





## CityFood étlap - 2024 - 5. hét

	2024.01.29. - Monday	2024.01.30. - Tuesday	2024.01.31. - Wednesday	2024.02.01. - Thursday	2024.02.02. - Friday	2024.02.03. - Saturday
NK1 - City SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhetQ	Tavaszi zöldborsóleves* 840 Ft	Tavaszi zöldborsóleves* 840 Ft	Tavaszi zöldborsóleves* 840 Ft	Tavaszi zöldborsóleves* 840 Ft	Tavaszi zöldborsóleves* 840 Ft	
ZNK1 - City SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhetQ	Tavaszi zöldborsóleves* 590 Ft	Tavaszi zöldborsóleves* 590 Ft	Tavaszi zöldborsóleves* 590 Ft	Tavaszi zöldborsóleves* 590 Ft	Tavaszi zöldborsóleves* 590 Ft	
NK2 - City SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhetQ	Hideg meggyleves* 895 Ft	Hideg meggyleves* 895 Ft	Hideg meggyleves* 895 Ft	Hideg meggyleves* 895 Ft	Hideg meggyleves* 895 Ft	
ZNK2 - City SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhetQ	Hideg meggyleves* 625 Ft	Hideg meggyleves* 625 Ft	Hideg meggyleves* 625 Ft	Hideg meggyleves* 625 Ft	Hideg meggyleves* 625 Ft	
NK3 - City SLÁGER FQétel 12-ig rendelhetQ	Hagymás rostélyos jázmin rizs, zöldkötet 1970 Ft	Hagymás rostélyos jázmin rizs, zöldkötet 1970 Ft	Hagymás rostélyos jázmin rizs, zöldkötet 1970 Ft	Hagymás rostélyos jázmin rizs, zöldkötet 1970 Ft	Hagymás rostélyos jázmin rizs, zöldkötet 1970 Ft	
ZNK3 - City SLÁGER FQétel (kis adag) 12-ig rendelhetQ	Hagymás rostélyos jázmin rizs, zöldkötet 1380 Ft	Hagymás rostélyos jázmin rizs, zöldkötet 1380 Ft	Hagymás rostélyos jázmin rizs, zöldkötet 1380 Ft	Hagymás rostélyos jázmin rizs, zöldkötet 1380 Ft	Hagymás rostélyos jázmin rizs, zöldkötet 1380 Ft	
NK4 - City SLÁGER FQétel 12-ig rendelhetQ	Párizsi jércemell, kukoricás rizs 1620 Ft	Párizsi jércemell, kukoricás rizs 1620 Ft	Párizsi jércemell, kukoricás rizs 1620 Ft	Párizsi jércemell, kukoricás rizs 1620 Ft	Párizsi jércemell, kukoricás rizs 1620 Ft	
ZNK4 - City SLÁGER FQétel (kis adag) 12-ig rendelhetQ	Párizsi jércemell, kukoricás rizs 1135 Ft	Párizsi jércemell, kukoricás rizs 1135 Ft	Párizsi jércemell, kukoricás rizs 1135 Ft	Párizsi jércemell, kukoricás rizs 1135 Ft	Párizsi jércemell, kukoricás rizs 1135 Ft	
NK5 - City SLÁGER FQétel 12-ig rendelhetQ	Szegedi tarhonyás hús 1530 Ft	Szegedi tarhonyás hús 1530 Ft	Szegedi tarhonyás hús 1530 Ft	Szegedi tarhonyás hús 1530 Ft	Szegedi tarhonyás hús 1530 Ft	
ZNK5 - City SLÁGER FQétel (kis adag) 12-ig rendelhetQ	Szegedi tarhonyás hús 1070 Ft	Szegedi tarhonyás hús 1070 Ft	Szegedi tarhonyás hús 1070 Ft	Szegedi tarhonyás hús 1070 Ft	Szegedi tarhonyás hús 1070 Ft	
NK6 - City SLÁGER Desszert 12-ig rendelhetQ	Túrós palacsinta 895 Ft	Túrós palacsinta 895 Ft	Túrós palacsinta 895 Ft	Túrós palacsinta 895 Ft	Túrós palacsinta 895 Ft	
A - Leves (6 dl)	Újházy tyúkhúsleves 1080 Ft 	Zöldséges májgaluskaleves 820 Ft	Gulyásleves marhalábszárból 1150 Ft	Csülkös bableves 1045 Ft	Palóc leves 1040 Ft	Húsleves cérnametélttel 965 Ft
ZA - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Újházy tyúkhúsleves 755 Ft 	Zöldséges májgaluska leves 575 Ft	Gulyásleves marhalábszárból 795 Ft	Csülkös bableves 730 Ft	Palóc leves 730 Ft	Húsleves cérnametélttel 675 Ft
B - Leves (6 dl)	Lebbencsleves 820 Ft	Tejfölös bableves gazdagon zöldséggel 820 Ft	Lencseleves* 895 Ft	Paradicsomleves* 835 Ft	Tejfölös burgonyaleves* 850 Ft	



## CityFood étlap - 2024 - 5. hét

	2024.01.29. - Monday	2024.01.30. - Tuesday	2024.01.31. - Wednesday	2024.02.01. - Thursday	2024.02.02. - Friday	2024.02.03. - Saturday
ZB - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Lebenszleves 575 Ft	Tejfőlés bableves gazdagon zöldséggel 645 Ft	Lencseleves* 625 Ft	Paradicsomleves* 585 Ft	Tejfőlés burgonyaleves* 595 Ft	
C - Leves (6 dl)	Tejszínes meggyleves* 855 Ft	Karamellás citromos almaleves* 930 Ft	Trópusi gyümölcsleves* 965 Ft	Málnakrém leves* 995 Ft	Görög gyümölcsleves* 995 Ft	
ZC - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Tejszínes meggyleves* 595 Ft	Karamellás citromos almaleves* 650 Ft	Trópusi gyümölcsleves* 675 Ft	Málnakrém leves* 695 Ft	Görög gyümölcsleves* 695 Ft	
CF1 - City-Fitt	Mozzarellás rakott burgonya céklával, céklasalátával 811 kcal, 112g szénh., 26g fehérje, 25g zsír 1680 Ft	Vadas marhaszeletek, durumtésztaival 761 kcal, 105g szénh., 45g fehérje, 20g zsír 1795 Ft	Húsos juhtúrós rakott karfiol 715 kcal, 54g szénh., 50g fehérje, 31g zsír 1840 Ft	Baconba tekert csirkemell friss bazsalikom párolt zöldségek 753 kcal, 57g szénh., 53g fehérje, 39g zsír 1870 Ft	Csqben sült brokkoli és karfiol baconnal megszórvva 746 kcal, 54g szénh., 32g fehérje, 42g zsír 1740 Ft	Sült sonkás-sajtos durum makaróni 1069 kcal, 90g szénh., 53g fehérje, 55g zsír 1755 Ft
