



CityFood étlap - 2024 - 9. hét

	2024.02.26. - hétfő	2024.02.27. - kedd	2024.02.28. - szerda	2024.02.29. - csütörtök	2024.03.01. - péntek	2024.03.02. - szombat
NK1 - City SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhető	Gulyásleves (sertéshússal) csipetkével csípős 1020 Ft 	Gulyásleves (sertéshússal) csipetkével csípős 1020 Ft 	Gulyásleves (sertéshússal) csipetkével csípős 1020 Ft 	Gulyásleves (sertéshússal) csipetkével csípős 1020 Ft 	Gulyásleves (sertéshússal) csipetkével csípős 1020 Ft 	
ZNK1 - City SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhető	Gulyásleves (sertéshússal) csipetkével csípős 715 Ft 	Gulyásleves (sertéshússal) csipetkével csípős 715 Ft 	Gulyásleves (sertéshússal) csipetkével csípős 715 Ft 	Gulyásleves (sertéshússal) csipetkével csípős 715 Ft 	Gulyásleves (sertéshússal) csipetkével csípős 715 Ft 	
NK2 - City SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhető	Füstölt tarjás tejfölös fejtett bableves 1245 Ft 	Füstölt tarjás tejfölös fejtett bableves 1245 Ft 	Füstölt tarjás tejfölös fejtett bableves 1245 Ft 	Füstölt tarjás tejfölös fejtett bableves 1245 Ft 	Füstölt tarjás tejfölös fejtett bableves 1245 Ft 	
ZNK2 - City SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhető	Füstölt tarjás tejfölös fejtett bableves 870 Ft 	Füstölt tarjás tejfölös fejtett bableves 870 Ft 	Füstölt tarjás tejfölös fejtett bableves 870 Ft 	Füstölt tarjás tejfölös fejtett bableves 870 Ft 	Füstölt tarjás tejfölös fejtett bableves 870 Ft 	
NK3 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	Baconba tekert csirkemell, tepsis burgonya 1740 Ft 	Baconba tekert csirkemell, tepsis burgonya 1740 Ft 	Baconba tekert csirkemell, tepsis burgonya 1740 Ft 	Baconba tekert csirkemell, tepsis burgonya 1740 Ft 	Baconba tekert csirkemell, tepsis burgonya 1740 Ft 	
ZNK3 - City SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	Baconba tekert csirkemell, tepsis burgonya 1220 Ft 	Baconba tekert csirkemell, tepsis burgonya 1220 Ft 	Baconba tekert csirkemell, tepsis burgonya 1220 Ft 	Baconba tekert csirkemell, tepsis burgonya 1220 Ft 	Baconba tekert csirkemell, tepsis burgonya 1220 Ft 	
NK4 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	Milánói sertés borda 1695 Ft 	Milánói sertés borda 1695 Ft 	Milánói sertés borda 1695 Ft 	Milánói sertés borda 1695 Ft 	Milánói sertés borda 1695 Ft 	
ZNK4 - City SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	Milánói sertés borda 1185 Ft 	Milánói sertés borda 1185 Ft 	Milánói sertés borda 1185 Ft 	Milánói sertés borda 1185 Ft 	Milánói sertés borda 1185 Ft 	
NK5 - City SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	Kelkáposztába göngyölt csirkecombok, tojásos jázmin rizs 1695 Ft 	Kelkáposztába göngyölt csirkecombok, tojásos jázmin rizs 1695 Ft 	Kelkáposztába göngyölt csirkecombok, tojásos jázmin rizs 1695 Ft 	Kelkáposztába göngyölt csirkecombok, tojásos jázmin rizs 1695 Ft 	Kelkáposztába göngyölt csirkecombok, tojásos jázmin rizs 1695 Ft 	
ZNK5 - City SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	Kelkáposztába göngyölt csirkecombok, tojásos jázmin rizs 1185 Ft 	Kelkáposztába göngyölt csirkecombok, tojásos jázmin rizs 1185 Ft 	Kelkáposztába göngyölt csirkecombok, tojásos jázmin rizs 1185 Ft 	Kelkáposztába göngyölt csirkecombok, tojásos jázmin rizs 1185 Ft 	Kelkáposztába göngyölt csirkecombok, tojásos jázmin rizs 1185 Ft 	
NK6 - City SLÁGER Desszert 12-ig rendelhető	Somlói galuska* 895 Ft 	Somlói galuska* 895 Ft 	Somlói galuska* 895 Ft 	Somlói galuska* 895 Ft 	Somlói galuska* 895 Ft 	
A - Leves (6 dl)	Orjaleves (húsleves tarjából) 1020 Ft 	Erőleves májgaluskával 895 Ft	Szatmári jércелеves csigatésztával 975 Ft	Bableves, füstölt tarjával, lilahagymás tejföllel, lilahagymás tejföl 1295 Ft	Frankfurti leves 1040 Ft	Csirkegulyás leves 1040 Ft



CityFood étlap - 2024 - 9. hét

	2024.02.26. - hétfő	2024.02.27. - kedd	2024.02.28. - szerda	2024.02.29. - csütörtök	2024.03.01. - péntek	2024.03.02. - szombat
ZA - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Orjaleves (húsleves tarjából) 715 Ft 	Erőleves májgaluskával 625 Ft	Szatmári jérceleves csigatésztával 685 Ft	Bableves, füstölt tarjával, lilahagymás tejföllel, lilahagymás tejföl 895 Ft	Frankfurti leves 730 Ft	Csirkegulyás leves 730 Ft
B - Leves (6 dl)	Tejszínes tárkonyos zöldbaleves burgonyagombóccal 975 Ft 	Tejszínes hagymaleves füstölt sajttal* 965 Ft 	Magyaros karfiolleves* 995 Ft	Tavaszi zöldborsóleves grízgaluskával* 820 Ft	Tejfölös gombaleves* 870 Ft 	
