Milánói spagetti 1595 Ft 	Tárkonyos pulykaraguleves, LencsefQzelék, Egybe fasírt 1695 Ft	Gulyásleves, Túrós csusza bacon szalonnával 1920 Ft	Frankfurti leves, Majorannás rántott csirkemell filé, rizi-bizi 1785 Ft
L - Palacsinta (2cb)	Barackos-túrós palacsinta, vanília öntet* 895 Ft	Gesztenyés palacsinta tejszínhabbal* 865 Ft	Túrós palacsinta eperöntettel* 895 Ft	Hortobágyi húsos palacsinta 1620 Ft	Nutellás palacsinta, vanília öntet* 1065 Ft	
N1 - Desszert	Fatörzs 850 Ft	Bécsi krémes 935 Ft	Kókusz tekercs 875 Ft	Madártej 595 Ft	Meggyes piskóta csoki öntet 795 Ft	Mákos guba 595 Ft
N2 - Desszert	Csokis marlenka 915 Ft	Somló galuska 895 Ft	Barackos gyümölcsrizs 660 Ft	Dió marlenka 915 Ft	Piskóta tekercs házi baracklevárral 855 Ft	
V1 - Levesek	Tejszínes eperleves* 176 kcal, 51g szénh., 4g fehérje, 8g zsír 940 Ft	Light tejfölös lencseleves zöldségekkel* 364 kcal, 56g szénh., 18g fehérje, 7g zsír 880 Ft	Gulyásleves zöldségekkel gazdagon (burgonya nélkül) 375 kcal, 21g szénh., 27g fehérje, 19g zsír 1195 Ft	Húsleves sovány pulykamellbQl 252 kcal, 18g szénh., 33g fehérje, 4g zsír 1095 Ft	Könnyc tejfölös zöldbableves* 189 kcal, 25g szénh., 6g fehérje, 7g zsír 870 Ft	


	2023.12.04. - Monday	2023.12.05. - Tuesday	2023.12.06. - Wednesday	2023.12.07. - Thursday	2023.12.08. - Friday	2023.12.09. - Saturday
ZV1 - Levesek (kis adag)	Tejszínes eperleves * 117 kcal, 34g szénh., 2g fehérje, 5g zsír 695 Ft	Light tejfőlés lencseleves zöldségekkel* 162 kcal, 42g szénh., 3g fehérje, 6g zsír 650 Ft	Gulyásleves zöldségekkel gazdagon (burgonya nélkül) 249 kcal, 14g szénh., 18g fehérje, 13g zsír 885 Ft	Húsleves sovány pulykamellből 168 kcal, 12g szénh., 21g fehérje, 2g zsír 795 Ft	Könnycs tejfőlés zöldbableves* 126 kcal, 17g szénh., 4g fehérje, 5g zsír 645 Ft	
V2 - Levesek	Fitt palóc leves 443 kcal, 26g szénh., 36g fehérje, 21g zsír 995 Ft	Vadraguleves (light) 448 kcal, 32g szénh., 29g fehérje, 22g zsír 1085 Ft	Csontleves friss zöldségekkel cérnametéllel 162 kcal, 24g szénh., 8g fehérje, 9g zsír 860 Ft	Light tejszínes zöldborsókrém leves kis kocka tésztával* 400 kcal, 57g szénh., 19g fehérje, 8g zsír 965 Ft	Tárkonyos-joghurtos pulykaraguleves 366 kcal, 24g szénh., 35g fehérje, 14g zsír 995 Ft	
ZV2 - Levesek (kis adag)	Fitt palóc leves 294 kcal, 17g szénh., 23g fehérje, 14g zsír 735 Ft	Vadraguleves (light) 300 kcal, 22g szénh., 19g fehérje, 15g zsír 795 Ft	Csontleves friss zöldségekkel cérnametéllel 108 kcal, 16g szénh., 5g fehérje, 6g zsír 635 Ft	Light tejszínes zöldborsókrém leves kis kocka tésztával* 267 kcal, 38g szénh., 13g fehérje, 5g zsír 695 Ft	Tárkonyos-joghurtos pulykaraguleves 243 kcal, 16g szénh., 23g fehérje, 9g zsír 735 Ft	