ZCF1 - City-Fitt (kis adag)	Mozzarellás rakott burgonya céklával, céklasalátával 486 kcal, 67g szénh., 15g fehérje, 15g zsír 1175 Ft	Vadas marhaszeletek, durumtésztaival 456 kcal, 63g szénh., 27g fehérje, 12g zsír 1255 Ft	Húsos juhtúrós rakott karfiol 429 kcal, 33g szénh., 30g fehérje, 19g zsír 1290 Ft	Baconba tekert csirkemell friss bazsalikom párolt zöldségek 453 kcal, 34g szénh., 32g fehérje, 21g zsír 1295 Ft	Csqben sült brokkoli és karfiol baconnal megszórvva 447 kcal, 32g szénh., 19g fehérje, 25g zsír 1220 Ft	Sült sonkás-sajtos durum makaróni 642 kcal, 54g szénh., 32g fehérje, 33g zsír 1230 Ft
CF2 - City-Fitt	Pulykamellflekken karfiolpüré 548 kcal, 24g szénh., 61g fehérje, 20g zsír 1895 Ft	Gyros csikemell, görögsaláta, tzaziki 578 kcal, 30g szénh., 47g fehérje, 30g zsír 1895 Ft	Pirított csirkecsíkok, fokhagymás, zöldséges tepsis burgonyával 552 kcal, 71g szénh., 43g fehérje, 9g zsír 1655 Ft	Fitt töltött paprika 602 kcal, 87g szénh., 33g fehérje, 22g zsír 1845 Ft	Camamberttel brokkolival töltött csirkemellfilé, Jázmin rizs, fűszeres karotta 821 kcal, 92g szénh., 55g fehérje, 24g zsír 1885 Ft	
ZCF2 - City-Fitt (kis adag)	Pulykamellflekken karfiolpüré 330 kcal, 15g szénh., 37g fehérje, 12g zsír 1330 Ft	Gyros csikemell, görögsaláta, tzaziki, tzatziki öntet 302 kcal, 16g szénh., 24g fehérje, 15g zsír 1330 Ft	Pirított csirkecsíkok, fokhagymás, zöldséges tepsis burgonyával 330 kcal, 42g szénh., 26g fehérje, 5g zsír 1160 Ft	Fitt töltött paprika 360 kcal, 52g szénh., 20g fehérje, 13g zsír 1290 Ft	Camamberttel brokkolival töltött csirkemellfilé, Jázmin rizs, fűszeres karotta 492 kcal, 55g szénh., 33g fehérje, 15g zsír 1320 Ft	
D1 - Főzelék	Magyaros burgonyafőzelék* 1095 Ft	Magyaros zöldbabfőzelék* 1125 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék* 1030 Ft	Tökfőzelék* 1140 Ft	Zöldborsófőzelék* 1120 Ft	
ZD1 - Főzelék (kis adag)	Magyaros burgonyafőzelék* 765 Ft	Magyaros zöldbabfőzelék* 790 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék* 720 Ft	Tökfőzelék* 795 Ft	Zöldborsófőzelék* 785 Ft	
D2 - Főzelék feltéttel	Magyaros burgonyafőzelék, kis bécsiszelet 1620 Ft	Magyaros zöldbabfőzelék, sült debreceni 1665 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék, házi csirke-fasírt 1520 Ft	Tökfőzelék, szárnyasvagdalt 1570 Ft	Zöldborsófőzelék, csirke nuggets 1525 Ft	
ZD2 - Főzelék (zóna adag)	Magyaros burgonyafőzelék, kis bécsiszelet 1135 Ft	Magyaros zöldbabfőzelék, sült debreceni 1165 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék, házi csirke-fasírt 1065 Ft	Tökfőzelék, szárnyasvagdalt 1095 Ft	Zöldborsófőzelék, csirke nuggets 1065 Ft	
D3 - Főzelék feltéttel	Magyaros burgonyafőzelék, fasírt 1585 Ft	Magyaros zöldbabfőzelék, Egybe fasírt 1620 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék, sertéssült 1540 Ft	Tökfőzelék, sült virsli 1620 Ft	Zöldborsófőzelék, Rántott párizsi 1740 Ft	
ZD3 - Főzelék (zóna adag)	Magyaros burgonyafőzelék, fasírt 1095 Ft	Magyaros zöldbabfőzelék, Egybe fasírt 1135 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék, sertéssült 1080 Ft	Tökfőzelék, sült virsli 1135 Ft	Zöldborsófőzelék, Rántott párizsi 1220 Ft	
E1 - Rántott	Rántott pulykamell, kukoricás rizs 1695 Ft	Szezámragos rántott csirkemell, jázmin rizs 1560 Ft	Rántott csirkemell baconos juhtúróval töltve, jázmin rizs 1855 Ft	Rántott tengeri hal, petrezselymes burgonya 1790 Ft	Csirkemell sajtos bundában, petrezselymes burgonya 1595 Ft	Rántott csirkemáj, rizi-bizi 1595 Ft

	2024.01.29. - Monday	2024.01.30. - Tuesday	2024.01.31. - Wednesday	2024.02.01. - Thursday	2024.02.02. - Friday	2024.02.03. - Saturday
ZE1 - Rántott (kis adag)	Rántott pulykamell, kukoricás rizs 1190 Ft	Szezámagos rántott csirkemell, jázmin rizs 1090 Ft	Rántott csirkemell baconos juhtúróval töltve, jázmin rizs 1295 Ft	Rántott tengeri hal, petrezselymes burgonya 1255 Ft	Csirkemell sajtos bundában, petrezselymes burgonya 1120 Ft	Rántott csirkemáj, rizi-bizi 1095 Ft
E2 - Rántott	Rántott pulykamell, burgonyapüré 1745 Ft	Szezámagos rántott csirkemell, petrezselymes burgonya 1575 Ft	Rántott csirkemell baconos juhtúróval töltve, sült burgonya 1995 Ft	Rántott tengeri hal, jázmin rizs, tartármártás 1840 Ft	Csirkemell sajtos bundában, jázmin rizs 1585 Ft	