ZB - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Tejszínes tárkonyos zöldbaleves burgonyagombóccal 680 Ft 	Tejszínes hagymaleves füstölt sajttal* 675 Ft 	Magyaros karfiolleves* 695 Ft	Tavaszi zöldborsóleves grízgaluskával* 575 Ft	Tejfölös gombaleves* 595 Ft 	
C - Leves (6 dl)	Tejszínes eperleves* 875 Ft	Trópusi gyümölcsleves* 925 Ft	Erdei gyümölcsleves* 980 Ft	Tejszínes őszibarackleves* 955 Ft	Tejszínes meggyleves* 890 Ft	
ZC - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Tejszínes eperleves* 595 Ft	Trópusi gyümölcsleves* 645 Ft	Erdei gyümölcsleves* 685 Ft	Tejszínes őszibarackleves* 670 Ft	Tejszínes meggyleves* 625 Ft	
CF1 - City-Fitt	Light rakott káposzta bulgurral 623 kcal, 55g szénh., 43g fehérje, 23g zsír 1625 Ft	Tejszínes vöröslencse főzelék sajtos bundás csirkemellel 1016 kcal, 96g szénh., 74g fehérje, 35g zsír 1585 Ft 	Sült sonkás-sajtos durum makaróni 1069 kcal, 90g szénh., 53g fehérje, 55g zsír 1745 Ft	Kemencében sült kapos-túrós göngyölt csirkemell, Jázmin rizs, mexikói zöldség 802 kcal, 112g szénh., 55g fehérje, 15g zsír 1840 Ft	Kedv.ár. Tejszínes tenger gyümölcsei spagetti 1065 kcal, 116g szénh., 60g fehérje, 38g zsír 2060 Ft 1750 Ft 	Paradicsomos mozzarella's tonhalas fusilli 860 kcal, 103g szénh., 50g fehérje, 27g zsír 1780 Ft
ZCF1 - City-Fitt (kis adag)	Light rakott káposzta bulgurral 386 kcal, 34g szénh., 27g fehérje, 15g zsír 1140 Ft	Tejszínes vöröslencse főzelék sajtos bundás csirkemellel 609 kcal, 58g szénh., 44g fehérje, 21g zsír 1095 Ft 	Sült sonkás-sajtos durum makaróni 642 kcal, 54g szénh., 32g fehérje, 33g zsír 1220 Ft	Kemencében sült kapos-túrós göngyölt csirkemell, Jázmin rizs, mexikói zöldség 480 kcal, 67g szénh., 33g fehérje, 9g zsír 1290 Ft	Kedv.ár. Tejszínes tenger gyümölcsei spagetti 639 kcal, 69g szénh., 36g fehérje, 23g zsír 1445 Ft 1230 Ft 	Paradicsomos mozzarella's tonhalas fusilli 516 kcal, 62g szénh., 30g fehérje, 16g zsír 1245 Ft
CF2 - City-Fitt	Kedv.ár. Modenai spagetti 889 kcal, 93g szénh., 51g fehérje, 34g zsír 1620 Ft 1375 Ft 	Baconba tekert csirkecomb, parajos burgonyapürével 981 kcal, 61g szénh., 68g fehérje, 50g zsír 1795 Ft	Vaslaapon sült tőkehalfilé, olívás jázminrizs 792 kcal, 124g szénh., 48g fehérje, 12g zsír 1920 Ft	Kedv.ár. Dán húsgolyók jázmin rizzsel 1032 kcal, 144g szénh., 54g fehérje, 27g zsír 1700 Ft 1515 Ft 	Fűszeres grill harcsa, zöldséges barnarizs 702 kcal, 87g szénh., 53g fehérje, 14g zsír 1990 Ft	
ZCF2 - City-Fitt (kis adag)	Kedv.ár. Modenai spagetti 534 kcal, 56g szénh., 31g fehérje, 20g zsír 1135 Ft 965 Ft 	Baconba tekert csirkecomb, parajos burgonyapürével 588 kcal, 36g szénh., 41g fehérje, 30g zsír 1260 Ft	Vaslaapon sült tőkehalfilé, olívás jázminrizs 474 kcal, 74g szénh., 29g fehérje, 7g zsír 1345 Ft	Kedv.ár. Dán húsgolyók jázmin rizzsel 645 kcal, 90g szénh., 33g fehérje, 17g zsír 1245 Ft 1060 Ft 	Fűszeres grill harcsa, zöldséges barnarizs 420 kcal, 52g szénh., 32g fehérje, 9g zsír 1390 Ft	
D1 - Főzelék	Tejfölös zöldbabfőzelék* 1090 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék* 1045 Ft	Sóskafőzelék* 1195 Ft	Kelkáposzta főzelék* 1020 Ft	Zöldborsófőzelék* 1095 Ft	
ZD1 - Főzelék (kis adag)	Tejfölös zöldbabfőzelék* 765 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék* 730 Ft	Sóskafőzelék* 765 Ft	Kelkáposzta főzelék* 720 Ft	Zöldborsófőzelék* 765 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 9. hét

	2024.02.26. - hétfő	2024.02.27. - kedd	2024.02.28. - szerda	2024.02.29. - csütörtök	2024.03.01. - péntek	2024.03.02. - szombat
D2 - Főzelék feltéttel	Tejfölös zöldbabfőzelék, kis bécsiszelet 1595 Ft	Kedv. ár Paradicsomos káposztafőzelék, csevac-sicsa +545 Ft -1315 Ft 	Sóska főzelék, főtt burgonya* 1450 Ft	Kelkáposzta főzelék, csirke nuggets 1390 Ft	Zöldborsófőzelék, Rántott párizsi 1740 Ft	
ZD2 - Főzelék (zóna adag)	Tejfölös zöldbabfőzelék, kis bécsiszelet 1120 Ft	Kedv. ár Paradicsomos káposztafőzelék, csevac-sicsa +800 Ft -920 Ft 	Sóska főzelék, főtt burgonya* 1020 Ft	Kelkáposzta főzelék, csirke nuggets 975 Ft	Zöldborsófőzelék, Rántott párizsi 1220 Ft	
D3 - Főzelék feltéttel	Tejfölös zöldbabfőzelék, fasírt 1565 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék, sertéspörkölt 1520 Ft	Sóska főzelék, tojáslepeny* 1565 Ft	Kelkáposzta főzelék, fasírt 1495 Ft	Zöldborsófőzelék, csirkepörkölt 1565 Ft	
ZD3 - Főzelék (zóna adag)	Tejfölös zöldbabfőzelék, fasírt 1095 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék, sertéspörkölt 1065 Ft	Sóska főzelék, tojáslepeny* 1095 Ft	Kelkáposzta főzelék, fasírt 1050 Ft	Zöldborsófőzelék, csirkepörkölt 1095 Ft	