V3 - FQzelék	Kelkáposzta fQzelék batátával* 256 kcal, 45g szénh., 8g fehérje, 3g zsír 1050 Ft	Magyaros zöldbabfQzelék (light)* 202 kcal, 29g szénh., 6g fehérje, 5g zsír 1085 Ft	Zsenge zöldborsófQzelék stevia édesítőszerekkel* 395 kcal, 68g szénh., 20g fehérje, 8g zsír 1125 Ft	Tejfőlés vöröslencse fQzelék* 562 kcal, 76g szénh., 31g fehérje, 13g zsír 1035 Ft	Joghurtos, kapros tökfQzelék stevia édesítőszerekkel* 216 kcal, 61g szénh., 10g fehérje, 5g zsír 1195 Ft	
V4 - FQzelék	Kelkáposzta fQzelék batátával, Brokkoli ropogós* 574 kcal, 87g szénh., 23g fehérje, 11g zsír 1460 Ft	Magyaros zöldbabfQzelék (light), Fqszeres rántott csirkemell 515 kcal, 51g szénh., 36g fehérje, 17g zsír 1495 Ft	Zsenge zöldborsófQzelék stevia édesítőszerekkel, Brokkoli ropogós* 713 kcal, 110g szénh., 35g fehérje, 16g zsír 1520 Ft	Tejfőlés vöröslencse fQzelék, Fqszeres csirkefasírt 929 kcal, 101g szénh., 72g fehérje, 23g zsír 1470 Ft	Joghurtos, kapros tökfQzelék stevia édesítőszerekkel, rántott csirkemellfilé 551 kcal, 89g szénh., 39g fehérje, 16g zsír 1580 Ft	
ZV4 - FQzelék (kis adag)	Kelkáposzta fQzelék batátával, Brokkoli ropogós* 384 kcal, 58g szénh., 16g fehérje, 7g zsír 1080 Ft	Magyaros zöldbabfQzelék (light), Fqszeres rántott csirkemell 342 kcal, 34g szénh., 23g fehérje, 11g zsír 1095 Ft	Zsenge zöldborsófQzelék stevia édesítőszerekkel, Brokkoli ropogós* 474 kcal, 73g szénh., 23g fehérje, 11g zsír 1125 Ft	Tejfőlés vöröslencse fQzelék, Fqszeres csirkefasírt 618 kcal, 67g szénh., 48g fehérje, 16g zsír 1090 Ft	Joghurtos, kapros tökfQzelék stevia édesítőszerekkel, rántott csirkemellfilé 366 kcal, 59g szénh., 26g fehérje, 11g zsír 1170 Ft	
V5 - FQzelék	Kelkáposzta fQzelék batátával, Sajtos sült virsli 801 kcal, 46g szénh., 35g fehérje, 51g zsír 1560 Ft	Magyaros zöldbabfQzelék (light), Vaslapon sült csirkefalatok 378 kcal, 30g szénh., 34g fehérje, 12g zsír 1580 Ft	Zsenge zöldborsófQzelék stevia édesítőszerekkel, Sokmagvas rántott jércemell feltét 655 kcal, 85g szénh., 42g fehérje, 19g zsír 1495 Ft	Tejfőlés vöröslencse fQzelék, Pulykapörkölt 933 kcal, 85g szénh., 71g fehérje, 32g zsír 1445 Ft	Joghurtos, kapros tökfQzelék stevia édesítőszerekkel, sült virsli 513 kcal, 61g szénh., 21g fehérje, 33g zsír 1550 Ft	
V6 - FQételek	Spagetti sajtmártásban (light)* 665 kcal, 59g szénh., 36g fehérje, 32g zsír 1455 Ft	Fitt parajos lasagne tojással 801 kcal, 80g szénh., 32g fehérje, 38g zsír 1580 Ft	Light stroganoff szarvastokány basmati rizzsel 805 kcal, 103g szénh., 51g fehérje, 22g zsír 1895 Ft	Thai zöldséges csirkés tészta rizzsel 647 kcal, 58g szénh., 53g fehérje, 22g zsír 1690 Ft	Penne tejszínes spárgás mártásban, pulykasonkával 567 kcal, 57g szénh., 32g fehérje, 23g zsír 1825 Ft	
V7 - FQételek	Rántott fqszeres csirkecomb, petrezselymes burgonyával, grill zöldségekkel 780 kcal, 79g szénh., 66g fehérje, 19g zsír 1765 Ft	Csirkemell sajtos bundában, zöldséges barna rizs 917 kcal, 112g szénh., 59g fehérje, 23g zsír 1745 Ft	Fitt milánói sertés borda stevia édesítőszerekkel 943 kcal, 94g szénh., 64g fehérje, 41g zsír 1890 Ft	Mátrai borzas csirkemell, Rizses zöldség 828 kcal, 76g szénh., 51g fehérje, 36g zsír 1835 Ft	Cordon bleu pulykamell, Párolt zöldségekkel (zöldbab, bécirépa, ilahagyma) 609 kcal, 40g szénh., 58g fehérje, 22g zsír 1895 Ft	