ZE2 - Rántott (kis adag)	Rántott pulykamell, burgonyapüré 1220 Ft	Szezámagos rántott csirkemell, petrezselymes burgonya 1095 Ft	Rántott csirkemell baconos juhtúróval töltve, sült burgonya 1395 Ft	Rántott tengeri hal, jázmin rizs, tartármártás 1290 Ft	Csirkemell sajtos bundában, jázmin rizs 1095 Ft	
E3 - Rántott	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartármártás* 1595 Ft	Szalámis sajttal töltött rántott sertésborda, kukoricás rizs 1795 Ft	Pulykamell Cordon Bleu, kukoricás rizs 1795 Ft	Sertésstarja rántva, petrezselymes burgonya 1735 Ft	Mustárban pácolt pulykamell rántva, rizi-bizi 1745 Ft	
ZE3 - Rántott (kis adag)	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartármártás* 1120 Ft	Szalámis sajttal töltött rántott sertésborda, kukoricás rizs 1255 Ft	Pulykamell Cordon Bleu, kukoricás rizs 1255 Ft	Sertésstarja rántva, petrezselymes burgonya 1220 Ft	Mustárban pácolt pulykamell rántva, rizi-bizi 1220 Ft	
E4 - Rántott	Rántott sajt (trappista), burgonyapüré* 1595 Ft	Szalámis sajttal töltött rántott sertésborda, steak burgonya 1895 Ft	Pulykamell Cordon Bleu, petrezselymes burgonya 1795 Ft	Sertésstarja rántva, rizi-bizi 1740 Ft	Mustárban pácolt pulykamell rántva, petrezselymes burgonya 1695 Ft	
ZE4 - Rántott (kis adag)	Rántott sajt (trappista), burgonyapüré* 1120 Ft	Szalámis sajttal töltött rántott sertésborda, steak burgonya 1330 Ft	Pulykamell Cordon Bleu, petrezselymes burgonya 1255 Ft	Sertésstarja rántva, rizi-bizi 1220 Ft	Mustárban pácolt pulykamell rántva, petrezselymes burgonya 1195 Ft	
RV - Rántott Vega	Brokkoli és karfiol rántva, petrezselymes burgonya* 1530 Ft	Rántott camembert mandulás bundában, jázmin rizs, erdei gyümölcs öntet* 1980 Ft	Rántott hagymakarikák, kukoricás rizs, tartármártás* 1795 Ft	Rántott gomba, jázmin rizs, tartármártás* 1585 Ft 	Rántott mozzarella, vegyes köret, majonéz mártás* 1870 Ft	
ZRV - Rántott vega (kis adag)	Brokkoli és karfiol rántva, petrezselymes burgonya* 1070 Ft	Rántott camembert mandulás bundában, jázmin rizs, erdei gyümölcs öntet* 1385 Ft	Rántott hagymakarikák, kukoricás rizs, tartármártás* 1255 Ft	Rántott gomba, jázmin rizs, tartármártás* 1095 Ft 	Rántott mozzarella, vegyes köret, majonéz mártás* 1295 Ft	
VAD - Vadvilág	Őzporékolt, vajás galuska 1695 Ft	Tejfölös mustáros vaddisznóragu, galuska 1670 Ft	Tqzdelv vaddisznósült Budapest módra, jázmin rizs 1935 Ft 	Vörösboros-gombás szarvasragu zsemlegombóccal 2095 Ft 	Vaddisznógerinc meggy mártással, házi burgonyapürével 2155 Ft	
ZVAD - Vadvilág (kis adag)	Őzporékolt, vajás galuska 1195 Ft	Tejfölös mustáros vaddisznóragu, galuska 1170 Ft	Tqzdelv vaddisznósült Budapest módra, jázmin rizs 1355 Ft 	Vörösboros-gombás szarvasragu zsemlegombóccal 1470 Ft 	Vaddisznógerinc meggy mártással, házi burgonyapürével 1520 Ft	
W3 - Halak	Harcsafilé sörtesztában, tepsis burgonya 1985 Ft	Tengeri hal, szezámagos bundában, jázmin rizs 1720 Ft	Óvári harcsaszeletek (sajt, sonka, gomba), jázmin rizs 1965 Ft 	Harcsa halászlé 1295 Ft	Mozzarellával grillezett harcsaszeletek, jázmin rizs 1965 Ft	
ZW3 - Halak (kis adag)	Harcsafilé sörtesztában, tepsis burgonya 1390 Ft	Tengeri hal, szezámagos bundában, jázmin rizs 1195 Ft	Óvári harcsaszeletek (sajt, sonka, gomba), jázmin rizs 1375 Ft 	Harcsa halászlé 895 Ft	Mozzarellával grillezett harcsaszeletek, jázmin rizs 1375 Ft	



## CityFood étlap - 2024 - 5. hét

	2024.01.29. - Monday	2024.01.30. - Tuesday	2024.01.31. - Wednesday	2024.02.01. - Thursday	2024.02.02. - Friday	2024.02.03. - Saturday
TP - Tortilla és pita	Görögös tortilla csirkéből tzatzikivel, tzatziki öntet 1955 Ft	Marhahúsos, zöldséges tortilla 1870 Ft	Chilis babos tortilla, marhahússal csip-Qs 1935 Ft	Csirkehúsos burrito csip-Qs 1880 Ft	Burrito al Pastor (csirkemell, ananász, chili) Csip-Qs 1845 Ft	
F - FQétel	Füsti csibe (bacon, sonka, füstölt sajt), jázmin rizs 1750 Ft	Kárpáti pulykamell (fokhagymás, tejfölös, sajtos), jázmin rizs 1750 Ft	Csirkepörkölt (combból), túrós csuszával 1750 Ft	Gödöllői töltött csirkecomb, rizi-bizi 1695 Ft 	Csülkös pacalpörkölt, sós burgonya 1795 Ft	
ZF - FQétel (kis adag)	Füsti csibe (bacon, sonka, füstölt sajt), jázmin rizs 1225 Ft	Kárpáti pulykamell (fokhagymás, tejfölös, sajtos), jázmin rizs 1225 Ft	Csirkepörkölt (combból), túrós csuszával 1225 Ft	Gödöllői töltött csirkecomb, rizi-bizi 1195 Ft 	Csülkös pacalpörkölt, sós burgonya 1255 Ft	