E1 - Rántott	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartármártás* 1595 Ft	Sajttal, gombával töltött pulykamell rántva, petrezselymes burgonya 1795 Ft 	Mátrai borzaska (reszelt burgonyás bundában sült sertésszelet), tepsis burgonya 1755 Ft	Feta sajttal töltött rántott pulykamell, gombás rizs 1795 Ft 	Csirkemell orly módon, petrezselymes burgonya 1575 Ft	Sertéstarja rántva, vegyes köret 1840 Ft
ZE1 - Rántott (kis adag)	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartármártás* 1120 Ft	Sajttal, gombával töltött pulykamell rántva, petrezselymes burgonya 1255 Ft 	Mátrai borzaska, tepsis burgonya 1230 Ft	Feta sajttal töltött rántott pulykamell, gombás rizs 1255 Ft 	Csirkemell orly módon, petrezselymes burgonya 1095 Ft	Sertéstarja rántva, vegyes köret 1290 Ft
E2 - Rántott	Rántott sajt (trappista), hasáburgonya, tartármártás* 1775 Ft	Sajttal, gombával töltött pulykamell rántva, hasáburgonya 1965 Ft 	Mátrai borzaska (reszelt burgonyás bundában sült sertésszelet), rizi-bizi 1760 Ft	Feta sajttal töltött rántott pulykamell, petrezselymes burgonya 1765 Ft	Csirkemell orly módon, kukoricás rizs 1620 Ft	
ZE2 - Rántott (kis adag)	Rántott sajt (trappista), hasáburgonya, tartármártás* 1240 Ft	Sajttal, gombával töltött pulykamell rántva, hasáburgonya 1375 Ft 	Mátrai borzaska, rizi-bizi 1230 Ft	Feta sajttal töltött rántott pulykamell, petrezselymes burgonya 1235 Ft	Csirkemell orly módon, kukoricás rizs 1135 Ft	
E3 - Rántott	Rántott csirkemell, rizi-bizi 1695 Ft	Szüzérmék párizsiasan, jázmin rizs 1695 Ft	Pankó morzsában sült csirkemell, rizi-bizi 1720 Ft	Libamájjal töltött sertésborda rántva, házi burgonyapüré 2040 Ft	Rántott csirkecomb, kukoricás rizs 1680 Ft	
ZE3 - Rántott (kis adag)	Rántott csirkemell, rizi-bizi 1195 Ft	Szüzérmék párizsiasan, jázmin rizs 1190 Ft	Pankó morzsában sült csirkemell, rizi-bizi 1195 Ft	Libamájjal töltött sertésborda rántva, házi burgonyapüré 1430 Ft	Rántott csirkecomb, kukoricás rizs 1175 Ft	
E4 - Rántott	Rántott csirkemell, burgonyapüré 1695 Ft	Szüzérmék párizsiasan, petrezselymes burgonya 1765 Ft	Pankó morzsában sült csirkemell, petrezselymes burgonya 1695 Ft	Libamájjal töltött sertésborda rántva, rizi-bizi 1995 Ft	Rántott csirkecomb, burgonyapüré 1695 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 9. hét

	2024.02.26. - hétfő	2024.02.27. - kedd	2024.02.28. - szerda	2024.02.29. - csütörtök	2024.03.01. - péntek	2024.03.02. - szombat
ZE4 - Rántott (kis adag)	Rántott csirkemell, burgonyapüré 1195 Ft	Szűzermék párizsiasan, petrezselymes burgonya 1235 Ft	Pankó morzsában sült csirkemell, petrezselymes burgonya 1195 Ft	Libamájjal töltött sertésborda rántva, rizi-bizi 1395 Ft	Rántott csirkecomb, burgonyapüré 1195 Ft	
RV - Rántott Vega	Sajttal, zöldségekkel töltött palacsinta rántva, tejszínes gombamártással 1595 Ft  	Rántott karfiol, jázmin rizs, tartármártás* 1550 Ft	Rántott hagymakarikák, kukoricás rizs, tartármártás* 1795 Ft	Aszalt szilvával töltött rántott camembert, jázmin rizs, Áfonya öntet* 1995 Ft	Rántott cukkini szezámmagos bundában, vegyes köret, tartármártás* 1895 Ft	
ZRV - Rántott vega (kis adag)	Sajttal, zöldségekkel töltött palacsinta rántva, tejszínes gombamártással 1120 Ft  	Rántott karfiol, jázmin rizs, tartármártás* 1085 Ft	Rántott hagymakarikák, kukoricás rizs, tartármártás* 1255 Ft	Aszalt szilvával töltött rántott camembert, jázmin rizs, Áfonya öntet* 1395 Ft	Rántott cukkini szezámmagos bundában, vegyes köret, tartármártás* 1335 Ft	
VAD - Vadvilág	Kedv.ár: Bakonyi szarvassült házi burgonyapürével 2180 Ft 1855 Ft  	Vörösboros vaddisznópörkölt galuskával 1785 Ft	Fűszeres vaddisznógombócok cheddarsajt mártással sáfrányos rizzsel 1820 Ft	Vaddisznó brassói 1995 Ft 	Szarvascomb vadasan zsemlegombóc 2090 Ft	
ZVAD - Vadvilág (kis adag)	Kedv.ár: Bakonyi szarvassült házi burgonyapürével 1525 Ft 1295 Ft  	Vörösboros vaddisznópörkölt galuskával 1255 Ft	Fűszeres vaddisznógombócok cheddarsajt mártással sáfrányos rizzsel 1275 Ft	Vaddisznó brassói 1395 Ft 	Szarvascomb vadasan zsemlegombóc 1465 Ft	
W3 - Halak	Mátrai borzas harcsa, tepsis burgonya 2040 Ft	Harcsapaprikás, galuska 1790 Ft	Kedv.ár: Korhely halászlé (harcsából) csípős 1570 Ft 1335 Ft 	Harcsafasírt parajos burgonya pürével 1865 Ft	Hekk törzs párizsi bundában, gombás rizs 1850 Ft 	
ZW3 - Halak (kis adag)	Mátrai borzas harcsa, tepsis burgonya 1430 Ft	Harcsapaprikás, galuska 1255 Ft	Kedv.ár: Korhely halászlé (harcsából) csípős 1095 Ft 930 Ft 	Harcsafasírt parajos burgonya pürével 1295 Ft	Hekk törzs párizsi bundában, gombás rizs 1295 Ft 	