ZV7 - FQételek (kis adag)	Rántott fqszeres csirkecomb, petrezselymes burgonyával, grill zöldségekkel 519 kcal, 52g szénh., 44g fehérje, 13g zsír 1295 Ft	Csirkemell sajtos bundában, zöldséges barna rizs 612 kcal, 74g szénh., 40g fehérje, 15g zsír 1295 Ft	Fitt milánói sertés borda stevia édesítőszerekkel 630 kcal, 62g szénh., 43g fehérje, 27g zsír 1395 Ft	Mátrai borzas csirkemell, Rizses zöldség 552 kcal, 50g szénh., 34g fehérje, 24g zsír 1360 Ft	Cordon bleu pulykamell, Párolt zöldségekkel (zöldbab, bécirépa, ilahagyma) 389 kcal, 24g szénh., 38g fehérje, 15g zsír 1395 Ft	
V8 - FQételek	Parmezános csirke-egytál 479 kcal, 63g szénh., 43g fehérje, 6g zsír 1595 Ft	Székelykáposztával rakott burgonya (csirkemellfiléből) 678 kcal, 77g szénh., 43g fehérje, 20g zsír 1595 Ft	Sült csirkecomb párolt káposztával stevia édesítőszerekkel 498 kcal, 38g szénh., 57g fehérje, 11g zsír 1655 Ft	Pulyka gyros tzatzikivel 544 kcal, 19g szénh., 49g fehérje, 30g zsír 1645 Ft	Lecsó virslivel, rizzsel 649 kcal, 91g szénh., 21g fehérje, 27g zsír 1565 Ft	
V9 - FQételek	Csirkemell Holstein módra, zöldségekkel, rizzsel 568 kcal, 62g szénh., 41g fehérje, 16g zsír 1625 Ft	Bajor csirkecomb burgonyával, parajjal 653 kcal, 56g szénh., 63g fehérje, 17g zsír 1640 Ft	Zöldfqszeres sült csirkemell, wok zöldségekkel 441 kcal, 25g szénh., 38g fehérje, 19g zsír 1735 Ft	Roston sült csirkemell, zöldséges barna rizs 681 kcal, 92g szénh., 43g fehérje, 13g zsír 1655 Ft	Fqszeres mustáros roston csirkemellfilé görög saláta 438 kcal, 25g szénh., 44g fehérje, 17g zsír 1765 Ft	
ZV9 - FQételek (kis adag)	Csirkemell Holstein módra, zöldségekkel, rizzsel 378 kcal, 41g szénh., 27g fehérje, 11g zsír 1195 Ft	Bajor csirkecomb burgonyával, parajjal 435 kcal, 37g szénh., 42g fehérje, 12g zsír 1195 Ft	Zöldfqszeres sült csirkemell, wok zöldségekkel 294 kcal, 17g szénh., 25g fehérje, 13g zsír 1285 Ft	Roston sült csirkemell, zöldséges barna rizs 453 kcal, 61g szénh., 29g fehérje, 9g zsír 1225 Ft	Fqszeres mustáros roston csirkemellfilé görög saláta 291 kcal, 17g szénh., 29g fehérje, 11g zsír 1295 Ft	

	2023.12.04. - Monday	2023.12.05. - Tuesday	2023.12.06. - Wednesday	2023.12.07. - Thursday	2023.12.08. - Friday	2023.12.09. - Saturday
V10 - Főételek	Töltött káposzta 556 kcal, 57g szénh., 33g fehérje, 19g zsír 1540 Ft	Fitt rakott zöldbab (csirkemellel, tejföllel) 467 kcal, 28g szénh., 39g fehérje, 20g zsír 1685 Ft	Olaszos tepsis csirkemell, zöldséges vadrizs 750 kcal, 87g szénh., 47g fehérje, 23g zsír 1655 Ft	Erdélyi rakott káposzta 741 kcal, 62g szénh., 46g fehérje, 32g zsír 1735 Ft	Csirkés rakott karfiol bulgurral tejföllel 613 kcal, 58g szénh., 46g fehérje, 21g zsír 1695 Ft	