G - FQétel	Tejszínes kapos csirkemell tokány, kagylótészta 1495 Ft	Borsos tokány, tarhonya 1720 Ft	Fqszeres, ropogós sült csirkeszárnnyal, rizi-bizi 1695 Ft	Négysajtos, csirkés lasagne 1875 Ft	Sajtos, baconos sült csirkemell, tepsis burgonya 1775 Ft	Túróval töltött gombóc, édes tejfölmártás* 1655 Ft
ZG - FQétel (kis adag)	Tejszínes kapos csirkemell tokány, kagylótészta 1045 Ft	Borsos tokány, tarhonya 1195 Ft	Fqszeres, ropogós sült csirkeszárnnyal, rizi-bizi 1190 Ft	Négysajtos, csirkés lasagne 1295 Ft	Sajtos, baconos sült csirkemell, tepsis burgonya 1240 Ft	Túróval töltött gombóc, édes tejfölmártás* 1160 Ft
H - FQétel	Csabai töltött karaj, párolt káposzta, perezselymes burgonya 1880 Ft	Grízes tészta, házi baracklekvár* 1325 Ft	Sztrapacska (juhtúrós-tepert-Qs galuska) 1550 Ft	Mákos guba* 1495 Ft	Erdélyi rakott káposzta 1735 Ft	Marhapörkölt, tarhonya 1765 Ft
ZH - FQétel (kis adag)	Csabai töltött karaj, párolt káposzta, perezselymes burgonya 1295 Ft	Grízes tészta, házi baracklekvár* 930 Ft	Sztrapacska 1085 Ft	Mákos guba* 1045 Ft	Erdélyi rakott káposzta 1220 Ft	Marhapörkölt, tarhonya 1235 Ft
I - FQétel	Grill csirkemáj bacon szalonnával, perezselymes burgonya 1565 Ft	Holstein sertésszelet, vegyes köret 1770 Ft	Káposztás tészta* 1295 Ft	Csikós tokány, galuska 1545 Ft	Dubarry sertésszelet, tepsis burgonya 1730 Ft	
ZI - FQétel (kis adag)	Grill csirkemáj bacon szalonnával, perezselymes burgonya 1095 Ft	Holstein sertésszelet, vegyes köret 1240 Ft	Káposztás tészta* 895 Ft	Csikós tokány, galuska 1080 Ft	Dubarry sertésszelet, tepsis burgonya 1220 Ft	
J - FQétel	Székelykáposzta 1595 Ft	Négysajtos penne* 1345 Ft	Brassói aprópecsenye 1695 Ft	Carbonara spagetti 1395 Ft	Mézes mustáros csirkeragu, jázmin rizs 1535 Ft	
ZJ - FQétel (kis adag)	Székelykáposzta 1120 Ft	Négysajtos penne* 940 Ft	Brassói aprópecsenye 1190 Ft	Carbonara spagetti 975 Ft	Mézes mustáros csirkeragu, jázmin rizs 1075 Ft	
Y - City ajánlat	Kolozsvári töltött káposzta 1785 Ft	Hortobágyi palacsinta rántva, paprikás mártogatással, paprikás mártogatós 1775 Ft	Fqszeres csirkemájjal töltött rántott csirkemellfilé, vegyes köret 1865 Ft	Baconos vaslapon sült csirkemell, héjas steak burgonya 1895 Ft	Polpetti (sajttal, sonkával töltött borda, milánói spagetti) 1745 Ft 	
TA - Takarékos fQétel	Tejfölös zöldbabfQzelék, csirkepörkölt 1455 Ft	Slambuc 1330 Ft	Bácskai rizseshús (csirkemellből) 1440 Ft	Paprikás burgonya virslivel 1390 Ft	Reszelt máj, sós burgonyával 1265 Ft	
LAK - Laktózmentes	Csirkemell paprikás galuskával 1595 Ft	Házi túrógombóc édes tejfölmártással* 2095 Ft	Magyaros rakott kel gazdagon tejföllel 1890 Ft	Túrós csusza bacon szalonnával 1895 Ft	Tejberizs kakaósórással* 1450 Ft	

	2024.01.29. - Monday	2024.01.30. - Tuesday	2024.01.31. - Wednesday	2024.02.01. - Thursday	2024.02.02. - Friday	2024.02.03. - Saturday
ZLAK - Laktózmentes (kis adag)	Csirkemell paprikás galuskával 1095 Ft	Házi túrógombóc édes tejjölmártás* 1470 Ft	Magyaros rakott kel gazdagon tejjöllel 1325 Ft	Túrós csusza bacon szalonnával 1335 Ft	Tejberizs kakaósózással * 995 Ft	
CM - CityMenü (Fél adag leves + fél adag főétel)	Tojásleves, Sertéspaprikás, galuska 1295 Ft 	Tejfőlös zöldbaleves, Vadas csirkemell kagylótésztaival 1295 Ft 	Csontleves cérnametéllel, Sertés cordon blue, rizi-bizi 1395 Ft 	Tárkonyos zöldségleves, Bolognai spagetti gazdagon 1340 Ft 	Bográcsgulyás, Túrós csusza 1395 Ft 	
TM - Takarékos Zóna menü - egész hétre	Tejfőlös bableves, Tejfőlös zöldbabfőzelék csirkepörkölt 1520 Ft	Tejszínes Qszibarackleves, Slambuc 1495 Ft	Magyaros karfiolleves, Bácskai rizseshús (csirkemellbQL) 1555 Ft	Francia hagymaleves, Paprikás burgonya virslivel 1395 Ft	Magyaros gombaleves, Reszelt máj, sós burgonyával 1345 Ft 	
M1 - Menü1 - egész hétre	Lebbencsleves, Tejfőlös zöldbabfőzelék, csirkepörkölt 1930 Ft	Karamellás citromos almaleves, Slambuc 1880 Ft	Lencseleves, Bácskai rizseshús (csirkemellbQL) 1960 Ft	Paradicsomleves, Paprikás burgonya virslivel 1845 Ft	Tejfőlös burgonyaleves, Reszelt máj, sós burgonyával 1740 Ft	
X - Citymix (2xfél adag)	Székelykáposzta, Almás rétes 1495 Ft	Szezám-magos rántott csirkemell, petrezselymes burgonya, Grízes tészta, házi baracklevár 1420 Ft	Bácskai rizseshús csirkemellbQL, Madártej 1395 Ft	Carbonara spagetti, Somló galuska 1580 Ft	Csirkemell sajt bundában, Jázmin rizs, Puncstorta szelet 1670 Ft	