TP - Tortilla és pita	Mexikói jalapenos csirkés burrito csípős 1870 Ft 	Burrito sajttal és marhahússal csípős 1970 Ft	Marhahúsos quesadilla tejföllel, sajttal csípős 2070 Ft	Pácolt sajt csirkemell, tortilla tekercsben, tejföllel zöldségekkel 1825 Ft	Csirkés burrito tzatzikivel, salsa szósszal, tzatziki öntet csípős 1970 Ft	
F - Főétel	Zúzapörkölt, galuska 1470 Ft	Szegedi tarhonyás hús 1530 Ft	Baconos juhtúrós sztrapacska (gazdagon tejföllel) 1695 Ft	Házi aranygaluska vanília sodóval* 1385 Ft	Tejfölös, paprikás, csirkés, rakott penne 1560 Ft	
ZF - Főétel (kis adag)	Zúzapörkölt, galuska 1030 Ft	Szegedi tarhonyás hús 1070 Ft	Baconos juhtúrós sztrapacska (gazdagon tejföllel) 1190 Ft	Házi aranygaluska vanília sodóval* 970 Ft	Tejfölös, paprikás, csirkés, rakott penne 1095 Ft	
G - Főétel	Töltött csirkecomb, rizi-bizi 1655 Ft	Csípős, sült csirkemell, burgonyapüré csípős 1595 Ft	Vörösboros marhapörkölt, tarhonya 1725 Ft	Grillezett csirkemell, tejszínes sajtmártás, jázmin rizs 1575 Ft	Bakonyi pulykamelltokány, galuska 1695 Ft 	Bolognai spagetti 1640 Ft

	2024.02.26. - hétfő	2024.02.27. - kedd	2024.02.28. - szerda	2024.02.29. - csütörtök	2024.03.01. - péntek	2024.03.02. - szombat
ZG - Főétel (kis adag)	Töltött csirkecomb, rizi-bizi 1160 Ft	Csípős, sült csirkemell, burgonyapüré csípős 1120 Ft	Vörösboros marhapörkölt, tarhonya 1195 Ft	Grillezett csirkemell, tejszínes sajt mártás, jázmin rizs 1095 Ft	Bakonyi pulykamelltokány, galuska 1190 Ft 	Bolognai spagetti 1150 Ft
H - Főétel	Házi rakott burgonya 1865 Ft	Szilvágombóc* 1520 Ft	Kedv.ár: Zöldséges csirkegolyók olasz paradicsomos rizsszem tésztával 1745 Ft 1485 Ft 	Fűszeres tarjafalatok, tepsis burgonya 1790 Ft	Vadas marhatokány, spagetti 1795 Ft	Részes csirkecomb (sörrel sült), zöldséges rizs 1585 Ft
ZH - Főétel (kis adag)	Házi rakott burgonya 1295 Ft	Szilvágombóc* 1065 Ft	Kedv.ár: Zöldséges csirkegolyók olasz paradicsomos rizsszem tésztával 1220 Ft 1035 Ft 	Fűszeres tarjafalatok, tepsis burgonya 1255 Ft	Vadas marhatokány, spagetti 1255 Ft	Részes csirkecomb (sörrel sült), zöldséges rizs 1095 Ft
I - Főétel	Gyros tál vegyes körettel, tzatzikivel 1670 Ft	Brassói aprópecsenye 1695 Ft	Császármorzsa baracklekvárral* 1745 Ft	Paprikás csirke, galuska 1645 Ft	Ínyenc csirkemell (ananász, füstölt sajt, bacon), jázmin rizs 1735 Ft	
ZI - Főétel (kis adag)	Gyros tál vegyes körettel, tzatzikival 1170 Ft	Brassói aprópecsenye 1195 Ft	Császármorzsa baracklekvárral* 1220 Ft	Paprikás csirke, galuska 1150 Ft	Ínyenc csirkemell (ananász, füstölt sajt, bacon), jázmin rizs 1220 Ft	
J - Főétel	Mini házi húsgombócok sajtos makarónival Cityfood módra 1840 Ft 	Bácskai rizseshús csirkemellből 1595 Ft	Milánói spagetti 1565 Ft 	Klasszikus házi túrógombóc édes tejföllel* 1845 Ft	Túrós derelye, édes tejföl mártás* 1670 Ft	
ZJ - Főétel (kis adag)	Mini házi húsgombócok sajtos makarónival Cityfood módra 1290 Ft 	Bácskai rizseshús csirkemellből 1095 Ft	Milánói spagetti 1095 Ft 	Klasszikus házi túrógombóc édes tejföllel* 1290 Ft	Túrós derelye, tejföl mártás* 1170 Ft	
Y - City ajánlat	Kentucky oldalas házi kukoricás burgonyapürével 1985 Ft 	Kedv.ár: Alfredo spagetti 1955 Ft 1660 Ft 	Kemencében sült kacsacomb almás párolt káposztával tört burgonyával 2485 Ft 	Vasi pecsenye, hagymás törtburgonya 1720 Ft	Slambuc (tészta, bacon, burgonya, hagyma) 1465 Ft 	
TA - Takarékos főétel	Túrós csusza 1440 Ft	Piritott csirkemáj, sós burgonya 1395 Ft	Rántott csirkemáj, párolt rizs 1380 Ft	Húsos tészta, reszelt sajttal 1335 Ft	Gomba pörkölt, galuska* 1335 Ft 	
LAK - Laktózmentes	Milánói sertésborda (LM) 1665 Ft  	Hortobágyi húsos palacsinta (LM) 1740 Ft 	Carbonara spagetti (LM) 1560 Ft	Hawaii csirkemell házi burgonyapürével (LM) 2075 Ft 	Székelykáposzta gazdagon tejföllel (LM) 1645 Ft 	
ZLAK - Laktózmentes (kis adag)	Milánói sertésborda (LM) 1165 Ft 	Hortobágyi húsos palacsinta (LM) 1220 Ft 	Carbonara spagetti (LM) 1090 Ft	Hawai csirkemell házi burgonyapürével (LM) 1450 Ft 	Székelykáposzta gazdagon tejföllel (LM) 1150 Ft 	



CityFood étlap - 2024 - 9. hét

	2024.02.26. - hétfő	2024.02.27. - kedd	2024.02.28. - szerda	2024.02.29. - csütörtök	2024.03.01. - péntek	2024.03.02. - szombat
CM - CityMenü (Fél adag leves + fél adag főétel)	Gyöngybabaleves zöldségekkel, Milánói makaróni 1295 Ft 	Zellerkrémleves, Rántott csirkemell, jázmin rizs 1320 Ft 	Tarhonyaleves, Vadas húsgombóc spagetti 1260 Ft 	Gyümölcsleves, Húsos tészta reszelt sajttal 1270 Ft 	Korhelyleves, Császármorzsa házi baracklekvárral 1495 Ft 	
TM - Takarékos Zóna menü - egész hétre	Kapros karfiolleves, Túrós csusza 1550 Ft	Fahéjas szilvaleves, Pírtott csirkemáj, sós burgonya 1495 Ft	Lencseleves, Rántott csirkemáj, párolt rizs 1485 Ft	Tejfölös burgonyaleves, Húsos tészta, reszelt sajttal 1445 Ft	Tejszínes meggyleves, Gomba pörkölt, galuska* 1445 Ft 	