ZV10 - FQételek (kis adag)	Töltött káposzta 372 kcal, 38g szénh., 22g fehérje, 13g zsír 1140 Ft	Fitt rakott zöldbab (csirkemellel, tejföllel) 312 kcal, 19g szénh., 26g fehérje, 14g zsír 1245 Ft	Olaszos tepsis csirkemell, zöldséges vadrizs 501 kcal, 58g szénh., 31g fehérje, 15g zsír 1225 Ft	Erdélyi rakott káposzta 495 kcal, 42g szénh., 31g fehérje, 21g zsír 1285 Ft	Csirkés rakott karfiol bulgurral tejföllel 390 kcal, 14g szénh., 36g fehérje, 20g zsír 1255 Ft	
V11 - FQételek	Kemencés joghurtos csirkemell török bulgurral 639 kcal, 93g szénh., 54g fehérje, 8g zsír 1595 Ft	Fitt házi csirkegolyók tejszínes gombamártásban, basmati rizs 876 kcal, 137g szénh., 55g fehérje, 13g zsír 1785 Ft 	Mexikói chilis rizses csirke 619 kcal, 86g szénh., 43g fehérje, 14g zsír 1575 Ft	Székelykáposzta csirkemellből 454 kcal, 26g szénh., 37g fehérje, 21g zsír 1545 Ft	Tonhalas bulgursaláta 676 kcal, 87g szénh., 39g fehérje, 21g zsír 1695 Ft 	
V12 - FQételek	Mézes chilis csirkecomb riz-zívvel 964 kcal, 130g szénh., 62g fehérje, 21g zsír 1630 Ft	Könnnyg túrós csusza* 761 kcal, 76g szénh., 38g fehérje, 34g zsír 1675 Ft	Zöldséges Qzgyólyók fqszeres paradicsom-mártással bulgurral 725 kcal, 108g szénh., 50g fehérje, 12g zsír 1695 Ft	Grillezett sajtos csirkemellfilé, gombás, cukkinis rizzsel 743 kcal, 89g szénh., 53g fehérje, 20g zsír 1750 Ft 	Roston sült sajtos - tejfőles csirkemell, párolt zöldségköret 488 kcal, 31g szénh., 49g fehérje, 17g zsír 1680 Ft	
V13 - FQételek	LencsefQzelék vagdalttal 804 kcal, 89g szénh., 61g fehérje, 22g zsír 1440 Ft	Indonéz rizses csirke 695 kcal, 108g szénh., 42g fehérje, 13g zsír 1595 Ft	Bakonyi sertésszelet, tészta köret 698 kcal, 54g szénh., 46g fehérje, 33g zsír 1650 Ft 	Light borjúpaprikás fitt, szarvacska tésztával 739 kcal, 54g szénh., 45g fehérje, 38g zsír 1985 Ft	Töltött paprika csirkemellből stevia édesítőszerrel, sós burgonya 636 kcal, 85g szénh., 43g fehérje, 16g zsír 1745 Ft	
V14 - FQételek	Vaslapon sült csirkemell, sárgarépás barnarizs 613 kcal, 92g szénh., 43g fehérje, 6g zsír 1495 Ft	Bácskai csirkemell, hajdinakásával 364 kcal, 37g szénh., 39g fehérje, 6g zsír 1595 Ft	Négysajttal töltött csirkemell zabpelyhes panírban, rizses zöldség 1033 kcal, 129g szénh., 68g fehérje, 26g zsír 1765 Ft 	Zöldséges szarvashús golyók kapros paprikás mártásban bulgurral 915 kcal, 101g szénh., 63g fehérje, 30g zsír 1795 Ft	Fqszeres túróval parajjal töltött csirkemellfilé hagymás karottás rizzsel 661 kcal, 80g szénh., 48g fehérje, 16g zsír 1680 Ft	
V15 - Desszertek	Tiramisu* 259 kcal, 18g szénh., 6g fehérje, 18g zsír 960 Ft	Almás pite* 237 kcal, 19g szénh., 7g fehérje, 14g zsír 950 Ft	Ribizlis szelet* 116 kcal, 6g szénh., 4g fehérje, 8g zsír 950 Ft	Ischler* 488 kcal, 39g szénh., 13g fehérje, 30g zsír 950 Ft	Fekete erdő szelet* 175 kcal, 17g szénh., 7g fehérje, 9g zsír 960 Ft	