ZM - Zóna menü	Tejszínes meggyleves, Rántott pulykamell, kukoricás rizs 1695 Ft	Karamellás citromos almaleves, Szezám-magos rántott csirkemell, petrezselymes burgonya 1655 Ft	Lencseleves, Brassói aprópecsenye 1725 Ft	Csülkös bableves, Mákos guba 1685 Ft	Tejfőlös burgonyaleves, Sajtós, baconos sült csirkemell, tepsis burgonya 1745 Ft	Húsleves cérnametéllel, Túróval töltött gombóc 1745 Ft
L - Palacsinta (2db)	Csokis túrós palacsinta* 895 Ft	Gundel palacsinta* 895 Ft	Nutellás palacsinta, vanília öntet* 1065 Ft	Örmény palacsinta (dió, mák, barack lekvár)* 1060 Ft	Mazsolás túrós palacsinta* 895 Ft	
N1 - Desszert	Mars szelet 950 Ft	Csokis marlenka 915 Ft	Flódni 995 Ft	Kókusz tekerecs 875 Ft	Puncstorta szelet 890 Ft	Gyümölcsrizs 680 Ft
N2 - Desszert	Almás rétes 720 Ft	Mogyorókrémrel töltött gombócok 860 Ft	Madártej 595 Ft	Somló galuska 895 Ft	Diós marlenka 915 Ft	
V1 - Levesek	Alföldi csibeleves 283 kcal, 24g szénh., 32g fehérje, 5g zsír 970 Ft	Póréhagymás sárgarépás gombaleves* 170 kcal, 8g szénh., 4g fehérje, 13g zsír 830 Ft 	Zöldborsóleves* 214 kcal, 34g szénh., 10g fehérje, 3g zsír 830 Ft	Tejszínes ribizli leves stevia édesítőszerezellel* 219 kcal, 59g szénh., 5g fehérje, 7g zsír 890 Ft	Fitt Jókai bableves 457 kcal, 45g szénh., 28g fehérje, 17g zsír 1065 Ft	
ZV1 - Levesek (kis adag)	Alföldi csibeleves 189 kcal, 16g szénh., 21g fehérje, 4g zsír 720 Ft	Póréhagymás sárgarépás gombaleves* 114 kcal, 5g szénh., 3g fehérje, 8g zsír 595 Ft 	Zöldborsóleves* 144 kcal, 23g szénh., 7g fehérje, 2g zsír 620 Ft	Tejszínes ribizli leves stevia édesítőszerezellel* 147 kcal, 39g szénh., 3g fehérje, 5g zsír 660 Ft	Fitt Jókai bableves 306 kcal, 30g szénh., 19g fehérje, 11g zsír 790 Ft	
V2 - Levesek	Tavaszi zöldborsóleves* 216 kcal, 51g szénh., 10g fehérje, 1g zsír 880 Ft	ErQleves marhahússal 198 kcal, 11g szénh., 22g fehérje, 7g zsír 1095 Ft	Májgaluska leves gazdagon zöldségekkel 247 kcal, 35g szénh., 15g fehérje, 5g zsír 795 Ft	Újházy tyúkhúsleves 424 kcal, 24g szénh., 32g fehérje, 26g zsír 1080 Ft 	Tejszínes fekete szeder leves stevia édesítőszerezellel* 187 kcal, 53g szénh., 5g fehérje, 8g zsír 1095 Ft	
ZV2 - Levesek (kis adag)	Tavaszi zöldborsóleves* 144 kcal, 34g szénh., 7g fehérje, 1g zsír 650 Ft	ErQleves marhahússal 132 kcal, 7g szénh., 14g fehérje, 4g zsír 815 Ft	Májgaluska leves gazdagon zöldségekkel 165 kcal, 23g szénh., 10g fehérje, 3g zsír 590 Ft	Újházy tyúkhúsleves 282 kcal, 16g szénh., 21g fehérje, 17g zsír 795 Ft 	Tejszínes fekete szeder leves stevia édesítőszerezellel* 126 kcal, 35g szénh., 3g fehérje, 5g zsír 795 Ft	

	2024.01.29. - Monday	2024.01.30. - Tuesday	2024.01.31. - Wednesday	2024.02.01. - Thursday	2024.02.02. - Friday	2024.02.03. - Saturday
V3 - FQzelék	Light tejszínes brokkoli fQzelék* 302 kcal, 36g szénh., 15g fehérje, 10g zsír <b>1175 Ft</b>	Sárgarépa fQzelék stevia édesítQszerrel* 290 kcal, 55g szénh., 11g fehérje, 5g zsír <b>1035 Ft</b>	Joghurtos zöldbabfQzelék* 198 kcal, 30g szénh., 8g fehérje, 4g zsír <b>1095 Ft</b>	ZöldborsófQzelék stevia édesítQszerrel* 334 kcal, 65g szénh., 17g fehérje, 4g zsír <b>1130 Ft</b>	Kapros-tejfőlös cukkinifQzelék stevia édesítQszerrel* 221 kcal, 35g szénh., 7g fehérje, 9g zsír <b>1295 Ft</b>	
V4 - FQzelék	Light tejszínes brokkoli fQzelék, Rántott sajt (light)* 695 kcal, 61g szénh., 35g fehérje, 32g zsír <b>1550 Ft</b>	Sárgarépa fQzelék stevia édesítQszerrel, Fitt szárnyas vagdalt 692 kcal, 79g szénh., 53g fehérje, 19g zsír <b>1445 Ft</b>	Joghurtos zöldbabfQzelék, tükörtőjás* 295 kcal, 30g szénh., 14g fehérje, 12g zsír <b>1320 Ft</b>	ZöldborsófQzelék stevia édesítQszerrel, tojáslepeny* 625 kcal, 67g szénh., 37g fehérje, 27g zsír <b>1495 Ft</b>	Kapros-tejfőlös cukkinifQzelék stevia édesítQszerrel, Rántott sajt (light)* 614 kcal, 61g szénh., 28g fehérje, 32g zsír <b>1695 Ft</b>	
ZV4 - FQzelék (kis adag)	Light tejszínes brokkoli fQzelék, Rántott sajt (light)* 462 kcal, 41g szénh., 23g fehérje, 22g zsír <b>1145 Ft</b>	Sárgarépa fQzelék stevia édesítQszerrel, Fitt szárnyas vagdalt 462 kcal, 53g szénh., 36g fehérje, 13g zsír <b>1070 Ft</b>	Joghurtos zöldbabfQzelék, tükörtőjás* 198 kcal, 20g szénh., 9g fehérje, 8g zsír <b>975 Ft</b>	ZöldborsófQzelék stevia édesítQszerrel, tojáslepeny* 417 kcal, 44g szénh., 25g fehérje, 19g zsír <b>1095 Ft</b>	Kapros-tejfőlös cukkinifQzelék stevia édesítQszerrel, Rántott sajt (light)* 408 kcal, 41g szénh., 19g fehérje, 21g zsír <b>1255 Ft</b>	