M1 - Menü1 - egész hétre	Fejtett babaleves, Túrós csusza 2030 Ft	Tavaszi zöldborsóleves, Pírtott csirkemáj, sós burgonya 1920 Ft	Magyaros karfiolleves, Rántott csirkemáj, párolt rizs 1980 Ft	Tavaszi zöldborsóleves grízgaluskával, Húsos tészta, reszelt sajttal 1820 Ft	Tejszínes meggyleves, Gomba pörkölt, galuska* 1870 Ft 	
X - Citymix (2xfél adag)	Rántott csirkemell, rizi-bizi, Almás rétes 1595 Ft	Brassói aprópecsenye, Szilvágombóc 1595 Ft	Milánói spagetti, Császármorzsa baracklekvárral 1645 Ft 	Paprikás csirke, galuska, Lúdláb torta 1730 Ft	Zöldborsófőzelék, sült virsli, Diós marlenka 1720 Ft	
ZM - Zóna menü	Tejszínes tárkonyos zöldbableves burgonyagombóccal, Házi rakott burgonya 1880 Ft	Trópusi gyümölcsleves, Bácskai rizseshús csirkemellből 1655 Ft	Magyaros karfiolleves, Vörösbors marhapörkölt, tarhonya 1795 Ft	Tejszínes őszibarackleves, Paprikás csirke, galuska 1730 Ft	Tejfölös gombaleves, Csirkemell orly módon, kukoricas rizs 1640 Ft 	Csirkegulyás leves, Bolognai spagetti 1785 Ft
L - Palacsinta (2db)	Házi baracklekváros palacsinta tejszínhabbal* 820 Ft 	Rumos meggyel töltött palacsinta csokoládémártásban* 775 Ft	Barackos palacsinta, vanília öntet* 895 Ft	Túrós palacsinta* 895 Ft	Áfonyás palacsinta, vanília öntet* 890 Ft	
N1 - Desszert	Eszterházy szelet* 995 Ft 	Mogyorókrémrel töltött gombócok 855 Ft	Puncstorta szelet 885 Ft	Lúdláb torta 920 Ft	Madártej 625 Ft	Ischler 885 Ft
N2 - Desszert	Almás rétes 760 Ft	Snickers szelet* 995 Ft 	Gesztenyepüré 995 Ft	Vörösbársony szelet 995 Ft 	Diós marlenka 915 Ft	
V1 - Levesek	Sáfrányos édesburgonya krémleves benne főtt csibemellel 335 kcal, 36g szénh., 28g fehérje, 8g zsír 1090 Ft 925 Ft 	Harcsa halászlé (fitt) 455 kcal, 11g szénh., 58g fehérje, 20g zsír, csipős 1295 Ft 	Tojásleves (fitt)* 318 kcal, 17g szénh., 13g fehérje, 22g zsír 830 Ft 	Kedv.ár: Erdélyi zöldbableves (fitt) 156 kcal, 16g szénh., 4g fehérje, 8g zsír 890 Ft 755 Ft 	Tejfölös karfiolleves (fitt)* 193 kcal, 21g szénh., 7g fehérje, 8g zsír 895 Ft	
ZV1 - Levesek (kis adag)	Sáfrányos édesburgonya krémleves benne főtt csibemellel 222 kcal, 24g szénh., 19g fehérje, 5g zsír 795 Ft 675 Ft 	Harcsa halászlé (fitt) 303 kcal, 7g szénh., 39g fehérje, 13g zsír 960 Ft 	Tojásleves (fitt)* 213 kcal, 11g szénh., 8g fehérje, 15g zsír 620 Ft 	Kedv.ár: Erdélyi zöldbableves (fitt) 105 kcal, 11g szénh., 3g fehérje, 5g zsír 660 Ft 560 Ft 	Tejfölös karfiolleves (fitt)* 129 kcal, 14g szénh., 5g fehérje, 5g zsír 660 Ft	

	2024.02.26. - hétfő	2024.02.27. - kedd	2024.02.28. - szerda	2024.02.29. - csütörtök	2024.03.01. - péntek	2024.03.02. - szombat
V2 - Levesek	Tejfölös gombaleves (fitt)* 194 kcal, 25g szénh., 10g fehérje, 6g zsír 895 Ft 	Csontleves gazdagon zöldségekkel finommetélttel 187 kcal, 24g szénh., 9g fehérje, 11g zsír 780 Ft 	Fitt májgaluska leves 192 kcal, 23g szénh., 14g fehérje, 4g zsír 795 Ft	Tejszínes eperleves stevia édesítőszerrel* 176 kcal, 51g szénh., 4g fehérje, 8g zsír 940 Ft	Fitt fejtett bableves (tejfölös)* 463 kcal, 58g szénh., 17g fehérje, 16g zsír 985 Ft	
ZV2 - Levesek (kis adag)	Tejfölös gombaleves (fitt)* 129 kcal, 17g szénh., 7g fehérje, 4g zsír 660 Ft 	Csontleves gazdagon zöldségekkel finommetélttel 126 kcal, 16g szénh., 6g fehérje, 7g zsír 580 Ft 	Fitt májgaluska leves 129 kcal, 15g szénh., 9g fehérje, 3g zsír 590 Ft	Tejszínes eperleves stevia édesítőszerrel* 117 kcal, 34g szénh., 2g fehérje, 5g zsír 695 Ft	Fitt fejtett bableves (tejfölös)* 309 kcal, 39g szénh., 11g fehérje, 10g zsír 730 Ft	
V3 - Főzelék	Fitt Parajfőzelék* 261 kcal, 36g szénh., 14g fehérje, 6g zsír 1040 Ft	Tejszínes petrezselymes zöldbabfőzelék* 185 kcal, 25g szénh., 6g fehérje, 6g zsír 1085 Ft	Kapros tejfölös tökfőzelék stevia édesítőszerrel* 192 kcal, 36g szénh., 7g fehérje, 6g zsír 1190 Ft	Vöröslencse főzelék* 559 kcal, 76g szénh., 31g fehérje, 13g zsír 1050 Ft	Light tejszínes zöldborsó főzelék* 424 kcal, 71g szénh., 20g fehérje, 10g zsír 1320 Ft 	
V4 - Főzelék	Fitt Parajfőzelék, főtt tojás* 425 kcal, 38g szénh., 27g fehérje, 17g zsír 1395 Ft	Tejszínes petrezselymes zöldbabfőzelék, kis bécsi szelet 715 kcal, 68g szénh., 38g fehérje, 31g zsír 1550 Ft 	Kapros tejfölös tökfőzelék stevia édesítőszerrel, Rántott sajt (light)* 586 kcal, 62g szénh., 28g fehérje, 29g zsír 1565 Ft	Vöröslencse főzelék, light csirkemell pörkölt 803 kcal, 94g szénh., 63g fehérje, 17g zsír 1495 Ft 	Light tejszínes zöldborsó főzelék, csevap-csicsa 652 kcal, 75g szénh., 49g fehérje, 20g zsír 1690 Ft 	