VM - Vítál menü (kis adag leves + kis adag főétel)	Tejszínes eperleves, Rántott fqszeres csirkecomb, petrezselymes burgonyával, grill zöldségekkel 636 kcal, 86g szénh., 46g fehérje, 18g zsír 1890 Ft 	Light tejfőles lencseleves zöldségekkel, Fitt rakott zöldbab (csirkemellel, tejföllel) 555 kcal, 56g szénh., 38g fehérje, 18g zsír 1795 Ft 	Csontleves friss zöldségekkel cérnametéllel, Fitt milánói sertés borda stevia édesítőszerrel 753 kcal, 83g szénh., 49g fehérje, 33g zsír 1930 Ft 	Húsleves sovány pulykamellből, Mátrai borzas csirkemell, Rizses zöldség 720 kcal, 62g szénh., 56g fehérje, 26g zsír 2045 Ft 	Könnnyg tejfőles zöldbableves, Fqszeres mustáros roston csirkemellfilé görög saláta 417 kcal, 33g szénh., 33g fehérje, 16g zsír 1845 Ft 	
S1 - Saláta (zóna adag)	Francia saláta kaszinótojás 995 Ft	Frankfurti saláta 1165 Ft	Majonézes lillahagymás sonkás burgonyasaláta tojással 1095 Ft	Franciasaláta stevia édesítőszerrel, tormás sonkatekerics 1095 Ft	Csirkemell csíkok, joghurtos vitaminaláta, joghurt öntet 1095 Ft	
T1 - Savanyú	Uborkasaláta 240 Ft	Uborkasaláta 240 Ft	Uborkasaláta 240 Ft	Uborkasaláta 240 Ft	Uborkasaláta 240 Ft	
T2 - Savanyú	Tejfőles uborkasaláta 265 Ft	Tejfőles uborkasaláta 265 Ft	Tejfőles uborkasaláta 265 Ft	Tejfőles uborkasaláta 265 Ft	Tejfőles uborkasaláta 265 Ft	
T3 - Savanyú	Paradicsomsaláta 240 Ft	Paradicsomsaláta 240 Ft	Paradicsomsaláta 240 Ft	Paradicsomsaláta 240 Ft	Paradicsomsaláta 240 Ft	

	2023.12.04. - Monday	2023.12.05. - Tuesday	2023.12.06. - Wednesday	2023.12.07. - Thursday	2023.12.08. - Friday	2023.12.09. - Saturday
T4 - Savanyú	Házi káposztasaláta 220 Ft	Házi káposztasaláta 220 Ft	Házi káposztasaláta 220 Ft	Házi káposztasaláta 220 Ft	Házi káposztasaláta 220 Ft	
T5 - Savanyú	Ecetes almaaprika 220 Ft	Ecetes almaaprika 220 Ft	Ecetes almaaprika 220 Ft	Ecetes almaaprika 220 Ft	Ecetes almaaprika 220 Ft	
T6 - Savanyú	Csalamádé 220 Ft	Csalamádé 220 Ft	Csalamádé 220 Ft	Csalamádé 220 Ft	Csalamádé 220 Ft	
T7 - Savanyú	Csemegeuborka 240 Ft	Csemegeuborka 240 Ft	Csemegeuborka 240 Ft	Csemegeuborka 240 Ft	Csemegeuborka 240 Ft	
T8 - Savanyú	Kovászos uborka 220 Ft	Kovászos uborka 220 Ft	Kovászos uborka 220 Ft	Kovászos uborka 220 Ft	Kovászos uborka 220 Ft	
VG1 - Vegán leves	Vöröslencse krémleves, pirított zsemleleves 820 Ft	Narancsos-chilis sárgarépakrém-leves, pirított napraforgómaggal* 920 Ft	Paradicsomleves* 820 Ft	Vegán erdei gombakrémleves durumtésztaival* 1250 Ft 	Vegán karfiol krémleves, pirított zsemleleves* 895 Ft	
VG2 - Vegán főétel	Karfiolos süttökfőzelék vegán golyóval* 1660 Ft	Vegán rakott kel* 1945 Ft	Vegán brassói natúrfalet* 2350 Ft	Tárkonyos lencsefőzelék vegán golyóval* 1660 Ft	Hortobágyi vegán tészta* 2235 Ft	