V5 - FQzelék	Light tejszínes brokkoli fQzelék, fasírt (light) 727 kcal, 67g szénh., 52g fehérje, 25g zsír <b>1630 Ft</b>	Sárgarépa fQzelék stevia édesítQszerrel, rántott csirkemell 728 kcal, 92g szénh., 50g fehérje, 20g zsír <b>1565 Ft</b>	Joghurtos zöldbabfQzelék, sült virsli 495 kcal, 30g szénh., 19g fehérje, 32g zsír <b>1420 Ft</b>	ZöldborsófQzelék stevia édesítQszerrel, Roston sült pulykamell 564 kcal, 68g szénh., 47g fehérje, 14g zsír <b>1595 Ft</b>	Kapros-tejfőlös cukkinifQzelék stevia édesítQszerrel, Kemencében sült csirkemell 420 kcal, 38g szénh., 40g fehérje, 15g zsír <b>1795 Ft</b>	
V6 - FQételek	Mozzarellás csirkemell pitában, saláta öntet 596 kcal, 64g szénh., 52g fehérje, 14g zsír <b>1890 Ft</b>	Bangkoi marha (távol-keleti szósz, tézsza, marhahús) 631 kcal, 61g szénh., 51g fehérje, 20g zsír <b>1895 Ft</b>	Carbonara spagetti 614 kcal, 57g szénh., 38g fehérje, 26g zsír <b>1550 Ft</b>	Milánói spagetti (light) 693 kcal, 68g szénh., 42g fehérje, 27g zsír <b>1675 Ft</b>	Bordói marharagu tézszaágyon 703 kcal, 73g szénh., 55g fehérje, 21g zsír <b>1970 Ft</b>	
V7 - FQételek	Sokmagvas rántott pulykamell, Párolt burgonyával, zöldségekkel 876 kcal, 89g szénh., 61g fehérje, 27g zsír <b>1765 Ft</b>	Tengeri hal Orly módon, Friss saláta (jégsaláta, kigyóuborka, paradicsom, prit-aminpaprika) 494 kcal, 27g szénh., 46g fehérje, 22g zsír <b>1925 Ft</b>	Rántott gomba, burgonyapüré (light)* 663 kcal, 87g szénh., 25g fehérje, 22g zsír <b>1480 Ft</b>	Csirke cordon bleu, rizi-bizi 997 kcal, 109g szénh., 66g fehérje, 33g zsír <b>1795 Ft</b>	Rántott fqszeres csirkecomb, Amerikai káposztasaláta stevia édesítQszerrel 752 kcal, 80g szénh., 61g fehérje, 32g zsír <b>1860 Ft</b>	
ZV7 - FQételek (kis adag)	Sokmagvas rántott pulykamell, Párolt burgonyával, zöldségekkel 585 kcal, 59g szénh., 41g fehérje, 18g zsír <b>1295 Ft</b>	Tengeri hal Orly módon, Friss saláta (jégsaláta, kigyóuborka, paradicsom, prit-aminpaprika) 330 kcal, 18g szénh., 30g fehérje, 14g zsír <b>1425 Ft</b>	Rántott gomba, burgonyapüré (light)* 441 kcal, 58g szénh., 17g fehérje, 14g zsír <b>1095 Ft</b>	Csirke cordon bleu, rizi-bizi 666 kcal, 73g szénh., 44g fehérje, 22g zsír <b>1335 Ft</b>	Rántott fqszeres csirkecomb, Amerikai káposztasaláta stevia édesítQszerrel 376 kcal, 40g szénh., 31g fehérje, 16g zsír <b>1375 Ft</b>	
V8 - FQételek	Zöldborsós csirkemell tokány 599 kcal, 57g szénh., 52g fehérje, 14g zsír <b>1595 Ft</b>	Csirke gyros friss vegyes salátával 413 kcal, 31g szénh., 42g fehérje, 13g zsír <b>1745 Ft</b>	Fitt rakott zöldbab (csirkemellel, tejföllel) 467 kcal, 38g szénh., 39g fehérje, 16g zsír <b>1635 Ft</b>	Grill csirkecomb, sült alma 522 kcal, 51g szénh., 50g fehérje, 11g zsír <b>1655 Ft</b>	Gyros tál (csirke, burgonya, saláta, joghurt) 555 kcal, 54g szénh., 49g fehérje, 15g zsír <b>1825 Ft</b>	
V9 - FQételek	Füstöltcsirke roston, friss vegyes salátával* 461 kcal, 22g szénh., 28g fehérje, 28g zsír <b>1595 Ft</b>	Roston csirkemell, négysajtmártás, párolt karotta borsóval, kukoricával 686 kcal, 56g szénh., 54g fehérje, 25g zsír <b>1695 Ft</b>	Roston sült csirkemell joghurtos zöldségsalátával 435 kcal, 27g szénh., 45g fehérje, 15g zsír <b>1795 Ft</b>	Brokkolival töltött csirke, zöldségekkel 406 kcal, 44g szénh., 40g fehérje, 4g zsír <b>1680 Ft</b>	Borjúpaprikás bulgurral 911 kcal, 111g szénh., 46g fehérje, 34g zsír <b>1895 Ft</b>	
ZV9 - FQételek (kis adag)	Füstöltcsirke roston, friss vegyes salátával* 306 kcal, 15g szénh., 19g fehérje, 19g zsír <b>1185 Ft</b>	Roston csirkemell, négysajtmártás, párolt karotta borsóval, kukoricával 456 kcal, 38g szénh., 36g fehérje, 16g zsír <b>1255 Ft</b>	Roston sült csirkemell joghurtos zöldségsalátával, joghurt öntet 291 kcal, 18g szénh., 30g fehérje, 10g zsír <b>1330 Ft</b>	Brokkolival töltött csirke, zöldségekkel 270 kcal, 29g szénh., 27g fehérje, 3g zsír <b>1245 Ft</b>	Borjúpaprikás bulgurral 606 kcal, 74g szénh., 31g fehérje, 23g zsír <b>1395 Ft</b>	
V10 - Főételek	Thai pirított marha csíkok tojásos barnarizs 725 kcal, 76g szénh., 46g fehérje, 25g zsír <b>1795 Ft</b>	Ázsiai csirke, parajjal 646 kcal, 96g szénh., 43g fehérje, 10g zsír <b>1695 Ft</b>	Vadas marhatokány (light) spagetti stevia édesítQszerrel 631 kcal, 71g szénh., 45g fehérje, 24g zsír <b>1855 Ft</b>	Bácskai csirkés bulgur 679 kcal, 110g szénh., 50g fehérje, 7g zsír <b>1495 Ft</b>	Vega spagetti* 557 kcal, 79g szénh., 23g fehérje, 16g zsír <b>1390 Ft</b>	