ZV4 - Főzelék (kis adag)	Fitt parajfőzelék, főtt tojás 282 kcal, 25g szénh., 18g fehérje, 11g zsír 1030 Ft	Tejszínes petrezselymes zöldbabfőzelék, kis bécsi szelet 477 kcal, 46g szénh., 26g fehérje, 20g zsír 1150 Ft 	Kapros tejfölös tökfőzelék stevia édesítőszerrel, Rántott sajt (light)* 390 kcal, 41g szénh., 19g fehérje, 19g zsír 1160 Ft	Vöröslencse főzelék, light csirkemell pörkölt 534 kcal, 63g szénh., 42g fehérje, 11g zsír 1095 Ft 	Light tejszínes zöldborsó főzelék, csevap-csicsa 435 kcal, 50g szénh., 33g fehérje, 13g zsír 1250 Ft 	
V5 - Főzelék	Fitt Parajfőzelék, párizsi bundás csirkemell 630 kcal, 70g szénh., 45g fehérje, 18g zsír 1495 Ft	Tejszínes petrezselymes zöldbabfőzelék, Roston sült csirkemell 404 kcal, 29g szénh., 34g fehérje, 16g zsír 1545 Ft	Kapros tejfölös tökfőzelék stevia édesítőszerrel, Csirkevagdalt (light) 624 kcal, 72g szénh., 52g fehérje, 17g zsír 1620 Ft	Vöröslencse főzelék, natúr csirkemellfilé 725 kcal, 77g szénh., 63g fehérje, 16g zsír 1480 Ft	Light tejszínes zöldborsó főzelék, sajtos bundás csirkemell 893 kcal, 96g szénh., 66g fehérje, 30g zsír 1695 Ft 	
V6 - Főételek	Currys chilis tejszínes csirkecsíkok basmati rizzzsel 762 kcal, 118g szénh., 47g fehérje, 13g zsír, csípős 1595 Ft 	Csirkés-sajtos lasagne (fitt) 785 kcal, 77g szénh., 47g fehérje, 31g zsír 1590 Ft	Penne arrabiata (parad., fokh., csípős olasz tészta) stevia édesítőszerrel* 773 kcal, 99g szénh., 40g fehérje, 26g zsír, csípős 1620 Ft	Káposztás tészta stevia édesítőszerrel* 863 kcal, 108g szénh., 32g fehérje, 36g zsír 1555 Ft	Light hentes tokány basmati rizs 736 kcal, 117g szénh., 42g fehérje, 12g zsír 1640 Ft	
V7 - Főételek	Feta sajttal töltött rántott pulykamell, gombás-cukkinis rizs 980 kcal, 118g szénh., 70g fehérje, 25g zsír 1935 Ft 	Rántott cukkini, barna rizs sült paradicsommal* 801 kcal, 137g szénh., 25g fehérje, 15g zsír 1655 Ft	Rántott sertésborda, sült zöldség (light) 628 kcal, 54g szénh., 47g fehérje, 22g zsír 1830 Ft	Csirkemell Orly módon, párolt burgonya zöldekkel, petrezselyemmel 591 kcal, 67g szénh., 42g fehérje, 15g zsír 1680 Ft	Fitt rántott csirkecomb filé, vajon párolt zöldekkel, barna rizzzsel 898 kcal, 101g szénh., 58g fehérje, 28g zsír 1765 Ft	
ZV7 - Főételek (kis adag)	Feta sajttal töltött rántott pulykamell, gombás-cukkinis rizs 654 kcal, 79g szénh., 47g fehérje, 17g zsír 1430 Ft 	Rántott cukkini, barna rizs sült paradicsommal* 634 kcal, 91g szénh., 17g fehérje, 10g zsír 1225 Ft	Rántott sertésborda, sült zöldség (light) 420 kcal, 36g szénh., 32g fehérje, 15g zsír 1355 Ft	Csirkemell Orly módon, párolt burgonya zöldekkel, petrezselyemmel 393 kcal, 45g szénh., 28g fehérje, 10g zsír 1245 Ft	Fitt rántott csirkecomb filé, vajon párolt zöldekkel, barna rizzzsel 600 kcal, 67g szénh., 39g fehérje, 19g zsír 1295 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 9. hét

	2024.02.26. - hétfő	2024.02.27. - kedd	2024.02.28. - szerda	2024.02.29. - csütörtök	2024.03.01. - péntek	2024.03.02. - szombat
V8 - Főételek	Kemencés csirkemellcsíkok cheddar sajttal, bulgur salátával 635 kcal, 61g szénh., 51g fehérje, 21g zsír 1595 Ft	Lecsó virslivel, rizzsel (fitt) 649 kcal, 91g szénh., 21g fehérje, 27g zsír 1620 Ft	Grill csirkecomb, sült alma 522 kcal, 51g szénh., 50g fehérje, 11g zsír 1635 Ft	Kedv.ár: Garnélás spagetti 798 kcal, 89g szénh., 53g fehérje, 25g zsír 1720 Ft 1460 Ft 	Cukkinis lecsó (fitt)* 218 kcal, 29g szénh., 5g fehérje, 11g zsír 1530 Ft	
V9 - Főételek	Paprikás burgonya (virslivel) (fitt) 582 kcal, 58g szénh., 19g fehérje, 29g zsír 1440 Ft	Thai csirke, wok zöldségekkel 537 kcal, 35g szénh., 41g fehérje, 24g zsír 1780 Ft 	Paradicsomos mozzarella sült csirkemell, vegyes friss saláta 576 kcal, 30g szénh., 47g fehérje, 29g zsír 1845 Ft	Roston sült csirkemell, Görög saláta 472 kcal, 26g szénh., 40g fehérje, 23g zsír 1770 Ft	Csirkemell tzatzikivel, zöldsalátával 306 kcal, 23g szénh., 29g fehérje, 10g zsír 1665 Ft	
ZV9 - Főételek (kis adag)	Paprikás burgonya (virslivel) (fitt) 387 kcal, 39g szénh., 13g fehérje, 19g zsír 1065 Ft	Thai csirke, wok zöldségekkel 357 kcal, 23g szénh., 27g fehérje, 16g zsír 1320 Ft 	Paradicsomos mozzarella sült csirkemell, vegyes friss saláta 384 kcal, 20g szénh., 31g fehérje, 19g zsír 1365 Ft	Roston sült csirkemell, Görög saláta 315 kcal, 17g szénh., 26g fehérje, 15g zsír 1295 Ft	Csirkemell tzatzikivel, zöldsalátával, tzatziki öntet 190 kcal, 14g szénh., 18g fehérje, 6g zsír 1230 Ft	