VG2K - Vegán kis adag	Karfiolos süttökfőzelék vegán golyóval* 1230 Ft	Vegán rakott kel* 1440 Ft	Vegán brassói natúrfalet* 1740 Ft	Tárkonyos lencsefőzelék vegán golyóval* 1230 Ft	Hortobágyi vegán tészta* 1655 Ft	
VG3 - Vegán főétel	Vegán rakott zöldségek kuszusszal* 1595 Ft 	Vegán chilis bab steak burgonyával* 1695 Ft	Vegán zöldséges lasagne* 1690 Ft 	Vegán lecsó bulgurral* 1395 Ft	Bazsalikomos marokkói bab bulgurral* 1395 Ft	
VG4 - Vegán desszert	Szilvalekváros vegán gombóc* 775 Ft	Mandulatejes zabkása áfonyával* 740 Ft	Vegán kávé torta* 1095 Ft	Vegán málna torta* 1095 Ft	Kókusztejbegríz, kakaós szórással* 760 Ft	
Z1 - Zero leves	Klasszikus paradicsomleves rizsbetéttel* 895 Ft	Fahéjas szilvaleves* 1250 Ft	Frankfurti leves paleo virslivel 970 Ft	Spenótkrémleves* 975 Ft	Tárkonyos csirkeraguleves gazdagon 1020 Ft 	
Z1K - Zero kis leves	Klasszikus paradicsomleves rizsbetéttel* 660 Ft	Fahéjas szilvaleves* 925 Ft	Frankfurti leves paleo virslivel 720 Ft	Spenótkrémleves* 720 Ft	Tárkonyos csirkeraguleves gazdagon 755 Ft 	
Z2 - Zero főétel	Rántott csirkemell aranybarna paleo panírral karfiolizzsal 2085 Ft	Gombapaprikás rizses-köleses fusillival 1495 Ft 	Tepsis zöldségek grillezett mustáros tarjával 1945 Ft	Lecsós sertéspörkölt rizses-köleses fusillival 1675 Ft	Rostonsült harcsaszeletek színes salátával 2065 Ft	
Z3 - Zero főétel	Húspogácsa ropogós rukkola salátával 1750 Ft	Kolbászos, tojásos lecsó 1845 Ft	Kakukkfűves tőkehalfilé vegyes, kevert salátával 1995 Ft	Rostonsült csirkemáj karfiolpüré 1595 Ft	Lacipecsenye, lecsós hajdinával 1695 Ft	



CityFood étlap - 2023 - 49. hét

	2023.12.04. - Monday	2023.12.05. - Tuesday	2023.12.06. - Wednesday	2023.12.07. - Thursday	2023.12.08. - Friday	2023.12.09. - Saturday
Z4 - Zero főétel	Rakott karfiol csirkehússal növényi feltéttel 1770 Ft	Csirkefasírt édesburgonya hasábokkal 1760 Ft	Sonkás-gombás rizottó (jázmin rizzsel) 1785 Ft 	Reszelt máj főtt quinoával és párolt fahéjas almával 1440 Ft	Szezámmagos, roston pulykamell, almás céklasalátával 1595 Ft	
Z5 - Zero desszert	Gyümölcsös tápiókapuding* 750 Ft	Paleo Bounty szelet* 1235 Ft	Eper torta paleo módra* 1130 Ft	Amerikai csokoládétorta* 1035 Ft	Paleo almás csokoládészelet* 1130 Ft	
M - Tartármártás	tartármártás 190 Ft	tartármártás 190 Ft	tartármártás 190 Ft	tartármártás 190 Ft	tartármártás 190 Ft	
SZK1 - Búzakenyér (500g)	Szeletelt búzakenyér 490 Ft	Szeletelt búzakenyér 490 Ft	Szeletelt búzakenyér 490 Ft	Szeletelt búzakenyér 490 Ft	Szeletelt búzakenyér 490 Ft	
SZK2 - Teljes kiőrlésű kenyér (500g)	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 640 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 640 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 640 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 640 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 640 Ft	
V - Vekni	Vekni 150 Ft	Vekni 150 Ft	Vekni 150 Ft	Vekni 150 Ft	Vekni 150 Ft	