ZV10 - FQételek (kis adag)	Thai pirított marha csíkok tojásos barnarizs 483 kcal, 50g szénh., 31g fehérje, 17g zsír <b>1330 Ft</b>	Ázsiai csirke, parajjal 432 kcal, 64g szénh., 29g fehérje, 7g zsír <b>1255 Ft</b>	Vadas marhatokány (light) spagetti stevia édesítQszerrel 420 kcal, 47g szénh., 30g fehérje, 16g zsír <b>1375 Ft</b>	Bácskai csirkés bulgur 453 kcal, 74g szénh., 33g fehérje, 5g zsír <b>1120 Ft</b>	Vega spagetti* 372 kcal, 53g szénh., 15g fehérje, 10g zsír <b>1030 Ft</b>	
V11 - FQételek	Gyömbéres csirkeragu, gombával 460 kcal, 26g szénh., 47g fehérje, 18g zsír <b>1630 Ft</b>	Fitt töltött káposzta 510 kcal, 38g szénh., 40g fehérje, 19g zsír <b>1620 Ft</b>	Grill csirkemell sajtos rizzsel, paradicsommal 862 kcal, 129g szénh., 56g fehérje, 15g zsír <b>1675 Ft</b>	Sajttal, sonkával rakott karaj, zöldséges basmati rizs 655 kcal, 76g szénh., 38g fehérje, 23g zsír <b>1595 Ft</b>	Tonhalas tézszasaláta 695 kcal, 96g szénh., 37g fehérje, 17g zsír <b>1695 Ft</b>	

	2024.01.29. - Monday	2024.01.30. - Tuesday	2024.01.31. - Wednesday	2024.02.01. - Thursday	2024.02.02. - Friday	2024.02.03. - Saturday
V12 - Főételek	Tavaszi csirkemell rizottó 958 kcal, 110g szénh., 50g fehérje, 35g zsír 1655 Ft 	Bakonyi csirkemelltokány, light szarvacska tészta 687 kcal, 68g szénh., 51g fehérje, 23g zsír 1625 Ft 	Roston sült pangasius filé, csQbensült brokkoli 738 kcal, 56g szénh., 48g fehérje, 33g zsír 1850 Ft	Sváb tepsis káposzta csirkecombbal 553 kcal, 47g szénh., 56g fehérje, 13g zsír 1640 Ft	Mézes-chilis csirkecomb, párolt zöldségek 650 kcal, 51g szénh., 58g fehérje, 21g zsír 1725 Ft 	
V13 - Főételek	Színes rakott zöldség csirkehússal 882 kcal, 52g szénh., 50g fehérje, 50g zsír 1695 Ft	TökfQzelék sült virslivel 696 kcal, 33g szénh., 29g fehérje, 49g zsír 1570 Ft	Zöldséges rizseshús 750 kcal, 92g szénh., 57g fehérje, 15g zsír 1695 Ft	Borsos tokány, fQtt burgonya 529 kcal, 49g szénh., 35g fehérje, 20g zsír 1775 Ft	Sajtos csirkemell párolt zöldséggel (brokkoli, kukorica, cukkini, s. répa) 641 kcal, 47g szénh., 54g fehérje, 25g zsír 1765 Ft	
V14 - Főételek	Húsos rakott kel hajdinával 632 kcal, 51g szénh., 41g fehérje, 26g zsír 1795 Ft	Házi lecsó virslivel, hajdinával 482 kcal, 43g szénh., 19g fehérje, 27g zsír 1695 Ft	Fitt bécsiszelet, rizses zöldséggel 811 kcal, 111g szénh., 50g fehérje, 18g zsír 1780 Ft 	Pácolt sajtos csirkecsíkok wok zöldséggel 647 kcal, 35g szénh., 49g fehérje, 33g zsír 1935 Ft	Tárkonyos mustáros csirkefalatok petrezselymes karfiol 502 kcal, 32g szénh., 42g fehérje, 21g zsír 1630 Ft	
V15 - Desszertek	Somlói kocka* 129 kcal, 10g szénh., 6g fehérje, 7g zsír 945 Ft	Linzer karika* 472 kcal, 62g szénh., 21g fehérje, 48g zsír 945 Ft	Oroszkрем torta* 151 kcal, 12g szénh., 6g fehérje, 8g zsír 950 Ft	Meggyes pite* 226 kcal, 18g szénh., 7g fehérje, 14g zsír 945 Ft	Epres-vaníliás szelet* 146 kcal, 10g szénh., 4g fehérje, 10g zsír 945 Ft	
VM - Vitál menü (kis adag leves + kis adag főétel)	Tavaszi zöldborsóleves, Sokmagvas rántott pulykamell, párolt burgonyával, zöldségekkel 729 kcal, 94g szénh., 47g fehérje, 19g zsír 1845 Ft 	Pöréahagymás sárgarépás gombaleves, Roston csirkemell, négysajtmártás, párolt karotta borsóval, kukoricával 570 kcal, 43g szénh., 38g fehérje, 25g zsír 1755 Ft 	Májgaluska leves gazdagon zöldségekkel, Rántott gomba, burgonyapüré (light) 606 kcal, 62g szénh., 26g fehérje, 17g zsír 1595 Ft 	Újházy tyúkhúsleves, Bácskai csirkés bulgur 735 kcal, 90g szénh., 54g fehérje, 22g zsír 1820 Ft 	Tejszínes feketeszeder leves stevia édesítQszerrel, Borjúpaprikás bulgurral 732 kcal, 109g szénh., 34g fehérje, 28g zsír 2080 Ft 	
S1 - Saláta (zóna adag)	Franciasaláta, csirke nuggets 1030 Ft	Hagymás, majonézes burgonyasaláta, Csabai töltött karaj 1145 Ft	Görög saláta, Joghurtos pirított csirkecsíkok 1095 Ft	Nyári csirkasaláta (csirkemell, zöldsaláta, mustáros önt), mustár öntet 1155 Ft	Svéd gombasaláta, sült csirkemell 1080 Ft 	
T1 - Savanyú	Uborkasaláta 240 Ft	Uborkasaláta 240 Ft	Uborkasaláta 240 Ft	Uborkasaláta 240 Ft	Uborkasaláta 240 Ft	
T2 - Savanyú	Tejfölös uborkasaláta 265 Ft	Tejfölös uborkasaláta 265 Ft	Tejfölös uborkasaláta 265 Ft	Tejfölös uborkasaláta 265 Ft	Tejfölös uborkasaláta 265 Ft	
T3 - Savanyú	Paradicsomsaláta 240 Ft	Paradicsomsaláta 240 Ft	Paradicsomsaláta 240 Ft	Paradicsomsaláta 240 Ft	Paradicsomsaláta 240 Ft	
T4 - Savanyú	Házi káposztasaláta 220 Ft	Házi káposztasaláta 220 Ft	Házi káposztasaláta 220 Ft	Házi káposztasaláta 220 Ft	Házi káposztasaláta 220 Ft	