V10 - Főételek	Szecsuáni csípős csirkecsíkok tojásos barna rizzsel 862 kcal, 107g szénh., 56g fehérje, 22g zsír, csípős 1795 Ft 	Fitt rakott karfiol pulykahússal 719 kcal, 57g szénh., 54g fehérje, 28g zsír 1695 Ft	Pírtott csirkecsíkok zöldsalátával tepsis burgonyával 540 kcal, 59g szénh., 40g fehérje, 14g zsír 1735 Ft	Barbeque csirkecomb káposztás bulgurral 686 kcal, 103g szénh., 63g fehérje, 12g zsír 1635 Ft 	Grill csirke combfilé béképával, kukoricával 690 kcal, 44g szénh., 68g fehérje, 25g zsír 1795 Ft	
ZV10 - Főételek (kis adag)	Szecsuáni csípős csirkecsíkok tojásos barna rizzsel 576 kcal, 71g szénh., 37g fehérje, 14g zsír, csípős 1330 Ft 	Fitt rakott karfiol pulykahússal 480 kcal, 38g szénh., 36g fehérje, 19g zsír 1255 Ft	Pírtott csirkecsíkok zöldsalátával tepsis burgonyával 360 kcal, 39g szénh., 27g fehérje, 9g zsír 1285 Ft	Barbeque csirkecomb káposztás bulgurral 456 kcal, 68g szénh., 42g fehérje, 8g zsír 1220 Ft 	Grill csirke combfilé béképával, kukoricával 459 kcal, 29g szénh., 45g fehérje, 17g zsír 1330 Ft	
V11 - Főételek	Szezámmagos csirke pírított, hagymás tésztával 817 kcal, 91g szénh., 59g fehérje, 24g zsír 1695 Ft	Olívás mozzarellaival töltött csirkemell, zöldséges rizs 962 kcal, 111g szénh., 50g fehérje, 36g zsír 1690 Ft	Vadas marha, light szarvacska tésztával 687 kcal, 76g szénh., 47g fehérje, 25g zsír 1795 Ft	Borsos, mustáros sült sovány csirkemell velesült zöldségekkel 606 kcal, 37g szénh., 41g fehérje, 30g zsír 1750 Ft	Csirkemell paprikás, tészta köret 668 kcal, 56g szénh., 49g fehérje, 27g zsír 1635 Ft	
V12 - Főételek	Roston csirkemell friss bazsalikomos sajtmártással rizses béképával 657 kcal, 57g szénh., 46g fehérje, 27g zsír 1655 Ft	Baconba tekert csirkemell gombás tojásos rizzsel 845 kcal, 69g szénh., 61g fehérje, 37g zsír 1895 Ft 	Indiai curry-s csirke, zöldséges basmati rizs 609 kcal, 86g szénh., 43g fehérje, 10g zsír 1595 Ft	Tejszínes-zöldséges csirkés fusilli 642 kcal, 66g szénh., 46g fehérje, 21g zsír 1595 Ft 	Krémsajtos mustáros csirkefalatok fusilli tésztával 942 kcal, 76g szénh., 67g fehérje, 41g zsír 1785 Ft 	
V13 - Főételek	Brokkoli főzelék rántott csirkemellel 646 kcal, 62g szénh., 43g fehérje, 24g zsír 1535 Ft	Fitt rakott kel (sertéshússal) 726 kcal, 51g szénh., 45g fehérje, 36g zsír 1775 Ft	Töltött paprika, paradicsommártás stevia édesítőszerrel 640 kcal, 92g szénh., 36g fehérje, 23g zsír 1775 Ft	Rakott karfiol (pulykahússal) 617 kcal, 55g szénh., 42g fehérje, 24g zsír 1675 Ft	Paradicsomos burgonyafőzelék, szárnyas vagdalttal stevia édesítőszerrel 564 kcal, 67g szénh., 48g fehérje, 11g zsír 1465 Ft	
V14 - Főételek	Óvári csirkemell, párolt zöldköret 502 kcal, 37g szénh., 51g fehérje, 14g zsír 1750 Ft 	Tejszínes-gombás csirkemell, fitt spagetti 622 kcal, 62g szénh., 51g fehérje, 18g zsír 1650 Ft 	Töltött káposzta csirkemellből 645 kcal, 70g szénh., 43g fehérje, 19g zsír 1695 Ft	Házi lecsó virslivel, bulgurral 653 kcal, 84g szénh., 25g fehérje, 27g zsír 1570 Ft	Kedv.ár: Mustáros csirkecombfilé rozmaryingos édesburgonyával 761 kcal, 79g szénh., 70g fehérje, 15g zsír 1875 Ft 1595 Ft 	
V15 - Desszertek	Tejszínes túrós szelet* 196 kcal, 12g szénh., 8g fehérje, 13g zsír 995 Ft 	Somlói kocka* 129 kcal, 10g szénh., 6g fehérje, 7g zsír 940 Ft	Oroszkrém torta* 150 kcal, 12g szénh., 6g fehérje, 8g zsír 955 Ft	Meggyes pite* 228 kcal, 18g szénh., 7g fehérje, 14g zsír 940 Ft	Epres-vanília szelet* 146 kcal, 10g szénh., 4g fehérje, 10g zsír 940 Ft	



CityFood étlap - 2024 - 9. hét

	2024.02.26. - hétfő	2024.02.27. - kedd	2024.02.28. - szerda	2024.02.29. - csütörtök	2024.03.01. - péntek	2024.03.02. - szombat
VM - Vítal menü (kis adag leves + kis adag főétel)	Tejfölös gombaleves (fitt), Szecsuáni csipős csirkecsikok tojásos barna rizzsel 705 kcal, 88g szénh., 43g fehérje, 18g zsír 1890 Ft  	Csontleves gazdagon zöldségekkel finommetélttel, Fitt rakott karfiol pulykahússal 606 kcal, 54g szénh., 43g fehérje, 26g zsír 1745 Ft 	Fitt májgaluska leves, Rántott sertésborda, sült zöldség (light) 549 kcal, 51g szénh., 41g fehérje, 18g zsír 1845 Ft 	Erdélyi zöldbableves (fitt), Barbeque csirkecomb káposztás bulgurral 561 kcal, 79g szénh., 44g fehérje, 13g zsír 1785 Ft 	Tejfölös karfiolleves (fitt), Grill csirke combfilé békiréppával, kukoricával 588 kcal, 43g szénh., 50g fehérje, 22g zsír 1890 Ft 	
S1 - Saláta (zóna adag)	Kedv. ár: Kemencés csirkemell a Konyhafőnök salátájával 1090 Ft 925 Ft 	Csirkemell csikok, zöldsaláta, tzatziki, tzatziki öntet 1020 Ft	Orosz jércehússaláta 995 Ft	Franciasaláta, sült kacsamáj 1330 Ft	Körözöttel töltött sajttekercsek, zöldsaláta* 1195 Ft	
T1 - Savanyú	Uborkasaláta 240 Ft	Uborkasaláta 240 Ft	Uborkasaláta 240 Ft	Uborkasaláta 240 Ft	Uborkasaláta 240 Ft	