T5 - Savanyú	Ecetes almapaprika 220 Ft	Ecetes almapaprika 220 Ft	Ecetes almapaprika 220 Ft	Ecetes almapaprika 220 Ft	Ecetes almapaprika 220 Ft	
T6 - Savanyú	Csalamádé 220 Ft	Csalamádé 220 Ft	Csalamádé 220 Ft	Csalamádé 220 Ft	Csalamádé 220 Ft	
T7 - Savanyú	Csemegeuborka 240 Ft	Csemegeuborka 240 Ft	Csemegeuborka 240 Ft	Csemegeuborka 240 Ft	Csemegeuborka 240 Ft	



## CityFood étlap - 2024 - 5. hét

	2024.01.29. - Monday	2024.01.30. - Tuesday	2024.01.31. - Wednesday	2024.02.01. - Thursday	2024.02.02. - Friday	2024.02.03. - Saturday
T8 - Savanyú	Kovászos uborka 220 Ft	Kovászos uborka 220 Ft	Kovászos uborka 220 Ft	Kovászos uborka 220 Ft	Kovászos uborka 220 Ft	
VG1 - Vegán leves	Vegán burgonyakréMLEVES, pirított zsemleleckoKa* 930 Ft	BrokkoliKréMLEVES vegán szórással* 895 Ft	ZöldségLEVES kagylóésztával* 795 Ft	Vegán sÜtQtök kréMLEVES pirított zsemleleckoKa, pirított zsemleleckoKák* 995 Ft	Vegán gombakréMLEVES, pirított zsemleleckoKák* 945 Ft 	
VG2 - Vegán fQétel	Vegán golyó erdei gombamártással, rizzsel* 1995 Ft 	Vegán gombóc paradicsommártással, fQt burgonyával* 1750 Ft	Vegán bolognai zöldborsó -spagetti* 2085 Ft	Paprikás krumpli, vegán frankfurti feltéttel* 1595 Ft	Indiai cukkinis, csicseriborsós curry, kuskusz* 1420 Ft	
VG2K - Vegán kis adag	Vegán golyó erdei gombamártással, rizzsel* 1475 Ft 	Vegán gombóc paradicsommártással, fQt burgonyával* 1295 Ft	Vegán bolognai zöldborsó -spagetti* 1545 Ft	Paprikás krumpli, vegán frankfurti feltéttel* 1180 Ft	Indiai cukkinis, csicseriborsós curry, kuskusz* 1050 Ft	
VG3 - Vegán fQétel	Vegán spenótos lasagne* 1695 Ft	Vegán lecsó rizzsel* 1420 Ft	Vegán nuggets mandulatejes burgonyapürével* 1995 Ft	Vegán oregánós burger szelet sÜtQtökpürével* 2290 Ft	Vegán schnitzel sült édesburgonya hasáb* 2480 Ft	
VG4 - Vegán desszert	Mandulatejes chiamagpuding eperöntettel* 695 Ft	Vegán csokoládétorta* 1095 Ft	Vegán kókusz torta* 1095 Ft	Kókusztejes zabkása mangóval* 785 Ft	Vegán snickers szelet* 1095 Ft	
Z1 - Zero leves	Hagymaleves gazdagon* 995 Ft	Citromos-gombás marharaguleves 	KarfiolkréMLEVES pirított szalonnával 1280 Ft	Fehérborecetes tárkonyos édesburgonya kréMLEVES 940 Ft	Borjúgulyás zöldséggel gazdagon 1295 Ft	
Z1K - Zero kis leves	Hagymaleves gazdagon* 735 Ft	Citromos-gombás marharaguleves 	KarfiolkréMLEVES pirított szalonnával 735 Ft	Fehérborecetes tárkonyos édesburgonya kréMLEVES 695 Ft	Borjúgulyás zöldséggel gazdagon 985 Ft	
Z2 - Zero fQétel	Töltött csirkecomb, párolt káposztával 1675 Ft	Holstein sertés szelet, friss saláta (kinai kel, jégsaláta, paradicsom, uborka, sárgarépa) 1795 Ft	ÉdesburgonyafQZelék, csirkemellel 1695 Ft	Vadas gombaragu rizses-köleses fusillivel* 1495 Ft 	Mandulatejes tengergyümölcssei rizses-köleses fusillivel 1895 Ft	
Z3 - Zero fQétel	Grillezett tengeri halfilé brokkolival és bébiré pával 1795 Ft	Csirkés-csicseriborsós curry rizzsel 1520 Ft	Harcasteak paradicsoms rizzsel 1865 Ft	Snidlinges csirkecsikok quinoával 1670 Ft	Csirkemell paprikás rizses-köleses fusillivel 1695 Ft	
Z4 - Zero fQétel	Csülökpörkölt rizses-köleses fusillivel 1590 Ft	Pulykateker grill zöldségekkel 1850 Ft	Paleo BBQ csirkeszárnyak, sült zellerhasábokkal 1790 Ft	FQt marheszelet, meggy mártással és édesburgonyával 2070 Ft	Roston sült csirkemell szeletek pirított édesburgonya hasábokkal 1790 Ft	
Z5 - Zero desszert	Gyümölcsös tápiókapuding (epres)* 695 Ft	Csokoládés fatörzs* 985 Ft	Paleo málnás álom* 1095 Ft	Sárgabarackos piskótateker* 985 Ft	Paleo citromtorta* 1095 Ft	
M - Tartármártás	tartármártás 190 Ft	tartármártás 190 Ft	tartármártás 190 Ft	tartármártás 190 Ft	tartármártás 190 Ft	
SZK1 - Búzakenyér (500g)	Szeletelt búzakenyér 490 Ft	Szeletelt búzakenyér 490 Ft	Szeletelt búzakenyér 490 Ft	Szeletelt búzakenyér 490 Ft	Szeletelt búzakenyér 490 Ft	





CityFood étlap - 2024 - 5. hét

	2024.01.29. - Monday	2024.01.30. - Tuesday	2024.01.31. - Wednesday	2024.02.01. - Thursday	2024.02.02. - Friday	2024.02.03. - Saturday
SZK2 - Teljes kiőrlésq kenyér (500g)	Szeletelt teljes kiőrlésq kenyér 640 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésq kenyér 640 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésq kenyér 640 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésq kenyér 640 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésq kenyér 640 Ft	
V - Vekni	Vekni 150 Ft	Vekni 150 Ft	Vekni 150 Ft	Vekni 150 Ft	Vekni 150 Ft	