T2 - Savanyú	Tejfölös uborkasaláta 265 Ft	Tejfölös uborkasaláta 265 Ft	Tejfölös uborkasaláta 265 Ft	Tejfölös uborkasaláta 265 Ft	Tejfölös uborkasaláta 265 Ft	
T3 - Savanyú	Paradicsomsaláta 240 Ft	Paradicsomsaláta 240 Ft	Paradicsomsaláta 240 Ft	Paradicsomsaláta 240 Ft	Paradicsomsaláta 240 Ft	
T4 - Savanyú	Házi káposztasaláta 220 Ft	Házi káposztasaláta 220 Ft	Házi káposztasaláta 220 Ft	Házi káposztasaláta 220 Ft	Házi káposztasaláta 220 Ft	
T5 - Savanyú	Ecetes almapaprika 220 Ft	Ecetes almapaprika 220 Ft	Ecetes almapaprika 220 Ft	Ecetes almapaprika 220 Ft	Ecetes almapaprika 220 Ft	
T6 - Savanyú	Csalamádé 220 Ft	Csalamádé 220 Ft	Csalamádé 220 Ft	Csalamádé 220 Ft	Csalamádé 220 Ft	
T7 - Savanyú	Csemegeuborka 240 Ft	Csemegeuborka 240 Ft	Csemegeuborka 240 Ft	Csemegeuborka 240 Ft	Csemegeuborka 240 Ft	
T8 - Savanyú	Kovászos uborka 220 Ft	Kovászos uborka 220 Ft	Kovászos uborka 220 Ft	Kovászos uborka 220 Ft	Kovászos uborka 220 Ft	
VG1 - Vegán leves	Magyaros karfiolleves csicseriborsós tarhonyával* 935 Ft 	Vegánfalatos zöldségragu leves* 1395 Ft 	Hortobágyi vegánfalatos leves* 1275 Ft  	Vegánfölös zöldbableves* 1020 Ft 	Fokhagymakrémleves zsemlekocka* 770 Ft 	
VG2 - Vegán főétel	Vöröslencse Dahl, vegán golyó* 1820 Ft	Vegán lasagne* 1990 Ft	Póréhagymás vegánfalatos gombás ragu, rizses-köleses fusillival* 2140 Ft 	Vegán zöldborsófőzelék, vegán nuggets feltéttel* 1920 Ft 	Vegánfalatos zöldségragu, vöröslencse pennével* 2120 Ft	

	2024.02.26. - hétfő	2024.02.27. - kedd	2024.02.28. - szerda	2024.02.29. - csütörtök	2024.03.01. - péntek	2024.03.02. - szombat
VG2K - Vegán kis adag	Vöröslencse Dahl, vegán golyó* 1345 Ft	Vegán lasagne* 1475 Ft	Póréhagymás vegánfalatos gombás ragu, rizses-köleses fusillival* 1585 Ft 	Vegán zöldborsófőzelék, vegán nuggets feltéttel* 1420 Ft 	Vegánfalatos zöldségragu, vöröslencse pennével* 1570 Ft	
VG3 - Vegán főétel	Csöben sült vegán zöldségtál* 1730 Ft 	Falafel tallér paradicsomos bulgurral* 1555 Ft	Indiai cukkinis, csicseriborsós curry, steak burgonyával* 1530 Ft 	Vegán székelykáposzta* 1995 Ft 	Vegán sárgarépa-főzelék, schnitzel* 1765 Ft	
VG4 - Vegán desszert	Kókusztejbberizs málnaöntettel* 845 Ft	Vegán baracktöltelikes gombóc* 770 Ft	Vegán mákosguba* 775 Ft	Mandulatejbegríz, fahéjszórással* 775 Ft	Vegán diósmetelt* 775 Ft	
Z1 - Zero leves	Brokkolikrémleves pirított mandulával* 890 Ft	Köményes vöröslencsekrém leves* 985 Ft	Marhacsontleves zöldségekkel gazdagon 950 Ft	Aranyárga zöldségkrémleves pirított szalonnával 990 Ft	Hűsítő, mentás eperkrémleves* 1195 Ft	
Z1K - Zero kis leves	Brokkolikrémleves pirított mandulával* 660 Ft	Köményes vöröslencsekrém leves* 730 Ft	Marhacsontleves zöldségekkel gazdagon 695 Ft	Aranyárga zöldségkrémleves pirított szalonnával 735 Ft	Hűsítő, mentás eperkrémleves* 885 Ft	
Z2 - Zero főétel	Carbonara vöröslencse penne 2190 Ft	Oregánós roston csirkemell, pirított édes-burgonya hasábokkal 1725 Ft	Serpenyős karaj rozmaringos zöldségekkel és quinoával 1665 Ft	Brassói aprópecsenye sült zellerkockákkal 1975 Ft	Mustáros tarjaszeletek petrezselymes karfiolrizzsel 2175 Ft	
Z3 - Zero főétel	Párizsi pulykaszelet, friss vegyes salátával 2195 Ft	Rántott sertésborda ropogós kókusz-panírban, sült zellerhasábokkal 1995 Ft	Csikós tokány rizses-köleses fusillival 1695 Ft	Tandoori szószos pulykafalatok rizses-köleses fusillival 1825 Ft	Édesburgonyafőzelék fasírttal 1695 Ft	
Z4 - Zero főétel	Paleo töltött káposzta 1595 Ft	Töltött paprika, natúr paradicsommártás 1930 Ft	Rántott csirkemell aranybarna panírban sárgarépás kölessel 1775 Ft	Csirkés-csicseriborsós curry rizzsel 1535 Ft	Paleo BBQ csirkeszárnyak, sült zeller-hasábokkal 1795 Ft	
Z5 - Zero desszert	Gyümölcsös tápiókapuding 790 Ft	Fenséges csokoládékrém gyümölccsel 945 Ft	Sacher torta (zero) 980 Ft	Paleo diós csokoládészelet 1095 Ft	Paleo barackos csokoládétorta 1095 Ft	
M - Tartármártás	tartármártás 190 Ft	tartármártás 190 Ft	tartármártás 190 Ft	tartármártás 190 Ft	tartármártás 190 Ft	
SZK1 - Búza kenyér (500g)	Szeletelt búza kenyér 490 Ft	Szeletelt búza kenyér 490 Ft	Szeletelt búza kenyér 490 Ft	Szeletelt búza kenyér 490 Ft	Szeletelt búza kenyér 490 Ft	
SZK2 - Teljes kiőrlésű kenyér (500g)	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 640 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 640 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 640 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 640 Ft	Szeletelt teljes kiőrlésű kenyér 640 Ft	
V - Vekni	Vekni 150 Ft	Vekni 150 Ft	Vekni 150 Ft	Vekni 150 Ft	Vekni 150 Ft	